

CLUBS IN ACTION

吾愛吾社

Serves my club with love

3470 地區南科社／林姿妤

「前進南科・探索科學」冬令營



2025-26 年度，本社秉持著服務社會、關懷弱勢的精神，特別規劃了「前進南科・探索科學」冬令營活動，為台南大內區二溪國小的一至三年級學童帶來一場充滿知識與樂趣的科普之旅。二溪國小位於偏鄉地區，學童較少有機會接觸科學新知與產業發展現況。為此，本社特別規劃此次冬令營，透過參訪讓學童們親身體驗科學的奧妙，激發對科學的興趣，並拓展視野。

第一站先來到南科資源再生中心，瞭解了垃圾回收與再利用的重要性，以及園區的各項設施與功能，學習到廢棄物對環境的危害，以及資源再生中心在環境保護上所扮演的重要角色，親手製作再生紙，完成學習單，展現了高度的參與熱情。



中午，安排南科樹谷懷舊餐廳享用美味的刈稻飯。讓學童們體驗古早味的菜餚瞭解不同的飲食文化。

下午，學童們來到了本社秘書 PP Grace 位於南科園區的金穎生技公司，認識微生物、菌種以及發酵的奧秘。透過實際操作與觀察，瞭解發酵的過程，並參觀了發酵槽及原料製作的流程。

活動結束前，本社 Phoebe 社長、秘書 PP Grace、服務計畫主委 David、IPP Anny 與二溪國小的師生們一起在大門口合影留念。

本次「前進南科·探索科學」冬令營活動，不僅讓二溪國小的學童們學習到豐富的科學知識，更激發了他們對科學的興趣與熱情。本社期望透過持續舉辦類似的活動，為偏鄉學童提供更多學習與成長的機會，點亮他們的科學夢想，並為社會培育更多優秀的人才。

3470 地區台南鳳凰社／段盛秀

燈火映馬年，團圓續新篇



P. Irene 張美卿

隨著農曆正月十五的到來，春節的喜慶在「元宵節」迎來了最後一波高潮。本社社友與寶眷們齊聚一堂舉行了一場別開生面的元宵聯歡晚會。晚會從傍晚 6 時在美食、樂聲與燈影交織中拉開序幕，A-Lin 聯誼別出新裁的節目設計橫跨老中青少小數代輪番上陣，令大家好不忙碌。有趣的老歌歌名猜謎，猜對的須高歌一段或即興起舞，勾起了我們早年的記憶。互動遊戲由青壯男士為多，另有受獎學生，穿上草裙，腰綁乒乓球盒，扭腰擺臀把球抖出，球剩最少的勝出，參賽者各出奇招，大家捧腹笑開懷。應景的撈湯圓（乒乓球）遊戲更是老中青三代同台拚比，大家都動作俐落，毫不遜色。小扶輪（可領社長紅包）的唱跳時刻，各自的家長熱情助陣將現場氣氛推向另一高潮。最後在 Vocal 歌唱主委帶動下大家自由發揮各展身手，嗨到最高點。智慧的碰撞與席間的歡笑，



正是扶輪社最動人的風景。這一晚我們社內如家人般的和諧與圓滿。歡呼聲迴盪在會場，為這歡樂的夜晚增添了幾分躍動的節奏。

近尾聲，社友滿載著 Irene 社長、Grace 秘書和 A-Lin 聯誼送的伴手禮、參與節目獲得的獎品並伴隨著一次次拍

照定格的燦爛笑容互道祝福。元宵雖是年節的句點，但在鳳凰社卻是另一個服務與友誼新里程的起點。祝馬到成功開新運，萬事如意步步高。

348 | 地區新店萃英社

扶輪家庭日溫馨登場



P. Geber 蘇哲賢

2月7日下午，本社第181次例會暨「扶輪家庭日」在南港區宜家潔淨大師3樓會議室熱鬧舉行。活動以「親子開心手作時光」為主題，吸引社員與眷屬踴躍參與，共同度過一個充滿創意與歡笑的午後。

本次活動特別安排兩項親子互动手作：包水餃與製作新春小物「毛根鞭炮」。社員與孩子們分組合作，從備料、包餡到捏出各式造型水餃，場面溫馨又趣味十足。隨後的毛根鞭炮手作課程，則讓大小朋友在創意發揮中感受濃厚的年節氛圍，作品色彩繽紛，象徵新春喜氣與祝福。

活動由前社長PP Steven與社長當選人PE Nabi共同主持，兩位講師不僅分享手作技巧，更強調家庭互動的重要性，鼓勵大家透過簡單的活動增進親子情感。現場笑聲不斷，充分展現

扶輪社「以服務為本」的精神與凝聚力。



值得一提的是，本次特別邀請「群星計畫」學生柏鈞擔任嘉賓，現場揮毫書寫春聯。柏鈞以充滿朝氣的筆觸，為社員與家庭送上新春祝福，增添文化氣息與喜慶氛圍。許多社員紛紛索取春聯，準備張貼於家門，迎接新的一年。

透過這場別具意義的例會，本社不僅展現扶輪家庭的溫暖與團結，更讓社員與眷屬在手作與美食中留下美好回憶。活動圓滿落幕，大家滿載歡笑與祝福而歸，期待未來更多充滿創意與人情味的聚會，共同延續扶輪精神，傳遞愛與服務的力量。

348 | 地區台北大歡喜社

商務交流例會



P. Rick 葉維中

1月28日晚間的例會在熱烈的氛圍中展開。以「商務交流」為主題，特別設計成參考交友聯誼活動的形式，讓社員及來賓能一對一交流，既能簡單瞭解彼此背景，也能在短時間內訓練自我介紹的能力，展現職業特色。

活動安排別出新裁，參加者依序輪流與不同夥伴面對面交流，

每組僅有5分鐘的時間介紹自己的職業、專長與服務理念。這樣



的形式不僅打破傳統例會的框架，更讓社員在輕鬆的氛圍中練習如何言簡意賅地呈現自我，提升專業表達能力。透過互動，大家不僅認識了彼此的工作領域，也建立了更多合作的可能性。

現場氣氛活潑，社員們在交流中展現自信與熱情，彼此交換名片、分享經驗，甚至激盪出未來合作的火花。

這樣的活動形式，既保留了扶輪社例會的嚴謹精神，又融入了人際互動的趣味性，讓職業服務更貼近生活。

本社商務交流的型態例會被分區、地區的友社讚賞，為今年度最具意義的職業服務之一。未來希望透過此創新形式，推廣到地區各社，讓例會不只是聚會，更是專業交流與人脈拓展的平台。



3481 地區台北西門社

萬華踩街——走街串巷·愛聚萬華



1月31日，本社的踩街活動，在上天庇佑下順利展開。Awi 社長特別扮演財神，準備貼有本社 Logo 的紅包，親赴龍山寺過火祈福，請菩薩賜福給所有熱心配合的店家，感謝他們的愛心付出，也進一步提升本社的公共形象。Sherry 秘書則將本社的 Logo 貼紙分發給萬華兒福中心的小朋友，讓孩子們感受到扶輪大家庭的關懷與

陪伴。

此次「走街串巷·愛聚萬華」行動，本社募集「萬華待用券」10萬元。每張待用券面額為一百



元，但其真正價值遠超過金額本身。我們希望透過拋磚引玉，邀請在地店家一同參與善行，讓他們看見社區中經濟弱勢的需求，也成為彼此支持的力量。這不只是物資的提供，更是社區對社區的關懷，讓萬華逐步成為一個更加友善、能夠接住需要幫助族群的溫暖城市。

雖然天氣微涼，但整個行程中未落下一滴雨，讓大家能夠安心走訪萬華街區，圓滿完成這場充滿愛與祝福的社區服務。感謝熱情參與的寶眷、AG、PP 及所有社友齊聚在本社基地，一同為社區注入溫暖能量，也帶領萬華兒福中心的小朋友走進艋舺在地店家，向每一位店主送上「新年快樂、賺大錢、大賺錢、馬上來賺錢」的誠摯祝福。在滿滿笑容與歡笑聲中，今日活動畫下溫馨句點。

透過這場踩街行動，我們不只走進街巷，也走進人心。本社將持續以實際行動，讓愛在萬華不斷擴散。

辦一場長達十年的活動——把某些時刻交給時間／蔡裕煒

2026 年 2 月 24 日，是一個尋常卻不平凡的夜晚。春風微動，燈光溫暖，我們在這個時間點上，選擇為未來留下一個約定——封存一枚時空膠囊，十年後再打開。

很多人說，社長任期是一輩子只有一次的經歷。但我慢慢體會到，「只有一次」的，往往不是職位，而是某些時刻。那種時刻無法複製，也不必重來，它發生過，就足夠。

這一年裡，我常在會議結束後獨自想著：我們究竟留下了什麼？是活動的成果？是數字與紀錄？還是某種更安靜、卻更深刻的東西——在喧囂裡依然清晰的默契，在繁忙中依然看得見彼此的理解。

我曾收藏一枚美金一元銀幣多年。它並不華麗，卻因時間而溫潤。當我將它送出時，我知道，那不只是物件的移轉，而是一段時間的交付。歲月賦予它光澤，而心意賦予它重量。

人與人之間也是如此。有些對話，也許只是日常；但有些瞬間，會讓人忘記時針的移動。當夜色漸深，話語卻不曾停止，那不是因為時間充裕，而是因為理解存在。那樣的時刻，不需解釋，不需回報，它本身就是答案。

於是，我們把信件放入膠囊，把心意交給時間。2035 年 7 月 3 日，第 60 屆社長就職的中午，我



們將重新打開它。十年或許漫長，但真正重要的，不是等待的長度，而是當年那一刻的真實。

十年後，也許我們的容貌會改變，步伐會放慢，身分會不同。但我相信，有些溫度會留下來。那種不喧嘩、不張揚，卻在關鍵時刻彼此明白的感覺，會像銀幣上的光澤一樣，在時間裡靜靜存在。

這一年多來，與各位並肩同行，是我生命裡多出來的幸福。有些緣分，不需要定義；有些默契，不需要言說。只要在最好的時候，真誠地站在彼此身旁，那就已經足夠。

銀幣已送出，信件已封存，約定已寫下。未來會如何，不必預測。有些故事，只要曾經同在一個空間裡，就已經完整。

請舉杯。敬 2026 年這場罕見的春景，也敬 2035 年那個靜靜等待我們的午後。

願十年後，我們仍能在人群之中，對上彼此的目光——無須言語，也知道。

3482 地區台北永樂社／王志翔

職業參訪 Jacky 營造公司及羽球館



Vincent 社長本屆第三次職業參訪活動，於 2 月 5 日上午在社友 Jacky 大哥所經營的「葉羽羽球館」熱鬧展開。Jacky 大哥本業從事營建

工程，早年因長期應酬，導致體重及多項健康指數亮起紅燈。在一次因緣際會下，他開始接觸羽球運動，原本只是為了運動健身，沒想到逐漸愛上這項運動。更令人驚喜的是，後來連夫人與兩位兒子也一同投入羽球世界，尤其兒子球技日益精進，甚至差點入選甲組球員。從單純的興趣延伸到全家投入，最終更促使 Jacky 大哥興起「自己蓋一座羽球館」的想法，將熱愛轉化為另一項事業。自新莊一館成立後，現已規劃於明年在林口設立旗艦二館，讓社友們對這項第二副業有了更深入的認識與敬佩。

本次參訪活動結合例會一併舉行，首先由 Jacky 大哥親自進行簡報，詳細說明羽球館的設立緣由及整體規劃理念。一連串專業而細膩的說明，彷彿為社友們上了一堂完整的「羽球館專業設計課程」，也充分展現 Jacky 大哥對品質與細節近乎執著的堅持，令人由衷敬佩。



為了推廣羽球運動，Jacky 大哥亦積極投入基層培育，開設國中、國小羽球訓練班，並對社區居民提供多項優惠方案。在現今 3C 產品幾乎全面佔據生活作息的時代，他也呼籲大家適時放下手機與電腦，多走向運動場，培養規律運動的習慣。

實地參訪後，社友們都難以想像，在新莊一處低調的巷弄中，竟隱藏著

一座近乎五星級、且符合國際比賽標準的羽球場館，不僅提供社區居民優質的運動健身空間，未來林口旗艦二館更有機會成為舉辦國際賽事的場地。隨著明年林口旗艦二館的落成，Jacky 大哥推廣羽球運動的夢想，必將更加璀璨而亮麗。讓我們一同期待新館啟用的那一天。

3482 地區台北蓬萊社



奔向幸福嘉年華·總統府歲末聯歡童樂會

歲末的總統府，少了往日的莊嚴，多了孩子們此起彼落的笑聲與歡樂。本社已連續第十年參與「總統府歲末聯歡童樂會」，今年由 Emily 社長代表本社出席，與關心孩子與家庭的各界夥伴一同走進總統府南、北苑，陪伴孩子們在年節前感受到被祝福。

活動現場洋溢著童趣與活力，孩子們自在地奔跑、專注投入各項攤位上的體驗，那一張張純真的笑臉，讓人真切感受到社會關懷在此刻被實踐、被看見。這項活動由「社團法人中華身心障礙者職業技藝協會」多年來持續辦理，不僅是一場歲末聯歡，更是一份長期陪伴孩子成長的承諾。本社 PP Printing、PP Lisa 也長年與社員們攜手支持，始終不曾缺席。



當日，蕭美琴副總統親臨現場與孩子們互動，展現政府對兒童與家庭議題的重視。從她的分享中能深刻感受到公部門與民間團體攜手合作的力量，也再次提醒彼此，守護下一代需要的持續地投入與行動。

扶輪始終相信「服務超我」，在這一天，看見孩子們因被關心、被陪伴而綻放的笑容，更加堅定了我們投入社區服務的初心。期盼未來能與更多夥伴同行，讓這份溫暖在社會的每一個需要被照顧的角落持續延伸。

3490 地區土城社

一場結合例會、旅遊、球敘與美食的奇妙之旅



3月4日，氣象預報，宜蘭地區下雨機率70%，而我們這天要與頭城社聯合例會，球隊兼舉辦月例賽。冬山河、羅東、宜蘭都有雨，但是上天留給我們礁溪打球的好天氣，大家在陰涼、舒服景色怡人的氣候及氛圍下，打了一場非常愉快的球敘。

社友們及同學們都難以置信能有如此美好的賽局，夫人們也不遑多讓繞了一趟冬山河及羅東的雨中巡禮。回到寒沐酒店，享用了一場驚奇的美食饗宴，最後還以一碗美味可口牛肉麵作為 Ending。

每個夫人上車時都嘖嘖喳喳的討論不停，看來山上山下，兩場不同型式球敘與餐敘都有圓滿的五感豐收。



當晚參加聯合例會，很開心看到許多好朋友，還有玉里社也從花蓮專程趕來會合。當天收穫很多，打球的行程、冬山河大自然的行程，美食，唱歌、話家常、聯誼很幸福的一天。新的一年，期望我們都能這樣的幸福。

回程的車上，窗外的雨淅瀝淅瀝的下，大家睡得香甜，嘴角掛著微笑，這靈魂樂得不知雲遊到何方了。

土城家族 4 代同堂 12 個扶輪社聯合例會

2 月 25 日是聯誼日，由本社所發起第一次舉辦的土城家族四代同堂聯合例會假格萊天漾飯店召開。

土城家族是包括由本社所輔導的土城中央社、三峽社、土城山櫻社、新北城星社，及土城中央社輔導土城東區社，及三峽社所輔導大漢溪社，及土城山櫻社輔導三峽北大菁英社，及大漢溪社輔導新北世界社；及土城扶青社、漢林扶青社、三角湧扶青社共 12 社，齊聚一堂。

主辦社本社 Furniture 社長說舉辦此次聯合例會是希望藉由本次活動，達到家族 12 社社友間的相互認識，增加情誼及互動，藉由在生活上或事業上增加彼此互動。

歡迎 Archi 總監蒞臨，他邀約大家踴躍參加地區年會及國際年會。也宣導 3490 地區網站及官網，希望社友能多加利用網站中的職業服務平台。

聯合例會籌備會主委 PP Chemical 說這次例會主要目的是以聯誼交流為主，希望藉由聯合餐會，各社資深社友可以介紹新社友給其他友社，增加彼此間認識，以達到彼此間交流增進情感。以落實扶

輪精神「進來學習、出去服務」以及強調的「多聯誼、交朋友」宗旨。

其次，本活動著重於促進各社與扶青社成員之互相認識與情誼交流、社友彼此間增進生活與事業間的互助與合作，並加強母社、子社、扶青



社之跨代傳承連結。

大會中並邀請 12 個社的社長以 3 分鐘分享各項服務，讓各社互相學習。感謝主委 PP Chemical 贊助當晚「那卡西」讓各社輪流登場獻藝，使整晚的大會充滿了笑聲、歌聲，熱鬧異常。



當日為學習日、交友日、聯誼日，讓土城家族四代同堂 12 個扶輪社，手牽手，心連心，攜手航向未來。

3501 地區中壢西區社／胡惠榮

中壢分區執秘尾牙餐敘



在歲末忙碌的工作之餘，中壢分區執行秘書美女帥哥們撥冗齊聚一堂，為自己舉辦了一場別開生面的歲末尾牙，聚餐氣氛輕鬆愉快，大家暫時放下工作壓力，彼此分享近況，現場笑聲不斷。

此次活動能夠圓滿順利舉行，要特別感謝主辦的執行秘書們用心規劃與細心安排；限量禮物及人人都有現金獎的抽獎環節，驚喜連連、趣味



十足，讓現場氣氛瞬間升溫，歡呼聲此起彼落，為聚餐增添更多歡樂與期待。

更要感謝長官大紅包及大禮包的慷慨贊助，讓大家能夠一同享用色香味俱全的日式料理。精緻的餐點令人大快朵頤、回味無窮，更為本次聚餐留下溫馨美好的回憶。

在美食、驚喜與歡笑的氛圍中，希望能為大家接下來的工作，注入滿滿動力與嶄新能量，也請大家堅持崗位，明年一起聚餐時再見！



創意春聯賀新春

迎接新春，寶眷們用創意與祝福為新的一年揭開序幕！

1月份寶眷活動特別規劃「創意春聯製作」，金彩老師現場親自指導、說明，帶領大家一步步製作出屬於自己風格的春聯作品。無論是傳統典雅，還是創意活潑，每個人都能揮灑出專屬於自己的新春祝福。

現場更貼心準備了多樣額外裝飾素材，包含各類紙材、立體貼飾、喜氣配件，讓大家自由搭配，讓每一幅作品都更顯精緻與獨特。



CP也現場為大家揮毫題字，墨香四溢，氣氛熱絡，讓整場活動更添文化韻味與祝福能量，大家收穫滿滿、感動滿滿。



活動地點選在位於中原大學校園裡溫馨有質感的原創咖啡廳，由廚房老師親自準備與指導美味料理，讓大家在專心創作之餘，也能品嚐特別又美味的特色佳餚。

此外，PP Gary夫人慧君更貼心準備了精緻春節小禮物，送給每位參與者作為新年祝福，讓大家帶著滿滿喜氣與美好回憶回家。

揮毫迎春、品味佳餚、傳遞祝福，在墨香與歡笑中為新的一年開啟最美好的開始！

3510 地區阿公店社／陳彥心

第二次爐邊會暨歲末祝福



本社於1月15日舉辦第二次爐邊會暨歲末祝福活動，席開14桌，於岡山料理口碑最佳、生意興隆的「佳香餐廳」溫馨登場。佳香餐廳老闆亦為本社社友Daijubu，特別不惜成本準備豐盛佳餚，包含龍蝦與紅蟳，讓與會社友與寶眷在美食中共享歡樂時光。現場氣氛熱絡，談笑風生，分不清是在例行聚會，還是提前歡慶過新年。



本次爐邊會內容豐富，除了例行的社友慶生、結婚週年慶祝與百分百出席頒獎外，更精心安排多



項加碼活動，包括女社友溫馨合唱、澎恰恰徒弟「小貫頭」的精彩演出，嗨翻了全場；書法大師現場揮毫致贈春聯，年味十足；服裝造型比賽更是人人盛裝出席，大家彷彿是從時尚雜誌走入會場的模特兒；伉儷合唱的環節則甜蜜送上紅包，笑聲與掌聲不斷。

最令人感動的是，為了即將於2月5日參訪六龜育幼院並致贈加菜金，發起的春聯義賣活動，原本準備10張、每張兩千元的春聯，在現場迅速被認購一空，展現本社社友滿滿的愛心與行動力。

感謝每一位社友與寶眷的熱情參與，讓爐邊會不只是聚餐，而是一場場溫暖、歡笑且充滿祝福的美好相聚。有您們，真好。

逆境樂章——仁醫杜元坤院長的人生故事

義大醫院杜元坤院長蒞臨本社演講，娓娓道來他從小到大的成長歷程，以及一路走來的行醫人生。他始終把「挫折」當作成功的養分，分享真誠、故事動人，整場演講精彩萬分，毫無冷場，掌聲不斷，相信在座每一位社友與貴賓都收穫滿滿。

杜院長不只是一位「名醫」，更是一位令人敬佩的「仁醫」。他所創的「杜氏刀法」，將許多原本被認為「不可能」的手術，化為「可能」。他也以幽默又深刻的比喻分享行善的信念——做善事就



像「刮鬍子」一樣，每天都要做，如果幾天沒刮（做），就會覺得面目可憎。令人肅然起敬的是，他過去就已將一半薪水捐做公益，如今更是

「全數捐出」，甚至坦言未來「遺產」也不留給兒子，將全數回饋社會，這樣的胸襟與格局，實在令人動容。

他也分享打橄欖球的經驗，杜院長笑說，有時整場比賽下來，自己可能連球都沒有摸到，但只要球隊贏了，他依然覺得與有榮焉。因為真正重要的不是個人表現，而是團隊是否成功！他也以橄欖球比賽為例，一旦設定目標，就要「咬著不放」、堅持到底。我想這也是他之所以成為名醫、成就非凡的原因。

當天貴賓冠蓋雲集，包含 Susan 總監、義大古源光校長、各友社社長、社員與寶眷，以及義大醫院多位長官蒞臨共襄盛舉，讓整場演講光彩倍增。

特別感謝長榮中學學務主任黃昭憲的熱心引薦，也感謝華芳、語鈴、卿紋三位夫人慷慨贈送社友們，杜院長「親筆簽名」的大作，讓這份感動能被帶回家、繼續延伸。這一晚的演講，讓大家聽得津津有味、意猶未盡，相信不只是知識上的收穫，更是心靈上深深的觸動。

3510 地區高雄中山社

教育獎助金計畫邁入第五年 攜手失親兒基金會陪伴孩子穩健成長



本社推動的「中山扶輪教育獎助金認助失親兒扶輪之子」計畫，今年已邁入第5年。多年來，扶輪社持續與失親兒基金會高雄辦事處攜手合作，以實際行動陪伴失親兒童成長，不僅提供穩定的學業支持，更透過多元營隊與活動，協助孩子在品格教育與人格發展上扎根成長。

在各項營隊與培力活動中，孩子們不再



只是被照顧的對象，而是肩負起帶領與照顧其他小朋友的責任。透過實際參與與角色扮演，他們在過程中學習領導能力、團隊合作精神與同理心，並在一次次挑戰中累積自信與能力。除須符合基本學業成績要求外，孩子們也在品格、態度與責任感等面

向持續精進，展現全方位的成長。

每年，受獎助的孩子們都會回到本社例會，親自分享自身的學習歷程與未來規劃。站上講台的那一刻，不僅是對表達能力與台風的鍛鍊，更象徵著他們逐步建立自信、展現成熟與穩健的成果。

在扶輪社長期關懷與陪伴下，這群孩子不斷突破自我、持續精進成長，懷抱著「成為更好的自己」的期許，穩健邁向更光明的未來。看著孩子一年比一年自信、勇敢追夢，也讓社友們更加堅信，這項教育獎助與認助行動，為孩子的人生帶來深遠而溫暖的力量。

3510 地區高雄新市鎮社

參與地區扶輪之子捐贈活動心得／凌采華



Ryan 王國州

第一次代表參與本社認養 3510 地區「扶輪之子」，高雄市政府社會局辦理扶輪之子捐贈活動，令人感動。扶輪社結合各社多人力量幫助學習的孩子讓他們因為這筆獎學金而能夠無後顧之憂地繼續學業，甚至實現他們原本可能因為經濟壓力而無法企及的夢想。

讀書是反轉階級水平人生的鑰匙，當日和認養學生談她未來人生夢想，真感動，孩子清晰的知道她未來想讀的科系和想從事的工作，雖然很害羞地說怕會考不上，但我在她描述夢想時在她臉上看到希望之光。

筆者本身從事文教工作，看到許多孩子的學習狀況因



家庭因素動搖，令人惋惜，所以一直持續參與「扶輪之子」的捐贈，捐贈不僅是金錢，更是一種信念、支持和希望。在與受獎者交流時，在她眼中出現的希望與堅毅力量，也反過來激勵自己。雙向正能量交流，家中小女也和受獎者年齡相仿，也藉此砥礪她，善力量循環傳遞愛心與薪火相傳。

我們付出一點愛心集結大資源轉化為他人的機會，這是「團結行善」成人之美的價值體現。

3510 地區第九分區聯合社友講習暨聯誼會圓滿落幕／王國州

3510 地區第九分區於 12 月 23 日，由本社主辦，盛大舉行「第二次社友講習暨聯誼會」。本次活動吸引了分區內眾多社友齊聚一堂，旨在透過深度學習與交流，凝聚社友向心力並強化領導知能。

本次訓練會特別邀請前總監 PDG Patent 李德安擔任主講人。Patent 前總監以「成為勵志的領導

者」為題，分享了扶輪服務的深刻內涵與領導心法。其演講內容主要圍繞五大核心目標——提升自信：打造帶頭前進的南國扶輪風範；多元連結：強調縱向與橫向的深度交流；服務計



畫：鼓勵社友積極執行並參與扶輪服務；策略目標：規劃並達成明確的年度指標；團隊傳承：保持團隊的執行力與服務精神。

講習過程中，社友們專注聆聽前輩智慧，並針對社務運作與策略目標進行深度探討。在頒贈儀式與大合照環節中，充分展現了第九分區各社之間緊密的友誼。

主辦社本社 Ryan 社長表示，感謝 PDG Patent 的無私分享以及各社社友的熱情參與。未來第九分區將持續攜手並進，以勵志的領導力服務社區，實踐扶輪「團結行善」(Unite for Good) 的精神。

3510 地區高雄市大愛社

捐血活動



本社於 1 月 31 日及 2 月 1 日，攜手金寶成珠寶公司，在左營北極亭廣場聯合舉辦捐血公益活動，號召民眾以實際行動傳遞愛與希望。活動期間，感謝每一位熱心挽袖捐血的朋友踴躍參與，兩天共募得 654 袋熱血，為醫療用血注入即時且珍貴的資源，也為社會帶來滿滿的正能量。

為擴大公益關懷的面向，本次活動特別





邀請中正骨科團隊到場，提供民眾免費骨質密度檢測，並進行骨質疏鬆相關衛教宣導，提醒大家及早關注骨骼健康。透過專業解說與即時檢測，讓參與民眾在捐血之餘，也能獲得實用的健康知識，使愛心行動不僅止於救人一命，更進一步守護全民健康。

活動當天，本社社友 Yuri、Angel、Grace 率先挽袖捐血，以身作則展現扶輪人「服務他人、超我奉獻」的精神；其他社友及雄工扶少團亦主動投入現場志工服務，齊心協力讓活動圓滿順利完成。為感謝長時間投入的夥伴，凡服務滿三小時以上的社友，以及長期協助活動的金寶成志工夥伴，Candy 社長特別致贈咖啡機一台，表達誠摯感謝，期盼透

過持續的公益行動，凝聚更多善的力量，讓社會更加溫暖。

3510 地區高雄社／陳靜慧

第一分區新春團拜聯合例會合併第四組爐邊會記要



依往例每年度第一分區會在中秋節及春節時舉辦聯合例會，6 社社友及寶眷齊聚一堂共度佳節，今年度助理總監社

是高雄晨光社，副助理總監社是高雄欣欣社，經協調後由欣欣社主辦中秋節聯合例會，晨光社則負責新春團拜聯合例會。

此次日期訂在農曆年後 2 月 26 日晚上在福



華飯店 10 樓彩晶宮，此場地一般扶輪社例會很少使用，戶外有花園涼亭及露天泳池，提早到場社友可先在此拍美照。

晚上 6 時半，6 社社長齊聚台上共敲一鐘鳴鐘開會，介紹與會貴賓後，由主辦社晨光社社長致詞，接著邀請 AG 及 VAG 發言，最後由其他 5 社社長一一上台拜年祝賀詞，簡短例

會儀式後，開始餐敘，這次晚會不同於欣欣社主辦的中秋聯合例會，不需要各社另提供表演節目，大家開心用餐喝酒聯誼，全程由外聘樂團表演歌曲，社友們酒酣耳熱之餘要上台獨唱或合唱皆可，氣氛輕鬆熱絡。晚會越到最後氣氛越是熱絡，台上熱歌台下搖晃餐巾勁舞，6社社友寶眷不分你我玩在一起，一年一度的第一分區新春團拜聯合例會在歡樂的氣氛中圓滿落幕。

352 | 地區台北北區社 / 宋政坤

「在變動的世界中，穩健前行」



2026年2月3日中午，台北扶輪界迎來一場歷史性的盛會。蔡英文前總統受邀出席扶輪社聯合例會，並發表題為「在變動的世界中，穩健前行」的專題演講。本次例會由台北北區、台北東區與台北南區社共同主辦，並由台北西區社組團來訪，「東、西、南、北」四社首度齊聚一堂，不僅打破了社際隔閡，更創下台北扶輪史上難得一見的紀念里程碑。

當日與會社友及貴賓近150人，自中午12時起展開熱絡的餐敘交流。12時半，由北區社 VC 社長、東區社 Brianlay 社長及南區社 Queenie 社長共同鳴鐘宣布開會。隨後，西區社代表 PE Computer 亦受邀致詞，例會流程在井然有序的出席報告與糾察活動中展開，充分展現扶輪社務運作的紀律與團隊凝聚力。

下午1時，蔡英文前總統在全場熱烈掌聲中進場。由北區社歌唱委員會 PP Ei-Bai 帶領全體高唱扶輪歌曲〈這是咱的扶輪社〉，將現場氣氛推向最高潮。隨後由北區社 PP Michael 隆重介紹主講人，正式開啟專題演講。

蔡英文前總統以「攀登山脈」為喻，精闢剖析台灣的國際定位。她指出，經濟與科技是台灣閃耀



國際的強項，方向正確且必須持續精進；然而，若要走得更遠，台灣需要更強大的「韌性與自信」。針對對內發展，她強調國防與民主並非抽象口號，而是全體人民必須共同承擔的責任。面對地緣政治風險、認知作戰及全球貿易規則的轉變，蔡前總統提出強化韌性的關鍵路徑：包括把握 AI 浪潮鞏固全球夥伴角色、強化研發設計與先進製造地位、推動資安與電力等領域的國際合作，並以國際標準扎根創新及深化人才培育。

演講結束後，現場提問踴躍，蔡前總統與社友互動極為熱烈。隨後由 3 位社長代表致贈社旗與講酬，蔡前總統更慷慨將講酬轉捐予本社親恩基金，由基金主委 PP Redheart 代表接受。活動在 4 社社友分梯合照的溫馨氛圍中，於下午 2 時正式鳴鐘圓滿落幕。

3522 地區台北市東義社／陳博盛

石碇和平國小公益活動——農曆新年英語與手作公益陪伴



那天參加扶輪基金研討會後，秘書 Matt 提到石碇和平國小亟需課後服務資源。我們立即邀請 CP 與 PE 一同前往拜訪黃校長，面談中瞭解了學校需求，也感受到校方對孩子教育的用心與期待。

回程討論後，決定趁寒假規劃一場結合英語與手作的營隊，同時邀請社友楊金發公共議題發展協會共同投入資源，迅速展開籌備。

活動當天，看到一、二年級孩子們專注拿起小提琴、大提琴，認真跟隨指揮老師的動作，那份專注與堅定令人動容。英語課與手作課從孩子們初時的害羞，到後來勇敢開口說英文、開心展示作品，現場笑聲不斷。社友們分工合作，有人協助教學、有人成為陪伴、有人成行前準備物資，大家為同一目標努力——讓孩子感受到被重視與鼓勵。

活動結束時，孩子們提著一袋袋禮物，興奮地說「禮物太多了，我拿不動！」黃校長特地前來致意，對本社的用心表示感謝，那句真誠的「謝謝」讓我們深感付出值得。隨後在「大團圓」餐廳與社友及老師們聚餐分享心得，彼此打氣，感受到團隊同行的力量。

從一個念頭開始，透過面談、合作與行動，讓人體會到扶輪的價值不只是捐助，還有主動關懷、勇於付出與持續陪伴。未



來我們會繼續思考，還能夠為這些孩子做些什麼；因為當我們願意多走一步，孩子的人生也許就能多一分光亮。再次感謝所有東義夥伴的參與與付出。

3523 地區台北碩華社

榮光育幼院歲末聚餐



P. Paul 懷耀庭

2月5日晚間，本社第195次例會於新北市中和區布納咖啡館公園館隆重舉行。本次例會特別結合「榮光育幼院歲末聚餐活動」，邀請院生與師長齊聚一堂，共享美食與溫暖時光。

活動主講人為遠雄海洋動物園謝得燦先生，他以「海洋夢想家——不平凡的教育革命」為題，分享自己30餘年來的鯨豚訓練師經驗。以「鯨豚教養法」為核心，闡述如何透過觀察鯨豚的習性，轉化為教育的啟發與方法。他指出，鯨豚的互動、信任與引導，能成



為人類教育的借鏡，讓學習不再只是單向灌輸，而是建立在理解與陪伴之上。現場的師生們聽得津津有味，紛紛表示獲益良多。

除了精彩的演講，歲末聚餐更充滿溫馨氛圍。社友們準備了「禮品鞋盒」，內含各式愛心物資，親手贈送給院生們，象徵扶輪精神的關懷與分享。孩子們臉上洋溢著喜悅的笑容，帶著滿滿祝福與禮物回家，為新的一年揭開幸福序幕。

本次活動亦特別感謝日健建設股份有限公司的共同贊助，讓聚餐與禮品更加圓滿。扶輪社友與院生

們在餐敘中交流互動，展現了社會服務的真諦，也讓扶輪精神在歲末時刻更加閃耀。

更正

2026年3月號第98頁3502地區桃園百合社誤植為3520地區，特此致歉更正。