

Rotary

臺灣扶輪

TAIWAN

<http://taiwan-rotary.org>

10

October
2025

中華民國114年



台灣扶輪改革與發展心路——

創會 理事長 康義勝 醫師剖述 P45

2026 國際扶輪年會在台北 P8

2025 年加拿大卡加利國際年會，扶輪基金會主席梅隆尼演講全文 P16

2025 POA 短影音組第一名得獎人（D3490 三峽社）專訪 P56

「我擔任一年扶輪社長、地區總監（2024-25）的甘苦談」主題徵文發表（下集） P68

Rotary 

2025-26 年度 國際扶輪最高職員

社長

阿瑞佐 Francesco Arezzo
義大利 Ragusa 扶輪社

社長當選人

巴巴羅拉 Olayinka Hakeem Babalola
奈及利亞 Trans Amadi 扶輪社

副社長

范德普爾 Alain Van de Poel
比利時 Wezembeek-Kraainem 扶輪社

財務

伊克斯 Patrick Eakes
美國北卡州 Crescent (Greensboro) 扶輪社

理事

布凌 Christine Buering
德國 Altenburg 扶輪社

艾蒂安 Christine Etienne
美國密西根州 Petoskey 扶輪社

霍爾 Brian Hall

美國路易斯安那州 Covington 扶輪社

李晶炫 Jung-Hyun Lee

韓國 Hwasung Taeon 扶輪社

林燮鳳 Naomi Luan-Fong Lin

台灣台北百合扶輪社

水野功 Isao “Mick” Mizuno

日本東京飛火野 Tokyo Tobihino 扶輪社

穆魯賈南登 M. “MMM” Muruganandam

印度 Bhel City Tiruchirapalli 扶輪社

納給許 K.P. Nagesh

印度 Bangalore Highgrounds 扶輪社

塔瓦雷斯 Salvador Rizzo Tavares

墨西哥 Monterrey Carlos Canseco 扶輪社

謝磊 César Luis Scherer

巴西 Marechal Cândido
Rondon-Beira Lago 扶輪社

史高特 Jennifer A. Scott

澳大利亞 Central Blue Mountains 扶輪社

史匹樂 Wyn Spiller

美國加州 Grass Valley 扶輪社

史登伯格 Suzan Stenberg

瑞典 Östersund Åre 扶輪社

塔納斯 Daniel V. Tanase

羅馬尼亞 Suceava Bucovina 扶輪社

佛維 Harriette Florence Verwey

荷蘭 Leiden-AM 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

扶輪簡史

保羅·哈里斯於 1905 年 2 月 23 日在美國伊利諾州芝加哥組織成立了第一個扶輪社。當時是一名年輕律師的保羅·哈里斯，為了追求聯誼與職業上的同志情誼，邀請一群各自從事不同職業的男士，成立這個新的社團。社員資格的基礎—社區中每一事業及專業只限一人參加。最初，新創立的扶輪社其社員集會係輪流在彼此的事業處所舉行，此即「扶輪」名稱之由來。

今日，扶輪社員超過 120 萬人。共同奉行「超我服務」理想的 35,000 多個扶輪社遍及於 200 多個國家及地理區域。

使命聲明

國際扶輪是全世界扶輪社的聯合會，其使命在於透過事業、專業、及社區領導人之聯誼，來服務他人、推廣崇高的道德標準及促進世界瞭解、親善與和平。

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先們心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

特別月

母親與兒童健康月	2025 年 7 月
社員暨拓展新社月	2025 年 8 月
基礎教育與識字月	2025 年 9 月
社區經濟發展月	2025 年 10 月
扶輪基金月	2025 年 11 月
疾病預防與治療月	2025 年 12 月
職業服務月	2026 年 1 月
締造和平與衝突預防月	2026 年 2 月
水資源與用水衛生月	2026 年 3 月
環境保護月	2026 年 4 月
青少年服務月	2026 年 5 月

註：以上特別月係根據國際扶輪網站最新的行事曆 (Calendar)

2025-26 年度 扶輪基金會保管委員會

主席

柯納克 Holger Knaack
德國 Herzogtum Lauenburg-Mölln 扶輪社

主席當選人

瓊斯 Jennifer E. Jones
加拿大安大略省 Windsor-Roseland 扶輪社

副主席

帕德 Greg E. Podd
美國科羅拉多州 Evergreen 扶輪社

保管委員

艾瑟波 Ann-Britt Åsebol
瑞典 Falun-Kopparvågen 扶輪社

赫爾曼 Martha “Marty” Peak Helman
美國緬因州 Boothbay Harbor 扶輪社

洪清暉 Frank Ching-Huei Horng
台灣板橋西區扶輪社

玄天旭 Chun-Wook Hyun
韓國 Seoul-Hansoo 扶輪社

麥金納利 R. Gordon R. McNally
蘇格蘭 South Queensferry 扶輪社

歐珂珞 Ijeoma Pearl Okoro
奈及利亞 Port Harcourt 扶輪社

潘迪亞 Bharat S. Pandya
印度 Borivli 扶輪社

普立茲 Vicki Puliz
美國內華達州 Sparks 扶輪社

山多瓦 Carlos Sandoval
墨西哥 San Nicolás de los Garza 扶輪社

肖爾 Dennis J. Shore
澳大利亞 Hawthorn 扶輪社

辰野克彥

Katsuhiko “Kats” Tatsuno
日本東京西扶輪社

歐琦珂 Stephanie A. Urchick
美國賓夕法尼亞州 McMurray 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

目錄 CONTENTS

國際扶輪區域扶輪雜誌

2025 年 10 月 | 社區經濟發展月

團結
行善

一、世界扶輪新知

ROTARY WORLD NEWS

- 3 社長文告
President's message
- 5 扶輪基金會保管委員會主席文告
Message from the Foundation Chair
Born of friendship
- 7 2026 國際扶輪年會在台北——
讓年輕世代嶄露頭角
2026 Convention
Young voices take the spotlight
- 7 2026 年台北國際扶輪年會
開放提案籌辦中文分組討論會
2026 Convention in Taipei open to proposals of
breakout sessions in Mandarin
- 9 奧拉英卡·哈基姆·巴巴羅拉被選為
2026-27 年度國際扶輪社長
Olayinka Hakeem Babalola selected to be
2026-27 Rotary International President
- 10 「微」型藝術表現根除小兒麻痺傳奇
A legacy in miniature
- 12 登記您的世界小兒麻痺日活動
Register your World Polio Day action
- 13 救助之道在基因中
一位台灣扶輪社員協助他的病人
去思考基因檢測的益處
Saving lives is in his genes
*A Taiwanese Rotarian helps his patients
consider the benefits of genetic testing*
- 14 世界各地採取行動的人
People of action around the globe

- 16 2025 年卡加立國際年會演講——
扶輪基金會主席梅隆尼
Rotary Foundation Chair Mark Daniel Maloney's
Remarks at the 2025 Calgary Convention
- 20 國際扶輪前社長當選人尹商求逝世，
享年 75 歲
SangKoo Yun, former RI president-elect,
dies at 75
- 21 2026 年國際扶輪英文月刊攝影比賽
2026 Photo Contest
Give us your best shot

二、地區活動報導

DISTRICT REPORTS

- 24 感謝彰化西北社 Yeti 廖新吉社友
支持中華扶輪教育基金／基金會秘書處
Chung Hwa Rotary Educational Foundation
recognizes Rtn Yeti Liao of RC Changhwa
Northwest for his consecutive annual
major contributions
- 26 財團法人中華扶輪教育基金會中華扶輪
獎學生聯誼會第三十一屆五區聯合交接
典禮暨第十三屆菁英論壇／劉名軒
CHREF and its Scholars Fellowship co-sponsor
their 31st Joint Handover Ceremony and
the 13th Elite Forum
- 28 寶島行腳說緣起／楊敏盛
PDG Knife lunches "Taiwan Travel" trips
- 31 3510 地區扶輪國際青年交流 共築永續發展
願景——攜手推動 SDGs 文化與服務交流
／張立興
Visiting Interactors from Japan exchange ideas
and explore potential collaboration for SDGs
with their counterparts in D3510 in Kaohsiung

UNITE FOR GOOD

團結 行善

- 33 「跨地區扶輪知識圓桌會議」
聆聽 PRIP Gary 演講有感／黃國麗
My thoughts on a speech delivered by PRIP Gary
at a multiple-district round table meeting of
Rotary information
- 34 我的澳洲黃金海岸扶輪兄弟／朱福民
An unforgettable gathering with my fellow
Rotary magazine editors at a seminar
in Gold Coast, Australia
- 36 Rotary Action group 已經 20 歲了！
邀請大家一起慶祝／陳敬達
Rotary Action Group program celebrates its
20th Anniversary

全球獎助金案例分享

Experiences of sponsoring GG projects

- 38 台北民樂社——「台灣偏鄉長者骨質疏鬆
防治篩檢計畫」分享／蔡以哲
RC Taipei Minglog--Osteoporosis prevention
and screening project for senior People
in remote communities in Taiwan
- 41 台北福盈社——「守護台南婦女健康」／
盧玉茹
RC Taipei Full Win--Breast cancer screening
project for female members in remote
communities in Tainan

三、扶輪作品

SPECIAL ARTICLES

- 68 「我擔任一年扶輪社長、地區總監 (2024-25)
的甘苦談」主題徵文發表 (下集)
Feature article: 'reflections on the year I served
as a club president or a district governor' (Part 2)
- 88 畫說扶輪／朱魯青
Comics on Rotary:
Accountant Member's Service
- 89 扶輪武功祕笈——社務行政會議／黃維敏
Tips from Rotary leaders: about Club Assembly

四、各社活動輯要

CLUBS IN ACTION

- 91 吾愛吾社
Serves my club with love

五、人物專訪

INSPIRING PEOPLE IN ROTARY

- 45 醫療專業與台灣扶輪的改革
專訪 PDG Kambo 康義勝前總監／杜孟玲
PDG Kambo Kang talks about his goals and efforts
to make changes and a better development
in Rotary Taiwan
- 52 攜手同行的扶輪情緣——
專訪台北牡丹社創社社長林汶玲與
區域扶輪社員發展協調人賴志明／盧玉茹
Rotary couple CP Wenny and RMC Jimmy
share their relationships with Rotary
- 56 台灣扶輪月刊專訪 2025 POA 短影音組
第一名得獎人分享推展扶輪公共形象心得
PPs Lawyer, Timothy and Power of RC San Hsia,
the winners of video category of 2025 POA video/
photo contest shares tips on Rotary's public image
- 62 刀非刀・從刀到道・穿越千年靜默的鋒芒
專訪 3490 地區板橋西區社 PP Elevator 劉朝淵
／杜孟玲
PP Elevator's collection shows the beauty of
ancient Japanese swords
- 111 編輯後記
Editor's note

- 7 全世界扶輪社、社員人數及扶輪夥伴之現況
Rotary numbers
- 89 台灣 12 地區扶輪社數及社員人數
Rotary club & member figures by district in Taiwan



社區主導的發展

10月是國際扶輪的「社區經濟發展月」(Community Economic Development Month)，聚焦在扶輪協助社區打造永續、繁榮未來的行動。本月的宗旨與扶輪的核心價值「領導力」不謀而合。

所謂的領導力，就是賦予人們引導自己進步的力量，這正是扶輪經濟發展計畫的目標。

舉例來說，最近在印度南部的一項倡議中，扶輪社員透過縫紉培訓，讓阿迪瓦西 (Adivasi) 部落的婦女們學得謀生技能，並重新融入社會。傳統上這地區的寡婦及遭遺棄的婦女過去總是失去社會地位，被排斥或因不幸而被責怪。她們很難找到機會養活自己或接受培訓。

今年，加拿大安大略省的溫莎羅斯蘭 (Windsor Roseland) 扶輪社與印度 3203 和 3234 地區的扶輪社，以及印度的「聖殿信託基金會」(Sevalaya Trust) 攜手合作，提供縫紉機並訓練 80 名阿迪瓦西婦女。她們學習縫製紗麗、庫塔長袍，及薩爾瓦套裝，讓她們得以自食其力，養活家人。每位婦女都獲得結業證書，縫紉機供應商也為這些機器提供長期的免費維修服務。這個計畫為這些因喪偶而遭社會排斥的婦女提供了重要的收入來源及尊嚴。

這個故事是扶輪領導力付諸實踐的絕佳例證：由當地民眾主導滿足他們社區需求的解決方

案。我們的職責並非提供施捨或強行推行外來的模式，而是藉由投資於領導力、技能，及永續經營，來促進自力更生。

今年 10 月，我邀請全世界的扶輪社員一同反思各自社區中的經濟領導力。誰正在挺身而出，引導當地的經濟倡議？哪裡有尚未被發掘的人才可以透過培訓或輔導給予支持？你們的社如何透過與當地企業、職業學校，或儲蓄互助會的合作，來促進機會的誕生？

領導力並非都顯而易見。有時它意味著傾聽、協同合作，並擴大他人的聲量。這種做法正是扶輪核心理念的精髓，也是我們對經濟發展產生持恆影響的關鍵。

藉由培養能力——無論是透過小額信貸團體、職業培訓工作坊，還是創業計畫——我們都賦予社區主導自身轉型的力量。當人們對自己的進步有了主導權，改變才能永續長存。

讓我們懷抱善意去領導，用心去支持。透過培養在地領導力，我們得以創造機會，讓其影響力如漣漪般地擴散至整個社區，賦予個人、家庭，及社會力量。

攜手同心，我們便能支持嘉惠所有人的經濟，並實現永續的社區發展計畫。

阿瑞佐 FRANCESCO AREZZO
國際扶輪社長



What community-led development looks like

October is Rotary's Community Economic Development Month, a time to spotlight our efforts to help communities build thriving, sustainable futures. This month's observance aligns perfectly with the Rotary core value of leadership.

Leadership means empowering people to guide their own progress. That is precisely what Rotary's economic development projects aim to achieve.

Take, for example, a recent initiative in southern India in which Rotary members unlocked the power of women of the Adivasi tribal groups through sewing training to earn a living and regain social inclusion. Historically, widows and abandoned women in this region lose social standing and are shunned by society or blamed for their misfortunes. Opportunities to support themselves or obtain training are minimal.

This year, the Rotary Club of Windsor-Roseland, Ontario, partnered with clubs in Districts 3203 and 3234 in India — and with the Indian organization Sevalaya Trust — to provide sewing machines and training to 80 Adivasi women. They learned to stitch saree blouses, kurta tunics, and salwar suits, enabling them to support themselves and their families. Each woman received a certificate for completing the program, and the sewing-machine provider offered free long-term maintenance for the machines. The project offered vital income and dignity to women ostracized by society after widowhood.

This story is one example of Rotary leadership in action: local people guiding solutions that address

their community needs. Our role is not to deliver charity or to impose outside models, but to foster self-reliance by investing in leadership, skills, and sustainable enterprise.

This October, I invite Rotary members worldwide to reflect on economic leadership in their communities. Who is stepping forward to lead local economic initiatives? Where is there untapped talent that could be supported with training or mentorship? How can your club catalyze opportunity through partnerships with local businesses, vocational schools, or savings groups?

Leadership is not always about being visible. Sometimes it means listening, working collaboratively, and amplifying the voices of others. That approach lies at the heart of Rotary's philosophy and our lasting impact on economic development.

By building capacity — whether through microcredit groups, vocational training workshops, or entrepreneurship programs — we enable communities to lead their own transformation. When people take ownership of their progress, change becomes sustainable.

Let us lead with good intention and provide support with heart. By nurturing local leadership, we can create opportunities that ripple through communities, empowering individuals, families, and societies.

Together, we can support economies that work for everyone and enact community development projects that last.

FRANCESCO AREZZO

President, Rotary International



扶輪基金會保管委員會主席文告

生於友誼

扶輪的友誼經常能結出改變世界的果實。當我還是國際扶輪社長當選人時，我與來自奈及利亞、時任國際扶輪副社長的奧拉英卡·「英卡」·哈基姆·巴巴羅拉 (Olayinka “Yinka” Hakeem Babalola) 一同擔任國際扶輪理事。我的妻子蘇珊 (Susanne) 也與英卡的妻子普蕾芭·「普蕾西」·巴巴羅拉 (Preba “Precy” Babalola) 有相處的機會。英卡和普蕾西不僅是阿奇·柯藍夫會會員、永久基金捐獻人及巨額基金捐獻人，更是全心投入扶輪基金會各項計畫的扶輪社員。

蘇珊及普蕾西的友誼促成她們的扶輪社攜手合作。在扶輪 10 月紀念「社區經濟發展月」之際，我認為讓普蕾西·巴巴羅拉現身說法，最能貼切地描述這次合作的影響：

「奈及利亞的奧布阿馬 (Obuama) 地區受到新冠疫情嚴重衝擊。許多家庭，特別是婦女及年輕人，頓失穩定的收入及工作機會。社區迫切需要務實的援助及長遠的解決之道。

我所屬的哈科特港護照 (Port Harcourt Passport) 扶輪社決定挺身而出。我們與漢堡聯結 (Hamburg-Connect) 網路扶輪社及我們所屬地區合作，發起一項全球獎助金計畫，著重透過技能培訓，為人們重燃希望，重建尊嚴。

超過 250 名婦女及年輕人接受魚類、家禽及蝸牛養殖的訓練以及串珠手藝的培訓。在當

地輔導員的帶領下，學員參與實作工作坊，學習到創業所需的技能。

如今，許多家庭已能自力更生，母親得以送子女上學。年輕人不僅掙得收入，還能將所學傳授給他人，為當地經濟貢獻心力。

曾陷入困境的婦女現在都經營自己的事業，培訓他人，找到新的人生目標。這項計畫的正面影響力持續擴散，不僅創造了工作機會，更培養出充滿自信的社群領袖。」

這就是當盡心盡力的扶輪社員在扶輪基金會的支持下，攜手合作所帶來的改變。

社區經濟發展這個領域之所以產生許多強大計畫，緣由甚多。我們扶輪社中不乏深諳企業如何強化在地經濟的專家。這類型的計畫幾乎可以適用於任何地方，而且通常很快就能看到初步成效。

我們的扶輪基金會也有熱心專業的職員團隊及技術顧問團給予專業指導。

一段晚餐閒聊竟促成了一項改變生命的全球獎助金計畫。扶輪之內締結的友誼能創造改變數代人生命的機會，難道不令人驚嘆嗎？

豪格·柯納克 HOLGER KNAACK

扶輪基金會保管委員會主席



TRUSTEE CHAIR'S MESSAGE

Born of friendship

Friendship in Rotary often bears fruit that can change the world. When I was Rotary president-elect, I served on the Board of Directors alongside then-Vice President Olayinka “Yinka” Hakeem Babalola from Nigeria. My wife, Susanne, spent time with Yinka’s wife, Preba “Precy” Babalola. Yinka and Precy support The Rotary Foundation, not only as Arch Klumph Society members, Benefactors, and Major Donors but also as Rotary members who are deeply involved in Foundation projects.

Susanne and Precy’s friendship led to their clubs joining forces. For October, as Rotary marks Community Economic Development Month, I thought **Precy Babalola** could best capture the impact of their collaboration in her own words:

“Obuama, Nigeria, was hit hard by COVID-19. Many families, especially women and young adults, were left without stable income or opportunity. The community urgently needed practical support and long-term solutions.

My club, the Rotary Club of Port Harcourt Passport, decided to respond. We partnered with the Rotary E-Club of Hamburg-Connect and our districts to launch a global grant project focused on empowering people with skills that restore hope and dignity.

Over 250 women and young adults were trained in farming fish, poultry, and snails as well as bead making. Local facilitators led hands-on

workshops, equipping participants with skills to start enterprises.

Families are now generating income and mothers can send their children to school. Youths are earning, teaching others, and contributing to the local economy.

Women, once stuck, are now leading their own businesses, training others, and finding a new sense of purpose. The project continues to ripple, creating not just jobs but confident community leaders.”

This is what change looks like when dedicated Rotarians work together with the support of The Rotary Foundation.

Community economic development is an area of powerful projects for many reasons. We have experts in our clubs who know how businesses can strengthen their local economy. Such projects can be adapted nearly anywhere and often show early signs of success.

Our Foundation, too, provides the expertise of an engaged professional staff and the Cadre of Technical Advisers.

What began as dinner conversation led to a lifechanging global grant. Isn’t it remarkable that in Rotary, the friendships we make can create opportunities that transform lives for generations?

HOLGER KNAACK
Foundation trustee chair

2026 國際扶輪年會在台北

讓年輕世代嶄露頭角



詳情及註冊請至
[convention.
rotary.org](https://convention.rotary.org)



PHOTOGRAPHS: MONIKA LOZINSKA, CHRISTOPHE VISEUX, (MIDDLE) COURTESY OF IGNACIO GONZALEZ

扶青社員及年輕的扶輪社員已成為國際扶輪年會中的領袖人物。新世代的社員——包括照片中這些在卡加利年會的年輕人——上台發表演說，分享專業知識，並帶領各項服務計畫。2026 年 6 月 13 日至 17 日在台北，他們將再次引領風騷。



2026 年台北國際扶輪年會 開放提案籌辦 中文分組討論會

敬愛的社員：

這是您最後的機會！您是否希望與扶輪家庭分享您的好點子或專案活動？分組討論會是激勵與會者，幫助他們潤飾領導技能，提供有關專案、籌款活動、強化社員等的新點子的大好機會。

請幫助我們籌劃慶祝扶輪多元活動的分組討論會！請透過線上提交提案書 (https://rotary.qualtrics.com/jfe/form/SV_2l6wRVMKgZqCrdA)。

截止日期為：2025 年 10 月 20 日（星期一）。

若您有任何詢問事項，敬請連絡
relevantevents@rotary.org。

敬祝安好

Learning and Development Team
(學習暨發展團隊)

國際扶輪 一瞥

至 2025 年
8 月 22 日止

* 為 2018 年 1 月 31 日數字
資料來源：國際扶輪

扶輪
社員人數：

1,150,586

扶輪社數：

36,464

扶青社
社員人數：

133,870

社數：

9,592

扶少團
團員人數：

403,098

團數：

17,520

扶輪社區服務團
贊助夥伴人數：

213,900*

團數：

14,122



國際扶輪年會

台灣台北 | 2026年6月13-17日



請在2025年12月15日以前註冊並繳清全費，否則過此日後註冊費增高。請立刻上網註冊：convention.rotary.org

奧拉英卡·哈基姆·巴巴羅拉被選為 2026-27 年度國際扶輪社長

奈及利亞川斯阿瑪迪 (Trans Amadi) 扶輪社社員奧拉英卡·哈基姆·巴巴羅拉 (Olayinka Hakeem Babalola) 被國際扶輪理事會推選為 2026-27 年度國際扶輪社長。他的任期將於 2026 年 7 月 1 日開始。

在國際扶輪社長當選人尹商求 (SangKoo Yun) 辭職，決定辭去國際扶輪職務，專心近期的癌症治療及康復之後，國際扶輪理事會根據國際扶輪政策彙編，召開了一次特別會議，選出這位本組織新的領導人。

巴巴羅拉於 1988 年成為扶青團員，展開他的扶輪之旅。六年後，他加入川斯阿瑪迪扶輪社。他曾擔任的領導職務包括地區總監 (2011-12 年)、國際扶輪副社長 (2019-20 年) 以及國際扶輪理事 (2018-20 年)。他還曾積極領導及參與國際扶輪數個委員會的工作，例如根除小兒麻痺倒數計時邁向歷史運動委員會 (2017-23 年) 及奈及利亞全國根除小兒麻痺等疾病委員會 (擔任委員從 2013 年至今，擔任顧問從 2016 年至今)。

巴巴羅拉是一名律師，他於 1988 年獲得工程學位。他在石油及天然氣行業工作了 25 年，曾在殼牌公司擔任高階職位，並在四大洲執行各項專案。他創辦了兩家公司：一家石油與天然氣基礎設施交付公司 Riviera Services 股份有限公司；以及一家高階主管訓練及組織效能諮詢集團 Lead and Change Consulting 公司。

巴巴羅拉加入多個專業組織，包括奈及利亞工程師協會、安全專業人員協會及變革管理從業人員協會。他是傑瑞科商業俱樂部 (Jericho Business Club) 的成員，該俱樂部位於他的家鄉，為政府提供經濟及社會政策方面的建議。

巴巴羅拉與妻子普雷芭 (Preba) 住在哈科特港市 (Port Harcourt)。他透過冠名永久基金捐獻支持扶輪基金會，並成為阿奇·柯藍夫會會員。他是英國「避難箱」(ShelterBox) 的信託基金成員及「非洲安全血液」(Safe Blood Africa) 專案理事，他曾榮獲非洲百年英雄獎 (Africa Centennial Heroes Award)、無小兒麻痺世界區域服務獎 (Regional Service Award for a Polio-Free World)、國際扶輪超我服務獎 (Service Above Self Award) 以及扶輪基金會有功服務獎 (The Rotary Foundation Citation for Meritorious Service)。

國際扶輪社長任期一年，主持理事會，為本組織提供激勵人心的領導。身為全球扶輪網絡的發言人，國際扶輪社長拜訪世界各地的扶輪社、宣傳扶輪的價值觀、並代表本組織出席重要活動。國際扶輪社長係由扶輪從扶輪內部已展現豐富領導經驗 (包括曾任職扶輪社社長、地區總監及國際扶輪理事) 的社員中選出。

—2025 年 8 月 28 日

台灣扶輪月刊譯 2025/8/29 (未經國際扶輪審查)，資料來源：國際扶輪 Olayinka Hakeem Babalola selected to be 2026-27 Rotary International president(<https://www.rotary.org/en/olayinka-hakeem-babalola-selected-to-be-2026-27-rotary-international-president>)，轉載請註明出處



奈及利亞川斯阿瑪迪扶輪社社員奧拉英卡·哈基姆·巴巴羅拉被國際扶輪理事會推選為 2026-27 年度國際扶輪社長。



「微」

型藝術
表現根除
小兒麻痺傳奇

為彰顯數十年來致力於根除小兒麻痺的堅定承諾，扶輪邀請多位藝術家，以微縮模型重現這項全球性行動中的重大時刻

遞送希望

Derrick Lin

要將疫苗運送至世界各地的偏遠角落，必須經歷充滿挑戰的旅程。藝術家利用日常用品，在戲劇化的燈光效果下呈現這個場景。



●
疫苗接種之旅
Raphael Truffi
Bortholuzzi

這個重現巴西鄉村疫苗接種站的作品，展現巴西扶輪成員及醫護人員在一場全國疫苗接種活動中的工作。



●
根除小兒麻痺小熊
Salavat Fidai

身穿「根除小兒麻痺」(End Polio Now) T 恤的泰迪熊，是根除小兒麻痺運動中廣為人知的非官方吉祥物，它提醒我們，所有工作的核心都是為了全世界的兒童。

長2公分！



●
無題
Rosa de Jong

這件作品展示舊貨櫃如何被改造成疫苗診所，設置在邊境檢查站及火車站等主要轉運點。

讓我們攜手同心，
根除小兒麻痺



世界 小兒麻痺日 10月24日



登記您的
世界小兒麻痺日活動





救助之道在基因中

一位台灣扶輪社員協助他的病人
去思考基因檢測的益處

在一次同學會上，我遇到了一位朋友，他是國立台灣大學分子醫學研究所老師。我之前從事呼吸醫學工作，但他鼓勵我重返校園，攻讀遺傳學。我於2019年考入碩士班。

基因型是個人的基因藍圖，表現型則是該藍圖的具體呈現。我運用這兩者來指導疾病的診斷、治療和預防。例如，有位年輕的病人告訴我，他家族許多人死於主動脈瘤破裂。這就是表現型。為了找出病因，我們進行了基因檢測，並發現該病人確實存在與主動脈瘤相關的基因變異。我會建議他現在就開始控制血壓，並定期評估主動脈的狀況。這些措施或許能讓他避免發生其他家人的悲劇。

每 1,000 名台灣男性中，就有 1 人帶有一種基因變異，它會導致心肌積聚廢物。這種情況可能導致意外的心臟衰竭。我們發現，這種基因突變起源於大約 800 年前中國大陸的一個個體。他的許多後代遍布台灣和亞洲其他地區，都攜帶這種基因。一旦我們確定了帶因者，就可以清除他們的心肌中的廢物，防止他們在馬拉松或體育賽事中猝死。

我們正處於「基因時代」的開端。我花時間與媒體及扶輪社分享如何將基因研究應用於現實生活的實例。例如，在台灣，基因對藥物的影響非常重要，因為許多人帶有某些基因變異，導致他們對藥物過敏，而這些藥物的副作用可能包括致命的皮膚潰瘍。現在，我們可以輕鬆且以合理價格獲取這些基因資訊。

許多人可能會將基因醫學視為嫌惡資訊——如果你帶有致病基因變異，你寧願不知情。我現在經營一家診所，試圖將人們的想法轉變為更正面的想法。

劉人鳳

(Gene Jen-Feng Liu)
台灣中壢和平扶輪社
遺傳學家與胸腔科醫師

Photograph by Ed Zirkle

世界各地 採取行動的人

撰文：Brad Webber

每年 10 月
24 日的世界小兒麻痺
日，扶輪社員們及其服務
夥伴都會齊聚一堂，表彰根除
這種疾病的努力中所取得的進
展。以下是社員們採取行動
創造歷史和根除小兒
麻痺的範例。

請至 endpolio.org/register-your-event 登記貴社參與的活動



美國

為了支持根除小兒麻痺，拉爾夫·祖克(Ralph Zuke) 踩著他的腳踏車從密蘇里州的家鄉出發，前往北美各地參加國際扶輪年會，此舉籌集了超過 5,700 美元。這些年，他先後在多倫多、休士頓和卡加利參加年會，在這些旅途中，他勇敢面對冰雹、雨夾雪和大雪，甚至還避開了一場龍捲風。他的下一趟旅程將是 2028 年明尼亞波利斯國際年會。「如果需要的話。」祖克樂觀地補充道。「我希望到那時，小兒麻痺已經徹底根除了。」身為 6060 地區的總監，祖克在遊行和巡迴拜訪扶輪社時都會用腳踏車。「它讓我可以向乘客們講述小兒麻痺、扶輪以及扶輪為根除小兒麻痺所做的貢獻。他們必須聽我講幾分鐘。這就足夠了。」祖克說。「如果他們捐款，那就太好了。如果他們沒捐，也沒關係，但至少他們知道了扶輪在根除小兒麻痺方面所做的貢獻。」

Rotary
District 6060



10,000+
英里

拉爾夫·祖克為
「根除小兒麻痺」
運動騎行

加拿大

埃德蒙頓懷特大道 (Edmonton Whyte Avenue) 扶輪社每年 11 月都會舉辦「酒館繪畫」活動，為根除小兒麻痺募款。該活動在阿爾伯塔省扶輪社的例會場地「公雞廚房」(Rooster Kitchen) 舉行。「我會簡短地介紹一下小兒麻痺的現狀以及扶輪在根除小兒麻痺方面所扮演的角色，」該社前社長、該計畫的發起人斯坦·比塞爾 (Stan Bissell) 說。他表示，來賓常會說自己對小兒麻痺所知甚少。「我們在扶輪經常談論小兒麻痺，但人們對此並不瞭解，認為它只是一種過時的疾病。」演講結束後，一位美術老師會分發空白畫布和畫筆，指導扶輪社員和嘉賓們臨摹埃德蒙頓的城市景觀和山脈等景觀。比塞爾說：「社裡有一些非常有才華的人。但情況各不相同——我的那幅畫在車庫裡。」

Rotary
Club of Edmonton Whyte Avenue

超過 10 億加元

加拿大政府的根除小兒麻痺捐獻總額

義大利

或許，提到如何聚光（字面意思！）在小兒麻痺宣導，沒有任何方法比得上透過不容錯過的全球地標建築燈光秀。這些地標建築包括雪梨歌劇院、倫敦國會大廈、羅馬競技場、埃及金字塔、蘇格蘭城堡等等。為了慶祝 2024 年世界小兒麻痺日，比薩地區的扶輪社和扶青社與社區領袖攜手，將燈光投射在比薩斜塔。「我們希望共同分享這項承諾，正是為了觸及更廣泛的群眾。」扶輪社社長們在聲明中指出。他們持續展示歷史建築已約 25 年，近五年則聚焦該市地標斜塔。此外，這些扶輪社還在比薩機場的螢幕上播放一段關於根除小兒麻痺的影片。



2002 年

世界衛生組織
宣布歐洲
無小兒麻痺

238,171 人

2018 年在菲律賓舉行的全球規模最大的
慈善健行活動參與者人數



印度

在 2024 年世界小兒麻痺日，超過 1,200 名年輕人舉著標語牌，以隊形排列出從空中俯瞰可見的「無小兒麻痺的印度」(Polio Free Bharat)。學生們在新德里德瓦卡社區體育中心的活動中表演了傳統舞蹈和短劇。當天的活動以一場充滿活力的集會作結。「民眾和年輕人，包括扶青社和扶少團的成員，都做出了熱烈的反應。」當時 3011 地區總監馬赫什·特里卡 (Mahesh Trikha) 說道。該地區已連續約 10 年舉辦類似的活動。



迦納

2024 年 10 月，在港口城市特馬 (Tema)，300 多名扶輪社員、扶青社員及其合作夥伴參加了世界小兒麻痺日黃昏健走活動。圍繞著活動進行的宣傳包括：為此活動點亮的「小兒麻痺塔」、標誌牌，以及參與者身穿「根除小兒麻痺」T 恤。特馬第 25 社區扶輪社主導了這項活動，並得到了特馬和特馬子午線扶輪社以及加納根除小兒麻痺等疾病計畫防治委員會的支持。社員伊麗莎白·阿希亞格巴 (Elizabeth Ahiagba) 表示，第 25 社區的扶青社與扶少團的參與促成了如此大規模的參與。「參與者分發了教育材料，與通勤者和居民互動，並倡導人們提高警覺，尤其是有幼兒的家庭，」阿希亞格巴說。



扶輪基金會主席演講 梅隆尼 Mark Daniel Maloney

2025 年 6 月 24 日



Rotary International

早安，各位扶輪社員，早安，卡加立！

我的母親多琳 (Doreen) 正是在卡加立這片土地上誕生的。由於這分加拿大血緣，我同時擁有加拿大與美國的公民身分。更因著扶輪的緣故，我儼然成為一名世界公民，透過扶輪基金會的神奇魅力，與全球各地緊密相連。

40 年前，我首次見證扶輪基金會的神奇魅力。當時我年僅 30，滿頭烏髮，擔任美國阿拉巴馬州迪卡特 (Decatur) 扶輪社的社長。那一年，由扶輪基金會贊助、來自奈及利亞西部 911 地區的團體研究交換團，造訪我們阿拉巴馬州北部的 686 地區。由於迪卡特的熱情歡迎，隔年我便有幸帶領回訪團前往奈及利亞。

從那次經歷迄今，我在扶輪的領導之路便與扶輪基金會密不可分，先是在扶輪社層級耕耘，而後晉升至地區，再至地帶，並於 2000 年代中期擔任扶輪基金會的保管委員。

因此，身為扶輪基金會的熱心擁護者，能夠在這個充滿神奇魅力的扶輪年度裡，有幸出任扶輪基金會主席一職，實為我畢生扶輪服務生涯中的最大亮點。我與內人蓋伊 (Gay) 也因此有機會親眼見證扶輪社員展現其至善之德，在全球各地「行善天下」。

今年 1 月，我們代表扶輪基金會造訪奈及利亞，親睹 2022 年大規模計畫獎助金得主「為奈及利亞健康家庭齊心協力」(Together for Healthy Families in Nigeria) 的豐碩成果。

這項「為奈及利亞健康家庭齊心協力」專案致力於降低奈及利亞目標區域的孕產婦及新生兒死亡率。我與蓋伊參加一場社區會議，受過專業訓練的醫護人員在會中向各家庭傳授知識與工具，以期改善奈及利亞孕婦、母親及新生兒的醫療照護品質。當地社區與長老們，由三位部落酋長代表，以舞蹈及鼓聲熱情歡迎我們。

「為奈及利亞健康家庭齊心協力」最初是一項大規模計畫獎助金，由扶輪基金會從眾多符合申請資格的專案提案中，撥款 200 萬美元給該專案。由於計畫經費有所節餘，我們得以善用這筆獎助金，額外在奈國各地增設 14 間醫療設施。

奈及利亞政府對成果留下深刻印象，並早在計畫結束前便提前承擔關鍵活動的職責，確保其永續發展。在阿布賈 (Abuja)，我們有幸會見奈國副總統及聯邦衛生部長與其他官員，他們對此計畫表達由衷的謝意。

最後，承蒙奈及利亞扶輪社員埃梅卡·奧福爵士 (Sir Emeka Ofor) 的慷慨承諾，這項計畫不僅將在大規模計畫獎助金結束後繼續推行，更將擴展至其他區域，進一步降低孕產婦與新生兒的死亡率。

透過與社區成員攜手合作，發展偉大的計畫，並衡量與分享我們服務所帶來的正向成果，我們得以讓夢想成真。我們一起積極塑造社區風貌，並為我們的慈善方針注入信心。

首個大規模計畫獎助金的獲獎計畫「無瘧疾尚比亞夥伴」(Partners for a Malaria-Free Zambia)，其斐然成果促成了一項名為「扶輪健康社區挑戰」(Rotary Healthy Communities Challenge) 的升級計畫，規模從一個 600 萬美元的專案，壯大為由我們的合作夥伴蓋茲基金會及世界展望會共同支持的 3,000 萬美元計畫。

2023 年的大規模計畫獎助金得獎計畫「終結埃及子宮頸癌聯盟」(United to End Cervical Cancer in Egypt)，正努力提升大眾對這種完全可預防疾病的認知，並鼓勵開羅居民接種人類乳突病毒疫苗及進行篩檢。我們所取得的成果將有助於我們在更多地點、更多國家設計與實施子宮頸癌預防工作，正如伊莎貝爾·斯卡林奇 (Isabel Scarinci) 方才所提及的。

去年大規模計畫獎助金的得獎計畫「印度取得與豐收水資源夥伴」(Partners for Water Access and Better Harvests in India) 則承諾協助永續農業，並展示扶輪如何協助全球適應氣候變遷日益加劇的影響，正如各位昨日聽到凱薩琳·海霍 (Katharine Hayhoe) 在主舞台上所闡述的。我有

幸在印度見到主導這項專案的扶輪社員。

近日，扶輪基金會保管委員會已選出下一屆大規模計畫獎助金的得獎計畫。各位扶輪社員、扶青社員、以及扶輪家人，我很榮幸在此宣布 2025 年大規模計畫獎助金的勝選計畫是：「哥倫比亞和平及繁榮之路」(Pathways to Peace and Prosperity in Colombia)。此計畫與聯合國世界糧食計畫署合作，旨在衝突地區強化衝突解決能力，擴展經濟機會的可及性，並擴大社會服務計畫的涵蓋範圍。該計畫的長期目標是打破衝突受害者的暴力、貧困，及糧食不安全的惡性循環，以實現持久和平。

「哥倫比亞和平及繁榮之路」展現扶輪和平獎學金受獎人、和平推動者、技術顧問團團員、4271 及 4281 地區，以及西班牙桑坦德省聖荷西庫庫塔 (San José de Cúcuta) 扶輪社的通力合作。恭喜哥倫比亞的所有扶輪社員！

現在，我想談談扶輪的首要任務——我們向全球兒童許下的承諾，根除小兒麻痺。

1988 年，當我們與世界衛生組織一起成立「全球根除小兒麻痺倡議」(Global Polio Eradication Initiative) 之際，全球 125 個國家每年約有 35 萬例新增小兒麻痺病例。正如您稍早聽到比爾·蓋茲所言，我們已將野生小兒麻痺病毒病例減少了逾 99.9%。

然而，這項斐然成就卻掩蓋了這漫長旅程中的重重挑戰。我們曾面臨政府與民眾對疫苗的抗拒，也曾應對戰爭、災難、流行病。我們目睹病例數頑固地攀升，信心隨之動搖。

但我們迎難而上，克服了每一項挑戰，並在此過程中建立了信任。事實上，誠可稱譽根除小兒麻痺運動為現代史上最偉大的信任建設行動——一次一個社區，一次一滴疫苗。

時至今日，我們仍舊面臨抗拒與新的挑戰。

在阿富汗，疫苗接種人員現已被禁止執行挨家挨戶的免疫接種活動；而在巴基斯坦，衝突、恐怖主義及人口遷徙阻礙某些地區兒童的接種機會。

此外，政府資金的關鍵來源及國際合作亦遭到破壞，為全球健康倡議帶來新的挑戰。這些發

展對我們的根除小兒麻痺工作構成嚴峻障礙。

然而，我們絕不退縮，因為我們擁有進展作為後盾，也掌握真理在手。我們已走到如此之遠，豈能輕言放棄。

扶輪持續在幕後默默耕耘，積極與各國政府、國際機構及合作夥伴通力合作，以因應挑戰、管理混亂局面、並探索替代資金來源。作為一個非政治性組織，我們始終專注於可操作的解決方案，同時服務社區並保障公眾健康。

而我們的努力正逐步開花結果。

在阿富汗，我們持續調整、演變、與創新，以期建立家長及社區的信任。為了在禁止挨家挨戶接種疫苗的環境下盡可能接觸到更多兒童，阿富汗計畫已發展出一套「定點接種策略」，約每 5 戶人家設置一個小型免疫站，鼓勵各家庭攜帶子女前來接種。在該國某些地區，疫苗接種覆蓋率已與挨家挨戶接種策略所達成的水準相去不遠。

在巴基斯坦，政治承諾一如既往地堅定不移，這也正轉化為績效顯著提升。舉例而言，在 4 月的全國小兒麻痺免疫活動中，4,550 萬名五歲以下兒童中，逾 95% 接種了小兒麻痺疫苗，展現出極高的活動品質。當前的任務便是維持此等品質水準，以期徹底根除小兒麻痺病毒的傳播。

風向或許驟然轉變，但憑藉各位的鼎力相助、希望、堅定不移的決心——以及各位的財務支持，扶輪根除小兒麻痺的承諾將堅若磐石，直至我們功成圓滿。團結一起，我們根除小兒麻痺！

為資助這項工作並達成這些目標，扶輪基金會保管委員會今年設定了一些雄心勃勃的募款目標。我推出了「馬克的神奇標記」(Mark's Magical Markers) 計畫，激勵捐款人採取其他募款方式，例如增加透過「扶輪直接捐獻」(Rotary Direct) 的捐款人數，以及提升保羅·哈里斯會的會員人數。因為神奇扶輪，我欣然宣布這兩項數字均已增長！

事實上，今年的捐款也同步增加，使我們得以接近 5 億美元的目標。各位及各位的扶輪社所

做的年終捐獻，將助我們再創新高！

擔任國際扶輪社長暨扶輪基金會主席時，我和蓋伊都已領略到世間真正的珍寶：那些盡心奉獻的扶輪成員——扶輪社員、扶青社員，以及扶輪家庭成員。每日每刻，在全球各地，我們盡心奉獻的扶輪成員正「行善天下」，與本地及國際扶輪夥伴攜手合作。

在巴基斯坦的喀拉蚩 (Karachi)，我們盡心奉獻的扶輪成員正為低收入者提供扭轉生命的醫療照護，讓他們進行透析治療，使用的機器便由扶輪基金會資助。

在墨西哥的埃卡特佩克 (Ecatepec)，我們盡心奉獻的扶輪成員透過清理受汙染的系統，正協助為逾 35 萬名學童提供潔淨水源，也是得力於扶輪基金會的資助。

在迦納的阿克拉 (Accra)，我們盡心奉獻的扶輪成員參與一項唇顎裂手術任務，協助醫師為那些天生唇顎裂的病患重塑笑容，此項任務亦由扶輪基金會資助。

在台灣台中，我們盡心奉獻的扶輪成員正為偏遠地區的兒童發展遠距學習機會，這項計畫同樣獲得扶輪基金會的資助。

在印度德里 (Delhi)，我們盡心奉獻的扶輪成員捐贈了一輛捐血車及醫療設備來支持生命，此項捐贈由扶輪基金會資助。

在美國內布拉斯加州奧加拉拉 (Ogallala)，我們盡心奉獻的扶輪成員為一座開放的兒童遊樂場提供了願景、人力與資金支持，這項計畫亦由扶輪基金會資助。

我們盡心奉獻的扶輪成員提供糧食，提供潔淨水，提供醫療照護，提供識字機會，也提供和平的工具。

我們盡心奉獻的扶輪成員所見的世界，並非其現狀，而是我們深知其潛能可及的模樣。我們更透過神奇扶輪基金會，採取行動，連結世界。

今天早上，我還有一件事要談論，一件真正神奇的事情。

今年的一大成功，乃是我們集體對扶輪基金會永久基金的承諾。事實上，今年已被譽為「永久基金年」(Endowment Year)！

2016 年，保管委員會宣布一項目標，要在 2025 年 6 月 30 日前，將永久基金的淨資產累積至 20.25 億美元。

因此，今天各位在我身後看到的是今年理事會的成員。若要真正展現達成此目標所需的團隊合作，這條隊伍應該更長，涵蓋過去 10 年所有擔任過保管委員的人。事實上，今天有許多前保管委員也在現場一起歡慶。

如果我們將所有為永久基金捐款或承諾捐款的人排成一列，那隊伍將綿延穿過這座馬鞍館會場的每一排座位，甚至延伸到卡加立的街上！

朋友們，自從 2022 年 10 月我獲選擔任保管委員會主席以來，便一直在思考如何慶祝這一時刻，因為我深知這個扶輪年度的結束，將會達成讓我們永久基金規模與力量倍增的目標。

有一個構想，我將在一整個管弦樂團的伴奏之下，從會場後方隆重登場。

內人蓋伊說不行。

另一個構想，我將駕駛扶輪夢幻跑車直接開上舞台。技術人員說不行。

還有一個構想，我將駕馭一群馬匹，拉著卡加立牛仔節的驛站馬車，抵達馬鞍館！

大家都說不行！

所以，我將專注於最重要的事物。在每一個構想中，我們都共同慶祝一個強大的永久基金對於我們基金會未來所代表的意義。我們一起攜手建立的永久基金，將可確保神奇扶輪得以世代流傳下去。

藉助我們神奇基金會的魔杖，我想請我的保管委員同僚們協助闡釋這對我們所服務的人們意味著什麼。

2015 年，保管委員會欣見盡心奉獻的扶輪社員達成了一個重要里程碑，他們的投資與承諾總額達到 10 億美元。

10 億美元固然不凡，但他們深知盡心奉獻的扶輪成員所蘊含的巨大力量。因此，設定了 20.25 億美元的目標，要在不到 10 年之內將永久基金的規模翻倍！更大的永久基金將能提供更多的全球獎助金，這些獎助金已開始在全球產生深遠影響。

新目標於 2017 年亞特蘭大年會正式啟動，當時我們慶祝基金會成立一百週年，僅僅兩年後，我們便達成了目標的 25%。盡心奉獻的扶輪社員和扶青社員紛紛響應！

更大的永久基金意味著更大的全球獎助金，以及越來越多致力於減少全球衝突的扶輪和平獎學金學生。

各位或許認為全球疫情大流行會減緩甚至消除我們達成目標的進程，但不然，盡心奉獻的扶輪社員和扶青社員堅持不懈，我們在 2021 年達到了中點。

這些盡心奉獻的扶輪社員和扶青社員深知，每一筆對永久基金的捐款，都是對我們所居住的扶輪社區的捐款——從迦納到墨西哥，從台灣到印度，從加拿大到日本，從巴西到烏克蘭。每一筆捐款都能：

- 拯救母親及兒童。
- 支持當地社區。
- 提供改變生命的教育。
- 培養企業家。
- 保護我們的地球。
- 預防及治療疾病。
- 確保潔淨水資源及用水衛生。
- 建立和平。

同樣地，您的捐贈、承諾，及奉獻，不僅對今天、對今年意義非凡，更對扶輪成員的後代子孫意義深遠。這便是設定「2025 年達成 20.25 億美元目標」的原因——這不僅僅是一個數字，更是為了兌現扶輪對我們社區的承諾。

今天，我們很榮幸地宣布，在距離「2025 年達成 20.25 億美元目標」只剩六天的時刻，盡心奉獻的扶輪社員、扶青社員以及扶輪家人——就像在座的各位——都已經熱烈響應，我們確實使永久基金的規模翻倍。所以，讓我們一同慶祝吧！

好呀！

台灣扶輪月刊譯 2025/7/4（未經國際扶輪審查），資料來源：國際扶輪網站 2025 年國際年會演講與報導之：ROTARY FOUNDATION CHAIR'S REMARKS (c25-speech-maloney-en)，轉載請註明出處。

國際扶輪前社長當選人尹商求逝世，享年 75 歲



尹商求 SangKoo Yun 是一位傑出的扶輪領袖及商人，曾被推選為 2026-27 年度國際扶輪社長。他在接受數月的胰臟癌治療後，於 9 月 5 日逝世。尹商求是韓國首爾 Sae Hanyang 扶輪社社員，在 8 月間為專心治療，辭去了社長當選人職務。

「尹商求的逝世對全球扶輪大家庭而言實是莫大的損失，」國際扶輪社長弗朗西斯科·阿瑞佐 Francesco Arezzo 說「尹商求的遠見卓識與對扶輪的貢獻將繼續激勵我和其他人。他的精神將永存於扶輪友人以及那些被他為扶輪服務的奉獻精神所感動的人們心中。」

尹商求曾獲英國女王伊莉莎白二世授予大英帝國最優秀勳章官佐。榮獲韓國總統及總理頒獎表彰他的傑出服務。他曾擔任尹潛善紀念基金會的信託人、首爾春季室內音樂節主席以及韓國聯合國協會理事。

尹商求曾擔任國際扶輪理事及扶輪基金會保管委員，以及多個委員會的主委。他與配偶 Eunsun Yang Yun 是扶輪基金會的永久基金捐獻人、巨額捐獻人，也是阿奇·柯藍夫協會、保羅·哈里斯會及遺贈會會員。他也曾榮獲扶輪基金會特優服務獎。

尹商求曾期望他擔任國際扶輪社長任內有機會傳承及發揚扶輪的悠久傳統。

他在加拿大卡加利舉行的 2025 年 6 月國際扶輪年會上，以錄製的演講向出席的社員說「我並不把自己看做是一位孤獨的領導者，而是一條堅固、牢不可破的鏈條上的其中一環——這條鏈條由在我之前的前輩們的智慧與奉獻精神鑄就，並由今天與我並肩而立的人們的力量穩固維繫」。

尹商求曾是韓國陸軍退伍軍人，也是安東長老教會的榮譽退休長老。他非常欣賞歷史建築，並提倡保護韓國的文化遺產。他住在一座建於 19 世紀的韓屋（一種傳統的韓國民宅）。這座韓屋也見證了韓國的當代歷史。尹商求的父親曾在這棟韓屋中管理國家事務，這座韓屋也曾是韓國民主運動的總部和政治活動家的避難所。

尹商求身後留下了遺孀 Eunsun Yang Yun、兩個成年子女與幾個孫子女。

本文業經台灣扶輪月刊剪輯，請勿轉載。完整報導請點閱右方 QR code。

作者：Wen Huang
2025 年 9 月 5 日



台灣扶輪月刊譯 2025/9/10（未經國際扶輪審查），資料來源：國際扶輪網站 SangKoo Yun, former RI president-elect, dies at 75(<https://my.rotary.org/en/sangkoo-yun-former-ri-president-elect-dies-75>)，轉載請註明出處



2026 年國際扶輪英文月刊攝影比賽

給我們你最棒的作品

參加 2026 年《國際扶輪英文月刊》攝影獎，就有機會讓你的攝影作品刊登在《國際扶輪英文月刊》六月號。今年，我們特別感興趣的是能夠捕捉你所在社區日常生活的照片。扶輪社員及其家人可在 12 月 31 日前提交照片。

立即前往 rotary.org/photoawards
參加比賽。



中立食品工業股份有限公司



中立食品 官方網站



中立麥穗蘇打

採用新鮮小麥粉及新鮮雞蛋揉合，用天然酵母發酵，再以獨家烘焙技術，烤出酥脆的蘇打餅美味！



中立美華梳打餅

採用新鮮小麥粉及加倍奶水外，更添加天然無水奶油，用天然酵母發酵烘焙，每口微甜酥脆中，帶著香純的奶香，是粉領族的最愛！

薄鹽乳香餅乾

採用新鮮雞蛋，更添加加倍奶水及奶粉，以獨家烘焙技術，烤出酥脆又帶濃濃奶蛋香的純美味！



國際扶輪 3490 地區 新北市第 11 分區

新北卓越社 2017-18 年度社長

何幸弘 PP Cracker 0987-009-875

中立食品工業股份有限公司 董事長
地址：242 新北市新莊區思源路 92 號
服務專線：(02)2992-0000
E-mail：honghoh@gmail.com

台北
地主籌備
委員會

歡迎蒞臨



神聖莊嚴的廟宇、高聳入雲的摩天大樓、遠離塵囂的山間秘境、無與倫比的珍饈美食，
以及璀璨迷人的夜生活：

誠摯邀請您前來探索台北——2026 年國際扶輪年會舉辦城市。

2026 年國際扶輪年會

台灣·台北 | 2026 年 6 月 13 日至 17 日

請務必在 2025 年 12 月 15 日前完成註冊及繳費，可享早鳥優惠，
報名請至 convention.rotary.org



感謝彰化西北社 Yeti 廖新吉社友 支持中華扶輪教育基金

基金會秘書處

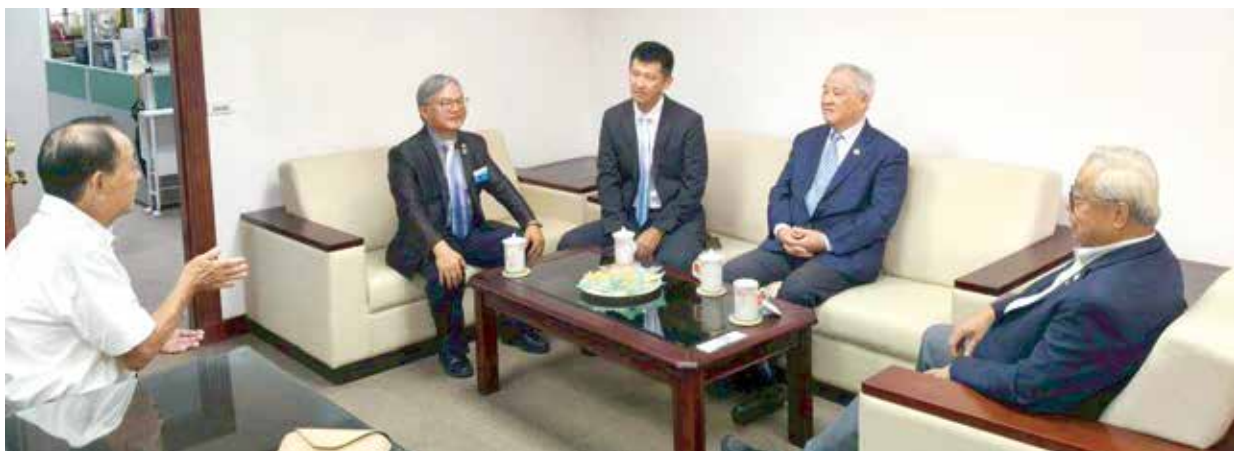
2025 年 8 月 27 日感謝彰化西北社 Yeti 廖新吉社友，偕同公子台中社 Steve 廖英宏社友，及彰化西北社 PP GT 陳建良前社長蒞臨基金會，並參觀本會附設台灣扶輪圖書文物館，由基金會董事長 PDG Porite 朱秋龍及財務長 PP Garden 朱肇堃親自接待，Yeti 從 2019-20 年度在基金會前董事長 PDG Tony 任內開始捐獻中華扶輪教育基金，每年捐獻 280 萬巨額捐款，並連續 7 年，捐款總計已達 1,760 萬元，其中包含 1,400 萬永久基金，360 萬冠名獎學金，無私奉獻，默默行善，令人敬佩，當天由董事長 PDG Porite 親自頒發感謝狀及致贈本會巨額捐款獎章，以資感謝！

Yeti 同時也是基金會榮譽董事，非常贊同本會「宏揚扶輪，為國育才」培養優秀青年



學子的理念，以「友誌金屬股份有限公司獎學金」為名，作為冠名獎學金，獎勵國內外碩士班及博士班研究生，並鼓勵國外青年來台留學，培育國外優秀人才，希望他們在學成之





後，繼續留在台灣工作，深耕台灣！

Yeti 更支持基金會「永久基金」。有鑑於如遇經濟不景氣，通貨膨脹等因素時，獎學金之服務工作即受影響，捐獻永久基金用以厚實基金會基石，為可長可久基金會奠基，永續扶輪教育服務的理念！

敬請大家支持中華扶輪教育基金會各項捐款，共同培養國內外優秀青年，及促進國際間之友誼及瞭解。

1. 請踴躍捐獻「個別捐款」或「冠名捐款」，頒發國內碩士班、博士班在學優秀青年獎學金。
2. 請踴躍捐獻「統一捐款」，獎勵國外優秀青年來台留學，及辦理其他符合本會設立宗旨相關公益性教育事務，如獎勵傑出／特殊人才。
3. 請踴躍捐獻「永久基金」，厚實基金會基石，永續扶輪教育服務的使命。

捐款辦法及相關表格請逕至本會網站填寫或向本會秘書處洽詢，謝謝！

基金會網站 <http://www.cref.org.tw>

地址：40310 台中市西區大隆路 20 號 5 樓之 1

電話：(04) 23282971 傳真：(04) 23282972

變更

花蓮社

E-mail 變更

E-mail：hualien.rc@gmail.com

台北市仰德社

E-mail 變更

E-mail：yangterotary@gmail.com

財團法人中華扶輪教育基金會 中華扶輪獎學生聯誼會第三十一屆 五區聯合交接典禮暨第十三屆菁英論壇



獎學生聯誼會 總會長 劉名軒



「中華扶輪獎學生聯誼會五區聯合交接典禮暨菁英論壇」於8月16日在中壢南方莊園舉行。感謝嘉賓撥冗蒞臨，這不只是陪伴與鼓勵，更是最大的支持，讓交接典禮、創業講座與菁英論壇都能圓滿完成，也為今年度點亮了一盞明亮的領導之燈。

今年對筆者而言格外有意義。西區分會邁入第15年，而我與扶輪的緣分，也正是在15年前悄然展開。當時因獲得竹南社 PDG

Porite 冠名的獎學金，我第一次接觸扶輪。這分獎學金不僅幫助我完成學業，更成為我人生重要的起點。在 PDG Porite 擔任總經理的保來得公司工作的8年間，我累積專業技能，面對挑戰與成長，這些經歷深刻影響了我的職涯。

2021年11月，我曾在基金會董事長 PDG Porite 辦公室中與他談起扶輪的傳承。當時我們粗略一算，便預見聯誼會總會長的責任很可





能落在我身上。三年過去，一切彷彿照著預期逐步實現，如同一個計畫周延、如期推進的專案。PDG Porite 也在今年展開第二個任期，持續為扶輪奉獻。他的堅持與典範，讓人深感敬佩，也更珍惜這分承擔與傳承。

這次的交接典禮、創業講座與菁英論壇，正是各種緣分交織而成的成果。籌備團隊發揮人脈，邀請到創業講座推廣長板運動的講者佩珊，讓獎學生們能親近年輕創業家、共同學習；菁英論壇的特聘教授們，則展現了獎學生踏入職場後在學界與業界的人脈延續；與會的前受獎生與年輕社友，帶來了對聯誼會未來的期待；而國際扶輪理事、基金會董事與扶輪先進們的蒞臨，更讓我們這群年輕的扶輪種子，深刻感受到被重視與關愛。

同時，今年也是中華扶輪教育基金會創立 50 週年。對我而言，這是一分使命，也是極大的榮幸。我期盼能與總會團隊攜手努力，在這個重要的里程碑中注入新的生命，讓更多人看見：我們這群扶輪獎學生，不僅有熱情與行動力，更願意回饋社會。在籌備過程中，與雙北區、中區、南區的夥伴們有了更多交流，新鮮的相遇與碰撞，也再次展現了聯誼會的多元與可能性。

在此，我要特別感謝總會幹部孟修、李盈、子涵及長佑。從第一步開始，你們就用行動證明：我們，是能一起把事情做到最好的團隊。謝謝你們的承諾與投入，也謝謝你們將繼續與我並肩前行。



展望嶄新的年度，我期許聯誼會不僅延續歷屆的精神與溫度，更要成為連結扶輪社與年輕受獎生們的橋梁——讓彼此的信念、價值與行動，在交會中激盪出更多火花。

我與團隊，將以最大的熱情與行動，全力以赴，為大家打造一個值得銘記的 2025-26 年度。

謝謝大家。



劉名軒

2025-26 年度獎學生聯誼會總會長

2020-21 年度獎學生聯誼會總會秘書長

2015-16 年度獎學生聯誼會西區分會分會長

2011-12 年度受獎生，推薦社竹南社，

朱秋龍冠名獎學金



寶島行腳說緣起

3502 地區桃園社 PDG Knife 楊敏盛

台灣進入超高齡社會後，高齡族群如何健康老化，減少大量醫療資源的消耗，變成重大的國安問題。

我從事醫療工作半世紀，深知醫療的效果有它的極限，很多隨年老而來的殘疾是無法逆轉的。

因此如何能讓佔 20% 的高齡族群，在辛苦半生後能夠享受健康悠閒的生活，應是上醫最重要的工作。

退休以後的生活，除了均衡的飲食、規律的作息、適當的運動外，更重要的是要積極參與社交活動，保持頭腦的清晰和心情的愉悅。最好的方法就是結伴出遊，一方面可以欣賞好山好水好風光，一方面可以與三五好友話天、話地、話風水，還可以到各地享受風味美食，慰勞自己半生的辛苦。



因此我發起寶島行腳——全島走透透的活動，鼓勵資深扶輪社友結伴出遊，短期的深度旅行可以用我們的腳認識我們的故鄉，用我們的行動愛我們的故鄉，比起國外旅行，體力上輕鬆太多，還可帶動國人在國內旅遊的風氣，彌補陸客不來造成的國旅危機。

在旅行社老闆、桃園社社友 Tour 的精心策劃下，我們完成了 14 趟旅遊行程的規劃，每趟三天兩夜，每團 50 人，預計明年 4 月前，走遍寶島，並在 2026 年台北國際年會友誼之



家中發表成果。

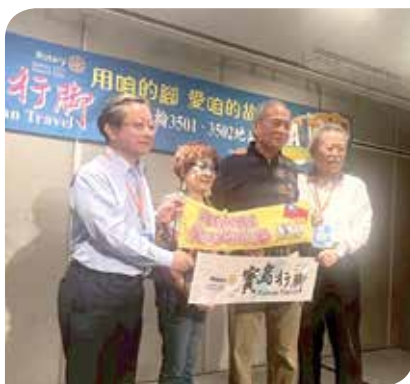
首發團台南遊 3 月出發。
感謝扶輪月刊大力支持，提供
我們報導，希望能獲得各地社
友的響應，讓多年嗷嗷待哺的
國旅事業，能早日看到春天和
煦的陽光。

首航平安 皆大歡喜

首站三日台南行順利結
束，43 位團員在高鐵上享用了
高鐵便當後，各自帶著滿心的
歡喜返回溫暖的家，相邀屏東
再見。

天時、地利、人和三樣同時到
位，焉能不成功。先說天時，
出發前天氣預報台南陰雨，
須帶雨具，沒想到老天給了
我們三天好天氣，可以在四
草、七股、北門等濱海地區
暢遊購物，享受米其林級
的美食，至於赤崁樓、安平
古堡，更是輕鬆踩在足下。

再說地利，台南這個古都去年
剛慶祝建城 400 週年，有太
多的歷史古蹟，值得探訪，
許文龍的奇美博物館收藏之
豐富，簡直匪夷所思，台灣
歷史博物館啟用不久，假以
時日必有更豐富、更客觀的
紀載，留給後代子孫。擁有



86 年歷史的阿霞飯店的風味料理，周府的蝦捲更是讓團員讚不絕口。

最後說人和，團員包括 6 位 PDG，2 位 DGN，加上十來位前社長攜伴成行，個個知





書達禮、溫文儒雅、和藹可親、幽默陽光。更令人鼓舞的是 3470 地區在 PDG Kent 的號召下，來了十餘位前總監，佳里社 PP Eijo 也帶領十餘位社友前來相會，在第二天的晚宴，席開 7 桌，美酒佳餚加熱情，讓 3 個小時的歡宴

高潮迭起，與會團員個個興高采烈，咸稱不虛此行。

一群好人用對的方法，做對的事情，扶輪社友的一小步已經順利踏出，欲知後事如何？請待下回分解。



扶輪國際青年交流 共築永續發展願景 ——攜手推動 SDGs 文化與服務交流

3510 地區扶少團主委 鳳山西區社 PP Larry 張立興



由國際扶輪 3510 地區與日本 2660 地區共同舉辦的「扶少團青年國際交流」活動，聚集了來自日本的 140 位青年學員，以及台灣 90 位來自各地扶少團的成員，透過一連三天的深度文化體驗與專題研討，跨越國界攜手探討「永續發展目標」



8 月 5 日台日扶少團學生交流聯合論壇

(Sustainable Development Goals, SDGs)，共同為地球的未來描繪藍圖。

多元文化場域 激盪永續思維

活動首日的交流場地選在具有濃厚在地特色的六堆客家園區。上午，各組學員分別進行簡報發表，針對環境永續的不同面向提出觀察與建議。無論是減塑、節能、資源循環，抑或

是生態保育，充分展現青年對地球未來的關懷與責任感。

下午，前往原住民文化園區，透過導覽與互動體驗，感受台灣原民文化的多元與生命力。

歡迎晚宴 來自高雄的熱情款待

當晚，於漢來飯店舉辦盛大歡迎晚宴。



台日扶少團歡迎晚會中 3510 地區總監 DG Susan 與台日學生們繞場同歡



3510 地區扶少團主委 PP Larry 精心策劃台日扶少團歡迎晚會，讓日本留下難忘的夜晚



8月6日的台日扶少團感恩晚會，感謝觀光局及教育局兩位局長的蒞臨

一系列精心安排的開場表演，結合專業導播、多媒體設備與主持人的生動串場，讓現場氣氛熱烈非凡。台灣的熱情好客與多元文化底蘊，在燈光與音樂的烘托下，讓日本來賓留下難忘的第一夜。

文化體驗 深入人心

第二天上午前往佛光山佛陀紀念館，探索佛教文化的深厚內涵。在導覽員的引領下，學員們不僅瞭解佛教的起源與歷史，也親手體驗中華書法，書寫出各自的毛筆文字，並製作成獨一無二的書籤，成為珍貴的文化紀念品。

下午，來到慈濟高雄靜思堂環保教育站，學生們親自參與垃圾分類資源回收的實際操作，將前一天簡報中提及的理念轉化為親身的

體驗。透過雙手的實踐，讓大家對環境保護有了更深刻的體悟。

第三天參觀馬玉山觀光工廠。除了認識台灣在地食品產業的發展歷程，並讓學員們親手製作鳳梨酥，從揉麵到成型，每個步驟都充滿歡笑與交流，不僅是美味的伴手禮，更是交流旅程中甜蜜象徵。

此次台、日扶少團國際交流，不僅是一次文化體驗與觀光之旅，更是一場理念的共鳴。來自日本與台灣的青年，透過 SDGs 的討論與實作，建立了跨國的友誼與合作基礎，也讓「永續發展」不再只是口號，正如扶輪精神所倡導的「服務改變世界」，這分由青少年們點燃的熱情，將持續在兩國間傳遞，攜手未來，跨越國界注入更多希望與力量。



台日扶少團於慈濟高雄靜思堂的環保教育研修活動



台日扶少團交流於紅頂穀創馬玉山觀光工廠體驗做鳳梨酥

「跨地區扶輪知識圓桌會議」 聆聽 PRIP Gary 演講有感



「跨地區扶輪知識圓桌會議」執行長 Kuoli Huang 黃國麗

2025-26 年度「跨地區扶輪知識圓桌會議」由 3523 地區 PDG PH 擔任主席，首次會議邀請到重磅級的扶輪領袖——PRIP Gary C.K. Huang 黃其光先生，以「成為優秀的國際扶輪社長」為題進行演講。



國際扶輪創立於 1905 年，PRIP Gary 是第一位來自台灣的國際扶輪社長，也是華人世界的驕傲與典範。當他走上講台時，全場扶輪人自動起立並報以熱烈掌聲，迎接這位寫下歷史的領袖。他以堅定而溫暖的語氣，分享自己一路走來的扶輪歷程，不只是榮耀與頭銜，而是對「服務」的執著與熱愛。他提醒我們，扶輪的價值不在於做了多大的事業，而是在於我們是否願意「多做善事」。這句簡單卻有力的話語，如同一盞明燈，提醒我們以行動實踐扶輪精神。

「找方法，別找藉口」更是 PRIP Gary 的人生態度。50 年前，他因年紀太輕被拒絕加入扶輪，他沒有氣餒，反而把挑戰視為成長的養分。他連續 9 個月參加扶輪例會，以堅持和熱忱證明自己，終於獲得大家的接納。這種精神也展現在他競選國際扶輪社長的過程中，雖然連續三次落

選，卻始終不找理由推諉，而是思考如何改進。正因如此，他終於在國際扶輪創會 109 年後，成為第一位華人國際扶輪社長，可謂是台灣之光。

在他的領導下，扶輪創下許多值得驕傲的成就：

- 台灣社友增加 14,000 人，全球總人數淨增 46,994 人；
- 鼓勵台灣社友踴躍捐款，成為全球第一；
- 爭取將中文納入國際扶輪正式語言；
- 協助海外成立華語扶輪社；
- 將〈這是咱的扶輪社〉歌曲推廣至全球；
- 爭取 2021 年國際年會在台灣舉辦。

能夠在「跨地區扶輪知識圓桌會議」現場聆聽 PRIP Gary 的分享，就像參與一場心靈饗宴。那分感動，猶如雨後天空出現的一道彩虹，帶來無比喜悅與希望。



我的澳洲黃金海岸扶輪兄弟

台灣扶輪月刊主編 3490 地區土城社 PP Thomas 朱福民



特別介紹：(圖 1)



5月24日，我為了參加亞洲暨太平洋各區域扶輪月刊主編會議 (Asia Pacific Editors Seminar 26th-27th May 2025, Gold Coast, Queensland, Australia)，搭上了國泰的紅眼班機（就是那種須早起摸黑才能搭上的飛機航班）於22時半抵達了澳洲布里斯本(Brisbane)機場。

提取行李出關後，已經差不多近午夜了，接機的是一位拿著平板亮著 ROTARY 字幕的人，因為到達時間已晚，接機的人沒有幾個，我一眼就看到那閃亮著「ROTARY」的平板，不是他還會是誰呢？我馬上趨前招呼，因為時間已近午夜，心裡早就滿懷感激，接我的人會是誰呢？兩個陌生人握著手，我說：

「嗨！Ross? How are you?」因為我知道來接機的人叫「Mr. Ross Smith」，長得像哈利波特裡面的魔法教授一樣，我心裡一感動，不覺就對他說：「You are my brother!」沒想到他卻立刻回答說：「But different mother!」哈哈！我在布里斯本的黃金海岸 (Gold Coast) 居然找到了我兄弟（見圖 1）。

這是扶輪社最可愛的地方之一，平常大

家喜歡唱「你是挖ㄟ兄弟」，但是從來沒有這麼深刻的感受過一個願意在深夜接你機的人，比兄弟還要兄弟，誰會在半夜來接你呢？我從家裡出發，也是半夜4時多起床，自己開車去桃園機場（計程車怕約好了不來），我能找誰送呢？兒子第二天要上班，怎麼可能來送機？連問都不敢問，太太讓她繼續睡，別驚動她了，只有自己一個人開車出門，把車停在機場。到了澳洲竟然有「兄弟」來接機，而且從布里斯本機場開車到黃金海岸的旅店，還要2個多小時，一路高速公路，邊開邊聊天。原來他是 PDG (D9640, Burleigh Heads Rotary)，是退休的高中校長，當他說他73歲的時候，我都不敢說自己的年齡了，因為漆黑的駕駛座也看不見彼此。只是2個小時聊天，離不開 ROTARY 的主題，我們腦中裝著的，居然有那麼多相同的故事，居然有那麼多相同的話題，明明是坐在一個陌生人旁邊，卻完全可以信任，相信很多扶輪兄弟都會有此同樣感覺，也一定有相同的故事，就是扶輪社友在某些魔幻時段的邂逅，才是社友們能夠真正感受到扶

輪兄弟情的時候。

參加了在 Sea World Drive, main Beach, Queensland 2 天的研習會，又遇到了 10 多位扶輪社友（見圖 2），他們分別來自 New Zealand, USA, Australia, India, Thailand, Japan 等地。兩天的會議依照扶輪社的傳統，真是辦得溫馨又嚴謹，上課時由於事先準備充分，出席的主講者都是一時之選，非常專業，也毫不馬虎。討論時，大家踴躍發言不需做作，現場也有日文、中文的即時翻譯耳機（見圖 3），很親切合宜。兩天的主題論點有：1. Outcome from the Council on Legislation mandatory Subscriptions（立法會議關於扶輪月刊需強制訂閱的決議）；2. Importance of Promoting value of regional magazine（區域雜誌推廣價值的重要性）；3. Domestic Violence Prevention（家庭暴力防治）；4. Digital Magazine Platforms（數位化雜誌平台）；5. AI Presentation（AI 人工智慧專題報告）。我特別注意到第一個論點討論的「扶輪月刊訂閱」課程給出的答案是「月刊訂閱」是每一位社友應盡的責任，像每一位社友都必須繳交社費一樣的自然，使我瞭然於胸，「台灣扶輪月刊」的訂閱是每位社友、是每個社應盡的責任，有些社之所以還沒有支付分攤費，是因為他們並不清楚這是扶輪社友應



特別介紹：（圖 3）

盡的責任。月刊可以每月傳達國際扶輪的新知、報導各地區活動、各社活動輯要（吾愛吾社）、扶輪作品（扶輪社友的傑出作品）以及對扶輪服務有特殊貢獻的人物專訪。扶輪社是國際的扶輪社，是一個大家庭，每一個成員都應在加入後，儘可能全方位的瞭解我們的扶輪社。」我們的社友除了在台灣 36,500 人之外，還有世界各地的 115 萬人，都是你的兄弟姐妹，是不分國界的，大家談到扶輪社都會以身為扶輪社友為榮。

兩天會議結束了，回到台灣桃園了，已是半夜 2 時多了，熟悉的家鄉，正下著毛毛雨，自己開車回家，沒有人接我，我一邊開車，一邊想起了遠在黃金海岸自從 5 月 24 日半夜接機之後，再也沒有見面的扶輪兄弟。



特別介紹：（圖 2）

扶輪連結世界 行善天下

Rotary Action group 已經 20 歲了！

邀請大家一起慶祝

Rotary Action Group 20th Anniversary



3461 地區台中向上社 PP Alan 陳敬達

參與災難援助扶輪行動團體 (Disaster Network of Assistance RAG) 是我在國際扶輪中最深刻的經驗之一。

Disaster Rotary action group 在緬甸地震發生時，我們立即啟動全球社友的志工行動與倡議，迅速集結來自不同專業領域的扶輪社員，共同為災區提供支援。也召開了一個線上會議，與來自亞洲地區的扶輪行動團體的扶輪

社友們討論下一個災難來臨前，我們可以做什麼準備？這次行動不僅展現了扶輪的全球網絡力量，也讓我親身體會到跨文化合作與及時應變的重要性。透過這樣的實際參與，我更深的體會扶輪連結世界行善天下的精神，也激勵我持續投入災難應變與社區重建的工作，為世界帶來正向改變。

扶輪行動團體年度報告重點摘要 (2023-24)

我們是 Rotary Action group 扶輪行動團體

扶輪行動團體是由具備特定領域專業知識與經驗的國際扶輪成員組成，協助扶輪與扶青社規劃並執行具影響力的人道服務計畫。他們提供技術支援、資源連結與最佳實務，幫助小型計畫擴展為更具規模與永續性的行動。

2023-24 年度行動團體數字

- 活躍行動團體數量：25 個
- 會員總數：超過 31,500 人，遍布 150 多個國家



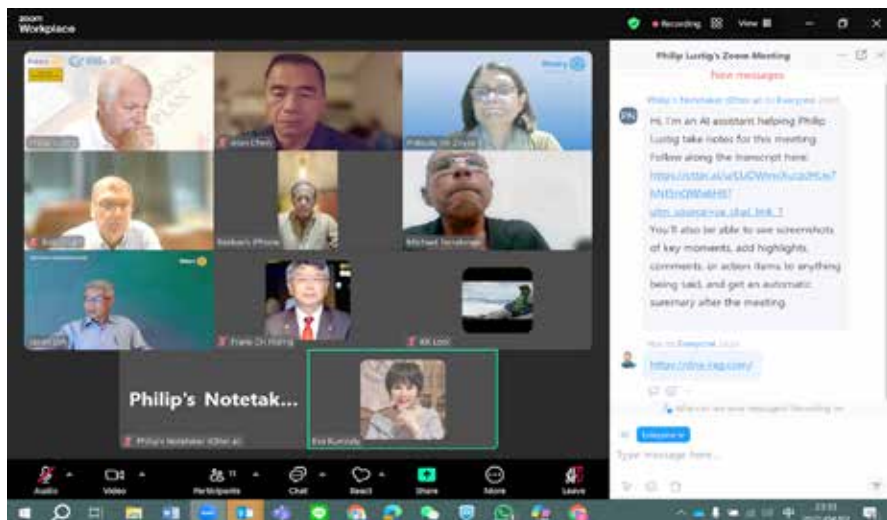
- 平均每團體會員數：984 人
- 支援項目總數：1,002 個（含 689 個社區、136 個地區、46 個多地區項目）
- TRF（扶輪基金會）資助項目：71 個，15 個行動團體參與其中
- 募得資金：1,684,059 美元，用於支援項目
- 總收入：1,954,828 美元（來自會費、補助與捐款）
- 總支出：2,109,114 美元（用於人道服務與行政支出）

會員與領導參與

- 會員組成：28,394 位扶輪社員、774 位扶青社員、2,693 位非扶輪成員
- 領導角色參與者：279 人，來自 41 國，其中 109 位為女性
- 主要會員國家：美國、印度、加拿大、澳洲、英國

扶輪行動團體 特色活動

- 家庭健康與愛滋防治：擴展至史瓦帝尼，累計提供逾1,300萬次免費健康服務
- 水資源與衛生：提供額外資金支援具永續性的項目
- 母嬰健康：在瓜地馬拉推動行動產科診所
- 成癮防治：在比利時、烏干達與印度推動青少年預防教育
- 環境永續：每週舉辦專案分享與合作連結研討會
- 反奴役與人口販運：協助各地社區推動教育防治
- 健康教育：出版攝護腺癌指南
- 經濟發展：參與哥倫比亞、厄瓜多與西非地區的專案博覽會
- 和平推廣：培訓 50 位 RYLA 學員衝突解決技能
- 足部畸形矯正：在哥倫比亞提供 823 名兒童矯正支架



2025 年 4 月 3 日 Disaster Rotary action group 因應緬甸地震緊急理事會，邀請 Trustee Frank 蒞臨指導災難應變程序與行動計畫。

- 災難救助：扶輪社友啟動緊急協助緬甸地震

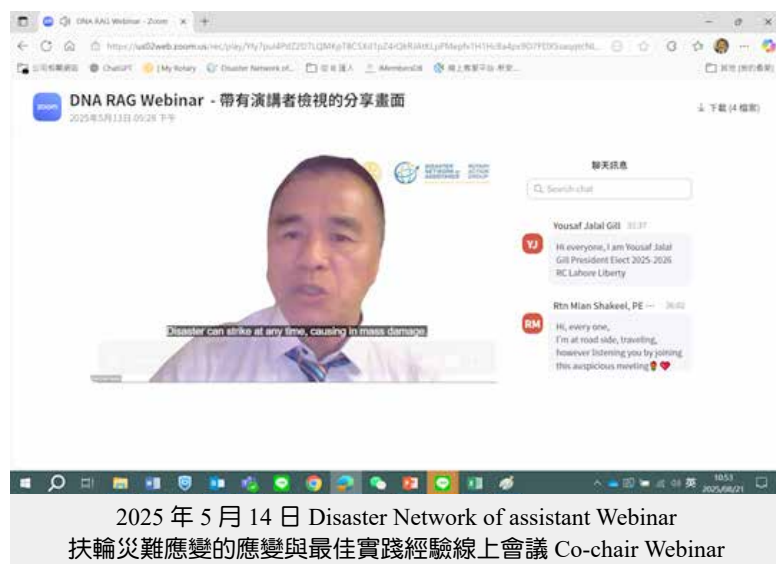
PP Alan 陳敬達

2023-26 地區國際服務主委

2017-21, 2024-28 扶輪基金會 Cadre 技術顧問

2021-23, 2024-26 災難救助扶輪行動團體國際理事、技術顧問

email: achen@topkey.com.tw



2025 年 5 月 14 日 Disaster Network of assistant Webinar
扶輪災難應變的應變與最佳實踐經驗線上會議 Co-chair Webinar



老人家最怕什麼？ 全球獎助金 #GG2569275 「台灣偏鄉長者骨質疏鬆防治篩檢計畫」分享



台北民樂社 IPP Jack 蔡以哲

「老人家最怕什麼？」
「最怕跌倒嗎？許多老人家跌倒骨折臥床後，一病不起！」

「為什麼老人家跌倒容易骨折？又為什麼會一病不起？」「骨骼是人體的『礦物質銀行』，人體 99% 的鈣質儲存於骨骼中，剩下的 1% 鈣質分布於組織與血液中，參與了人體許多重要的生理功能，如幫助凝血、骨骼肌肉及心臟肌肉的收縮與舒張、神經傳導及大腦學習和記憶等認知功能。人在老化過程中，腸胃道吸收鈣質的能力下降，但組織與血液中鈣質濃度必須恆定以維持

前述生理機能，身體只好吸取利用骨骼中儲存的鈣質，這就是骨骼中鈣質會因老齡化逐漸流失的主因。」「若老人家骨骼中的鈣質持續流失，將造成骨骼鈣質密度不足、骨骼的強度弱化，嚴重的骨密度不足就是骨質疏鬆症。一旦罹患骨質疏鬆症，不當的出力（如劇烈咳嗽）、碰撞、跌倒，非常容易發生骨折！」

「老人家如果不幸髖骨骨折，將不良於行，必須臥床療養。一旦臥床，伴隨的肌力退化、虛弱、抵抗力下降、褥瘡感染、肺炎…，一年的致死率高達 25%！」「原來，骨質疏鬆，是老人家跌倒骨折致死的罪魁禍首！」

「但群眾大多不瞭解自己的骨質狀況，而不能提早預防，有效地來防治骨質疏鬆症！」

緣起

研究顯示，台灣 50 歲以上 50% 的女性和



2024 年 11 月 30 日與提供海外 DDF 的國際扶輪 3420 地區（印尼）總監 Suzana Chandra（左四）合影。

20% 的男性在其一生中高機率發生骨質疏鬆性骨折。骨質疏鬆症在台灣老年人口非常普遍，但檢查方式及費用卻非常不親民。一方面，骨質疏鬆症的診斷主要檢測骨礦物質密度 (bone mineral density, BMD)，以雙能量 X 光吸收儀 (dual-energy X-ray absorptiometry, DXA) 為標準檢測方法，但 DXA 設備昂貴且不普及，多集中於都市大型醫療院所，一般民眾較無力負擔。

另一方面，骨質疏鬆症是「無聲的殺手」，罹患骨質疏鬆症不會疼痛，沒有立即危險，所以資源有限的台灣健保只支應骨折後的骨密度檢測及治療花費，並不支應一般長者骨質疏鬆症的預防篩檢費用，故一般長者可能因不知自身骨質狀況而延誤了最佳治療及保健時機。

如果能將精準、快速、可負擔的骨密度



2025 年 2 月 14 日在觀音區樹林里活動中心，舉行第二次骨質疏鬆篩檢及首次衛教講座活動。

AI 輔助檢測系統，施行於經濟弱勢、醫療資源缺乏且保健知識不足的台灣偏鄉地區，讓偏鄉長者瞭解自己的骨質狀況，並提供保健知識，應可有效提升偏鄉長輩的健康及福祉。於是扶輪全球獎助金——台灣偏鄉長者骨質疏鬆防治篩檢計畫的構想於焉誕生。

計畫擬定及社區調查

有了計畫的初步構想後，我們藉由以下幾個步驟，確定了最終的計畫內容。

1. 文獻調查

世界衛生組織認定骨質疏鬆症是全球僅次於冠狀動脈心臟病的重大疾病，台灣骨質疏鬆導致的髖骨骨折發生率是亞洲區第一，全世界第九。故台灣骨質疏鬆的問題相當嚴峻，骨質疏鬆防治篩檢計畫有迫切之必要性。

2. 社區調查

透過觀音區衛生所協助，訪談了多位包括觀音地區衛生所醫護人員、里長、志工等地方人士，得知觀音區長者對骨質疏鬆普遍認識不多，部分長者甚至不認識字，一旦不幸骨折臥床長期沒有康復或改善，家人照料心力俱疲，

最後常會選擇放棄，故當地老年人骨折臥床後致死率相當高。

3. 合作伙伴討論及預算擬定

觀音區衛生所呂主任建議若集中到觀音區衛生所檢測，因老年人行動及交通較不便，檢測人數有限，有失扶輪公益的美意。於是我們排定 2025 年 1-6 月至觀音基層各村里的巡檢計畫，並捐贈觀音區衛生所骨密度 AI 輔助檢測系統及伺服器，為觀音偏鄉約 1,200 位長者提供骨質疏鬆症篩檢服務。

送件與執行

計畫確定後，即如火如荼展開送件作業：本社 PP Janice 協助與扶輪基金會 (TRF) 及地區委員會溝通；地區獎助金小組娜娜主委在案件的進程隨時提醒建議；3482 地區 Jessica 總監伉儷協助取得印尼峇里島 3420 地區 DDF 的支持；DGND Clemen 協助請韓國順天昇平社擔任國際主辦社；大溪社 Zone 9 RPIC Bear、大同社、建成社、日新社及民樂社捐贈了 PHS；PDG Frank 提供了衛教講座贈品；桃園市衛生局洪科長協助簽署 MOU 及安排捐贈儀

式；觀音區衛生所主任呂忠祐及護理長吳雪玲協助制定服務計畫；合作廠商——醫盟公司 X 光巡檢車不收超額里程費，響應扶輪公益；提供 AI 檢測服務的合作廠商——采風智匯公司工作同仁和本社社友不畏天寒下雨，13 次早起到觀音區各村里為長輩進行骨鬆巡檢。對以上貴人致上最大感謝！

成果

截至 2025 年 6 月底，在社友通力合作下，完成了 13 次骨質疏鬆症下鄉篩檢服務，協助了 1,260 位 50 歲以上長者（約佔觀音區老年人口的 5%）完成骨密度檢測及衛教宣導，順利完成了計畫。受檢測長者平均年齡約 65.15 歲，僅 3.3%（41 人）骨密度正常，33.0%（416 位）確診骨質疏鬆症，其餘 63.7%（803 人）骨量偏低，為潛在骨質疏鬆症患者。情勢相當嚴峻！

「阿伯，您的骨密度數值低於 -2.5，已經達到骨質疏鬆症的標準了！」「怎麼會這樣？我每天都走路散步、持續在游泳啊？」「骨質疏鬆症吃鈣片可以改善嗎？」



2025 年 2 月 20 日在觀音區廣福里活動中心，第四次骨質疏鬆篩檢活動，到場群眾非常踴躍。檢驗者依序由 X 光巡檢車左側門上車，登記健保卡後進行 X 光攝影，AI 輔助檢測系統立即判讀 X 光影像資訊並列印出骨密度檢測報告，檢驗者再由右側門下車，簽收檢驗報告，聽取專人解說及衛教宣導。全程三分鐘可完成，井然有序。

「提升骨密度的方法，除了日常飲食需補充適量的鈣質外，重點在持續進行適度負荷的運動，當骨骼感受到負荷壓力，才會去吸收鈣值來強化骨質，秘訣是『腳踏實地』，例如登山、快走，是較能有效強化髓骨骨骼的運動。散步的強度不足，游泳因大部分重量被水的浮力吸收，雖然可以提升肌力及心肺功能，但對

強化骨骼的幫助有限。」「既然已達到骨質疏鬆症的標準了，建議去看骨科，是否需服藥治療；平時在浴室、廚房或下雨天都要小心滑倒，千萬要避免跌倒骨折！」「多補充鈣值含量高的食物，像牛奶、小魚乾、深色蔬菜、芝麻…；至於菸、酒、咖啡、茶則要適量，因為咖啡因會妨礙鈣值吸收！」「重點還是每天要持續進行適量有負荷的運動，並適度曬太陽補充維生素 D，吃進去的鈣值，才能被骨骼吸收！」「加油！」



2025 年 3 月 16 日第七次骨質疏鬆檢測活動，本社社友留影。

扶輪利人利己的服務典範

台北福盈社跨國合作

全球獎助金 #GG2453702 守護台南婦女健康



台灣扶輪駐地記者 PP Janus 盧玉茹

乳癌多年來高居台灣女性癌症死亡率前列，特別在台南偏鄉，因醫療資源不足，許多婦女常常錯過早期篩檢與治療的黃金時機。更令人憂心的是，乳癌有年輕化的趨勢，然而健保未涵蓋年輕族群的篩檢補助，使許多人無法及早發現。

為了改變現況，台北福盈社攜手臺灣福爾摩莎衛教學會、台南市衛生局、郭綜合醫院，以及國際扶輪 3610 地區韓國九鳳扶輪社，共同推動由全球獎助金 GG2453702 支持的「台南偏鄉免費乳房超音波篩檢暨追蹤計畫」，在 13 個醫療資源相對不足的鄉鎮，由專業醫師進行免費乳房篩檢服務。



清晨南下 只為守護居民健康

本計畫自 2023-24 年度在時任社長 PP Robert 與社區服務主委 PP Cami 啟動下，



IPP Tracy 接棒動員社友們親自參與，短短 8 個月內，完成了 15 場免費篩檢活動與 4 場衛教研習會。

計畫執行之始，為了順應居民在一早上班或買菜前才願意前來的習慣，特別安排社友們在附近的寺廟裡掛單住一夜，以便就位衛生所裡親自迎接前來篩檢的母親和子女。之後的每一場改為凌晨 3 時由遊覽車逐一到府接社友們南下，到衛生所協助居民報到、填寫資料與引導，還貼心準備伴手禮，傳遞溫暖給每位受檢者。這分用心，不僅感動了里長與里民，更讓篩檢場場爆滿，原訂 13 場最終增加至 15 場，務求不讓任何居民錯失檢查機會。

服務成果 擴散更多效益

8 個月的努力，共嘉惠了 3,226 位年齡在 35-76 歲的民眾，其中乳篩的部分有 59 位年齡介於 26-74 歲間異常需要追蹤、1 位確診乳癌。且篩檢個案中多例是第一次接受檢查，顯見這項計畫的成效與重要性。

更可貴的是，據台南市衛生局表示，這些篩檢帶動了其他公共衛生服務的利用，包括大腸癌篩檢、子宮頸抹片、肝炎檢測、流感疫苗

與 HIV 篩檢等。而透過衛教研習及篩檢的回饋，讓大家認識早篩早療的重要及自我保健的方法。

此外，為了擴大我們的觸及範圍並促使參與者投入，服務計畫主委 PP Cami 邀請台南在地的扶輪社共同參與多場服務，透過感動讓參與的社友們體驗利人利己的扶輪價值，期許未來他們也能傳承這項有意義的工作。

捐贈儀式 延續守護使命

今年 2 月 22 日，在台南市東區衛生所完成最後一場篩檢後，台北福盈社正式將兩套超音波檢測儀捐贈給福爾摩莎衛教學會，確保這項服務能延續。現場貴賓雲集，包括台南市衛生局長李翠鳳、國際扶輪 3481 地區 IPDG Healthy、台北福盈社 IPP Tracy、福爾摩莎衛教學會理事長林俊宏醫師、郭綜合醫院長郭雅敏，以及多位參與服務的醫師，共同見證這分深具意義的承諾。捐贈儀式並邀請 10 位媒體記者到場採訪及全省 22 家電子媒體報導。

各界迴響 見證扶輪精神

李翠鳳局長感謝台北福盈社社友「10 個





國際扶輪 3481 地區總監劉影梅（中）、台南市衛生局長李翠鳳（左六）、郭綜合醫院郭雅敏院長（右六）、福爾摩莎衛教學會林俊宏醫師（右五）。

月來從台北半夜南下，只為協助媽媽與女兒在上班前完成檢查」的熱忱，直呼令人動容。

IPDG Healthy 強調，計畫整合了醫療專業與在地資源，補足健保未涵蓋的族群需求，讓衛生所真正成為社區篩檢中心。

林俊宏醫師指出，乳癌是女性的頭號殺手，但全台乳房篩檢率僅約四成，他感謝扶輪社的支持，讓「媽媽能帶著女兒一起受檢」成為可能。同時，也表示已再度與衛生局合作規劃出了 10 場延續篩檢班表。

郭雅敏院長更提出「打造 30 年後零乳癌社會」的願景，並感謝所有堅持投入的醫師與志工，也計畫擴大安排院內醫生參與篩檢服務。

Tracy 社長則代表台北福盈社，感謝各衛生所人員一場場動員里民前來，並特別表揚社區服務主委 PP Cami，他舟車勞頓、無怨無悔，是此計畫成功的重要推手。

愛的實踐 利人利己的典範

這項跨國合作計畫，不僅整合了國際扶輪的資源、醫療專業團隊

與地方衛生所，更將扶輪「利他亦利己」的精神落實於行動。它不僅守護了居民健康，為社區注入一股「愛與希望」的力量，也凝聚了社友的向心力，透過親手服務的過程與結果，感受到為善的喜悅。

台北福盈社用行動證明，服務不只是給予，而是一分讓人與人之間彼此連結、彼此成長的美好實踐。這分愛，正在台南偏鄉綻放，也將持續照亮更多人的生命。



台北福盈社攜手臺灣福爾摩莎衛教學會捐贈超音波儀器。



江記華隆
JIANG JI HUA LUNG

原味豬肉條



原味豬肉條精選上等豬後腿肉製成，搭配獨家中藥及醬油，不使用食用色素，完全呈現肉的原色，符合現代人對健康的追求。

香脆杏仁 豬肉紙



江記華隆香脆杏仁肉紙採用檢驗合格上等豬肉加入甜杏仁豆切片，沒有杏仁粉的味道，口感獨特，香脆美味。

原味豬肉紙



江記華隆原味豬肉紙較有嚼勁自釀古早味豆油發酵 180 天以上，再經過曝曬存放後使用於豬肉乾中，軟嫩 Q 有勁，肉汁的香甜越吃越刷嘴。



國際扶輪 3490 地區
土城中央社

江顯皎
PP Chiangji

地址：台北市大同區迪化街一段 311 號

電話：(886)2-2552-8327

support@jiang-ji.com



醫療專業與台灣扶輪的改革

專訪 PDG Kambo Kang 康義勝

國策顧問 3482 地區台北城中社 PDG Kambo 康義勝回娘家，回到他所創立的台灣扶輪出版暨網路資訊協會，大夥兒迎接創會理事長，顯得十分興奮。能夠和這位台灣扶輪各重大團體的靈魂人物面對面，深訪這位無役不與的扶輪領導人，如獲至寶。

放牛孩子出頭天！

躺在牛背，奔馳雲林崙背的田野，眺望北之濁水溪，悠遊自在。聰明的牛會準時載他回家，化育隨遇而安的個性，大度大量渾然天成。

父親是佃農，5 歲時罹患胃潰瘍，終因大量出血壯年早逝，使得他從小便立下習醫救人的堅定志向。母親帶著 7 位子女，耕作一塊小田地，困苦地過著台灣最底層的生活，什麼苦都吃過。雖然排行老么，清晨 3、4 時餵牛是每天的工作。

補校畢業考取同等學歷的資格，順利參加高中聯招考試。出人意料，高分錄取當時的省立建國中學。創下延平補校史上唯一考上建中的記錄。因那時人在南部又逢八七水災，火車不通，說什麼也要趕到建中報到註冊，坐牛車等等，驚險走斷軌、坍塌橋來到



柔道冠軍

新竹才有火車。空前紀錄，說明堅毅、不服輸的個性與過人的聰敏。

撰文：台灣扶輪駐地記者
3482 地區台北中城網路社
PP Dolly 杜孟玲

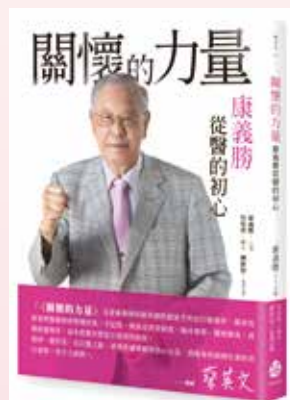


PDG Kambo 體格健碩，求學時期便喜歡各類運動，包括摔角、舉重、柔道、橄欖球、足球、保齡球及高爾夫等。在他北醫獲獎感言「感恩北醫，他的母校」中曾提及：「鑽研醫學之餘，他愛好運動，因此他參加柔道隊，在兩年內晉升黑帶（初段），他當班代，服務同學並籌組雲林同鄉會，服務校內、同鄉，五、六年級他就到同學家的醫院提早見習、實習、跟刀、書寫病歷，以工讀賺取學費。」運動的好習慣，確實提供 PDG Kambo 充沛的體能與精力，也提供愛交朋友的 PDG Kambo 最佳的聯誼平台。讓 PDG Kambo 日後在整合資源，推動扶輪公益更得心應手。

《關懷的力量——康義勝從醫的初心》

於 2023 年 2 月 11 日下午，在台北圓山大飯店敦睦廳舉行 PDG Kambo 新書發表會。

聰明的人，學什麼都很快！認真的人，做什麼都出色！來自雲林崙背農村的 PDG Kambo 康義勝，民國 53 年，進入北醫為台北



醫學院醫學系第六屆校友，行醫近半世紀。曾任拇山醫友會理事長、台北醫學大學校友總會會長、醫學系校友會會長。民國 61 年，在台北市仁愛醫院，接受骨外科訓練，民國 66 年

創設仁康外科醫院，施行消化外科與骨科手術。

自行開業後，特別照顧同鄉，凡是到仁康外科醫院看病的同鄉均有優惠。不忘初衷，特別以醫療資源對貧困民眾與地區回饋。參與雲林同鄉會後，積極推動返鄉義診，擔任雲林同鄉會理事長期間，連續多年號召旅北名醫共襄盛舉，多年發動國際扶輪各社及雲林同鄉會理監事捐助雲林若瑟醫院，推行斗六、台西、西螺等早療中心，嘉惠新住民子女。現為台北市雲林同鄉會名譽理事長。多年服務，雲林鄉親感佩在心！

民國 91 年成立聯康健康事業股份有限公司，為台灣引進先進醫療保健器材及用品。照顧社區，回饋鄉里等「社會責任」成為他終身奉行不渝的座右銘。民國 100 年榮獲北醫大 100 學年度企業經營傑出校友獎！同年，成立安康健康事業股份有限公司擔任董事長，以及創辦新北仁康醫院，目前擔任台北／新北仁康及附設護理之家的總院長。

小故事・大力量

Kambo 憶及往事：1977 年開業，那時台灣正值經濟起飛，年輕人拚經濟，社會充滿車禍與工傷患者，基隆路車禍尤其多。Kambo 認為救年輕人生命很重要，他們都是家裡的支柱。自己開刀不分科，什麼症狀都難不倒他，什麼手術都做，什麼人都救。從腹腔、胸腔、骨折、昏迷救治到氣管切開，皆是現場治療，親自動手處理。

鄰里的好朋友

記得曾有一名年輕病人車禍昏迷 40 天，他每



台北仁康開幕照

天細心照顧，終於讓他甦醒。後來他仍持續回診，家庭支柱康復，家庭得以重新上軌道；這樣的生命故事，是他行醫過程中最深的感動。

另一個難忘案例，在他尚未正式開業前就被送來，一名女子因子宮外孕大量出血，護理人員量不到血壓，點滴後肚脹。當時他們所在地沒有執照，靠著仁愛醫院的資源和 Kambo 自身優異的技術，緊張的情況下，一邊手術並一邊輸血，驚險萬分地把她從鬼門關救回來。



新北仁康開幕

這名患者至今仍在通化街開店，常常與他聯繫，每次必然重提往事，再次感謝，而她的街坊鄰居也多為他的病人。

國內外緊急救援的經驗

他曾在機上與國外會場等多次發揮急救能力。一次在菲律賓，有位扶輪月刊主編突發大腸出血，當地醫療無法處理，他緊急安排專機送返台灣，在仁愛醫院及時找出憩室出血點，成功挽救性命。

在飛機上也碰空服員呼叫急尋醫生，也曾碰到乘客嚴重過敏無法呼吸，他立刻使用機上藥品與技術進行處理，成功穩定病人。這些突發事件都證明，醫術需精良，面對生死分秒必爭。

山中救童，成為乾爸

有次在新店山上的土雞城聚會時，一位朋友的兒子跌入養魚池溺水，他立刻展開急救，人工呼吸半小時，終於讓他恢復心跳。送至耕莘醫院後又持續住院觀察兩週，最終康復。這位孩子後來成了他的乾兒子。

醫師角色的轉化與使命

他始終相信，醫師不僅是治病的專業者，更應成為社會服務的前鋒。他常說，企業家雖有財力，但不一定知道如何正確使用，而他們從服務出身，知道如何把資源導向真正需要幫助的人。

因此他是扶輪台北市第一個醫師帶領企業界做服務，也成為台北市 3480 地區第一位擔任總監的醫師，為公益勇往直前，齊心幫助許多貧窮的人。從此帶動醫界與企業界的融合，讓專業轉化為服務。公益的事，不需要太多思考，對的事，就勇往直前。

扶輪經歷

43 歲加入台北城中社，創社社友、社長、國際扶輪 3480 地區總監、2010-12 年國際扶輪第十屆台灣總會理事長、2016-18 年台灣扶輪出版暨網路資訊協會理事長、2020-21 年



康義勝與兒子康仕仲

國際扶輪台灣前總監協會會長、2020-23 年扶輪九地帶協調人（台、港、澳）、2024-26 年財團法人民間公民與法治教育基金會董事長、2024-27 年扶輪領導學院台灣分部主委及理事長。

執著公益

常年贊助獎助學金，獎勵優秀青年。主動為貧困病患減免收費，更以服務病人的信念，要求同仁給予最好的照護與最高的醫療品質，讓求診者快速復原，儘速回歸家庭或工作崗位。每年結合醫療資源，返鄉作醫療回饋之義診。對於大台北市急慢性醫療照顧，社區健康促進與居家服務，有口皆碑；協助成立民間法治教育基金會，推動年輕人的法治道德教育。投身公益超過 50 年。



扶輪基金捐獻

永久基金捐獻人、巨額捐獻人 Level 3、中華扶輪教育基金會捐款人、扶輪領導學院台灣分部院士 (Academician)。

漫漫長路，唯有堅持！

改革並非一蹴可幾，而是一條充滿挑戰與堅持的長路。台灣扶輪自 2007 年以來，歷經多次制度與組織改革，不僅彰顯本土認同，更為國際間的扶輪交流奠定堅實基礎。以下幾項改革，在 PRIP Gary 的指示下，PDG Kambo 毅然擔起推動大責，帶頭推動，逐步塑造出台灣扶輪的新格局。

2007 年起，台灣扶輪一系列深具意義的改革，不僅奠定本土基礎，更鞏固國際地位。以下七項改革，既是歷史轉折，也是未來方向。

改革一：正名運動，建立法定身分

2007-08 年，是台灣扶輪重要的一個正名改變元年！擔任「國際扶輪社中華民國總會」副理事長期間，英文名稱由 Rotary International Republic of China Association 改為 Taiwan Rotary Clubs Association；2011 年，內政部正式核准中文名稱為「國際扶輪台灣總會」。

這不只是文字上的意義，讓台灣在國際扶輪舞台上能有更清楚的辨識度。「正名不是口號，而是尊嚴的體現。」他強調。當時推動過

程並不容易，內部有不同聲音，國際上也有顧慮，但他始終以耐心溝通、堅定立場，最終完成這項歷史性的變革。

2010 年 12 月擔任理事長，延續改革的路。2011 年 6 月，短短上任半年，便召開第十屆第二次會員代表大會。會中，依據 RI 登記總會的英文名稱「Taiwan Rotary Clubs Association」，經大會通過，在 2011 年 7 月 11 日通過中文「國際扶輪台灣總會」看似容易，這是經過好幾年的工程，才改過來的。2011 年 7 月同步經內政部核准更改為「國際扶輪台灣總會 Taiwan Rotary Clubs Association」。從此，與世界其他各國扶輪組織或扶輪社友進行聯誼時，能夠以精準、明確的法定身分，代表他國扶輪從事國際間的實質國民外交。這些改革雖不一定能立竿見影，但卻為台灣扶輪後續的發展鋪下了基礎。

改革二：任期調整，避免權力壟斷

原先理事長任期為三年，並可連任一次。經改革後，修正為兩年任期且不得連任。這樣的制度設計，不僅確保新陳代謝，也避免了長期集權，權力若過度集中，容易導致停滯或內耗。此舉既避免了權力壟斷，也確保了新血的加入，讓更多人才有機會承擔領導責任，維持組織的活力與公平性。

改革三：建立專屬 Logo 與季刊，提升識別度

正名後，由 PDG Kambo 親自設計「台



灣總會 Logo」，並建立制度：每季出版一本季刊，兩年共發行八本。Logo 是一個組織的靈魂象徵；季刊則是思想的交流平台。兩者結合，讓台灣扶輪在本土與國際的視覺識別與資訊傳遞上更專業、更有凝聚力。

改革四：出版與資訊革新，邁向數位時代

2015 年，依 PRIP Gary 指示，成立「台灣扶輪出版暨網路資訊委員會」，強化中文出版並建置網站。資訊化是趨勢。從紙本到數位，台灣扶輪不再只依靠單一通訊，而是以網路平台作為全球交流橋梁，讓資訊快速流通、縮短世代距離。

改革五：期刊正名，凝聚本土認同

2016 年 3 月，「扶輪月刊」英文名稱由 The Rotarian Monthly 改為 Taiwan Rotary Monthly。名稱是一種宣示。這次更名，將「台灣」清楚寫進國際語彙，讓全世界看到台灣扶輪的存在，也增強了社友的認同感與歸屬感。

改革六：組織制度化，轉型為協會

2015 年 7 月，出版委員會改組為「台灣扶輪出版暨網路資訊協會」，改採會員制，PDG Kambo 為發起人。協會化代表「專業化與永續化」。透過會員制，不僅強化責任與參與感，也讓組織具備更長遠的獨立運作基礎，避免人事更迭造成運作斷層。

改革七：協會成立與全台整合，打造發聲總部

2016 年 3 月 31 日，舉行成立大會，推舉 Kambo 為首任理事長。協會設立九大委員會，廣納 7 個地區總監、PDG、RRFC 等菁英，共同參與決策，打造全台扶輪的「意見中樞」，全台扶輪資源大整合。各地菁英齊聚一堂，台



灣在國際舞台上更具聲量，也確保改革跨地區、跨世代地延續下去。

改革是理念、執行與共識的結合

此舉讓組織轉型為會員制協會，具備更大自主性與合法性。協會下設九大委員會，廣納七個地區的總監、前總監和地帶領導人等菁英，共同承擔責任，打造「全台扶輪的發聲總部」。同時將扶輪月刊上架網路，多次修訂網站，力求完美。

PDG Kambo 一生從事諸多創舉，專做毫無前例可循的事。完成這麼多的事，只希望在扶輪裡成就台灣的驕傲。深得 PRIP Gary 器重，委託他處理台灣事務，PDG Kambo 也應章程規定，聘請 PRIP Gary 擔任榮譽理事長負責國際扶輪部分。兩人相知相惜、相輔相成，PRIP Gary 熟悉國際扶輪的架構，願意擔當 PDG Kambo 在台灣的后盾。期待共同合作為台灣再向前邁開一大步！

2020-23 年扶輪九地帶協調人（台、港、澳）

正如 PDG Kambo 常言：「既然是扶輪社，就要以社為平台，鞏固台灣扶輪的基礎！」社員與新社擴展，奠基台灣扶輪的未來。因此他創社無數，從 1995 年東海社（日語）、2000 年北海社（台語）、2003 年客家

社、2004 年百合社（純女性），到 2010 年原民社，皆是他的代表作。Kambo 強調，創社不是理論，而是實務。必須分析社區需求，找到適合的 CP（創社社長），並在前五屆安排強棒社長，才能確保社的永續發展。他善於依分區特性選才：北海社以高爾夫社群組成，華城社則由年輕家庭共融扶輪生活，皆是成功案例。2021 年在家鄉輔導成立「崙背扶輪社」，希望翻轉崙背，再現繁榮，也成功將國際公益社團帶回故里。

任內對台灣扶輪最大貢獻即為扶輪的擴展。全台有 100 社，目標一鄉一社，每有 50 社成一地區，雲嘉一地區，台南一地區。鼓勵、打氣、獎勵金是他基本配備，希望台灣社友達到 40,000 人，在 RC 任內共創立新社 71 社、社員成長 1,672 名，更難能可貴的是，成立前每個月親自邀請，一一拜訪，感動 PRIP Gary 親自陪同南下，結合地方認同理念之士，創社主委也在精神感召之下另創雲嶺社。

扶輪領導學院台灣分部理事長（主委） (2024-27) 展望願景

1. 改變與挑戰

改變永遠是辛苦、傷神、甚至燒腦的。2025 年 4 月，經內政部核准立案，扶輪領導



學院台灣分部正式成為社會團體；同年 6 月 15 日舉辦會員大會暨理監事、職委員就職典禮，對外宣示正式掛牌運作。隨後於 2025 年 9 月送案至地方法院，申請社團法人資格，為學院的長遠發展奠定穩固基礎。

為確保組織永續，理事長（主委）任期規劃為兩年一任，並由北、中、南三大區輪流服務，同時設置二位副理事長（副主委）協助推展會務。

2. 財務穩健與榮譽制度

學院雖缺乏經費，仍以財務穩健為目標。效仿扶輪基金之精神，設計扶輪學院捐獻辦法：凡捐款達一百萬元者，封贈為「院士」



(Academician)，並頒授象徵榮譽之院士 Academician 徽章。

截至目前，已成功招募四位院士，顯示學院的理念獲得支持與肯定。

3. 課程規劃與推展

為培養更多優秀領導人才，學院將以制度化與規模化方式推展：

每兩個月全台輪流舉辦課程，每次學員上限 80 人；上半年 3 次、下半年 3 次。

進階班：每次學員上限 60 人；每年 2 次（上半年 1 次，下半年 1 次）。

引導人班、海外班、全國校友會：每年舉辦 1 次。

更籌劃將於國際扶輪台北年會中，與國際扶輪領導學院共同舉辦早餐會，讓全國校友得以交流、拓展國際視野。

4. 國際交流與拓展

學院積極拓展國際連結，今年度國際計畫如下：

2025 年 11 月 26-27 日：於馬來西亞吉隆坡舉辦海外班培訓會，課程全程以繁體中文授課，為期兩日。此舉不僅能強化專業訓練，更能增進與馬來西亞社友的交流。

緊接著參加 2025 年 11 月 28-30 日於馬來西亞雲頂酒店舉行的國際扶輪地帶研習會，透過連續多日的培訓與討論，讓學員拓展視野、



收穫滿滿，並將成果帶回台灣分享。

在 2024-27 年任期中，學院將持續追求：

1. 財務穩定與榮譽制度並行
2. 課程規模化、制度化
3. 校友凝聚與國際接軌

我們深信，透過全體扶輪人的努力，扶輪領導學院台灣分部必將成為台灣扶輪永續發展的重要基石。

當夕陽漸漸西下，訪談結束，恭送 PDG Kambo 離去時，堅定的背影，依然挺拔。或許，改革的路永遠沒有終點，但正因如此，他的故事才更加動人，也為後人留下了寶貴的見證。





攜手同行的扶輪情緣—— 專訪台北牡丹社創社社長林汶玲 與區域扶輪社員發展協調人賴志明

在扶輪的舞台上，他們是各自領域的領航者；在生活中，他們是相知相惜的伴侶。從青澀相識到攜手服務超過半世紀，台北牡丹社創社社長 CP Wenny 與九地帶社員發展協調人 RMC Jimmy，以獨特的默契與共同信念，將扶輪精神延伸至家庭、社會與跨國交流。他們的故事，不僅是夫妻攜手的寫照，更是扶輪價值的生動詮釋。

從緣分到使命：扶輪的起點

RMC Jimmy 與 CP Wenny 這對扶輪神仙眷侶與扶輪的結緣，來自一段親戚牽線的友情。Jimmy 在日本求學時經常接待來自台灣、有深厚家族淵源的 PDG Henry。他表示：「PDG Henry 及其夫人和我們從小就認識。當時台北中央社與日本伊東扶輪社是姐妹社，所以需要懂日文的社友，因此就介紹我進入了台北中央社，當時我 36 歲。」

他笑言，當初並不瞭解扶輪，只知道台北中央社的入社門檻極為嚴格。創社社長是東元

撰文：台北福星社
PP Janus 盧玉茹



電機的黃茂雄，成員大多來自各行業的佼佼者，且須具總經理級以上職位。例如：嚴長壽、吳東亮等人。當時只要有一位社友反對，申請者便無法加入，「以前是不公開反對理由的，現在才開始要求反對者需書面說明理由。」這樣的嚴謹制度，不僅維持了會務品質，也塑造出台北中央社強大的社群與人脈網絡。

CP Wenny 則表示，她是以寶眷身分隨夫婿 Jimmy 進入扶輪社服務。她的參與起於台北中央社寶眷們所組的內輪會，在吳東亮夫人等資深寶眷的帶領下，「每月舉辦精彩課程，例如荷花大師張杰現場為旗袍揮毫荷花，參與率極高。」這些活動邀請優質師資，不僅創



造良好交流機會，也促使寶眷活動升格為地區正式委員會，強化社友與家屬的凝聚力。她補充：「因為寶眷們的積極參與，許多社友更願意長久留在組織中，感情也更加緊密。」

牡丹盛放：女性社的力量

談到創社的因緣，Wenny 回憶，2017 年 3481 地區創區元年，她受 PDG JP 與時任 AG Risa 邀請，召集一群熱愛文化藝術、關心公益的菁英女性，歷經十次籌備會議才成立了一個純女性的扶輪社。當時無人願擔任創社社長，她只好硬著頭皮接下艱鉅任務。

至於社名，她含蓄地笑說：「起初想用玫瑰，但怕過於直白限制國際註冊，最後選擇象徵高雅與女性氣質的『牡丹』(Peony)。這個名字既能展現女性在公益中的力量，也能強化扶輪人在社會的公共形象與女性的影響力。」

創社初期，她將年輕時隨舅媽學習的池坊流插花、日本舞踊、茶道經驗傾囊相授，意外受到社友熱烈歡迎，進而深化友誼，並依循「進來學習，出去服務」的精神，共同投入公益服務。發展至今，台北牡丹社已輔導多個衛星社，如以日本舞為共同興趣的鈴蘭衛星社、以茶道為主的茶道衛星社、以及高爵寶眷衛星社。這些社群不限性別並包容多元興趣，致力推動跨文化交流，服務內容涵蓋失智家庭關懷、支持台北醫學大學離島行動醫療、嘉義聖心教養院、台南偏鄉學童醫學營等。透過服務，社友體會「從服務中學習，從付出中成長」的精神。

特別值得一提的是，茶道衛星社的成立為慶祝日本裏千家百歲茶道宗師千玄室的貢獻，牡丹社首創海外茶道扶輪社，並計畫於國際場合展示文化傳承。社友常受邀赴日表演，成為台日文化外交的美麗橋梁。

女性領導的印記：挑戰與感動

原以為成立女性社會較容易，Wenny 卻嚴肅表示：「純女社對我來說比較能 handle，但還是遇到挑戰。」她舉例，一名社友希望捐款建造提供腦性麻痺兒童治療用的馬場，惟馬場日後的經營不保證永久使用在腦麻孩童身上，所以遭到反對。因此散布流言，指控她帳目不清。然而她選擇聽從 Jimmy 建議，定期公布社的財務，以避免謠言。

這段經歷讓她更加重視社友的選擇。所幸，近年來社友們在慈善音樂會、年會晚會、日本交流表演等舞台上屢獲肯定，甚至受日本扶輪社及協會等邀約表演，有一回還在日本通關時受到海關特殊禮遇。她說：「這些感動與成長，讓我忘卻過往的挫折，反而更堅定前行。」



攜手的默契：眼神的交流

對於夫妻同在扶輪服務，Wenny 形容，最大收穫是「有了共同語言與朋友圈」。平日除了家庭瑣事，還能討論活動與計畫。Jimmy 主抓方向與原則，Wenny 注重細節與執行，雖偶有不同意見，但她說：「他的一個眼神，我就知道什麼意思了。」

Jimmy 也逐漸放手讓她承擔挑戰，例如在 3481 地區年會擔任主委時，他僅在必要時協助。Wenny 坦言，這段歷程讓她更懂得分工合作與團隊精神的重要。

扶輪在家庭中的影響

夫妻共同參與扶輪，也對家庭與子女教育產生正面作用。他們常帶家人一起參與服務，讓孩子看見社會上更多需要幫助的人，學會珍惜與感恩。這樣的「善循環」凝聚了家庭，也為下一代播下服務的種子。



推動社員成長：RMC 的策略

RMC Jimmy 提到，台灣扶輪社員人數直到 2024 年 7 月 1 日才首度超過 3 萬 5 千人，距離 4 萬的目標仍有挑戰。

作為九地帶社員成長協調人，他提出兩大策略：「各社增員」與「創新社／衛星社」，以「開源節流，物超所值的概念」多元化發展——持續吸引新血、降低流失。

他進一步說明推動「一心、二勵、三化、四輪」：一心（用心）、二勵（鼓勵與激勵）、三化（簡單化、在地化、效率化）、四輪（認識扶輪、服務扶輪、行銷扶輪、享受扶輪）。讓社員在扶輪中交到朋友、從參與服務中獲得快樂，自然就願意留下並推薦他人加入。

此外，衛星社模式具彈性與低門檻，適合時間有限或有經濟考量的潛在社友，也能鼓勵企業成立衛星社，結合公益資源與扶輪服務，創造雙贏。同時也鼓勵扶輪家庭的概念，希望寶尊眷，二代參與扶輪。他並建議，國際扶輪應如同表揚基金捐獻者一般，在 IA 或是在國際扶輪年會上表彰社員成長優異的社及地區，相信必能增加社員成長。



結語

在扶輪的世界裡，有些故事不僅關於服務，更關於陪伴與成長。CP Wenny 與 RMC Jimmy 夫妻檔，便是其中動人的一對。他們相識五十載、攜手同行，不僅在家庭中互相扶持，也在扶輪的舞台上成為彼此最堅實的後盾。

從台北中央社的嚴格門檻，到台北牡丹社的盛放；從地區寶尊會的活力，到社員成長的策略，這對最佳夥伴的故事，見證了扶輪不僅是公益平台，更是一個溫暖而有力量的大家庭。正如他們所言：「夫妻同心，攜手服務，讓彼此的世界更寬廣，讓扶輪的精神更深植人心。」



2025 POA 短影音組第一名得獎人 分享推展扶輪公共形象心得

台灣扶輪月刊舉辦的 2025 POA 短影音暨攝影比賽，短影音組第一名由國際扶輪 3490 地區三峽扶輪社 PP Lawyer 凌見臣、PP Timothy 劉天祥的「樂窩拳擊」奪得，他們與該計畫核心參與人物 PP Power 葉定綱聯袂接受月刊採訪，分享他們加入扶輪、推展扶輪公共形象及參加月刊 POA 比賽的心得如下。

加入扶輪

Lawyer 在 2001 年加入三峽社，社齡 24 年，Timothy 於 2010 年三峽社第五屆時入社，Power 於 2013 年入社，社齡 13 年。三人都覺得自己與社友對創立於 1998 年，迄今一直非常活躍的三峽社感到滿意。並咸認扶輪完善的制度、學習機會及家庭成員及社友間的互動，讓他們能兼顧事業與家庭，與社友及歷屆領導團隊一起「在聯誼中創造服務、在服務中增進友誼」，承辦地區會議及辦理公益計畫無不成果豐碩，並且從中認識人脈得到友情，得到感動，而且能回饋社會幫助他人，是他們參加扶輪的最大收穫。

該社現在社員有 44 人，每一年以增加 2 人的速度穩定成長。有意義的聯誼及服務，相處和樂是該社社員很少離開，人數成長的基石。加入扶輪因為彼此的連結，服務不再是一個人單打獨鬥，連結全社社友，全地區，別的地區一起打拼，成果及影響倍增。

辦理樂窩服務計畫的緣由

Lawyer 與 Power：本社每年服務計畫有為火車站捐輪椅、表揚績優員工、捐贈密錄器提升行車人員安全。但是，我一直認為一個社應該要有一個指標性的、長期性的社區服務。恰巧



當時三峽有個新的社區，含有北大在內的很多外來人口，在這個社區辦理服務計畫，有助於招募新社友，機緣之下找到了樂窩，當時還不是全社的服務計畫。目前三峽社贊助的樂窩拳擊服務計畫連同課後輔導計畫的受益原住民小孩大約到 70 至 80 人，樂窩都要將他們的資料報社會局，計畫可能還會延伸，受益人數還會成長。樂窩每年需求的金額大約 1,000 萬左右，拳擊計畫是其中的一個項目，這部分跟政府申請經費有些困難，三峽社予以幫助。樂窩也會找企業贊助，在學生練習時候舉行一些表演賽，邀請企業體驗。原先樂窩並非三峽社全社的計畫，雖然還沒當社長前，當社區服務副主委時，就已有社友個別支援贊助。

樂窩源起是為了照顧住在三鶯大橋下的部落孩子。多數是由花東北上謀生的族人以及後代，他們居住在自行搭建而成的河岸建立起南靖部落及三鶯部落，後來被迫拆遷，安置於隆恩埔國宅（又名三峽原住民族文化部落）。

樂窩在隆恩國宅內爭取據點，用兒少課輔班、部落廚房、婦女家庭培力等方式舒緩居民生活困境。

樂窩於 2018 年成立「新北市樂窩社區服務協會」，除了隆恩國宅，也擴大至鄰近的南靖部落與三鶯部落。

社區裡大人都忙於工作，原住民小孩去學校讀書，時常遭到嘲笑欺侮，常發生衝突，甚至逃學加入幫派走上歧途。哲宇教練是泰雅族人，曾經也是一個拳擊國手，當年受聘擔任隆恩國宅的管理員，遇見了這些都市原住民的衝突少年，發現每個衝突少年都有自己的故事，在他們的生命裡常常有來自自己與他人的衝突，決定辭去管理員工作投入樂窩成立樂



源拳擊隊。本社社友曾經也是運動員，自己小孩在明德高中拳擊隊，經由當年學長得知樂窩情況，私下找了幾位社友，幫忙協助鋼構、牆壁、油漆、水電，把老舊公寓頂樓整修成一個拳擊教室，讓原民小孩安心訓練，長期下來成績也非常優異。

當社長時，決定透過社區服務開始幫助他們，把拳擊部分作為吸引社友幫忙的途徑，但實際上真正的重點在於小學的課後輔導。

Power：我的理想是長期幫助這些原民小孩向上發展，希望從他們小時開始幫忙，長大有



因為樂窩的教練

打拳或其他專長，並且能有機會接受更高的教育。在社友的幫助下，包括寫推薦函，有一個小孩進了輔仁大學，並回來免費教這些學弟妹。這些小孩都認識三峽社的社友，猶如家人一般。

辦理服務遇到的挑戰

Power：

1) 父母擔心。常認為小

孩學拳浪費時間，應該回家幫忙工作，即便有國手級教練免費教導的機會。三峽社克服這個衝突的方法是，請樂窩的執行長與學拳的小孩與家長溝通，請他們不必擔心，雖然不可能每個人都是拳擊第一名或成為國手，將來出社會時，只要品性好，經由樂窩推薦，可以到三峽社社友的營建公司上班。

2) 無法作為國際服務計畫。因為難以符合國際扶輪的要求。此外，樂窩是社團法人，並申請政府補助，必須要寫很多報告，才能獲得市政府批准，扶輪難以介入。克服的方式是在每一年社長編列預算書之前請樂窩列出需求，三峽社從中篩選，但不保證固定提供多少金額，量力配合。

3) 避免為新社長帶來壓力。扶輪社每一屆團隊都是獨立自主，每一屆各有自己的想法，服務計畫再好，也不能要求年年都要依樣辦理，儘量不讓新的社長有壓力，一上任就一定要花幾十萬元在樂窩計畫。耐心讓新社長全盤瞭解這個服務計畫，進而贊同並且全力支援，否則一件好事及美意就變成干涉。前社長、前主委必須讓後人認同，而非迫於人情。

克服方式是保持彈性。社長贊同支持，可決定預算能夠提撥多少。預算之外，以指



先把有的環境先建置起來

定 IOU 方式募集經費。所以每一年度投入的金額都不太一樣，PP Power 那一屆二十五屆投入 42 萬元，二十六屆投入 33 萬 5 千元，二十七屆投入 35 萬元。如果不符合新社長的意願與條件，就由長期支持樂窩的核心社友出錢募款，獨立作業。也因為彈性而產生持續性。

4) 熱情消退。三峽社之前有一個持續了 5-6 年的圓夢計畫，為三峽地區一個偏鄉小學，幫助家境困難的小孩子。社友與學校收集每個學童想要完成的夢想，譬如希望得到一個籃球還是彩筆，社友編經費去購買這些禮物，在耶誕節一天贈送他們，學生們非常感動就在這聖誕卡片上面表達謝意及他們的幸福快樂。但長久一成不變，辦理的熱情疲勞消退。

樂窩計畫克服的方式是分階段性完成。每一年有不同需求，譬如課後輔導經費不足，或是設備換修，猶如新的服務。若是每一年撥發或捐獻固定金額，做一模一樣的事，新社長與新團隊就會難有熱情，必然覺得好像只是去做前人指定的事，拉拉布條，就享受不到服務的快樂。

5) 理念不合。有時感動受益的小孩或大人、感動別人的服務計畫會因受援單位的觀念或主管人事更換，而被認為很麻煩，對單

位沒什麼幫助，不如直接捐獻金錢由單位自行統籌運用，與三峽社認為丟錢了事沒有意義的理念不合，最後導致失敗而停止合作辦理。前面所說圓夢計畫的學校在校長換人後，就發生這樣的情形。

服務與行銷

Power：服務要做得好，需要好好擬定計畫，好好推銷，讓社友認同，進而付出捐款投入行動，盡量不要流於我去年挺你今年就得挺我的人情債。服務的照片雖然從社員新進的時候就提醒不要拍排排站，但是不容易做到。擔任社長、秘書、主委尤其又兼職地區的職務，在辦理服務時尤須細膩操作，要設法讓社友覺得是共同奮鬥，還要向大家詳細耐心說明計畫，激勵社友產生同樣的熱情，同樣的認同感，而不是認為只是社長或主委個人的事，這樣大家才會一起投入，不會匆匆來去，拍個應景合照了事。

Lawyer：其實這是人之常情，當了社長十分高興有這樣難得的榮耀，常常會想留下自己參與的記錄，也希望全部社友通通入鏡，出現一個畫面裡，尤其投稿台灣扶輪月刊時。卻忘記了同樣重要的是應該留下服務行動的真實情景，將扶輪社友花錢花時間在社區行善的影像，作為介紹扶輪及感動別人的重要媒介。排

排站做合照難有感動的力量。但是改變舊習、舊文化，建立新價值觀不容易，需要時間。這次參加台灣扶輪月刊舉辦的首屆 POA 攝影暨短影音比賽就是期望藉此拋磚引玉推廣這種觀念。

Timothy：自己在 2013-14 年度當 WCS 委員辦理服務時，也是秉持這種觀念，常思量如何以形象來行銷扶輪，所拍的一張社友 Monica 蹲在地上為小朋友服務的照片，曾獲 RI 英文月刊登載出來。在 2016-17 年度 PDG Concrete 那一屆到菲律賓辦理服務時，請 3490 地區網路社 PP Cilin 林蔚濠拍的一張照片，拿到全 RI 攝影比賽的第一名。當時光是踩點就去五、六次，貧民窟的味道令人不舒服許久。照片中頭頂飛越而過，搭載經濟優越乘客的最現代客機，與底下居住著亟待幫助的最落後貧民窟呈現出超強對比，畫面引人探究扶輪採取行動團結行善的感人故事。

參加 POA 比賽

Lawyer：當初得知月刊要舉辦 POA 短影音暨攝影比賽後，即向社長與一些前社長與未來幾屆的社長提出參賽提案，理由是可以行銷三峽社一個極佳卻沒有人看到的服務計畫。雖然參賽要花錢編經費來拍攝，可是有兩個效益：一

是社長可以留下這一年度自己在社區服務方面的一個感人記錄，二是有這個以短影音呈現的記錄，未來可以直接用來介紹自己的社，讓別人家一看就明白這個扶輪社是在做什麼，對招募新進社友及介紹扶輪時大有助益。誠懇建議大家未來不管有沒有辦比



賽，每一年都應編列預算去留下服務行動的影像記錄。

獲得同意後，便請 PP Cilin 協助拍攝，一開始就要求不要拍那種排排站的鏡頭，要呈現出贊助樂窩如何扶助青少年的故事，並且安排 3 個長期贊助的社友去分享他們內心的感動，與志工、教練，及全社社友採取行動的服務畫面。不希望流於形式，避免只看到總監或者是社區服務主委致詞的鏡頭。讓真實的服務經過沉澱之後，最後剪出來的畫面，再多看幾次都可以得到感動，觸動人心。

Timothy：其實 PP Lawyer 先前擔任地區 WCS 主委時，地區辦理一個捐獻偏鄉醫療巡迴車、圖書及提升小學師資的「100 公里的眼淚」國際服務專案，總金額 2,000 萬台幣。因為先拍了一個需求清楚的宣傳短片，結果感動社友及夥伴，很快便在 GG 捐獻之外募得 800 多萬元。

Lawyer：有了這個經驗，月刊的 POA 比賽讓我看到一個改變社裡文化本質的機會，既然在地區可以這樣做，社裡何不拍片參加，並藉此倡導留下服務紀錄，行銷扶輪的觀念。

Power：行銷對服務非常重要，拍片行銷服務需要編列預算，編預算找專人寫企畫對服務同樣重要，但是地區及社常不能接受，覺得辦理服務計畫的經費就是募捐來的，怎麼可以拿出來寫企畫呢？可是我認為花錢請經驗豐富、熟諳訣竅及行銷觀念的人編寫企劃，會提高支持度，減少失敗風險。這是我的想法，會繼續溝通。

比賽獎金的吸引力

Lawyer：如果提高到 10 萬元當然更好。因為



拍攝影片，起碼就要 5 萬元，要找比較專業的攝影師，還要幫忙剪出一個故事出來，還要事先幫忙寫腳本，還要不只一次出機拍攝，有時拍很多鏡頭，也不一定能全部剪輯進去。

Timothy：個人曾經參與 PDG Tiffany 阮虔芷前總監協助台灣藝術創生文化基金會李永萍董事長推動「青春還鄉」比賽案子，獎金低到不能再低，可是參展作品多到不能再多。究其原因，雖然參賽者投入的時間人力成本光靠獎金根本不足以弭平，但是主辦單位找來金馬獎影片導演來當評審，在這樣的認證下得獎，對參賽的攝影者極為重要，極有吸引力，因為很有機會大幅提升個人與作品的曝光率與肯定，對未來事業的成長極有幫助。謹此提出這點供未來籌辦 POA 比賽時參考。

拍攝費用

2024-25 年度拍攝費用是扶輪友情價，為 5-6 萬元。

宣揚扶輪公共形象的常用方式

Lawyer：三峽社是將樂窩及地區辦理服務計畫時拍的影片並放在 YouTube 上面，有新社友入社，便將影片連結貼給他，陪他一起看並且說明與回覆問題，馬上就能讓他認識服務在

做些什麼。早期曾編印宣傳摺頁，列出每一年度做什麼服務，配合照片把服務具象化。

Power：一個社的臉書，要有專人擔任編輯，要留意社友出去進行的社區服務，常常拍照選用在社的網站或 FB 上更新。

成立的 FB 網頁，必須要有人經營。雖然有些社會有編組，但是社友年齡落差很大，年紀大一點的通常難以勝任。自己擔任社長那一年，只要辦理活動就自己拍攝，晚上回家就會自己整理，編寫略為詳細的說明，再上傳。也會收集其他社友拍的照片來貼。日積月累一年下來，就有許多對外公開的公共形象資訊，來介紹社裡行善服務。

Lawyer：三峽社有網站對外開放，也是推展公共形象的圖。

Timothy：三峽社有一年特別用社刊推展公共形象，請社友 PP Insurance 蕭金龍擔任總編，主持專訪工作，把編輯委員分成四組進行專訪，每一期都刊在社刊上，分享受訪者的人生歷練，加入扶輪從事哪些服務與得到什麼樣的感動。

三峽社除了有些影片請專業的 Cilin 拍攝，沒有請外面的夥伴，僅由社裡的社友攝影。每年推廣公共形象的經費大約 2 到 3 萬元，大部分是用在配合地區或分區的制式的公共形象活動。在某個地點設置扶輪公共形象廣告。但是三峽社自己的推廣公共形象方式是常藉由辦理地區各種訓練會，分享三峽社辦理的服務。

Power：這些影片的拍攝，我認為未來應該列為公共形象的經費預算。其實 3490 地區能人眾多，這三、四年改變很大，呈現出的不再是以前排排站，而是有張力的服務的影像。

總結心得

Power：讓扶輪社瞭解社區服務和行銷公共形象必須並存，這點很重要。沒有預先規劃、細心準備以及平時累積發揮效果的存檔，碰到需要呈現令人感動的影像，就很難挑選出最佳最適合的成品，若是連感動自己社的社友都做不到，遑論感動其他扶輪社友或外界的非扶輪人。

Lawyer：以自身為例，辦法是在服務計畫的前中後都要拍攝感動人的影片，作為行銷並且引起共鳴。在開辦服務之前先拍攝預先宣傳短片，事前必須全盤研究活動的主旨，再與攝影團隊或夥伴商討如何述說故事、決定剪輯後的核心價值、取景的角度，及受眾需要知道的重點內容。活動期間跟拍補強，活動結束之後，剪輯成完整的服務成果。Timothy 還在事前就去接洽公關媒體與電視台，例如「臺灣亮起來」這類的節目，配合活動過程拍攝並播放報導影片。

在訪問結束前，三位受訪的前社長建議要捨棄過去默默行善的舊觀念，要把社的經費提撥一定的金額在專業拍攝及媒體上，行銷扶輪的形象，擴大服務的成果。但是不能丟錢了事，最好在社裡培養長期參與的核心人員及夥伴媒體，設定需求，可以使推展扶輪公共形象的效果極大化。



左二起 PP Power、PP Lawyer、PP Timothy 接受主編 PP Thomas（右一）訪談

刀非刀・從刀到道・ 穿越千年靜默的鋒芒

專訪 3490 地區板橋西區社
PP Elevator 劉朝淵

撰文：台灣扶輪駐地記者
3482 地區台北中城網路社
PP Dolly 杜孟玲



久聞日本刀劍的風格就像日本文化，嚴謹而細緻。很高興有機會採訪「日本美術刀劍保存協會台灣支部」支部長 3490 地區板橋西區扶輪社 PP Elevator 劉朝淵現身說法，今天帶來的刀劍展品和文案，展現出一種近乎儀式性的精神，就如同日本文化對於細節與形式的重視。

初次接觸刀劍的緣起

每個男孩心裡都藏著一把想要行俠仗義的劍。PP Elevator 談起與日本刀劍的緣分，這條路，像是一場偶然的邂逅，一段不期而遇的刀劍之路，一點一滴地走著、走著，就進入了的生命深處。最早對刀劍產生興趣，源自童年，那種幻想著「仗劍走天涯」的夢。台灣地緣文化的影響，最初接觸的自然是在中國的刀劍，一眼投緣，加上深耕的浪漫情懷，對日本古兵器就有一分說不上來的喜愛。

而真正與日本刀劍結緣，是他年輕時到日本研修，那時研究工作繁忙，到了假日，一出門總是得花錢，久而久之，Elevator 便習慣窩在日本書店裡吹冷氣、看書。Elevator 覺得日本書店裡像個寶庫，無論是什麼主題，都有豐富的專業資料可供研究，幾乎每個領域都能找到大量專業資料。當 Elevator 開始看一些關於日本刀劍的書籍，翻著、翻著，越看越感受到日本刀劍的深度，遠勝於先前認識的中國刀



PP Elevator 賞刀

劍。無論是技術、歷史、製作工藝、系統分類、流派風格，尤其保存、傳承等方面更縝密，資料更完整，而漸漸沉迷其中。

意外結識頂尖刀匠

當年輕、膽大的 Elevator 在書中看到一位刀匠吉原義人的名字與地址，心血來潮，毫不遲疑地帶著一盒茶葉去拜訪他。在日本這是不合禮數的，一般傳統刀匠技藝的傳承與拜訪通常需要透過介紹人引薦，雖然不懂日本禮節，卻懷著滿腔熱情與敬意，直接前去拜訪。

沒想到，吉原老師不僅沒有拒絕，還熱情接待。他很驚訝，從沒想過會有外國人在假日登門求見。他不僅讓 Elevator 參觀他的鍛刀工作室，還讓 Elevator 見了他的家人，甚至把自己的孩子也帶出來會客。深入交談，他詳細地解說每一道工序，讓 Elevator 從感性轉為理性地理解這項藝術。更令人驚喜的是，這位當年誤打誤撞拜訪的刀匠，如今已是全日本排名第一的名匠。一場無心插柳的拜訪，如今想來仍覺得是命運奇妙安排的緣分。

收藏歷程：從興趣走向第二事業

Elevator 對日本刀劍的最初印象，是年輕時看見一位收藏家拔刀的那一瞬間。刀光一閃、氣勢內斂，那一刻極具震撼。也正因如此，一開始並沒有「要成為收藏家」，卻在回國後便開始嘗試收藏，從驚艷開始的收藏旅程，從欣賞刀身線條到瞭解歷史背景，一步步走入這門藝術世界。每一把刀不僅是一件兵器，更像是一段歷史、一位職人、一個時代的縮影。這樣的魅力讓他想要不斷接近、理解，甚至珍藏。

尤其是對一位外國人來說，從愛好者到收藏日本刀劍並不簡單。不僅需要瞭解日本的《刀劍類所持等取締法》，還要熟悉各時代、各流派的特徵，懂得鑑賞與辨識。更重要的，是要有「懂得尊重刀與人」的心。

收藏日本刀劍不是收集武器，而是與歷史交心。真的一把一把慢慢尋、慢慢學。每一件作品入藏前，都會花時間深入研究背景、流派與刀工細節。也曾因為錯判與失誤而吃過虧，正因如此，他更堅持每一次收刀都要親自鑑賞、詢問與學習。

過去幾十年下來，他的收藏逐漸有了系統，從平安、鎌倉、室町到江戶時代，涵蓋不同流派與刀工特色，有些是極具歷史意義的作品。Elevator 說：「這些收藏不只是『我的』，它們是『我與時代』之間的連結。」

從閱讀、收藏到深入研究，逐漸走進這個古老工藝的核心，也開啟了他真正進入日本刀

劍的世界旅程，認識更多職人、收藏家與鑑賞者。原本只是興趣，現在已然成為 Elevator 人生的「第二事業」。這不只是對一項技藝的執著，更是一種文化、精神與匠心的追尋。

日本刀劍展「鐵華刀韻」 讓日本刀劍走進大眾的眼前

推動分享的初衷：讓日本刀劍不再只是收藏者的祕密世界，而是一般人也能欣賞與理解的文化瑰寶。

Elevator 常想，如果日本刀劍只存在收藏室裡，那就只是少數人的寶物。但如果能透過展覽與分享，讓更多人瞭解它的歷史、工藝與精神，那它就不只是刀，更是一把穿越時空的文化之劍。

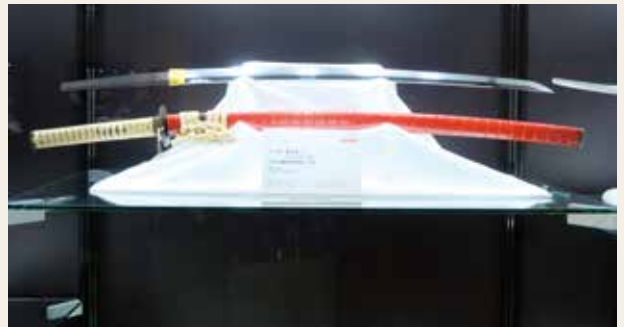
他開始積極籌辦這場台灣首次的日本刀劍展覽，從聯繫日本相關單位尋求協助到展覽品的選定、展品介紹的文字撰寫，每一次的籌備會議，他都堅持親自參與策劃與說明，因為他知道，唯有用故事把刀的靈魂講出來，觀眾才會留下來聽。

他也嘗試把這場展覽做得「可親近」，不只是展示名刀，而是搭配圖文、年代表、甚至刀匠製作過程的影片與工具，讓觀眾能從一無所知到「原來如此」，從驚嘆外觀到理解內涵。許多來參觀的人，原本對刀沒有概念，但聽完導覽之後，卻發自內心地說：「我以前不知道，日本刀劍這麼有學問。」

這些回饋，是他持續推廣的動力。因為他相信，只要有人開始「對刀產生好奇」，這個



刀賞析——虎徹



刀賞析——藤原清人



展覽大門



展覽會場開幕前

文化就不會斷地繼續延續下去。

為什麼選在台大辦展

選擇台大圖書館，是因為場地具學術性質，能避免不必要的誤解或執法干擾。日本刀劍在台仍屬列管物品，一般警察未必瞭解相關法規，若選在私人場地，可能引發不必要的誤會。台大場地具獨立性，也讓整場活動順利無礙。

從個人 30 年收藏走向公開展覽

原本，Elevator 只是單純想為自己三十年的收藏經歷留下紀錄，計畫出版一本書。畢竟收藏日本刀劍已成為 Elevator 生命的一部分，累積數量與深度在亞洲地區也算小有成績。就在籌備出書期間，有朋友建議：「既然都整理好了，何不順勢辦個展覽？」於是這場展覽，便從一個念頭走向實踐。



展覽會場導覽盛況

沒預料到的熱烈反應

沒有預期 2025 年 3 月 22 日展覽會有這麼多人參與，甚至擔心會場過於冷清。還記得開幕那天，外交部次長吳志中先生特地蒞臨致詞，但因另有公務需趕赴台中提早離席。Elevator 陪他走到門口，當大門一打開，都驚訝了——門口外現場已聚集上百位年輕觀眾，幾乎清一色是女孩子，在外面井然有序地排隊等待入場。

那一刻 Elevator 才驚覺，原來台灣有這麼多年輕人，尤其是女性，對日本刀劍懷有深厚的情感與興趣。

動漫文化意外推動刀劍熱

深入瞭解後，Elevator 才知道，這股熱潮其實與日本一款風靡十年的遊戲《刀劍亂舞》有密切關係。這款遊戲將日本歷史名刀擬人化為俊美角色，讓許多年輕人因此愛上刀劍文化。

展場中，許多女孩背包上掛滿遊戲角色的周邊商品，對每把刀的來歷如數家珍。甚至有一位女孩站在水心子正秀的刀前，眼眶泛淚。Elevator 詢問之後得知，她曾特地飛往東京為這位刀匠掃墓，如今在台灣能與心中的名刀隔玻璃近距離接觸，因而激動不已。

讓年輕人接住這把文化的劍

Elevator 始終相信，一門文化若無人接棒，再璀璨也終將熄滅。日本刀劍的魅力，不應只存在他這個年紀的收藏者之間。他希望讓年輕人有機會「接近」，進而「理解」，甚至

「投入」這門藝術。

因此，他特別注重在展覽與講座中設計「入門視角」與「啟發性引導」：用淺顯的語言解釋刀的結構、分類、流派特徵，搭配實體觀摩與互動體驗，讓他們不再覺得這只是冷冰冰的武器，而是一種深具靈魂的歷史工藝。

更重要的是，他希望年輕人明白，日本刀劍所代表的，遠不只是物件，更是一種職人精神：極致的技術、對時間的耐心、對作品的敬畏、對細節的偏執。這些價值，在今天的社會依然深具意義。

他鼓勵有興趣的年輕人可以多參加國內外的研習會與交流計畫，自己也願意牽線、引介，只要有人願意走進來，就有人願意為他們點燈。

推動實體體驗與教育活動

在日本的博物館裡，觀眾往往只能隔著玻璃遠觀，難以真正體會日本刀劍的質感與工藝。Elevator 希望未來在台灣能推動更多教育性的活動，例如開設課程，教大家如何欣賞一把刀的鍛造工藝、紋理結構、刀匠印記等細節，甚至能夠親手體驗「日本刀」的握感，透過與日本刀的近距離接觸，來打開一扇文化與工藝的窗口。

展覽的未竟之志

這場展覽原是個人的總結，卻意外成了世代間文化傳承的起點。對 Elevator 而言，這不僅是一場展示，更是一個責任。若能讓下一代在台灣就有機會理解、欣賞，甚至參與到這項古老而深刻的工藝文化，那麼這次展覽的意義，將遠遠超出初衷。

展覽焦點與感動

這次展品中有一把備受矚目的名刀「備



前国友成」，曾經為德川家康與足利尊氏兩位日本幕府的建立者所擁有。據說當年德川家康接受此刀時，獻上之人曾說：「唯有統一天下者，才有資格持有此刀。」這把刀歷史深遠、保存完整，此次日本來訪的協會福本常務理事甚至於離台的當天，特地於開館前再一次趕到會場來鑑賞這把刀，並表示由於已年過古稀，這可能是他此生最後一次近距離欣賞這把刀的機會。

展覽後記

有人說，刀劍是冷冽的器物，但 Elevator 看見的，卻是熱烈的迴響。這場展覽從一分私人的回顧，轉化為眾人的共鳴。每一位排隊入場、靜靜凝視刀身的觀眾，是你們讓這些沉靜千年的鋼鐵重獲光芒。

成立台灣支部的初衷與挑戰

當收藏進入一定深度後，Elevator 慢慢感受到，這不該只是一人沉浸的世界。每當與朋友分享一把刀的來歷、鑄造工法、歷史背景時，對方的眼神總會從疑惑轉為驚嘆！這些藏品是值得被看見、被理解的。

這次展覽讓 Elevator 意識到，台灣其實有一群對日本刀劍懷有高度熱情卻苦無資源的年輕人。因此，Elevator 更加堅定了成立「台北支部」的必要性。希望藉此能讓這樣的文化不僅限於博物館的玻璃櫥窗，更成為可親近、可理解、可觸摸的文化資產。

也因此開始思考：除了個人的收藏與研究，是否能夠建立一個平台，讓志同道合的人能一起學習、交流，甚至讓更多台灣人理解這門藝術？這個念頭，逐漸催生出成立「日本美術刀劍保存協會台灣支部」的想法。

但要推動這樣一個跨文化、跨語言，又涉及法規的組織，其實並不容易。首先是日本方面的信任問題。對於刀劍這種深具歷史與精神象徵的物品，日本社會向來非常謹慎。要取得他們的認可，不只需要專業，更需要時間與誠意的累積。

親自多次往返日本，拜訪各地刀匠與刀劍保存協會前輩，說明理念與願景。慢慢地，日方終於願意協助。在多方協助下，支部正式設立，成為亞洲第一、全球第五個海外分支。

跨國交流

從熱情開始，建立信任的文化橋梁，日本刀劍收藏不只是興趣，更牽涉到一整套制度、文化與歷史。作為台灣人，深知自己身處「文化之外圍」，要真正進入這個圈子，首先要取得的不是刀，而是信任。

Elevator 說：「這條路，走得不急，但走得誠懇。」從早期只是一位拿著茶葉、厚著臉皮拜訪刀匠的年輕人，到後來能與日本美術刀劍保存協會、刀匠、鑑定師建立穩定的關係，靠的是長年來一次次的親自拜訪、謙卑學習、嚴謹對待每一次交流。



與國際友人一起參加刀劍鑑賞會



與日本自民黨副總裁高村正彥
一起擔任晚會清酒鏡開儀式之貴賓

他不只是想帶刀回來，而是想把那分敬刀、敬人、敬技藝的精神也帶進台灣。日本文化重視傳承，也重視慎重。當他們感受到我們是真心想學、會守規矩、能傳文化，就會慢慢打開門。這是一座用時間、態度與真誠慢慢搭起來的橋。

這分跨國的理解與合作，也成為今日推廣日本刀劍文化在台灣落地最重要的基石。

制度與信念

進入日本刀劍收藏這個領域越久，Elevator 越清楚一件事：收藏不是擁有，而是守護。你不是擁有一把刀，而是在守護一段歷史。

日本對刀劍的管制相當嚴格，必須經過登錄、鑑定、保管、展出許可等一系列程序，甚至不能任意攜帶與販售。這些規範，對許多人來說也許是麻煩，但在 Elevator 看來，正是這些制度，維護了日本刀劍文化的純淨與價值。

他也常提醒自己與同好：「收藏不是炫耀的工具，而是對文化的敬重與承擔。我們手中所握的，不只是金屬鍛成的刀，更是一段段延續數百年的技藝、信仰與時代精神」。

所以始終堅持三件事：合法取得、正確保存、公開推廣。讓刀劍不只是被收藏，更能持續發光、發聲。



大刀剣市

名刀的流轉與歷史的延續

簡介兩把極具歷史與文化價值的日本名刀。第一把刀「備前国友成」曾隨室町幕府足利將軍征戰、奉納神社，後來由德川幕府代代珍藏，最終被日本列為德川家「重要美術品第一號」，卻因德川家拒絕被列為國寶而得以流傳於外，成為今日台灣罕見的珍藏。第二把「八文字長義」則為秋田佐竹家代代相傳之銘刀，原為阿拉伯王族所有，輾轉回到日本市場，最終因預算問題未被秋田縣政府購回，由藏家收藏於台灣，並獲日本官方致電確認其妥善保存。兩把刀的命運反映出日本刀劍文化的珍貴與脆弱，也見證了歷史的流轉、文化的傳承，以及收藏者肩負的責任與榮譽。

這些名刀，不僅是兵器，更是穿越千年風雨的歷史見證者。它們曾經隨將軍奔赴戰場、鎮守神社，見證過幕府的興衰與民族的榮辱。而今，沉靜於台灣的收藏空間裡，它們不再為戰而生，卻仍以無聲之姿，述說著一段段血與火、忠與義的故事。收藏，不僅是擁有，更是一種承諾，對歷史的尊重、對文化的延續、對信念的守護。這分責任，跨越了國界與語言，也讓 Elevator 深刻體會：真正珍貴的，不只是刀，更是那分代代相傳、守護不懈的精神。

日本刀劍文化與心靈沉澱的體悟

研究日本刀劍讓 Elevator 最大的收穫是心

靈上的沉澱與寧靜。當工作壓力沉重時，拿起刀，彷彿穿越時空，化身為數百年前的武士，體會他們在面對困境與抉擇時的內心世界。「武士每日擦拭日本刀的動作，不僅是身分的象徵」，更是內心達到「道」的標誌，意味著敵手已無，心境歸於平靜。這分寧靜非一朝一夕能得，而是須經過深刻的磨練與體悟，如同武士師傅調教的靜如處子，動若脫兔的境界。日本刀劍工藝集合了日本傳統藝術文化的精華，擁有無數人間國寶級的匠人，體現了藝術的極致與謙卑，讓人深感學無止境、心懷敬畏。這分使命，從一人初心開始，如今已悄然延伸成一座座連結彼此的橋梁。願未來有更多人因理解而親近，因尊重而傳承，讓這些沉默的刀劍，在我們的時代，繼續閃耀它們獨有的光。



參加日本松阪山櫻扶輪社之導盲犬交流活動

勇敢完成你想要的改變 讓自己比想像的更精彩

3522 地區台北七星社 IPP Macca 陳麒仁



第 38 屆就職典禮

Don't tell People your dream! Show them!
(不要告訴別人你的夢想！做給他看！) 扶輪
成立 100 週年送給世界的禮物是根除小兒麻

痺。Macca 加入扶輪社 13 年，感謝扶輪帶給
我的學習與體驗，我想在社長年，送給台北七
星社一個禮物。

本社是老中青的扶輪社，我們是擁有
跨越三個世代的社團，每個世代都有代表
的意義。我認為「老世代」代表：智慧、
膽識、經驗、包容、支持、期許；「中世
代」代表：承先啟後、勇於承擔；「青世
代」代表：活力、熱情。Macca 自認為是
年輕世代，代表活力與熱情，這就是我要
送給台北七星社的禮物。

於是 2024 年 9 月中秋節社長賀卡：
「每個偉大的夢想都由一個夢想者開始，
保持生命應有的熱情，賦予偉大的意義，
熱情將帶領我們追求、探索、造就非凡。」

今年本社對內聯誼，增加為往年的三
倍。今年新增活動：春登七星山、夏日啤



白沙灣淨灘

酒節、秋意賞楓趣、冬戀櫻花祭、淨灘、藝術參訪、七星歌友會等。我們堅持在正確的道路上永不停止。2025 年本社要完成台灣人一定要做的三件事情：登玉山、單車環島、橫渡日月潭。我們勾起了本社社友發自內心的熱情，我們要完成的不是自己的夢想，而是社友的夢想。登玉山第一團 15 分鐘就報名額滿，現在三個夢想團都已經報名成行，2025 年大家一起完成台灣人的夢想！

對外聯誼新增活動：新中區社聯合職業參訪、大屯山社與象山社的三峰會，文林社與丰芸社的登頂七星山，我們把聯誼擴及到六分區，帶著本社社友與其他友社多交流，帶給社友全新的體驗。

Macca 每次例會積極與每位前社長與社友握手寒暄，將活力與熱情親手傳達，剛上任社長的 6 月至 8 月，我參與 60 場授證與首敲等等的扶輪活動，我要將本社的熱情傳達出去，並且將友社的熱情學習回來。今年度拜訪 3 個國外姐妹社，日本枚方扶輪社與大和扶輪社及菲律賓柏根百延扶輪社，我緊緊的握住國外姐



拜訪日本枚方社

妹社社友的手，我必須親手將本社的熱情與台灣人的熱情傳達出去。

於是 2025 年過年社長賀卡：「勇敢完成你想要的改變，讓自己比想像的更精彩。」

活力與熱情，就是 Macca 今年的使命。本社今年度爐邊會的議題「十年後的七星扶輪社」，我的答案是：「我希望充滿了活力與熱情。」

我漸漸懂一句話「把自己活成一道光」，



拜訪菲律賓社

於是「就職典禮」我邀請每位前社長「上台敲鐘、丟彩帶閉幕、拍攝當屆背板合照並製作成相框送給每位前社長」。「春節晚會」的五星級飯店抽獎主題「寵愛老婆」每一個獎項都是獻給老婆的禮物。「授證典禮」請每位前社長攜伴進場及全體夫人合唱。台北七星社是大家的，我要把光照到每個人身上。

人生旅程沒有想像的長，記得好好享受，才不會白走一場。扶輪旅程也是一樣，用心投入，盡情體驗，才值得走這一回。扶輪社長的旅程更是如此，短短一年，發揮自己的理想帶給社友不同的體驗，才對得起我們的兄弟情誼。

2023 年我在智利極地沙漠奔跑 7 天 250 公里無補給賽事，你覺得我瘋狂嗎？今年 1 月 1 日，我從台北圓山跑到苗栗竹南 105 公里，你覺得我瘋狂嗎？2024-25 年度扶輪主題曲：「只有我能寫下屬於自己的精彩故事。」2025 年本社社友將完成台灣人夢想的三件事情，登玉山、單車環島、橫渡日月潭，10 天後我們將出發前往玉山主峰，9 月 28 日橫渡日月潭，11 月 1 日單車環島，參賽是勇士，完賽是英



秋意賞楓趣

雄，感謝七星精神領袖 PDG Jason 即將帶領我們打開天空，成為自己心裡英雄。感謝各位七星勇士選擇相信，相信自己有無限可能。恭喜各位七星勇士即將寫下屬於自己的精彩故事。我們將實踐 2025-26 扶輪年度主題曲：「我相信，每一刻都精彩萬分。」以上，你覺得我們瘋狂嗎？我認為，身為本社社友，我們付出一樣的時間、精神、金錢，如果你還沒有擔任社長，獲得豐富的人生體驗。那…你比我們瘋狂！

扶輪四大考驗，是否各方得到公平？我認為，社友還沒有獲得社長的豐富人生體驗，很不公平。

本社對社長的支持，遠遠超乎你的想像！你將獲得的豐富人生體驗，遠遠超乎你的想像！沒有人可以阻止你前進，除了你自己！你的意志與堅強，也遠遠超乎你的想像！

勇敢完成你想要的改變，讓自己比想像的更精彩。

非常榮幸在本社學習與服務，感謝大家鼎力支持並熱情參與，我們一起改寫了你的精彩故事，很榮幸！我們都在你的故事裡，我們值得更精彩！謝謝大家！



冬戀櫻花季

卸任不是結束， 是另一段旅程的開始

3522 地區 台北珍愛社 IPP Ivy 吳瑄晏



2024-25 年度，是我參與扶輪的第十年。從一開始在地區擔任司儀、主持、職業服務主委，到今年，終於站上台北珍愛社的領導舞台，成為第 14 屆社長。這不僅是一個頭銜，更是一份責任，一段使命，一場充滿溫度的旅程。

回首這一年，百感交集，滿是收穫與感謝。台北珍愛社是一個純女性的社團，這群娘子軍，身兼數職——我們是母親、是妻子、是女兒、是主管、也是自己人生的領航者。要把一個社團撐起來不容易，把它做得精彩，更是憑實力說話。而我很驕傲，我們這屆「沙豬公」了！社友人數突破 40 人，靠的不是運氣，是彼此的支持與真心的陪伴。

正如我就職時所說，我希望這一年，不只



是帶領社友們「走出去」，參與更多的聯合例會與服務活動，更希望讓這個大家庭，在愛與行動中茁壯成長，讓扶輪的精神，在每一次聚會中發光發熱。

感謝一路上同行的社友們，那是互挺的愛、互挺的善。今年我們一起唱歌跳舞、野餐、變裝、喝酒、蓋乖寶寶章，參加一場又一場精采的主題活動。你們不只陪我跳美少女戰士、參加微醺趴、聖誕趴、春酒紅白趴、STAR 會議的學習，還陪我打保齡球、當籃球啦啦隊，最難得的是——你們總是在最需要的時候站出來，挺我這個社長，也挺我們所相信的價值。

今年的服務，也讓我深





深感受到「我們真的做到了」。從持續超過十年的八斗國小竹搖琴與獎學金計畫，到華山老人送年菜、家總喘息服務，再到與多社合辦的反毒街舞暨職業博覽會，每一次出動，珍愛都沒有缺席。我們用行動，傳遞扶輪的光與熱。

其中最讓我感動的是花蓮畢旅公益行。我們捐贈了「珍愛號」電動輔助自行車給花蓮家扶希望學園的受暴少女，期盼這輛車，能載著她們騎向學習與自由。這樣的結合，不只是旅行，更是希望的行動。

我們也不斷創新服務內容，今年加入了

「惜食廚房」以及「扶輪公益網」親手服務的行列。讓大家除了捐助，更能親自參與，看見被服務者的需要，並感受到成就的溫度。

在職業服務方面，我們參訪了世紀風電、慕尚石材，以及 CP King 大信防水，讓社友們更瞭解彼此專業領域，也進一步開拓人脈與視野。也與許多社攜手協辦多場活動，包含：與汐止社合辦捐血活動；與內湖社協辦草地音樂會；與東湖社合作微醺趴與公益羽球賽；與天運社攜手進行梅酒公益捐贈；協辦 101 社花蓮震災救助計畫；與雲端社共襄點亮夢想小小探



險家計畫；與若熙社合辦北投老人義剪、寒冬送暖福箱、現代婦女圍爐服務；與松智社合辦罕見疾病音樂會；以及賞花美食之旅等聯誼交流活動。

每一項合作，都是一次跨社的連結與心的交流。感謝 3522 地區給予本社這麼多服務與參與的機會，也謝謝各位社長與先進的相挺，讓我們的行動變得有力、有溫度。

作為社長，我的任期即將告一段落。但我知道，這不是結束，而是另一段旅程的開始。珍愛社在新團隊的帶領下，一定會持續發光發熱，創造更多動人的篇章。

這一年，我只有感動。卸任，讓我有機會用不同的角色繼續陪伴，也讓我有時間回望——我們真的做了很多，也愛了很多。

夢想從心開始。每個人都有屬於自己的戰袍，在不同的階段穿上它，勇敢上場，發光發熱。我相信，只要心中有光，就能在扶輪的路上，越走越遠、越走越亮。

最後，再一次感謝所有支持、包容、陪伴

我的社友。謝謝妳們，讓我在社長這個角色中成為更完整的自己，也謝謝扶輪，給我這麼多成長與學習的養分。

我們一起走過的每一步，都是歷史，也將成為力量，指引下一段旅程。

讓我們繼續——敢於不同，才能破圈。



不帶走一片雲彩！因為有詩與遠方！

2025 年 6 月 30 日感恩晚會致詞：代年度回顧



3481 地區 台北芙蓉社 PDG Healthy 劉影梅

6 月 30 日是屬於我們的感恩之夜，是對彼此說聲「謝謝」的溫柔時刻。過去一年，我們以「神奇扶輪、無限可能、鑽石團隊、六六大順」為口號，並肩走過許多不平凡的日子。你們用行動詮釋了扶輪的精神：超我服務、照亮他人。2024-25 年度 RI 社長 Stephanie 說要創造一個“irresistible”的一年，這個字被廣泛翻譯成「令人難以抗拒」。我覺得很難表現出這個字的美好，我把它翻譯成「無與倫比的美麗」，親愛的社長、秘書、鑽石團隊的領導人，您就是我心中「無與倫比美麗」的形象。聽一下〈無與倫比的美麗〉：嘿耶～嘿耶～我知道你才是這世界上無與倫比的美麗！

因為有你有我，我們都成為飛翔在寬闊草原展翅高飛美



主委歐慧玲帶領委員舉辦五場精采絕倫的實眷活動

麗的蝴蝶。

還記得我們最初的承諾，我們要在今年做一件可以說嘴一輩子的事：是獨步台灣的國際和平中心嗎？當國立台北教育大學的和平鐘敲響的時候、當和平的四大目標（內心和諧 Inner Harmony；家庭和樂 Family Joy；社區和睦 Community Unity；全球和平 World Peace）的燈亮起的時候，你的悸動正在訴說你我的驕傲。

是紀念 PRIP Gary 擔任國際扶輪社長 Light Up 10 週年成立的台灣光耀艇隊嗎？目前有超過六六大順 66 位的艇員，來自於 33 個扶輪社，除了醉心海上活動、熱心海洋環保，更是對於要求扶輪端出牛肉新興社友的回應，今年我們辦了六場活動，全部開放給所有扶輪社友、新



2025 年 1 月 9 日國際扶輪基金會主席 Mark Maloney 在 RI 理事林鸞鳳 Naomi 及 TRF 保管委員會委員洪清暉 Frank 陪同下參加國際扶輪 3481 地區於國立臺北教育大學成立的國際和平中心暨和平柱揭幕儀式

的扶輪社、小的扶輪社、想退社的社友，都帶過來這個 fun、fun、fun 的放鬆樂園，安心社因為這樣招收了兩位新社友，承平社讓潛在社友見識扶輪的歡樂。淨灘不稀罕，我們帶你坐遊艇去淨海，「海底撈」拯救珊瑚。協助你取得帆船執照，登船在海上看國際帆船大賽。請立馬加入。

2026 年台北國際年會的註冊率國際扶輪 3481 地區超過 102%，是台灣第一，當然也是世界第一。online 完成 1,896 人，人數是全台第二。

扶輪月刊訂閱率從全國最低的 46%，躍升成 81%，全國第四，增加率當然是台灣十二地區第一名。

國際和平中心捐款超過 200 萬、緬甸賑災超過 200 萬、日本能登半島地震精神堡壘重建超過 100 萬日幣、消除 C 肝的最後一哩路也是秒殺達標，超過 325 萬，佔總計畫的一半以上。全新的 PolioPlus society 在幾個鐘頭內就超過 50 個人而達標。扶輪基金的捐獻也超過 128.7 萬美金，是全球 35 名。我不願意把目標



訂得太高，而是希望有更多人的參與，我感動的不是金額的多少！而是那種一呼百諾最可貴的扶輪精神！每一個人都在他的能力範圍，做他喜歡做的事。有錢出錢，有力出力，有時間出時間，我們自己快樂，才會是別人的忘憂谷，社區的土地公。

國際扶輪 3481 地區是台灣唯二，超過 100 個扶輪社的地區，也是扶輪社平均人數最少的地區。今年鑽石團隊大部分力氣都花在細細陪伴我們的小弟兄上，文山社復活了；承平社將再次崛起；幸福社真的很幸福；想要打掉



運用健康專業之職業服務積極參與消除 C 肝的最後一哩路活動，將一億的經費有效下降至 600 萬並負責 325 萬



文武雙全的公益路跑、地區刊物主委 Wade 徐維德在 2024 年 11 月 24 日總統府前廣場舉辦扶輪公益路跑活動，由助理總監執旗入場

重練的扶輪社跟我說要清掉 10 個社友，我說 go ahead！今年我們不要捧場的社友，因為每一個社友都是我們真心相待的美好歷程，我們要回歸四大考驗：一切屬於真實。我們既然說多元、平等、共融，就要給社長空間，讓他們找到最適合的自己；把時間留給社長，讓他們照顧我們愛的扶輪社！因此今年的活動不多，但非常精彩。

是 FB「我們是 3481 扶輪人」增加的 5,000 粉絲嗎？是熱力四射的公益路跑嗎？是「有活

力扶輪社工作坊」嗎？是寒流中的扶輪日嗎？是超過 8 千人次點閱的「扶輪就要 BMW」嗎？是扶輪 120 週年慶典嗎？是精采絕倫的寶眷活動嗎？是每季社員成長優勝隊伍的豪華出遊嗎？是國外姐妹地區讚為可比亞太會議的年會嗎？

雖然在這個 365 天中，我們有徬徨、有失落，但是社長秘書會議是我們最好的支持平台。也曾有高光時刻與歡笑，也正如那〈平凡之路〉唱的：「我曾經跨過山和大海，也穿過人山人海，直到看見平凡，才是唯一的答案。」是的，在千迴百轉的服務歷程中，我們找到了那份堅定與安靜的力量。現在，是時候放下肩上的重擔，學會欣賞、及為下一棒鼓掌的時候。感謝大家接受我們的領導，現在我們要重新接受別人的領導！讓我們重新看見——平凡中的偉大。走進那條看似平凡、卻意義非凡的道路！

也許不再熱鬧，但更加深刻；也許不再忙碌，卻更加從容。詩，是我們內心的願意奉獻的初心；遠方，是我們永不停止追尋的扶輪方向！



三鐵巨人主委李日益 Plasma 在 2024 年 12 月 28 日大直美堤河濱公園舉辦扶輪日活動

感謝您用行動詮釋領導的真諦，更祝福您，在回望與展望之間，走一條不平凡的「平凡之路」，繼續與扶輪，共譜詩行，擁抱遠方。

聽一下〈詩與遠方〉

我想看詩和遠方
海上的太陽
和嚮往的人
去到嚮往的地方



想要詩和遠方
黑夜的光亮
和你在一起
用快樂把悲傷都遺忘



主委曾佩玲 Palin 在 2025 年 2 月 23 日舉辦扶輪 120 週年慶祝活動
邀請所有前總監站上舞台進行傳承

2024 年 7 月 1 日第一場例會我獻給了雙和扶輪社，2025 年最後一場扶輪社例會，我也獻給了雙和，在那一場笑聲不斷地場合中，他們說我是「地表最美，最有智慧的總監」，我突然醒過來！為什麼配得上「地表最帥、最強大秘書長」Mike 的我，在只剩下兩個禮拜保鮮期的時候，才被大家發現我是「地表最美，最有智慧的總監」。好喔！在剩下不到 6 小時保鮮期的時刻，請允許我任性一下：

我說：DG Healthy
你們說：地表最美、最有智慧
學一下 3481 的驕傲、台灣的扶輪精神領袖 Gary，大家說對了，我就下台！
DG Healthy
地表最美、最有智慧
讓我們一同舉杯，向過去致敬，向未來致敬！不帶走一片雲彩！因為有詩與遠方！



2025 年 5 月 10 日 3481 地區年會 PRIP Gary 帶領 Taiwan Light Up Fleet 上台高歌「快樂的出航」

二四 - 二五 神采飛舞 共創精彩絕倫的神奇扶輪



3482 地區 台北怡東社 PDG Jessica 陳正玲

一段責任承擔、榮耀共享與感動交織的旅程——

回顧這一年的總監任期，內心充滿無限感觸。擔任國際扶輪地區總監，是一項極具榮耀也極具挑戰的使命。這一年，我們以身為「魅力無法擋」的團隊為使命，用「創新、服務、關懷、永續」為核心，帶領全地區社友們共同譜寫一段段感人又堅實的扶輪篇章。

我們有幸為國際扶輪創立 120 週年的一員，3482 地區以「和平、永續」作為慶祝的主軸。12 月初喜迎國際扶輪社長 RIP Stephanie A. Urchick 來台之際，邀請社長和前社長 PRIP Gary、理事 RID



扶輪 120 週年紀念活動策劃

Naomi 一同豎立了象徵和平的紀念柱。同時在元月初藉著扶輪基金會主席 Trustee Chair Mark Maloney 訪台之際，邀請主席和 Trustee Frank 共同進行「植樹計畫」。並在國際扶輪 120 週年創立日的前一天 2 月 22 日邀請蔡英文前總統、外交部林佳龍部長、政治外交專家李明峻博士舉辦和平論壇，廣邀國際領導人與社會賢達，共同為世界和平發聲。這不僅是一場知識與理念的交流，更是對扶輪宗旨「增進國際間之瞭解，親善與和平」的真實實踐。

今年度社區服務重點項目是連續六個月都進行一場環境保護活動，從淨灘、淨海、淨河、軟絲復育、綠化、回收推廣到節能減碳宣導，結合



扶輪 120 週年紀念活動策劃



海洋環境復育



捐血

社區、大眾運輸、扶輪社友家庭、扶青社友、扶少團孩子一起執行，場場皆獲得熱烈迴響，讓「永續扶輪、永續地球」的理念深植人心。

我們持續進行七年的捐血計畫，在神奇扶輪年度的服務計畫中也不能少。「一袋熱血，一分希望」，仍是我們堅持不懈的社會承諾，今年也再次動員全地區社友家庭、與鄰里結合邀請社區民眾共同響應。除了地區的 14 場捐血活動外，地區內扶輪社也自主發起捐血服務，共計 22 場吸引 4,633 人次投入捐血，計募得 6,994 袋熱血。自 2018 年迄今累積超過 34,000 人次參與，捐出 52,000 袋血，為醫療資源挹注寶貴生命力。

3482 地區一向關注孩童與教育，「扶輪之子計畫」整合教育系統與社會資源，關懷弱勢學童，今年累計幫助 1,278 位學生，總贊助金額超過 1,500 萬新台幣。同時邁入第九年度的偏鄉英語教育計畫，由高中生線上引領國小學童學習英語伴讀，為偏鄉學童開啟與世界對話的機會。

扶輪的家庭精神也在今年的「扶輪家庭日」展現無遺。當天，我們邀請周邊鄰里居民同

歡，不僅凝聚社友情誼，更透過職業博覽會讓社區認識扶輪職業服務與扶輪重視扶輪家庭共同參與的真諦。每一位社友用自己的專業回饋社會，體現扶輪人對職業道德的堅持與驕傲。

國際扶輪前社長陳裕財 PRIP Bhichai Rattakul 提到扶輪是什麼？他說「扶輪是一種生活的方式、是一種思惟的態度，是一種心靈的境界」。扶輪在造人，因此我們在扶輪知識分享部分，除了精彩的扶輪知識講習會塞爆會場外，也邀請 4 位地區前總監及 4 位跨地區前總監開啟 3482 地區首次舉辦的「跨地區扶



偏鄉英文

輪知識圓桌論壇」，及為地區卓越的領導人首創的「扶輪菁英講堂」，邀請各地區前總監前來專題演講與分享。

細數這一年的所有聯誼與服務，成立新社與社員成長的成果，皆來自各委員會主委帶領委員會團隊的同心協力策劃執行所帶來的佳績。尤其團隊幹部以培養新世代為出發，大多邀請年輕的領袖擔綱主委，他們的創新思維與行動力，為扶輪注入了嶄新活力，讓更多的青年領袖得以發揮。當然，我們也察覺到，新世代年輕人加入扶輪，我們需要為新一代投入扶輪的熱情給予更多的支持，也需要地區資深領導人多多提供機會及費心引導，讓年輕世代願意投入更多，這是未來我們地區領導人重要的課題之一。

在扶輪基金運用方面，我們不僅順利募得超越年度目標款項，今年度地區申請 DDF 服務計畫計有 34 個地區獎助金計畫和 5 個全球獎助金案，和姊妹友好地區和歷年申請中的跨地區合作服務計畫，也有 7 個全球獎助項目也在今年度持續進行，我們將回饋至本地區的 DDF 全數實實在在用於社會關懷的第一線，



3482 地區 DEI 扶輪家庭日暨職業博覽會

將捐款者的愛心發揮其最大價值。

在地區中長期發展方面，經過三年來的準備、尋覓準 CP 人選，今年度 3482 地區成立 7 個新的扶輪社計有 262 位創社社友佩章，加上各社年度中新增加的社員，總計為超過 600 位新社友佩章。但卻讓我們感到無力地面臨了社員流失的問題，3482 地區在 2024-25 年度社員淨成長雖仍居 Zone 9 之冠，但卻僅有 177 位淨增加，這也再次提醒我們——扶輪要持續創新、提升活動吸引力，讓現有社員保持熱情，讓例會更加彈性，讓服務能促使參與者投入才能有所感動，唯有能感動人心，才能防止社員流失、吸引新血輪的加入。

展望未來，我們期盼扶輪更具多元與包容性，打造一個更開放、更具吸引力的平台，讓更多人願意加入這場為人類福祉努力的行列。

任期已圓滿順利完成，回首這段旅程，有挑戰、偶有疲憊，但獲得更多的歡樂、感動與成就。感謝共同付出的團隊夥伴，謝謝前總監們的指導，感謝每一位扶輪社長、秘書帶領社友們的支持與奉獻，讓這一年的努力，化為社會溫暖的力量。



台北民樂社 GG 案

堅持初心的模範領導

3501 地區 新竹竹夢社 PP Maggie 錢美春



當我向剛卸任總監職務的 3501 地區 PDG Uni 提起，想為她撰寫一篇文章，投稿至《台灣扶輪月刊》的「總監甘苦談」專欄時，她淡淡一笑說：「做任何事都有甘苦談，不只是當總監才有。」她希望，這篇文章能如同她年度所做的每一件事一樣，傳遞一股感動人心的正面力量。（這樣的回應，正是那位來自創意廣告業、總是用溫柔眼光看世界的 Uni 總監會說的話。）

在訪談過程中，PDG Uni 一再強調：「堅持初心。」我問她：「何謂初心？」她回答：「是從小父母潛移默化教會我的——善良、孝順、誠實…，這些價值，深深刻進我的生命裡。」

她接著說，堅持才是關鍵。做任何事都會遭遇挫折、沮喪與困難，甚至身分改變、位置變了，想法也可能跟著改變；但若能始終如一，堅守那分初心，旁人是會感受得到的，久而久之，便會形成一股口碑。

她特別提到剛上任初期，參加總監公式

訪問時，社友參與率極低，讓她回家後忍不住落淚與自責。是她的另一半——「達哥」給了她力量，他說：「堅持初心吧，社友終會感受到的。」



這場長達兩個多小時的訪談中，PDG Uni 不斷提到「感受」兩字。她分享，一位前總監曾說：「總監做得好不好，就看社員的感受。」這讓我印象深刻。

其中，最令我動容的，是她與父母之間的親密關係。她說，當一個人能在家庭中獲得滿滿的愛，就不容易向外尋求肯定。因為內心富足，所以無所求；也因此，更能堅持本心（順道一提，就在 DTTS 團隊訓練會前夕，PDG Uni 最親愛的父親過世了，她低調處理後事，不想影響蓄勢待發的團隊。堅持初心讓她放下小我，成就大我。這也讓我很有感動…）。

初心，是一個人的本質，是價值觀與信念的根本。《富比士》雜誌曾指出，個人價值觀與領導效能息息相關；一位領導者的價值觀，如同無形的指南針，



D3360 友好地區地區年會

引領他做出每一個決策、行動，甚至形塑整個團隊文化。

這分初心，讓她為 RYLA 青年培訓設定主題——「找尋自己的光」，幫助年輕人探索自己的本質、價值與信念。

這分初心，也讓她跳脫形式化的傳統，像是在新社友研討會中，以分組互動的引導方式，取代過去「台上講、台下聽」的單向模式，激盪出許多創新火花。連年度地區年會也打破過去總是邀請演講者的慣例，改以創意說書的方式，帶領社友重新認識扶輪 120 年的歷史。

扶輪有許多優良傳統，也有不少行禮如儀的慣例。但在 PDG Uni 主導的這一年，「行禮如儀」不再存在——每場活動、每場會議，無不經過精心策劃，充滿創意，令人動容，也令人難忘。

在地區團隊訓練研討會 (DTTS) 中，她播放了經典的「拋星人」短片——講述一位小男孩，在海灘上不斷彎腰，將擱淺的海星一一



自行車環島活動

拋回海中。即便知道無法拯救所有海星，但他始終相信，手中這一顆，會因為他的善舉而改變命運…，這正是她對團隊的期許。

也正是因為她堅持初心，社友與團隊成員都深受感動，主動參與、踴躍捐款。正如一篇英文文章所說：

Effective leaders know that you first have to touch



扶輪公益路跑

people's hearts before you ask them for a hand.
一個真正有效能的領導者，必須先感動人心，
才能請人出力。

*You can't move people to action unless you first
move them with emotion. The heart comes before
the head. 行動始於感受，而感受決定結果。*

這分堅持，讓地區的社友們更認同基金捐獻的意義，2024-25 年度 3501 地區基金總捐獻為 (USD 2,089,422)；人均捐獻更拿下全台第一、世界第二的成績 (USD 424.25)；中華教育基金的捐獻亦位居全台之冠！

後記

2022 年，我曾擔任 3501 地區辦公室主任，經常有機會與地區領導人共事，也時常在開會前與當時還是 DGN 的 Uni 閒聊。如今，她已是 PDG，卻依然念茲在茲於全球獎助金申請、未來訓練師職責，甚至放眼國際，為扶輪貢獻一己之力。

身為研究領導學的我看著她，不論是在事業、家庭，還是扶輪的各項角色中，她都展現了所謂「模範領導」的精髓。

《模範領導》(The Leadership Challenge) 這本全球熱銷逾百萬冊的經典著作中，歸納出領導的五大實務，而 PDG Uni，正是那五項實務的最佳實踐者：

1. **以身作則**：堅持初心，清楚自身價值觀，展現真我，並以實際行動為人表率。



保羅·哈里斯捐獻之夜

2. **喚起願景**：擁有前瞻思維，重視每一件事的意義，並讓每個參與者理解自己的價值所在。
3. **挑戰現狀**：勇於突破舊習，主動尋求創新，並願意冒險實驗新方式。
4. **促使他人行動**：建立互信與合作氛圍，帶領團隊共同達成目標。
5. **激勵人心**：肯定貢獻、創造社群精神，並透過說故事的力量，凝聚團隊向心力。

獲得她肯定與獎勵的人，都能感受到她的細心、用心與真心；而那些被感動的人，也會真心回饋。

PDG Uni 正是那位堅持初心、引領人心的模範領導者。她讓人願意跟隨，更成就了一場又一場的神奇與非凡。



2024-25 年度 6 月 30 日感恩餐會

璀璨

總監一年的回顧

3521 地區 台北中山社 PDG Marine 李博信



在扶輪世界裡面，集合了成千上萬的社會菁英，他們都各有不同的理念和期待，每一個扶輪社也各有其獨立的文化和特色，因此我必須要尊重大家的需求。所以我在我上任之前的各項訓練會之中，就一再呼籲我們要回歸「扶輪原點」，而「扶輪原點」就是「扶輪社」，因為扶輪的主體是扶輪社。我也強調地區是介於扶輪社與國際扶輪之間，肩負協調及整合的平台；地區總監則以國際扶輪職員的職責，扮演協調者的角色。因此我鼓勵各扶輪社自行規劃自己的年度計畫，俾能激發各社的構想，發揮他們的潛能，地區則不舉辦服務活動。

雖說如此，但是假如有較大型的計畫案，只要是9社以上跨分區的聯合服務活動，我也非常歡迎提升為地區層級的活動。在此前提之下，承蒙地區服務計畫主委 PP Owin 簡志新的精心策劃之下，成果可圈可點，令人欣慰。

社員成長是地區總監的重要任務之一，但是社員人數的多寡 (Quantity) 和社員素質 (Quality) 的層次

何者為重，何者為要，也是我深思的問題，尤其最近十多年來，社員人數的大幅成長，是否會影響社員的資質，這個議題一直被很多資



環保活動——不留餘蒂

深的扶輪社員所關注，但是我們長期觀察台灣扶輪的動態，似乎沒有受到太大的影響，這些都應該歸功於早期扶輪之士紳觀念的影響，經過長期以來的培養耕耘，孕育了扶輪社員的優質基因。

因此本年度也在「順其自然」的前提下，社員成長方面，除了成立了台北集心社之外，地區社員淨成長也將近 70 位，雖然不如預期，但也差強人意。

在服務計畫方面，由於本年度推動回歸扶輪原點，因此服務活動悉由各扶輪社或分區自行規劃執行，惟若跨分區聯合服務參與社達 9 社以上，並願意提升為地區服務活動者，可列為地區服務計畫。在此前提之下，本地區迄 2025 年 5 月 31 日止，已完成地區服務活動共計 25 項。

其中地區環保主委 PP Frank 閻發奎親自規劃的「不留餘蒂」淨街活動計畫，發動扶輪社員到大稻埕一帶撿拾菸蒂，遇到抽菸的市



保護黃金蝙蝠計畫

民，就送給他一個攜帶型煙灰皿，此舉獲得很好的迴響。這項活動每兩個月舉辦一次，全年度共舉辦六次，因為此項活動效果很好，因此下個年度將會繼續辦理。



扶輪 120 週年和平論壇



訪問菲律賓 3830 地區



訪問韓國 3630 地區

台南大社的黃金蝙蝠是台灣生態保護的標的之一。本地區台北市華朋社社長 King 金文徵爭取到國際扶輪全球獎助金 8 萬美金及善化蘭心社等諸多扶輪社的支援，並獲得日本、韓國的捐贈及參與，成立了「樂蝠夜精靈教

室」，以兼顧「環境保護」及「生態保育」的目的，這是全球首創之校園金黃鼠耳蝠生態教室，並被列入大社國小的校本課程。

推廣扶輪公共形象是本年度的重要計畫之一，本年度地區公共形象主委 PP Professor



日本 2790 地區前總監組團來訪



卡加立國際年會

童中儀特於台北金甌商職禮堂舉辦「公共形象研討會」，邀請扶輪領導人討論如何推動扶輪公共形象。此外也請仰德社 PP Win 李尚憲前社長積極推廣 2025 年雙北世界壯年運動會的志工服務活動，獲得極高評價。

本年度適逢扶輪創始 120 週年，因此本地區特邀請梁吳蓓琳前總監擔任扶輪創始 120 週年系列活動主委。本活動訂扶輪創始日 2 月 23 日為「扶輪日」，於當天舉行「和平論壇」，由李翼文前總監擔任主持人，邀請三位學者專家擔任與談人，此項論壇獲得 22 則媒體報導，甚獲好評。晚間則舉辦盛大的扶輪 120 週年慶祝晚會，承蒙主辦的台北市北安社以移動例會的方式參加，發動全體社友出席，其他多社社員也都積極參與，盛況空前。

在國際交流方面，日本 2660 地區扶少團組團來訪，本地區青少年服務主委 Jacky 曾鴻翌特別透過 PDG Dennis 的安排參訪總統府，並承蒙蕭美琴副總統接見嘉勉。晚間則舉辦歡迎晚會，賓主盡歡。隔天由地區扶少團安排淨

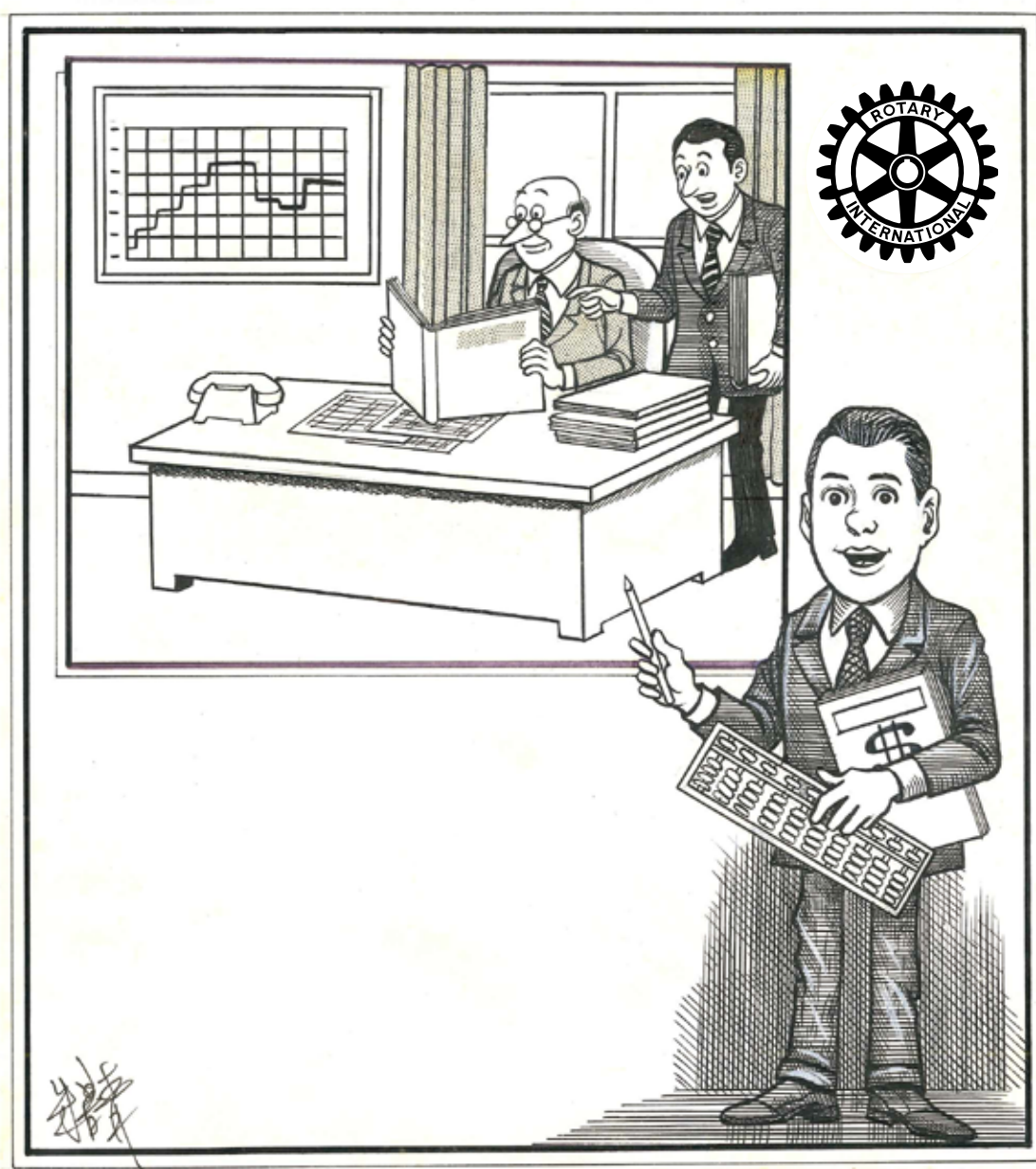
山活動，晚間由日本扶少團主辦惜別晚會，圓滿完成本年度的台日扶少交流活動。

我們 3521 地區有兩個姊妹地區，依照慣例我們還是要做互訪活動，因此 4 月初我先到菲律賓出席馬尼拉 3830 地區的年會，旋即於 4 月下旬再到韓國訪問 3630 地區年會，受到熱烈的歡迎。日本方面我們雖然沒有姊妹地區，但是 2790 地區（千葉）高齡 91 歲的資深前總監土屋亮平先生和我私交彌篤，因此特別率領 10 人訪問團出席我們的地區年會，隆情高誼，令人感佩。

本年度的國際年會在加拿大卡加立城舉行，本地區各社或分區都有各自的行程，但是我們還是組成了 30 人的總監團。我特請負責安排行程的芝山社 PP Dennis 於 6 月 22 日大會當晚，包下一家餐廳 Vero Bristro Moderne 舉行總監之夜，邀請所有社友參加，大家在盡情歡樂之下，過了一個愉快的夜晚。

國際年會之旅回國之後，已是年度結束的時候了，但是大家都留下了很美好的回憶。

3461 地區台中大屯社
朱魯青 PP Idea 的手工鋼筆畫



會計師社友的職業服務

透過會計師社友的服務，使我們瞭解自己的財務狀況，
而能在商場競爭的領域中握有更多勝算。

Accountant Member's Service

Through the help of accountant members, we know plainly about our finances.
It's the main reason why we Rotary members always compete successfully in business.

社務行政會議 Club Assembly

3521 地區 台北百齡社 PDG Tommy 黃維敏



社務行政會議由扶輪社社長領導，是全體社員之會議，包括扶輪社職員、理事及各委員會主委，目的在分享扶輪社計畫及活動或其他行動。一個有活力的扶輪社需要保持創新並依社的發展修訂社的施行細則 (By laws)。

社務行政會議通常於地區總監或助理總監訪問時舉行，而且緊接在地區訓練講習會及地區年會之後也應舉行，將地區計畫及行動告知社員。

大部分的扶輪社每年舉辦 4-6 次，社務行政會議可以讓社員：

- 集體討論社之計畫和活動之理念
- 用扶輪社的領導計畫，設定目標及開發活動的計畫
- 協調委員會間之活動
- 複查社之優劣點及機會
- 瞭解更多扶輪事宜及其計畫

台灣 12 地區扶輪社及社員人數

資料來源：9 地帶 RMC Jimmy 公布日期：2025/8/1

	2025 年 7 月 1 日	2025 年 8 月 1 日	2025 年 7 月 1 日	2025 年 8 月 1 日
	扶輪社社數	扶輪社社數	扶輪社社員人數	扶輪社社員人數
3461	70	70	3,002	3,035
3462	63	63	2,446	2,449
3470	82	82	2,673	2,669
3481	103	104	2,996	3,086
3482	92	92	2,832	2,876
3490	105	105	4,479	4,575
3501	91	91	2,815	2,892
3502	77	78	2,763	2,808
3510	97	97	3,213	3,306
3521	66	67	2,282	2,356
3522	85	85	3,222	3,270
3523	82	81	2,451	2,429
總計	1,013	1,015	35,174	35,751



美康**健保**藥局

藥

慢性病 處方箋



免費 領藥

PHARMACY 藥師聯合執業

健保特約藥局

台大 長庚 馬偕 北醫
市聯醫 各大醫院

藥品
保健

輔具
醫材

銀髮
照護

醫學
美容

婦嬰
用品

生活
百貨

全台**63**家分店 近百位藥師為您服務



專業 + 誠信 +



美康官網 | FB
好康訊息攞底加



官網 / 商城 www.mecome.com.tw

FB 粉絲頁 美康健保藥局 mecome

新莊中央扶輪社
P.P. Pharma

全國最專業的連鎖藥局



◆ 吾愛吾社 ◆

346 | 地區豐原北區社／張智惟

愛在扶輪・熱血傳愛

8月30日，豐原家樂福前廣場湧入滿滿人潮，來自各地的熱血民眾齊聚一堂，參與由本社與豐原中央社聯合舉辦的「愛在扶輪」捐血活動。



在台中市政府衛生局、台中捐血中心及多個協辦單位的支持下，活動不僅有井然有序的捐血流程，還準備了豐富的伴手禮：葫蘆墩米、瀾乃葉折價券及in89電影票，讓愛心與驚喜加倍。

一袋袋熱血，不僅是生命的延續，更是社會最真摯的溫暖。許多社友與家人更是親身響應，以實際行動傳遞扶輪「超我服務」的精神。感謝每一位伸出手臂的朋友，您捐的不只是血液，更是希望、愛與祝福。

3462 地區台中西北社／林昆佑

一場充滿溫情與關懷的夜晚——本社父親節變裝例會暨罕病基金會捐贈儀式

8月7日，本社舉辦了一場別具意義的例會，融合了父親節歡慶與公益捐贈的雙重主題。

捐贈儀式由 PP Water 全額贊助醫療器材 15 萬元，展現本社對公益事務的支持與實踐，另外 PDG Paul 的慷慨加碼，捐出 10 萬元善款，用實際行動傳遞扶輪助人為善的精神。這份心意不僅為病友們提供更完善的照護資源，更為整個社會注入一股溫暖的正能量。

基金會創辦人陳莉茵女士致詞表示，貴社與基金會的善緣已延續十年之久，幫助無數病友改善生活、減輕照護壓力，也讓罕病家庭在黑暗中





看見一絲光亮，這不只是一次次的捐贈，而是十年如一日的陪伴與支持，她動情地說道，感謝台中西北社持續用行動詮釋社會責任。

一位病友代表發表感言，感謝台中西北社長年以來對他們的支持與鼓勵，他說：「你們的善舉，讓我們不再孤單，也相信自己值得被這個世界溫柔以待。」

活動下半場的父親節變裝晚宴，在社長 Alex 籌劃下，現場布置溫馨又充滿節日氣氛，讓每位參與的社友都感受到濃濃的節慶歡樂與社友情誼。

在這場結合關懷與歡樂的夜晚，我們再次體認到：「扶輪不僅是服務的平台，更是連結人心的力量。」我們用行動溫暖世界，也在彼此的陪伴中，看見扶輪最真實的模樣——真誠、奉獻、團結與愛。本社將持續秉持「超我服務」的精神，投入更多社區服務與公益關懷，讓愛的力量在每一個需要的角落延續，點亮更多生命的希望。

3470 地區佳里社

青春有愛，鼓動希望——反毒反飆車籃球競賽暨聯合捐贈儀式

由本社舉辦的「青春有愛，反毒反飆車」三對三籃球競賽，在鳳天神鼓精彩表演中揭開序幕，特邀請地區總監 DG Doctor 蒞臨致詞，「我們今日因為一個共同的信念聚集在一起，相信透過運動的力量，可以激發正向的價值觀，走向更健康、更有希望的未來。」

社長蘇啟瑞表示：「青少年是社會



未來希望的種子，而正向的休閒活動，不僅能引導他們遠離毒品與危險，更能培養自信、自律與團隊精神。」

本社自 2008 年起持續推動青少年反毒反飆車活動，已邁入第 18 年，不僅延續扶輪社對青少年的關懷，更深化社區參與及教育扎根的使命。今年共 115 支隊伍齊聚一堂，展開激烈的籃球競賽。警察局與消防局也宣導反毒、交通安全與防詐騙，寓教於樂。

今年特別的是捐贈鼓樂傳承計畫經費，由台南華一



社發起，攜手佳里社內輪會、新營東區社、學甲社及台南夢時代社等 4 社共同響應，合力捐出新台幣 10 萬元經費，台南華一社另加碼捐 12 組全新太鼓，支持該計畫，展現扶輪精神與社會關懷的力量。今年預計招收 10 至 12 名來自佳里地區的弱勢孩童，並安排公益演出，讓孩子在實作中學習感恩與回饋，在藝術中找尋自我價值。現場結合「太鼓」與「籃球」兩大青少年喜愛的元素，透過藝術與運動的力量，為偏鄉學童注入希望與資源，敲響屬於他們的未來樂章，也是社會最溫柔的力量。

348 | 地區台北芙蓉社／黃敏靈

令人動容的澎湖珊瑚植苗團遊記

一切始於社內舉辦的一場別開生面的愛心拍賣——「競標品」必須包裹名為「陪伴」的溫度。筆者特別拋出創意：帶得標者到澎湖一日學徒體驗珊瑚植苗 ESG 專案，親身投入海洋永續並實踐「親手服務」的扶輪理想。這分心意激盪出熱烈迴響，感召 24 位社友、家人與朋友踏上三天兩夜的愛海之旅。

旅程伊始，線上邀請澎湖魚類研究中心謝恆毅博士解說海洋與珊瑚面臨的挑戰，讓大家深刻感受到守護責任。儘管 7 月 3 日班機因技術問題延誤、部分行程取消，大家仍滿懷期待。抵達後，我們馬上展開重點行程，職業參訪水產種苗繁殖場，學習珍貴知識，為隔天親自下水植苗預備。

7 月 4 日迎來高潮，在專業教練團隊引導下，從小孩到 70 多歲長輩，全員勇敢下水，或浮或潛，親手參與植苗，烈日與海水浸潤熱忱。午後申請登上難得開放的頭巾嶼，被自然純淨所感動，使命感倍增。

旅途中，我們造訪奎壁山摩西分海、繽紛浮球點、內垵觀景台、西嶼燈塔、大果葉玄武岩、小池角雙曲橋、二坎古厝、林投公園沙灘與林春咖啡等地，美景與歡笑讓社友情誼盡情綻放。更感謝當地聯絡人 Cindy、台北快樂社前社長 Alex 大力協助整個行程能圓滿成功。

返程時，部分夥伴多留兩日，卻遇颱風丹尼斯，航班取消、分散各處。在風雨與等待中，彼此支援、送餐、暖心問候，讓困境成為友情與團隊精神的加倍見證。

這趟旅程除了完成海洋永續，更深刻實踐扶輪親手服務、職業參訪、社員發展與扶輪情誼的核心價值。每一分陪伴、每一道善意，都在鼓勵與服務中交織，見證了扶輪友愛、陪伴與真誠的力量。



348 | 地區台北市和平社

有你真好 愛在吉安——跨地區扶輪攜手走進花蓮吉安

半年前，我們便開始籌備一場特別的服務活動。這分起心動念，來自文豪基金會長年在偏鄉的物資關懷。文豪基金會由我們已故社友王文豪 Asli 創立，如今由其子、同樣是本社社友的 Rex 擔任董事長。我們希望延續他的精神，於是促成這次在花蓮吉安鄉的「送暖行動」。

在準備物資的過程中，我們與花蓮東南友好社密切合作。今年他們的社長 Temple 正好是慶典整合行銷的專業，他的團隊協助統籌流程，讓活動更臻完善。再加上跨地區 14 個扶輪社與文豪基金會、盛悅工程公司出人出力，大家齊心協力，終於完成這一場規模龐大、卻溫暖人心的服務。

8 月 16 日活動當天，我們一早就在吉安鄉公所前集合。烈日下，社友們、第二代甚至第三代扶輪家人，一起揮汗搬運米、油、肉鬆等 1,410 份物資，親手打包、親手交到鄉親手中。汗水不停流下，卻換來一張張笑容，讓大家都說：「再辛苦都值得！」

特別的是，這次物資使用了印有台北和平扶輪社 Logo 的環保袋。不僅符合扶輪公共形象，也能

重複使用，呼應扶輪對環境永續的承諾。當鄉親提著袋子回家，不只是帶走物資，更帶回一分持續的關懷。

這場服務，讓我們深深體會到：扶輪不僅是單一社的力量，而是跨地區、跨世代的凝聚。從半年籌備到現場大汗淋漓的親手付出，每一刻都是珍貴的體驗。正如鄉長游淑貞所說：「有你真好！」這句話，是對我們最大的肯定，也是扶輪精神最真實的寫照。



348 | 地區台北信義社

扶輪齊心，溫暖童心——第三分區聯合捐贈兒童癌症病房美化與 VR 設備儀式圓滿舉行

由本社主辦，2025-26 年度第三分區（西門、文山、中興、城西、金門、新起、光耀、傳世、寶成、動力社）聯合社區服務活動——「捐贈國立臺灣大學醫學院附設兒童醫院兒童癌症病房治療室美化案與 VR 儀器設備」捐贈儀式，於 9 月 4 日上午在台大兒童醫院隆重舉行，展現扶輪社對兒童醫療環境改善的深切關懷與實際行動。

本次捐贈活動旨在提升兒童癌症病房治療室的空間品質與治療體驗，透過空間美化設計與引進虛擬實境 VR 設備，協助病童在治療過程中減輕焦慮與疼痛感，創造更友善、溫馨的療癒環境。捐贈內容包括治療室牆面藝術設計、燈光氛圍調整，以及多套適用於兒童的 VR 互動設備，供醫療團隊於治療前後進行情緒舒緩與分散注意力之用。



捐贈儀式由本社社長鄭學熙致詞揭開序幕，並由台大兒童醫院代表接受捐贈，現場氣氛溫馨感人。多位分區社長與社友親臨現場，見證這場跨社團協力的公益成果。台大兒童醫院表示，這項捐贈不僅改善硬體設施，更帶來心理層面的支持，對病童與家屬而言意義深遠。



扶輪精神在於「超我服務」，此次聯合社區服務活動正是各社攜手實踐公益的最佳典範。未來也將持續關注兒童醫療與弱勢族群需求，推動更多具影響力的社會服務計畫。

透過此次捐贈，扶輪社不僅為病童帶來希望與笑容，更讓社會看見愛的力量如何在行動中綻放。

3482 地區台北蓬萊社／李盈如

團結行善推動反毒闖關 共同推廣反毒繪本

毒品的危害不再只是電視新聞裡的社會案件，而是悄悄潛伏孩子身旁的一顆糖、一罐飲料、甚至一包零食中，孩子與毒品的距離，只剩一步，沉默可能是遺憾的開始。去年在 PP Wini 積極協調下，IPP Mary 率先投入首場，今年本社再度參與由台北醫院松德院區主辦的「解毒密碼戰」反毒闖關活動，我們更進一步號召第一分區的台北西北區、城北、朝陽、北新、玉泉、無限大網路、鳴鳳、奇萊等社共同響應，合力贊助印製由松德院區藥師李俊達與曾啟庭策劃的首版反毒繪本《小偵探事件簿》，為反毒教育注入更多力量，深入更多校園與家庭。



8月9日上午，活動在台北市中山國小熱鬧登場，約120位國小學生化身小偵探，透過看圖解



謎、拼圖找不同、物品辨識與症狀模擬等趣味關卡，學習如何辨識毒品偽裝、拒絕誘惑。在歡笑中學習防毒知識，拿到守護自己的「防毒密碼」。當天，台北市蔣萬安市長親臨現場頒獎並簽書，3482 地區總監張文瀚 Branden 也出席支持，他相信反毒教育從小扎根，是實踐健康社會的重要一步。

毒品的危害已經悄悄逼近我們的生活，深深感受到毒品對生命的殘酷傷害，也讓我們更堅信學生反毒宣導刻不容緩。感謝第一

分區 AG Alex 及各社一起參與及支持，一起築起一道無形卻堅實的防護牆，讓孩子的未來遠離毒害。因為我們深信，在團結行善 UNITE FOR GOOD 的行動中，扶輪人都有保護孩子，挺身而出的決心。

3490 地區土城社／林談

父親節聯歡暨交換學生歸國報告

8 月 6 日父親節前夕，本社社長 Furniture 作東舉辦例會兼爐邊會議，提前慶祝父親節。

會中迎接新社友吳軒丞 Sport 的入社，蕭瑄伯 AG Jacky、蕭金龍 DVS Insurance 也一起來見證新社友授證儀式，並贈送新社友及介紹人 Furniture 社長禮物，社員主委林清河 PP Press 也代表土城社致贈介紹人禮物，這對於努力招募新社友的社長而言，真是很大的鼓勵。

PP Pipe 因退休後長居台中，因此推薦大公子 Pipe-Yang 加入本社。當天特地北上參加慶祝父親節活動，社裡贈送花束及「嘉惠扶輪」扶輪金盤，感謝他對本社 40 年來的貢獻。

2024-25 年度 JSC 總監致贈耆老獎，由 IPP Deco 代為致贈，PP Wood 及 PP Pipe 獲贈此獎倍感殊榮，感謝他們 40 年來對扶輪社的貢獻。

PP Land 公子洪浩倫參加短期交換學生活動已從波蘭返國，並於例會上作歸國報告，浩倫曾於 2019-20 年度參加為期一年的交換活動，覺得非常有意義。接受不同國家文化的衝擊，相信對人生有更成熟的看法及成長。

我們當晚有耆老獎、有新社友宣誓、有 RYE 交換學生報告，讓人充滿歡樂薪火相傳，讓我們「相互提攜」、「扶輪傳承」、「世代共好」，願美好的感覺一直留在我們的心中。



秦嘉鴻 CP Yico 蒞臨分享非凡的一生 土城中央社組團蒞臨訪問

益州集團創辦人土城中央社創社社長 CP Yico 及土城中央社組團於 8 月 27 日蒞臨本社。CP Yico 分享非凡的一生，也親筆簽名「秦嘉鴻回憶錄」一書。

當天出席率非常踴躍，座無虛席，本次例會以座談（訪談）方式呈現，希望帶給社友不同的感受。藉由二位主持人 Furniture 社長及 PP Talking 的訪問下，娓娓道來充滿挑戰及啟發一場座談會。

主持人以六大方向貫穿座談會，包括「起心動念」、「人生轉捩點」、「成功的關鍵」、「高瞻遠矚」、「回饋社會」、「傳承與養生」。CP Yico 國小五、六年級時勇敢的向父母表明：「甘願到都市做乞丐，也不願在鄉下當皇帝」，初中畢業從大稻埕的建發油行當伙記開始，憑藉著細心、勤奮與自律，深得老闆賞識而重用。學成後帶著母親資助的 5,000 元出來創業，又懂得與老東家合作共創市場，順利茁壯成長。中途歷經庫存被偷。甚至被誣陷盜賣軍油而入獄三年半。無妄之災沒有打敗他，出獄後毅然決然東山再起，創立益州化工，一系列的事業版圖一步一步擴大，從零售、批發、進口，進而製造。

其高瞻遠矚，洞察社會脈動與市場趨勢，建立龐大的益州集團事業版圖。事業有成之後，積極投入社團及參與公共領域以回饋社會。創立土城中央社，結合社團力量服務地方不遺餘力。最後也不吝與大家分享其運動、飲食、家庭生活的養生之道，到現在以九十之齡仍然上班工作、關心國家社會事務、健身運動永不停息。



非常感謝 CP Yico 帶給我們這麼真摯而深刻的分享。這一路走來的生命故事，真的讓人深受感動。人一生的事業，高低起伏，低潮、災難在所難免。但是只要能把握契機，努力不懈，並永遠持有赤子之心、回饋之心，就能活出價值，源遠流長，生生不息。

3501 地區中壢西區社／胡惠榮

健康養生之道

非常榮幸能邀請到中華詮真氣功協會理事長陳錦宏先生蒞社做專題演講，理事長亦是新竹和平社創社社長 CP Pharmacist，感謝理事長終於能撥冗做此次精彩的演講。

演講內容包含以下四個大綱：1. 氣功的運用；2. 詮真氣功的介紹；3. 導引養生功法；4. 讓你 60 秒學會。



氣功是一種結合呼吸、身體動作和意念的傳統中國養生方法，通過調和氣血，達到強身健體、延年益壽的目的。氣功的運用廣泛，包括健身、治療、預防疾病等，通過呼吸的調整，達到調和氣血，增強體質的目的，日常生活的動與靜與氣功都有關聯。

非常感謝理事長精彩的內容，深入淺出將氣功的精髓用非常生活化的方式演繹，同時也介紹了家族氣功的傳承歷史，以及飛簷走壁的珍貴歷史鏡頭，令大家大開眼界。

愛好與生活

今次例會再度邀請聯欣國際精密（股）公司陳友佳董事長蒞社做專題演講，二年前精彩的演講及生動的表演，讓大家意猶未盡，所以再度促成了這場人生經驗分享與音樂的盛會。

陳友佳董事長亦是新竹南區社前社長 PP Tony，本社 Kevin 社友任職公司的董事長，因工作而認識，也因興趣相投成為好友，Kevin 社友也現場獻唱，由陳董事長為其伴奏，讓大家一飽耳福。

陳董事長彈了一手好吉他，不論古典樂、流行樂，都潛心鑽研，這是他畢生培養的愛好；在分享經營生意之道與追求生活愛好，都是秉承專一、誠心、不服輸的志氣；自稱為獵夢人，在「持恆、持守、持續」的行動中，體驗追夢的樂趣，工作使生活安定、音樂使生命有價值，一旦認定目標，就勇敢去實行，現在事業有成，更是有餘力繼續倘佯在吉他世界裡。



夫人也有一副好嗓音，現場與董事長的吉他表演來一場 Live 秀，一展歌喉，當真是婉轉動聽，董事長更是透露夫人年輕時，是歌唱訓練班的好手呢！難怪嗓音令人驚艷，讓與會的社友、寶眷不虛此行。

3510 地區高雄大愛社／蔡鏞羽

扶輪青少年交換的意義、RYE 歸國報告

第 199 次的例會節目安排專題演講「扶輪青少年交換的意義」、「RYE 歸國報告」，以及慶生會。

Candy 社長邀請兩位主講人分享：地區 RYE 青少年交換主委 PP Gem、2024-25 年 RYE 學生 Sara（Candy 社長的小扶輪）。同時歡迎來賓：雄工扶少團團長 Sarah 李育婷，她也將報名甄選今年度 RYE 長期交換，所以特地來聽這次專題演講。

PP Gem 向社友們深入分享了 RYE 在國際扶輪中為重要服務之一，並提醒大家派遣與接待學生時的注意事項，內容豐富又實用。剛從法國交換回來的 Sara 熱情分享了一年來的學習歷程與文化體驗，從她自信又燦爛的笑容中，大家都感受到她的成長與蛻變。

演講後舉辦本月份慶生會，Candy 社長特地準備了精美生日花束，祝福本月壽星：Rebecca、Candice、Yuri 與 Sara 生日快樂！

例會尾聲是最令人期待的抽早到獎，社長提供 3 份巴黎的紀念小物：莎士比亞書店束口袋、艾非爾鐵塔造型牙刷，超有質感，恭喜幸運得獎的社友們，也提醒大家記得準時出席例會喔！



歡迎地區總監 Susan 蒞臨公式訪問

8 月 12 日中午，本社於漢來巨蛋金冠廳舉行例會：歡迎 3510 地區總監 Susan 蒞臨公式訪問。

上午 11 時，由 Candy 社長帶領秘書及五大主委，與 Susan 總監、地區秘書長及助理總監召開社務行政會議，報告今年度各項社務計畫。午間餐敘後，下午 1 時準時鳴鐘開會。Susan 總監致詞並分享今年度地區工作目標，隨後頒獎表揚熱心捐獻的社友。

在聯誼長 Iris 流暢掌握節奏的主持下，本次公訪圓滿結束。會後，社長與社友們於門口歡送總監與秘書長，氣氛溫馨並充分展現本社的凝聚力。





2025-26 年度捐獻名單：達成 EREY 社；巨金捐獻：CP Michelle；巨額捐獻：PP Candy(Level 1)；保羅・哈里斯之友捐獻：Michelle、Show-Me、Rebecca、Candy、Mimosa、Amy、Susan、Lesly、Carol、Jenny、Wei Wei；扶輪之子認捐：Show-Me、Michelle、Rebecca、Zoe、Mei、Shirley、Susan、Jane、Amy、Carol、Mimosa、Candice、Yuri；扶輪慢飛天使認養：本社、Candy、Jenny。

3510 地區高雄社／陳靜慧

父親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

年度開始的第一個眷屬晚會就是父親節聯歡晚會，今年於 8 月 7 日晚上，剛好在父親節前夕，不耽誤社友們家庭聚會兩全其美。此次經由節目主委 PP Franz 安排選在 EATCHIC17 西班牙料理餐廳品嚐異國佳餚，節目也不同以往，而是邀請鳳山社 PP Louis 偕同夫人及千金一同聚會，分享照顧發展遲緩千金阿軒的心路歷程。

當晚餐廳由本社包場，採 6 人分享餐方式，7 時準時敲鐘開會，晚會中也安排為本月喜慶社友切蛋糕慶生並邀請爐主致詞，節目主委 PP Franz 介紹主講人後，交棒由 PP Louis 演講，短短 30 分鐘溫暖又感人的分享，博得



全場熱烈掌聲回應，大家搶著與女主角阿軒擊掌祝福鼓勵。演講後由社長致贈車馬費及小社旗予主講人，感謝 PP Louis 慷慨回捐，接著甫自美歸國的 PP OBS 將在美國友社補出席的小社旗贈予本社，由社長代表接受。最後敲鐘閉會，開始餐敘聯誼，大家邊享用西班牙特色料理邊至各桌敬酒聯誼，現場氣氛熱鬧滾滾。席間穿插毛衣洞洞衫愛心慈善義賣，此義賣係由 PP Book 伉儷發起，至今已三年有餘，募得的善款一樣捐贈給關懷海洋性貧血協會病友，現任理事長 PP Ortho 伉儷也親自上台致謝。歡樂的時光飛逝，離席前帶上社長贈送的伴手禮，一年一度的溫馨父親節晚會至此圓滿落幕。

3510 地區屏東社

父親節暨眷屬聯誼會活動

本社於 8 月 7 日，假晶滿餐廳隆重舉辦父親節眷屬聯誼會暨家庭懇談會。本次活動內容豐富，除了安排了 8 月份的慶生會，並致贈「社友令尊祝賀禮金」，藉此表達對長輩的敬意與祝福。

Safety 社長首先向所有社友及令尊獻上祝福，祝大家健康快樂。本次的爐主計有 PP Cloth、PP Bag、PP Sanyang、PP Medicine、IPP Best、Handsome 社友、A-Wu 社友、C.T. 社



友、Restaurant 社友、Tim 社友等。

本年度社長特別安排由幸福手妝拍攝公司，為每位社友拍攝全家福相片，並致贈加框相片送給大家，現場舉辦「看舊相片猜社友」的趣味遊戲，氣氛熱絡歡樂，讓大家在輕鬆互動中更加瞭解彼此，增進情誼。

社友及寶眷踴躍出席，出席率相當高，整場活動在笑聲與祝福聲中圓滿結束，不僅凝聚了社友情誼，更增進了家庭之間的交流，留下難忘美好的回憶。



3510 地區高雄市中山社

父愛如山——送愛入寶山

慶祝父親節眷屬晚會，Magic 社長特地感謝資深社友們對本社的支持，凡符合敬老資格者，社長特地發紅包祝福，社友們也領的很開心。

當晚也謝謝福華 Erica 特地準備大蛋糕祝福本社每位社友「父親幸福快樂」！

晚會中社長特地邀請來自原鄉部落的尿布樂團演唱，尿布樂團是一群由原民青年組成的樂團，成立於 2016 年，至今已走過了近 9 個年頭。他們除了透過表演來喚起社會大眾對於失能家庭的關注與



協助，也親自投入偏鄉服務的工作，他們不僅帶來美妙歌聲，更是長期關懷原鄉部落獨居弱勢的老人及小孩，將演出的部分酬勞捐出購買尿布及日用品協助關懷，為弱勢的失能家庭提供尿布等生活必需品，幫助他們減輕生活負擔。

因近日中南部連日豪雨，山區多處積淹水、崩塌、道路中斷造成偏鄉獨居老人無法即時獲得資源，Magic 社長對尿布樂團的行善深為感動，也特地準備乙批尿布捐助，希望借父親節晚會，傳遞這分「愛」，讓尿布樂團送愛。

父愛如山，本社將這分愛送進山區，溫暖每一位長輩的心。

華遠旗津據點修繕海星聖母堂賦能空間設備關懷參訪

高雄市旗津區位處半島末端，三面環海，僅靠渡輪或過港隧道與市區相連，地理位置相對孤立。此區因交通不便、資源分配有限，長期面臨教育、醫療與就業機會不足等環境弱勢挑戰，為高雄市相對邊緣化的區域之一。

社長 Magic 伍英杰在上任之前與秘書 Logan 陳冠宏特地親自前往瞭解當地現況，發現建築物 3、4 樓長期受潮濕所困及建築老舊受損，需要協助整修及提供完善設備，才能賦能空間使用。

華遠兒童與青少年服務中心李雀真主任表示感謝天主教社會慈善福利基金會當初協助成立，華遠兒少才能在基金會的保護傘下，為弱勢的學童提供更完善的服務，天主教基金會也提供旗津海星聖母教堂 2、3、4 樓的空間無償供給華遠兒童與青少年服務中心使用，但其他經費皆需自籌。



本社為了協助華遠兒少中心旗津據點修繕，特舉辦「華遠旗津據點修繕海星聖母堂賦能空間設備關懷參訪」，為了協助修繕可用的空間能完整發揮功能，讓華遠兒少持續為旗津地區弱勢家庭兒少提供優質的課後照顧及發展服務，落實據點「陪伴孩子過好日子」之核心理念，促進兒少健全成長與社區整體福祉之提升。此次參訪後 Magic 社長與扶輪公益網主委 PP Retain 積極互動，希望能媒合到所需設備，不足之修繕設備，本社將陸續協助支援。此次參訪，讓社友們更瞭解華遠兒少旗津據點目前的所需，感謝多位社友間接提供建材地板、可供學生使用課桌椅及辦公桌椅，扶輪有愛，行善天下。



3510 地區路竹社／柯美伎

歡慶父親節暨 7-8 月慶生會

8 月 6 日下午 6 時半本社假六百番海鮮餐廳慶祝父親節暨 7、8 月份慶生會，這是今年度第一次聯誼，大家非常踴躍，席開 6 桌，座無虛席，除了美味佳餚相伴，更有溫馨的互動與歡笑聲不斷，熱鬧無比。

依慣例，凡年滿 65 歲以上社友及社友父親均有禮金，今年共有 30 位社友符合資格，表示年輕社友變多了，現場響起熱烈掌聲，洋溢著尊敬與感恩的氣氛。活動中，同時為 7、8 月壽星及結婚週年慶者慶生，顏正泰、李婉茹、鄭福耀、蘇朝根、顏嘉威、張清凱、張雅芳、劉淨怡、郭金鳳等，壽星們齊吹蠟燭，許下心願，大家一同分享蛋糕與喜悅，Hung 社長及聯誼主委 PP Tour 用心安排，還提前去試菜，希望能讓社友們吃得盡興。

席間 PP Paul 也帶來一樁喜事，他的女兒考上台南女中，阿嬤開心特別送上紅箱 10,000 元慶賀，



PP Paul 藉此機會順道說明「歡喜紅箱」的由來：如社友有光榮的成就、得獎、受表揚、生日紀念、兒孫金榜或其他好事等，都是歡喜紅箱的方式，鼓勵大家，紅箱是不分時間的，只要開心，隨時都可以紅箱。這不僅是喜事的傳遞，更是社友情誼的溫暖展現，Hung 社長聽到喜訊開心獻上小扶輪紅包，以茲鼓勵，讓喜事及好心情即時傳到每位社友身邊。岡山社 Teeth 也受邀蒞臨，大家齊聚一堂。

3510 地區阿公店社／李維新

總監公式訪問暨新社友入社宣誓

8 月 14 日本社於臻愛會館舉行總監公式訪問，Teacher 社長率領秘書 Sky 及六大主委（PE Tsai Deng、Alice、PP Anita、Paul、Roy、Monica 等）於社務行政會議進行各項工作報告，總監 DG Susan、秘書長 DS Book、前總監 PDG Anchor、分區助理總監 AG Gen、分區副助理總監 VAG Medison 等蒞臨指導。會議中總監及與會



表揚扶輪之子捐款社友



代表就社務進度與各項議題進行討論交流，彼此互動十分愉悅熱絡。

之後舉行餐敘及例會，Teacher 社長報告社務分享了目前的工作進度，Susan 總監表示進度優於預期。接著，總監進行詳盡的分享，讓社友更加清楚新年度的理念與目標重點，並逐一頒發感謝狀，表揚本社多位熱心捐款的社友們。Susan 總監特別對於火金姑夏令營連續舉辦 14 屆，讚不絕口，稱

讚分區助理總監 VAG Medison 的善心善舉堪為眾人表率，更希望可以推廣到其他地區，服務更多弱勢孩童。此外，Yalinna 及 AF，在總監與社長引領下完成入社宣誓，在社友們的祝福聲中成為本社今年度第 99 位及第 100 位的新社友。

此次例會在與會來賓及社友一片和樂氣氛進行大合照，留下一個圓滿的句點。

2025 火金姑夏令營 給弱勢學童一個難忘暑假

本社 2025 火金姑夏令營，8 月 20 日在高雄市岡山區前峰國小舉辦結業式，為期三週、完全免費的暑期營隊，岡山區 8 所國小共 115 名弱勢學童，在當天展現了充沛的活力與學習成果。

「火金姑夏令營」結業式，由社長 Teacher 陳彥心主持，前總監林昌煥 PDG Alfred，高雄第 3、6、9、11 分區，屏東第 2 分區等聯合主辦扶輪社社長及社友熱烈參與，由學童表演舞蹈溫馨開場。社長特別感謝岡山大專青年協會，在活動期間用心陪伴、用愛鼓勵，讓弱勢學童建立自信、成長茁壯，也讓活動順利圓滿。本次活動執行長 Evan 張騏晟，也特別感謝臻愛會館小樽日本料理、佳香品味小館、明德羊肉、昀鍋燒、蚵仔寮林媽媽古早味食堂等在地店家，熱情贊助午餐，共襄盛舉。

今年除了暑假作業輔導、主題講座、藝術 DIY 等課程，還參觀了航空教育展示館、滷味博物館，加上航空科學體驗觀察、海洋食魚教育等，與在地產業深度接軌。另外，更安排學童到誠真牙醫診所做牙齒健檢，建立口腔保健正確觀念。

結業式現場，展示著學童三週以來用心學習的成果作品，充滿靈動的巧思，展現童



學童熱情演出



陳彥心社長致贈感謝狀予各校校長

心、創意的無價與珍貴。「火金姑夏令營」搭築了一個愛心平台，團結來自高屏地區的善心人士，一同帶給弱勢學童一個難忘暑假！

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

慶祝父親節社友聯誼

「反向操作，唯父享鍋」，為聚集 8 月 15 日品酒會眷屬聯誼更多人氣，8 月 6 日慶祝父親節活動僅邀請



社友參與。當日於湯王胡椒豬肚雞餐廳享用熱騰騰的美味火鍋，Andrew 社長特別帶來威士忌與社友共享，僅管出席人數不多，還有一位臨時客串的 Sam 小扶輪羽宸，大家圍爐坐一圈進行例會及理監事會議，感覺特別熱鬧有溫度。



3510 地區高雄新市鎮社／Ryan 社長夫人謝宜庭

結合運動與聯誼的「超燃脂彈力帶動派對」熱力登場！

本社 8 月 2 日的例會，特別以「家庭聯誼」為主題，創新結合運動與聚會，舉辦「超燃脂彈力帶動派對」，邀請社友、寶眷及小扶輪一同參與，現場氣氛熱絡，歡笑聲不斷。

當天下午 4 時半於社友 Tai 提供的活動場所集合，社友們穿著輕便運動服裝報到，準備迎接一場動感滿滿的派對。下午 5 時正式展開彈力帶運動時段，由專業教練 Ryan 社長夫人謝宜庭帶領大家進行一小時的有氧燃脂運動，搭配彈力帶的訓練，讓參與者在歡樂中達到健身效果。



運動後的餐敘聯誼於傍晚 6 時展開，豐盛的餐點與輕鬆的氣氛，讓社友們在運動過後放鬆身心，彼此交流感情。值得一提的是，熱心的 Power 社友特別準備了瑜珈墊作為小禮物，贈送給現場參與者，展現社內濃厚的情誼與關懷。

本社持續以活力、創意與溫馨為核心精神，不斷推動健康生活與家庭參與，透過本次活動，進一步凝聚社友情感，也展現扶輪社「團結行善」的年度主題。

3521 地區台北清溪社

團結力量大 一起做服務 第 27 屆第一次例會圓滿成功

本社 2025-26 年度第 27 屆第一次例會，在萬豪酒店 2 樓奇岩一號舉行。上午 11 時半社友寶眷們準時抵達會場，換上年度絲巾、領帶及扶輪徽，象徵扶輪生生不息的轉動。

Macy 社長今年邀請 Aaron 擔任司儀，有條不紊主持下，由 PP Jane 為我們敲下響亮的鐘聲為清溪 27 屆「團結行善」揭開序幕，準備一同與 Macy 社長攜手共度「團結力量大，一起做服務」。

此次，席開 5 桌全滿，整個例會場地顯得十分熱鬧。在 PP Jane 將社長肩章及鐘槌交由 Macy 社長時，也象徵著本社特有的文化及扶輪精神的傳承，將繼續發揚光大。



Macy 社長致詞中謝謝 PP Jane 帶領他進入清溪這個大家庭，也謝謝前社長們及社友寶眷們對他的支持與鼓勵；更將今年度的服務計畫傳達給全體社友，希望社友能全力支持，最後謝謝 IPP Allen Lee 帶領清溪 26 屆服務聯誼活動圓滿達成。PP Jane 代表歷屆前社長們為 IPP Allen 別上「金質鑽石徽章」，Macy 社長亦代表全體社友致贈紀念牌、年度口號旗，感謝 IPP Allen Lee 的服務精神。

隨後介紹第 27 屆秘書 Albert、聯誼主委 PP Jimmy、糾察長 PP Stone，第 27 屆理事及 27 屆職員。相信跟隨著 Macy 社長的腳步，理事、職委員個個蓄勢待發，將全力以赴，不負眾望。

Macy 社長期許在未來的一年能有更豐碩的果實與大家分享。最後敲響閉會鐘聲，為第一次首敲畫下圓滿句點。

社區服務——關懷長者「香香澡堂」捐贈活動

從 2022 年 2 月迄今，由芒草心創辦的「香香澡堂」盥洗社福據點，今年邁入第四年，期間收到來自不同地區的街頭無家者回饋，讓澡堂有機會能接觸到萬華區以外的街頭無家者，都因免費的沐浴品及熱水灌洗前來澡堂。

由於去年來社內報告的時候，提到蓄水電能熱水器的電費很高，我們建議換成瓦斯，8月7日捐贈儀式及職業參訪時，已看到他們更換瓦斯管及安裝大流量瓦斯熱水器，使熱水費用大幅降低。本次捐贈項目有：除濕機3台、置物櫃1台、收納牆1組、輪椅1台、保久乳4箱、安素2箱，由香香澡堂店長代為回贈感謝狀。



澡堂分為前台區，領取物質及登記洗澡櫃台，旁邊就是本社去年捐贈的飲水機，提供給無家者飲水使用，後面有2間分別為儲藏室及工作人員休息的地方，最後方是3間（含無障礙澡間）淋浴間，有去年捐贈的3張洗澡椅，也放置現場提供給長者使用。牆上清溪社 Logo 是店長特別畫上去，感謝本社的心意，活動於上午11時正式結束。

3521 地區台北市華岡社／陳湘媛

第35屆理事職員就職典禮報導

7月3日，是由擔任本社第35屆社長的筆者首次主持例會，正式敲響責任與使命的鐘聲，宣告精彩的華岡35屆正式啟動！

感謝全體社友及寶眷們熱情蒞臨、全力支持，讓整場典禮溫馨感人、充滿力量，展現華岡人的凝聚力。這一屆將和各位社友攜手努力，延續本社優良的傳統，推動更多有意義



的服務計畫，並強化社內的凝聚力。「不要小看一群熱血的人聚在一起，他們能把一場活動，辦成一場傳奇！」這句話正是我們今年團隊的目標。

感謝 DG James 特別親臨授予當選證書，讓整場例會達到最高潮。為讓當天活動更加活潑熱鬧，會中特別設計互動小遊戲，扶輪歌唱時搭配傳遞活動手板，

音樂停止時的驚喜互動引來笑聲連連；慶生時特別製作每一位壽星生日賀卡祝賀，名片抽獎橋段更增添交流與樂趣，全場歡樂無比，留下滿滿回憶。

人生沒有一段經歷是白費的，一切都是最好的安排。今年我們有行動力十足的總監，有全力支持我們的八分區3位長官，還有許多志同道合的社長秘書們，相信這將會是一次豐盛且精彩的任期。

特別珍惜與在場每一位扶輪人之間的情誼，感謝過去我們共同累積的信任與情感，才能讓我們今日再次歡聚。願我們未來繼續攜手前行，時光不老，我們不散，相約社服到永久！

典禮最後，讓我們以年度口號迎接榮耀開端：「3521 團結行善」、「華岡 35 雄壯威武」、「華岡 35 榮耀共舞」。

3521 地區台北中正社

職業服務活動——FJM 足部反射健康師培訓計畫

由本社與花蓮縣政府、吳若石神父全人發展協會共同推動的「FJM 足部反射健康師培訓計畫」，8月30日於花蓮市吳若石神父足部健康服務中心正式開訓。

此項計畫將用三年時間分階段培育108名通過國際認證的健康師，並與旅宿產業串接，為花蓮觀光導入新服務亮點與在地就業動能。首梯36名學員結訓後，將可即時投入旅宿、夜市、市集與社區長照等場域服務。培訓課程經費由本社全額捐助，學員免負擔學費與實習費用，得以安心學習第二專長、提升就業競爭力。

Teresa 社長在致詞中表示，本社在去年地震後即啟動相關規劃，希望在關鍵時刻投入啟動資源，協助失業或工時不足的服務業者轉型為健康師，既能穩定家庭生計，也協助花蓮建立大健康產業。



參與培訓的學員背景多元，貼近在地勞動市場需求：有導遊因工作停擺、同時需照顧家中長者，盼以專業手法助長輩復健；旅宿從業者利用旅遊淡季用來精進第二專長，讓住宿「不只是休息，多一分舒緩與照顧」；長照照服員希望以可靠輔助技能提升服務品質；美容產業學員則尋求分散景氣風險、擴大服務族群；亦有二度就業與臨時工期盼藉由證照與實習累積接案量能、建立長期職涯。從學員動機可見，這不只是技術訓練，更是一條「受惠者成為服務者」的路。

稿約



本刊為國際扶輪認證之唯一華語區域扶輪雜誌，是國際扶輪與社友共同推展扶輪公共形象及增進扶輪知識之重要媒介。竭誠歡迎社友投稿。

投稿準則

文章需展現扶輪人是「採取行動的人」、以證據述說扶輪改善社區，使受益對象生活獲得重大改善的感人故事。

- 1) 地區活動報導：地區或跨地區服務活動，以 2,000 字、照片 6 幀為限。會議報導以 1,000 字、照片 4 幀為限。
- 2) 扶輪作品：只要是扶輪人的作品！歡迎分享專業新知、生活軼事、采風、藝術及所有食衣住行育樂相關方面等傑出優秀之文章，比如說：「你的地區以什麼食物著名？」。
- 3) 世界採取行動的人（台灣部分）：
簡要報導符合七大焦點領域（和平締造與衝突預防、疾病預防與治療、水資源與用水衛生、母親與兒童健康、基礎教育與識字、社區經濟發展、環境保護）的服務活動者優先刊登，以 2,000 字、照片 6 幀為限。
- 4) 各社活動輯要：
以 500 字，照片 2 幀為限。以服務社區之報導優先刊登。投稿日期超出活動時間 1 個月者，恕不刊登。
- 5) 文字檔及圖片檔（高解析）：請分別 E-mail 寄至 taiwanrotary@taiwanrotary.org 或將打字稿、電子檔案寄至 104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1 台灣扶輪出版暨網路資訊協會（以稿紙繕寫亦可，字跡力求清晰）。
- 6) 稿件請註明姓名、身分（社友、寶眷，或執行秘書）、社名、所屬扶輪社、地址、照片（背面請加註社名、活動說明）及電話，照片恕不退還。社友及寶眷投稿以榮譽、參與、歡喜為要，恕無稿費。
- 7) 投稿內容必須為本人創作，若有不實，責任自負。
- 8) 本刊對來稿有取捨及刪改權。
- 9) 月刊每期按月出刊，來稿經錄用後，將視先後順序刊登在各月月刊上。

主題徵文

「我的扶輪家庭」

1. 徵文內容溫馨小提示：

- 夫妻、父子、父母子女等家庭成員如何接觸並陸續加入扶輪社（或扶青社、扶少團等）
- 一起參與扶輪活動、社區服務或國際年會的感動故事
- 扶輪精神如何在家庭中延續與影響下一代
- 家庭成員間因扶輪而建立的深厚情誼與共同成長

2. 文章字數：以 2,000 字，照片：6 幀為限（附簡要說明）

3. 2025 年 10 月 20 日前截稿，經錄用後，將刊登於 2025 年 12 月份月刊

邀請您以文字與影像紀錄您的動人故事，鼓舞更多家庭一起走進扶輪。

台灣扶輪月刊廣告訂購單

2024/7/16 修訂

台灣扶輪月刊廣告價目表

版位	完成尺寸	提供尺寸（裁切用）	單價	數量	總價
封底	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$24,000-		NT\$
封底裡	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$12,000-		NT\$
一般內單頁	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$6,000-		NT\$
含稅總計					NT\$
廣告指定刊登期別： _____ 年 _____ 月、_____ 年 _____ 月及 _____ 年 _____ 月					
付款方式： 廣告客戶及社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會雙方於本訂購單簽章確認後，由廣告客戶於三日內將款項一次全部付清並電匯至： 華南銀行儲蓄分行；戶名：社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會； 帳號：101160538383；並將匯款單傳真 (02)2541-8608 或以電子郵件寄至： editor.rotapub@msa.hinet.net 或 taiwanrotary@taiwan-rotary.org					

- 1) 廣告客戶簽名確認後即是同意遵守附件「台灣扶輪月刊廣告施行辦法」。
- 2) 廣告由客戶事先依所確認刊登版位尺寸自行完成設計及修改。
- 3) 廣告刊登內頁連續3個月或封底、封底裡連續刊登12個月者，可享有優惠，詳情請聯絡本會。

確認：

廣告客戶：	社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會
統一編號：	統一編號：42402630
電 話：	電 話：(02)2541-8756 / 2541-8580
傳 真：	傳 真：(02)2541-8608
電子郵件：	電子郵件：editor.rotapub@msa.hinet.net taiwanrotary@taiwan-rotary.org
地 址：	地 址：台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1
聯絡人：	聯絡人：
手 機：	手 機：
簽名處：	簽名處：
日 期：	日 期：
公司章：	公司章：

連絡電話：(02)2541-8756，Fax：(02)2541-8608

Email: editor.rotapub@msa.hinet.net / taiwanrotary@taiwan-rotary.org



編輯後記

專訪 PDG Kambo 康義勝前總監 P45：PDG Kambo 的故事充滿熱力與使命感。從雲林農村走出的放牛孩子，到成為骨科權威、仁康醫院創辦人與台灣扶輪改革推手，他的一生展現了醫者仁心與扶輪精神的完美結合。行醫近半世紀，康義勝不僅救人無數，更帶領醫界與企業界攜手投入公益，推動返鄉義診、設立早療中心、協助弱勢，累積逾 50 年服務里程。扶輪改革方面，他主導台灣扶輪正名、制度更新、資訊數位化，並成立本協會，為台灣扶輪在國際舞台奠定堅實根基。他說：「公益的事，對的事，就勇往直前。」想感受一位扶輪人如何以行動實踐信念，這篇專訪絕對值得細讀。

台灣扶輪月刊專訪 2025 POA 短影音組第一名得獎人分享推展扶輪公共形象心得 P56：在閱讀這篇作品後，我們不僅看見創作者的巧思與技術，更感受到扶輪人對社會議題的敏銳觀察與深刻關懷。短短幾分鐘的影音，凝聚了理念、情感與行動力，展現出新世代以創意傳遞扶輪精神的能力。2025 年，我們首次舉辦的「POA 攝影暨短影音比賽」獲得熱烈迴響，展現了扶輪精神的多元面貌。為延續這分感動與影響力，2026 年我們將再度舉辦第二屆活動，誠摯邀請您一同參與！

「我擔任一年扶輪社長、地區總監 (2024-25) 的甘苦談」主題徵文發表（下集）P68：這 2 期的月刊徵文中一篇篇來自不同扶輪領導人的分享，讓人感受到的不僅是他們在任期中肩負的責任與挑戰，更有那分真誠、熱情與初心不改的精神。從地區總監帶領的跨國和平計畫，到推動環保、教育、公共形象與青年培力的點滴努力，這些故事背後都展現了扶輪人「超我服務」的核心價值。有人用熱情點燃團隊的凝聚力，有人以創意帶來新的願景，也有人在艱難時刻堅守初心，讓扶輪之路更寬廣、更溫暖。卸任不是結束，而是另一段旅程的開端——因為扶輪精神，讓每一位走過這段旅程的人，心中都留下一道光，照亮未來的路。



扶輪全球媒體網絡出版品

國際扶輪秘書處／世界總部

RI Secretariat / World Headquarters

辦公時間：美國中央標準時間（世界協調時間減 6 小時）早上 9 時至下午 4 時，週一至週五。網站：my.rotary.org

國際扶輪聯絡名單及雜誌訂閱

國際扶輪提供以下聯絡方式，供各扶輪社遇有下列常見問題時參考聯絡：

Rotary Support Center 扶輪支援中心

處理扶輪基金會捐獻及表彰、扶少團、扶青社、國際扶輪獎（助）金、青少年交換及其他一般性問題。

電子郵件：RotarySupportCenter@rotary.org

亞太扶輪社及地區支援

協助處理國際扶輪政策、行政管理程序、My Rotary 及扶輪社中央系統 (Rotary Club Central) 的訓練資源。

David Peterson

Manager

電子郵件：david.peterson@rotary.org

Vanthana Champi (Ta)

Associate Officer

電子郵件：vanthana.champi@rotary.org

Ting-Fen Hillinger 胡婷榮

Senior Officer

電子郵件：ting-fen.hillinger@rotary.org

Data Services 資料服務

處理訂閱國際扶輪英文月刊 Rotary 及所有資料數據，包括扶輪社社員人數最新資訊、扶輪社職員最新資訊、聯絡資訊更正及 My Rotary 帳戶問題。電子郵件：Data@rotary.org

Accounts Receivable 應收帳款

處理扶輪社帳單 (club invoice) 問題。

電子郵件：RI.ClubFinance@rotary.org

Financial Reps 財務代表：

Laura Ovalle

電子郵件：laura.ovalle@rotary.org

扶輪基金會事宜的連絡資訊

Global Philanthropy 全球慈善事業（3300-3523 地區及中國）協助處理有關承諾捐獻、設立冠名永久基金、支援扶輪基金會的方式，及任何其他與扶輪基金會捐獻及表彰有關的問題。

Hazel Seow 蕭佩珊

Philanthropy Adviser, East Asia

電子郵件：hazel.seow@rotary.org

雜誌通訊

通訊長 David Alexander

Chief Communications Officer

電子郵件：david.alexander@rotary.org

全球通訊處長 Patrick Nunes

Director, Global Communications

電子郵件：patrick.nunes@rotary.org

區域內容與雜誌引導人全球通訊組 Gundula Miethke

Regional Content & Magazines Lead

Global Communications Group

電子郵件：gundula.miethke@rotary.org

版權說明及免責聲明：

- 一、**Rotary** （主品牌標誌），（卓越標誌），及「ROTARY 扶輪」均屬國際扶輪擁有的標誌，本刊獲授權使用。
- 二、本刊中所表達之觀點未必為國際扶輪或扶輪基金會之觀點。
- 三、投稿本刊之作品，必須為投稿者創作或已取得原著人同意使用，並由投稿者自行負責。如投稿作品引起著作權、隱私權等一切糾紛，造成本刊、國際扶輪、扶輪基金會損失，概由投稿者賠償。
- 四、作品投稿本刊，即表示投稿者了解並同意：遵行本刊稿約之規定，放棄向本刊要求著作權及版權等任何權利，本刊有編輯修改之權利。

2025-26 年度台灣 12 個地區總監

3461 地區總監蔡陽明 Sunny（台中港東區社）

3462 地區總監李安娜 AST（台中惠民社）

3470 地區總監莊和達 Doctor（新營東區社）

3481 地區總監黃鈴翔 Sunny（台北百福社）

3482 地區總監張文瀚 Branden（台北大同社）

3490 地區總監張煥章 Archi（板橋社）

3501 地區總監劉正輝 Charlie（竹北社）

3502 地區總監張玉斌 Daniel（八德陽德社）

3510 地區總監邱綉惠 Susan（屏東百合社）

3521 地區總監林振邦 James（台北北區社）

3522 地區總監林政邦 Capital（台北士林社）

3523 地區總監張瑋真 Jenny（台北西華社）

台灣扶輪出版暨網路資訊協會

理 事 長：洪清暉

副理事長：林伯龍、張美貞、莊進標

常務理事：謝東隆、周佳弘、陳向緯、吳淑華
李德安、簡承盈、郭繼勳

監事會主席：林照雄

常務監事：謝炎盛、黃維敏

秘 書 長：朱福民

財 務 長：邱添木

副秘書長：周信利、陳定勝

辦公室主任：邵玉楚

會 務 組：陳怡婷

會 計 組：許雅茹

總 務 組：賴豐富

台灣扶輪月刊

發行人：洪清暉（3490 地區板橋西區社）

主 編：朱福民（3490 地區土城社）

編輯組：組長 余俐瑤、美編 毛韻雯

網站組：謝靜宜

翻譯組：陳怡婷

資料組：邵玉楚

會務顧問：王友民（3461 地區台中高美社）

法律顧問：凌見臣（3490 地區三峽社）

簽證會計師：楊德宏（3482 地區台北客家社）

地 址：104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號
7 樓之 1

電 話：(02) 2541-8756 • 2541-8750 • 2541-8580

傳 真：886-2-2541-8608

E-mail：taiwanrotary@taiwan-rotary.org

editor.rotapub@msa.hinet.net

網 址：<http://taiwan-rotary.org>

通 訊：台北郵政信箱 67 ~ 556 號

承 印：光隆印刷廠股份有限公司

中華郵政台字第 1310 號執照登記為第一類新聞紙
內政部台內團字第 1050029282 號

本月刊為國際扶輪授權之正式區域扶輪雜誌



青澤

時—光—泊—旅

靜 賞 秋 色 舒 心 自 在

 竹圍站 | 東家機構 | 56-72坪 | 2809-1288





莎貝莉娜

精靈印畫學院

手作的溫度 慢活的自在，
讓水晶圖章引領的宜蘭印畫之旅，
感受著幸福的體驗。



企業交流、職業參訪、DIY體驗
員工旅遊、家庭活動的好地方



菌寶貝博物館
BENEFICIAL MICROBES MUSEUM

探索微生物 | 揭開生存於大自然界中「菌」的奧妙！
全年無休 | 免費參觀 www.bio-nin.com

- ✓ 環境教育場域認證
- ✓ 益生菌與保健品ODM大廠
- ✓ 細胞醫學到保健保養領域



菌寶貝

菌寶貝 呵護您的寶貝!!



▲ 有趣活潑的導覽解說



▲ 面膜DIY

3490地區宜蘭南區社 DGE JUN



菌寶貝博物館 03-9281168
BENEFICIAL MICROBES MUSEUM 地址：宜蘭市梅洲一路22號

3490地區宜蘭南區社 PP WAYNE



莎貝莉娜精靈印畫學院 03-928-5563
網址：www.sabelina.com.tw 地址：宜蘭市梅洲一路16-3號