

◆ 吾愛吾社 ◆

346 | 地區豐原北區社／張智惟

愛在扶輪・熱血傳愛

8月30日，豐原家樂福前廣場湧入滿滿人潮，來自各地的熱血民眾齊聚一堂，參與由本社與豐原中央社聯合舉辦的「愛在扶輪」捐血活動。



在台中市政府衛生局、台中捐血中心及多個協辦單位的支持下，活動不僅有井然有序的捐血流程，還準備了豐富的伴手禮：葫蘆墩米、瀾乃葉折價券及in89電影票，讓愛心與驚喜加倍。

一袋袋熱血，不僅是生命的延續，更是社會最真摯的溫暖。許多社友與家人更是親身響應，以實際行動傳遞扶輪「超我服務」的精神。感謝每一位伸出手臂的朋友，您捐的不只是血液，更是希望、愛與祝福。

3462 地區台中西北社／林昆佑

一場充滿溫情與關懷的夜晚——本社父親節變裝例會暨罕病基金會捐贈儀式

8月7日，本社舉辦了一場別具意義的例會，融合了父親節歡慶與公益捐贈的雙重主題。

捐贈儀式由 PP Water 全額贊助醫療器材 15 萬元，展現本社對公益事務的支持與實踐，另外 PDG Paul 的慷慨加碼，捐出 10 萬元善款，用實際行動傳遞扶輪助人為善的精神。這份心意不僅為病友們提供更完善的照護資源，更為整個社會注入一股溫暖的正能量。

基金會創辦人陳莉茵女士致詞表示，貴社與基金會的善緣已延續十年之久，幫助無數病友改善生活、減輕照護壓力，也讓罕病家庭在黑暗中





看見一絲光亮，這不只是一次次的捐贈，而是十年如一日的陪伴與支持，她動情地說道，感謝台中西北社持續用行動詮釋社會責任。

一位病友代表發表感言，感謝台中西北社長年以來對他們的支持與鼓勵，他說：「你們的善舉，讓我們不再孤單，也相信自己值得被這個世界溫柔以待。」

活動下半場的父親節變裝晚宴，在社長 Alex 籌劃下，現場布置溫馨又充滿節日氣氛，讓每位參與的社友都感受到濃濃的節慶歡樂與社友情誼。

在這場結合關懷與歡樂的夜晚，我們再次體認到：「扶輪不僅是服務的平台，更是連結人心的力量。」我們用行動溫暖世界，也在彼此的陪伴中，看見扶輪最真實的模樣——真誠、奉獻、團結與愛。本社將持續秉持「超我服務」的精神，投入更多社區服務與公益關懷，讓愛的力量在每一個需要的角落延續，點亮更多生命的希望。

3470 地區佳里社

青春有愛，鼓動希望——反毒反飆車籃球競賽暨聯合捐贈儀式

由本社舉辦的「青春有愛，反毒反飆車」三對三籃球競賽，在鳳天神鼓精彩表演中揭開序幕，特邀請地區總監 DG Doctor 蒞臨致詞，「我們今日因為一個共同的信念聚集在一起，相信透過運動的力量，可以激發正向的價值觀，走向更健康、更有希望的未來。」

社長蘇啟瑞表示：「青少年是社會



未來希望的種子，而正向的休閒活動，不僅能引導他們遠離毒品與危險，更能培養自信、自律與團隊精神。」

本社自 2008 年起持續推動青少年反毒反飆車活動，已邁入第 18 年，不僅延續扶輪社對青少年的關懷，更深化社區參與及教育扎根的使命。今年共 115 支隊伍齊聚一堂，展開激烈的籃球競賽。警察局與消防局也宣導反毒、交通安全與防詐騙，寓教於樂。

今年特別的是捐贈鼓樂傳承計畫經費，由台南華一



社發起，攜手佳里社內輪會、新營東區社、學甲社及台南夢時代社等 4 社共同響應，合力捐出新台幣 10 萬元經費，台南華一社另加碼捐 12 組全新太鼓，支持該計畫，展現扶輪精神與社會關懷的力量。今年預計招收 10 至 12 名來自佳里地區的弱勢孩童，並安排公益演出，讓孩子在實作中學習感恩與回饋，在藝術中找尋自我價值。現場結合「太鼓」與「籃球」兩大青少年喜愛的元素，透過藝術與運動的力量，為偏鄉學童注入希望與資源，敲響屬於他們的未來樂章，也是社會最溫柔的力量。

348 | 地區台北芙蓉社／黃敏靈

令人動容的澎湖珊瑚植苗團遊記

一切始於社內舉辦的一場別開生面的愛心拍賣——「競標品」必須包裹名為「陪伴」的溫度。筆者特別拋出創意：帶得標者到澎湖一日學徒體驗珊瑚植苗 ESG 專案，親身投入海洋永續並實踐「親手服務」的扶輪理想。這分心意激盪出熱烈迴響，感召 24 位社友、家人與朋友踏上三天兩夜的愛海之旅。

旅程伊始，線上邀請澎湖魚類研究中心謝恆毅博士解說海洋與珊瑚面臨的挑戰，讓大家深刻感受到守護責任。儘管 7 月 3 日班機因技術問題延誤、部分行程取消，大家仍滿懷期待。抵達後，我們馬上展開重點行程，職業參訪水產種苗繁殖場，學習珍貴知識，為隔天親自下水植苗預備。

7 月 4 日迎來高潮，在專業教練團隊引導下，從小孩到 70 多歲長輩，全員勇敢下水，或浮或潛，親手參與植苗，烈日與海水浸潤熱忱。午後申請登上難得開放的頭巾嶼，被自然純淨所感動，使命感倍增。

旅途中，我們造訪奎壁山摩西分海、繽紛浮球點、內垵觀景台、西嶼燈塔、大果葉玄武岩、小池角雙曲橋、二坎古厝、林投公園沙灘與林春咖啡等地，美景與歡笑讓社友情誼盡情綻放。更感謝當地聯絡人 Cindy、台北快樂社前社長 Alex 大力協助整個行程能圓滿成功。

返程時，部分夥伴多留兩日，卻遇颱風丹尼斯，航班取消、分散各處。在風雨與等待中，彼此支援、送餐、暖心問候，讓困境成為友情與團隊精神的加倍見證。

這趟旅程除了完成海洋永續，更深刻實踐扶輪親手服務、職業參訪、社員發展與扶輪情誼的核心價值。每一分陪伴、每一道善意，都在鼓勵與服務中交織，見證了扶輪友愛、陪伴與真誠的力量。



348 | 地區台北市和平社

有你真好 愛在吉安——跨地區扶輪攜手走進花蓮吉安

半年前，我們便開始籌備一場特別的服務活動。這分起心動念，來自文豪基金會長年在偏鄉的物資關懷。文豪基金會由我們已故社友王文豪 Asli 創立，如今由其子、同樣是本社社友的 Rex 擔任董事長。我們希望延續他的精神，於是促成這次在花蓮吉安鄉的「送暖行動」。

在準備物資的過程中，我們與花蓮東南友好社密切合作。今年他們的社長 Temple 正好是慶典整合行銷的專業，他的團隊協助統籌流程，讓活動更臻完善。再加上跨地區 14 個扶輪社與文豪基金會、盛悅工程公司出人出力，大家齊心協力，終於完成這一場規模龐大、卻溫暖人心的服務。

8 月 16 日活動當天，我們一早就在吉安鄉公所前集合。烈日下，社友們、第二代甚至第三代扶輪家人，一起揮汗搬運米、油、肉鬆等 1,410 份物資，親手打包、親手交到鄉親手中。汗水不停流下，卻換來一張張笑容，讓大家都說：「再辛苦都值得！」

特別的是，這次物資使用了印有台北和平扶輪社 Logo 的環保袋。不僅符合扶輪公共形象，也能

重複使用，呼應扶輪對環境永續的承諾。當鄉親提著袋子回家，不只是帶走物資，更帶回一分持續的關懷。

這場服務，讓我們深深體會到：扶輪不僅是單一社的力量，而是跨地區、跨世代的凝聚。從半年籌備到現場大汗淋漓的親手付出，每一刻都是珍貴的體驗。正如鄉長游淑貞所說：「有你真好！」這句話，是對我們最大的肯定，也是扶輪精神最真實的寫照。



348 | 地區台北信義社

扶輪齊心，溫暖童心——第三分區聯合捐贈兒童癌症病房美化與 VR 設備儀式圓滿舉行

由本社主辦，2025-26 年度第三分區（西門、文山、中興、城西、金門、新起、光耀、傳世、寶成、動力社）聯合社區服務活動——「捐贈國立臺灣大學醫學院附設兒童醫院兒童癌症病房治療室美化案與 VR 儀器設備」捐贈儀式，於 9 月 4 日上午在台大兒童醫院隆重舉行，展現扶輪社對兒童醫療環境改善的深切關懷與實際行動。

透過此次捐贈，扶輪社不僅為病童帶來希望與笑容，更讓社會看見愛的力量如何在行動中綻放。

團結行善推動反毒闖關 共同推廣反毒繪本

臺灣扶輪 2025.10 95



謎、拼圖找不同、物品辨識與症狀模擬等趣味關卡，學習如何辨識毒品偽裝、拒絕誘惑。在歡笑中學習防毒知識，拿到守護自己的「防毒密碼」。當天，台北市蔣萬安市長親臨現場頒獎並簽書，3482 地區總監張文瀚 Branden 也出席支持，他相信反毒教育從小扎根，是實踐健康社會的重要一步。

毒品的危害已經悄悄逼近我們的生活，深深感受到毒品對生命的殘酷傷害，也讓我們更堅信學生反毒宣導刻不容緩。感謝第一

分區 AG Alex 及各社一起參與及支持，一起築起一道無形卻堅實的防護牆，讓孩子的未來遠離毒害。因為我們深信，在團結行善 UNITE FOR GOOD 的行動中，扶輪人都有保護孩子，挺身而出的決心。

3490 地區土城社／林談

父親節聯歡暨交換學生歸國報告

8 月 6 日父親節前夕，本社社長 Furniture 作東舉辦例會兼爐邊會議，提前慶祝父親節。

會中迎接新社友吳軒丞 Sport 的入社，蕭瑄伯 AG Jacky、蕭金龍 DVS Insurance 也一起來見證新社友授證儀式，並贈送新社友及介紹人 Furniture 社長禮物，社員主委林清河 PP Press 也代表土城社致贈介紹人禮物，這對於努力召募新社友的社長而言，真是很大的鼓勵。

PP Pipe 因退休後長居台中，因此推薦大公子 Pipe-Yang 加入本社。當天特地北上參加慶祝父親節活動，社裡贈送花束及「嘉惠扶輪」扶輪金盤，感謝他對本社 40 年來的貢獻。

2024-25 年度 JSC 總監致贈耆老獎，由 IPP Deco 代為致贈，PP Wood 及 PP Pipe 獲贈此獎倍感殊榮，感謝他們 40 年來對扶輪社的貢獻。

PP Land 公子洪浩倫參加短期交換學生活動已從波蘭返國，並於例會上作歸國報告，浩倫曾於 2019-20 年度參加為期一年的交換活動，覺得非常有意義。接受不同國家文化的衝擊，相信對人生有更成熟的看法及成長。

我們當晚有耆老獎、有新社友宣誓、有 RYE 交換學生報告，讓人充滿歡樂薪火相傳，讓我們「相互提攜」、「扶輪傳承」、「世代共好」，願美好的感覺一直留在我們的心中。



秦嘉鴻 CP Yico 蒞臨分享非凡的一生 土城中央社組團蒞臨訪問

益州集團創辦人土城中央社創社社長 CP Yico 及土城中央社組團於 8 月 27 日蒞臨本社。CP Yico 分享非凡的一生，也親筆簽名「秦嘉鴻回憶錄」一書。

當天出席率非常踴躍，座無虛席，本次例會以座談（訪談）方式呈現，希望帶給社友不同的感受。藉由二位主持人 Furniture 社長及 PP Talking 的訪問下，娓娓道來充滿挑戰及啟發一場座談會。

主持人以六大方向貫穿座談會，包括「起心動念」、「人生轉捩點」、「成功的關鍵」、「高瞻遠矚」、「回饋社會」、「傳承與養生」。CP Yico 國小五、六年級時勇敢的向父母表明：「甘願到都市做乞丐，也不願在鄉下當皇帝」，初中畢業從大稻埕的建發油行當伙記開始，憑藉著細心、勤奮與自律，深得老闆賞識而重用。學成後帶著母親資助的 5,000 元出來創業，又懂得與老東家合作共創市場，順利茁壯成長。中途歷經庫存被偷。甚至被誣陷盜賣軍油而入獄三年半。無妄之災沒有打敗他，出獄後毅然決然東山再起，創立益州化工，一系列的事業版圖一步一步擴大，從零售、批發、進口，進而製造。

其高瞻遠矚，洞察社會脈動與市場趨勢，建立龐大的益州集團事業版圖。事業有成之後，積極投入社團及參與公共領域以回饋社會。創立土城中央社，結合社團力量服務地方不遺餘力。最後也不吝與大家分享其運動、飲食、家庭生活的養生之道，到現在以九十之齡仍然上班工作、關心國家社會事務、健身運動永不停息。



非常感謝 CP Yico 帶給我們這麼真摯而深刻的分享。這一路走來的生命故事，真的讓人深受感動。人一生的事業，高低起伏，低潮、災難在所難免。但是只要能把握契機，努力不懈，並永遠持有赤子之心、回饋之心，就能活出價值，源遠流長，生生不息。

3501 地區中壢西區社／胡惠榮

健康養生之道

非常榮幸能邀請到中華詮真氣功協會理事長陳錦宏先生蒞社做專題演講，理事長亦是新竹和平社創社社長 CP Pharmacist，感謝理事長終於能撥冗做此次精彩的演講。

演講內容包含以下四個大綱：1. 氣功的運用；2. 詮真氣功的介紹；3. 導引養生功法；4. 讓你 60 秒學會。



氣功是一種結合呼吸、身體動作和意念的傳統中國養生方法，通過調和氣血，達到強身健體、延年益壽的目的。氣功的運用廣泛，包括健身、治療、預防疾病等，通過呼吸的調整，達到調和氣血，增強體質的目的，日常生活的動與靜與氣功都有關聯。

非常感謝理事長精彩的內容，深入淺出將氣功的精髓用非常生活化的方式演繹，同時也介紹了家族氣功的傳承歷史，以及飛簷走壁的珍貴歷史鏡頭，令大家大開眼界。

愛好與生活

今次例會再度邀請聯欣國際精密（股）公司陳友佳董事長蒞社做專題演講，二年前精彩的演講及生動的表演，讓大家意猶未盡，所以再度促成了這場人生經驗分享與音樂的盛會。

陳友佳董事長亦是新竹南區社前社長 PP Tony，本社 Kevin 社友任職公司的董事長，因工作而認識，也因興趣相投成為好友，Kevin 社友也現場獻唱，由陳董事長為其伴奏，讓大家一飽耳福。

陳董事長彈了一手好吉他，不論古典樂、流行樂，都潛心鑽研，這是他畢生培養的愛好；在分享經營生意之道與追求生活愛好，都是秉承專一、誠心、不服輸的志氣；自稱為獵夢人，在「持恆、持守、持續」的行動中，體驗追夢的樂趣，工作使生活安定、音樂使生命有價值，一旦認定目標，就勇敢去實行，現在事業有成，更是有餘力繼續倘佯在吉他世界裡。



夫人也有一副好嗓音，現場與董事長的吉他表演來一場 Live 秀，一展歌喉，當真是婉轉動聽，董事長更是透露夫人年輕時，是歌唱訓練班的好手呢！難怪嗓音令人驚艷，讓與會的社友、寶眷不虛此行。

3510 地區高雄大愛社／蔡鏞羽

扶輪青少年交換的意義、RYE 歸國報告

第 199 次的例會節目安排專題演講「扶輪青少年交換的意義」、「RYE 歸國報告」，以及慶生會。

Candy 社長邀請兩位主講人分享：地區 RYE 青少年交換主委 PP Gem、2024-25 年 RYE 學生 Sara（Candy 社長的小扶輪）。同時歡迎來賓：雄工扶少團團長 Sarah 李育婷，她也將報名甄選今年度 RYE 長期交換，所以特地來聽這次專題演講。

PP Gem 向社友們深入分享了 RYE 在國際扶輪中為重要服務之一，並提醒大家派遣與接待學生時的注意事項，內容豐富又實用。剛從法國交換回來的 Sara 熱情分享了一年來的學習歷程與文化體驗，從她自信又燦爛的笑容中，大家都感受到她的成長與蛻變。

演講後舉辦本月份慶生會，Candy 社長特地準備了精美生日花束，祝福本月壽星：Rebecca、Candice、Yuri 與 Sara 生日快樂！

例會尾聲是最令人期待的抽早到獎，社長提供 3 份巴黎的紀念小物：莎士比亞書店束口袋、艾非爾鐵塔造型牙刷，超有質感，恭喜幸運得獎的社友們，也提醒大家記得準時出席例會喔！

歡迎地區總監 Susan 蒞臨公式訪問

8 月 12 日中午，本社於漢來巨蛋金冠廳舉行例會：歡迎 3510 地區總監 Susan 蒞臨公式訪問。

上午 11 時，由 Candy 社長帶領秘書及五大主委，與 Susan 總監、地區秘書長及助理總監召開社務行政會議，報告今年度各項社務計畫。午間餐敘後，下午 1 時準時鳴鐘開會。Susan 總監致詞並分享今年度地區工作目標，隨後頒獎表揚熱心捐獻的社友。

在聯誼長 Iris 流暢掌握節奏的主持下，本次公訪圓滿結束。會後，社長與社友們於門口歡送總監與秘書長，氣氛溫馨並充分展現本社的凝聚力。





2025-26 年度捐獻名單：達成 EREY 社；巨金捐獻：CP Michelle；巨額捐獻：PP Candy(Level 1)；保羅・哈里斯之友捐獻：Michelle、Show-Me、Rebecca、Candy、Mimosa、Amy、Susan、Lesly、Carol、Jenny、Wei Wei；扶輪之子認捐：Show-Me、Michelle、Rebecca、Zoe、Mei、Shirley、Susan、Jane、Amy、Carol、Mimosa、Candice、Yuri；扶輪慢飛天使認養：本社、Candy、Jenny。

3510 地區高雄社／陳靜慧

父親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

年度開始的第一個眷屬晚會就是父親節聯歡晚會，今年於 8 月 7 日晚上，剛好在父親節前夕，不耽誤社友們家庭聚會兩全其美。此次經由節目主委 PP Franz 安排選在 EATCHIC17 西班牙料理餐廳品嚐異國佳餚，節目也不同以往，而是邀請鳳山社 PP Louis 偕同夫人及千金一同聚會，分享照顧發展遲緩千金阿軒的心路歷程。

當晚餐廳由本社包場，採 6 人分享餐方式，7 時準時敲鐘開會，晚會中也安排為本月喜慶社友切蛋糕慶生並邀請爐主致詞，節目主委 PP Franz 介紹主講人後，交棒由 PP Louis 演講，短短 30 分鐘溫暖又感人的分享，博得



全場熱烈掌聲回應，大家搶著與女主角阿軒擊掌祝福鼓勵。演講後由社長致贈車馬費及小社旗予主講人，感謝 PP Louis 慷慨回捐，接著甫自美歸國的 PP OBS 將在美國友社補出席的小社旗贈予本社，由社長代表接受。最後敲鐘閉會，開始餐敘聯誼，大家邊享用西班牙特色料理邊至各桌敬酒聯誼，現場氣氛熱鬧滾滾。席間穿插毛衣洞洞衫愛心慈善義賣，此義賣係由 PP Book 伉儷發起，至今已三年有餘，募得的善款一樣捐贈給關懷海洋性貧血協會病友，現任理事長 PP Ortho 伉儷也親自上台致謝。歡樂的時光飛逝，離席前帶上社長贈送的伴手禮，一年一度的溫馨父親節晚會至此圓滿落幕。



3510 地區屏東社

父親節暨眷屬聯誼會活動

本社於 8 月 7 日，假晶滿餐廳隆重舉辦父親節眷屬聯誼會暨家庭懇談會。本次活動內容豐富，除了安排了 8 月份的慶生會，並致贈「社友令尊祝賀禮金」，藉此表達對長輩的敬意與祝福。

Safety 社長首先向所有社友及令尊獻上祝福，祝大家健康快樂。本次的爐主計有 PP Cloth、PP Bag、PP Sanyang、PP Medicine、IPP Best、Handsome 社友、A-Wu 社友、C.T. 社



友、Restaurant 社友、Tim 社友等。

本年度社長特別安排由幸福手妝拍攝公司，為每位社友拍攝全家福相片，並致贈加框相片送給大家，現場舉辦「看舊相片猜社友」的趣味遊戲，氣氛熱絡歡樂，讓大家在輕鬆互動中更加瞭解彼此，增進情誼。

社友及寶眷踴躍出席，出席率相當高，整場活動在笑聲與祝福聲中圓滿結束，不僅凝聚了社友情誼，更增進了家庭之間的交流，留下難忘美好的回憶。



3510 地區高雄市中山社

父愛如山——送愛入寶山

慶祝父親節眷屬晚會，Magic 社長特地感謝資深社友們對本社的支持，凡符合敬老資格者，社長特地發紅包祝福，社友們也領的很開心。

當晚也謝謝福華 Erica 特地準備大蛋糕祝福本社每位社友「父親幸福快樂」！

晚會中社長特地邀請來自原鄉部落的尿布樂團演唱，尿布樂團是一群由原民青年組成的樂團，成立於 2016 年，至今已走過了近 9 個年頭。他們除了透過表演來喚起社會大眾對於失能家庭的關注與



協助，也親自投入偏鄉服務的工作，他們不僅帶來美妙歌聲，更是長期關懷原鄉部落獨居弱勢的老人及小孩，將演出的部分酬勞捐出購買尿布及日用品協助關懷，為弱勢的失能家庭提供尿布等生活必需品，幫助他們減輕生活負擔。

因近日中南部連日豪雨，山區多處積淹水、崩塌、道路中斷造成偏鄉獨居老人無法即時獲得資源，Magic 社長對尿布樂團的行善深為感動，也特地準備乙批尿布捐助，希望借父親節晚會，傳遞這分「愛」，讓尿布樂團送愛。

父愛如山，本社將這分愛送進山區，溫暖每一位長輩的心。

華遠旗津據點修繕海星聖母堂賦能空間設備關懷參訪

高雄市旗津區位處半島末端，三面環海，僅靠渡輪或過港隧道與市區相連，地理位置相對孤立。此區因交通不便、資源分配有限，長期面臨教育、醫療與就業機會不足等環境弱勢挑戰，為高雄市相對邊緣化的區域之一。

社長 Magic 伍英杰在上任之前與秘書 Logan 陳冠宏特地親自前往瞭解當地現況，發現建築物 3、4 樓長期受潮濕所困及建築老舊受損，需要協助整修及提供完善設備，才能賦能空間使用。

華遠兒童與青少年服務中心李雀真主任表示感謝天主教社會慈善福利基金會當初協助成立，華遠兒少才能在基金會的保護傘下，為弱勢的學童提供更完善的服務，天主教基金會也提供旗津海星聖母教堂 2、3、4 樓的空間無償供給華遠兒童與青少年服務中心使用，但其他經費皆需自籌。



本社為了協助華遠兒少中心旗津據點修繕，特舉辦「華遠旗津據點修繕海星聖母堂賦能空間設備關懷參訪」，為了協助修繕可用的空間能完整發揮功能，讓華遠兒少持續為旗津地區弱勢家庭兒少提供優質的課後照顧及發展服務，落實據點「陪伴孩子過好日子」之核心理念，促進兒少健全成長與社區整體福祉之提升。此次參訪後 Magic 社長與扶輪公益網主委 PP Retain 積極互動，希望能媒合到所需設備，不足之修繕設備，本社將陸續協助支援。此次參訪，讓社友們更瞭解華遠兒少旗津據點目前的所需，感謝多位社友間接提供建材地板、可供學生使用課桌椅及辦公桌椅，扶輪有愛，行善天下。



3510 地區路竹社／柯美伎

歡慶父親節暨 7-8 月慶生會

8 月 6 日下午 6 時半本社假六百番海鮮餐廳慶祝父親節暨 7、8 月份慶生會，這是今年度第一次聯誼，大家非常踴躍，席開 6 桌，座無虛席，除了美味佳餚相伴，更有溫馨的互動與歡笑聲不斷，熱鬧無比。

依慣例，凡年滿 65 歲以上社友及社友父親均有禮金，今年共有 30 位社友符合資格，表示年輕社友變多了，現場響起熱烈掌聲，洋溢著尊敬與感恩的氣氛。活動中，同時為 7、8 月壽星及結婚週年慶者慶生，顏正泰、李婉茹、鄭福耀、蘇朝根、顏嘉威、張清凱、張雅芳、劉淨怡、郭金鳳等，壽星們齊吹蠟燭，許下心願，大家一同分享蛋糕與喜悅，Hung 社長及聯誼主委 PP Tour 用心安排，還提前去試菜，希望能讓社友們吃得盡興。

席間 PP Paul 也帶來一樁喜事，他的女兒考上台南女中，阿嬤開心特別送上紅箱 10,000 元慶賀，



PP Paul 藉此機會順道說明「歡喜紅箱」的由來：如社友有光榮的成就、得獎、受表揚、生日紀念、兒孫金榜或其他好事等，都是歡喜紅箱的方式，鼓勵大家，紅箱是不分時間的，只要開心，隨時都可以紅箱。這不僅是喜事的傳遞，更是社友情誼的溫暖展現，Hung 社長聽到喜訊開心獻上小扶輪紅包，以茲鼓勵，讓喜事及好心情即時傳到每位社友身邊。岡山社 Teeth 也受邀蒞臨，大家齊聚一堂。

3510 地區阿公店社／李維新

總監公式訪問暨新社友入社宣誓

8 月 14 日本社於臻愛會館舉行總監公式訪問，Teacher 社長率領秘書 Sky 及六大主委（PE Tsai Deng、Alice、PP Anita、Paul、Roy、Monica 等）於社務行政會議進行各項工作報告，總監 DG Susan、秘書長 DS Book、前總監 PDG Anchor、分區助理總監 AG Gen、分區副助理總監 VAG Medison 等蒞臨指導。會議中總監及與會



表揚扶輪之子捐款社友



代表就社務進度與各項議題進行討論交流，彼此互動十分愉悅熱絡。

之後舉行餐敘及例會，Teacher 社長報告社務分享了目前的工作進度，Susan 總監表示進度優於預期。接著，總監進行詳盡的分享，讓社友更加清楚新年度的理念與目標重點，並逐一頒發感謝狀，表揚本社多位熱心捐款的社友們。Susan 總監特別對於火金姑夏令營連續舉辦 14 屆，讚不絕口，稱

讚分區助理總監 VAG Medison 的善心善舉堪為眾人表率，更希望可以推廣到其他地區，服務更多弱勢孩童。此外，Yalinna 及 AF，在總監與社長引領下完成入社宣誓，在社友們的祝福聲中成為本社今年度第 99 位及第 100 位的新社友。

此次例會在與會來賓及社友一片和樂氣氛進行大合照，留下一個圓滿的句點。

2025 火金姑夏令營 給弱勢學童一個難忘暑假

本社 2025 火金姑夏令營，8 月 20 日在高雄市岡山區前峰國小舉辦結業式，為期三週、完全免費的暑期營隊，岡山區 8 所國小共 115 名弱勢學童，在當天展現了充沛的活力與學習成果。

「火金姑夏令營」結業式，由社長 Teacher 陳彥心主持，前總監林昌煥 PDG Alfred，高雄第 3、6、9、11 分區，屏東第 2 分區等聯合主辦扶輪社社長及社友熱烈參與，由學童表演舞蹈溫馨開場。社長特別感謝岡山大專青年協會，在活動期間用心陪伴、用愛鼓勵，讓弱勢學童建立自信、成長茁壯，也讓活動順利圓滿。本次活動執行長 Evan 張騏晟，也特別感謝臻愛會館小樽日本料理、佳香品味小館、明德羊肉、昀鍋燒、蚵仔寮林媽媽古早味食堂等在地店家，熱情贊助午餐，共襄盛舉。

今年除了暑假作業輔導、主題講座、藝術 DIY 等課程，還參觀了航空教育展示館、滷味博物館，加上航空科學體驗觀察、海洋食魚教育等，與在地產業深度接軌。另外，更安排學童到誠真牙醫診所做牙齒健檢，建立口腔保健正確觀念。

結業式現場，展示著學童三週以來用心學習的成果作品，充滿靈動的巧思，展現童



學童熱情演出



陳彥心社長致贈感謝狀予各校校長

心、創意的無價與珍貴。「火金姑夏令營」搭築了一個愛心平台，團結來自高屏地區的善心人士，一同帶給弱勢學童一個難忘暑假！

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

慶祝父親節社友聯誼

「反向操作，唯父享鍋」，為聚集 8 月 15 日品酒會眷屬聯誼更多人氣，8 月 6 日慶祝父親節活動僅邀請

社友參與。當日於湯王胡椒豬肚雞餐廳享用熱騰騰的美味火鍋，Andrew 社長特別帶來威士忌

與社友共享，儘管出席人數不多，還有一位臨時客串的 Sam 小扶輪羽宸，大家圍爐坐一圈進行例會及理監事會議，感覺特別熱鬧有溫度。



3510 地區高雄新市鎮社／Ryan 社長夫人謝宜庭

結合運動與聯誼的「超燃脂彈力帶動派對」熱力登場！

本社 8 月 2 日的例會，特別以「家庭聯誼」為主題，創新結合運動與聚會，舉辦「超燃脂彈力帶動派對」，邀請社友、寶眷及小扶輪一同參與，現場氣氛熱絡，歡笑聲不斷。

當天下午 4 時半於社友 Tai 提供的活動場所集合，社友們穿著輕便運動服裝報到，準備迎接一場動感滿滿的派對。下午 5 時正式展開彈力帶運動時段，由專業教練 Ryan 社長夫人謝宜庭帶領大家進行一小時的有氧燃脂運動，搭配彈力帶的訓練，讓參與者在歡樂中達到健身效果。



運動後的餐敘聯誼於傍晚 6 時展開，豐盛的餐點與輕鬆的氣氛，讓社友們在運動過後放鬆身心，彼此交流感情。值得一提的是，熱心的 Power 社友特別準備了瑜珈墊作為小禮物，贈送給現場參與者，展現社內濃厚的情誼與關懷。

本社持續以活力、創意與溫馨為核心精神，不斷推動健康生活與家庭參與，透過本次活動，進一步凝聚社友情感，也展現扶輪社「團結行善」的年度主題。

3521 地區台北清溪社

團結力量大 一起做服務 第 27 屆第一次例會圓滿成功

本社 2025-26 年度第 27 屆第一次例會，在萬豪酒店 2 樓奇岩一號舉行。上午 11 時半社友寶眷們準時抵達會場，換上年度絲巾、領帶及扶輪徽，象徵扶輪生生不息的轉動。

Macy 社長今年邀請 Aaron 擔任司儀，有條不紊主持下，由 PP Jane 為我們敲下響亮的鐘聲為清溪 27 屆「團結行善」揭開序幕，準備一同與 Macy 社長攜手共度「團結力量大，一起做服務」。

此次，席開 5 桌全滿，整個例會場地顯得十分熱鬧。在 PP Jane 將社長肩章及鐘槌交由 Macy 社長時，也象徵著本社特有的文化及扶輪精神的傳承，將繼續發揚光大。



Macy 社長致詞中謝謝 PP Jane 帶領他進入清溪這個大家庭，也謝謝前社長們及社友寶眷們對他的支持與鼓勵；更將今年度的服務計畫傳達給全體社友，希望社友能全力支持，最後謝謝 IPP Allen Lee 帶領清溪 26 屆服務聯誼活動圓滿達成。PP Jane 代表歷屆前社長們為 IPP Allen 別上「金質鑽石徽章」，Macy 社長亦代表全體社友致贈紀念牌、年度口號旗，感謝 IPP Allen Lee 的服務精神。

隨後介紹第 27 屆秘書 Albert、聯誼主委 PP Jimmy、糾察長 PP Stone，第 27 屆理事及 27 屆職員。相信跟隨著 Macy 社長的腳步，理事、職委員個個蓄勢待發，將全力以赴，不負眾望。

Macy 社長期許在未來的一年能有更豐碩的果實與大家分享。最後敲響閉會鐘聲，為第一次首敲畫下圓滿句點。

社區服務——關懷長者「香香澡堂」捐贈活動

從 2022 年 2 月迄今，由芒草心創辦的「香香澡堂」盥洗社福據點，今年邁入第四年，期間收到來自不同地區的街頭無家者回饋，讓澡堂有機會能接觸到萬華區以外的街頭無家者，都因免費的沐浴品及熱水灌洗前來澡堂。

由於去年來社內報告的時候，提到蓄水電能熱水器的電費很高，我們建議換成瓦斯，8月7日捐贈儀式及職業參訪時，已看到他們更換瓦斯管及安裝大流量瓦斯熱水器，使熱水費用大幅降低。本次捐贈項目有：除濕機3台、置物櫃1台、收納牆1組、輪椅1台、保久乳4箱、安素2箱，由香香澡堂店長代為回贈感謝狀。



澡堂分為前台區，領取物質及登記洗澡櫃台，旁邊就是本社去年捐贈的飲水機，提供給無家者飲水使用，後面有2間分別為儲藏室及工作人員休息的地方，最後方是3間（含無障礙澡間）淋浴間，有去年捐贈的3張洗澡椅，也放置現場提供給長者使用。牆上清溪社 Logo 是店長特別畫上去，感謝本社的心意，活動於上午11時正式結束。

3521 地區台北市華岡社／陳湘媛

第35屆理事職員就職典禮報導

7月3日，是由擔任本社第35屆社長的筆者首次主持例會，正式敲響責任與使命的鐘聲，宣告精彩的華岡35屆正式啟動！

感謝全體社友及寶眷們熱情蒞臨、全力支持，讓整場典禮溫馨感人、充滿力量，展現華岡人的凝聚力。這一屆將和各位社友攜手努力，延續本社優良的傳統，推動更多有意義



的服務計畫，並強化社內的凝聚力。「不要小看一群熱血的人聚在一起，他們能把一場活動，辦成一場傳奇！」這句話正是我們今年團隊的目標。

感謝 DG James 特別親臨授予當選證書，讓整場例會達到最高潮。為讓當天活動更加活潑熱鬧，會中特別設計互動小遊戲，扶輪歌唱時搭配傳遞活動手板，



音樂停止時的驚喜互動引來笑聲連連；慶生時特別製作每一位壽星生日賀卡祝賀，名片抽獎橋段更增添交流與樂趣，全場歡樂無比，留下滿滿回憶。

人生沒有一段經歷是白費的，一切都是最好的安排。今年我們有行動力十足的總監，有全力支持我們的八分區3位長官，還有許多志同道合的社長秘書們，相信這將會是一次豐盛且精彩的任期。

特別珍惜與在場每一位扶輪人之間的情誼，感謝過去我們共同累積的信任與情感，才能讓我們今日再次歡聚。願我們未來繼續攜手前行，時光不老，我們不散，相約社服到永久！

典禮最後，讓我們以年度口號迎接榮耀開端：「3521 團結行善」、「華岡 35 雄壯威武」、「華岡 35 榮耀共舞」。

3521 地區台北中正社

職業服務活動——FJM 足部反射健康師培訓計畫

由本社與花蓮縣政府、吳若石神父全人發展協會共同推動的「FJM 足部反射健康師培訓計畫」，8月30日於花蓮市吳若石神父足部健康服務中心正式開訓。

此項計畫將用三年時間分階段培育108名通過國際認證的健康師，並與旅宿產業串接，為花蓮觀光導入新服務亮點與在地就業動能。首梯36名學員結訓後，將可即時投入旅宿、夜市、市集與社區長照等場域服務。培訓課程經費由本社全額捐助，學員免負擔學費與實習費用，得以安心學習第二專長、提升就業競爭力。

Teresa 社長在致詞中表示，本社在去年地震後即啟動相關規劃，希望在關鍵時刻投入啟動資源，協助失業或工時不足的服務業者轉型為健康師，既能穩定家庭生計，也協助花蓮建立大健康產業。



參與培訓的學員背景多元，貼近在地勞動市場需求：有導遊因工作停擺、同時需照顧家中長者，盼以專業手法助長輩復健；旅宿從業者利用旅遊淡季用來精進第二專長，讓住宿「不只是休息，多一分舒緩與照顧」；長照照服員希望以可靠輔助技能提升服務品質；美容產業學員則尋求分散景氣風險、擴大服務族群；亦有二度就業與臨時工期盼藉由證照與實習累積接案量能、建立長期職涯。從學員動機可見，這不只是技術訓練，更是一條「受惠者成為服務者」的路。