

## 3470 地區馬公社／江明儒

### 本社參與 3470 地區年會心得

2025年3月8日，本社30多名社友及寶眷，懷著興奮的心情，遠道前往參與地區年會。這場盛會不僅是年度的重要活動，更是扶輪人彼此交流、學習與激勵的時刻。透過這次經驗，我們深刻感受到扶輪精神的可貴，也對未來的社務發展有了更多啟發。

年會從早上開始便安排了一系列充實的議程，包括地區基金報告、Aaron 總監的地區服務計畫分享，以及社區與國際服務計畫成果發表。特別是在中華扶輪教育基金與國際扶輪現況報告中，我們瞭解到國際扶輪如何支持世界各地的教育與人道援助計畫，令人動容。Aaron 總監在報告地區服務計畫時，也帶給我們許多新觀點，例如「如何吸引年輕人加入扶輪」及「扶輪與 AI 時代的結合」。我們也藉此機會與其他扶輪社交流，分享我們在反毒、反家庭暴力宣導及 AI 中風篩檢推動上的經驗，獲得許多寶貴的建議。



這次參與地區年會，不僅是一次學習與交流的機會，更讓我們深刻體會到「超我服務」的真正意涵。期待明年，我們能帶著更多的成果，再次與各社友相聚，共同為扶輪的未來努力！

晚上的扶輪之夜為這次年會畫下完美句點。這場阿朵蕾美聲音樂饗宴，讓我們沉浸在高水準的歌劇選粹與台灣早期民歌、民謠之中，感受到音樂帶來的感動與力量。此外，令人驚喜的是，在晚宴時，總監特別邀請本社全體社友上台接受表揚，肯定我們在這一年內增加32名社友，以及成功舉辦超過30場AI中風預防篩檢，服務超過2,000位澎湖鄉親的貢獻。

## 3470 地區台南單車社／陳素梅

### 創社元年 台南單車扶輪社心得

為什麼我要創立台南單車扶輪社？

其實一開始我並沒有想過要成立扶輪社，但這一切的契機來自於 3470 地區總監 Aaron 參與了我們的騎車活動後，發現我們的活動自在、快樂、又有凝聚力，覺得這樣的氛圍很特別，又我們公司昇陽自行車也一直以自行車在做公益，我們希望能夠透過行動幫助更多人，但我也擔心如果只有我和先生二人做公益，未來無法持續沒有辦法真正的傳承很可惜。總監鼓勵我把這股能量轉化為更長遠的影響力。

於是，我開始思考如果有一個以單車為核心、結合健康、家庭與公益的扶輪社，會不會很棒？短短兩個月內，這個想法不僅實現，還吸引了一群理念相同、熱愛運動、樂於助人的朋友一起加入。

這麼快成立台南單車社的關鍵，來自大家的信任與支持。每一位社員都是因為相信這個社團的價值，覺得和我們一起運動、活動不僅健康有趣，還能發揮影響力，幫助更多人。這分信任，是我們最大的動力！

台南單車社的核心理念是：1. 讓社員與家人透過運動與活動，讓生活更開心、更健康、更快樂。2. 行有餘力時，把這分能量投入公益，幫助更多需要幫助的人。3. 確保這份公益行動可以長久傳承，而不是短暫的熱情。為了落實這些目標，我們設定了幾個方向：扶助偏鄉兒童、促進健康生活、支持國內自行車運動、強化全國與國際

合作、長期發展與傳承。兩個月內，我們從一個想法變成了一個扶輪社，這樣的速度與能量，讓我深刻感受到這群人的熱情與行動力！但這僅僅是開始，真正的挑戰與精彩，才剛要展開。

讓自己更好，讓家人更健康快樂，行有餘力幫助更多人，這就是我們創社的初心，也是我們未來要一起努力的方向！我們才剛起步，期待未來更多的騎行、挑戰與感動！



## 3481 地區台北天愛社／林奇慧

### 進入扶輪大家庭後的啟發

扶輪社的每個人來自不同的背景，各自擁有專業的領域與豐富的人生經驗。每次相聚，都有機會認識來自各行各業的朋友，聆聽他們的故事與分享，透過交流碰撞出新的想法，拓展我對社會的理解



與視野，並反芻生活中的事態。這不只是人脈的累積，更是一次次心靈的滋養與茁壯。

而扶輪社的核心並不單在建立人際網絡，更多的是我們共同秉持的服務精神。許多社員懷抱著熱情，將自身的專業與資源幻化成對社會的付出及貢獻，無論是協助弱勢抑或是增進社會公益，都是以真誠的態度去實踐「服務他人，成就自我」的信念。

在扶輪社內社員間的熱忱，是一種驅動力，支撐著我們向前推進與擴增眼界；

也令人一次次隨著扶輪社的步伐，重新感受社會上的溫度。在行程安排上，透過不同的活動，讓我知曉一個簡單的舉動，即能傳遞至每個失溫的角落，用單純的善意不斷地擴散、延伸，進而改變身旁的人事物，撥開社交距離上的灰霧。

扶輪社不只是完成任務或達成目標的地方，而是我們彼此分享、互相支持、共同成長的所在。沒有有色眼鏡、沒有既定框架，只有溫暖的手、純潔翅膀，擁護著每個懷著炙熱的誠心。



筆者參加十分區社區服務  
與總監合影



參加活力扶輪工作坊與總監合影，左邊Leo為2025-26年度社當，右邊Irene為2025-26年度秘書

## 3482 地區台北民權社／張志忠

### 2025 春六社高爾夫聯誼賽

春晨微雨瀟瀟一地冷，出了家門，往昔車陣難得不復見，本社社友們首由台北的相約地愉悅始發，下了高速公路後，一路車行蜿蜒登上山畔，稱心順利到達「東方之星高爾夫球場」；本次的六社高爾夫聯誼賽是由本社主辦，而本社由於組織改造的關係，改由健康養生委員會來操辦今日的比賽，在這春陽未醒清冷依舊的晨曦，望眼所及綠野層巒舒怡



主辦六社高爾夫聯誼賽



團體組季軍

暢懷，能在風和日不烈的蔓野美景打球，有迎風舒坦、心曠神怡的大地氛圍加持，賽事的成功順利自然可期。

很高興本社高爾夫球友跟友好的各社球友能相聚在美麗的球場會師打球，6 個扶輪社每年相約打兩次球，藉著高爾夫球強烈的連結 6 社的聯誼跟感情，藉著定期球敘較桿，緊緊的聯繫在一起約莫也有 20 年之久，如此的情誼建立起來相當不容易，如此的情誼也築起了將來共善事業相互扶持的基礎。

晚宴中也進行頒獎典禮，本次球賽總桿冠軍是由南投南崗社的 PP Heat (80 桿) 拔得頭籌，6 社社友相互敬酒嗨到不行，晚夜垂幕時分，球宴之會於盡興之餘，終需互道再見，只見許多友社社友踏著微醺雲騰的步伐走向歸途，誠摯相約半年後再會。

後記：民權社榮獲團體組第三名、PP Medicine 淨桿冠軍、PP Anna 姑爺淨桿季軍，表現相當優越。

## 3482 地區台北西北區社／林久恩

### 扶輪詩歌

在本社與第一分區 9 社於 2024 年 7 月 3 日的聯合就職典禮，以及 2025 年 1 月 4 日的地區社長、秘書聯誼會中，「扶輪詩歌 Rotary Hymn」正式發表。

這首歌原為本社授證 50 週年特別邀請知名詞曲作家鄭智仁老師創作，但當時因故未完成簽約與使用手續，歌曲因而塵封十多年，令人遺憾。旋律與歌詞溫暖動人，令人感到熟悉親切。

歌詞中的「一枝草一點露，互相做伙來照顧」與「Rotary, Rotary, Joy to the world」，充分展現扶輪精神：取之於社會、用之



於社會，推動和平與理解，使世界更美好。這首歌深深觸動扶輪人的心，也加強我們持續服務的信念。

感謝 IPDG Coach 的慷慨贊助，讓我們與鄭老師重新合作，使這首歌得以正式問世。同時也感謝 DG Jessica 的支持，及第一分區知音合唱團的精彩詮釋，讓這首歌隆重發表。未來，我們希望



它能在全球扶輪活動中傳唱，與更多人分享這分榮耀。

特別感謝本社 Jerome 社長及全體社友的大力支持，使筆者能無後顧之憂地推動這項計畫，讓這分感動得以延續與發揚。

期盼每位扶輪人聽到這首歌時，都能回想起當初的初心與使命，並持續為社會貢獻心力。

### 3501 地區中壢西區社／胡惠榮

#### 公益路跑獻愛心

3月8日，本地區的為愛奔跑——2024-25年度「有你同行公益路跑嘉年華」在竹南鎮龍鳳漁港盛大舉行，此次賽事本社共有11位跑者分別參加21K、11K、4K三種距離，園遊會也有設攤一同貢獻愛心。

在大會帶動賽前的熱身操後，由Uni總監鳴笛，各種距離賽事陸續開跑，路線選在「綠光海風自行車道」，沿途補給站準備了各種水分、水果補給，當地特色美食與海鮮，為選手提供體力支持，志工也熱情地為



跑者加油、打氣。

沿路明媚的海岸風景、田野風光，搭配當日剛剛好的天氣，真的是很棒的視野饗宴體驗。

現場園遊會真的很熱絡，攤位販售的商品五花八門，每一位完賽的跑者都有現金消費券，也間接提升了現場的買氣。

本次公益路跑結合園遊會，本就希望透過活動提升當地觀光人潮，也藉機提供在地學生及民眾參與，秉直扶輪根除小兒麻痺公益精神，並促進國人健康運動目的。

#### 深度芬多精——春之旅

在風光明媚的3月春季旅遊順利出發，前往遠離都市塵囂的杉林溪遊樂區及溪頭國家公園。原定11月的秋季旅遊，因颱風的搗亂無法成行，終在暖暖的春日補足遺憾。

位於南投的杉林溪森林生態渡假園區大家都不陌生，享用美味的午餐後，大家或走、或搭乘遊園車前往花卉中心；3月是牡丹花爭奇鬥艷的花開季節，牡丹花絢麗多彩，雍容大度，被譽為花中之王，是吉祥富貴的象徵，更幸運的能同時觀賞到櫻花及鬱金香曼妙的身影，美不勝收；散步前往松瀧

岩瀑布一探美景，邊欣賞沿途綠意盎然的景色，順便消食很適合。

第二天一早用過飯店美味早餐後，繼續深度探訪溪頭國家公園，微涼的初春晨光，搭配無邊無際的綠林，是非常奢侈的全身心靈放鬆饗宴！除了大學池、空中走廊必訪，更有社友登高造訪



神木區平台，一睹千年神木風采，回程的竹山紫南宮人潮滿滿，原定要一遊峨眉湖，無奈回程車潮擁塞，只能下次再前往，安全抵達餐廳，圓滿順利的結束兩天一夜的旅遊。

## 3501 地區中壢鎮南網路社／溫吉強

### 3501 地區社員研討會

在一個風和日麗的週六午後，筆者前往港南艾萊爾會館，參加了一場以「社員的重要性與發展」為主題的地區社員研討會 (DMS)。這次會議讓人深刻體會到社員在扶輪社中的核心地位，也提供了許多推動社員成長與社務發展的寶貴經驗。

研討會由地區社員委員會主委 PDG Peter Wu 開場，他以全球視角分析了社員數量的變動趨勢，提醒我們本地扶輪社需與全球接軌，持續創新與成長。接著來自竹南、中壢、新竹三地的代表，以故事方式分享他們在社員發展上的經驗。

竹南千禧社的 PP Flower 強調關懷與融入對留住社員的重要性；中壢大同社的 PP Power 則分享了他們如何在社員人數危機中迅速調整策略、轉危為機；新竹北區社的 IPP Arvin 幽默探討新舊社員之間如何共存共榮，提升整體凝聚力。這些實例不僅具啟發性，也讓筆者反思本社未來的方向與策略。







最讓人印象深刻的是分組討論環節，大家圍繞吸引新社員、維護熱情、促進跨世代合作等議題熱烈交流。我們提出多項創新想法，如舉辦開放日、扶輪家庭日、設立社員成長

計畫等，為社務注入新活力。

研討會最後的各組分享更是一場創意盛宴，展現了各社對未來發展的熱情與決心。這次活動不僅是知識的交流，更是彼此激勵的契機。扶輪社的永續發展，關鍵在於每一位社員的參與及投入。感謝所有籌備與參與的社友，讓我們一起攜手，為扶輪創造更多的可能！

### 3502 地區桃園大同社／呂志強

#### 第四、六、七分區聯合例會——扶輪與王道

國際扶輪 3502 地區有幸邀請施振榮董事長蒞臨演講，探討「扶輪與王道」。施董事長強調，扶輪應透過資源與影響力，以系統性方式解決社會問題，如環境永續、教育培育與醫療公益，提升計畫效益並吸引更多人才加入。

「王道」理念源自東方哲學，強調誠信、利他與永續經營。施董事長提出「新王道」三大核心信念：

##### 1. 天道——自強不息，永續

經營：扶輪應以長遠視野推動計畫，確保影響力延續，並不斷創新精進。

##### 2. 地道——厚德載物，創造價值：資源投入應創造長期正向影響，而非僅限於短期效益。

##### 3. 人道——仁禮而已，利益平衡：考量所有利害關係人，促進共榮共存，而非單方受益。

此外，他也提出突破傳統文化的思維：從「一盤散沙」轉變為「利益共同體」，凝聚共識，發揮團隊力量；「師父留一手」應改為「不能留一手」，知識與經驗應無私傳承，促進組織成長；「中央集權」改為「分散式管理」，透過授權與分工，提高效率與創新能力。「家天下」改為「傳賢不傳子」，以能力為選拔標準，確保組織長期穩健發展。

在 Q&A 環節，筆者問施董事長：「AI 推動了世界的進步，那 AI 發展的極致，是否也可能導致





世界毀滅？」他淡淡地回答：「有可能的。」這句話令人深思，AI 雖然帶來前所未有的便利，但若濫用於戰爭、監控或經濟操控，確實可能成為人類的隱

憂。因此，AI 的發展應秉持「王道」精神，以誠信、共好與永續為基礎，確保科技為人類服務，而非威脅人類的存在。

施董事長的分享讓我重新思考扶輪的價值與未來方向。作為 3502 地區助理總監，我認為我們應強調主題式扶輪策略，並導入「王道」理念，讓扶輪的影響力更加深遠，真正為社會創造長久價值。

### 3510 地區高雄社／陳靜慧

#### 參加岡山社授證 60 週年慶典暨六代同堂聯合例會記要

岡山社今年度適逢 60 週年大慶，該社雖由高雄東區社所輔導成立，因典禮定調為「六代同堂」，因此理事會通過變更例會至 3 月 8 日配合舉辦。

典禮假萬豪酒店 8 樓萬享 A 廳舉行，下午 4 時半社友陸續報到，典禮如期在 5 時敲鐘，介紹貴賓及友社社友後，由岡山社 Connectors 致詞，當晚 PRIP Gary 也親臨祝賀，在該社 3 個姊妹社社長致詞後，邀請阿祖社台北社社長致詞，台北社年輕優秀的



女性社長 Jane 以流利台語致詞，博得現場熱烈掌聲；接著是阿公社高雄社社長致詞，Rostang 社長贊許岡山社今年度優異的表現外，也期許所有扶輪人一起享受學習，互相交流，迎接不斷創造出神奇事蹟的扶輪年度；輔導母社東區社社長壓軸致



詞獻上祝賀詞。接著邀請 PRIP Gary 頒發族譜予六代各社社長，並邀請所有主桌貴賓齊聚台上在生日快樂歌聲中，合切該社社友親自製作六層生日蛋糕。典禮在該社全球獎助金捐贈儀式及糾察時間後敲鐘閉會，開始餐敘聯誼及欣賞表演節目，席間該社社友夫人也分頭至各桌發送伴手禮，別具意義的六代同堂聯合例會圓滿落幕。

## 3510 地區屏東社

### 屏東扶輪、榮耀七十

#### 授證七十週年紀念慶典後記

2025 年 2 月 26 日是個值得紀念的日子，有歡樂、有溫馨，在本社授證 70 週年紀念的這一天，承蒙來自日、韓姊妹社、台東、羅東兄弟社暨屏東縣三個分區社友們的熱情參與，以及本社所有社友及夫人們的全力支持，使得慶典工作能夠圓滿地完成，謹此向所有與會者表達最誠摯的感恩。

社慶相關活動在 2 月 25 日展開，來自日本館山姊妹社、韓國西光州姊妹社、羅東兄弟社陸續到達，各接待小組分別前往迎接，晚上在晶滿宴會廳舉行歡迎會，席開十餘桌。許久未見的兄弟姐妹們，熱情澎湃的度過這一夜。

2 月 26 日早上兵分二路，一組陪同高爾夫球聯誼，另一組則前往原住民文化園區迎賓禮讚、園區遊覽。中午在瞭望台午宴，不出所料十幾桌是跑不了。餐後全體移至蜻蜓雅築珠藝工作室，讓來賓們體驗琉璃之美以及一個個古老的傳說，透過他們的手，在爐火下燒烤，彩繪出生命的紋路圖騰。

典禮在維多利亞會館舉行，首先 Best 社長感謝所有扶輪前輩們，任勞任怨的耕耘，才能有屏東扶輪社今天的綠樹成蔭。會場貴賓雲集，除了總監、多位前總監、DGE、DGND 以及自國內外兄弟姊妹社、台東、羅東兄弟社、屏東縣分區各友社的參與，也特別感謝周春米縣長的蒞臨，因為有大家的參與，本社社慶蓬華生輝。

餐敘表演節目由泰武國中的同學們天籟的歌謠演唱中揭開序幕，接棒的是 PP Bag



歌劇演唱以及本社社友夫人們的勁歌熱舞，加上來自兄弟姊妹社載歌載舞的表演，會場溫度持續上升，這是一場扶輪人快樂的相聚。

### 3510 地區台東社／許朝冠

遠行，為了看見更大的世界

從台東出發，車窗外的風景漸行漸遠，田野、山巒、海岸，一一退後，像是一本翻過的舊書，我帶著期待，也帶著一點點不知名的悸動，去見識那更寬廣的天地，去遇見那些比我們走得更遠的人。

授證典禮與會期間；我靜靜地看著，心裡忽然生出一種說不清的感覺——像是五嶽歸來不看山的感慨，也像是黃山歸來不看岳的惆悵。見過這樣的風景，才明白我的路還很長；聽過那些人



參加兄弟社台北圓山扶輪社授證41週年紀念典禮



與家人合影（左1為許朝冠Data、左2為夫人及小扶輪）

的故事，才知道世界的遼闊，遠超越我想像。

這一夜，我們舉杯、交談、思索，社社的情誼依舊，但內心好像多了一層無法言說的重量。學習與成長從來不只是知識的累積，更是見識與視野的拓展。此行，並非只為見證一場授證典禮，而是為了在更高的地方，看見自己，看見我們未來可以去的方向。

當我再次啟程，回到台東的土地，那片純樸的海風仍然環繞在身旁。但我知道，有些東西已經改變了。因為當你見過更高的山，腳下的路，就再也不會是原來的模樣。

### 3521 地區台北市基河網路社／許惠捷

本社香港參訪 與維港扶輪社搭起友誼橋梁

2025年3月14日至18日，在本社PE Nancy與PP Robert的帶領下，我們踏上香港之旅，與維港扶輪社展開四天三夜的國際交流。這不僅是一場文化探索，更是一段充滿啟發與收穫的旅程。

首日，我們來到下白泥，在夕陽餘暉中感受大自然的寧靜與壯麗，隨後前往流浮山，品嚐當地最



新鮮的海鮮料理，並有幸一嚐 PE Nancy 大舅子的精湛手藝，令人回味無窮。而這趟旅程的核心，則是與香港社友及公益團體的深度交流。我們參加了台港連線的扶輪例會，分享彼此的服務經驗，激盪出更多合作的可能。

除了扶輪交流，我們也投入公益行動，參與專為身障人士舉辦的輪椅嘉年華，親身體驗香港



無障礙環境的發展與挑戰，感受當地公益的創新與溫度。此外，與公益團體籽橋社的互動更讓我們深受啟發，我們深入瞭解 SEN 自閉症學子的就業困境，並見證透過藝術文創為他們開創未來的努力與可能性。最後，在佐敦劍擊館的劍擊體驗，讓我們挑戰自我，也認識香港值得驕傲的運動。

這趟旅程不僅加深了我們與香港社友的情誼，也讓我們對社會服務與國際交流有了更深刻的體悟。滿載感動與啟發，我們期待未來能攜手共創更多美好的可能。

## 2025 蒼蠅的腿毛生物觀察暨走讀藝術營：探索微觀世界，啟發無限創意

2025 年 2 月 22 日，一年一度蒼蠅的腿毛生物觀察暨走讀藝術營在淡水「山之山食驗室」熱鬧展開。幸運的是，當天陽光明媚，讓每一位活潑可愛的學生都能順利出席，投入這場充滿科學與藝術的奇幻之旅。

透過顯微鏡，我們帶領來自汐止樟樹國小的原住民孩子，學習觀察日常生活中微小卻奇妙的細節，讓他們發現世界的無限可能。從一根細小的腿毛到自然界的奧秘，每一次觀察都是一次全新的發現。







當孩子們將這些微觀世界的靈感轉化為畫作時，我們更深刻地感受到創意無邊、藝術無限——畫裡不僅有色彩與線條，更映照出每個孩子獨特的思緒與情感。

我們希望，透過這場特別的體驗，孩子們能學會觀察、思考、想像，並勇敢突破現有的框架，因為世界永遠充滿可能。

### 352 | 地區台北百川社／李建輝

#### 為愛朗讀、為愛獻聲——親師生共讀

「為愛朗讀、為愛獻聲——親師生共讀」，是本社與貓頭鷹親子教育協會合作的年度重要服務，多次與新北市瑞芳區瑞柑國小家長、師長座談，社友們參與服務，由社友們為瑞柑國小全校師生演出「愛的朗讀」行動劇，社友們再親自獻聲，為孩子們朗讀；在 113 學年度上、下學期各贈送全校師生《媽媽使用說明書》、《大盜賊第一次出動——磨豆機失竊事件》，以利親師生在三週內共讀一本書，讓學童每晚在家或因當晚家庭照顧者沒有時間朗讀給孩子聆聽，翌日在學校由師長補行朗讀，讓學童能聽到家長、照顧者或老師為他們朗讀；除了能提升家長、孩子家庭互動頻率，增進家庭、學校的閱讀風氣，促進偏鄉學童的閱讀教育和文化刺激並搭配各



項獎勵活動，藉此引發偏鄉學童對閱讀的興趣，達成扶輪七大焦點領域中基礎教育與識字、社區服務推展。

「為愛朗讀、為愛獻聲」所產生的共學效益，不僅讓孩子在大人持續朗讀和陪伴中，拉近親子、師生間的距離，更累積孩子對自己、對世界的認知、想像與熱情！透過大人為孩子「朗讀」培養孩子對閱讀的樂趣，進一步奠定閱讀能力，讓孩子勇敢追夢。

每一位扶輪社友「親手服務」為社會、社區、學校盡一分綿薄之力。

