

## ◆ 吾愛吾社 ◆

### 348 | 地區台北永福社 / 林欣蓓

#### 30 週年紀念 ESG —— 澎湖珊瑚復育之旅

本社秉持關懷弱勢與環境，持續在海內外致力於此方面的服務計畫，本年度歡慶 30 週年，規劃系列承襲本社傳統、核心價值與社員聯誼活動。第一波就是由社長 Iris 張翠如帶領社友於 13-15 日前往澎湖親手完成的「ESG 珊瑚復育計畫」。

珊瑚礁是最多樣化、生產力最高的生態系統，海洋物種棲息與繁衍處和海岸線的天然屏障，但近年全球暖化導致不少珊瑚死亡。本計畫與澎湖水產試驗所，選擇基因多樣且環境耐受度高的種苗，由社友們固定在由廢棄牡蠣殼製成，對環境友善的基座上，再種植入海底。第一年復育種苗計畫面積 1 平方公尺，預計每年長高 7 公分，在永續理念下，本社擬延為 3 年計畫，期許打造生氣盎然的永福珊瑚礁園地。

珊瑚復育以外，我們也撿除海灘垃圾，避免海洋動物誤食，維護沙灘清潔與安全。栽種完珊瑚，



社友們抹上成分海洋友善的防曬乳體驗浮潛，或透過平衡板俯瞰親手栽種的珊瑚苗及海洋生物。並跟同行的下一代的大手牽小手，親手做服務的同時，教育傳承 ESG 與扶輪理念。

珊瑚生態面臨永續挑戰，持續注入心力保護並強化珍貴的海洋資源是刻不容緩的。本社希望透過 30 週年紀念事業的環保服務計畫盡棉薄之力，期許拋磚引玉，引起更多人的共鳴，對海洋生態永續的關切，繼而加入行動的行列，使珊瑚復育不只是短期計畫，達到永續保育。



### 348 | 地區中和社 / PP Nelson 賈眷林麗卿

#### 扶輪心扶輪情，中和社生日快樂！

送走 2024 年，迎來 2025 年；本社在 1 月 4 日歡喜度過 42 歲的生日；還有我們輔導的思維衛星社也慶祝成立一週年紀念。

Great 社長一聲清脆的鳴鐘開會拉開了授證晚宴的序幕。典禮上嘉賓雲集，地區總監 Healthy 讓人如沐春風的燦笑為授證大典帶來了輕鬆愉悅的氛圍。為數不少的前總監也大駕光臨，兄弟社、友好社、還有很多分區的扶輪人的蒞臨也為晚會增添無限光彩。

本社從 CP Today 創社至今一路走來秉持著進來學習，出去服務的精神推動社務，歷屆前社長、社友們團結一致、心手相連才有今天的成果。典禮上緬懷已故前社長、社友的時候，許多回憶湧上心頭。那些大家在一起為中和社努力奉獻，締造佳績的日子看似遙遠卻也那麼記憶鮮明。「您們在那裡過得好嗎？」看到中和社至今依然茁壯成長不斷傳承，相信在天上的您們也會感到欣慰與驕傲。



身為中和社的寶眷，許多年來除了感受中和社大家庭的溫暖，也獲得許多珍貴的友誼。在這裡不得不感謝 PDG John 在擔任第 19 屆社長時成立了內輪會；創會會長 PDG John 夫人憲子姐母雞帶小雞，在內輪的園地大家互相學習與分享，內輪會運作至今，寶眷們和諧團結已經培養了情同姐妹的深厚友誼。

2025 年的諧音就像「愛你（妳）愛我」；人人心中有愛，期望中和社的每一位社友、寶眷今後也都能

更愛自己、繼續關愛中和社，讓中和社實至名歸成為一個優質的龍頭社！

### 3490 地區土城社／陳嘉惠

#### 福蛇送喜土城社春節女賓夕 歡迎新社友 Pipe Yang、Clean

春天的行腳，在本社，不只是春節，是從今天開始，再持續開心做服務。本社 2 月 7 日舉行爐邊會議暨春節女賓夕。蛇年開始，第一個月就增加了 Pipe Yang 楊佳勳、Clean 陳韋志 2 位新社友，非常開心社友立法委員 Service 吳琪銘撥空參加蛇年第一次的聚會，同時社友



Dentist 曲國棟全家也帶著千金柔伊來領取金榜題名紅包，恭喜她高中東吳大學心理系。

春酒晚會中社長 Deco 裴哲仁和 PP Press 林清河為新社友監誓，並分別佩章、配戴名牌、贈社旗等，在完成宣誓儀式後，全體社友一一向前握手，擁抱歡迎他們加入！新社友 Pipe Yang 職業分類是鋼鐵產業任逢聯企業總經理，他的父親 PP Pipe 楊天賞是本社第



2001-02 年度社長，印證了扶輪薪火生生不息，世代交替。Clean 職業分類是垃圾清運，擔任正豐環保總經理。

Deco 社長說，這真是喜氣洋洋的春酒聚會，感謝新社友 Pipe Yang、Clean，也謝謝介紹人 PP Talking 林談、社友 Recycle 吳建凱，也很感謝 PP Talking、PP Press 林清河擔任保母。Deco 社長強調，希望大家多多介紹新社員，社員多的好處，除了人多好辦事，服務機會更多外，透過服務，社員更能發揮專長，享受加入扶輪的樂趣。

當日來了很多社友及寶眷，看著大家自然聚集在餐廳，並且找到自己放鬆的位置，聊天分享的畫面，覺得能藉由社團，創造人與人相聚的風景，真是一件很快樂滿足的事情。「你的心，成就了你的世界」，把它當作今年的座右銘，陪伴我們一起前進。

### 3490 地區五工社／張洛璋

#### 讓扶輪的愛轉動希望之光——五工扶輪社「陽光青少年楷模獎助學金」的暖心篇章

寒風中一道暖陽穿透雲層，恰如國際扶輪 3490 地區「愛的輪轉陽光青少年楷模獎助學金」為新北 6 區（新莊區、三重區、蘆洲區、五股區、泰山區、林口區）需要幫助的學童點亮逆境中的曙光。這場由本社發起的慈善計畫，充分發揮「超我服務」的扶輪精神，讓 500 多名需要幫助的學童在求學路上，感受社會的溫暖擁抱。

走進三重慈濟靜思堂捐贈儀式現場，孩子們靦腆的笑容背後，藏著無數勵志故事：有小六生



每天放學後協助擺攤，仍堅持完成作業，也有國中生照顧病弱長輩，卻從未放棄學業等感人的故事，這些「陽光青少年」用堅韌品行證明——困頓，從來不是夢想的終點。本社社長 Moda 林文川感性地說：「我們相信！每一份助學金都是種子，未來將長成回饋社會的大樹。」



本社愛的輪轉關懷弱勢團體自 2009 年起已持續 15 年，於 3 年前更擴大關懷弱勢家庭的孩童教育。透過與各校師長密切聯繫，師長們深入社區發掘「未被看見的努力」讓獎助學生不限於學業成績唯一的標準，更聚焦於品格與向善的精神。正如受獎學生小萱寫下的謝卡：「這分鼓勵讓我知道，善良與堅持同樣值得被肯定」。

社友們，讓我們發揮扶輪的愛共同為孩子鋪展希望之路。因為每一雙手牽起的力量，都能讓這分愛，轉動得更久、更遠。

## 3490 地區蘇澳社／林佩汝

### 寒冬送暖 扶輪滿是情

正值寒流及氣溫驟降大寒節氣，本社延續年前寒冬送暖之傳統，捐贈宜蘭縣冬山鄉邊緣戶，以及配合冬山鄉公所辦理的獨居老人送暖餐會社區服務，讓這些弱勢家庭能過個好年。

感謝社長 Piao Pie 伉儷、秘書 Bearings 於 114 年 1 月 15 日頂著寒風細雨挨家挨戶親送關懷物資及春節慰問金，計有 12 戶受到協助，總費用為



社長 Piao Pie 伉儷及秘書 Bearings 親送物資及慰問金



贊助冬山鄉獨居老人餐會

162,440 元，在此也感謝 PP Clay 愛心不落人後，針對此項服務計畫挹注了 5 萬元，一同關懷貧困弱勢家庭，傳遞社會溫暖，社長 Piao Pie 表示期待此次的拋磚引玉，能吸引更多企業及社會愛心人士共同響應加入，讓有需要的家庭適時受到協助，度過溫暖喜氣的年節。

### 深耕公益 讓愛循環

本社於 114 年 1 月 8 日邀請國立蘇澳高級海事水產職業學校陳永峰校長蒞臨專題演講，並贊助弱勢家庭學生免費營養午餐，愛心營養午餐是本社延續多年深耕在地關懷，發揮就近照顧的精神，本次社區服務幫助了 45 位家境清寒的學生，在得知部分學生因家庭經濟之故，無力支付午餐費，以致常有空腹上課情形，為使學生免於挨餓，

能正常求學專心上課，便展開了本次活動，希望能幫助這些學生度過難關，且能順利完成學業。

在這項計畫中，扶輪不僅為學生們解決溫飽，更用一份份滿載愛心的便當，將扶輪的精神與溫暖，融入他們的日常生活。這分關懷，不僅改變了學生們的生活，也點燃了更多心靈的善念，讓愛的延續在校園中生根發芽，扶輪的愛永不停歇，我們將永續的服務及回饋社會最底層的人群，希望透過實際行動，成為弱勢的支持者。



社長 Piao Pie 頒贈愛心午餐社區服務，由蘇澳海事水產職業學校陳永峰校長代表受贈



國立蘇澳高級海事水產職業學校  
陳永峰校長蒞臨專題演講

## 3490 地區土城中央社／黃鼎發

### 創全台首次單一社團捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車

本社於 28 日上午假國泰土城智慧廠房廣場舉辦捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車三樣全配三陽開泰的捐贈儀式。在這天感恩節的日子裡來捐贈，不僅展現了本社團結善舉的能力，也顯示本社對公共健康及友善環境的支持。

創社社長 CP Yico 秦嘉鴻表示，本社一直致力於服務社會，熱心公益，非常榮幸能夠創以全台單一社團捐贈大型電動捐血車含充電樁及血液運送車的紀錄。由於社友的熱心參與



冠名贊助企業的合影



益州集團張佳美董事長代表捐贈模型電動捐血車

在不到 20 天內募款超過 1,500 萬元以上，創下了難得的紀錄，並再追加募款，連血液運送車及充電樁也一同捐贈，更創下首次三樣全配的捐贈紀錄。希望這次捐贈能提升血液收集能力，並為醫療帶來更多福祉。

台北捐血中心林敏昌主任對這分捐贈表示衷心的感謝。他指出，這是他有記憶以來首次由單一社團最快速募款也三樣全配的捐贈，土城中央扶輪號加入將顯著提升血液捐贈效率，更環保的選擇。

3490 地區總監陳建勳強調，3490 地區是台灣幅員最廣、社友人數也最多的地區，土城中央社以單一社團力量完成雙捐創舉，將帶動地區社團動能，讓善舉不斷延續下去。

## 3501 地區中壢西區社／胡惠榮

### 2024 環島 GO GO GO

社友及寶眷敲碗許久的演講，終於安排上了！

演講者正是本社節目主委 PP Jason，為什麼敲碗許久呢？因為這是 PP Jason 的第二次徒步環島，大家真的非常佩服已過古稀之年的 PP Jason，能夠堅毅的在 23 天完成個人第二次環島壯舉！

PP Jason 第一次環島是 3 年前，他指出選擇出發日也很重要，在不冷不熱的 10 月秋季，是最為舒服的時間，10 月初出發，在每個景點都留下回憶的紀錄，但是這一次在行程也受到山陀兒颱風的

影響，耽誤了行程，行走到高雄時，也記錄到因受颱風影響，還來不及處理路樹傾倒的狀況，真的滿嚴重的。

這次徒步環島與第一次的路線不同，期間能夠看到寶島的風景，自是會有不同的角度、風貌與體驗，也能遇到以不同方式環島的人們，彼此聊天、交流心得，也是一種收穫。

社友提出的問題中，最多的是環島期間會想放棄回家嗎？PP 說走到一半時真的想回家，因為腳底有不同程度的受傷，影響前行的速度與心情，但是又有不甘的情緒在拉扯，說放棄很簡單，一旦放棄，下次要再開始真



的就會很困難，所以咬牙還是完成旅程；是否還有第三次？PP 說很難講，因為第一次結束時，他也說不會再走一次，但是這一次還是依照自己的意念再去實踐一次。

PP Jason 是在 10 月 26 日，完成這一次的環島回到家，雖然不是計畫中的完成日期，但是很剛好的時機，隔天參加四代同堂烤肉活動，大家都替他的壯舉舉杯慶祝成功回歸！

### 寶眷歡樂年末聚會

在即將辭別龍年、迎接小龍年之際，寶眷們互相邀約帶著喜悅的心情，一起到戶外走走，欣賞時節正美的花海及落羽松美景。

位於大溪老街附近的月眉休閒農業區，除了有超大的花海美景之外，在月眉人工溼地公園所種植的大片落羽松林，這兩年相當的火紅，已經悄悄的變色



了，要賞落羽松，不用上山，來大溪的月眉人工溼地公園就可以輕鬆觀賞了，隨處都能拍出美麗的網紅照。

然後再到附近的蘭園，組裝個人風格的蘭花盆組，希冀全家未來一年平安、豐收，一整年喜氣洋洋，蘭園一眼望去，各種蘭花美不勝收，

各有各的美麗，真的很想都帶回家呢！

午餐選在隱身大溪老街與月眉古道旁的春草舒願餐廳，餐廳致力呈現時蔬的天然與原始氣息，自家種植蔬菜並同步與在地小農配合，結合在地經濟兼顧環保，口味更是非常爽口、具有特色，很值得再訪。

這樣豐富的一天，更需要一起喝個下午茶、聊聊天的時光，慰勞了夫人們一年來的辛苦；大家一起度過了愉快的一天，互道新年快樂，各自帶著美美的蘭花道別，相邀下次再見。

## 350 | 地區中壢海華社 / 李明杰

### 創社授證慶典

113年11月1日，中壢海華社舉辦創社授證慶典。前一日桃園因颱風放假，導致無法提前進行場地布置與排練。身為活動司儀，對於典禮的流程安排既興奮又忐忑，擔心臨場發生狀況，內心難以平靜。

在籌備過程中，中壢東區社 PP Ken 擔任我們的輔導主委。他特地前來關懷主持團隊，本以為會受到嚴格指導或批評，沒想到他以關心與提醒的方式，鼓勵我們勇往直前。他理解創社初期的不熟悉與摸索，並以包容的態度對待我們。

他的一句：「你們犯錯沒關係，重要的是努力向前，知錯能改。」大大提升了我們的信心，也讓我們能更積極、正向地迎接主持挑戰。

同樣帶給我們溫暖支持的，還有保母 Angle 林。她親切和善，總是以熱情的笑容鼓勵我們，就像家人般無私地付出。記得第一次參與例會時，對流程與貴賓名單一頭霧水，還好她耐心解說，讓我在迷茫中獲得方向，心中充滿感激：「謝謝妳，有妳真好！」

雖然本社仍處於創社階段，許多社員是第一次接觸扶輪，對社務運作與扶輪精神尚不熟悉。然而，隨著大家逐步投入，開始盡心盡力地推動各項事務，也從扶輪領導人的身上學習與領悟——寬容與親切是扶輪的核心價值，而這股精神必須深植於社團之中，透過自身行動影響社會，讓世界變得更美好。

身為中壢海華社的一員，我們將跟隨 CP Yang Lin 的腳步，承載前輩們的期待，穩健前行，朝著社務運作順暢、社員增長茁壯的目標努力。相信未來的中壢海華必定能開創屬於自己的一片天地。終有一天，我們也將肩負起責任，帶領新血，讓扶輪的精神薪火相傳，持續向前邁進！



## 3502 地區桃園向陽社

### 3502 地區第九分區聯合例會——自然與生命的感動／陳靜怡

楠弘集團從 1979 年起家的三人公司，變成員工數兩百人的集團，是台灣最有聲譽的歐洲衛廚代理商，代理 Villeroy & Boch、Dornbracht 衛浴、及 bulthaup 廚具等頂級品牌，服務對象為豪宅及星級飯店。

蘇振輝董事長於 22 歲時，憑藉著年少的勇氣與衝勁創立公司，到國外參展打開視野；這讓他被歐洲美好的生活型態，以及豐富悠遠的人文歷史所震撼吸引，因此決心要引進美學品味的生活態度。

當時的台灣，絕大多數的人只汲汲營營於賺錢，不重視能讓生命感受富足的日常細節，是典型開發中國家的樣態。蘇董因為歐洲之旅，對生命有了覺察；除了本業的專注外，蘇董接



獲頒文化部文協獎章

手台灣獨奏家交響樂團團長一職，扶植優秀音樂家，深入城市及偏鄉舉辦音樂會，陶冶人心。

後續因為攀登台灣百岳，而創立地球公民協會，為台灣的環境議題倡議。另外楠弘作為平台，長期贊助藝術家、表演團體、美術館等相關活動或策展。多年在公益回饋上默默付出，使蘇董獲得文化部「文協獎章」與「文馨獎」等肯定。

今年受本社之邀，擔任 3502 地區聯合例會的講者，蘇董援引愛因斯坦的話：「不要試圖只做一個成功的人，要努力成為一個有價值

的人。」來勉勵大家；期待楠弘集團能與更多扶輪社友攜手交流，將寬容善意的服務精神，及充滿美學涵養的價值態度，傳遞到台灣各個角落。

### 益康食品職業參訪 向陽姐妹幸福綻放／莊夢文

本次益康食品職業參訪活動由職業服務主委 Monica 莊夢文主辦，於 2 月 27 日成功舉行。身為益康食品的老闆娘，Monica 非常榮幸能夠展示公司的管理及運作，並透過 DIY 體驗活動加深社友間的情感。

參訪過程中，社友們參觀了工廠的各個運作流程，了解從原料到成品的每個細節及品質把控。活動的亮點是親手包水餃的環節，Monica 特別準備了剝皮辣椒水餃的獨家餡料，這是尚未上市的新品，讓社友們搶先體驗。





大家圍坐一起包水餃，現場充滿溫暖的氛圍。社友們全心投入，從捏合水餃皮到調整餡料分量，互相指導、鼓勵，充滿歡聲笑語。這不僅是製作美食的過程，更是情感交流的機會。

活動結束後，每位社友都帶著親手包的兩盒急速冷凍水餃回家，還有 Monica 特別準備的米糕。看到社友們收到這些外面買不到的禮物時幸福的表情，讓活動的疲累煙消雲散。

在扶輪社的精神中，服務與分享是核心價值。這次活動讓大家不僅對益康食品有了更深入的瞭解，也在彼此心中種下了友誼的種子。感謝社友們，期待未來的相聚能讓我們的情誼更加深厚！

### 3502 地區八德美德社／王柯雅菱

#### 主辦地區獎助金——捐贈桃園市觀音區樹林國民小學更新電腦設備計畫

還記得加入扶輪社的初心嗎？

2月24日本社攜手八德社來到桃園市觀音區樹林國小以扶輪的力量展開「讓樹林與世界接軌，捐贈桃園市樹林國小更新電腦設備計畫」。

本次活動由本社主辦，在社長 Moon、秘書 Wendy、我們的 CP 同時也是前總監 ARPIC Joyce、第八分助理總監 AG Great 帶領下，八德社協辦，共同進行 3502 地區 2024-25 年度對觀音區樹林國小地區獎助學金的捐贈儀式。



樹林國小的校長楊千慧同時也是本社的新進社友 Chaya，向我們介紹樹林國小，他是個很特別的學校，全校的學生只有 121 人，需要社會伸出援手幫忙的學生佔有一定的比例。在捐贈儀式開始前，樹林國小的學生們也以準備多時的擊鼓表演歡迎當天到來的貴賓。

聽著校長介紹著學校的狀況，看著學生們清澈的眼睛，社友們想起了當初加入扶輪社的初心。當我們在社會上站穩腳步，開始有了充足的能力，能夠且願意為社會上付出，我們加入扶輪社，期待用自己的力量為社會帶來改變。誠如 Rehouse 總監在巡迴各社時所說，扶輪社友是行動的人，我們願意而且做出行動，為社會帶來良善的改變。



當現今的父母為了孩子們沉浸 3C 而煩惱不堪時，我們看到樹林國小的孩子們，苦無機會與資源透過 3C 與世界接軌，在校長社友 Chaya 的牽線下，本社的全體社友伸出我們的雙手，為樹林國小的孩子們帶來改變的契機與希望。

本社為樹林國小的孩子們開啟了改變的可能，我們同時也希望此舉能帶來拋磚引玉的作用，讓更多的社會資源進入到樹林國小。更重要的是，我們相信今天受到幫助的孩子們，他日若在社會上稍有成就、站穩腳步，也會想起今日點滴，在有能力時幫助其他需要幫助的人，在社會上形成一個善的循環。

## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 高禾醫院職業參觀

緣於上屆邀請高禾醫院許庭源院長專題演講，因而早早訂下的職業參觀之約，1 月 16 日下午 4 時半成行。

目前領軍台灣第一間完全自費的「高禾醫院」醫療團隊，擅長把西藥、中藥、生物藥和細胞藥整合在療程之中，利用「微流體生物晶片」的技術，精準地解決病因，在國際間享譽盛名，COVID-19 疫情爆發之前，一年內來自 20 多國等超過 2,000 位外籍人士來台求診，而重拾健康。

高禾醫院的興建，其實是為了解決行醫的一個瓶頸，有那麼多遠從世界各地來台求診的病友，只能藉由細胞、血液與 DNA 來檢驗經過治療來確認是否有療效，而無法用 CT（電腦斷層）或核磁共振證明是否康復，此外，依據台灣法令規定，要成立一家醫院才能購買建置這些大型醫療設備，逼得只能購地蓋房，在原先自家診所旁大興土木「蓋醫院」，因此決定要蓋就要蓋成高雄市容的亮點，不僅獨特，也要融入街景，大大提升周遭場域的質感。

2 樓預防醫學中心有 386 項功能性健檢，包含免疫力、荷爾蒙、生理、有害重金屬、礦物質檢



感謝接待參觀

測、能量醫學評估，甚至有細胞內鎂離子濃度評估、血液循環腫瘤細胞數分析、癌症基因突變分析等，都是預防疾病的最佳得力助手。採用特製的 VRV 系統消除上述風險，確保每個空間獨立循環自然通風，避免病菌通過空氣傳播的機會，並提高冷房效率。許院長一生視病猶親的宗旨，致力於努力找尋沒有傷害的藥的概念，也畫了心中最美、最好的醫病藍圖。

在黃行銷經理帶領下，一層層導覽，沒有傳統冰冷和藥水味，視覺、嗅覺、聽覺等



三種感官設計的醫療環境，並於多功能會議廳邀心臟、內科鄭凱鴻醫師專業簡報，結束前由潘副院長代表接受感謝接待參觀獎牌。

## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 第一分區新春團拜聯合例會記要

依往例第一分區會在中秋節及春節時舉辦聯合例會，6社社友及寶眷齊聚一堂共度佳節，今年度助理總監社是圓山社，副助理總監社是燈塔社，經協調後由燈塔社主辦中秋節聯合例會，圓山社則負責新春團拜聯合例會。

此次日期訂在2月11日晚上在福華飯店M3樓福華廳。6時40分由六社社長聯合敲鐘為晚會揭開序幕，當晚DG Alfred及DS MK也都撥冗出席，總監及助理總監致歡迎詞後，結束例會。開始上菜聯誼，此次除了由各社提供表演節目外，也安排了樂團駐場演出。表演節目由圓山社社友及夫人帶來烏克蘭麗麗演奏開場，接著由欣欣社及晨光社帶來合唱表演，第三個由燈塔社帶來餘興遊戲，第一個是「剪刀石頭布」猜拳遊戲，全場社友寶眷與燈塔社VAG比猜拳，經過幾輪淘汰，剩4位勝者一起上台對決，最後由本社Julian夫人獲勝。第二個遊戲是「支援前線」，每桌依規定收集指定物品及數量後，撥打螢幕指定電話，最快速度者奪勝，結果又是由本社得獎，氣勢超旺，讓其他友社羨慕不已。接著輪到本社上



台演出，由Rostang社長帶來張信哲〈愛就一個字〉及Julian秘書動力火車〈當〉的獨唱，最後由菁英社壓軸大合唱。

各社精彩的表演後進行摸彩，分別由Alfred總監抽出兩個大獎及AG提供六個二獎，幸運得主與總監及AG合影後，繼續欣賞樂團歌曲表演，一年一度的第一分區新春團拜聯合例會也在高亢嘹亮歌曲聲中圓滿結束。

## 3510 地區高雄燕之巢社／謝禮賢

### 2024-25 年度扶輪青少年領袖獎研習營 (RYLA) 參加心得

初次參加RYLA，感受新奇而充滿期待。相較於學校社團活動，RYLA的課程更強調學習與成長。4天的活動內容豐富多元，涵蓋原住民傳統文化體驗（如八部合音、鼻笛演奏與木筏揚帆）、藍

染手作，以及結合現代趨勢的課程（AI 應用、短影音剪輯）。

巧合的是，活動首日正好是筆者的生日，主辦單位細心留意到這個小細節，並特別在開幕儀式上為我慶生。當下既驚喜又有些受寵若驚，畢竟從未在這麼多人面前慶祝生日。然而，也正因如此，筆者深刻感受到主辦單位的用心與溫暖。



在這四天的課程中，我不僅學習到與現代科技接軌的知識，也深入瞭解台東的民族文化與特色工藝。特別是在第一晚的短影音剪輯課程中，體會到如何在有限時間內進行團隊分工，從場地選擇、道具準備，到拍攝與剪輯，最終完成一支融合全隊創意的作品。4 天的時間，說長不長，說短不短，但所獲得的經驗與成長，無疑是一筆彌足珍貴且極具實用價值的收穫。

## 3510 地區屏東社

### 崇文國中跨域視界社區推廣冬令營

為關懷偏鄉經費短絀的崇文國中學子，本社撥款辦理「跨域視界社區推廣冬令營」，活動分為手繪自製木工椅、自製馬賽克燈、原民特色皮雕，自 114 年 1 月 23 日至 114 年 2 月 7 日舉行三個營隊，第一場開幕儀式及捐贈儀式於 114 年 1 月 23 日上午 9 時假學校生活科技教室舉行。

崇文國中多年來歷經各任校長苦心擘劃經營，目前約 250



位學生，族群多元，有閩南、客家、新村、魯凱、排灣及新住民等，可稱之為中華民族人脈大融爐。本社期待透過此活動，讓同學們能透過自造教育及生活美學之精神，鍛鍊自信、培養團隊合作精神及解決

問題的能力，且透過作品分享與展示，增強自信與表達能力。

Best 社長在致詞時除了鼓勵同學們努力向學外，也感謝崇文國中的配合協助，完成此項有意義的活動。

## 352 | 地區台北市欣生社／戈思義

### 蘭州國中「欣樂悠蘭音樂會」——用音樂點亮孩子的未來

2月14日蘭州國中於圓山大飯店舉辦了一場充滿感動與希望的音樂盛宴「欣樂悠蘭音樂會」。這場音樂會不僅是一場聽覺的饗宴，更是孩子們從零基礎開始學習音樂、展現自我價值的完美舞台。

蘭州國中的音樂教育，始終秉持著「讓每個孩子都能找到屬於自己的

光芒」之理念。許多孩子從未接觸過樂器，但在老師的耐心指導與學校的支持下，他們一步步從基礎學起，透過不斷的練習與努力，最終站上舞台，自信地演奏出動人的旋律。



值得一提的是，本社在16年前協助蘭州國中成立了管樂隊，並持續添購樂器、捐贈費用以支付教學鐘點費。每隔3年，學校更會舉辦成果發表音樂會，讓孩子們有機會展現他們的學習成果。

在老師的認真教學與學生的努力練習下，

蘭州國中的音樂團隊屢創佳績。未學過樂器的學生們不僅能參與比賽，更連續多年榮獲北市音樂比賽優等的殊榮。這些成就，不僅是對孩子們努力的肯定，更是他們在音樂之路上找到自我價值的最佳證明。

這場「欣樂悠蘭音樂會」，不僅是孩子們音樂旅程的里程碑，更是社會各界共同努力的成果。感謝所有支持蘭州國中音樂教育的單位與個人，因為有你們的支持，孩子們才能擁有如此美好的舞台。

未來，本社與蘭州國中將繼續秉持著「音樂讓夢想飛翔」的理念，陪伴孩子們在音樂的道路上勇敢前行，創造更多屬於他們的精彩故事！