

# ◆ 吾愛吾社 ◆

## 346 | 地區豐原社 / 李窈英

### 社區服務

本社為扶助特教學生生活學習，擴充豐原國中特教班級教學設備，兼顧肢體學生個別差異化學習提升教學環境效能，增設資源班電腦，用於資源班教學搭配筆記型電腦融入教學活動、增購蒸臉機，透過美容組課程提升學生職業教育、布袋球四組，用於體育



捐贈豐原國中特教班器材



課教學及推動，融合教育可以更即時地提升學生專注力與學習成效輔具，提升特教學生的學習成效。

捐贈儀式後，社友及夫人們也陪學生一起玩布袋球、丟沙包一起同樂，除了體驗學生可愛的一面之外，也更能瞭解學生的不便之處。給予孩子更多感官的刺激，增廣學生見聞並增加其生活體驗，增進人際互動及溝通能力，孩子們都很開心，學生玩到不想下課。也讓他們感受到滿滿的愛與溫暖！

## 3470 地區台南安南社

### 永安國小圖書室改善計畫

台南市後壁區的永安國小位於偏鄉，面臨少子化與人口老化的挑戰。儘管如此，學校秉持著「驚翔南海·夢想起飛」的發展願景，積極發展本土特色教育，並致力於提供學童多元且優質的學習資源。圖書室作為學習空間的重要一環，對學童的閱讀與學習成長至關重要。然而，現有設施已無法滿足需求，亟需改善與升級。



為提升學校圖書室環境，本社提出改善計畫。本社長期關注偏鄉教育，並積極參與社區服務，此計畫是我們支持偏鄉學校教育的一部分。期望透過本社的協助，創建一個更加友善、安全且富有創意的學習空間。

目前圖書室設施老舊，牆面斑駁、空間規劃不足，且因氣密性差，常有漏水問題，影響學生安全。為解決這些問題，改善計畫將從四大方向著手：首先，修繕漏水問題，確保圖書室乾燥安全；其



次，依學校特色進行整體設計，通過色彩搭配與空間美學，創造溫馨、充滿童趣的閱讀環境。

此外，將購置創意桌椅、懶骨頭座椅等，提升學童閱讀舒適度，並使空間更加活潑吸引人。為配合數位學習需求，計畫中還將設置數位載具與穩定的網絡系統，支持學童進行數位閱讀與學習，並提供彈性空間設計，滿足不同學習需求。

圖書室內的簡易舞台也將

重新規劃，充分利用現有資源，為學校帶來更多元的學習與展示機會。

這項計畫的順利進行，離不開本社的全力支持與幫助，未來，永安國小的圖書室將成為學童夢想起飛的起點，也將見證愛與支持的地方。

## 348 | 地區台北市和平社

### 凱歌園少年中途之家——0403 地震災害後的 OA 辦公家具募集

凱歌園長期致力於收容全國社會局或法院裁定安置的少年為主，收容人數為 16 位，皆為 12-18 歲的青少年。其中有來自貧困的弱勢家庭、單親家庭、隔代教養、受暴家庭等多元性的問題家庭少年。在 0403 地震中遭受了嚴重的災害損失，在這場災難中，許多辦公家具遭損毀，對機構正常運作造成了影響。為了重新建立穩定和舒適的工作環境，2024 年 5 月由花蓮東南社、基隆東南社、本社及高雄博愛社共同發起了 OA 辦公家具的募集活動，這些家具包括 OA 屏風、辦公桌、辦公椅等，將直接用於重建機構的辦公場所。

10 月，我們一路向東來到花蓮辦理社區服務暨觀光振興之旅，特別安排再次參訪以及確認目前恢復狀況，期盼能有效改善機構內部辦公設備的不足，使工作人員能更專注於服務與教育孩子們。



## 3481 地區台北市永平社

### 社區服務——多元化萬聖節遊行

10月26日本社在林口舉辦一場別開生面的「快樂／健康的扶輪萬聖增肌減脂衛教遊行」，吸引眾多社區居民參加。此次活動由永平 Smart 社長主辦，邀請和平社、太平社、承平社、永恆社、想像社及賦真妍整型外科醫美診所共同參與，在萬聖節遊行時散播歡樂給大眾，讓大眾擁有快樂的回憶！

此萬聖節遊行以「增肌減脂衛教」為主題，活動同時也於林口國中擺設攤位進行 BMI 測量及衛教宣導，希望在開心遊行的同時，也能宣導維持健康的生活方式，提醒參與者降低多種疾病風險，如心臟病、糖尿病及高血壓，一起邁向更健康的生活。



感謝林口區蔡淑君議員及醒吾科技大學的精心籌劃，使得這場活動不僅充滿趣味，還有無限正能量。3481 地區第八分區的友社及眾多寶眷們熱情參與，共同散播歡樂，分享健康觀念，讓整個萬聖節活動既有趣又富有意義。

本社期待未來能繼續與社區夥伴攜手合作，推廣健康生活，讓更多人能在快樂中關注自身健康。

本社期待未來能繼續與社區夥伴攜手合作，推廣健康生活，讓更多人能在快樂中關注自身健康。



### 新北市坪林區「水質保育與低碳茶葉成果發表會」

由 PP Christina 提案並獲得 Smart 社長認同的「水質保育與低碳茶葉成果發表會」在坪林舉行，此發表會由永平永晟衛星社、坪林年輕茶農、國立台灣科技大學、經濟部水利署等單位共同協辦，會中並簽署「臺北水源特定區茶農推廣友善耕作業」合作意願書。

茶農們在生產過程中採用低磷肥料和設置植生



滯留槽等創新技術。有效減少碳排放並改善當地水質，對保護坪林的水資源和提升茶葉產量、品質都有很好的功效。茶農分享他們所栽種的茶葉，茶香清新，帶有淡雅的花香，充分展示環保耕作與茶葉品質的關聯。



本社將繼續支持坪林地區的低碳生活目標，並積極促進更多環保技術的推廣與應用。這次合作不僅有助於提升坪林茶葉的品質，也能夠為當地的茶農帶來更多的商機，並緩解全球氣候變遷。

此次成果發表會是政府、學界與產業界在環保領域的深入合作，將為未來更多的綠色農業創新奠定基礎。

---

## 348 | 地區新店萃英社

### 移動職業參訪「均采照明有限公司」

本社第 152 次例會採取了別開生面的移動例會，參訪了社友 Tim 所創立的均采照明有限公司。這次參訪，讓我們對均采照明的創新技術以及最新的獨家代理產品——編織軌道燈有了深入的瞭解。

該公司以其前衛的設計和卓越的品質聞名於業界，而這次參訪更是讓我們見識到了他們的專業和創新精神。Tim 詳細介紹了均采照明的發展歷程和未來願景。從產品研發到市場推廣，每一個環節都體現了他們對品質的執著追求。

編織軌道燈作為均采照明的最新獨家代理產品，以其獨特的編織設計和靈活的安裝方式，成為了整個參訪過程的亮點。



這款產品不僅具有現代感十足的外觀設計，更能根據不同的空間需求進行自由組合，實現燈光的精準調控。Tim 詳細介紹了編織軌道燈的設計理念和技術特點，並現場演示了產品的操作流程，讓我們充分感受到了這款產品的獨特魅力。

感謝 Tim 的熱情接待和詳細講解，也感謝所有扶輪社成員的積極參與。這次活動不僅增進了彼此的友誼，也讓我們在交流中收獲了豐富的知識。希望未來有更多機會，一起參與這樣有意義的活動，共同學習和成長。



---

## 348 | 地區台北大歡喜社

### 湛盧咖啡職業參訪

2024 年 10 月 29 日，秘書 Philip 舉辦湛盧咖啡職業參訪活動，這次參訪讓社友們對咖啡文化和湛盧咖啡這個品牌有了更深入的瞭解。

湛盧咖啡的品牌理念是「以人為本，追求卓越」，致力於提供最優質的咖啡體驗，從咖啡豆的



選擇到烘焙，再到最後的沖泡，每一個環節都精益求精。湛盧咖啡的創始人廖國明先生認為，咖啡不僅僅是一種飲品，更是一種生活方式和文化的象徵。因此，他們在產品設計和店面裝潢上都融入了大量的文化元素，讓顧客在品味咖啡的同時，也能感受到濃厚的文化氛圍。店員們熱情地接待，並為我們介紹了各種咖啡飲品和甜點，也親自體驗了咖啡的沖泡過程，從研磨咖啡豆到沖泡咖啡，每一個步驟都充滿了樂趣和挑戰。



廖國明先生不僅是一位成功的企業家，更是一位對咖啡文化充滿熱情的傳播者。他的堅持和努力，讓湛盧咖啡成為了業界的佼佼者。

此次職業參訪讓社友們受益匪淺，不僅學到了很多關於咖啡的知識，還感受到了湛盧咖啡對品質和文化的追求。

## 3482 地區台北蓬萊社

### 職業參訪城邦媒體集團——探索 AI 的無限可能

10月29日我們懷著興奮與期待的心情，前往南港區的「城邦媒體集團」，這次參訪由 Mary 社長與職業主委 IPP Joanne 安排策劃，透過 VP JJ 分享她的職業專長，以她豐富的經驗和深厚的專業知識，深入淺出地為我們介紹 AI 廣泛的應用層面，讓參與者對 AI 的潛力有了更清晰的認識。

活動開始時，我們聽到了 Mary 社長的分享，她尤其好奇人工智慧的興起，也能感受到 AI 如何改變工作的形式，如何提升作業效率，並強調了具備數位能力的重要性；更感謝 PDG



Skin、第一分區 AG Base、朝陽社 Frank 秘書、台北無限大網路社 Hyman 社長、鳴鳳社 Vivien 社長暨社友一同到場的熱情支持，讓我們第一次的職業參訪活動氛圍更加融洽圓滿。

接下來，我們參加了一堂由 VP JJ 親自主持的「媒體出版業：運用 AI 成為旅遊規劃大師工作坊」。這堂課程讓我們從多元的角度深入瞭解 AI 的應用及發展趨勢，JJ 用生動的案例與實際操作，



引導我們體驗 AI 如何一秒成為簡報達人，如何一秒成為市場專員數據分析不求人，在她的引領下，大家紛紛動手實踐，場面熱鬧非凡，笑聲與驚呼交織在一起，讓人感受到科技的魅力。

整體而言，這次研習會不僅拓寬了我們對 AI 技術的理解，也激發了對未來發展的思考，讓每位參與者都感受到 AI 的無限可能，活動尾聲時，VP 還特別準備精美書籍和時尚雜誌作為對每位賓客的贈禮。新穎創意的職業參訪活動不僅讓我們深入瞭解媒體出版業的運作，也激發了我們對未來工作的思考與探索，

使與會的每個人心中充滿了對新知的渴望，期待下一次的冒險與學習！

### 3482 地區台北北門社／陳憲宗

#### 職業服務參訪——新光傑士堡參訪記

中午在傑士堡的餐廳茉莉嘉例會、用膳後，開始進行新光新板傑士堡的參觀。由於參與人數眾多，於是我們分成三組，每組各由 2 位傑士堡的同仁擔任嚮導，按 A、B、C 棟別介紹這個創新「共享模式」的全齡生活園區。傑士堡有氧園區標榜「活力有氧、全齡幸福共享」，有星級享受生活、智慧居家設備及住客健康關懷。託 BOOK 桑的福，我們不只參觀所有的設施，也額外進入一般人不能進入的樓層，欣賞頂樓無敵的美景。參觀智慧客房時，Book 桑特別介紹智慧馬桶有自動掀蓋功能，只見好奇的社友及夫人們依序站在馬桶前測試，好像一群好奇的小孩在研究新奇的玩具。

JX 健身俱樂部有 1,500 坪超大寬敞健身空間，除了有各種高級健身設施，更有水中運動設施「+ 水中飛輪」，在池邊看到可以將行動不便的人運送到池中的設計，不禁感佩設計者的貼心與智慧。感謝 JX 健身俱樂部致贈每一位社友及夫人一頂帥氣的運動帽。位於 A 棟頂樓的新光音樂廳，會不定期舉辦音樂會。



而常駐在此的千萬元級史坦威鋼琴則是全台唯二的世界名琴。大家開心地和名琴合照，瞬間氣質提升不只一個等級。要享受這些設施，當然要先有健康的身體，傑士堡提供了完善的健檢環境，不但空間寬敞舒適，使用吊掛式設備，地面完全沒有交錯扭曲的電線，既安全又美觀。同時也引進最新的大腸



鏡即時 AI 輔助偵測器，有異常時「會唉」，使大腸鏡檢查更精確更有效率。

完成整個職業參訪行程後，Book 桑特別準備板橋排隊名店「油庫口蚵仔麵線 + 炭烤香腸」作為今日職業參訪行程的結束。衷心感謝 Book 桑對整個活動的細心規劃及安排，大家「有食攞有掠」，心靈也非常滿足，對於老後的生活規劃更是有另一番想像。

### 3482 地區台北西北區社／李麗卿

拳力出擊，青春綻放

本社第五年贊助蘭州國中拳擊隊 捐贈儀式熱血登場

今年是本社贊助蘭州國中拳擊隊的第五年，適逢學校「拳世界」活動場啟用，特別選在此舉行捐贈儀式。同學們以拳擊表演揭開序幕，展現青春活力。

不免俗的請黃校長與本社前社長 Alex 鄭資盛致詞勉勵學生，並邀請黃筱雯同學分享心路歷程。她回憶在



資源有限的蘭州時光，感謝本社與社會的支持，並鼓勵學弟妹們發揮自己的力量將拳擊推廣，造福更多人；學校組長提到，學生如果平日參賽，會特別安排時間補課，確保學業不受影響，能兼顧學業與運動，令人欽佩。

捐贈儀式後，社友體驗拳擊活動，今年場地升級，內容更豐富。黃筱雯帶領暖身，光是熱身就讓社友大汗淋漓。黃筱雯的教練阿泰更是「放開了訓練」，讓社友們親身體驗拳擊的魅力。首次參加的社友穿著襯衫和西裝褲，看著有經驗的社友們輕裝上陣，體驗過後才明白其中的差異；

教練預告，明年將推出進階訓練，讓社友們拭目以待。

活動接近尾聲時，社友們紛紛抓緊機會與黃筱雯同學合影，這位「明日之星」備受矚目。平日裡總是西裝筆挺、在飯店參加例會的社友們，今日展現出童心未泯的一面，熱情追星的場面充滿趣味，為活動畫下了一個充滿笑聲的句點。

## 3482 地區台北民權社

### 高雄墾丁南國三日遊／林建華

10月26日於左營高鐵集合，社友寶眷貴賓們歡聲啟程。

棧貳庫遊船導覽盡顯海港魅力。紅毛港文化園區見證重工業發展而遷村的歷史，聚落全景照中環繞村子的煤礦輸送帶，讓人省思銘記。

旋轉餐廳用膳後，至衛武營藝術文化中心：是地標也是地景，室外空間廣納風景，室內空間疊層環遊，造型、空間與構造以造船工法整合，展現高雄文化自信！夜泊墾丁凱撒，完美一日。

翌日，微雨中緩步於海陸地貌融合的熱帶動植物樂園（墾丁國家公園），導覽中享受綠意鳥鳴甚得其樂。觀海樓平台盡享海天島山景觀，仙洞奇景乃大自然鬼斧神工，走一遭甚是難忘。

PP TC 與 PP Anna 安排參訪最近海邊的墾丁馥蘭朵酒店，餐後飯店江總親自導覽住宿設施，社友相約未來馥蘭朵住宿體驗。

CP Kevin 睿智決定，調整鵝鑾鼻燈塔遊程今日走。經小峇里岩到達，夕陽餘暉伴著燈塔甚美。夜返凱撒聚餐同樂，每每在這樣的相聚中拉近情感。

28日，海生館的海底隧道是合影熱門點，海洋動植物真實呈現，兼有影像說明，下回社遊若能全家福應該也很不錯。

遊程節奏恰好，身心收穫豐盈。Lawyer 社長的貼心慷慨是最佳潤滑劑，社友寶眷皆是最佳遊伴，笑談風月，不亦快哉！



棧貳庫文化遊船



## 讓國際扶輪 傳遍台北大街小巷／羅勝順

這是一個秋高氣爽的好天氣，本社點心會於 11 月 9 號舉辦——搭乘雙層觀光巴士漫遊台北及享受精緻五星級美食活動，同時也讓本社“ROTARY”傳遍台北大街小巷。

下午 2 時不到，26 位社友、寶眷均已抵達台北捷運市府 3 號出口處集合，大家興奮不已像是一群小朋友參加學校遠足般，有的夫人早在二、三天前就開始準備服飾打扮儀容，為著就是要展現扶輪自信、樂觀、結合力量、採取行動的精神。



在 Lawyer 社長及點心會會長 Patty 的帶領之下，雙層觀光巴士準時在 2 時出發，沿途經台北信義金融商圈，台北 101 摩天大樓、陶朱隱園、台北市政府、國父紀念館、大巨蛋等等觀光景點，透過

180 度全景玻璃車窗，用新的角度看見台北多元的城市魅力，體驗不同的感受。沿途甚多的青年朋友熱情的與我們歡呼（以為我們是國外觀光客），同時我們也把「台北民權扶輪社歡迎您」ROTARY 的標語展示給他們看，成功的推廣公共形象。

短短一個半小時的行程，在車上不僅享受晶華酒店精緻甜點美食，難得的聚會，社友、寶眷相談甚歡，共同度過愉快美好時光，讓大家念念不忘。



## 3482 地區台北華城社／蔡曉蘋

本社開辦「10 堂培女力職能訓練班」  
法華彩藝術大師親臨授課 幫助婦女創業與二度就業

為協助婦女培養第二職業專長，提升創業能力，本社攜手第八分區的城南社、百城社、百華社、上城社、中城網路社、西城社、日城社及智城社，共同開辦「培女力職能訓練班——巷弄咖啡坊」，展現扶輪人深入社區與助人服務的熱忱。首場邀請國際級法華彩藝術大師張美雲老師親臨授課，深入講解法華彩的創作技巧，從使用特製泥漿袋在陶胎上勾勒凸起圖案輪廓，到燒窯技術，讓學員在學習過程中體驗藝術創作的樂趣與成就感，並幫助婦女創業與二度就業。

本社社長呂儼展表示，透過與北鶯歌社區發展協會合作，找來三峽鶯歌地區家庭主婦參與，透

過 10 堂專業系列課程，包括國際級咖啡講師傳授咖啡知識與實作技能，讓婦女認識咖啡手沖、花式，逐步掌握咖啡技術，讓學員深入淺出的進入咖啡領域；以及融合藝術手作與創意的系列課程，如杯具彩繪技巧、藝術蠟燭與蝶谷巴特手工藝製作等，透過講師群連番上陣，引導婦女腦力激盪與創意發想



外，更能提高學員藝術涵養與知識，讓大家帶來心靈的平靜與愉悅，鼓勵有意創業的婦女進行開店準備，增強其創業信心與實務能力，因應未來生活的挑戰。

「培女力職能訓練——巷弄咖啡坊」目的在幫助婦女習得一技之長，不論是咖啡技能或是藝術創作，透過創業思維的培養，為她們打開全新的職涯發展與創業機會，開創屬於自己的未來。

### 3490 地區土城社／陳嘉惠

參加宮崎北姊妹社 55 週年授證慶典  
超我服務行善天下

恭喜姊妹社日本宮崎北社 55 週年授證慶典，10 月 18 日本社由社長 Deco 裴哲仁、國際主委 Chemical 郭智杰、秘書 Alumin 陳嘉晨帶領 33 位社員及夫人組團恭賀日本宮崎北社創社 55 週年慶典，更感謝本來想參加印尼 WCS 活動的台日親善委員會主委 PP Sumi 趕來幫忙做翻譯。

這次參加宮崎北 55 年授證慶典，還有一件非常重要的事，就是宮崎北姊妹社在台灣花蓮發生強震後，即馬上籌款捐助花蓮賑災，IPP DJ 特地親自到日本表達感謝，並送上玉里消防局及本社





的感謝狀，這是宮崎北社對台灣花蓮的第二次捐贈。

回來仔仔細細地回想，感動和感觸都很深。宮崎北社授證慶典，場地、活動、流程及表演概念、設計都非常用心有誠意又富有創意，給了我們很多「唯一」美好的體驗。當晚會場大門一打開，宮崎北全體社友都站起來拍手歡迎我們，

典禮開始前，安排 Deco 社長及夫人從 2 樓走下來進場，為豐富精彩的慶典，打造完美開場，也讓 Deco 社長感受到姊妹社對我們的禮遇及重視。

授證晚宴慶祝會，宮崎北社精心準備的影片及活動更是讓我們感受濃厚的珍惜及情誼。餐桌上餐點菜單印製有中、日文，每桌配置翻譯人員，並播放回顧影片，而更精彩的是，宮崎北社細心地做了我們兩社的比較，如：台灣與宮崎比較、社長的專長及家庭、高爾夫球高手、喜歡喝酒的人、定期會議場所、執秘風格及特色等等。同時 2 邊各抽 5 位社員一起玩一桿進洞遊戲，IPP DJ 很幸運的得到 5 萬日元商品券。

很開心能夠參加宮崎北社這麼盛大隆重的授證，真的充滿敬意、感動，除了感到榮幸，也有太多太深溫暖的感觸，恭喜宮崎北姊妹社。

### 帶著斗笠、揹著茶簍一起去採茶 頭城、新竹城中、土城三兄弟社聯合職業參訪

頭城、新竹城中、本社三兄弟社 11 月 6 日聯合職業參訪，這次參訪主要認識台灣茶業的美好。當天我們一起拜訪三峽社 PP Tea 周文裕經營的桔揚茶葉龍潭廠及臺灣客家茶文化館。晚上舉行聯合例會，聆聽本社 PP Stock 連乾文演講「AI 仍在天，只是高度降低」。



桔揚集團是台灣知名茶飲原料與代工企業，也是全方位餐飲原料供應商，以茶葉專業起家。拜訪當天，詳盡導覽讓我們深入瞭解製茶流程，從採菁，到日光萎凋、室內萎凋、發酵，每一個環節都環環相扣，稍有進行不順就可能導致茶香減弱。

第二站我們拜訪「臺灣客家茶文化館」，文化館場館以茶園地景順應山坡地形建造而成，是地下一層及地上二層的生態建築，打造簡樸清寧建築設計，曾榮獲美國繆思設計等大獎。規劃以「客家茶文化」與「茶產業歷史」為展覽主軸，並以創新茶餐飲與體驗各國飲茶文化的六國茶室為特色，為龍



潭台灣茶路台三線的地標景點。

龍潭的茶遠近馳名，蜜香紅茶、紅玉紅茶、綠茶與東方美人茶都是龍潭出品的好茶，空氣裡瀰漫著台茶 18 號的清香，我想一望無際的茶園應該是這裡最美的風景吧！於是我們化身小小茶農，戴著斗笠、揹著茶簍在藍天白雲下，前往「雨林聯盟」認證過的茶園，體驗茶園採茶，然後我們到客茶樓品茶，龍潭的天氣非常好，我們坐在靠窗區一邊喝東方美人茶，一邊欣賞窗外的植物與曬曬太陽，真是令人療

癒舒心的一个下午。

這次充滿知識性的職業參訪，讓我們瞭解了製茶業的辛苦，懂得入口的回甘喉韻是如此得之不易。

### 3490 地區花蓮港區社

支持「飢餓三十國內特況家庭」

10 月 29 日上午本社 Window 社長、PP Civil 主委、Buelga 秘書，帶著社友們的愛，與本社在社區服務中的好夥伴——展望會東區辦事處處長、主任及志工一行，走訪台灣世界展望會秀林中心服務的特況家庭，這二戶分別位於花蓮崇德及秀林部落，家庭狀況大致相同，家中孩子眾多，僅仰賴父親擔任



臨時工的微薄收入及社會救助，勉強維持生計，但震後工作更加不穩定；而母親多數時間則在家照顧孩子。

走訪時，除了更深入瞭解特況家庭狀況外，並與家庭母親閒話家常，Civil 主委鼓勵他們要好好照顧孩子，並增加自己工作上的能力，在孩子都上學後，能順利找到工作，幫助經濟。而 Window 社長也補充提醒，若遇上困

難可透過展望會尋求社會資源的幫助，並贈與我們特地準備的生活日用品，表達我們的關心。

社會上還有很多像這樣的家庭，希望我們的拋磚引玉，能有更多社會上善心人加入，支持「飢餓三十國內特況家庭」，一起幫助台灣脆弱兒童與特殊景況的家庭，助他們暫度難關，讓弱勢能看見未來的光！

### 3501 地區中壢西區社／胡惠榮

#### 職業參觀——老 K 舒眠文化館

本次職業參觀全台首座以床為主題的「老 K 舒眠文化館」觀光工廠。

首先由經理帶領大家參觀製造流程，解說員也為大家介紹得很完整，有問必答，接下來參觀床的博物廳、睡眠體驗區，大家也很踴躍的體驗，國王演藝廳的場地可以接演說，公主藝廊（文化藝廊）的作品都是董事長姐姐的創作，讓人嘆為觀止。



參觀流程後，由董事長鄭麗華女士親自接待，並與大家侃侃而談創業史；舒眠文化館由董事長鄭麗華女士所創，強調品質第一、顧客至上，親自參與每一樣產品研發，也因此從當初不被看好的前景下，開創出銷售佳績，獲得消費者青睞，每一樣自己研發的產品皆引以為傲，真的是女性創業楷模。

晚餐地點選擇在舒眠館的汴華中餐廳舉行，餐廳名字也是以董事長夫妻的名字來命名的，真是伉儷情深；餐廳的菜色及口味也是一級棒，整個參觀行程成功圓滿。

#### 四代同堂 16 社聯歡活動



10月27日舉辦第14屆四代同堂16社聯誼活動，本次由平鎮社、中豐社、聯新社、鎮南網路社、中原社、埔心社聯合主辦。

舉辦地點選擇在桃園八德區——伍陽城市原創親子農場，這裡有戶外草皮遊戲區、室內遊樂區，不論是戲水池、小火車、彈跳床等都能讓孩子玩得超開心，很符合扶輪家庭同樂的地方。

雖然已踏入秋季，但是當日依然風和日麗，非常適合家庭聯誼的氣候，超過 300 人的社友及寶眷參加此次活動，上午 10 時開始陸續到場地，主辦社 2 位優秀的主持人，也揭開了本次的活動，活動在 Uni 總監伉儷蒞臨達到高潮，場上各項活動的競賽——吸管喝啤酒比賽、接力滾輪胎、夾氣球比賽，加油聲、歡笑聲此起彼落，Uni 總監伉儷也一起加入趣味競賽，真的很有趣！



烤肉用餐區熱火朝天、香氣四溢，火鍋也非常好吃，主辦社還請農場準備了炒米粉、炕肉滷味、酸菜湯、冰涼的仙草蜜，大受歡迎；小朋友在遊戲區也玩得很開心。感謝主辦社如此豐富有趣的活動！

### 3501 地區新竹北區社／鄭桓圭

#### 冬日悼友人義明辭世



秋楓蕭瑟冬至節，寒風吹落樂樹葉  
感恩日晨辭塵世，小雪前夕告離別  
相伴北國話當年，運河岸情夢裡尋  
週行鳴鐘永難忘，野鶴雲飛太孤絕

#### 聞

資深扶輪前社長何公義明，是國際扶輪 3501 地區新竹北區扶輪社創社年度社友，一生事業多有成就傳承中小企業從事電池產銷，首創高科技碳纖維自行車運動產業，投資半導體光電發展相當成就。曾相邀日本東北與北海道小樽訪遊，如今往事如煙眼前現。為近年來心繫國事發展，尤其近十年發展軍工產業時常耳提面命且介紹同業共識協作。



## 3502 地區桃園百齡社／靳家齊

### 3502 地區第一分區聯合社區服務

#### 「桃園市龜山區山頂國民小學弱勢學生教育活動費捐助計畫」

在 10 月 17 日的晨光中，龜山山頂國小的校園，彷彿沐浴著一股溫暖的力量——來自 3502 地區第一分區聯合捐贈活動的關懷與愛心。由本社主辦，偕同 8 個扶輪社，攜手為這所校園中英語學習較為困難的孩子，送上了一分改變命運的契機。這些扶輪社包括桃園社、經國社、大興社、西北社、桃花源社、微笑社、百揚社與加賀社的社長與社友們，他們不僅帶來物質上的捐助，更是用心呵護著這些學生的未來。



上午 9 時整，捐贈儀式在簡單而隆重的氣氛中拉開序幕。山頂國小的朱建菁校長、家長會會長蔡鍾洪與活動承辦人沈倅妃主任，一同迎接這場滿載希望的盛會。在莊重而溫馨的開場介紹與致詞後，一段由蘇羽彤老師帶來的琵琶獨奏，彷彿將現場的每個人都帶回遙遠的絲綢之路上，音符在空氣中輕輕流轉，訴說著一段悠遠的過去與未來的交織。

總監陳清榮與百齡社 Shrek 社長代表將滿載愛心的捐贈物資交到朱建菁校長的手中。這些物資，不僅是書本、教材和文具，更是承載著一分分深情厚誼，象徵著社會對弱勢學生的無限關懷。每一份捐助，都是一道微光，照亮這些孩子們求知的路途。



透過這次的捐贈活動，我們看到了社會各界對弱勢家庭學生的深切關懷，這不僅是對他們學業上的支持，更是希望能為他們帶來內心的力量，幫助他們在困境中依然保持對未來的信念。扶輪社的這分捐助，不僅改變了眼前的困境，更為這些孩子們種下了希望的種子。相信有一天，這些種子會破土而出，開出美麗的花朵，為社會帶來更多的回饋與正能量。

## 3502 地區八德美德社／王柯雅菱

### 3502 地區第八分區聯合例會——秋浪漫音樂饗宴

二十四節氣中第十八個節氣「霜降」，意思是天氣慢慢變冷，要開始降霜的意思。而當天的氣候也正回應這樣的節氣，在微雨中，我們揮別了夏季的炎熱與黏膩，迎來微涼宜人的體感溫度。本社的

社友們來到尊爵大飯店，與八德社（主辦社）、桃園青埔社、桃園自強社、桃園智德社一同舉辦 3502 地區第八分區聯合例會。本次例會由主辦社八德社邀請了薩克斯風演奏家顏慶賢教授（也是扶輪社友）、小提琴演奏家 Connie Mae 康妮媚，為我們帶來美妙的樂章。

首先出場的是小提琴演奏家 Connie Mae 康妮媚為我們帶來〈四季紅〉、〈女人香〉、〈孤勇者〉、〈光年之外〉、〈歌劇魅影〉等曲目，演奏家 Connie Mae 康妮媚除了身材火辣，小提琴演奏技巧更是超級專業。在她的演繹下，將原本社友們熟悉的樂曲注入不同靈魂，令人耳目一新。

而串起整場的薩克斯風演奏家顏慶賢教授，除了在演奏前，會以幽默風趣的講解讓我們在聆聽樂曲前有先一步初淺的認知，演奏中，除了歌曲中情感的傾訴藉由薩克斯風傳達出來外，更將薩克斯風的吹奏技巧做出超乎常理的變化。顏慶賢教授在演繹著名歌劇杜蘭朵公主中的經典曲目〈茉莉花〉



時，用手指、用舌頭、用演奏技巧，將薩克斯風吹出猶如琵琶的撥弦、猶如二胡的絲滑滑音、吹奏中依照樂曲的需要，以專業的舌頭吹奏技巧呈現快速、短促的換音，這些原本在不同樂器中也顯得艱難的演奏技法，全讓顏教授完美融合在薩克斯風中。

當日參與金秋浪漫音樂饗宴之社友無不對於薩克斯風演奏家顏慶賢教授、小提琴演奏家 Connie Mae 康妮媚，給予高度的肯定及讚賞，希望下次還能有機會聆聽大師的演出。



### 3510 地區阿公店社／林清源

#### 「壽天國小棒球隊設備 (love) 捐贈儀式」聯合社區服務活動

壽天國小位於高雄市岡山區，民國 92 年壽天國小棒球隊成立，在現任校長林清標、歷任校長、前教練鄭英俊與現任教練鄭乃介的帶領之下，自成軍至今皆有優異成績。民國 93 年謝國城盃冠軍，代表國家參加亞太區少棒錦標賽獲得冠軍，繼而力克日、韓、港取得亞洲區代表權，並至美國參加威廉波特世界大賽。民國 101 年台北陽明山盃、台東傳福盃、桃園敏盛盃。112 年體促會、113 年高雄市學生棒球聯賽硬式組、113 年 TOTO 盃高雄市賽等繼續努力獲得冠軍。並於民國 105 年榮獲 I.B.A. 世界軟式少棒錦標賽冠軍。

棒球隊以培育國家體育人才的理念，例如：傑出校友王維中（味全龍）、許基宏（中信兄弟）及藍寅倫（高雄台鋼）在國內外棒球界都有傑出表現，勉勵小選手以學長表現為學習目標，重返世界舞台，讓壽天國小棒球隊在國際間發光發熱，持續發揚台灣棒球精神，再創棒球王國。



因選手來源近五成為偏鄉及原住民地區學童，且有兩成選手來自中低收入弱勢家庭，無力支付分擔龐大的培訓費用及設備老舊需汰換，但為這些小選手們爭取國內外參賽機會，希用以賽代訓的機制，進而提升小選手球技，故本社今年爭取 3510 地區獎助金並結合第九分區岡山社、路竹社、濱海社、燕之巢社、新市鎮社及北高雄社共同主辦此次捐贈活動，3510 地區 Alfred 總監同時也捐贈 1 萬元共襄盛舉。希望盡一分心力，能幫助更多弱勢家庭的孩子快樂學習及成長，讓處在現況資源不均的這些孩子也能得到完善的設備與照顧，期望能拋磚引玉讓更多人共同幫助孩子們的成長。



合第九分區岡山社、路竹社、濱海社、燕之巢社、新市鎮社及北高雄社共同主辦此次捐贈活動，3510 地區 Alfred 總監同時也捐贈 1 萬元共襄盛舉。希望盡一分心力，能幫助更多弱勢家庭的孩子快樂學習及成長，讓處在現況資源不均的這些孩子也能得到完善的設備與照顧，期望能拋磚引玉讓更多人共同幫助孩子們的成長。

### 提升扶輪社公共形象廣告——LED 電視牆揭牌儀式

本次揭幕典禮是由社長陳金波及岡山國中校長徐東弘共同敬邀，而這片大型 LED 顯示幕主要是由社長陳金波及社友所共同促成，因有本社社長奔走，才能這麼快的矗立在岡山國中的校門口旁，透過這片彩色顯目的 LED 顯示，可以將學校重要訊息、重要活動內容與相關得獎內容等，即時的傳達給岡山在地社區民眾知道，不僅有效行銷學校，更拉近了學校與社區之間的距離。



揭幕典禮首先由社長陳金波致詞，社長表示 LED 電視牆可以提供扶輪社相關的活動訊息，透過 LED 戶外電視牆立即播放，達到宣傳效果，有效提高社區居民對扶輪的認知，進而加入扶輪行列。後續由地區總監 DG Alfred 及地區公共形象委員會主委 PDG Patent 致詞，最後再由岡山國中校長徐東弘代表學校致感謝詞，並頒發感謝狀，最後進行大合照。

岡山國中校長徐東弘表示，要特別感謝本社的熱心公務與慷慨捐獻，提供這麼好的設備給學校使用，讓岡山國中得以有效行銷學校的特色與亮點，也讓岡山在地居民得以更接近學校、認識學校，可說是一舉數得，功德一件。

## 3510 地區高雄中山社

### 讓愛飛翔，找到夢想——助弱勢兒少職涯發展

本社與華遠兒少服務中心共同推動「讓愛飛翔，找到夢想——弱勢兒少職涯發展計畫」，首場職涯輔導講座邀請本社李冠勳社長的夫人黃琲玲小姐分享，她是清華大學畢業亦是專業國學老師退休，她結合教育、家庭、社會責任等層面，呈現出一位母親、教育工作者



與社會公民的多重角色，用不同角色的立場，來分享和啟發孩子，希望能造福弱勢家庭，嘉惠弱勢兒少，激勵孩子成為更好的人。

最後，透過這場分享，她希望孩子回去改變自己，透過不斷地反思與修正，我們才能真正走出一條屬於自己的正確道路，時常用感恩的心與善良的心對面生活，無論生活怎樣，才能助我們成為更好的人。

### 藝術治療——花精靈序曲

#### 樂曲、花藝、聲樂戲劇 跨文化的心靈力量

本社、西北、木棉、愛河、拱心、晨新、亞灣暨莘承社的聯合例會專題演講，邀請花精靈公益音樂會總監洪凱莉 Kelly 博士、女高音聲樂家吳岱晏、豫劇小天后蕭揚玲、台灣之光花藝王子李嘉偉等 4 位主講人分別帶來樂曲、花藝、聲樂、戲劇做一場跨文化的心靈力量講座，主辦社本社社長 Playboy 李冠勳表示本社長期舉辦公益音樂會，很感謝藝術總監洪凱莉博士一直支持公益，幫助這群愛好音樂的身障人士，今年舉辦「花精靈公益音樂會」歡迎大家一起來參與！

洪凱莉 Kelly 博士首先跟大家分享「同頻共振」理念，一種深層次的能量連結，獲得源源不斷的

能量與啟發，就像扶輪人支持公益，熱心服務社會，而宇宙能量也會助扶輪人生意興隆。

蕭揚玲老師現場表演「賞花聞香」，在舞台上優美的身段和細膩的表演風格，讓觀眾不僅感受還能在視覺上體驗到獨特的藝術美感。

台灣之光花藝王子李嘉偉說明花的物語也直接現場手作花藝，將每一朵花每一個葉子抓在手上，就是一束最美花藝，他也將這束花轉送 Playboy 社長夫人，他說社長能辦這麼大場音樂會，是社長夫人的支持才能讓公益活動辦得更圓滿，現場大家掌聲如雷，非常認同。



女高音吳岱晏老師更是現場來一段歌聲，她的柔美歌聲非常吸引人，會中也邀請她的高徒現場高歌一段，自詡歌聲比洪榮宏好聽——PP Colony 的展現讓現場來賓掌聲、笑聲不斷。

今晚大家齊聚聆聽這場藝術治療中，參與者能夠「同頻共振」，共享相同頻率，便能加深心靈力量，也讓公益的目標更清晰，行動更一致，並激發更多人關心弱勢族群，傳遞愛的能量，進而帶動社會正面的能量，善的力量。



## 3510 地區高雄社 / 陳靜慧

### 台北北區姊妹社蒞高訪問歡迎晚會記要

台北北區社是本社締結的第二個姊妹社，兩社自 1978 年締盟至今已 46 週年，該社也是所有姊妹社中唯一與本社訂有每年互訪約定的社，而本社又是台北北區社在國內唯一結盟的姊妹社，加上幾位本社社友二代加入台北北區社的淵源，親上加親，兩社情誼之深厚不可言喻。

今年度輪由北區社南下訪問，日期訂在 11 月 8-9 日，Rostang 社長在美濃經營的主題嚴選溯源食材餐會在業界名號響噹噹，在美濃當地也是出名人物，今年擔任本社社長，當然不藏私，為台北北區姊妹社規劃兩天一夜行程，要讓姊妹社社友寶眷來趟充滿新奇又難忘特別的南部之旅。

8 日一早北區社一行人搭高鐵南下後，直接搭乘巴士前往美濃參觀草皮產業，中午在 Julian 秘書的美濃窯餐廳享用新客家菜





料理後，下午體驗農藝手做、建置莊園慢活觀賞移動屋設施，在瓜果棚室耕地中散步拍照，農技解說分享友善耕作環境課題。除觀光組外，還安排4位社友陪同在大崗山球場與北區社社友及來賓球敘聯誼，為增加打球趣味，北區社特來電邀戰，兩社各派兩位選手進行PK，社友們紛紛下注相挺，在赴美濃車上得知由本社獲勝，不愧是高雄社之光！

本社社友及寶眷在下午4時半陸續出發前往美濃會合。7時準時敲鐘開會後，社長致歡迎詞歡迎北區社來訪，秘書報告後也為兩社11月份喜慶社友唱歌慶生，在全體高唱生日快樂歌聲中合切蛋糕。接著邀請北區社Ethan社長致詞，簡單例會後敲鐘閉會開始餐敘聯誼。

雖然6月份甫參加完本社70週年社慶，時隔不到半年又相見，兩社社友及寶眷熱絡穿梭南瓜棚下把酒言歡寒暄敘舊，南瓜雖未成熟，但撞到還是很痛，時不時傳來哀叫聲，加上現場歌手唱歌助興，歡樂氣氛洋溢全場，夜幕低垂，快樂的時光匆匆流逝，考量回程交通安全，兩社社友結伴沿著田間小徑悠閒散步前往搭車，結束一年一次的互訪聯誼。

## 3521 地區台北長安社／王麗珠

### 花蓮公益行

老阿伯淚眼站在門邊，向本社社友揮別，車上的社友也含淚揮手，那是祝福與無奈。好悲淒的家庭，78歲的阿伯是家裡唯一能站立的人，他的太太和女兒都因糖尿病嚴重而截肢了，全靠阿伯為她們翻身擦澡換尿布。

這是3521地區11分區本社及匯泰基金會的年度公益活動，共捐出30萬元現金及多項物資。社長Leo羅啟長親自規劃，他是花蓮子弟，為了振興花蓮的旅遊，也為了



花蓮新城國小捐贈

回饋鄉里，兩天親訪6個團體及個人，社友都感動不已，因為這是平常例會及演講中感受不到的。

山陀兒颱風侵台一週後，也是0403強震的半年後。花蓮觀光業非常蕭條。8月旅館的住房率只有一成五。花蓮市長魏嘉彥感謝本社的到來。希望大家多多消費，幫助花蓮的產業。

本社花蓮行首站是去康樂國小，全校只有75人，該校有名的拔河、口琴和排笛，每人至少參與



探訪弱勢家庭

一項。校長蔣淑芳是台北松山區的居民，為了奉獻偏鄉，舉家遷往花蓮。魏嘉彥市長和長安社友一起參觀了康樂國小的各項表演。拔河隊是在器材不足的訓練之下得到全國拔河比賽第六名。

做家戶拜訪時，社友們最有感的是看到了癌症化療仍然奮戰賣涼糕的婦人。

老阿伯的家令人鼻酸。陰暗房裡牆邊兩張床上躺著兩個母女，她們都因糖尿病而截肢。PP Eric 盧元璋，PP Anderson 朱東賜都親自把物資搬進房內。社友 Anna 李慧敏及 Linda 林春柳都紅了眼眶說要加碼捐助。

另有兩位受贈者都是年輕人，一位骨癌待醫治，一位車禍肺出血即將康復。花蓮之

行，在每一位社友心中都播下更多的愛心種子。我們走到了陽光照不到的角落，扶輪打開一扇窗，每個人都感到溫暖和希望。

## 3522 地區台北市八芝蘭社

### 愛無限公益餐會

這次跟著本社的服務計畫，以志工身分參與 TVBS 信望愛永續基金會舉辦的「愛無限」感恩餐會，擔任引導參加者的工作，這次經歷讓人深刻體會到愛與關懷的力量。基金會以推廣文化與社會公益、提升新聞人素質與報導品質、促進永續生活與發展為宗旨，透過各種活



動傳遞溫暖與希望。

在活動中，筆者的主要任務是協助引導參加者入場，且因為有些參與者的行動是不方便的，因此我們也要協助中獎者領取獎品；抑或是協助表演者上下舞台等，雖然每件事情都不是太困難，但令人欣喜的是，每位參加者臉上都洋溢著笑容，這種正向的氛圍讓我感受到活動的溫馨與和諧。

餐會內容豐富多彩，除了例行的感恩活動

外，還安排了精彩的表演節目，為現場增添了許多歡樂。特別是摸彩活動，吸引了眾多參加者的熱情參與。豐富的獎品讓中獎者喜出望外，現場充滿了歡笑與掌聲。

透過這次志工服務，深刻體會到基金會致力於關懷社會弱勢族群的使命。他們透過「愛無限」系列活動，包含慈善募款、公益餐會、扶助低收入戶等，實際行動支持需要幫助的人。

參與這樣的服務計畫，讓人感受到助人的喜悅，也見證了社會各界對公益事業的支持與投入。這次經歷激勵筆者未來繼續參與志工服務，為社會帶來更多正能量。

## 3523 地區台北市南雅社

### 南海、本社聯合服務——烏克麗麗社團獎助金計畫

大理國小烏克麗麗團地區獎助金計畫案為南海及本社連續多年來共同的聯合服務，社團成立於2013年3月，在虞志長校長大力支持，及本社輔導社台北市南海社經費贊助下順利成立，由陳芳絢老師及功學社沈睦恆老師共同指導，招收對樂器演奏有興趣的學生，旨在培養學生對烏克麗麗的認識



與演奏技巧，透過烏克麗麗彈唱培養對音樂的興趣，藉由相互觀摩學習及表演，增加其自信心，進而樂於與人分享，體驗團體合奏的樂趣。成軍以來已多次在學校慶典活動演出，深獲全校師生熱烈迴響，也曾多次受邀參加社區活動及台北市兒童月表演，深獲好評！

大理國小烏克麗麗社的成立，讓經濟弱勢的學子，能在無後顧之憂下，利用課後時間，有機會學習樂器，展現音樂藝術才能；更於2020-21年度，南海社邀請本社一起加入支持的行列，有了南海及南雅的熱情與鼓勵，這群孩子能夠精益求精，除了在校內散播音樂種子，更能代表學校參與社區表演活動，展現自信，爭取榮譽。



本年度兩社以地區獎助金申請方式，各分攤美金1,000元，地區相對提撥1,000元，預算共為美金4,000元，由於預算增加，讓孩子們有別以往除了學習樂器，另外加入韻律課程，10月17日當天兩社社友及寶眷們前往學校進行捐贈儀式，同時欣賞同學們以舞蹈與音樂律動結合的精采表演方式，應用音樂也舞出健康。