

◆ 吾愛吾社 ◆

348 | 地區台北信義社

本社主辦 2024-25 年度第三分區聯合社區服務活動：「社團法人台灣遲緩兒天使樂園協會」關懷參訪暨捐贈儀式

10月11日本社主辦的第三分區（西門、中興、城西、金門、新起、傳世、寶成、動力、光耀社）服務活動來到遲緩兒天使樂園協會，看到環境整齊優美、社工人員的專業讓遲緩兒等身心障礙者在安全的環境下，使其獲得尊重與成長；並推展其家庭及眷屬學習教育成長藉以發展人力成本，協助遲緩兒等身心障礙者家庭各項問題，保障其各項權益，以促進社會的平等融合。與扶輪社宗旨——「透過結合具有服務理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平」不謀而合，我們深受感動。

Robby 社長代表主辦社致詞，期待拋磚引玉能夠減低創辦人一路走來的辛苦，本次方案透過 4 大服務項目，包含：早療服務、巡迴輔導服務、篩檢培力服務、機構增能永續服務，希望以早療家庭為中心，周遭生活支持系統為基礎，能夠有別於其他單位所提供的早療服務方案及一般診所的制式化治療課程。依每個孩子個別化的需求設計規劃階段性、多樣化的服務，使有特殊需求的孩子都能擁有專屬的治療計畫。此外，透過家庭、周遭支持系統的參與，使治療計畫衍伸至家中及社區，增加協會的服務深度及廣度。

接著同時培訓托育人員，使他們對於對兒童健康發展有正確概念，當遇到發展異常的孩子時，能擁有專業服務敏感度，使 0-6 歲的孩子獲得專業的教養及服務，而早療家庭的支持系統都能獲得良好的照顧與訓練。

最後，透過協會增能永續培力，提升我們的服務敏感度、服務品質及專業，更建立專業人才資料庫，為有需要的家庭媒合專業人員。

扶輪有愛大家一起來行動！



348 | 地區台北信義社區服務團

台北信義社區服務團活動

我們是由一群來自台北市行仁里與扶輪社員一樣致力於服務及創造更美好世界的非扶輪社員男女所組成。在輔導社台北信義社的指導之下已經 21 年，今年信義社 37 週年慶巧遇巴黎奧運舉辦年，當



卓越、尊重、友誼的奧運核心價值向全世界展開雙臂的同時，1905年創立的扶輪精神透過聯誼、服務、推廣正直、助益世界親善和平的宗旨，也在本團內部穩健發展茁壯中。

人材精英匯集的信義社奉行四大考驗，互相扶持的精神讓台北信義社社友情感更加濃密，也讓社區也可以奉獻對社會的力量；透過扶輪社區服務團團員運用其自身的技能，改善自己社區的生活品質。愛滋病、吸毒、識字、飢餓、環境保護——任何社區的任何挑戰均可透過扶輪社區服務團來著手解決！

每年四季的勸募捐血活動、社區對青年學子的獎學金頒發、中秋節、母親節、父親節等等慶祝活動都很好的與扶輪社結合來舉辦。在此邀請大家一起來快樂做公益，社會公益服務也更深入基層嘉惠需要受照顧的人事物，在這喜慶的前夕衷心祝福社友寶眷平安喜樂。

348 | 地區中和社

社區服務「新北市幸福種子全人關懷協會——中永和真理堂學童課後輔導計畫」

中永和真理堂成立新北市幸福種子全人關懷協會至今已八年有餘，在這之前許多協會的成員也在社區中服務社區居民多年，瞭解弱勢族群的需求，並與國中、小學合作，讓學生在課後能到協會參與各類型的活動。平日有兒童陪讀班及青少年課輔班，透過聘請專業師資與大學生志工半讀，提供良好的學習環境給學童；寒暑假則有營隊安排活動使學童學習到互助合作的重要性，進而蛻變成長。

協會成立後的第三個年頭，本社有感於協會無私的奉獻，慨然承諾贊助這些有意義的活動，從一開始僅本社獨力贊助，到後來集結第九分區各友社一起共襄盛舉。這期間獲得許多人的認同，包含本社及友社多位社友都以個人或公司名義贊助，期望為協會提供更多資源，幫助學生獲得更好的照顧。



本年度的捐贈儀式較之往年有些微不同，因為中永和真理堂買了新堂，因此捐贈儀式便選在新堂舉辦，除了第九分區各社外，3482地區的台北永安社也參與其中。捐贈儀式結束後由真理堂的楊總幹事帶領大家參觀新堂，裡面的設施應有盡有，為學童打造出一片舒適且完善的學習空間。許多細心小巧思更是讓大家深深體會到協會的用心與付出，並願意持續為這些學童盡一分心力。

3482 地區台北蓬萊社

攜手失親兒基金會「真善美藝術班」讓愛延續

失親兒基金會成立「真善美品格藝術班」已有3年，以真、善、美三項品格來祝福每位孩子：「以『真』為開始，認識自己真誠的心，能夠辨別是非；再來，保有一顆善良的心、在追逐夢想時，用『善』的眼光看待周遭的人事物；最後以『美』為目標，善用自己的藝術天分，大步前進，邁向美好的未來。」期望透過美術創作班引導孩子適當表達自己真實的感受，鼓勵每個創作者有表達能力及勇氣，一直是該課程設計的核心。

10月19日本社攜手失親兒基金會於台北市寶清街上的台北分會舉辦一場「印出心底話」藝術課，鼓勵孩子從心出發，覺察自己的情緒並透過藝術形式來表現與外界互動。當天，由資深的阿桐老師與艾咪老師來引導大、小朋友一同歡樂創作，本社 Mary 社長、秘書 PP Melody、社區服務委員會主委 PP Wini 偕本社社員一行親手服務，付出時間來陪伴基金會孩童們跳脫固有環境的思考模式，共同



透由藝術創作來給予支持，盼望每個孩子都能感受到我們滿滿的愛與關懷，讓臉上的笑容與創作的熱情永遠不消失，讓愛延續。

Mary 社長是第二次親臨基金會作陪伴服務，又因她是台北馬偕醫院新生兒科的資深醫生，孩子一直是她心中最珍貴的寶貝，不論她退休與否、時間早晚，正是體悟到服務孩子的過程實屬不易，因此與孩子的互動交流都使她心中充滿無限感動。Mary 社長當日與我們分享：「每一次透過陪伴孩子學習或互動的過程中，皆感受到成為一個給予者能對社會付出的喜悅，不



但能幫助他人，同一時間更療癒到自己，使別人和自己一起成長，圓滿彼此。我從心底真誠的表達感謝，透過扶輪的服務為我們彼此的關係注入新的活力，讓我們的友誼和合作持續延續，產生不凡的影響力。」

3490 地區花蓮社

偏鄉 C 肝防治

由本社主辦，宜蘭社聯合辦理的「花蓮縣偏鄉 C 型肝炎篩檢暨治療計畫」，第 2 場「愛護肝臟 C 肝快篩活動」暨捐贈典禮，9 月 21 日上午在新城鄉大漢社區活動中心舉行。許多民眾得知這場免費篩檢活動，一早便來到社區活動中心排隊等候。1 滴血、15 分鐘即有結果，希望幫助偏鄉民眾就近快篩，早期發現早期治療，也減少 C 肝的傳播風險及肝炎對生命的威脅。

本社 Leo 社長致詞介紹本社今年度推行這個有意義的活動，也宣揚扶輪服務人群的使命，偏遠居民因交通不便和資訊不足，往往無法及時篩檢與治療。透過這次活動期盼能讓門諾醫院的 C 肝篩檢服務深入更多偏遠家庭，幫助居民不要錯過治療的黃金期，特別是針對容易忽略的慢性肝病問題。

本計畫共捐贈 500 劑快篩試劑，除了兩個社的捐款，還有本社社長等 10 名前社長及主委聯合贊助給門諾醫院慢性肝病防治中心，攜手推動快篩活動。原訂捐贈典禮配合第 1 場快篩活動舉辦，因颶



風火車停駛宜蘭社無法參加故延至第 2 場，第 1 場在嘉里村舉辦，才 2 小時就完成 200 位民眾的篩檢，檢出 2 位 C 肝患者。第 2 場篩檢人數 149 位，也篩檢出 C 肝患者，由此可見，偏鄉的普篩是需要的。感謝門諾醫院的鄭主任及所屬醫療團隊的專業服務，順利完成了兩場的篩檢，也特別感謝 10 家優秀的公司對這次的計畫慷慨解囊，以及撥冗參與的社友和夫人們，才能讓這次計畫順利的進行。

門諾醫院多年來持續推動 B、C 型肝炎及酒精肝等防治工作，慢性肝病死亡率在花東地區已取得成效，感染率逐年降低。鄭主任提醒民眾，C 型肝炎大部分感染者在感染初期並沒有明顯症狀，往往等到出現症狀時，都已是末期，呼籲凡 45 至 79 歲未做過終身一次 B、C 型肝炎篩檢民眾，可主動篩檢及就醫治療。

3490 地區吉安社／李素貞

本社及花蓮義消捐血暨防災宣導

本社社長李文賢、社區服務主委王錫白，中秋過後率領全體社員、寶眷們，在花蓮遠東百貨公司前廣場辦理「捐血暨防火防災宣導」，當天捐血完成將獲贈秀泰影城電影票，且現場不僅安排花蓮宣導義消實用的防火防災宣導，更有吉安分隊救護義消進行 CPR 及 AED 教學，VR 防災體驗車供民眾

親身體驗，吸引大批鄉親上車挽袖，提升花蓮捐血中心的血液庫存量。

負責此次捐血活動籌劃的社區服務主委王錫白，亦是花蓮特種搜救大隊大隊長，活動結合義消各分隊設攤，讓民眾捐血助人之餘，更能學習 CPR 及 AED 自救救人的常識與技能，透過防火防災之住警器宣導，強化日常的危機意識，對於符合消防局補助資格者，現場可以領取住宅用火災警報器，降低日常災害。

李文賢社長表示，捐血活動是本社社區服務的項目之一，扶輪社秉持著一貫的服務宗旨，結合防災宣導及體驗活動，提高民眾的捐血意願，讓本次活動人潮不斷，一天下來



花蓮捐血站蔡站長致贈感謝狀並與工作人員合影

共計募得 225 袋熱血，50 多位民眾學習 CPR 及 AED，發出 170 個住警器，而社長親自學習 CPR 的過程中，更為本社招募一位新社友，為神奇的扶輪創造神奇的成果。活動結束，對於社區主委王錫白精心籌劃本次活動的辛勞並帶領義消隊員一起參與公益，表達感謝嘉許之意，此外，對參與當日所有服務的社友、夫人寶眷們及熱心捐血的民眾，亦表達誠摯的感謝之意。



社長李文賢與社友們一同學習 CPR

3490 地區花蓮港區社

國際扶輪 3490 地區、豐原北區社、日本大阪城南社暨本社聯合社區服務活動——捐助中華國小災後教學環境及設施改善計畫

9 月 30 日不畏山陀兒颱風即將來襲，本社 Window 社長、Bulega 秘書及社友一行與代表國際扶輪 3490 地區的災難救助委員會主委 PP Jack，及風塵僕僕從台中前來的豐原北區社 IPP Vise、服務計畫主委 Abula 及社務行政主委 Paint 等抵花蓮市中華國小辦理學校災後教學環境及設施改善計畫的聯合社區服務活動。

此次的受贈單位——中華國小，位於米崙斷層帶，因地處環境的特殊性，在



學生迎賓表演



0206 大地震時受到過第一波大地震的洗禮，本次 0403 的大地震也再次感受到了大自然的威力，造成一些災害，經過幾個月前的現勘，決定針對學校用水設施老舊管線及活動中心屋頂漏水之狀況提供改善。

活動中，中華國小師生精心安排了以木箱鼓及佛朗明哥舞迎賓，表達對扶輪的叔叔、伯伯們的感謝及歡迎之意！主辦社本社 Window 社長，除了感謝給予本計畫支持的豐原北區社

及他們姐妹社——日本大阪城南社，還有地區及 JSC 總監，也謝謝中華國小總是給花蓮的扶輪人最好的支援，希望透過這次的捐贈，能讓學校因為震災造成的問題獲得改善，也讓學生能有個更安全無疑的受教環境。0403 震災至今，花蓮尚有很多未復原的地方，身為一個花蓮人，真的很感謝各界協助；也對自己身為扶輪人感到自豪，因為扶輪的力量跨越地區、跨越國界，都能一起為震災受災的人、事、地、物盡一分心力。

3490 地區五股社

挑戰極限：大小霸壯麗的旅程與心靈的磨練／林福

今年度 Joy 社長規劃百岳行程——大霸尖山——新台幣 500 元上的高山圖案。因大霸尖山其外型鬼斧神工的孤峰造型，屹立在雪山山脈雪山地壘聖稜線的北緣，標高 3,492 公尺，稱之為「酒桶山」；擁有「世紀奇峰」的美譽，與中央尖山、達芬尖山合稱三尖。

從行前團訓及日常體能訓練，2 個多月來，不敢懈怠，在雙十節慶組團挑戰大霸尖山，整個路程中，陡峭的地形、崎嶇落差大的岩石路段和泥濘樹根交錯，這些路徑讓攀登變得極具挑戰性。尤其前 2 天走陡升 900m 再陡升 400m 來回近 42K。攻頂時，疲憊的雙腳和飄渺的濃霧出現白牆，增添驚悚的危險因素。



三天近 60K 的長途跋涉，共上下各約 3,500m，耗時 30 多小時，隊員們不僅要克服體力上的疲勞，還要時刻保持精神上的專注力，隨時都可能伴隨著滑倒或失足的風險，團隊中不乏體力下降或落差大造成拉傷狀況，亦有位 70 歲長者，許多人感到筋疲力盡。然而，無論面對何種狀況，始終彼此鼓勵照顧著前行。

這次登頂過程 Joy 社長展現了堅韌毅力、強大的意志力、耐力克服了體能的極限。即便路途對他而言相對艱難，卻仍然率先垂範、堅持到底、精神抖擻，這種毅力與團隊精神是他們成功登頂的關鍵所在。全程無論是挑戰體能、地形，還是戰勝疲憊雙腳與痛苦抉擇，大家都憑藉著堅韌的信念完成了這次艱鉅的攻頂。值得喝采！

AI 領袖研習營心得 / Joy 社長小扶輪王薪喻

參加 RYLA，是一個充滿學習和成長的旅程，讓我深入瞭解 AI 的發展並體會到團隊合作的重要性。

在課程中，梁桂嘉教授帶領我們探討時代演變如何推進 AI 的發展，並強調了觀察力、好奇心以及夢想在任何年齡中的重要性，這些觀點對我啟發很大。陳人鳳老師介紹了雙鑽石發想流程，並展示了多種 AI 工具的應用，不僅僅是我們熟悉的 ChatGPT，還有像製作音樂的 Suno、平面設計的 Mokker 以及影片生成的 Runway，拓展了我對 AI 的認知。我們也參與了一個小活動，團隊成員各司其職，激發了很多創意。

盧建邦老師讓我們實際操作了最新型的人型機器人，並進行了一場有趣的投籃競賽。他也分享了創業中的挑戰及解決方式，提醒我們時時保持感恩，這些經歷對我深具啟發。

此次活動能夠順利進行，離不開主辦單位、地區總監 DG JSC、RYLA 主委 PP Tile、場地提供者



AI 創意設計實作挑戰不可能的任務

CP Coffee 以及所有工作人員的辛勤付出。他們創造了一個安心、充滿活力的環境，讓我們能夠無拘無束地學習與探索。此外，我也要感謝所有參與的學員，因為大家的用心投入，這次活動的效果得以最大化。

這次研習營讓我深刻感受到 AI 在各個領域中的應用潛力。對了，這篇文章也是我用 AI 稍微潤色過的喔，大家有發現嗎？希望未來有更多機會繼續探索 AI 的世界，期待和大家一起成長！



主委宣布，活動開始！

3490 地區樹林社／朱忠順

職業參觀——鶯歌陶瓷博物館薛瑞芳教授——流光——植物灰釉特展

9月21日本社參訪創社秘書 PP Potter 薛瑞芳老師在鶯歌陶博館展出的植物灰釉特展。

薛老師是「台灣現代陶藝之父」林葆家老師的女婿，為釉藥研究學會顧問及鶯歌陶博館的委員、臺灣藝術大學及臺北教育大學，工藝設計系及藝術造型研究所講師。薛老師是國內釉藥的權威，曾出版《釉藥學》、《灰釉》等書籍。

「植物灰」在史前時代，即以含鐵紅泥繪飾紋彩裝飾出現。從「落灰」出現

「自然釉」起始，歷經長期演化，憑直覺及累進的認知，陶工們取用窯口火坑處的柴薪灰燼，作為調配高火度炆器釉的材料，創造令人激賞的視覺效果。



藝的情境，映照令人激賞的視覺效果。

薛老師是本社 1983-84 年社長，當天的深入淺出的講解說明，搭配陶瓷名家作品介紹，讓我們享受了一場藝術饗宴！

調配「灰釉」的原料較方便到手，例如：黃土、長石、石灰石及黏土等，搭配簡單的「植物灰或土灰」調配。燒成後往往有難料的「幻變」！

表面看似簡單的含鐵黃土搭配簡單的「木灰」而已。但運用土、石的化學成分差異、加上木灰（草灰），因成分，地區、植物種類和部位，焚燒時的狀態差異，在高溫共熔生成陶器瓶、罐的表面呈現動感及精緻的外觀，成就動人、抽象變化的美感與手

3490 地區板橋西區社／郭貞伶

支點延伸服務——石碇國小老少共學踏青趣

今年度社長王嘉慶 Ocean 規劃了支點延伸計畫——進校互動系列行程，今年第一場進校活動特別感謝石碇國小魏千妮校長精心安排，真的是非常難能可貴的經驗！

五項闖關活動實紀：

1. 石碇好聲音（歌唱）：跟著小朋友一同演唱〈我來自石碇〉，歌中充滿童趣的「啦啦啦～啦～啦」伴隨著響板、沙鈴及木魚的聲音，彷彿叔叔阿姨們也回到了小時候的童年時光…。
2. 舞林至尊（街舞）：看著小朋友信手拈來的韓國女團舞蹈，叔叔阿姨們一開始措手不及，到後來漸漸的在緊湊的節拍中完成了挑戰，過程非常的歡樂，大夥兒不僅活動了身子骨，還拾獲了大大的快樂！
3. 食神大賽（茶餅乾製作）：關主小朋友從麵粉、奶油、比例、拌揉、定型，手把手的指導著叔叔阿姨們，大夥兒開心的邊做邊吃，就這樣在歡聲笑語中「闖」過了這一關。
4. 大顯身手（四方位醒獅鑼鼓）：跟隨著小朋友的手勢學習著百年的傳統技藝，看似簡單四個八拍，鼓聲卻展現出了強弱、快慢、豐富又飽滿的聲音，真的是非常有趣的體驗！
5. 風葫蘆競技（扯鈴）：從基本的轉動到進階的螞蟻上樹及螞蟻「下」樹，Ocean 社長甚至跟第一次見面的小朋友完成了互拋美技，驚豔了在場所有人！



校園活動結束後，我們前往餐廳享用午餐，行經 30 分鐘左右的烏塗步道，Ocean 社長伉儷帶領大家一同淨溪、淨山，撿拾的過程中大家都非常認真，還意外拾獲巨型垃圾。在用餐前，大夥兒一起留下了紀念照，給這次的石碇半日遊留下彌足珍貴的回憶。

3501 地區中壢鎮南網路社／CP Johnny 小扶輪溫立然

扶輪青年領袖研習營 RYLA 參後記

我前往峨眉莊林山莊，參加國際扶輪 3501 地區 2024-25 年度扶輪青年領袖研習營。

第一天是周震宇老師的課程，題目是：如何好好說話。老師強調了「因為所以」和「雖然但是」這些關鍵語句，讓我明白如何在日常生活中更加自信地表達自己的想法。

下午的破冰活動則是讓我們每個人講述自己的故事。雖然一開始有些緊張，但在活動中，我漸漸感受到分享和





傾聽的力量。

第二天我們與總監進行了深度對話。他希望我們成為不平凡的人，鼓勵我們勇敢追求夢想。這讓我思考如何才能真正做出與眾不同的貢獻。

接著是我最期待的高空繩索訓練。在這過程中，我和指導員建立了深厚的友誼，他還欠我一瓶飲料，因為我完成了不可能的任務，這段經歷讓我至今印象深刻。

晚上有一個名為薪火相傳的活動，我們親自製作火把，大家點燃火把一路向山上走去，宛如一條巨龍在山間盤旋著，到了山頂大家分享著自己的夢想。

最後一天前總監張世澤醫師分享了他從鄉村孩子最終成為一名牙醫的故事。他的經歷讓我看見了努力與堅持的力量，也激發了我更加努力學習的動力。

下午的結業式，大家寫下這3天的心得，並獲得了結業證書。這次研習營不僅讓我收獲了知識與技能，還讓我認識了許多新朋友，更重要的是，我從這裡汲取了許多人生的啟發。

3501 地區竹南社／李東榮

爐邊感言

本社的資深社友 PP Garment 舉辦爐邊會，這回他以新社友為邀請對象。請新社友們在陳清波文教基金會會館歡聚，並介紹基金會扶貧助學金的宗旨。一向勤儉殷實的創辦人如何披荊斬棘賺進第一桶金，如何經營牛仔褲成衣廠和製布廠，擴充到海外形成世界最大生產牛仔成衣的成吉思汗，實至名



歸又籌備陳清波基金會彙集策略投資，以其利息充做助學金之資金來源，現階段竹南、造橋、後龍計畫再增加頭份、三灣等鄉鎮之清貧學子。期能為更多有潛力的育苗無後顧之憂，創辦人深為自許，為善最樂，為我們所欽佩及嘉讚之！

中午於後龍外埔漁港太興海產餐廳餐聚，豐盛的料理，賓主盡歡。特於此感謝！

3501 地區中壢西區社／胡惠榮

關於我的扶輪二三事

本次例會邀請到 PP Gary 朱顯光專題演講，PP Gary 擔任第 13 屆社長，是社內資深社友，對於社務非常熱心，在地區方面，更是擔任諸多職務。

PP Gary 演講的 PPT 檔案中，從第一頁開始，就將社友們記憶拉至創社初期的記憶洪流裡，一張張珍貴的活動相片，代表的不仅是本社一路走過來的青春歲月，更是社友及寶眷們攜手走過的回憶，大家能一路提攜相互扶持至今，20 幾年的相處時光及友誼，真的很令人珍惜！

常聽社友說，每週例會的相處，真的比親兄弟還親。PP Gary 的職業分類從保險經紀人斜槓至室內設計，今年更是從中原大學室內設計系完成碩士學位，真的非常恭喜！



PP Gary 從 3500 地區到 3501 地區，一路走來在推廣 RYE 不遺餘力，也到各社專題演講的分享，2 位小扶輪也前後交換至德國及克羅埃西亞 2 個國家，小扶輪回來之後的變化及成長，大家有目共睹，歸國分享報告也讓更多小扶輪願意出國並做成功的交換學生。

很感謝 PP Gary 帶來專屬於本社的時光機、地區事務的經驗分享，以及工作上面專業的分享，也讓來不及參與的新社友，更有信心創造未來與本社的共同記憶。

營造生活意境的餐盤花藝

2 個月一次的寶眷活動，在滿室馨香又美麗的鮮花中展開序幕。

本次的主講人很榮幸邀請到 3502 地區 2024-25 年度桃園創藝社社長胡淑芬 Emily 蒞社演講，社



長同時是 2024-25 年度桃園市中華花藝協會理事長；亦非常感謝 PDG Ken 夫人 Lisa 邀請到這樣重量級講師，為大家帶來花的意境與美好。

餐盤花藝是一個很美的手作，在品嚐美食同時也能欣賞到美麗的鮮花，這是身心靈的享受。Emily 社長為大家講解了餐盤花藝的主要構思及角度，之後就讓寶眷們發揮自己的巧思，因著每個人對花與美的詮釋不一樣，大家都很开心地完成獨一無二美麗的作品。

研究發現，鮮花可以提高創造力、工作效率和記憶力，尤其是五顏六色的鮮花，可以有助於提高我們的情緒，緩解焦慮，讓我們微笑。花的香味也具有芳香療法的作用。

在手作過程中，寶眷們專注構思的現場，真是美好又靜謐的畫面，完成手作的笑顏更是美好，認真的女人比花更美麗。

3502 地區桃園西北社／蔡淑妃

值得紀念的 50 週年結婚例會

此次的例會真是特別而充實，非常感謝節目主委 PP Chiao 邀請到國內外知名的 FOCA 福爾摩沙馬戲團創辦人林智偉先生，他的分享讓我們瞭解如何結合傳統、在地、街頭及劇場藝術，來創造屬於台灣多樣化的當代馬戲藝術，媒合各類表演型態，發展成獨具一格的肢體語彙，這樣的藝術包括特技、雜耍、街舞、當代舞蹈、武術、戲劇等等。除了積極在國內外著名舞台和各大藝術節表演之外，也期許能跟更多地方政府和企業異業合作，將台灣馬戲團推廣到更多地方更廣泛的觀眾。



此外，例會加碼特別慶祝我們敬愛的保母 PDG Archi 和夫人 Betty 結婚 50 週年金婚紀念日，筆者感到何其神奇又幸運在任期內能與保母伉儷及全體社友寶眷一起歡度金婚——這個屬於夫婦二人的第二個大慶典，謝謝保母 PDG Archi 宴請了全體社友寶眷，夫人 Betty 帶來美味可口的蛋糕和巧克力，而我們準備了香檳、氣泡酒，現場以金色的汽球特別裝飾，

氣氛溫馨又歡愉！祝福保母 PDG Archi 和夫人 Betty 結婚 50 週年金婚紀念日快樂，永遠平安健康喜樂。

3510 地區高雄燕之巢社

總監公式訪問

年度盛事之一——地區總監公式暨地區團隊訪問本社，9 月 19 日地區總監 DG Alfred 伉儷、地區秘書長 DS MK、第九分區助理總監 AG Punch 下午 5 時半先行抵達，與 Happy 社長、Fulcome 秘書

及六大主委 PE Teacher、Alen、PP Candy、Build、Can 及 Mountain 召開社務行政會議，就今年度各項工作計畫、RI 及地區重點工作等進行交流。

Happy 社長致詞表示，總監公訪在任內期間是年度重要盛事之一，是日很開心輪到本社與總監及地區幹部一起召開社務行政會議及例會，將本社今年度的服務計畫向總監及地區幹部們做個報告，除此之外今天也有 2 位新社友 Curtain 及 Hope 入社授證儀式，也邀請總監做監誓人，心中真的無比歡喜！

當天的例會有來自英國 4 位男大生來參訪，相互交流。男大生 Lucas 是台德混血兒，定居英國，媽媽是中醫師，參加過慈濟在敘利亞、烏克蘭的難民賑災，英國學校出經費鼓勵大學生以他的科系（電機）專業出國去參訪，更要瞭解國際人文事務，Lucas 的媽媽參加過慈濟賑災，瞭解台灣人的愛心救接近 155 個國家，也告訴兒子台灣的護國神山就是台積電及慈濟，所以鼓勵兒子邀同學選擇台灣，是時他們剛結束參訪的行程，晚餐就訂在小樽，正逢我們總監公式訪問暨例會，讓英國學生瞭解扶輪社是事業有成的實業家們成立的國際社團，也行善全球。

年度總監公式訪問活動，在糾察活動熱絡的氣氛中鳴鐘閉會。大合照後，社友們援例列隊於二側歡送今晚與會貴賓，年度盛事圓滿落幕。



3502 地區桃園向陽社／謝文嫻

桃園向陽社與國際品牌的女性力量

在當今社會，女性之間的互助與扶持越來越受到重視。本社一直以來致力於推動女性力量的發展，鼓勵姐妹們在生活和事業上相互扶植、共創美好未來。這樣的精神，正好與國際知名品牌 Chloé 的理念不謀而合——致力於幫助女性展現自我風格與力量。

Chloé 品牌，以其優雅而不失個性的設計，深受全球女性的喜愛。其每一件作





品都象徵著女性獨立、自信的精神。為了進一步強化這種女性之間的連結，本社的姐妹們相約前往台北微風南山 Chloé 的品牌之旅，這不僅是一次購物體驗，更是一場女性力量的聚會。

在本社節目主委 Novia 努力下，成功邀請到 Chloé 品牌總監 Julie 和台北微風南山店經理 Sandy 蒞社演講。Julie 在演講中提到了 Chloé 與肯亞女性的合作，特別介紹了她們手工縫製的包款，這些特製作品不僅展現了品牌對可持續發展的承諾，也讓姐妹們深刻感受到女性之間的連結與支持。

值得一提的是，Chloé 品牌與本社在第六屆社長 PP Vicky 的帶領下，曾共同參與過一項意義深遠的公益行為，縫製衛生棉給非洲女孩。這項活動彰顯了她們對女性健康與權益的重視，並進一步強化了姐妹之間的聯繫。

本社一直倡導女性互助的價值觀。在這個充滿挑戰的時代，姐妹們之間的支持與鼓勵尤為重要。透過這樣的活動，讓更多女性感受到彼此之間的力量。女力的結合，力量無遠弗屆！

3510 地區高雄中山社

神奇扶輪 歡樂時光

社友與內輪 齊聚一堂 笑聲連連

RI 社長文告中提到社內培養包容及歸屬感，讓扶輪能發揮力量，期能大力支持「神奇扶輪」來改變世界。PP Fish 及 PP Carrey 擔任今年球隊主委及總幹事，為了讓球隊更重視並活化參與力，本月份特地舉辦一場保齡球聯誼活動，將 SKM Park Outlets 高雄草蓆 2 樓的「滾吧 LET'S ROLL 保齡球館」包場，邀請社友及內輪夫人共襄盛舉！



Playboy 社長看到每個人都能擺出不同丟球姿式，在聽到球倒聲，不論是全倒或半倒，現場的鼓動聲、歡笑聲不斷，夫人們跟社友們都能有不同的交流笑聲，增進很多聯誼的互動，他說一場球賽聯誼可以帶領老中青社友重回到青春時光，彷彿又回到年少的青春洋溢；將社友跟夫人連結拉一起，攜手同心一起參與扶輪，才能創造神奇扶輪家庭！

社長夫人還特製獎狀及 PP Carrey 所推的粉淨白白樺茸 Q10 膠原蛋白美容保養品當獎品，讓領獎的夫人們都很開心，透過運動流



汗，還能拿到膠原蛋白美容保養品，讓女人們更美麗。社長夫人更表示一場聯誼球賽除聽見社友及夫人們的笑聲，也聽見大家年少追妻路的有趣回憶，透過不同的聯誼活動，讓大家對本社更有歸屬感。

北港武德宮——植福補財庫巡禮一日遊

北港武德宮是全台五路財神的開基祖廟，五路意喻來自東、西、南、北及中路，各方面財源廣進。Playboy 社長特地安排帶著社友及寶眷們一起來北港武德宮祈願、謝恩、補庫、植福，讓大家可以招財神、添財氣。



北港武德宮也特地安排秘書長蘇建華先生幫我們導覽解說，門前的燒金爐及新製金爐融入各神社的神秘圖像各有不一樣的意象，令大家嘆為觀止；一進廟宇抬頭一看便看到「有錢真好」的匾額，讓大家歡喜大笑，秘書長蘇先生也告知，廟中藏玄機，金爐上有秀四字不論是由左至右或由右至左「心誠則靈」、「靈則誠心」拜拜就是講求吉祥、好彩頭，心誠就靈；另外介紹三學舍新建築可供眾休憩，建築設計以現代禪風為設計風，純淨寫意、現場溫馨明亮的空間佈置，讓大家感受武德宮之美，體驗不一樣的風貌。Playboy 社長表示人人都喜歡聽到「恭喜發財」的賀詞，開門做生意也希望發大財，很開心社友寶眷一起來北港武德宮——植福

補財庫巡禮，還特地走訪文創園區，讓大家暫忘平日煩瑣業務、都市塵囂，全然地沉澱身心靈。

這趟植福巡禮祈願大家順風順水，順心順利，身體健康，生意興隆，財源滾滾進家門！

3510 地區屏東社

三東兄弟社「英語扎根與自我成長計畫」

面對全球化及國際化的浪潮，英語為當前國際溝通最重要的語言。要提升競爭力就要提升英語能力，提升英語力要向下扎根，培養孩子與世界接軌的能力。而這些對於英語學習資源缺乏的偏鄉學生，就有著更大的困難度。

緣起於對這些孩子們的關懷，本社、台東社、羅東社（三東兄弟社）在 9 月 11 日針對全校只有 38 位同學的高雄市大樹區





興田國小，辦理「英語扎根與自我成長計畫」。

興田國小全校 38 位同學，有 41% 的孩子來自弱勢家庭，在吳孟珠校長大力奔走及社會善心人的捐助下孩子們在運動競技、英語競賽等領域中獲獎無數，吳校長期待這些社會善心人士捐助的受福者、手心向上的孩子，來日傳承此善念，成為手心向下的施福者。

Best 社長在致詞時指出，這分

善念來自於對弱勢家庭孩子的關懷，彌補課後家庭無法給予學習資源與陪伴。期待我們棉薄之力，能協助興田學子持續扎根英語能力。

3521 地區台北中正社

2024-25 年度服務計畫——贊助泰北帕黨村培英中學

位於泰國北部清萊府汶景縣帕黨村的培英中學，學生大多是異域孤軍後代。培英中學開設有幼稚班到國中三年級共計 11 個班，現有學生 218 人，13 名教職員工。學校利用週六為學生安排華語課程，為了學生有更好的學習精神及身體健康，擬在學校準備營養午餐，但因村小學生少，收支難以平衡，每年都要向外界募捐籌款來彌補學校的經費不足，因此向本社提出捐贈餐費計畫。



去年本社即贊助了一學年的週六營養午餐，今年再度延續此營養午餐計畫，又因風災、大雨、土石流等災情，社友們熱心捐款，協助其更新餐廳老舊屋瓦、清理土石等工程。

10 月 9 日 Gem 社長率領 10 位社友及寶尊眷前往培英中學，參加該校 10 月 10 日舉辦之國慶日慶祝活動，同時舉行捐贈儀式，訪問團一

行，受到當地帕黨村長趙貴華、自治會長許孟全、培英中學董事長李法盛，校長景泰英等鄉紳村民及師生熱烈歡迎，場面溫馨，其樂融融。社友們午餐時並親手為學童分菜，與學童一同享用營養午餐。

3522 地區台北市八芝蘭社／陳映如

當芳香療癒遇上脈輪——身體與能量間的芳療秘密

這次的「當芳香療癒遇上脈輪」講座，令人對脈輪和芳香療法有了全新的認識。

講師解釋了人體 7 個主要脈輪，從海底輪到頂輪，各自掌管不同的身心功能，這讓我首次瞭解到自己的情緒和健康狀態可能與脈輪失衡有關。最令人受益的是，講師介紹了不同精油與脈輪的對應關係，並且如何透過香氣調節不平衡的狀態。這次的學習讓我理解，當身心狀況不佳時，可以使用適當的精油來舒緩，幫助自己恢復平衡，這是一個簡單而實用的方法。



3522 地區台北東南社／吳明璋

「採稻贈米」愛心滿田間！

本社於今年 8 月舉辦了「收米贈兒」活動。大夥前往與宜蘭行健合作社合作契作的稻田，收割稻米，並把收成全數贈送宜蘭失親兒基金會。

原本擔心有些年長的社友應付不了下田的苦活，但多位前社長都說這些他們小時候都做過，工具上手彷彿兒時記憶瞬間歸位，很快地把三塊（各約 10 坪大小）特地留給我們體驗的金黃稻田收割完畢！行健合作社說我們比上星期某企業的 80 位員工還厲害，扶輪人還是有些不一樣的特質。筆者開始擔心他們明年會接到邀請協助收割的電話。契作 2,000 公斤，我們努力一個小時應該只收成了 20 公斤的稻穀，真的粒粒皆辛苦。

中午我們前往宜蘭失親兒基金會利澤簡活動中心用餐，非常佩服主任和全體失親兒基金會同仁們在第一線的付出，他們的長期付出就像是種稻一樣，在孩子心中種下希望，本社以一包白米象徵 2,000 公斤稻米，致贈給林主任，希望這棉薄之力，能幫助孩子心中收成品瑩飽滿的力量。

當天多數孩子在外面進行獨木舟活





動，我們去蘭陽溪出海口附近，給孩子加油打氣，得知他們正要整隊再次出發到海上直到晚上9時收隊，這趟挑戰可不輕鬆，但孩子臉上是開心的。

社友們都很開心當天的活動，收穫滿滿，聯誼服務，神奇扶輪！晚上9時半，私訊林主任詢問孩子收隊了嗎？他說正在清洗裝備，今晚一定很好睡，還附上幾張孩子俏皮的照片。我想我們社友今晚也一樣好睡！

3523 地區台北永康社／葉雅琳

永康社服啟航——台中，愛，和平慈善音樂會

這場音樂會起緣於社長而促成美麗的邂逅。當天由 Jenny 社長及社服主委 Debbie 帶領下台中國家歌劇院欣賞這場音樂會，讓身為扶輪社員的筆者感到無比的榮幸與感動。當天的音樂不僅僅是一場表演，更是一種文化的展現與靈魂的共鳴。合唱團用他們最真摯的聲音，將代代相傳的原住民故事與精神傳遞給我們，讓我們深刻感受到他們的堅韌、勇氣和對土地的熱愛。



這樣的音樂不僅讓我們得以一窺原住民文



化的豐富多元，更讓我們明白，文化的保護與傳承需要大家共同的努力。本社一直致力於服務社會，而當天的活動提醒我們，文化也是我們必須珍視和支持的重要一環。當天的演出單位包括屏東希望合唱團（排灣族）、嘉義阿里山國中合唱團（鄒族）、新竹泰雅學堂（泰雅族）、南投民和國中濁岸合唱團（布農族），感謝此次音樂會所有演出者帶來動人觸及靈魂深處演出，讓這音樂的美代代傳承。

感謝合唱團的每一位成員，本社將繼續支持這樣有意義的活動，讓文化的光芒照亮更多人的心。