

◆ 各社活動輯要 ◆

3470 地區佳里社

新年度首場社區服務——「青春有愛，健康最 HI」三對三籃球競賽

本社為倡導青少年利用暑假期間走出戶外參加正當休閒活動，第一場青少年反毒反飆車籃球賽於 2008-09 年度開始舉辦，迄今已連續舉辦 16 年，在佳里地區已陪伴許多青少年一起成長。今年度三對三籃球競賽活動主題是「青春有愛，健康最 HI」，同時結合「早期肺癌篩檢計畫之 X 光偏遠鄉鎮普篩合作計畫」巡迴車，以及黃國松教授義診團隊現場駐隊，替佳里區民眾健康把關做服務。



開幕式特別邀請佳里區仁愛國小戰鼓隊表演「鼓音振南台」來拉開序幕，擊鼓表演氣勢磅礴，鼓音震撼且振奮人心，現場氣氛熱絡，贏得熱烈掌聲。社長楊志超鼓勵學子：「年輕不留白，舞動青春，捍衛運動員的精神就是秉持『勝不驕，敗不餒』的情操，飆汗、飆舞、飆球技總比飆車好，尤其要精進球技需落實『熟能生巧，久煉成鋼』，就是掌握球技精進的訣竅。」勉勵參與球賽活動的青少年朋友，培養正當休閒活動的興趣，以球會友，參與公益活動與運動，結交良師益友，培養團隊精神與做個守法、有法治觀念的好國民、好學生。

3470 地區總監林庚賢致詞表示，佳里社每年都舉辦 3 對 3 籃球活動，至今已邁入第 16 個年頭，歷任社長都很積極投入青少年反毒、拒毒活動，每年舉辦的活動都非常多元及優質，吸引非常多的青少年報名，以球尬球技，飆汗不飆車，讓青少年有個揮汗搏感情的舞台，對於佳里社全體社友及眷屬，無私無我的付出，深表高度肯定，希望持續為青少年提供正當休閒活動。



籃球賽開幕儀式告一段落即邀請與會來賓移駕至肺部篩檢 X 光巡迴車，為一早即開始忙碌的志工們加油打氣，也順道參與肺部篩檢推廣與體驗義診服務。此場次共完成 170 位民

眾的篩檢，據衛生所指出，低階電腦斷層是檢查肺癌最有效方法，但須自費 5 至 8 千元，且排程較久，呼籲民眾把握免費肺篩檢活動，為自己幸福與健康把關。特別感謝各里里長協助向里民推廣 X 光肺篩檢，鼓勵大家參與！

今年參賽隊伍來自佳里、西港、七股、山上、南化等地區國小、國中、高中及大專院校等 105 隊 300 多名青少年朋友組隊參加，場面盛大，比賽現場人聲鼎沸，氣氛嗨翻天。

3481 地區台北永平社

職業參訪——金色三麥生鮮鏈中心

食安問題一直是大家最關心的議題，金色三麥餐廳是全台第一、也是唯一「全分店 HACCP 全壘打」的品牌。本社本年度第一場職業參訪——非常幸運能成為第一個被金色三麥廠商獲准參觀的扶輪社。

金色三麥於 2017 年 11 月落成了屬於自家的生鮮鏈中心，SUNMAI 酒廠——此行參觀以台灣特有龍眼蜜釀造出冠軍啤酒「蜂蜜啤酒」的製造過程，以及餐廳使用食材、半成品的前處理，Black As Chocolate 的甜品製作也在此處進行。生鮮鏈中心同時也通過了 HACCP 驗證，強調區與區之間的隔離，每區分別具有原料跟成品的出入口，只有食物進行移動，也就是說作業人員是不進行移動的，若人員要進入各區時也要經過詳盡地清潔、消毒，藉此減少食物受到交叉污染的機會。金色三麥藉由生鮮鏈中心集中管理食材品質，在食材進入餐廳前就進行第一道的把關。

社友參觀結束後到金色三麥新莊店用餐，在瞭解集團對食材都有嚴格把關，更能安心的享用美味餐點！



3482 地區台北蓬萊社

社區服務——「解毒密碼戰」反毒闖關遊戲教育推廣計畫

本社為促進青少年對於用藥安全以及毒品防治之觀念，擺脫傳統的教科書式反毒宣導，利用好玩有趣的闖關活動，將反毒的觀念與知識傳遞給孩子，及早教育，遠離毒害。社區服務委員會主委

前社長 Wini 羅文怡提案與衛生福利部食品藥物管理署、台北市立聯合醫院藥劑部——松德院區、台灣健康促進學校協會等單位共同辦理一場反毒闖關遊戲；反毒教育結合目前最時興的遊戲化教學概念，將宣講內容轉化為各式各樣地視覺化內容，使用精心規劃設計為新型闖關互動遊戲，以解謎、互動方式出發，帶領青少年的學員度過一個有意義的暑期假日。此新型態反毒闖關活動主要目的在於透由遊戲的過程來啟發青少年對反毒、藥物濫用防制以及實務上運用拒絕毒品之觀念認知，進一步讓闖關成功者都可以成為校園中的反毒尖兵。



8月11日
早上假台北市
萬大國小活動
中心舉行該場
「解毒密碼
戰」，活動吸
引84位國小
三年級到國中
九年級學生參
與，在闖關遊



戲中強化濫用藥物（毒品）危害知能，提升藥物濫用（毒品）防制意念與運用拒絕技巧。最後，每一位小小學員們還可以透過累積的點數換取扭蛋抽獎，在學習過程中加重反毒小尖兵的責任感、增加同儕間拒絕毒品的誘惑。當日，社長 Mary 許瓊心偕前社長 Elsa 黃慧琴、前社長 Wini 羅文怡及秘書 Melody 呂玉鳳全程參與，以行動來響應校園反毒的策略，亦特別感謝前社長 Julie 施懿方特別贊助該場活動的禮贈品，讓活動添加溫馨豐富的元素。

3482 地區台北民權社／羅勝順

神奇扶輪 榮耀圓山

圓山大飯店創立於1952年，14層宮殿式大樓，巍峨高聳於圓山之腰，飯店紅柱金瓦氣勢宏偉的外觀，襯托富麗堂皇的古典氣氛，傳達了古典的藝術之美，是台北市的代表地標之一，更是全台第一家五星級飯店聞名世界，是中外人士觀光住宿或商務會議的最佳選擇。





本社成立於 1994 年，是國際扶輪 3480 地區第 59 社，也是 3480 地區第一個男女合社，是一個充滿朝氣活力剛柔並濟的扶輪社。於 2001 年 7 月搬至圓山飯店做為例會地點，融合了圓山飯店傳奇性的歷史色彩和傳統創新文化。本社為了宣傳 2024-25 國際扶輪主題：“The Magic of Rotary”——神奇扶輪 Logo，吸引更多社會菁英加入扶輪行列，於每週三

中午例會懸掛「台北民權扶輪社歡迎您」布條於例會場所外牆，讓國內外旅客認識國際扶輪精神進而加入民權，為國際扶輪做了公共形象最佳宣傳。

3490 地區土城社／陳嘉惠

歡迎新社友 All-Line、Steel
父親節大聲說「爸爸我愛你」

歡迎新社友 All-Line 陳春諒、Steel 蔡村宗！本社 8 月 7 日爐邊會議喜氣洋洋，由社長 Deco 裴哲仁宴請，舉辦爐邊會議暨慶祝父親節活動，祝福社友父親節快樂，新社友 All-Line、Steel 也宣誓入社、舉行佩章儀式，新年度才剛開始，就加入 2 個新社友，真的很開心。

這真是值得紀念的日子，AG Eiko 張家銘、DVS Paul 阮建茂也一起來社館見證新社友授證儀式，並贈送新社友及介紹人 PP Talking 林談、社長提名人 Jason 楊建興禮物，



社員主委 PP Press 林清河也代表本社致贈介紹人禮物，這對於努力招募新社友的社長而言，真是很大的鼓勵。

Deco 社長說，8 月是社員暨拓展新社月，非常開心 8 月就有 2 位新社員加入，謝謝介紹人 PP Talking、社長提名人 Jason，也很感謝 PP Talking、IPP DJ 擔任保母。Deco 社長強調，希望大家多介紹新社員，社員多的好處，除了人多好辦事、服務機會更多外，透過服務，社員更能發揮專長，享受加入扶輪的樂趣。



3490 地區花蓮港區社

以行動表達對青少年運動發展的支持，贊助花蓮化仁國中棒球隊

7月31日的午後，花蓮港區社社長 Window 與社友一行來到了國福棒球場，除了贊助他們即將前往日本岩手縣盛岡市參加第7屆名鐵觀光盃 CHAMPIONSHIP 2024 國中棒球交流大會的經費外，並要對化仁國中棒球隊隊員們送上滿滿的祝福，希望他們好好利用這個來自各界支持的機會，盡情的揮灑汗水。



在捐贈儀式中，Window 社長期許這些球員們珍惜此次機會，好好與日本的球友交流並在賽事中展現台灣青少年的實力。儀式後，進行了一場充滿歡樂與活力的友誼賽，他們派出二軍與本社棒球好手對抗，打了3局，每位上場社友皆有模有樣在接球、跑壘，但依然掛零，但還是開心能與這些明日之星有交流的機會，最後在雙方面對面致意後，結束這個開心的午後。

3490 地區基隆東區社／簡杏馨

關西親子一日遊暨 8-9 月份爐邊會

本社每年在暑假期間都會舉辦親子一日遊，社友伉儷偕同小扶輪一起出遊，不僅增進社友親子情感，更讓小扶輪融入本社，瞭解扶輪。

Vincent Lin 社長很早就開始規劃親子遊的行程，本社經常舉辦旅遊活動，加上台灣不大，要挑選適合親子遊的地點，又沒有去過的，確實不容易，尤其夏天很熱，要能輕鬆的攜家帶眷出遊又要不能曬到太毒的太陽，又是一大難題了，所幸提早規劃，尋尋覓覓終於敲定了親子遊健行步道——馬武督探索森林。

來到馬武督探索森林，首先抵達的是因戲劇拍片場景而聲名大噪的綠光小學，我們在這裡重溫當學生的樂趣，一下子變成小學生，當天一日班長由 PP David 擔任，Vincent Lin 社長擔任班導師，

當班長高喊起立，大家齊聲大喊老師好、同學好時，瞬間回到無憂的童年，接著往綠光小學旁邊的路進去，只要走 15 分鐘左右就能到彩虹瀑布，走起來非常輕鬆愉快，由於周圍都是高聳林木，走起來很舒服不怕曬，還有滿滿芬多精，漫步在林中觀賞瀑布。

中午在藏身於鄉野郊區中的逸園客家料理餐廳用餐，餐點是客家口味，場地也非常雅致，讓人在用餐中



馬武督探索森林之綠光小學

享受到田園的氛圍，接著前往全國番茄品種最多的金勇番茄農場，途中開始下大雨，幸虧金勇番茄

農場有室內的場區，我們在那裡聽導覽解說，也可輕鬆的購買農產品，慷慨的聯誼主委 PP Container 買了蕃茄聯合國禮盒送給大家，離開農場還下著雨，Vineent Lin 社長與大家商量後決定到林口三井 outlet，不僅可躲雨，也可以讓大家放鬆心情購物。

晚上在新東南海鮮餐廳汀州店舉辦 8-9 月爐邊會，有事不能參加親子遊的 PP First 特地坐客運來與我們相會，大家看到他風塵僕僕的從基隆趕來，都非常感動，8-9 月爐主一一跟大家敬酒，新社友 Gino 也非常大方的逐桌敬酒致意，讓當天的爐邊會變得更加溫馨熱鬧。



馬武督探索森林之彩虹瀑布

3490 地區三重千禧社／梁鑫南

詩意茶韻——例會茶道體驗

本社 8 月 21 日的例會，蒙 PP Julia 的大力推薦，特別安排了一場兼具內涵與人文的茶道體驗，邀請「青園學前教育機構」總園長——陳敏惠老師蒞社專題演講「詩意茶韻；在茶香中品味人生」及茶道講師——易玲老師與和菓子點心講師——陳圓老師兩位，分別示範泡茶及茶點的說明，暨詹佳菁老師帶領的幾位茶人，共同帶給社



社長及社友們品茶合影

友及與會來賓們一個充滿茶香的午後。

本次例會的場地，由上述幾位老師特別提早到場布置出多個充滿藝術感的茶席，其中包括荷葉形桌墊、計時用小沙漏、花瓶、點心盤、品茗杯及每位體驗者一個泡茶的茶碗，創造出一個寧靜和諧的氛圍；再加上社長 Flower Rose 提供每桌桌花，除了讓一進入例會會場的社友及來賓們置身於裊裊茶香中，更在視覺上先享受了茶道的美感。

泡茶很重要的三要素是：茶葉的量、溫度、時間；以品茗杯品茶應分三口喝下，代表著三好願：心發好願、口說好話、身行好事。與會者學習親自以茶碗的泡茶方式，試著為自己泡出一杯清香的文山包種茶湯，在清雅茶香及優雅的音樂中，享受充滿清香而輕鬆的茶道午後。希望大家能在單獨泡茶時，享受一場與自己的心靈對話；而在與多人泡茶聊天時，感受到以茶會友的輕鬆愉悅。我想所謂的茶道無非就是自在吧！



3501 地區中壢西區社／胡惠榮

桃園市復興區溪口部落、奎輝部落的義剪活動紀實

本社 8 月 22 日舉辦了桃園市復興區溪口、奎輝二個部落的義剪活動。

特別感謝協辦單位：空氣概念・Both X Hair 創辦人許麗美女士及執行長 Amanda，店休一日，率領整個桃園店 10 位以上設計師，上山免費為原民部落民眾義剪，幸一生醫科技有限公司則提供健康、優質產品贈送給民眾。

活動地點開車約 1.5 小時路程，參與社友一早就出發，艷陽高照的夏末，一早依舊溫度直直攀升，一路上的風景青蔥綠木、藍天白雲，感受著大自然對心靈的洗滌。

部落居民不管男女老少，都非常準時集合等待專業設計師們的服務，看著他們每一位煥然一新、滿意的笑臉，似乎也能抵銷一些酷暑的溫度。

活動小插曲：在活動即將結束時，遠遠的看著一位小姐頂著大太陽推著行動不便的長者前來，真的很感動，大家都願意等他們，Jack 社長立馬跑過去接手，以百米衝刺的速度，將長者送達，設





計師也非常仔細地完成最後一位居民的剪髮。

本次義剪活動非常圓滿成功，感謝 PP King 夫人美鳳及溪口部落呂淑芬老師的引薦、聯絡，促成這一次的活動，更感謝「空气概念·Both X Hair」創辦人許麗美女士及執行長 Amanda 率領的專業設計師們無私的服務。

奎輝里長表示，扶輪社的義剪志工們以專業和熱情，為部落居民提供了免費理髮服務，不僅讓大家煥然一新，更帶來了無限溫暖與關懷。這次活動不僅

增強了社區的凝聚力，也讓更多人感受到了彼此之間的互助精神，實在令人感動。而最大的收穫是又認識了更多熱心助人的朋友！

五社中秋聯歡晚會

8月30日，熱鬧鬧地舉辦五社中秋聯歡晚會。

當日由本社、中壢東山社、平鎮中豐社、中壢中原社、新屋社聯合主辦，假南方莊園舉辦烤肉自助趴；微涼的夜晚，社友及寶眷陸續報到，在燈光美、氣氛佳，美酒、豐盛佳餚的戶外場地，活動熱鬧展開，大家大展優美歌喉，讓整場活動氣氛熱絡，啤酒比賽比的是趣味，點到為止，南方莊園也提供了五份精緻月餅禮盒當摸



彩禮物，讓大家有個好彩頭。

此次舉辦方式，食物由飯店準備，兼具美味及環保、減碳的美意，讓各社社友、寶眷更多時間可以互相聯誼，提前舉辦也讓大家不用在時間上有太多顧慮，小扶輪也非常踴躍的參加。

當日參加人數達300人以上，各社真的非常踴躍，活動在熱鬧、意猶未盡的氣氛中，圓滿落幕，大家相約明年再見，也辛苦此次承辦動的社友。



3502 地區桃園西北社／蔡淑妃

桃園西北社 2024-25 年度總監公訪

終於迎來擔任本社一年一度首要重大盛事——總監公訪，今年非常榮幸並很神奇的加入同為第一分區桃園百齡社 DG Rehouse 所領導的神奇團隊，備感親切與溫馨。

非常感謝地區總監 Rehouse 伉儷帶領第一分區助理總監 AG Jerry、地區秘書長 PP Jason 伉儷、地區財務長 PP Grinder 伉儷、地區策略長 PP River 伉儷、地區協調長 PP Building、地區法務長 PP Lawyer、總監辦公室主任 PP Ray、地區總監特別代表 PP Man、地區副秘書長 PP BoBo、第一分區副助理總監 VAG Aser、總監辦公室副主任 PP Lisa、地區寶眷主委 Candy、地區寶眷副主委 PP Tina 等地區領導人，蒞臨本社布達 2024-25 年度神奇團隊重點目標，非常感謝總監 Rehouse 和地區幕僚長們的指教及建議，讓本社能學習更多元化成長，並不吝稱讚 Fei Fei 及桃園西北社，讓我們備感光榮與驕傲。

本社在地區享有盛名的就是擁有超級保母 PDG Archi 和超級保母夫人 Betty，非常感謝保母伉儷在百忙中撥冗參加，也特別感謝保母夫人 Betty，為了總監公訪會前會和寶眷活動精心準備了冷泡茶給與會貴賓及社友寶眷們享用，筆者非常感動，銘記在心。地區總監夫人 Victoria、地區寶眷主委 Candy、地區秘書長夫人 Joanne、地區財務長夫人 Hebe、地區策略長夫人 Cirlin、地區寶眷副主委 PP Tina 和西北社寶眷則參與在公訪前的寶眷活動——手作竹編香籠吊飾，寶眷們手藝精巧，作品美不盛收。也謝謝本社的執秘 Anita 協助大小社務，使活動順利進行。

公訪當日，總監 Rehouse 散發獨特神奇力量讓公訪氣氛歡樂溫馨，讓全體社友寶眷瞭解 2024-25

年度神奇團隊目標及精神所在，並向目標前進，感受神奇扶輪年度。最開心的是公訪當天由總監為兩位新進社友掛章，增添不少光彩，公訪活動圓滿順利。



3502 地區桃園向陽社／陳映榕

國際扶輪 3502 地區第九分區聯合例會 和璐露野一起去野餐

9月5日中午，國際扶輪 3502 地區第九分區桃園東南、桃園朝陽、本社、桃園東陽、桃園健康、桃園瑞誠六社聯合例會在充滿白色浪漫的氛圍中拉開序幕。這場例會由桃園東陽社主辦，特別邀請到

了「璐露野」的創辦人顏紹安為大家帶來一場別具意義的演講「一起去野餐」。這場演講不僅是一場美麗的分享，更是一段關於夢想、勇氣、與熱情的深情訴說。

「白色野餐」這個源自法國的時尚聚會，更是一個象徵高雅、浪漫與永續生活方式的盛宴。2018年璐露野在台北101大樓旁舉行的首次正式白色野餐，那是一個浪漫且象徵著新紀元的時刻。透過點燈儀式，璐露野正式將白色野餐的美好理念引進台灣，點亮了無數人的心。



璐露野的分享不僅讓扶輪人沉浸在動人的故事中，也讓在場的社友們深刻感受到「白色野餐」背後的精神。顏紹安創辦人的分享，讓在場的每一位扶輪社友對堅持理念及追求理想這件事有了更深的

理解。它並非僅僅關於商業運作，而更是一種對夢想的堅持，對生活的熱愛，以及對世界的貢獻。

第九分區社友們，不約而同地穿上了白色的服裝，以此來表達對顏紹安創辦人及璐露野的支持與敬意。這場演講充滿了感性與溫情，伴隨著動人的故事，讓每一個在場的觀眾都沉浸在這份溫暖中，久久不願離去。這不僅僅是一場例會，更是一場心靈的洗禮，一場關於夢想與生活美學的深度對話。



3502 地區八德美德社／楊藝瑄

成功登頂富士山

每年一座國外的登山健行是筆者 Enzo 的心願，在去年成功登頂馬來西亞神山之後，就開始規劃今年的日本富士山行，也謝謝我的扶輪好友們，在筆者的揪團下迅速滿團 25 人得已成團出發，有東南、東陽、永晴、美德四社的勇腳們。在我們報告總監之後，總監也熱情的贊助了我們慶功宴酒水金，還特地與副秘書長 Kerry、IPP Will 來機場送機，真的是感動滿滿。神奇團隊 All The Best!

7月20日帶領25位扶輪社友成功登頂富士山，对大家來說不僅是一個挑戰，也是一次極具意義的旅程，能夠與一群志同道合的夥伴共同邁向這項挑戰，無論在準備的過程還是攀登的當下，都讓我感受到團隊的力量。登山過程中，我們彼此支持、互相鼓勵，不論是體能上的困難還是心理上的疲倦，每個人都展示了堅持不懈的精神，最終我們全員順利登頂，這是一件值得驕傲的事。

站在富士山頂時日出景象尤其令人難忘。那一刻，天空逐漸澄紅變亮，蛋黃太陽緩緩升起灑下

溫暖的光芒。看到這一壯麗景象，會讓你感到無比的幸福和感動。與自然的親密接觸讓人體驗到一種寧靜與和諧。山間的遼闊視野、如畫布卷軸般的綺麗雲海、漫天閃爍的星光熠熠、震撼人心的火山口，還有曬到不要不要的好天氣，都讓你感受到生活的美好，那分欣喜無法言喻。不僅是因為成功登上這座日本的象徵性山峰，更是因為我們一行人從起



點到終點，無論身體上如何疲憊，心中卻充滿了快樂和滿足。我們在挑戰中收獲了友情，這種經歷讓每個人都留下了深刻的印象。

回顧整個過程，攀登富士山不僅是對身體的磨練，更是對心靈的洗禮。當我們站在山頂俯瞰壯麗的景色時，那一刻讓我體會到人生中許多困難和挑戰，雖然過程艱辛，但只要我們勇於面對、持續前進，最終的收穫將是無比豐厚的。期待著明年非洲下一次的冒險，也希望這分快樂和成就感能夠持續激勵我們在人生的每一個階段，勇敢前行。

3510 地區高雄社／陳靜慧

父親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

新年度開始的第一個晚會——父親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會剛好在8月8日父親節當天舉行，晚上6時半假談天樓上海菜館舉行，席開六桌，場地包場，社友及寶眷可以開心聯誼。

先敲鐘舉行例會，Rostang 社長致詞祝福社友父親節快樂，Julian 秘書報告近期活動訊息後，邀請本月所有壽星們齊聚台前，在生日快樂歌聲中許願合切蛋糕。敲鐘閉會開始餐敘聯誼，在11 郎優美的歌聲中，大家開心享用美酒佳餚聯誼互動。用餐中臨時穿插一個愛心慈善義賣，這是沿續去年度的毛線披肩認購活動，不過今年度活動加碼，改認購難度較高的毛線背心，價格訂在1萬元，所有義賣款一樣捐贈給 PP Ortho 擔任理事長的關懷性海洋貧血協會，PP Ortho 及夫人也上台親自感謝所有認購社友愛心之舉，並邀請社友參加協會在漢來本館9樓舉行的會員大會及醫療講座活動。在平安

歡度爸爸節的此刻，還能同時做公益，相信大家都過了一個意義非凡的父親佳節。

是晚 Rostang 社長夫人特別準備了毛線向日葵花束，由夫人或小扶輪親自贈送給偉大的爸爸們，也沒忘了單獨出席晚會的社友，一一邀請他們齊聚台前，由 Julian 秘書的小千金代表獻花致意。

餐廳場地設備雖比不上飯店，但好朋友齊聚一堂享用美酒佳餚，一樣開心無比。夫人們先上台合唱歌曲祝福爸爸們開心健康，社友們也以招牌歌曲合唱回應，席間 Rostang 社長伉儷也逐桌贈送伴手禮——阜東府阿爸祖傳香腸給出席社友。不知出席的社友爸爸們平日是否壓力太大，當晚火力全開，六瓶紅酒及威士忌全部喝光光，以往不到 9 時就差不多解散了，當晚已過 9 時多還聊得開心、唱得愜意不想走，看著社友搖搖擺擺離開會場煞是可愛，一年一度溫馨的父親節晚會也在這歡樂的氣氛中圓滿結束。



3510 地區高雄中山社

「傳承」如母親般孕育嶄新的生命，是永續的開始

扶輪沒有「首敲」典禮，只有正式「就職」典禮，社長上任是在年度的 7 月 1 日凌晨 0 時開始，在隔年 6 月 30 日午夜 12 時過後卸任；新年度社長也在同時間「就職」。

一屆接著一屆，由新社長上任繼續帶領的社友們一起扎根學習一起透過聯誼，來服務他人。扶輪傳承的精神聯繫感情、積極行動、勇於付出、關懷社會，每個新年度的開始各社都歡慶新社長就職，於此同時也代表繼續新年度的活力，這是永續的開始。

本社 Playboy 李冠勳社長就職典





禮後，就開始帶著社友積極參與母社、子社及友好社的首次例會就職典禮，展開積極行動與各社拓展良好的情誼，他更備自家 Playboy 襪子禮盒親致每位社長，期許今年度的同學們充滿腳力勇於付出一起關懷社會，就如扶輪的願景「我們一起展望的世界裡，人們結合力量，採取行動，在自身、社區及全球各地創造持恆的改變。」

本社輔導子社有高雄西子灣社、高雄愛河社及高雄晨新社，Playboy 社長表示能參與子社的就職典禮是件很開心的事，看

到中山社延伸出去的枝葉可以繼續用愛流注社會的每一角落，灌溉人心，展現扶輪的理想與能量。

用支持、陪伴助失親兒——高中大學生成長營會

當面臨喪親時，孩子的悲傷、焦慮是需要被瞭解、表達出來的，本社用支持與陪伴助失親兒福利基金會高雄辦事處舉辦「2024 玩轉心關係——高中大學生成長營」於 8 月 1-3 日為期三天活動，幫助失親兒少能認識自己的情緒與適當的表達悲傷失落，減少自我貶抑，引導學習方向。

本社也特別邀請財經背景瑞士銀行副總裁葉士豪 IPP Mat 教導學員們基本理財概念，還提供許多實用的理財知識及理財方法，建立他們未來對理財的態度及觀念，最後特別語重心長叮嚀孩子們「將來如果投資股票時，視自己的能力，千萬不可借錢買股票」。

會中我們也安排本社金牌主持人也是地區年會優秀的主持人之一 PP Carrey 徐培凱分享溝通表達能力，教導孩子們「說話的藝術」及分享待人處世之道，教導孩子們在畢業後進入職場應徵面試



時：宏亮的聲音、有內容的說話以及展現自我能力時說話的流暢度，都會是加分的關鍵。PP Carrey 還特別感謝高雄中山社於博士班時的獎助，期許學子們要常懷一顆感恩的心，也鼓勵學子們努力向上，將來有能力時可以回饋社會。

Playboy 社長全程陪伴參與，看到孩子們個個踴躍



提問，求知的精神令人難忘，他特別感謝 IPP Matt 及 PP Carrey 助失親兒少提高自我認識，藉由專業知能學習生活管理，將所學的理財觀念及溝通表達運用在生活中，以利自身知識與能力，Playboy 社長也特備自家的襪子送給每位孩子，要他們穿著舒適也要學習舒展，還特地購買晨新社 PP Eric 自創的「芙奇茶苑」飲料請孩子品嚐，希望每個孩子能如飲料中的配料一樣碰出不一樣的甜蜜人生。

3510 地區高雄西北社／王雅玲

慶祝父親節眷屬聯誼會

Bruce 社長表示今天是 8 月 8 日，巧逢一年一度的父親節眷屬聯誼會，歡迎各位偉大的爸爸與寶眷們共同慶祝。近期內節目緊湊、滿檔，8 月 22 日是第七分區第一次聯合例會、9 月 5 日是林昌煥總監伉儷年度公式訪問、9 月 7-8 日則是慶祝中秋節暨墾丁秋季旅遊，籲請大家踴躍的支持和參與。援例準備芭樂（爸樂）送給每位社友，祝福爸爸節快樂。



內輪會預訂萬豪地下室玉珍齋麻老，由 Bruce 社長夫人代表贈送，希望讓社友們「呷到老老老」。

PP Idea、PP Chest、PP Peter 8 月分壽星全員到齊；PP Pet 伉儷結婚 14 週年紀念，與已比媽媽高的小扶輪禹如，分別接受 Bruce 社長贈禮及全體的祝福。

可能是因為時值暑假期間，今年喜見小扶輪增加非常多位新面孔，完全擺脫以前稚嫩的模樣，都已是青少年階段，青春洋溢。

內輪會慶生，但僅有 Head 夫人與會，特地邀請老公 Head 一起陪同慶祝。

由 Bruce 社長夫人準備的像極公公造型的帽子道具，用線綁上一顆糖，搖頭晃腦先甩進嘴巴即獲勝。另外還有令人想入非非得獎的禮物：緊密貼合黏踢踢（膏藥貼布／PP Chest）、溫柔觸感最私密（衛生紙／PP Nick）、初戀滋味最難忘（蜜餞／景揚）、美女相伴尋金屋（書／Henry）、俗不可耐身外物（紅包 600／睿雍），在節目主委 PP David 的主持下，再度讓大家樂開懷！



餘興節目得獎者

秘書處蒐集 8-25 屆有關父親節舊照片，在 PP David 引導、講解下，西北老爸一起憶當年。

3510 地區阿公店社／梁仕楷

火金姑夏令營，愛心不間斷

本社發起的關懷弱勢兒童「火金姑夏令營」至今已經進入第 13 年，8 月 5 日在前峰國小大禮堂舉辦始業式，火金姑夏令營結合 3510 地區主辦社阿公店社、第九、第十一分區扶輪社聯合主辦，並攜手岡大獅子會、岡山大專青年協會的高中及大學生、大崗山康復之友協會及眾多社福團體一同參與。



「火金姑夏令營」活動從 8 月 2 日至 8 月 22 日為期 3 週完全免費，這次學童除了來自岡山區 8 所國小外，更遍及了阿公店流域的 11 個鄉鎮共 125 人，夏令營係由岡山樂安醫院院長也是本社前社長蔣榮欽醫師所創立，其初衷乃在於提供弱勢兒童在暑假，有提供午餐、學習及活動的場所，此外暑假作業也有擔任志工的大哥哥、大姊姊可以協助他們完成。於此同時這些擔任輔導員的志工大哥哥、大姊姊們也可以學習如何幫助別人、服務他人。德不孤必有鄰，當地著名的特色餐廳得知消息也熱烈響應，如佳香品味小館、昀鍋燒、明德羊肉、林媽媽油飯、臻愛會館、滷味博物館、松葉食品等，都免費提供午餐及點心，讓學子在學習的同時，也可以享用美食。



國際扶輪 3510 地區總監林昌煥 Alfred 表示，火金姑夏令營課程非常緊湊與紮實，除了指導暑假作業，課程涵蓋從紙粘土 DIY、烘焙、刨冰、舞蹈、紙偶 DIY、航空科普教育、牙醫義診、參訪滷味博物館等，琳瑯滿目、十分多元、寓教於樂，讓火金姑夏令營的學子度過一個非常充實的暑假。

這一屆的火金姑執行長也是本社社友梁仕楷 Sky 提起「透過這樣的夏令營，讓孩子暑假也可以學習，非常有意義，而不是讓孩子在家閒閒無事做，甚

至亂跑結交壞朋友」。

主席本社社長陳金波 Happy 也指出「教育無他惟愛與榜樣」，讓火金姑的光芒可以照亮各個角落並傳承下去，創造「神奇扶輪」。

3510 地區高雄燕之巢社

職業分享：四地區四社聯合參訪工研院南分院暨烏山頭知性二日遊／蔡孟里

本社社長 Selina Wu 吳欣芳為了促成與 3461 地區台中大肚社締結為兄弟社，欣然接受邀請由 3462 地區台中國美社社長 Jerry 張榮杰精心安排於 8 月 2 日在工研院南分院的職業分享之旅。而恰巧國美社亦有意與 3522 地區台北星宇社締結金蘭。在不經意的緣分下創造四地區四社職業分享的奇蹟之舉。是日，本社共 18



名於下午 2 時半陸續提早抵達，待台中大肚社的社友們到達後互相寒暄問候，氣氛熱絡。其他兩社社友及寶眷也陸續抵達，浩浩蕩蕩進入南分院會議室靜待 Jerry 社長為我們揭開工研院的神秘面紗，大家專注聽著簡介及 2035 年的技術策略與藍圖。社長希望產業可以好好利用工研院的諮詢服務甚至與企業合作，更希望能將整個研發團隊一起挖角創造另一片經濟新天地。

另敦請南分院陳柏維博士以風趣方式講解 3D 列印體、先進雷射等新技術，瞬間將參訪帶入高潮，同時播放與高雄榮總醫院技術合作的影片，解說 3D 列印產品運用在醫學上的成功案例。工研院以科技研發守護台灣的決心，配合南台灣整體區域產業發展政策，希望與產業界、學術界能密切合作交流，帶動南台灣產業創新、轉型與升級並創造多贏。



8 月 3 日早餐用畢後準時驅車前往烏山頭水庫北側停車場集合處，船行當中導覽老師介紹了嘉南大圳的大工程及貢獻者——八田與一他的一生成就並參觀他的住家及後人為了紀念他而鑄立的銅像與碑，經由大肚社 CP 的補充轉述，八田與一也是扶輪人，更讓所有參與的社友對於他一生的奉獻與高度情操肅然起敬。午餐時刻同時辦理慶生會暨慶祝 88 節活動後，眾人欣然道別並互邀再次拜訪，而我社最大的收穫是確定於 8 月 16 日與大肚社完成締結簽約。大肚社 CP 還承諾教導本社完成 GG 案，更是喜上加喜，我想此行每個人應該都得到豐盛的收穫，感謝國美社社友們的完美安排及 Selina Wu 社長睿智的「+1」舉動。

甜蜜蜂坊職業參訪／洪月英

日前社長帶領社友寶眷來到新社友洪月英 Sweet 的甜蜜蜂坊職業參訪。甜蜜蜂坊起源於 1950 年高雄燕巢，現今已傳承至第三代，養蜂達人洪月英女士對於天然的堅持，與養蜂使命的傳承，為了讓這天然的蜂蜜滋味讓更多人品嚐，辛勤的養蜂做出最好的蜂蜜品質。

傳承父親遺志第三代養蜂達人洪月英，從小耳濡目染的聽從父親的養蜂知識，父親因為體會到養蜂的辛勞，捨不得女兒受苦，所以只會跟女兒分享養蜂的故事，並未讓女兒從事養蜂工作。洪月英長大成年後從事的是成衣代工的工作，代工事業也做得相當出色，即使到現今還是有許多老客人請她閒暇之餘幫忙代工成衣。直到父親過世時心中還是念念不忘他的蜜蜂，洪月英毅然決然決定完成父親遺願，開啟了從零開始的養蜂事業，許多養蜂的工作都是從父親生前要好的親朋好友轉述下學得技巧，自己也辛勤地蒐集資料開啟了養蜂的路程。



社友 Sweet 藉由體驗來告訴消費者，蜜蜂的重要性！所以我們安排了一連串的手作體驗，讓社友及寶眷更能瞭解整個蜜蜂生態，譬如如何選購好的蜂產品及認識檢驗標章等，以實際行動支持在地農業及環境永續發展。



在聽完 Sweet 的介紹後，社友在甜蜜蜂坊的店舖 DIY 體驗在各市集超級熱銷的蜂蜜水果捲捲餅，自己的捲捲餅自己做，最難的步驟大概就是煎餅皮，薄薄的餅皮很容易翻面就破，所以操作起來要格外小心。超好吃的餅皮還加入了滿滿的新鮮水果餡料，還有一球 Sweet 秘製的冰淇淋，最後再淋上甜蜜蜂坊的蜂蜜，真的超美味的呢！真材實料，難怪吃過的社友及寶眷都讚不絕口說好吃哩！午餐則是客製化加料的海鮮飯湯，簡單又美味。

3510 地區屏東社

神奇扶輪——第十四屆扶輪之子認養儀式圓滿落幕

本社扶輪之子的認養已邁向第 14 年了，認養儀式於 8 月 20 日上午 10 時假屏東市中正國小舉行。今年我們認養 23 位扶輪之子。14 年來社友們已認養了 279 位扶輪之子，累計金額為 3,348,000 元。

認養儀式上，本社認養社友均到場親自將手上的愛心，交到每一位同學小小的手上，盼以實際行動與愛心，化作戮力向學的正向力量，未來成就自我，貢獻及回饋社會。

Best 社長指出，這些被認養的同學來自屏東市區及偏鄉地區各鄉鎮，是亟需關懷照顧的弱勢學生，雖然目前處在家



庭功能不足的情況，仍期待我們微小的力量，能激勵孩子們進取及感恩的心，讓他們積極向前，將來在各行各業發揮所長，為未來人生開創更光明的前途。

本年度「扶輪之子」認養計畫透過屏東家扶中心、財團法人犯罪被害人保護協會、赤山社區、崇文國中、崇蘭國小、和平國小、屏大附小、中正國小等推薦名單，由本社扶輪之子認養委員會審核評估後確定認養名單。

特別要感謝屏東市中正國小許嘉政校長暨老師們的鼎力協助，提供完善的場地及人員的協助，也感謝屏東社社友們的無私付出。



歡迎地區大家長

國際扶輪 3510 地區總監 DG Alfred 林昌煥 伉儷 公式訪問

8月8日下午4時起，本地區大家長——DG Alfred 伉儷、DS MK 伉儷、Medicine 助理總監、Kitchen 副助理總監以及等貴賓準時抵達，與本社、里港社暨阿緱城社三社社長、秘書及五大主委晤談，Alfred 總監非常用心地聽取各社社長、秘書暨五大服務主委的報告，在精彩的扶輪互動進行之後，場景轉至例會場所，總監接受聯合公式訪問的三社社長率社友暨夫人們熱烈的歡迎。



例會首先由 Best 社長代表三社代表全體社友暨夫人，向 DG Alfred 致上最誠摯的歡迎；在扶輪年度中，總監公式訪問被視為年度重要的啟端，地區總監將於公式訪問中，宣導 RI 各項服務計畫、提醒社員重視重大扶輪問題、激勵扶輪社員參加服務活動以及親自表彰扶輪社員們對地區的傑出貢獻。

最後由總監頒發各項認捐基金微

章，本年度計有 P Best、IPP Peterson、PN O-Wen、PP Life、PP Bag、PP Audio、PP Alumi、PP Medicine、PP Agent、Auction 等 10 位社友認保羅·哈里斯之友；PP Audio 認捐中華扶輪教育基金；PP Cloth 認捐台灣扶輪教育基金；另外認養扶輪之子的社友計有 P Best、S Professor、IPP Peterson、PE Safety、PP Miko、PP Accounting（認養二位）、PP Carlin、PP Life（認養二位）、PP Bag、PP Mast、PP Archi、PP Medicine、PP Gloves Food、PP Agent、Handsome、Joy、B.J、Restaurant 等多位社友。

在三位社長鳴鐘閉會後，扶輪家庭的好戲碼就上場了，聯誼餐敘熱鬧非凡、平易近人的總監、充滿笑聲的氣氛，和樂融融的扶輪情誼，熱鬧非凡，在這裡有快樂、有溫馨，這是一場幸福的扶輪人聚會。

3510 地區高雄大愛社

舉辦社區服務：「台灣之美·永續大愛」罕見心靈藝術創作計畫

今年度贊助罕見疾病基金會——南區病友及其家屬，舉辦為期 12 週的「心靈繪畫班」。這項計畫希望能為罕見疾病患者及其家屬提供一個情感抒發的平台，透過藝術創作幫助他們釋放壓力、應對生活中的挑戰。

本社的社友們特地在課程的最後一天參加，8 月 24 日下午在基金會的南區辦事處與病友及家屬一同完成了

「台灣之美」的共同創作。這個作品是由 16 幅畫作及圖樣模板組成的，呈現出台灣每個城市鄉鎮的在地特色及文化。該基金會預計於 10 月 5 日假台北

中正紀念堂第二展廳舉辦「2024 罕見疾病基金會文創成果展」，當天也會展現該幅作品。

此次活動不僅讓病友們感受到來自社會的支持與溫暖，也讓扶輪社的社友在陪伴病友們創作的過程中，親身體會到助人的快樂。透過這樣的互動與交流，社友們更加理解到愛與支持的重要性，也對「永續大愛」有了更深的體悟。

未來本社將持續推動社區服務活動，為社會帶來更多的愛與正能量。



3521 地區台北清溪社

第 1261 次例會「千歲宴」

「寧夏夜市」擁有全台最頂夜市之稱，好吃的知名美食多到數不清，不過你知道嗎？夜市竟然藏著內行老饕才知道的「隱藏版辦桌服務」！讓你不用苦苦排隊、免在夜市人擠人，就能吃遍夜市最經典、最厲害的美食！這桌「千歲宴」共有高達 22 道菜色，從主食、小吃、冷盤、鍋物、甜點、飲料通通有，吃完直接飽到天靈蓋！

今年美食主委 PP Arthur 第一場美食，於 8 月 20 日晚間 6 時半就在寧夏夜市舉辦，當天社友、寶眷、小扶輪共計 20 位，首批上來的胡椒餅、秋雲潤餅，品嚐完飽足感隨即而來，接著超過 50 年歷史的「鬍鬚張本店」，網路上還流傳著「本店最好吃」的都市傳說，再搭配「老六」高粱酒香腸、「龍緣號」玉香肉捲、「林記」炸臭豆腐等配菜，整個組合有夠澎派。

中間上菜秀，首先登場的是超霸氣的龍船，載著港點「狸小籠」的吉品鮑和日料「武士食堂」的滷心蛋，這個蛋真的是超好吃的啦。

最後「Fun Sun G 大雞排」用超有梗的擺盤浮誇上桌，記得下方二隻雞是不能吃的哦，吃到這以為沒菜了嗎？沒想到甜點有兩道，第一道是青蛙下蛋，雖說是青蛙下蛋，但內容物是黑糖波霸、愛玉和綠豆沙，珍珠要自己加進去，讓人一碗接一碗，為今晚的美食畫下圓滿的句點。



3522 地區台北市八芝蘭社／吳佳寶

第 234 次例會



糕，領取時店家才發現記錯日期；訂好的炸雞，店家炸了好久。雖然最後都一一的用其他方案解決了，

今天，波波秘書要執行的任務是八芝蘭社的「第 234 次例會」。

但怎麼例會開始前，就有種難關重重的感覺，訂好的餐點，餐廳突然說週六只能給我們會議餐盒；訂好的蛋



但這大概是筆者來到八芝蘭社後，第一次碰上各種因素都恰好在同一天發生的。

本次的主講人，邀請到「萍穩宜居顧問有限公司」的負責人簡群益，來帶大家「打造高效空間整理術」，其實對我們來說，邀請到這位主講人就好像開同學會一樣，畢竟大家都認識許久，但我們認識的他，是個「設計師」，沒想到在多年前他便轉型成為像日本壓縮機一樣稀有的「男性整理師」。

其實現在的人因生活型態改變，很多時候不是不想整理，而是沒有時間整理，或是不知道該從何下手起，誠如主講人所說「整理是知識而不是常識」，如何有效的整理是需要學習的，藉由主講人一步步的帶著大家從心態上開始建立，進而導入做法，的確讓人有多一些關於整理的概念。

3523 地區台北網路社

誓與毒品不兩立，國際扶輪 3523 地區反毒 KOL 養成計畫

國際扶輪 3523 地區總監曾國峰將反毒作為今年最重要的服務議題之一，所以精心規劃了創意反毒計畫，9月4日帶領扶輪社的領導人宣示反毒的決心，除了鼓勵社友們利用身邊的錄影器材，製作短片宣示反毒外，還會在寒假以營隊課程形式訓練國高中生成為新一代的 KOL。

3523 地區總監曾國峰表示現在的毒品問題嚴重，但是傳統進入校園的演講效果不彰，加上現在網路的無遠弗屆，所以今年國際扶輪 3523 地區的創意反毒設計一系列課程訓練，重點包括反毒與正確用藥知能，短影音拍攝、剪輯技巧以及短影音行銷推廣攻略。總監曾國峰也邀請蔣萬安市長一起支持國際扶輪 3523 地區的反毒計畫，蔣市長在百忙中特別錄下他的宣示，與我們一起反毒。



但是在 114 年 1 月 1 日將再度限制使用。所以千萬別因為好奇而使用毒品，因為好奇一次，後悔一世。

3523 地區歷年皆支持反毒議題，歡迎社會各界踴躍支持，即日起歡迎大家可以推薦合適的國高中生參加 KOL 訓練。請各界將有意參加名單給本社，也歡迎大家一起錄製短片宣示反毒，為台灣盡一分心力。

本社前社長丁賢偉醫師自認為終身反毒志工，今年擔任國際扶輪 3523 地區的反毒主委，推動反毒十餘年不遺餘力，發現民眾對於毒品的知識以及知能不足，像泰國就發生很多兒童因為誤食大麻而發生肝衰竭，最後死亡的病例。本來泰國是開放大麻的，但是在 114 年 1 月 1 日將再度限制使用。所以千萬別因為好奇而使用毒品，因為好奇一次，後悔一世。