

# 各社活動輯要

346 | 地區台中中州社 / 彭王賜

## 越老活越好

「越老活越好」是老五老基金會的願景和目標——已成立 26 年在全台 7 縣市共有 14 個服務據點。長期關懷獨居老人，因緣際會下，在這個年度結緣，成為本社的服務計畫，除了年度計畫的贊助金，還特別安排了 10 位「老」朋友捐贈他們自己需要的物資（皆由獨居老人自己提出，而非被動收受），4 月 10 日特別安排帶著他們到「鞋」全家福，挑選自己喜歡的鞋子！

筆者從事文化事業，近年來專注在「親子共讀」的領域，非常明白「陪伴」的重要！科學證實：每週只要親子共讀四次，即使時間只有短短幾分鐘，亦或是睡前的互動陪伴，只要超過半年，對小孩的身心發展，將有極大效果…老人家當然也是如此！看著老大哥、老大姐們，有的選擇運動鞋，有的喜歡涼鞋，當然還有人挑休閒鞋，全程由照護員和社友們陪伴和幫忙，讓他們自主性的「逛街挑選」。贈送一雙鞋 vs. 帶他們自己挑自己選，即便坐著輪椅或是行動不變，「差異性」之大，「歡樂度」之高。特別是當天共有 15 位中州人參加，尤其 PP Nose 挺身而出令人感動，和 PP Major 共同推著輪椅陪照護人聊天和挑選，從話家常到樣式功能的討論，這就是扶輪的服務——「行善，不只是捐錢，而是參與和陪伴！能對接、有溫度！」老五老基金會督導問我：為什麼你們願意來？為什麼你們願意花時間？我就是這樣回答他的…。



「能力越強，責任越大」我相信這就是參與扶輪一種使命，大家都是社會的精英，聚在一起，就是希望能幫助更多人，整合更多能量再散發到各處。

這個活動過程中，竟然出現了一段插曲！由於基金會很重視 4 月 10 日的「互動會」，除了事先提醒，前一個晚上還主動到府 Double check。到了某位獨居老人家時，竟不應門；只好破門而入。映入眼簾的景象竟然是，當事者倒臥在地而且受傷流血，送至醫院時已呈現失溫狀態，如果不是有活動？如果基金會沒有特別再通知？如果再經過一夜的耗損？真的無法想像。

最近有不少社友先進們，總會輕鬆地對我說：快

卸任啦，開始走順坡了。我也統一口徑：樂在其中，堅持到底，「服務最多、獲益最大」這不是扶輪口號，而是真實收穫！確實投入不少時間，但是也歡樂收割。我想，以我的「個性」真的要等到感恩晚會結束後，才可放下吧！不知道，當天有沒有準備「鳴鐘畢會」？

### 3462 地區彰化西北社 / Life 夫人林菡筠

#### 2023-24 年度 第二次一日職業參訪——宏全國際集團

一直以為它只是一家瓶蓋加工廠，進入最新的廠區，經由介紹參觀後發現，原來一家企業集團是如何經營發展成全球國際集團，原來我們在小 7 冰箱看到的茶品飲料，大部分都是他們代工的，參觀後發現那些茶品的成分是非常安全，真的長知識了。非常感謝宏全國際集團永續發展部經理許世鋒先生以及吳廠長的接待。



參觀宏全國際股份有限公司梧棲廠

午餐吃苑裡有名的網紅餐廳苑裡龍園餐廳，招牌石頭蝦好吃，CP 值超高。今年白沙屯媽祖在 3 月 24 日進香回駕，於 4 月 6 日開爐，所以個人覺得我們這個時間去拜拜祈福感覺是神力最棒的，希望媽祖保佑一切平安順利。



職業觀摩活動

預約導覽介紹台鹽通霄觀光工廠，讓大家更瞭解我們每天吃的鹽是怎麼製造，為什麼需要攝取鹽，又長知識。美到不行的高美濕地，很幸運的人潮不多，天氣又轉好，拍照拍的很開心。晚餐 又是一家 CP 值超高的仔鶴海鮮餐廳。清水有名的網紅金元寶麵包，帶去孝敬媽祖婆最好的供品。自從先生加入扶輪社後，除非工作，不然從不錯過任何一次的活動，感謝扶輪社讓我們有機會參與這麼有意義的活動。

### 3470 地區台南東南社 / 吳杰蔚

#### 總監社的初體驗

人的一輩子，不管是哪一個年齡數字，都是唯一，因為錯過即不再回頭也無法重來；這麼說來似乎每一個數字都只是生命中年復一年的過客概念，但果真如此嗎？我們總是會在一個特別的數字上稍作停留、慶祝以利將來的懷念不錯過，而今年國際扶輪 3470 地區第 40 屆年會的意義也正是如此。

年會往往是每屆地區總監任期重中之重的活動。這一屆場址選在歸仁大台南會展中心，光這個場

地的協調使用就耗費總監團隊很多的心力，為了給予地區所有社友能夠節省移動時間並降低移動的不便，會場及晚會與用餐地方僅一牆之隔，同時為了提高地區社友的參與度，總監 Riding 簡直是灑狗血了，祭出前所未見的頭獎——休旅車壹部，此外光是電動機車的數量就讓人瞠目結舌，中獎率之高也是歷年之最。



晚會一開場，刷新眾人視界前所未見的台南 400 時光舞台劇登場，在本社社友精心策劃安排下，總監夫妻擔綱主角，加上社友賣力演出，最後在一片歡樂聲中，總監變身財神爺期待帶給每位與會社友們滿滿財富與祝福，晚會也在這個逗趣的開場後熱鬧展開，並且一路延伸至最高潮的汽車頭獎抽獎時刻下落幕。

這一屆剛好是筆者進入台南東南社第十年，如同開場所述我們總希望在每一個值得紀念的年度或是屆期留下點什麼回憶，非常榮幸也很慶幸自己能夠以身為台南東南社社友的身分全程參加這一次年會，不管是台前與幕後，都留下了自己參與見證的歷史身影。我想很多地區的各社社友應該都



都感受到了本社全社團結的動員力，原因正是因為總監 Riding 有一顆想要讓 3470 地區變得更好的心，並且全力地往這個目標狂奔，我們能有不支持的理由嗎？常聽人說：「相信就能看見」，一顆良善的心，一個服務公益的起心動念，將持續推動扶輪社的每位社友，持續挺身而出的貢獻，只因我們希望所在的這個社會變得更好，因為我們相信，所以我們也能——看見未來！

## 3481 地區台北信義社

### 寧園捐贈

本社與寧園安養院的結緣，是在 2018 年，當時社長是 PP Allan fan，到寧園參訪後對於「關懷失智・讓愛憶起來」失智友善社區服務申請通過了第一個 GG 案，寧園也就有經費整修了遮雨棚及改善活動空間及動線、廁所改建為無障礙。接下來每一年度社長都參與贊助與服務。



2020 年又通過了一個 GG 案申請「用愛打開記憶的窗口」失智友善社區支持網絡服務計畫指定：  
1. 失智輔療及照護服務教育訓練計畫 2. 充實失智輔療課程設施設備及環境改善計畫 3. 失智輔療服務計畫。社友們努力、盡力提供我們力所能及的服務，善盡一點社會責任。

寧園在歷任院長帶領著優秀團隊任勞任怨的經營，有了現在的一些成果，除了長期照護之外，



奉獻得以完成寧園安養院購買「物資運送車」的捐贈儀式，相信日後寧園有何需求，3481 地區及本社必將和寧園同在，一起繼續攜手共同為社會盡一己之力。

### 3482 地區台北華創社／徐仕芬

#### 社區服務——貢寮、龍洞 淨海、淨灘與淨心

5月4日本社社友們興奮早起，分組驅車共乘抵達目的地——貢寮和美國小。8時活動開始，戴上手套，拿著長夾、垃圾袋，穿上潛水裝備，在海底、海岸防浪堤壩上上下下，拾起人為或是大自然的廢棄物，每個環節社友們都展現出大愛認真、專注拾起廢棄垃圾的精神與體力消耗，實在是令人印象深刻，充分凝聚扶輪人的情感，互助帶回成堆負重的垃圾，社友、尊眷及小扶輪們共同付出小小的愛，卻獲得滿足的喜悅與分享服務的樂趣，真是充滿活力與熱情。淨灘的目的不只是把垃圾撿完，其實也撿不完，而是讓我們更重視源頭管理。現在的海邊已經變成人類的垃圾桶——寶特瓶、塑膠袋、玻璃罐、紙餐盒、塑膠飲料杯、一次性餐具、塑膠碗盤、啤酒罐等等，嚴重影響到魚蝦貝類的海洋生態及有太多和生活息息相關的問題，人類應該要有所省思，這片土地與自己的交互關係。



再次呼籲大家，一起做個文明人，垃圾不落地，環保愛地球，就從你我身邊做起。

11-12時休憩分享活動心得，吃完便當，福杯滿溢，本社社友同心共識，親手做公益服務是一件很開心的事，謝謝 VP Jessica 及社區服務的委員及總教練群，辛苦策劃這場有意義的活動，期待下次9月底的淨溪服務，能有更多的社友及眷屬一起參與，本次活動順安圓滿。真好，謝謝！



又建立了日間照顧服務。失智症的照護，是社會必須正視的課題，也是社會安全網的一環，減輕了許多家庭的負擔，值得大家關注。

4月15日很高興大家齊聚於此，見證3481地區第七屆地區年會慈善高爾夫聯誼賽籌款捐贈寧園安養院物資運送車，其中本社前社長 PP Mitsu 因擔任地區主委，大筆捐款

## 3490 地區五股社／PP Spring 夫人李秀芬

### 春季旅遊杜拜行

Richard 社長參加杜拜海灣展多年，未上任前就拜訪朱美拉扶輪社，告知 Tony 社長今年會前來拜訪。杜拜是阿聯酋的「貿易之都」，也是中東地區經濟和金融中心，朱美拉扶輪社常有國際（印度、日本、加拿大、澳洲、英國、新加坡）社友參加例會補出席，促進國際親善友誼。

社長幫忙安排伊拉克、印度、日本料理、中餐廳、阿拉伯等多元異國料理，尤其在黎巴嫩餐廳最佳位子，欣賞杜拜噴泉華麗水舞表演，配合張學友的〈吻別〉心情隨著音樂的流動，並觀賞世界最高哈里發塔的燈光秀，享受美食。

參觀行程包含新式傳統市場、未來博物館、杜拜相框、黃金香料市集、帆船飯店、伊朗小鎮、奇蹟花園、棕櫚島、世界群島、世界最大購物中心等，晚上還可以看到千萬超跑出來逛大街，社友入境隨俗的換上當地的長袍參觀阿布達比世界最大清真寺——謝赫扎耶德大清真寺。入住沙漠飯店，在沙漠包四輪傳動車飆沙，沙漠慢跑、練瑜珈、游泳，更何其有幸，也遇到沙漠下雨。還包遊艇遊杜拜灣，真是人生中難得美好的體驗。

杜拜物資都仰賴進口，唯獨駱駝衍生的商品。這次旅遊才知道駱駝奶是鹹的，還觀賞駱駝比賽，PP Steve 眼光獨具的下注，贏得獎品贈予夫人。



杜拜奇蹟是靠外勞創造的黃金之城，阿聯酋是一個法治嚴明的社會，治安好，沒有年齡老化問題，沒有沉重的社會福利負擔。但剝削外勞薪資的爭議不斷，投資失敗的爛尾樓也不計其數。此次旅遊打開筆者對沙漠之都杜拜的不同印象。謝謝 Richard 社長的用心，讓我們有豐富的杜拜之旅，同行團員回味無窮，杜拜的豪華及奢侈。讀萬卷書行萬里路。百聞不如一見。

## 3490 地區土城社／林談

### 春之旅散記

感謝 DJ 社長 4 月 26 日為期三天的日月潭與溪頭春旅，讓我有截然不同的美妙回憶。

26 日清晨，送太太上了遊覽車，獨自去礁溪喜來登飯店開會，下午 3 時多結束，換三次車，從

礁溪趕到水里，黑夜中摸進了禪與松。

循著吆喝聲，找到了餐廳…眾人掌聲與迎賓歌聲中，我加進了團隊，飢腸轆轆，埋頭苦幹起來，顧不得隔壁桌，俄羅斯輪盤轉動著，大家拼酒拼得面紅耳赤。

隔天的頭社日潭舊池盆地巡禮非常新奇，整個泥炭地表就浮在水上，走在上面一晃一晃的。

導覽帶領大家牽手進沼澤區，地表浮水有些人跌得狼狽，人工運河的雙人獨木舟，考驗夫妻的默契與合作，導遊特別交待，不准吵架，車埕小鎮，烈日當空，重新回味最後的火車站。

進住孟宗山莊，海拔一千一百公尺的溪頭，空氣裡特有的一股清新，隨風御行，感覺連空氣都是甜的，我喜愛自行車的夜騎，夜晚的單車道上，人車稀少，如同包場，有一種千帆散盡，孤舟獨行的蒼涼感，所以，我們報名了夜訪溪頭森林的體驗營。

在漆黑伸手不見五指的山裡，一夥人跟著地上的光圈，走在萬籟俱寂的小徑上，導覽教我們凝聽夜的聲音，靜靜的凝聽著，於是，蟲聲、夜鶯啼、貓頭鷹、飛鼠滑行，甚至可以聽到大樹的呼吸與脈動，感覺，整座山谷熱鬧了起來，好像非常嘈雜，突然之間隨著瞳孔的放大驚見四周充滿著飛舞的螢火蟲，一閃一閃的黃綠光上下左右的飛舞著，整座森林活像暗黑停電的菜市場，這是一場非常奇妙的體驗。

隔天一早傾盆大雨下的行軍直攻大學池的弧形拱橋，大學新鮮人的第一次郊遊又浮現了腦海，這重訪溪頭感覺真不一樣，隨著季節、天候的推移，一樣的溪頭卻有多變的樣貌。

謝謝 DJ 社長，一覺醒來精神飽滿，我要去操盤下半年幾個大案了，520 新年代迫在眉睫，新內閣戰鬥團隊躍躍欲試，下半年會是一個充滿變數、充滿驚奇的季節。



## 3490 地區板橋社／陳銘樹

### 例會專題演講——建立正確的防詐觀念，破解常見詐騙型態與手法

慶揚法律事務所張慶林律師於 3 月 14 日的演講中表示，詐騙案件層出不窮，隨著科技的發展，詐騙手法越來越多元，如何保護自身的生命財產並冷靜從容應對，是每個人都要認真瞭解的課題。張律師分享常見的詐騙手法：金融詐騙、租屋詐騙、假冒機關詐騙。

金融詐騙常利用網路社群、交友軟體或廣發簡訊等方式，招攬民眾加入投資群組。提醒民眾在投資前，應謹慎查證證券商、投信投顧業者的合法性，對於不明的簡訊、通訊或是社群軟體等，提供非

正式管道要求下載安裝的 APP，應提高警覺，務必多加確認。

許多民眾會利用臉書社團或租屋平台找尋出租房屋，要預防租屋詐騙，房東需注意避免租客戶籍地與通訊地不同、避免房客代收信件；而房客也須留意，租金價格明顯低於行情、要求房東出示房產證明，核對出租者與房產證明是否相符等，才能降低遭不肖人士詐騙的風險。

假冒機關詐騙也是常見的詐騙方式之一，呼籲民眾接獲陌生來電，告知涉入刑案或收到疑為政府機關公文書，應小心求證，先詢問對方單位、職稱、姓名等，掛斷電話後再向該單位求證，以免受騙上當。

本社社長羅浚珣 Brain 表示，根據刑事警察局統計顯示，近年來台灣的詐騙金額及件數都不斷攀升，其中又以「金融詐騙」最多。台灣詐騙猖獗，已嚴重影響人民的生活與財產安全，為遏止詐騙惡化趨勢，立法院已於 2023 年三讀通過「打詐五法」修正草案，期盼運用公私協力推動各項防詐作為，全面降低詐騙受害事件，守護你我的生命財產安全。

### 春季旅遊：回顧府城歷史 展望台灣未來

台南是台灣最早發展的城市，有文化古都之稱，擁有許多自然美景、歷史建築與人文底蘊。4 月 12 日本社舉辦春季旅遊，特地安排走訪台南，讓社友及寶眷們從歷史的軌跡中進一步認識台南。

「台江國家公園」是台灣首座都市型國家公園，富有珍貴生態及文化資源。台江內海淤積後形成潟湖景觀，社友們及寶眷們搭乘膠筏遊潟湖，一邊聽取蚵田的養殖介紹，一邊欣賞紅樹林的豐富生態。社友們登上沙洲後，遠眺台灣海峽的美景。回程時船家特別安排炭烤鮮蚵，讓大家一飽口福，隨著夕陽緩緩落入大海，在徐徐的海風吹拂下，眾人享受無拘無束的輕鬆時刻。

本次春遊也特地安排走訪安平歷史街區，包含全台唯一的軍艦博物館「德陽艦」、安平「德記洋行」以及具有樹中有屋、屋中有樹奇景的「安平樹屋」。「井仔腳瓦盤鹽田」是台灣現存最古老的瓦盤鹽田遺址，迄今有 200 年以上歷史。社友及寶眷們欣賞夕陽照射在瓦盤鹽田上倒映天空的美麗光彩，透過鹽場精彩的導覽，讓大家體驗曬鹽、挑鹽、收鹽的樂趣，為本次旅遊畫



本社 Brain 社長（左）、慶揚法律事務所所長張慶林（右）



社友與寶眷們搭乘膠筏遊潟湖



社友與寶眷們在充滿歷史感的「德記洋行」合影

下美好的句點。

社長羅浚暉表示，台灣每個城市都有獨特的歷史文化，台南是台灣發展的起點，漫步在這座城市，可以感受到每個時期來自世界各地的族群互相交流對話，傳統與創新不斷交融，淬鍊出不同的文化樣貌。未來台灣人應該持續在觀光旅遊、先進科技與醫療研發等領域上繼續努力，讓國家站在世界舞台上發光發熱，開創更美好燦爛的未來。

## 3502 地區八德旭德社／林靜文

### 本社十週年輔導八德旭德扶輪少年服務團成立小故事

國際扶輪近百年來對青少年的服務建構不遺餘力，Grant 校長在疫情期間被滯留台灣，他跟著女友參與陽德扶少團的服務，認識了扶輪。所以去年 TCS 加拿大台灣分校在台設立，Grant 擔任了 TCS 加拿大台灣分校校長後，希望能成立一個扶少團，此時女友 Meg 正好擔任陽德社社長，而筆者因與 Meg 社長熟識因而接觸到校長，大家對於扶少團理念一致，相談甚歡。適逢本社成立十週年，筆者與 Pauline 社長提議輔導旭德社扶少團，社長也希望留下值得紀念的事情，這項提案在理事會中迅速獲得通過。



10月3日參訪TCS加拿大台灣分校



2月23日八德旭德扶輪少年服務團成立大會

去年 10 月 3 日由 Pauline 社長和筆者帶領新世代主委／青少年服務主委 Julia Tsai 及熱心社友們一起前往 TCS 加拿大台灣分校拜會學生、校長、老師及創辦人施宣宇先生，參觀學校並確認學生對扶輪的認瞭解。這次的會面讓我們與學生更進一步認識，RI 於 11 月 27 日批准成立，第一屆團長李昊 Leo，團員 18 位。今年 2 月 23 日辦理授旗成立大會，典禮隆重熱鬧圓滿完成。

這也讓本社在十週年時邁入新的里程碑。本社全體社友滿心歡喜歡迎八德旭德扶少團員加入成為旭德社一分子。

### 本社輔導桃園儷德扶輪社創社小故事

筆者在桃園向陽社授證典禮上對於 CP Angel 做事認真負責留下深刻印象。去年 10 月 7 日，筆者與外子 PDG ENT、CP Tung、媒人 PP Anna（八德陽德社）一同前往拜訪 CP Angel。為了挽留扶輪人



才，筆者與外子鼓勵她擔任 CP 一職，當天得到她的首允，也得到她的夫君 Jones 大力支持。

12 月 25 日舉行桃園儷德社第一次籌備會，請外子 PDG ENT 擔任第一次講師，讓大家認識扶輪。今年 1 月 25 日第二次創社授證籌備會議上，聘請 PDG Peter 鄭為大家介紹扶輪現況、扶輪核心價值。2 月 8 日 RI 正式核准成立。3 月 26 日舉辦創社授證典禮。

桃園儷德社由八德旭德社輔導，筆



12月25日桃園儷德社創社籌備會



1月25日桃園儷德社創社籌備會

者擔任新社顧問、CP 童寶環擔任新社副顧問，社長張陳寶娥 Pauline 擔任輔導主委，李秋霞 PP Joan、翁詩詠 PP Tina Weng 擔任輔導副主委，全體 40 位社友為輔導委員共襄盛舉。

桃園儷德社理念：儷珣多彩，服務人類；德澤充盈，行善天下。創立宗旨：擴展扶輪，發揚扶輪之服務精神，改善社區、增進人類之瞭解，促進親善與和平。

## 3502 地區桃園百合社 / Jessica 社長尊眷羅正男

### 第三次寶眷活動——型男地獄料理大賽

首先非常感謝參與這一次活動的寶眷以及社友們，更要感謝 PP Janice 以及古大哥提供他們的豪宅成為比賽的場地。其實這次的活動發想，主要是 4 年前 PP Flora 擔任社長時由夫君陳保仁醫師所提出的構想，當初保仁醫師提出這個構想時，筆者心裡面一直嘀咕著：「這位老爺十指不沾陽春水，連微波爐都不太會用，辦這個廚藝大賽不是在找他自己麻煩嗎？」但是當年礙於疫情的發生，所以一直延宕至今年，筆者太太擔任社長時，保仁醫師再次提出這個建議，才由筆者來完成這一項寶眷活動的舉辦。





起初以為桃園百合社的夫君們，要顏值有顏值，要氣質有氣質，要才華有才華，唯獨廚藝我是沒有抱持太大的期望，畢竟百合社的社友們都是「出了了廳堂，進的了廚房」的才女，絕對是把家裡打點的井井有條，這幫大老爺們真的有辦法嗎？所以這次的寶眷活動才會定調成「型男地獄料理大賽」，我甚至一度自信的認為本老爺絕對是該廚藝大賽料理的天花板，我絕對把其他寶眷兄弟甩在後頭，連我的車尾燈都看不見，事實上我錯了，錯得離譜，這幫大老爺們，如果不是賽前臨時抱佛腳，特地找一位名廚拜師學藝，就是扮豬吃老虎，平常裝的啥都不會，關鍵時刻才挺身而出拯救世界，心機重，絕對的心機重！連我最不看好的保仁醫師，都發揮出絕妙的炒（吵）功，將平平無奇的蛋炒飯炒出了靈魂，同時還能說得一口好菜；社友 Ivy 夫君龍

哥的東坡肉入口即化，我想那隻豬在天之靈也會感到欣慰；PP Betty 公子 Vincent 的印度烤雞讓人恍如身在新德里；秘書 Tina 夫君徐醫師的咖哩也是讓人淚流滿面。當天太多讓人驚豔的料理令人刮目相看。

很榮幸在這一年的能夠服務各位寶眷兄弟們，小弟若有不周的地方，那就請各位寶眷憋著，反正也快卸任了，相信未來我們還有很多機會可以互相交流，也期待百合寶眷的群組可以繼續活潑，保持互動，再次感謝各位寶眷兄弟們這一年的配合，祝各位寶眷兄弟身體健康，事業順利，老婆常常回娘家！

## 3502 地區桃園僑德社／王維新

### 創社授證典禮

本社是由八德旭德社輔導，男女兩性社友組成的扶輪社，現有社員人數 33 人。3 月 26 日舉辦創社授證典禮，為了典禮活動能順利圓滿舉行，我們另召開多次籌備會及臨時會，同時讓社友們彼此之間相互交流；為了創社授證演出，社友們齊心努力的排練慶典流程及舞蹈，增進彼此感情交流，保母及副保母宴請本社社友、輔導委員們交流增進情感，為日後社員們的凝聚力及團結力有



地區總監林淑華 DG Joyce、  
創社社長徐雅菁 CP Angel



本社全體社友合影

相當助益。

創社授證典禮的圓滿成功，要感謝所有幫助我們的每一位前輩、扶輪領導人、社友、寶眷、朋友們，尤其是親自蒞臨現場的全台各地區扶輪菁英們，都是本

社的貴人！感謝創社基金捐獻、紅箱、禮品、贈品、花籃等等贊助。亦特別感謝貴賓們親臨指導與勉勵，地區總監林淑華 DG Joyce、RI 前社長黃其光 PRIP Gary、國際扶輪前理事劉啟田 PRID Surgeon、地帶國際扶輪協調人賴志明 RC PDG Jimmy、地區社員主委林政輝 PP Gas Lin、新社擴展主委盧秀麗 CP Agent。

展望未來，本社將堅守扶輪的五大核心價值：「聯誼、正直、多元、服務與領導力」我們將秉承「進來學習、出去服務」的精神，不僅為我們的社區，也為整個世界，帶來更多正面的變化與影響。讓我們一起攜手，向著更加光明的未來邁進。

## 3510 地區屏東社

### 拜訪日本館山姊妹社之我思與我見／洪銘甫

本年度依照姐妹社互訪時間，在李清聖社長的率領下，計 27 位社友暨寶眷，拜訪日本館山姊妹社，5 月 22 日上午 6 時 50 分我們搭乘華航客機，展開訪日 5 日行。

館山市位於日本千葉縣南部，擁有迷人的自然風光。城市四周被壯麗的山脈環繞，而東瀨戶灣的碧海藍天與潔白的沙灘相映成趣。沿著海岸線，風光明媚的景點不勝枚舉。

在館山市，館山社是一個充滿活力和使命感的組織，其成員通過不懈的努力和奉獻，不斷為社會福利和社區發展做出積極的貢獻。他們的存在和努力為館山市和周邊地區帶來了希望和改變，成為當地社會進步的重要推動者。

參加館山社成立 68 週年紀念例會時，受到當地政府與商界的高度重視與歡迎，館山市政府除了派出觀光課主管與職員，陪同二天一夜的拜訪行程外，館山市森正一市長也親自出席當晚的慶祝酒會，並上台伴舞同歡，將全場氣氛帶到最高點，為二國交流憑添新頁，也見證二國人民的深厚友誼。



此外，館山市還擁有許多歷史悠久的寺廟和神社，如金谷神社和館山城等，展現出濃厚的文化底蘊。市內的公園和花園也是人們放鬆心情的理想去處，春季櫻花盛放時更是美不勝收。館山社的成員來自各行各業，他們共同致力於推動社會服務和慈善活動，以改善當地社區的生活質量。與屏東社相同，二社社員皆以其熱情、奉獻和領導力而聞名當地。結盟超過半世紀的二社不約而同地積極參與社區服務，還與其他扶輪社和國際組織合作，共同推動全球性的社會服務項目。通過這種跨國的合作和努力，館山社為社區帶來了積極的影響，幫助推進觀光並建立了更加和諧、繁榮的社區生活，也讓有

幸參與此行的筆者更加瞭解國際扶輪的宗旨與奧義。而藉由二社的互訪，更加鞏固我們的姐妹情誼。

## 職業參觀暨參加潮州社例會

扶輪宗旨第二項職業服務的方法之一為職業參觀，而職業參觀之目的在於讓社友們瞭解各項職業對於社會之價值及功能，扶輪社員用扶輪的方法做生意，亦即要用職業道德、敬業精神，並以服務社會之理念做生意，並認識有益於社會之職業。因此 Peterson 社長規畫了參觀大江生醫。



大江生醫 (TCI) 以「生物整合設計 IBD-Integrated Bioscience Design」全方位創新服務模式，提供保健食品、護膚品專業代工服務，打造高效且符合消費者需求之產品，它代表華人征戰國際的生物科技，且產品已銷售至世界 63 餘國，研究成果得獎無數，經營規模世界排名第三。此次參觀滿足了社友們對大江生醫的好奇。

之後我們前往參觀「潮州鐵道園區」，坐小火車遊園區，愛琴湖畔景觀、峇里島風情盡收眼底，讓社友們享受一段悠閒的時光。

順道拜訪我們的子社——潮州社例會，例會開始前，社長特地準備了潮州有名的「燒冷冰」，在炎熱的天氣裡，讓社友們享用透心涼的滋味。例會中 Peterson 社長特地準備了伴手禮回贈潮州社每位社友，此行重點在於聯誼，與許久不見的老朋友見面氣氛十分熱烈而溫馨。

## 3510 地區鳳山西區社

率領社友前往韓國拜訪姐妹社——東清洲社 國際參訪交流暨參與姐妹社創社 55 週年紀念慶典

適逢姐妹社——韓國東清州扶輪社創立 55 週年，於 4 月 4 日在韓辦理授證慶典，感謝李康珩社長熱情邀請本社出訪參與創立 55 週年社慶慶典暨歡慶兩社締盟 36 週年紀念。

在韓期間，韓國社友們熱情接待，帶領我們參與韓國扶輪文化、分享他們的公益服務計畫及過去姐妹社——清風 55 年社務回顧中所有感動，想到 55 年的歷史中，鳳西陪伴了 36 年，因疫情關係，兩社間暫停互訪交流已有 5 年，此次是解封後初次前往訪韓，別具意義！

社長蔡昀宗表示，本社與韓國東清州社締結姐妹社多年，不定時的會共同辦理互訪交流及提供

國際社會服務等活動，這幾年更在兩社努力下，行善不分國籍，為了讓世界更美好，共同合作執行了幾項全球獎助金 Global Grants 計畫，間接嘉惠許多需要幫助的人，讓人們感受到在世界的每個角落都因為有熱心公益的扶輪社友還有善心人士們，讓不完美的世界，更臻完善，也為世界創造希望！



除了參訪之外，姐妹社熱情接待進行兩社友誼交流，另也帶我們走訪位於大清湖畔的青南臺著名景點，行銷韓國觀光、農業水果及道地飲食文化。晚間，設宴於慶和大飯店歡迎我們的來訪，晚宴

上乘載著一家人的快樂時光，整場典禮，都讓此次參與之社友及寶眷們，感受到滿滿的幸福，也期待未來透過交流互訪可以讓兩社之間的友誼更加堅固，並籌劃更多的國際服務計畫，連結世界扶輪社友的資源，將服務計畫做的更好，繼續去幫助更多需要幫助的人。



## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 花東屏春季旅遊記趣

3月29日高雄火車站搭乘自強號，眾人自備各式各樣零食、水果分食，一路或吃或聊天，下午1時57分到達富里站之前，嘴巴幾乎不曾停歇。

富里農會稻草裝置藝術，因雨走馬看花後，前往瑞穗天合酒店泡湯、逛露天市集、晚宴及KTV二次會，開完刀的Head和開完會的PP Level則陸續抵達。

翌日，池上鄉農會金色豐收館採購當地限定伴手禮，滿2,000元免運宅配，本社一箱又一箱超強的戰鬥力，不豐收也難。台東原生應用植物園聽導覽及自助火鍋午餐、購買多種無污染的台東原生藥用植物商品，幾位裝模作樣借位假裝吹樹笛，自得其樂還錄影存證。

接著跨縣驅車直往四重溪長鈺溫泉，豐盛的海鮮晚餐，沒有酒駕的壓力，又在飯店附贈的紅酒加溫下，杯觥交錯、開懷暢飲，盡情聯誼。



仁鵬灣遊湖



31日，內行人石司機介紹創始老店：車城石門邵紅仁鴨蛋、洋蔥，掃貨後，店家眉開眼笑應可收攤了。鹿境梅花鹿生態園區，一群人童心大發，近距離開心的餵食梅花鹿及呆萌的水豚君。東港阿榮坊午餐後，再至仁鵬灣遊湖，一對對卻在浪漫美景下由導覽掌鏡搞笑拍情侶寫真。

約莫下午4時左右，平安返抵高雄溫暖的家。

## 3510 地區高雄燕之巢社

第九分區第三次聯合例會——

台南市立醫院院長蔡良敏教授專題演講「常見的錯誤醫療觀念」／張云臻

國際扶輪 3510 地區高雄第九分區每年舉辦三次聯合例會，分別由七個社輪流主辦，今年度的第三次聯合例會於3月26日在海王星餐廳舉行，此次輪由路竹社、本社、北高雄社主辦。由路竹社社長黃弘傑 Tea 邀請到台南市立醫院院長蔡良敏（心臟科醫師／內科教授），也是秀傳醫療體系南部院區總院長，來為各位社友及寶眷分享「常見的錯誤醫療觀念」，在蔡院長生動有趣的內容中，大家才知道原來長久以來的習慣有些是錯誤的，希望各位社友及寶眷在例會結束後，能夠將這些錯誤的醫療觀念改正過來，祝大家身體健康！



以下是蔡院長的分享：

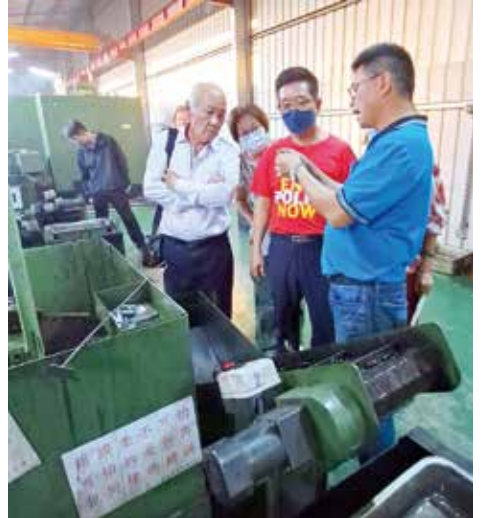
1. 脖子酸痛被認為是腦中風前兆；
2. 把腰痛當作敗腎腰子病；
3. 認為血壓高會造成頭痛頭暈；
4. 把二尖瓣脫垂當作嚴重心臟病；
5. 「太慢皮」或者「太窮緊張」；
6. 未向專業求證網路流傳的醫療訊息；
7. 更換醫師太頻繁至醫囑混亂；
8. 更換醫師時未能提供必要資訊；
9. 認為西醫與中醫相抵觸或不相容；
10. 以太忙為由延誤必要的追蹤檢查；
11. 認為一旦吃藥要一輩子就不敢吃；
12. 不按時吃藥又沒告訴醫生；
13. 吃中藥或偏方時自停西藥；
14. 感冒時吃感冒藥就停該吃的藥；
15. 常因看到藥袋列的副作用停藥；
16. 吃別人的藥或拿藥給別人吃；
17. 道聽塗說，信賴無根



據偏方；18. 未經醫師處方至藥局買處方用藥；19. 常忘記吃藥或重覆吃藥而未注意；20. 把舌下含片當做救命藥（救心？）

### 職業分享：螺絲王國小巨人——泓盛興業有限公司／蔡孟里

社長陳清泉 Kevin 為了讓社友們能再一次看到小型螺絲、螺帽、螺栓的製造過程，於 4 月 3 日特地安排在 4 時半到自營的工廠做職業分享。社友、寶眷及社服團的姊妹們陸續抵達後即由 Kevin 親自帶領進入工廠，解說產品種類、製造材質及用途。工廠的製程中有生產特殊螺絲、多衝程鉚釘、白鐵螺絲、雙頭牙螺絲／栓、不鏽鋼螺絲等。是故工廠



會依據客戶的圖而量身製作。一顆小螺絲雖小，卻是處處扮演重要的角色。社長秉持著要將產品做到最好，一直不斷精進技術及品質良率，參加各項展覽吸取其他廠商的優點及將自家產品送檢，取得專業認證，才不辱台灣在國際上享有螺絲王國的美譽。聆聽解說參訪結束後，社長安排烤肉車在工廠內請大家在戶外聚餐。社長還特地介紹烤肉餐車的老闆給社友們認識，並發揮社員招募的專長，把握機會邀請他加入我們，真不愧是銅牌得主！現場不斷響起把酒言歡的笑聲，猶如戶外野餐之旅，在一片歡愉聲中結束是日的分享。

### 3521 地區台北市百川社／閻發奎

#### 不留餘蒂迪化街商圈淨街服務

4 月 28 日「不留餘蒂」迪化商圈淨街服務，除了本社 Frank 社長及 Leona，扶輪先進冠蓋雲集，有 PDG Sara、AG David、VAG Kelly、瑞安 PP Linda、長安 PP Shain、瑞安 Ronan 社長、瑞昇 Franey 社長、華齡 Jong 社長賢伉儷、3482 地區歐亞社 Roger、Frank、喜憨兒基金會的民生及光復店 9 位店員、高中生、小學生，還有長期支持不留餘蒂的社會人士，共 42 位。

每位參與者都非常專注地在每個角落，不斷彎腰起身撿拾一根根的菸蒂及垃圾，PDG Sara 很驚訝首善之都的台北巷內竟有如此多的垃圾及





菸蒂。我們也將不留餘蒂的隨身煙蒂盒送給路旁抽菸的人。Leona 致贈的對象中，有位女生正巧是法國扶輪社友，她不抽菸但豎起大拇指，讚賞我們親手所做的社區服務。首次參加的吳先生誇讚是日的活動真是他美好的經歷與回憶。幼稚園中班的澄澄跟著媽媽一路使用管道疏通爪，撿拾水溝蓋下方的菸蒂量達半杯，孩子說好玩，還要再來。

菸蒂主體是醋酸纖維，含有毒物質十年無法分解，丟入水溝破壞環境有礙

健康，不留餘蒂淨街服務，期盼菸蒂不落地，一件事要長期做，影響力才會出來，最終培養中小學生從小愛護環境的好習慣及公德心。看到孩子願意參與就看到了盼望，我們會繼續努力。

### 3521 地區台北關渡社／趙翌嫻

#### 關渡有心、宗聖有情 贈書傳愛到台南菁寮國小

在兒童節的前夕，本社跟北港宗聖兄弟社到台南菁寮國小贈書了。

在現任社長還是 PE 時，那時一同去做獎學金服務，校長有提到想要給小朋友每人一本書，小朋友可以挑選自己想要的書，現任社長很貼心一直幫校長記在心裡，去年 9 月我們又到菁寮國小去做獎學金服務，社長提醒了校長，因此我們決定在兒童



節送書給小朋友，本社創社社長贈送書袋，兩社社友發揮愛心完成菁寮國小小朋友的書籍願望，小朋友也很可愛，書籍還不重複，如果是套書每個人分開一人一本，之後再輪流看。筆者自己也發心送文具給菁寮國小每個小朋友，幼兒園則是蠟筆。

小朋友收到書袋時的笑容，深深烙在我的心中，很溫暖也很感動。