

各社活動輯要

346 | 地區豐原北區社／張智惟

3月8日國際婦女節植樹回饋社區

本社於3月8日國際婦女節，由社長劉俊廷帶領全體社友，在綠空廊道與圓環北路口舉辦了社區服務——植樹捐贈暨揭牌儀式。本社捐贈了十數株烏心石、串錢柳等喬木，為社區增添了綠意。

活動開始前，大家齊聚在綠空廊道與圓環北路口，等待著社長劉

俊廷的致辭。隨著社長的發言，活動正式拉開帷幕。志願者們拿著鏟子和水桶，準備開始植樹。大家挑選適合的位置，為每一株樹挖好了坑洞。然後，一株株的樹木被小心地移植到了新的家園中，志願者們用土壤填滿坑洞，確保樹木可以扎根生長。



在植樹的過程中，社員們相互合作，展現了團結合作的精神，當所有的樹木都已經被植入土壤中，揭牌儀式也隨之展開。一塊鮮豔的牌匾被揭開，上面刻著「豐原北區扶輪社社區服務——植樹捐贈」的字樣，標誌著這個重要時刻的到來。

整個植樹活動過程中，歡笑聲和祝福聲不斷，大家用行動向社區展現了愛心和關懷，為未來的環境和社區健康盡了一分力量。

346 | 地區豐原社／李窈英

社區服務

本社、后里社回饋鄉里，在豐原醫院玉山大廳舉行「『豐』富人生『后』哩健康——存骨本、抗骨鬆」捐獻儀式，由豐原醫院骨科楊聖峯醫師進行衛教宣導，呼籲民眾重視骨質疏鬆。存骨本抗骨鬆活動，於113年1-2月辦理，於12月5日中午12時半開放網路報名，不限男、女，過度肥胖者、

停經婦女、長期服藥者（類固醇、制酸劑、利尿劑）、患有慢性病患者民眾皆可以報名。署立豐原醫院採 DXZ 平台式骨質密度檢查為民眾針對骨質密度、體脂肪、內臟脂肪、肌肉量等身體組織所分析的結果，提供飲食與運動上的評估與調整建議，除預防骨質疏鬆也能預防相關疾病。儲值好命 3 招：聰明吃、健康動、好好睡，蛋白質能幫



署豐骨密檢測



保骨大作戰

助長肌肉，鈣質及維生素 D 則對骨骼健康相當重要，這三大營養素是維持健康行動力的關鍵，1-2 月有 100 位民眾前往豐原醫院接受檢測，署立豐原醫院也陸續做追蹤服務。

3470 地區台南成大社／謝元隆

「月光山下的扶輪服務」

緣起 2022 年在網路上看到「美濃扶輪社」的社區服務報導，看見美濃社社友從藤蔓的纏繞中整理出的「美濃扶輪社」界碑而引起尋找並拍攝的念頭。幾次造訪旗山老街時，也順道前往美濃區深掘，並不時運用 Google 地圖探尋。因為沒有確切的地址更非當地居民，實在連界碑是在東西南北也不清楚，所幸在「界碑」兩字中產生聯想，必定是在美濃區周圍的縣道上。因此，沿著台 28 線與高 140 縣道，終於在「福德祠」的斜對面，找到不甚顯眼的界碑。



彩色磁磚拼貼而成的簡潔碑體，寫著「歡迎蒞臨美濃」，側面不見年代及落款人，僅刻著「美濃扶輪社謹製」。利用道路旁的溝渠築起的基台，融合在道路景觀及排水的水溝上，足以成為公共藝術景觀的模範。



1988 年創立的「美濃扶輪社」是隸屬 3510 地區的扶輪社，在非都市型的區域社團運作上，社友的招募和經費的籌措有其困難點，能在此建造公共景觀實屬不易。回顧該社在推廣扶輪五大服務不遺餘力，可惜在 2023 年因無人願意再承擔社長職務，經過商議決定暫時停止扶輪在美濃地區的運作。

未來僅期盼地區的扶輪先進和美濃社的前社員能再度聚首，重組「美濃扶輪社」並補足 3510 地區對該區的服務。

3481 地區台北大歡喜社

真善美基金會—— 憨兒第二服務專長再建計畫之商品開發優化暨行銷計畫制定

真善美基金會的「憨兒第二服務專長再建計畫」旨在為智能障礙或發展障礙的成年人提供更多學習和生活技能，進一步促進他們的全面發展。去年已將廚餘機與烘乾機安裝交付給真善美並完成人員培訓服務，後期也陸續調整營養土的商品化與可用性。「商品開發優化及行銷計畫制定」是該計畫的一部分，本年度計畫希望可以優化商品，並且設計商品包裝與制定行銷方案，協助真善美的憨兒除了洗車與銷售餅乾外，能多出一項商品銷售，除了增加收入外，更可以維持與人們的互動，以減緩憨兒的退化速度。



在計畫執行過程中，我們受益於專業指導和支持。社友公司廚餘機的專家和真善美基金會輔導人員提供了寶貴的建議和指導，幫助我們克服困難，優化方案，提升執行效率和質量，讓我們更有信心和動力去實現計畫的目標。

通過這個計畫，我們不僅實現了商品開發和行銷的目標，更重要的是體現了真善美基金會的社會關懷和共融理念。我們與參與者一起努力，為憨兒們營造了更好的就業和生活環境，讓他們在社會中得到尊重和擁有更多的發展機會。

真善美基金會的「憨兒第二服務專長再建計畫」是一次寶貴的經驗和學習旅程。我們深深感謝基金會和所有參與者的支持和信任，我們將繼續努力，為憨兒們的未來做出更大的貢獻！

3481 地區新店萃英社

第七分區聯合社區服務 本社主辦群星計畫學習發表會暨捐贈儀式

此次活動旨在展示學生們在各個領域的學習成果，鼓勵他們積極參與實踐與創新。以下是本次活動的心得及亮點：

多元化的主題展示：學生們展示了來自不同學科領域的成果，包括科學實驗、文學創作、藝術作品、社會調查等。這些主題的多樣性展示了學校培養學生全面發展的教育理念。

學生自主性與創造力：值得一提的是，學生們展示的作品不僅僅是知識的呈現，更突顯了他們的創意和自主性。他們在各個領域中展現出來的獨特見解和創新思維令人印象深刻。

活動中，社友們的指導功不可沒，他們不僅提供了專業的指導和支持，還鼓勵學生們勇於嘗試和創新。學生在指導下茁壯成長，展現了不凡的潛能。另外也獲得社會關注與支持；本次活動也邀請了藝人公益大使陳子強先生，陳子強先生是一位享譽國內外的知名藝術家，擅長於表現主義風格的繪畫。他的作品融合了豐富的情感和深刻的意境，深受廣大觀眾的喜愛和讚賞。此次活動通過義賣畫作的方式支持學生，展現了藝術與愛心的結合。另外也有善菓餐飲總經理嚴心鏞先生、小衛星督導



寶哥。他們的參與為學生提供了更廣闊的平台成果發表會之成功舉辦，展現了學生們的學習成果。這只是一個初啼試聲的階段，相信未來在扶輪社友及宜誠人力發展協會的共同努力下，學生成果發表會將會越辦越好，為培養更多具有創造力和專業能力的優秀人才做出更大的貢獻。

3482 地區台北蓬萊社

台北蓬萊社 × 台北市失親兒福利基金會
STAY LEARNING 社區服務

失親或孤苦的兒少學童們在他們的成長過程中會一直與社會環境互動，進而構成其人格樣態及學習生活上的技能及樣貌，面對這些因家庭資源缺乏加上環境影響之下，可能有孩童選擇自我放棄、對未來不太有多餘的想像，失親兒福利基金會透過「STAY LEARNING」的系列活動，藉長期穩定的培力課程來幫助他們建立內在生命，在生活中重新建立他們的信念與價值，讓生命結出好的果實。2024年1月因一場緣分的相聚，透由財團法人台北市失親兒福利基金會闕嘉玉主任這位第一線長期服務著這群帶著傷長大的志工人員，本社把愛化作行動力，除了小額募捐後贊助台北市失親兒福利基金會新台幣 51,000 元善款外，於 3 月 16 日上午由社長當選人 Mary 及秘書 Fumi 與 8 名社員一同來到基金會位於台北寶清街上的北教室，與這群大、小朋友們面對面相見歡，透過親手 DIY 手作糕點活動來互動連結，不單單滿足了口慾，也在心靈上一起共度美好又具意義的週末時光。

手作糕點後，看著少年們一一包裝著自己的發糕成品時，孩童小華微笑地對我們說：「謝謝親愛的大姊姊們幫我們一起做發糕！」青少年小彤也說：「我自己很喜歡動手做食品，一開始很怕別人取笑我做的





不好，但今天能跟一群人一起手作糕點感覺很棒！」本社的社員們也透過分組 DIY 和大、小朋友們參與整個學習過程，輔助他們如何使用測量器具計算食材比例、食物包材和成品的外觀裝飾等等，用心陪伴每位失親兒們的同時，傾聽他們的故事，我們獲得滿滿的愛及感動，也展現出最單純的支持，成為對方的幫助，期盼我們這場親手服務過程中，造就了他們的獨一無二，陪伴他們不感到孤單，因為我們深信支持他們的人永遠都會在！

3490 地區花蓮社

第 63 屆獎助學金 捐贈 24 萬幫助 48 名學子

本社第 63 屆品學優秀獎助學金頒獎典禮，於 3 月 1 日上午在花蓮翰品酒店舉行，來自花蓮縣高中職校的 48 名受獎學生，從本社社長楊代雲、助理總監顏思仁及許藍山主委等手上接獲獎助學金，也回贈親手製作的感恩卡片表達謝意，包括行政院東部聯合服務中心副執行長郭應義、花蓮縣政府教育處督學游淑靜、花蓮體中校長黃緯強、海星高中校長陳海鵬、及國際扶輪 3490 地區花蓮第一分區助理總監顏思仁等，及各校帶隊師長們，均應邀蒞臨觀禮，並回贈感謝狀，肯定及感謝本社持恆持守的關心弱勢教育問題，氣氛相當溫馨。

本社於 1962 年起即致力於優秀學子的助學服務，1990 年創立 30 週年起更持續每年頒發獎學金，2004 年為慶祝扶輪百週年，再擴大成立花蓮縣花連扶輪社百萬獎助學金基金。社長楊代雲表示，今年度函請 12 所高中職校，請最瞭解學生的班級導師，推薦品性優良、孝順上進的學生，每校 4 名，總計有 48 位同學獲得推薦，獲頒獎勵狀及獎助學金新台幣 5,000 元，總計頒發獎助學金 24 萬元。

花蓮第一分區助理總監顏思仁致詞鼓勵學子們，從小到大我們習慣手心向上受人幫助，希望有一天我們也會願意學習手心向下…，期勉與會師長及同學們「互為貴人、為世界創造希望」。

今年度由獎助學金主委許藍山前社長擬定募款及頒獎計畫，在社友們的熱心支持下，順利完成募款。除了經濟上的幫助，也特別邀請邱昭呈建築師事務所主持建築師邱昭呈社友，主講職業生涯規劃，分享求學及就業經



歷，從目標成為巡山員到一個花蓮最有潛力的建築師，這心路歷程的戲劇化，其實是內含堅毅的特質…。鼓勵學生們要有勇氣接受挑戰，努力向上，改變自己的人生，今日受益，將來也能熱心公益，回饋社會。

頒獎典禮結束前，海星高中林同學代表受獎同學上台致詞感恩學校師長的教導，也感謝扶輪社各位叔叔伯伯，在他們最需要的時候給予幫助。看到學生感恩之情溢於言表，著實感動不已，相信這也是一股持續服務的動力。

3490 地區花蓮第一分區地區簡易獎助金計畫「用行動支持永續的希望在新城」—— 捐贈新城國中足球隊員運動服裝／楊代雲

3490 地區花蓮第一分區本社、吉安社、花蓮東南社、花蓮新荷社、花蓮菁英社，聯合社區服務運用地區簡易獎助金 3,864 美元，由本社承辦申請文案「用行動支持永續的希望在新城」，合併各社配合的自籌款 15 萬元聯合捐贈新成立且臨近偏鄉的新城國中足球隊 30 名隊員運動服裝，3 月 7 日下午 2 時舉行捐贈儀式，贈送輕便運動外套及長褲、防風厚運動外套及足球專用釘鞋、運動大背包，因學生在運動時或有跌撞傷的狀況，能做即時的冰敷冷卻處理，也提供運動消耗性的冰凍噴劑一批。



本社社長楊代雲致詞表示，扶輪社捐至國際扶輪基金會的年度捐款，會撥回一部分到所屬地區，用以舉辦全球獎助金服務計畫或是地區簡易獎助金計畫，由於屬簡易型的小額獎助金，故花蓮第一分區 5 個扶輪社決定聯合辦理，加碼配合款各 3 萬元，一同服務在地社區鄉親。得知新城國中足球隊員希望在正式比賽時能穿著團體整齊的服裝，立即著手申請溝通確認執行。

新城國中黃順發校長以足球隊成立一年來的練習及參賽成果為大家簡報介紹，並在致詞時表示，成立足球隊的目的是希望為第二名之後的孩子找出路，第一名的孩子跨區念體育班，那第二名之後的孩子呢？希望喜歡足球的孩子能繼續踢球，新城國中足球隊可以提供一個就近的學習環境。足球隊成軍第二年，今年就晉級全國國中足球乙級聯賽複賽。

花蓮分區地區副秘書長曾維祥感性致詞，因地區總監團隊到泰國參加全球獎助金服務計畫捐贈典



禮，故由他代理參加這場溫馨感恩的捐贈儀式，很高興有機會回到母校新城國中，畢業後 45 年來這是第 3 次回來，看到學弟們在足球運動上的努力很欣慰，更高興扶輪的援助能到達這所不是偏鄉卻似偏鄉、人口較少的鄉鎮內唯一的國中，希望學弟妹們在運動中學習，堅持理

想、勇往直前，將來成為堂堂正正有益社會的人。

最後黃校長致詞感謝 3490 地區花蓮第一分區共 5 個扶輪社來資助運動服及裝備，也叮嚀每一位球員在老師及教練的帶領下，注重品格教育，有禮貌、守紀律、重榮譽，也要能夠兼顧學業成績，成為品學兼優的新中青年。結束前，各社贈送小社旗予學校，校長也回贈各扶輪社感謝狀，全體與會扶輪社友及同學們開心合影留念。

3490 地區板橋社／陳銘樹

與板橋扶青社歡慶元宵 龍來團圓

日前板橋扶青社於元宵節舉辦「與母社交流元宵搓湯圓」活動，邀請前社長、社友們參加，許多很久不見的老社友帶著小小朋友一起來參加。本次活動不僅增進社友們的互動，也歡迎各位新社友的加入，為扶青社注入一股新的活力泉源，鼓勵更多年輕人投入社會公益活動。

當年本社邁入第 40 個年頭，有感於扶輪精神應要往下扎根，在 2025-26 年總監提名入張煥章 DGN Archi、輔導主委林明德 Timmy 及全體 Uncle 協助下，「板橋扶輪青年服務團」於 2007 年 3 月 25 日舉行創團授證典禮，成為 3490 地區第 9 個扶青團。

本次活動特別邀請本社社長羅浚暉 Brain 一同歡慶元宵，羅社長說，板橋扶青社「小太陽計畫」



本社Brain社長（前排左二）與板橋扶青社社友們開心合照。
圖：板橋扶青社

已邁入第 18 年，在現任社長陳冠侖 William 傑出的領導與社友共同努力下，默默在國小校園耕耘付出，透過課輔的方式，讓孩子在學習上都能更進步，強化學習的興趣與動機，是深具意義的社區服務工作。

最後，羅社長勉勵年輕人應多參與社會聯誼活動，學習與社會互動的方法，才能將公益活動做得更深更廣。羅社長進一步表示，是日有許多社友帶著小朋友一起參與活動，現在家庭結構多元，孩子不能選擇出生，但希望台灣的孩子都能受到良好的、公平的教養，減少成長過程中的差異，讓每位孩子都能適性成長，這樣國家才有更好的發展。



本社Brain社長與扶青社新舊社友一起搓湯圓。
圖：板橋扶青社

日本高岡社來台訪問 深化台日兩國情誼

3 月 1 日日本高岡社來台訪問，本社於希爾頓飯店舉辦盛大歡迎會。高岡社由大谷嘉一社長率 37 位社友、寶眷來訪。日本高岡社成立於 1951 年，兩社結盟迄今近 55 年，是本社第一個結盟的姊妹社，目前社友 78 名。

2024 年元旦，日本能登半島發生地震，地震的第一時間社長即指示國際主委連繫高岡社，瞭解當地情況並表達關心，之後亦發動特別捐款，協助能登半島災後的重建。

社長羅浚暉表示，日本前首相安倍晉三說：「台灣有事、日本有事」，尤其過去在疫情嚴峻的時刻，日本第一時間捐助疫苗給台灣，台灣也贈送口罩、醫療器材給日本；所以，日本有事，台灣也必然會傾全力來相助。

大谷嘉一社長致詞時表示，感謝 311 地震時台灣的鼎力相助，板橋社當時也對高岡社提供捐助，今年能登半島震災時，板橋社也即時表達關心並提供捐助，日本高岡市長角田悠紀非常感謝台灣朋友的善行義舉。

長期以來，日本與台灣維持良好互動，在產業經濟、教育學術、文化藝術等方面都有頻繁的交流，台日兩國之間，除民間的良性互動外，也共同在民主同盟上相知相惜。在印太區域戰略上，兩國一起努力，藉由擴大科技產業、軍事戰略及民主法治等面向的合作，定能創造區域長期的民主、和平、繁榮與幸福。



日本高岡扶輪社社長大谷嘉一代表高岡市長角田悠紀，將感謝狀贈予板橋扶輪社社長羅浚暉



本社與日本高岡社共同合影

3510 地區高雄社／陳靜慧

參加 3510 地區第 26 屆年會記要

24 屆及 25 屆年會皆是一整天舉辦，今年度又恢復為一天半的流程，往年本社皆是由社友自由報名參加，今年度因 PH Lai 總監相挺本社主辦馬拉威水資源 GG 案，Sam 社長於理事會及例會中徵詢出席社友同意，通過全體社友報名以回報總監的支持。

此次年會強調「環保・樸實・知性・感性」，不管是場地、餐飲、節目，甚至是紀念品也都與過往不同。今年年會提早於 3 月 9-10 日假屏東大學屏商校區舉行。3 月 9 日下午 1 時的開幕式，國內外貴賓及各社社長秘書在全體社友歡呼聲中依序入場，因場地限制沒有安排



與總監伉儷合影。進場儀式後，舉行第一次全體會議，由主席、總監、RI 社長代表及總監社社長致詞，並進行 RI 獎項及地區獎項頒獎，中場休息時段也有別以往，僅提供少量點心及咖啡外，在現場安排各項表演，讓社友們欣賞並交流聯絡，分享服務經驗。第二次全體會議後，移師風雨球場進行晚宴。晚宴後回到主會場進行扶輪榮耀之夜，此次晚會節目留給各分區各社共同表現，藉由影片回顧各社一年來的服務成果。



第二天早上時召開第三次全體會議，由本社前總監 RRFC Daniel 報告扶輪基金如何行善天下，並由 RI 社長代表報告 RI 及 TRF 現況，中場休息後，邀請海洋國家公園管理處徐韶良處長分享國家公園與社會參與。寶眷場則邀請微笑單車董事長也是本社姊妹社台北延平社 PP Brain 夫人劉麗珠女士專題演講。此次 PP Brain 也陪同夫人南下，午宴則與高雄社同桌用餐聯誼。下午第四次全體會議重點之一是 Sam 社長代表本社上台報告馬拉威 GG 計畫內容，此計畫雖已在地區報告多次，但報告當下還是在現場引起很大迴響。此次年會取消了摸彩活動，但還是有許多社友堅持到底，年會會旗圓滿交接後，由年會主席結語及宣布閉會，相約明年義大見。

參加台北北區姊妹社授證 65 週年慶典記要

今年度是本社 70 週年大慶，也欣逢台北北區姊妹社 65 週年社慶，3 月 20-21 日假台北美福飯店舉辦，藉由參加之便順道觀摩，以做為本社 6 月 16 日社慶之參考。北區社與本社不同之處在於本社前一晚先辦理姊妹社歡迎晚宴，第二天才是慶典，北區社則是先辦理慶典晚會，第二天舉行歡送會，是兩社個別的特色。



此次參加人數社友含夫人共 28 位，但僅十多位留下過夜參加隔天觀光及歡送會，3 月 20 日下午到達台北車站後，分批搭乘計程車前往萬豪酒店 check in，稍作休息後，4 時 50 分北區社派車前來萬豪接我們及其他姊妹社前往會場美福飯店，北區社共締結了 10 個姊妹社，此次光姊妹社代表團近 200 人，會場高朋滿坐，熱鬧非凡。

社慶晚會由電音三太子與戰鼓揭開序幕，由樂團演奏各國國歌後，邀請籌備主委、社長及貴賓致詞，接著開始餐敘，用餐中穿插進行姊妹社互贈禮品及 65 歲慶祝儀式，與會貴賓代表齊聚台上一同拉開台上的箱子，標註有 65 週年社慶的汽球緩緩升空。會中也進行該社今年度 GG 案介紹及各項頒獎，晚會在社當致謝詞後圓滿落幕。



3月21日早上分別安排有高爾夫友誼賽及觀光行程，本社此次全部參加觀光行程。觀光結束後送我們回飯店梳洗，準備參加晚上的歡送會。歡送會是所有姊妹社輕鬆聯誼的聚會，除邀請所有姊妹社代表上台致詞外，也歡迎各姊妹社唱歌助興。

因為要趕搭高鐵，一行人於8時半在北區社社友歡送下提早離席，兩社相約6月高雄見。

3510 地區屏東社

總監盃桌球聯誼賽後記

為藉由桌球運動促進各分區社友之間的聯誼、促進社友運動風氣以及提升扶輪公益形象，P.H. Lai 總監委由本社主辦總監盃桌球賽，於2月25日上午假大同國小體育館舉行。

社長李清聖在受訪時說明，賽事共有37個扶輪社117位扶輪社友及寶眷報名參加，另有四隊社團組報名，社友寶眷參加人數比往年增加近三倍，特別是賴寶禾總監伉儷亦率先響應參加。總監在致詞時特別讚許整個籌備工作人員的辛勞，讓賽程順利，大大提升社友們的團隊運動風氣。

比賽結果出爐，由屏東縣第一分區奪冠、亞軍由高雄三分區獲得、高雄第九分區是季軍、屏東三分區獲得殿軍。各獎項於3月9日第26屆年會中頒發。



特別要感謝屏東市大同國小、屏東縣桌委會、潮州社、東港社、屏東東區社、屏東溫馨社、屏東鳳凰社、屏東菁英社、屏東和平社的協辦贊助，讓活動順利的畫下句點。

授證 69 週年紀念慶典有感／李清聖

本社是全國第六資深社，2月26日歡慶授證69週年紀念慶典，本社69屆舉辦的重要活動包括原鄉青年職業探索座談會、擴大濟貧關懷低收入戶總共近800戶及屏東第一分區C肝篩檢357位、清寒學生免費配鏡協助177位學子、首辦本社與子社6社聯合例會及主辦3510地區總監盃桌球聯誼賽、

辦理戶外例會女賓夕採果樂等，要感謝團隊幹部籌辦及全體社友出錢出力支持，完成很多社務及公益服務活動。

授證紀念晚會節目演出非常精彩，除了陶笛樂團、潮州及萬丹子社薩克斯風吹奏、聲樂演唱外，尤其本社社友練唱三個月的「阿卡貝拉」，演出〈廟會〉及〈快樂天堂〉二首優美樂曲，驚豔全場，安可聲不斷，地區總監賴寶禾及總監當選人林昌煥立刻邀請該團，參加今年 11 月分地區扶輪家庭日的演出。也感謝遠從日本來的館山姊妹社社友以及台南母社暨台東、羅東兄弟社與所有友社、來賓親友的熱烈參加。



3510 地區路竹社

地區年會——最亮眼的路竹社

3510 地區第 26 屆地區年會於 3 月 9-10 日假國立屏東大學屏商校區如火如荼展開，本社今年 100% 報名，出席也踴躍，因



路途遙遠兩天均聘交通車接送。

3 月 9 日上午 10 時準時抵達會場，全體社友、寶眷均參加各組的分享會，專題演講、寶尊眷專場及

各個全會的分會都邀請了重量級的演講者。3月10日配合 PHF 早餐會的社友，統一6時10分出發，今年本社在社長 Tea 的帶領下，創下了歷年的紀錄，共得到三個獎項：總監銅牌獎、社員銀牌獎及公共形象金牌獎，意外、驚喜全寫在臉上，這是全體社友共同努力與支持的結果，必須給予最大的鼓勵與掌聲。

今年年會主軸：「低碳運輸、節能減塑、在地食材、共榮扶輪、氣候變遷、環境保護、綠色永續、莫忘初衷」，辦一場年會需要多少人力？為這些默默付出的工作人員致敬。

3510 地區高雄西北社／王雅玲

三代同堂 西北家族喜團圓暨歌唱大賽

本社、中山、木棉、西子灣、愛河、拱心、晨新、莘承社聯合例會

活動由 Yeh 社長致詞揭開序幕，Yeh 社長表示，自9年前 PP Free、中山社 PP Cooler 發起，一年一度溫馨的團圓飯，再次輪由本社主辦，齊聚萬豪酒店8樓，謝謝西北家族共8社社長，還有社友們熱烈的配合、參與。請當成自家一樣不必拘束，盡情玩、喝、吃的開心，期盼經過此次的加溫與彼此進一步認識的三代同堂，以後平時亦可以多多互動、常常聯誼，讓西北家族凝聚力更強大。



三社創社社友頒贈獎金予高齡82歲中山社 Truck



8社社長聯合鳴鐘開會

西北家族「祖師爺」級別的 PP King，非常有心的贈送每一位禮品，紀念這珍貴時刻。Yeh 社長並邀請他致詞，以碩果僅存的創社社友經歷勉勵後輩。鳴鐘閉會後，首先由 Yeh 社長介紹 PDG Super、PDG Charming、PP Nick 夫人三位評審及贈禮感謝。接著頒發 16 位參賽者及 1 位表演者參加獎，歌唱大賽隨即隆重開始！

主持人 PP David 一如往常妙語如珠的詼諧加調侃，將現場烘托的一片歡樂。早早即到場和音控彩排的第一棒 Louis，扛住壓力率先登場，在社友們上台台下的伴舞、手機燈海下，沉穩發揮拿手歌——〈堅持〉。最後上場的 Steven，有著 PP Nick 帶領搖旗吶喊的「3,000 歲（戲稱社友總歲數）」加油團，如虎添翼。

PP Nick 夫人宣布，各社後援會使出渾身解數幫參賽社友造勢功不可沒，木棉社更是以廣場舞人海規格博得評審們青睞，Jennifer、PP Ann，分別奪得冠、季軍。莘承社 Yun，則為新生代摘下亞軍。

唯一一位以社長身分參賽的中山社 Matt 社長，沙啞嘶吼地唱出中年男子的心境引起共鳴，特地增設為第四名。同社高齡 82 歲的 Truck，還邊唱邊走到台下互動，宛若是他的個人演唱會，絲毫不怯場，因而名列第五。央請大家給個面子，第六名以 Steven，留予主辦社。明年再見！

3510 地區高雄欣欣社／薛明香

RFE 扶輪友誼交換——國民外交四海一家，有扶輪真好

扶輪友誼交換計畫 (RFE) 是一項讓扶輪社友及其家人互訪國外扶輪社友，體驗不同文化的計畫，有助於促進國際間的友誼與和平。

在 2020 年金鼠年初，3510 地區扶輪友誼交換計畫漂洋過海前往印度 3011 和 3060 地區進行交換並接受到溫暖的歡迎和無盡的友誼。2024 年，睽違四年，有幸迎接遠道而來的扶輪印度友誼交換團 (RFE)。在疫情之後，我們期盼著這次機會，來展示我們對印度朋友的熱情和熟悉的高雄風景，並展開了一場難忘的文化交換之旅。

交流期間，安排了各項活動，包括參觀服務計畫、



城市遊覽以及與當地官員交流，搭起中印經濟發展文化交流橋梁。儘管相隔四年再次相見，但友誼仍深厚。扶輪的連結讓國界變得不再重要，彼此分享文化、歡笑與服務計畫的感動。感謝扶輪社友的合作與熱情接待，以及各方的支持和協助，讓這次交流成為難忘的回憶。

RFE 扶輪友誼交換計畫讓扶輪社員重新認識世界，感受到扶輪四海一家友誼的力量，並為世界的和平與友誼貢獻一分力量，也拓展了我們的視野，期待未來，承先啟後，扶輪連結世界，為世界創造希望！

352 | 地區台北市劍潭社／洪固川

新竹縣五峰鄉桃山國小「幼兒園雨遮更新計畫」

這日細雨霏霏，行駛在往清泉部落的路上，不免讓人懷疑所行的道路是否會因為雨勢而有所難行。上午近 11 時，我們遲到了近半小時，避開櫻花季的清泉部落，一如往常的幽靜，下了車，迎接我們的是總務主任子寧老師。

踏入如童話般的校園，被歡迎在歡慶的樂器中，被融化在純真的歌聲與笑聲中。校園的每一處都是學校校長與老師無我的付出的呈現，從小朋友臉上的笑容就知道他們在學校的歡愉。

今年我們協助的是遮雨棚的修繕。幼兒園廁所

遮雨棚已使用 7 年以上，目前已無洩水功能，一遇山區下雨，即會導致廁所積水及漏水。因學校經費不足，且政府機關補助有限，亟需申請相關經費修繕，如在學修繕完遮雨棚，可大大減少漏水及無法排水之功能，以改善幼兒園師生使用的安全及維護新整建廁所相關設備。日前接獲學校主任的計畫案，在 Jason 社長及服務計畫主委 Life 多次前往勘察，並經報由理事會通過後，本社今年的地區獎助金提案，即以此計畫為主軸。

當日，Arthur 也帶了一些文具小禮，送給所有的小朋友，也再次謝謝桃山國小給予本社服務的機會。



352 | 地區台北市仰德社／施佳岑

藝術下鄉 大手牽小手

偏鄉的說法只是地理位置的客觀看見，其實偏鄉的人與物都比繁市多了一分真摯的純樸與韌性的生命力，更加動人。而多數的孩子們普遍生長於弱勢的家庭，各個純真善良，有些立志向學，卻缺乏資源及環境刺激，因此展開了藝術下鄉服務計畫，播撒藝術的種子，美妙的音符將在池上飄揚迴響。

本社池上國中安排舉辦一場「藝術下鄉、大手牽小手」音樂饗宴，邀請台灣之光銅管重奏團、池上國中管樂團一同參與演奏，為池上帶來最撼動人心的藝術饗宴。筆者因緣際會結識了「采无藝術學會」，發現協會的老師們無私奉獻、自告奮勇下鄉免費授課教學美術或音樂，這樣的付出讓筆者身受感動，因而有了「藝術下鄉」這分念想。藝術服務計畫之一是幫助玉東國中的木工廠復工，捐贈箱鼓材料跟師資，教學生製作箱鼓，並將手作



完成的優質箱鼓贈送花蓮縣玉里鎮 193 線的春日小學、高寮小學、樂合小學、觀音小學、松浦小學、德武小學等 6 所學校，其中德武國小的學生在 12 月曾來幫忙研磨木箱鼓及上蠟，這不僅為學生提供樂器手作，學習一技之長的機會，也希望能豐富學生的藝術生活，同時拉近城鄉差距，使藝術更加普及。此次活動是由本社、台北市陽光社聯合主辦；因為扶輪有愛，才有這次花蓮的捐贈箱鼓及台東池上的演出，希望藉由此計畫散播藝術種子，拓展學生學習視野，讓每位孩子們都可以找到自己內心對於藝術的渴望及未來。



3521 地區台北市欣生社／戈思義

引導蘭州國中學生 找到「自我價值」

年初，本社在台北市立蘭州國中舉辦了一場藝文陶冶活動。社長張家豪 Herry 為蘭州學生提供了藝文學習的機會，邀請了第一分區台北藝文社的創社社長譚行健 CP Thomas 指導學生的繪畫技巧，培養學生藝文氣息。

透過事前與學生討論媒材和主題，並給予個別指導與建議。在媒材部分，除了使用色鉛筆外，其餘部分可使用麥克筆，增添顏色的飽和度；運用油性麥克筆繪製線條，再上色水彩；利用拼貼的方式，使畫面更富變化；教授親自拿筆，直接示範如何運用筆觸和色彩。經過兩天的努力，透過嘗試以前未曾使用過的創作方法完成了畫作，讓學生再次體驗藝術創作的美好，也提升了自己的藝文氣息。



此外，值得一提的是，本社在 13 年前即協助學校成立管樂隊，連年持續添購樂器、捐贈師資以支付教學費用；並且每隔三年協助學校舉辦成果發表音樂饗宴。藉由老師的認真教學、學生平日的認真學習和努力練習，讓未學過樂器的學生們亦能參與比賽，獲獎無數，甚至連續 8 年榮獲北市音樂比賽優等佳績。在音樂之路上，學生找到了自我價值，努力學習，也提升了他們的自信心與團隊合作的精神，亦讓本社服務社會的信念大大發揮。