

# 各社活動輯要

## 3461 地區豐原社／李窈英

### 社區服務

本社為扶助特教學生生活學習——支援豐原國小特殊教育班提升特教學生的學習成效，利用筆記型電腦融入教學活動，可以更即時地提供視聽教材，讓學生能在第一時間得到社會上的新知，配合學校的單槍投影機與數位電視使用，特於12月21日前往豐原國小捐贈此筆經費，且為兼顧肢體學生個別差異化學習，提升教學環境效能，配合學校校



外活動提升特教班學生的學習成效，12月26日安排他們到大木塊生態農園研習手工柴燒窯烤PIZZA、手工香皂DIY、原木貓頭鷹拼貼、手執滑翔機戶外團康活動，讓這些特教學生能親身體驗戶外教育。老師與義工媽媽及學生一起同樂，除了體驗學生可愛的一面之外，也更能瞭解學生在社會的不便之處，給予孩子更多感官的刺激，增廣見聞並增加其生活體驗，期待學生的知識與能力能與外在世界接軌，增進人際互動及溝通能力，孩子們都很開心，也讓他們感受到滿滿的愛與溫暖！

## 3470 地區台南鳳凰社

### 與屏東鳳凰社聯合社區服務——田心送暖 捐贈活動

1月10日一早搭乘遊覽車帶著愉悅心情，一行人前往屏東麟洛鄉田心社區發展協會與屏東鳳凰社會合，一起做聯合社區服務——捐贈社區長者成長教育經費（各三萬元）。

抵達時，屏東鳳凰社社友及社區長者們已列隊歡迎，來到這樸實小鎮，感受到大家的熱情，長者們也製作美味甜品及木鱉果汁招待兩社社友，更準備演奏2023年銀閃閃第五屆音樂合奏展演得到第一名的曲目讓大家欣賞，長者們中最年輕65歲、最老90幾歲，演奏時展現那分精氣神及專注力，讓大家都非常佩服並獲得如雷掌聲，感佩理事長及總幹事為這些長者無償付出，為長者們策劃多項活

動，讓他們有精神寄託，年輕人也能安心打拼。更感謝屏東鳳凰社 LuLu 社長費心多次居中協調及安排，讓這次捐贈儀式得以順利圓滿。

捐贈後兩社一同前往屏東勝利星村康定拾八享用美味鰻魚餐及精緻下午茶，本社



社友多有備而來，

紛紛穿上櫥櫃裡擺放已久的漂亮旗袍，有些社友直接前往屏鳳社友經營的旗袍店租借，女人穿上旗袍後，那分優雅及身材曲線讓人眼睛為之一亮，風情萬種。配合餐廳外的美麗造景，堪稱網美拍照景點，大家都留下美麗倩影。下午3時半結束兩社聯誼後，我們一行人前往東港華僑市場採購漁貨乾貨，提前為年節做準備。一整天下來，開心做公益、開心吃、開心玩、開心買，完美達標，充實美好的一天。



### 348 | 地區台北龍翔社 / 趙圓雍

愛·能成就未來  
「方濟幼兒園」服務計畫

在各地慶祝聖誕節的同時，12月22日上午本社、婦協會、至善基金會和方濟幼兒園舉辦了一場方濟從未舉辦過的「慶生會」。

當天早上從又濕又冷的台北出發，帶著社友們的祝福前往方濟，到達幼兒園的時候，小朋友正在戶外活動區享受著溫暖的陽光，讓筆者感動的是，他們記得我是圓圓「姐姐」！問我今天是不是還要帶他們玩



遊戲。孩子們的記憶果然是好的，你以為只是隨便做做，其實在他們心中早已刻下了印記。

這場慶生會由大班及中班的小朋友表演太鼓拉開序幕，他們已經學習三個月了，由本社服務計畫贊助款聘請的老師教的，後面還有餅乾、蛋糕和搓搓樂給小壽星們玩，童年的生活不就是應該這樣，在特別的節日有滿足的喜樂。

今年度的扶輪主題是「為世界創造



希望」，本社因為社比較小能做的很有限，但是，我們努力做到「推動」，方濟原本有至善基金會在協助，本社加入後，把婦協會帶進來，就像是一顆小齒輪帶動另一個大一點的齒輪，慢慢的，這些齒輪一起動起來，整台機器就跟著慢慢動起來，每一顆齒輪就是一個希望，希望啟動了，這個地區就會充滿希望。

這次慶生會還認識了老師們，其中一位老師說他之前的工作很沒目標直到來到方濟，而且她之前是方濟出去的孩子，現在她的目標是成為方濟的園長。期望當年方濟幫助過的孩子能回來也幫助方濟，讓愛與善的循環繼續綿延不斷的去。

### 3481 地區台北信義社

偏鄉弱勢家庭學童課輔認養計畫——一社一部落，學習不落後  
八德聯誼會（台北忠孝／仁愛／和平社）聯合社區服務

本社自 2014 年起每年皆與博幼基金會合作，在台灣 17 個偏鄉部落照顧國中小課輔班學生，為期一整年的扶輪課輔專班，在這些班級內，課師可以依學生的程度不同，提供不同的課程輔導，除了養成每天 2 小時的讀書習慣，更讓孩子獲得心理的陪伴及支持，幾年下來孩子成績及學習自信皆顯著的提升，並且在課後獲得良好的陪伴，也堅定了我們繼續辦下去的決心。

2023-24 年度擴大邀請 3522 地區的台北忠孝、仁愛社與 3481 地區的和平社聯



合共襄盛舉。本計畫主要是希望藉由扶輪社的力量，開辦針對偏鄉弱勢家庭學童的課輔班，期望協助更多弱勢家庭學童脫離弱勢及貧窮循環，縮短其學習落差，讓弱勢家庭學童也可擁有平等學習的機會。秉持著「讓孩子學會，而不只是教完」，博幼課輔堅持以「小班教學」進行，並採絕對的「差異化教學」方式，孩子到班後，會進行「檢測」，找到專屬於自己的學習起點。因此，每個孩子都有自己的學習任務單，能依不同的程度，完成適合自己的學習目標，逐步扎根基本能力。

疫情這幾年，博幼基金會透過線上學習設備與孩子們保持另類空中連線，更將服務關注的重點放在「家庭」，關心這些最容易受疫情衝擊、工作經濟不穩的家庭，在他們有任何困難或危機時能提供及時的幫助。直到疫情降溫後恢復實體上課，「一個孩子都不能少」的服務宗旨，持續在偏鄉進行課輔方案。

## 348 | 地區台北市和平社

### 與日本鹿兒島北姊妹社續盟

本社與鹿兒島北社的結盟，是由輔導社台北西區社牽線，在 1991 年 2 月 23 日本社舉辦創社授證典禮，西區社當時的姊妹社——鹿兒島社及子社鹿兒島北社均組團蒞臨參加盛會。接著 1991 年 11 月 23 日本社與西區社聯合例會時，共同簽定「締結姊妹社同意書」。

三十多年來的互訪也讓我們彼此增添濃厚的感情，2018 年我們組團共 13 位參加鹿兒島北社創立 30 週年，

猶記得剛下飛機抵達鹿兒島，看到好幾位姊妹社社友來到機場來迎接，心中的澎湃以及感動…熟悉的面孔、熟悉的朋友、熟悉的味道，即使多年不見，依然想念。在 5 年前的拜訪活動中，我們受到熱情的接待與照顧，讓我們也開始期待 2020 年本社授證 30 週年慶祝晚會邀請姊妹社的來訪，但是計畫趕不上變化，因為疫情讓全世界彷彿



時間暫停一般，我們也相隔三年無法見面…，今年逢本社授證 33 週年紀念慶典也迎來兩社的姊妹社續盟簽約，我們舉辦 3 天的活動：在桃園機場裡的接機相見歡、歡迎晚會的合唱共舞、續盟簽約的隆重儀式，還有最後歡送的畫面都已深深烙印在我們腦海中，姊妹社情誼真的比親姊妹還親，也讓全體社友都留下美好的回憶。

## 348 | 地區台北西門社 / 崔淑媛

### 社區服務——「正念心能量」新住民家長團體

依據台北市政府 112 年 2 月統計資料顯示，萬華區的新住民人數為 4,494 人佔台北市 12.5%，為台北市 12 個行政區之冠；新住民媽媽來到台灣後，皆需要協助家庭經濟甚至是家計主要負擔者，大多以清潔勞力工作為主，加上教養子女之重責，雙重負荷以及文化差異，影響孩子的教養。本社尋找萬華社區一直以來關注新住民家長及孩子的萬華兒童服務中心，協助新住民家庭融入台灣社會，並有足夠能量教養子女，希望陪伴新住民家庭共同學習成長，提供安全的情緒支持管道，並增進其與各服務網絡間互動良好的關係。

本社 2023-24 年度社區服務贊助「正念心能量」新住民家長團體，自 2023 年 11 月開始由萬華兒童服務中心社工協助規劃一系列課程，包括紓壓的瑜珈課程，以及親職教養觀念技巧討論課程，尤其在專業老師帶領的親職知識與技巧回饋，讓家長們在異鄉生活的道路上不孤單並且可以共同學習成長。志工保母在 8 次團體活動中協助照顧孩子，讓家長可以專心上課，共計 4 名人力 24 小時的活動



規劃執行，讓此次活動受益 115 人次。符合七大焦點領域之母親與兒童健康。

12 月 19 日於萬華兒童服務中心辦理結業式暨捐贈儀式，接受服務的 11 戶家庭 22 位的新住民家長與孩子們，各自準備自己拿手家鄉美食與



感謝 PP Charley 的支持鼓勵，謝謝贈送每位家長貴重禮盒



結業式成果分享參加的本社 Uncle、Aunt、團員及新移民家長大合照

大家分享。本社 Alfa 社長以「沒有做不到，只有願不願意做」與大家共勉。新住民家長也分享此次課程所帶來的協助與改變。

### 希望天使「智」工隊——促進心智障礙者參與社會服務增能計畫

2023-24 年度社區服務——贊助台北市身心障礙服務推展協會「希望天使『智』工隊」，培養和促進心智障礙者參與社會服務增能計畫。「愛他就是給他機會」讓改變被看見！透過多元的活動元素，生活化的學習，鼓勵「希望天使『智』工隊」的心智障礙學員，融入團隊中的規範、學習服務基本概念、人際互動、送餐訓練、環保服務技巧及習作、亞特盃服務的行前講習、協助亞特盃前一日會場布置並透過亞特盃運動會開幕式持大會旗進場及擔任當日環保服務、行政服務等，增強心智障礙者實際參與社會服務的實踐力。



識字同時也協助物品分類



幫忙摺背心同時也是訓練生活能力

活動自 2023 年 8 月至 12 月前往台北市萬青活動中心、陽明山小農場、師大附中舉辦各項活動。經由團隊共識、易子而教，心智障礙學員及其父母在彼此行動服務中，提醒參加活動人員落實環保分類，讓扶輪七大焦點領域的環境保護、母親與兒童健康，同步在活動中發揮效益。

期能 1. 藉由多元服務知能學習及社會服務機會，幫助 101 人次的心智障礙者助人助己，引導其正向融入社會適應行為模式，增強認知判斷力，同時在力行參與社會服務過程中，讓更多人看見心智障礙者之潛能及其創造之生命價值。2. 鼓勵近 327 人次的心智障礙者、家屬、志工，持續參與志願服務，讓社會看到更多層面的正能

量效應。3. 豐富心智障礙家庭生活面向，在融入社群過程中，使其更增希望自信，身心靈得以健康成長。投入之人力與時數：14 場次；投入人力：327 人次；投入時數：936 小時。

### 3482 地區台北永樂社

#### 偏鄉宜蘭縣蘇澳鎮馬賽小學牙醫衛教及口腔檢查

依據衛福部調查，宜蘭地區牙醫資源不足，其中南澳、大同兩處原鄉甚至無牙醫診所可提供民眾醫療服務。因此，本社及蘇澳社、臺北市世達慈善愛心會結合元亨牙醫診所，並召集台北西城、台北真善美、台北金鷹、台北蓬萊等四個社共同為宜蘭縣馬賽國小學童舉辦一場口腔衛教及牙齒塗氟的社區服務活動，12月1日上午，服務團隊一行30餘人來到馬賽國小，開始由三位專業牙醫師針對如何正確刷牙？如何正確使用牙線清潔牙齒？為什麼要塗氟？等主題進行衛教宣導，活動中並穿插有獎徵答，看到每位學童爭相恐後搶答及答對後拿到獎品的高興表情，讓我們相信正確口腔知識應該已深植他們的腦海中。



之後，牙醫師分成三組，為低年級學童進行牙齒塗氟及檢查。牙齒塗氟可以有效預防蛀牙，學童由老師帶領排隊接受檢查及塗氟，透過專業牙醫師檢查，讓學童保有健康的口腔衛生。此次共計幫助一百多個學童完成塗氟及檢查。並提供每一位受檢學童旅行用牙刷及牙膏組做為獎勵。

今年國際扶輪主題「為世界創造希望」，本次偏鄉學童衛教及塗氟活動就是希望讓正確口腔衛生衛教觀念從小扎根，這也展現每個扶輪人為社會盡一分心力的表現。



### 3482 地區台北永安社／上官緒瓏

#### 左營高中學生獎助金／扶輪之子捐贈計畫

教育乃國家百年大計，考驗著未來面對全球的競爭與能否持續強大的重要因素。然教育體制及各項資源的均衡分配，更攸關著學子們能否充分享受該有的受教之基本權利。而身為關懷社會、實踐四大考驗的扶輪人來說，更是時刻切身自省、立志實行的重要使命。

本社社友 PP Champion 自幼出身於高雄貧困家庭，卻有幸在完整家庭、學校、社會之教育與薰



下，在艱難逆境中奮發向上、刻苦勵學，在社會中，誠實待人，實在做事，經歷磨練及考驗，終獲上級青睞委以重任，終至成就偉業，任職上市公司總經理職務。

而在過程中因受到扶輪人士的感染影響（老闆及友人多人均為扶輪社友）充分感受在其功名就之後，唯有立志回饋社會一途，才符合扶輪人之特質。因此，自本社成立次年起，便每年捐款 30 萬元給自己的母校左營高中作為學生獎助學金使用，至今已逾 18 個年頭，總金額高達 540



萬元。

扶輪基金保管委員會主委 Barry Rassin 於 12 月分文告中所談扶輪的重點內容所提到：「年底佳節是溫暖團聚的時機，但也是省思的時刻，最重要的，這個時節是我們展現慷慨大方的時候，尤其是對那些並不幸運的人們」，我們在此謝謝 Champion 社友的慷慨捐贈，非但宣揚了扶輪精義，也配合扶輪之子社區服務，造就本社享有豐厚服務計畫內容，我們衷心感謝您。



## 3482 地區台北城中社／游哲皓

### 新住民識字計畫

本社延續 18 年成功的扶輪七大焦點領域計畫「新北市大豐國小社區服務」，自 2004-05 年度第 19 屆 PP Tuna 擔任社長開始舉辦大豐國小新住民識字教育社區服務，第 20 屆 PP Stanley 擔任社長開始資助大豐管弦樂團，接續著由本社及前總監 PDG



Electronics 長期贊助及支持。第 22 屆 PP Alloy 擔任社長時，感謝前總監 PDG Electronics 慷慨捐獻扶輪巨額基金並申請世界社區服務基金 WCS（全球獎助金），在大豐國小建設生態池。在此特別感謝大豐國小自然老師團隊用心經營，讓生態池維護得非常好，也讓孩童很容易親臨大自然，包括小動物、植物、昆蟲、社會生活、宇宙科學等領域。5 年前，大豐國小管弦樂團的校友，紛紛返校成立大豐管弦樂團。目前為止皆由本社執行秘書徐仕芬 Jenny 擔任創團團長兼理事長至今，每年 1-2 場音樂



耀城社)一起捐獻及支持,以及城中扶青社、城中北醫大扶青社。另外,由本社今年度擔任創立輔導新社之一的台北華創(臨時)社社友也共襄盛舉,一起關愛來自各國的新住民媽媽及爸爸們,來台受教及投入台灣文化,期待新住民早日適應環境,融入本土生活。也祈望新世代經受到多元政策優化學習環境,減輕就學與生活負擔,協助職涯發展、培育並引導穩定就業,讓我們一起「展現行動・創造希望」共同實現自己的夢想。

廳演出,也相繼在高雄衛武營及台中歌劇院演出贏得眾人矚目,票房紀錄也深受好評及迴響,可喜可賀。

今年特別感謝總監 DG Coach 及金蘭社台中省都社蒞臨指導及持續與我們一起到大豐國小做社區服務與新住民交流及關懷,還有五分區社(客家社、原民社、寰宇社、樂城社、全球春天社、

## 3482 地區台北朝陽社

### 發起「贊助台東卑南國中／小棒球隊組訓經費」聯合服務活動

因推廣棒球運動在少棒界極負盛名的台東卑南國中／小,連續 14 年獲得本社的募款贊助讓少棒隊員可以無後顧之憂,專心的練習拼成績於球場上大放光彩。

參與捐款的扶輪社,除本社外,更有台北西北區、台北城北、台北蓬萊、台北北新、台北玉泉、台北無限大網路、台北鳴鳳、奇萊社和高雄五福社共募得現金 40 萬



這群熱愛棒球的孩子們,希望他們快快樂樂的長大,成為熱情、有愛心的人才,形成東部地區生生不息的正面力量。

元。捐贈儀式 1 月 5 日在台北福華飯店舉行,由台東卑南國中校長陳文靜及台東卑南國小校長楊惠珍代表接受,並回贈感謝狀給深具愛心的各扶輪社。本社社長吳青俊致詞時感謝台東卑南國中／小,讓本社有機會為熱愛棒球運動的小朋友們服務,未來扶輪社將繼續協助、關懷



### 3490 地區土城社／陳嘉惠

#### 談真實業團隊成功完銷礁溪飯店規格「M1」建案 恭喜 PP Talking

11月24日到礁溪福朋喜來登酒店參加本社 PP Talking 林談為慶祝旗下談真實業代銷礁溪建案 M1 (Mansion One) 亮麗完銷舉辦的感恩宴。

礁溪福朋喜來登酒店董事長林通義友情相挺，除了贊助無限暢飲獨家由法國隆河谷有機酒莊進口的紅酒，同時更端出酒店的招牌：廣式一品烤鴨五吃及鮮活鱒龍魚招待我們。

一直低調行善的扶輪社，串起超過一萬個老闆，在土城社 PP Talking 是我佩服的前社長之一。一直到 2017-18 年外子擔任社長，才有幸更近距離和 PP Talking 接觸。印象中最深刻的是，社裡每次活動前，只要他有空，都會陪伴進行事前探勘，有大活動時，他也會指導大家事前如何安排接待國內國外兄弟社及姊妹社；同時也會告訴我們，不要大聲喧嘩影響活動舉行。



在感恩宴中，PP Talking 感謝業主、感謝一起合作的 13 個團隊，才恍然明白，很多美好事物的形成，不是自己一個人就能完成，是很多人陪伴與支持。

「企業永續經營就像跑馬拉松，最重要的不是速度，而是力量。」在 PP Talking 待人處事的意志中，我看到了很棒的團隊，恭喜並感謝 PP Talking。



### 3490 地區宜蘭東區社／陳敬輝

#### 扶輪以音樂創造希望

雖然天氣很冷，但澆不息我們的熱情，整裝出發前往台中參加與潭子兄弟社、台中市立啟明學校共同主辦之啟明聖誕音樂會活動。

很多人從小學習音樂，但因為學習、升學、就業等因素，畢業後就失去練習及演出的機會，致多年養成的音樂表演能手，空有能力也投閒置散，致樂器蒙塵、偃旗息鼓，甚是可惜。所以此次計畫邀約音樂專業人士，集合上述有多年表演能力的青少年至老人安養院、育幼院等地方演出，希望透過此次音樂會，擴大媒體效益，增進社會大眾對扶輪的認知，進而拋磚引玉以達年度扶輪主題「為世界創造希望」達到「扶輪以音樂創造希望」的終極目標而持續努力。



首場音樂會在台中市立啓明學校舉開，與全體師生和很多扶輪社社友、寶眷們同樂，感謝后里豐盛教會薩克斯風團、潭子社扶風隆克斯風團、大台中愛樂潭子青少年管弦樂團銅管五重奏的熱情演出，當然也有啓明學校的周軒瑋同學薩克斯風表演、載芯鈴同學的 Keyboard 彈唱、沈佳叡同學爵士鼓表演，感受到學生們的活力及熱忱，整場在歡笑聲、掌聲交織中完成所有的表演。

音樂最能治癒人心，以聆聽獲得心靈的慰藉，這互惠的優良活動，一定要繼續延續的支持下去，大家一起加油、努力。

### 承先啟後 勇於承擔

已經退休快二年了也不年輕，但身為本社的創社社友之一（目前剩下 6 位創社社友），親身經歷本社三十多年的起起伏伏，從年輕青澀、懵懂到現在的成熟、穩重，我願意承先啟後，勇於承擔，擔任本社 2023-24 年社長當選人。

參加本社這麼多年，本身從青壯年打拼事業、照顧家庭、陪伴家人，到現在放下事業退休、身體尚且健康，開始享受人生美好的後步曲，學習放慢腳步，讓小孩承擔家庭的重擔，當一位甩手掌櫃，陪家人到處走走看看，好好的欣賞台灣美麗風情畫。當前社長詢問我是否可以承擔宜蘭東區社下屆社長時，我都沒有考慮就答應了，因為本社社友們就和我的家人一樣，這個家需要我，當然義無反顧勇往直前接受這一個挑戰。

2023-24 年度主題「為世界創造希望」，從小地方開始做起，幫助社會上弱勢組群融入社會，創造人生價值，雖然目前整個大環境並不好，但事在人為，有夢最美，開創「神奇扶輪」為最終目標，和眾家人一起繼續加油，美好的未來就在不遠處，只要大家持續努力「神奇扶輪」終會實現。



2006-07年牛頓蘋果樹移到武陵農場



2022-23年與2023-24年社長交接合照

## 3490 地區宜蘭社

第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽  
黎明國小學童國樂圓夢助學計畫捐贈典禮  
宜蘭扶輪社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎典禮

本社為了縮短城鄉差距，提升下一代的競爭力，於 12 月 9 日上午 8 時，假宜蘭市黎明國小體育館舉辦第十九屆宜蘭扶輪盃英語說故事比賽，讓宜蘭縣國小學童有更多的表演舞台，有更多的機會來



練習英語，共有 108 位國小學童報名參加這次比賽，每一位參賽者都是由學校挑選出來，經歷校內初賽，才能站在這扶輪盃的舞台上，他們都是菁英中的菁英。比賽分國小高年級組、低年級組、雙人組，經過各組激烈的競賽，最後結果各組決選優勝前五名，頒發獎金、獎盃與獎狀，共計 20 名從比賽中脫穎而出。

在頒獎典禮之前，首先由黎明國小國樂團小朋友感恩獻藝，也為典禮揭開序幕，震撼的國樂聲震懾人心，就像本社長期對黎明國小不間斷地給予關懷。接著進行捐贈儀式，社長林永固代表本社捐贈 5 萬元給黎明國小，作為國樂團圓夢計畫經費，因為本社經費的挹注，這幾年黎明國小國樂團都得到宜蘭縣特優第一名的成績。

頒獎典禮於上午 10 時 15 分隆重舉行，活動出席貴賓有：地區總監陳昱森、地區公共關係長余溪湖、宜蘭縣第一分區助理總監潘國勇、宜蘭縣會議議長張勝德、宜蘭市長陳美玲、宜蘭縣政府教育處科長楊沛勳、黎明國小校長林義涵、蘭陽女中校長陳銓、宜蘭高商校長洪重賢、宜蘭家扶中心主任陳錫平等都到場參與，一同歡喜見證這樁熱心公益的善舉。在此也特別感謝地區總監陳昱森在百忙之中撥冗蒞臨，帶給扶輪社友莫大鼓舞。

接著進行本社教育基金會第二十五屆獎助學金頒獎典禮，本屆有 37 位經濟弱勢家庭的孩子獲得這些獎勵，包括 1 位碩士生、6 位大學生、30 位高中職生，本屆共頒發獎助學金 23 萬元。希望這些由扶輪社員匯集而來的愛心捐款，能幫助這些同學張開夢想的翅膀，更勇敢順利的起飛！

社區服務因為參與及付出才會有感動，本社期待一點點的力量可以幫助這塊土地做出改變。



這些獎勵，包括 1 位碩士生、6 位大學生、30 位高中職生，本屆共頒發獎助學金 23 萬元。希望這些由扶輪社員匯集而來的愛心捐款，能幫助這些同學張開夢想的翅膀，更勇敢順利的起飛！

社區服務因為參與及付出才會有感動，本社期待一點點的力量可以幫助這塊土地做出改變。

### 捐贈羅東國中購置班級夢幻箱書經費／王美華

羅東國中為充實圖書館書籍，積極向各界募款，本社社長林永固聽到學校有添購新書的需求，就答應捐贈購書經費。

捐贈儀式於 1 月 4 日上午 10 時在羅東國中圖書館舉行，學校老師和學生們也都到場見證此一捐贈美事。首先由羅東國中的兩位閱讀達人分享閱讀愛書的心得，為捐贈儀式揭開序幕。本社社長林永固致詞：「閱讀是學習的基礎，國中生各方面的素養養成，相當仰賴課外閱讀資源。此次捐贈羅東國中購置『班級夢幻箱書』圖



捐贈羅東國中夢幻箱書經費



羅東國中李苑翠校長致贈本社感謝狀

書經費，盼能增加學校圖書館藏書，以提升學生閱讀力，本社希望透過各種社會服務來落實扶輪服務之宗旨，這次捐贈匯聚扶輪社友的愛心，帶到羅東國中每個角落。」

接著進行捐贈儀式，社長林永固將 25,000 元支票捐贈給羅東國中，李苑翠校長也致贈本社感謝狀，表達感謝之意，並致感謝詞表示，真的很感謝宜蘭社捐贈的圖書，羅東國中有 57 個班，所以這些箱書其實能達到最大效益的運用。推動閱讀真的需要源源不絕的新書，因為世界上有很多很好的書，所以我們必須要常常挹注新的書，來讓孩子可以跟得上時代，廣泛的閱讀。我

們常常在中午或下課時間，聽到來自圖書館孩子們的聲音，可想見孩子們是多愛念書，多愛借書回去看。所以相信宜蘭社給予這筆購書的經費，幫助學校會很大！讓我們的孩子可以開啟另一扇窗，可以站在巨人的肩膀上來做閱讀，來拓展他的視野，謝謝扶輪社！

本計畫藉由贈書鼓勵閱讀活動，豐富學生心靈視野，也提升羅東國中學子的知識競爭力。

### 3490 地區花蓮港區社／江躍辰

也許生命很短，但是我們一定要把他活得很精彩

3490 地區扶少團委員會偏鄉國小電影《BIG》欣賞支持計畫

這次有意義的活動是由 3490 地區扶少團委員會發起，本社汪譽正社長、趙俊隆秘書及社友共同響應，花蓮縣生命線協會也是扶少團主委江躍辰醫師、陶魚館李宏彬老師一同共襄盛舉來贊助，為偏遠的觀音國小師生，提供美好的電影欣賞及全體師生們的交通和午餐，本社社長、秘書更親臨電影院，與全校師生一同觀賞，並向學



生們傳達溫馨祝福，展現扶輪人對下一代教育的重視。

校長黃桂蓉表示，非常感謝扶輪社為第一次看電影的偏鄉學生們拓展了視野，讓正向生命能量傳遞。扶輪社友也是生命線協會理事長的江躍辰表示，公益社團一起做公益活動，啟發學生們服務別人的無私精神，對他們在人生路途影響非常重要。



## 支持棒球運動 本社公益捐贈——化仁國中棒球隊訓練裝備

本社對於扎根基層栽培運動人才不遺餘力，並長期支持化仁國中棒球隊，彷彿自己就是球隊的一分子，每當看到球隊的比賽，心情總是跟著比分起伏。

本計畫經主委與校方及教練們多次溝通，確認需求，選擇以球員最實用的「訓練及比賽時的球衣、褲及帽子」為主。並於1月9日下午在社長汪譽正 Jeff 及主委吳國璽 PP Lunch 帶領下，號召全體社友參與，進行捐贈。儀式中，社長除了肯定學校對特殊教育的用心外，也期勉球員在本社社友愛心的加持下，每場球賽都能有好成績，並在未來行有餘



力時，加入社團把這善的力量傳承下去；主委也感謝教練群的認真，為花蓮爭取諸多榮譽，並肯定球員們在球場的優秀表現，爾後都能向自己夢想前行。

最後，在吳校長代表致贈感謝狀，並領全體球隊隊員與本社與會的社員們合影，為此捐贈畫下句點。

## 3490 地區花蓮社／邱昭呈

### 社區服務「扶輪有愛、攜手育才」DFC 活動

本社 2024 年 1 月 3 日於國風國中舉辦社區服務——DFC 服務學習課程成果發表會，本社與國風國中攜手進行這項活動已經進入第 9 年。DFC (Design for change) 就是透過設計，發現問題，尋求改變的意思，起源於 2009 年印度亞美達巴德市河濱 (Riverside) 校長 Kiran.Bir.Sethi 女士。她效法甘地精神，發起由學校孩子自己發掘並設法解決社區問題，當時的活動名稱 (Joy of living)，意思是付出的喜悅，因為活動成功，迴響熱烈，2009 年 11 月校長受邀上 TED 大會演講，並呼籲教育界讓全球孩童參與改善問題的平台，活動名稱擴大為 DFC。到 2015 年已有 40 個國家參與。

德蕾莎修女曾說，愛就是在別人的需要上，看到自己的責任，透過 DFC 活動挑戰自我學習，服務共同成長，也藉此讓大家瞭解扶輪社是以社區服務為其首要宗旨的國際社團。

本計畫自 2023 年 9 月即開始籌備，10 月辦說明會，12 月舉辦初選，再由 44 組脫穎而出的 6 隊中進行最後決選及評分名次。是日下午社長 Cardiac 率領 PE Leo、PP Niwa、PP Robin、PP House、Archit、Metal、Dylan、Kevin 等社友共同參與評審工作，六隊主題分別為：1. 電動自行車對學校帶





來的影響。2. 星座的迷思破解。3 荳蔻年華，情竇初開。4. 早自修真的有意義嗎？5. 改善慢豆奶。6. 二次元文化之瞭解與研究。

同學們的計畫案中透過：感受 feel、想像 imagine、實作 do、分享 share 的架構，精彩的闡論。並邀請 PP 們頒獎。

感謝校長及師長給本社這個機會參與這麼有意義的活動。扶輪社持續性的

愛才能創造永恆的價值。同時恭賀趙瑞平 PP Robin 當選國風國中校友會理事長。

### 3490 地區板橋社／陳銘樹

#### 新世代座談會 落實職業服務 實踐扶輪價值

本社在 12 月 30 日舉辦「57 屆第二次新世代社友座談會」，由社長羅浚暉醫師 Brain 委請前總監劉祥呈 PDG Syo-Tei 主辦，邀請前社長薛銘鴻 PP Lawyer、前社長黃永昌 PP Bank 擔任主講人，分別就「扶輪職業服務精神與內涵」、「加入板橋扶輪社的價值」深入闡述，摘錄如下：

職業服務是扶輪社「四大服務」的第二大項，主要目的在於促進及支持所有職業實踐服務理想。職業服務係由職業分類原則所衍生，規定每種事業或專業只能有一名代表為現職社員，這是扶輪原有的一大特色。

扶輪社員職業服務三個層次：第一，要賺錢也要服務，沒有服務的賺錢不做。第二，服務第一、賺錢第二。第三，只有服務，不想回報；加入板橋扶輪社的價值：1. 出席各項活動，可提升多元能力與視野。2. 可學習感恩、回饋與傳承的優良傳統。3. 具職業多樣性，有利社友職業服務分享。4. 加入社長團隊學習領導、組織、聯誼及團隊運作領導力。5. 參加跨社活動，有利增加社友人際關係。6. 參與國際姊妹社互動增益國際視野。7. 參與服務與活動，學到真正的扶輪價值。

新社友座談會圓滿結束，讓全體與會社友獲益良多。會議過程中，PDG Syo-Tei 安排寶眷夫人參



與「蝶古巴特手做包」手作活動，加深彼此家庭的認識與情誼。Brain 社長說，職業服務是扶輪社的核心價值之一，每個人透過不同的職業屬性，對社會做出具體的貢獻。扶輪社舉辦社友的聚會交流，讓所有扶輪人都回想一下當初加入的初衷，持續實踐扶輪精神，落實回饋社會的理念。



## 石門扶輪亭聯合修繕竣工紀念

2024年1月20日三重社、本社、新竹社、桃園社、苗栗社、中壢社共同舉辦「石門扶輪亭竣工儀式」。石門水庫「扶輪亭」建於1975年，是由板橋社第八屆社長鄭政雄，聯合新竹、桃園、三重、苗栗及中壢共六社一同捐贈的紀念建築物，在此可欣賞石門水庫美麗的風景，迄今落成近五十



三重社、本社、新竹社、桃園社、苗栗社、中壢社六社社友共同齊聚合影



石門扶輪亭修繕後的全貌

載，年久風化造成亭身斑駁，因此，本社於去年8月24日社務會議中，通過配合其他各社，進行扶輪亭之修繕工程。

台灣平均降雨量高，但因地形陡峻、河川流急，約有70%的雨水都流入大海，被聯合國列為世界排名第18位缺水國家。本社羅浚暉社長說，在台灣想取得乾淨且衛生的飲用水非常便利，但氣候變遷造成地球的水循環失衡，頻繁的缺水已成為已開發國家疲於奔命的新挑戰，隨著國人對生態保育的議題日益重視，新建水庫可能性極低，因此延長水庫的壽命成為當務之急。

2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，包含17項核心目標，其中SDGs目標6是「確保所有人都能享有水、衛生及其永續管理」，與我們生活息息相關。羅浚暉醫師表示，水是非常珍貴的天然資源，隨著人口增加、社會發展與氣候變遷，我們正面臨水資源匱乏的挑戰，從生活中珍惜水資源，讓每一滴水都能有效被運用、不浪費，才能實踐水資源的永續利用。

## 3502 地區桃園百合社／許明惠

### 耶誕鐘響喜洋洋

### 叮叮噹 叮叮噹 鈴聲多響亮

每到歲末年終心裡最期待的例會行程就是聖誕節晚會，雖是年度例行的晚會行程，但每年在社長及社友的精心策劃下，總能年年激盪出新的創意火花。

本次 Dresscode 主題：聖誕芭比粉紅趴，夢幻的主題，每當社內姐妹討論著服飾裝扮時，群





組內就瀰漫著粉紅泡泡的歡樂氣氛。果不其然，晚會當天社友們個個精心打扮，各種樣貌的芭比及肯尼穿梭會場，社友、寶眷熱烈互動好不熱鬧。社長潔西卡更是使出渾身解數，平日裝扮帥性英氣的她，難得渾身充滿浪漫粉紅色，俏麗的外表造型，闔家參與的熱情，獲得極大讚賞，榮獲當晚造型冠軍獎，完美演繹，實至名歸。

寒冷時節，暖心相聚，聖誕節晚會再次為社友們留下了難忘的回憶。同時也為新的一年展開了美妙的序曲。

### 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

#### 贊助龍目國小音樂教育推廣計畫及寶隆里老人供餐經費

繼上年度與愛分享絃樂團攜手辦理龍目國小音樂教育深根計畫，本年度持續贊助學生提琴教學課程。將近一年的學習，學生們從未曾接觸到流暢拉絃，到12月2日龍目國小運動會的提琴演奏讓大家看到他們的成長與成果。

如同去年，本年度再次邀請第一分區友社一同舉辦這場偏鄉學子的音樂教育計畫，讓全校只有三十多位學生的龍目國小在教育資源方面不落後，讓學生在音樂方面多一項優質的絃樂學習與練習，除了讓他們習得一項弦樂技能，也能透過音樂之美浸潤孩子的心，打造美善而有涵養的生活氣息。

本次捐贈活動有第一分區五個友社參與，12月2日上午WP社長帶社友及夫人出席捐贈儀式，高雄社、欣欣社、菁英社由社長或社友代表出席，龍目國小許文寬校長感謝本社及友社對偏鄉學生的關愛和照顧，頒予感謝狀並貼心準備伴手禮送給大家。

這是第四年贊助寶隆里老人供餐經費，連英朱里長很高興看到社友和夫人的到訪，笑稱每年都看到不同人當社長。WP社長瞭解偏鄉地區青壯年外移所衍生的問題，老年人無熱食可吃的窘境已成為常態，幸好有熱心有愛的連里長和志工們一起幫忙，協助做午餐並送餐到府的服務，照顧長輩的健康，讓社會更加溫暖祥和。





## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 耶誕節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

又到了一年一度的溫馨耶誕佳節，隨著疫情解封，各項慶祝活動都如期舉行，也吸引了滿滿人潮。本社依往例在耶誕前夕舉辦晚會合併爐邊會，此次委由爐主之一也是下屆社長 Rostang 安排，選在萬豪酒店 10 樓皇喜 C 廳舉行，日期則訂在 12 月 21 日晚上。此次晚會亮點之一是長居台北，久未參與高雄社活動的 PDG Andrew 伉儷特別南下參加，也因這難得的機會，順便安排他接受 70 週年授證影片拍攝採訪，感謝 PP Paul 及 PP Book 當天協助接送 PDG 伉儷，讓採訪得以順利完成。

簡單例會儀式中，Sam 社長預祝大家耶誕佳節愉快，PP Paul 秘書報告近期活動訊息後，邀請爐主群齊聚台前，並由 PP Leon 代表致詞，希望大家今晚盡情享受佳餚美酒，接著邀請 PDG Andrew 致詞，PDG Andrew 雖年近 90 歲，但說起話來還是元氣十足，他開玩笑說自己偷懶在台北都沒有出席高雄社活動，是晚見到許多老朋友及認識新朋友很開心。

敲鐘閉會後開始餐敘聯誼，此次透過 Jackie 社友安排，邀請到駐唱表演者鄒軒宇先生現場演唱，



在他優美的歌聲中，社友及夫人寶眷們開心把酒寒暄，整個會場是熱鬧非凡。近 8 時許現場突響起耶誕樂聲，原來是小朋友最期待的耶誕老公公進場，大小朋友圍著要禮物超開心。送走了耶誕老公公，接下來是卡拉 OK 歡唱，溫馨耶誕晚會在歡樂的歌聲中圓滿落幕，離席前帶上社長準備的伴手禮互道晚安再見。

### 今年度與台北延平社聯合社區服務——「扶輪之子捐贈活動」記要

本社與台北延平姊妹社聯合舉辦扶輪之子認養活動至今已第 11 年，此計畫已成為本社及台北延平社兩社年度重點項目，也因這個計畫讓兩社社友及寶眷互動更熟絡，藉舉辦扶輪之子捐贈儀式之便，結合兩社自行車同好騎車聯誼也是此活動的特色之一，因 12 月分活動太多，幾經討論後延至 113 年 1 月 6-7 日舉辦。

應台北延平社之要求，除了單車組及觀光組活動外，又加了一組 GOLF 組。1 月 6 日兩社社友集合後，出發前往羌園國小舉行捐贈儀式，新任吳勝智校長特別安排書法家葉泉力大師現場揮毫，並教導大家寫春聯，大家開心拿自己作品合照後前往林邊享用道地海鮮料理。

午餐後驅車前往春日國小，一下車就聽到該校古謠隊優美的歌聲，簡單寒暄後開始捐贈儀式，捐贈後安排手環串珠及射箭體驗，之後搭車回高雄。因台北延平社住宿在福容飯店，因此本次歡迎晚會

合併例會就選在福容飯店 3 樓百合廳舉行，當晚兩社社友寶眷心把酒寒暄，加上卡拉 OK 歡唱助興，現場氣氛熱鬧滾滾，一直到近 9 時多還欲罷不能。

7 日一早兵分三路，早上 6 時出發前往大崗山球場打球，感謝 PP Paul 及 PP Telephone 兩位負責陪同姊妹社打球，單車



組在旗山社 PP News 帶隊下開始旗山美濃輕鬆騎之旅；觀光組則在另一位導覽老師帶領下先步行參觀旗糖農創園區，接著搭車參觀市訂古蹟瀾濃庄敬字亭、東門樓、美濃庄頭伯公及美濃湖，兩組人員在廣進勝紙傘短暫相逢後，再分別前往午餐地點美濃窯餐廳，道道客家美食，讓大家吃得讚不絕口，用餐後轉移陣地至庭園享用 Coffee 社友當場現泡的頂級藝伎咖啡，回程上車前，一行人慢慢步行至 Rostang 社友經營的阜東隱園參觀，巧遇當天在現場舉辦授證慶典的鳳山南區社友及總監伉儷，開心寒暄合照後，結束兩天一夜的扶輪之子捐贈活動。

## 3510 地區屏東社

### 關懷學子視力篩檢及配送眼鏡活動

為關懷內埔客家地區清寒學生，本社於 12 月 20 日 11 時半假內埔國中活動中心，舉辦學子視力篩檢及配送眼鏡公益活動。

視力低下會影響孩子的學習力，80% 的學習需透過視覺觀察，因此，提供合適、良好的眼鏡矯



正，維持眼睛健康應與身心健康並列首要任務。

而扶輪七大焦點領域裡面的「基礎教育與識字」，重點在追求減少貧窮、改善健康、促進和平的過程中，提升識字能力是很關鍵的。事實上，如果低收入所有學生離開學校時都具備基本





閱讀技能，可促成全球貧窮率大幅下降，閱讀需要視力，有良好的視力，才能有閱讀技能。

活動除了公益配眼鏡外，還舉行了贈送幸福袋物資活動，計有 188 位同學完成報名，在分梯檢驗後，將會儘快將眼鏡送到需要的同學手上。

---

## 3510 地區高雄西區社／王國源

### 光耀社會的角落、扶輪助人夢想成真

光耀扶輪夢想成真協會是 3510 地區 PDG Super 及 PDG Daniel 共同成立的社長秘書聯誼會，也是地區會員人數最龐大且在高雄市政府社會局登記為社團的聯誼會；「關懷社會、照顧兒童」是協會成立的宗旨。

每當寒冷的冬季來臨，協會就會開展一年一度的暖心行動。這個激動人心的計畫，成為許多小朋友在耶誕前夕期盼已久的盛事。協會的幹部及會友們挑選了一系列別具心意的耶誕禮物，為小朋友們帶來了一絲的歡樂和笑容。

今年度協會會長 IPDS Posen 說：「我們希望透過這個活動，讓偏鄉的小朋友感受到節日的溫暖，雖然身處偏遠地區，但並不孤單。」今年協會共募集 2,500 份耶誕禮物，辦理捐贈場次達到 30 場，



範圍以 3510 地區為主，並在台東進行二天一夜的關懷之旅，孩子們看著彩色的包裝紙和豐富的禮物，眼中充滿了驚喜和期待。



屏東長興國小陳淑蕙校長轉述了一位小朋友的母親的話：「我們家裡的經濟情況並不寬裕，這份禮物不僅是給孩子，更是給整個家庭的一分溫暖。」台東市市長陳銘風表示：「會友們與孩子們一同分享了節慶的氛圍，讓孩子們留下難忘的時刻。」扶輪人透過串聯及贊助讓這項活動不僅是贈送禮物，更是通過愛心來傳遞扶輪的宗旨，將社會的關懷和愛護帶到每一個需要幫助的角落。

---

## 3510 地區高雄市大發社

### 「扶輪之子」相見歡暨捐贈儀式

扶輪之子助學金發放的對象為：中山工商、鳳西國中、潮寮國小、嘉誠國小、太平國小、青山國小；慢飛天使的部分接續認養台東天主教救星教養院及新增加伊甸基金會的病友。

因認養的學生為數不少且配合的學校眾多分散，由社長、秘書及社認養主委組成的訪視小組已於理、監事會議提案之前親至各校訪視，故捐贈儀式相較地區多社至各校發放助學金的運作方式不同，而採取邀請各校代表及學生一同前來與社友們相見歡，增進彼此交流的機會。

例會一開始地區總監 PH Lai 說明本年度地區總共認養了近 2 千位扶輪之子與近 3 百位慢飛天使，並特別向在場的地區主委們、前主委們的付出表達感謝。地區扶輪之子主委 Anita 致詞時向大家說明地區已經連續 13 年辦理扶輪之子認養服務計畫，總共幫助 1 萬 5 千多位學生，金額高達 1 億 7 千多萬，今年度她服務的精神是「扶輪在·愛就在」，從她身上可以看到優質的扶輪人風範。

緊接著是 Trading 社長特別邀請的青山國小張本文校長向與會學生分享他自身的成長過程，雖然



他的家庭經濟狀況不佳，但是他沒有因此而放棄學習。從校長的現身說法可以感受到他對學生們的期許，希望學生們去理解並勇於接受自己的原生家庭，突破自己創造機會並且最重要的是永遠要對幫助過自己的那些人心存感恩。

最後 Trading 社長結語，祝福與會學生們能夠感受到扶輪人的愛心與溫暖，日後有能力時回饋社會，把這分愛傳遞下去。



## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 「衡山房屋修繕基金」捐贈

Yeh 社長參加衡山行善團二團的房屋修繕工作已多年，活動中目睹許多人酸楚、傷感的故事，有不少居民生活在貧窮邊緣，卻無法獲得社會局資助。他們居住的環境是如此不堪：房屋漏水、電力線路安全堪虞、沒有衛浴設備，更不用說洗熱水澡，屋內雜物凌亂，蟑螂、老鼠橫行。

經過衡山行善團社工的訪視，瞭解他們的需求，志工們利用假日的時間齊心協力，用這寶貴的一天時間，迅速有效率地幫他們整理環境。該團一個月出團大約三到四次，雖然有熱心的志工們自願幫忙，但是需要購置材料的經費，讓他們能夠持續







提供愛與溫暖予極度貧困家庭同胞。

趁著年底過年前，於 12 月 28 日上午 10 時，特地舉行捐贈房屋修繕基金。此筆專案是協助三地門賽嘉部落，住在鳳梨田旁農舍已好多年的洗腎伯和他太太，沒有水，只能一桶一桶買，在露天崩壞的屋舍裡洗澡，冰冷的天裸身室外，眼裡滿是哀傷。生活沒有期盼的軌跡，他重複說著，只要我有工作就好了，如果不用一直洗腎，就不會這樣了，就不會這樣了…生活之難，撻伐著他們的背脊。兩老唯一的女兒還小，因為這樣的屋舍、這樣的經濟狀況，精神異常的母親、病重的父親，回家的路無比漫長…當房屋修繕完成，從洗腎伯眼中看見生活中好像有希望了。

誠如侯永浩董事長告訴我們，每改善每一戶，回饋回來的是感謝的淚水和溫暖的愛，這是衡山志工們前進的動力。而目前在台中清水籌建一個服務輕、中度的精神障礙者「衡山之家」，還需要大家在金錢上大力的幫忙。

## 慶祝聖誕節眷屬聯誼會

慶祝聖誕節眷屬聯誼會，Yeh 社長感謝在節目委員會 PP David 和 PP Timo 的籌備下，特別選定這靠近光榮碼頭的「比爾比夫熱情森巴微醺館」，獨立的包場空間，加上 PP Timo 夫人帶領的姊妹薩社斯風樂團熱情表演，大家可以無拘無束開懷聯誼、盡情歡樂、共度佳節。

內輪會暨全體與會人士為 Yeh 社長與 PP Timo 二位夫人慶生。聯誼 Alan「校長兼撞鐘」，客串



內輪會

聖誕老公公幫忙揹禮物讓 Yeh 社長發送給小扶輪，好玩的是 Alan 夫人認不出，還楞問一旁夫人，是

誰裝扮的？餘興節目由 PP Nick 與 PP Timo 夫人搭檔主持，以應景的聖誕組曲開場，PP Nick 吹奏〈酒罈倘賣沒〉、PP Chest 〈The shadow of your smile〉，PP Timo 夫人〈我的眼睛在下雨〉、〈幸子〉，三位精彩個人秀。輕快的吉魯巴、恰恰組曲，一對對隨著音樂翩翩起舞。由姐妹樂團吹奏平安夜，引領夫人們手持發光道具緩緩走進舞台，再齊喊祝聖誕快樂。ENDING 兔子舞，PP Right 因有美女帶頭的福利，格外精神抖擻，和夫人們快樂的跳完全程。



兔子舞

## 3510 地區高雄燕之巢社／蔡孟里

### 專業感受的優質汽車維修廠——祥旺汽車維修館及愛的傳播

1月3日邀請秘書楊明璋 Car 做職業分享並邀請伊甸社會福利基金會的行銷公關陳昭容來做愛圍爐活動說明暨捐款儀式。在用餐後由陳公關先說明此次愛圍爐活動的動機及執行作法，因為伊甸基金會目前收容的是不方便移動回家過年的一些人，現因募款不足而向本社提出協助，社

長陳清泉 Kevin 欣然接受請求，並在

短短幾日內就達成募款金額，這次的活動是本社第一次獨自完成的社服公益，全體社友興奮不已。

接下來的重頭戲是職業分享——汽車維修。秘書直接教導汽車保養項目應注意事宜，及告知五油三水是指變速箱油、引擎機油、動力方向機油、剎車油、汽油等五種油及水箱水、電瓶水、雨刷水等三種水。再以圖示鉅細靡遺告知每種油、水的正確位置，讓大家對愛車的基本保養維護更有概念。



### 職業分享：螺絲王國巨擘——毅鋼企業股份有限公司

為了讓社友們能看到螺絲、螺帽、螺栓的製造過程，於1月17日特地安排在下午4時半到資深社友朱忠日 Bolt 的工廠做職業分享及參觀。社友們於夕陽即將西下時陸續抵達毅鋼企業股份有限公司，待幾句寒暄後即由朱董事長親自帶領著社友及寶眷們進入工廠，解說產品製造過程、材質及用途。工廠的製程中有較特殊的熱鍛造，生產特殊規格的螺絲、螺帽，大小尺寸均有生產，材質有



黑鐵、白鐵，不同材質的選擇是因為有成本效益考量及依據使用的環境不同等因素而定，白鐵的硬度大但可塑性低。黑鐵螺絲其抗腐蝕較差，若使用時間長恐有銹死情形發生但價格較低廉。是故工廠會依客戶的需求及數量而量身





製作。像我們當場就看到有如小手臂般的大型螺絲未成品，原來它是用在公共工程的結構上，如此巨大尺寸的螺絲是筆者第一次看到，不禁讓人連想到一顆小小螺絲對一個工程的貢獻其實是不容小覷的，螺絲雖小，卻能在工業中扮演重要的角色。難怪台灣在國際上享有螺絲王國的美譽，而岡山是全球最大的螺絲聚落。主宰著全球六分之一的市場。目前在岡山已成立台灣螺絲博物館，方便國內外客戶綜攬各家產品，大小螺絲可串起龐大的經濟體，社友的公司能參與到經濟的發展而與有榮焉。聆聽解說參訪結束後，由朱董宴請大家聚餐，各自驅車前往社友開設的火鍋餐廳享用晚餐及開會，在一片歡笑聲中結束是日的分享。

## 3510 地區阿公店社／余春信

### 扶輪領導學院台灣分部第 80 期學員訓練會心得分享

在跨年前夕筆者參加了第 80 期的扶輪領導學院學員訓練班，為期兩天穿著正式服裝搭配著緊鑼密鼓的課程內容，猶如回到闊別已久的學生時代，其實我以為會在課堂上打瞌睡，但課程內容不像想像中的枯燥乏味，而且講師上課方式精彩有趣，讓學員們有強烈的參與感，所以上課時完全沒有睡意，完全出乎我意料之外。

課程開始前 Stan 校長要求所有學員在講師上課時必須先起立用力的跺腳喊：「ATTENTION!」跺腳聲不夠大還必須重來，起先不是很明白做此舉是何用意，但在經過兩天的洗禮後，我明白了這是 Stan 校長在教我們：「態度！面對事情的『態度』很重要。」

上課期間有一次被講師點名起來回答問題，在我心裡其實是有一個不確定的答案，但由於我是個不善言辭的人，會把自己的想法放在心中，可能不好意思說出口，也可能怕說錯，因此當下沒有表達出我的想法，之後問題繼續進行，接著有人提到剛剛在我心中縈繞許久但沒說出口的答案，我滿是懊悔，要是我能勇敢說出口就好了，我突然領悟了一個道理：「說對說錯不重要，重要的是把心裡想說的說出口。」這也是我參加這次扶輪領導學院的重要收穫之一。

課程結束前，Stan 校長除了帶領大家再次複習扶輪的五大核心價值：「1. 服務 2. 聯誼 3. 多元 4. 正直 5. 領導」，另外還教導了我們五種布施：「顏施、眼施、言施、心施、身施。」以及「花若盛開，蝴蝶自來；人若精彩，天自安排。」等語，為這次的課程畫下完美的句點。最後，在此感謝 Stan 校長、各位重量級講師、服務工作人員以及第 80 期的各位學員，感謝有你們的陪伴，讓我體驗到扶輪領導學院的魅力，因為有你們，讓學院更精采。歡迎還沒上過扶輪領導學院的扶輪人趕快報名參加！



## 352 | 地區台北關渡社 / 余姘護

### 耶誕晚會

這次的聖誕特別不一樣，有三位交換生陪筆者一起度過，感謝大家參加我們舉辦的這個特別的聖誕晚會！這是一個讓我們共同度過美好時光的機會，也是交換生的一個難忘經歷。

首先，要感謝每一位參加晚會的交換生。你們的到來使得這個晚會更加熱鬧和有趣。我們來自不同國家和文化背景，但在這個晚上，我們彼此之間的連結更加緊密，友誼也更加深厚。



這個聖誕晚會充滿了歡笑、溫馨和喜悅。我們一起分享了美食，品嚐了各種來自不同國家的特色菜餚，這讓我們更加瞭解彼此的文化和飲食習慣。我們還進行了禮物交換，這是一個展示我們心意和關懷的方式。晚會中，我們還舉行了交換禮物活動、KTV 歌唱，讓我們沉浸在大家的熱情也為晚會增添了無限的樂趣。這個晚會不僅是一個娛樂的場所，更是我們與交換生之間互相學習和成長的機會。我們分享了彼此的文化和經歷，這擴大了我們的視野，豐富了我們的交換生活，讓我們更加瞭解和尊重彼此的傳統和價值觀。

最後，我要再次感謝每一位參加晚會的社友，寶尊眷及交換生，你們的到來使得這個晚會成為一個難忘的時刻。我們一起度過了一個美好的夜晚，並且創造了珍貴的回憶。希望我們的友誼能夠持久，聖誕的喜悅和祝福能夠伴隨著我們度過每一個日子。

## 352 | 地區台北華山社 / 吳美雲

### 鄭豐喜身障朋友宜蘭冬山一日遊

12月2日早晨7時不到，陪伴鄭豐喜基金會身障朋友宜蘭一日遊的社友們陸續抵達台鐵車站。接著一部部搭載著弱小身軀的電動輪椅也陸續來到西一門集合。第一次看到特別為方便電動輪椅上下車改裝的遊覽車，熟練地協助這些身障朋友上車並妥善固定輪椅，儘管外頭飄著毛毛細雨，車內卻瀰漫著興奮雀躍的氛圍。



來到宜蘭，看著車門打開，一部部輪椅從升降梯下來，我不禁拿起手機想記錄這畫面，沒想到這些身障朋友一個個笑容滿面，揮著雙手，好像是隨著舞台下降的巨星一般讓大家拍照，這一幕讓我很震撼，他們的樂觀開朗真的是名副其實的破浪勇者。





佯在一片綠地中。

回程的車上，這些勇者紛紛發言感謝本社用心安排這趟旅遊，讓他們有機會可以到戶外走走。雖說這是一次社會服務的活動，我們也透過扶輪獎助金為身障朋友訓練個人助理，協助他們的生活日常，但這趟行程，卻也讓我們見證到破浪勇者的樂觀與自信！

### 3521 地區台北市華岡社／陳湘妘

#### 捐贈華岡扶少團強恕高中籃球隊物資活動

恭賀華岡扶少團強恕高中籃球隊榮獲 112 年台北市青年盃籃球錦標賽第三名及 112 年台北市教育盃籃球錦標賽第六名，本社十數年來不間斷捐助用行動力培養未來籃球之星的搖籃。強恕高中籃球隊於民國八十五年，在校長鈕廷莊先生（也是本社第三屆社長 PP Principal）以配合政府推展全民運動政策，提攜青年的教育理念，聘請高從立先生擔任總教練，推展籃球運動，發掘體育人才，進而培養優秀籃球運動員，至今成績卓越，已是培育出最多 SBL 球員的 10 所高中之一。

本社去年結合第八分區聯合社區服務活動贊助 50 萬元，今年由本社獨立捐贈 38 萬元物資，力挺強恕高中籃球隊的發展，讓認真有資質的學生球員無後顧之憂，為推廣運動文化盡一分心力，在場也舉辦在學青年職業認識座談會也和學生球員們互動，讓他們分享學習的歷程及未來規劃，並讓學生球員們，有更多元的職涯規劃。



籃球隊球員有很多的是偏鄉地區、中低收入、原住民、新住民...的孩子，想要透過籃球，幫助家裡減少負擔，進而改善家境、改變人生，球隊從培訓及比賽皆需要資源，如賽訓用球、球衣、球鞋、團隊服裝、平時營養補給等等，希望集合各界的力量，透過贊助計畫，

募得各類資源，能夠幫助到孩子們減少負擔，在圓夢的這條路上走得更順利。

本社也期盼能藉由此活動，達到拋磚引玉的效果，用實際行動連結更多善心，傳遞給認真的學生球員有溫度的扶輪情。

## 3522 地區台北市八芝蘭社／陳俊男

### 拒絕毒害 羽有榮焉 用健康運動向毒品說掰掰

第八屆八芝蘭盃健康反毒羽球賽 1 月 20、21 兩日在新北市泰山國民運動中心盛大展開，這場原本只屬於雙北地區的地方型賽事，在這些年選手、家長、社區不斷地傳遞下，已經成為全台各地國小羽球隊慕名參與的運動賽事；今年八芝蘭盃反毒羽球賽迎來全台各地超過 900 人參賽，讓兩天的活動充滿了熱情與活力。

這場在每年寒假前的羽球賽事，除了提供學童們比賽競技的場域與機會外，更重要的是將正確的反毒觀念帶回校園，將這些反毒的知識擴散至校園的每一處；今年八芝蘭盃健康反毒羽球賽邀請到新北市毒品危害反制中心在現場以闖關遊戲、有獎徵答及反毒宣講等不同的方式提供給現場參與比賽的學童，而小選手們也用最熱情的反應，給予我們最大的回報與支持。

要舉辦一連兩天的羽球賽事其實並不容易，從事前的籌備溝通、到公開在網路上開放報名，乃至於後續的賽程安排、與教練、家長間的互相溝通、場地的規劃與設置，以及最重要的反毒宣導的橋段設計，都需要耗費每位社友的許多時間、金錢與體力；縱使，在籌備賽事的過程中會有許多的困難與挑戰，本社的社友與寶尊眷們還是眾志成城的一步一步推進這場賽事，因為我們深刻的瞭解到：這場



比賽，已經不僅僅是一場單純的運動賽事，這更是一場融合運動、反毒教育的活動，這場活動喚起社會大眾對毒品議題的重視，更是本社攜手家長、老師與孩子們對抗毒品的具體行動。

校園反毒的道路非常漫長，面對日新月異的新興毒品，本社會持續堅持將最正確的反毒資訊帶到校園，讓學童們從識毒開始，到知道如何拒絕毒品；也歡迎所有扶輪社友有機會可以親自蒞臨八芝蘭盃健康反毒羽球賽的現場，相信藉由現場孩子們的熱情與活力，大家將會看到扶輪社在反毒宣導這條道路上是一片光明且充滿希望的。