

各社活動輯要

346 | 地區豐原北區社 / 張智惟

捐熱血愛延續

11月25日本社的社員們挽起袖子，展現了熱情洋溢的公益精神，發起了位於豐原家樂福的愛心捐血活動，社長親自率領社友全體出動，為這場活動注入了無窮的熱情。

社長見熱血朋友們響應捐血的號召，也迅速挽起袖子捐獻了一袋熱血，為活動樹立了楷模，而活動提供了豐富的獎勵，包括家樂福提貨券、瀨乃葉餐廳優惠券、In89 電影票和五葉松洗潔精等，吸引著民眾踴躍參與。



活動中，本社的全體社員擔任服務志工，積極協助捐血人接待、指引與關懷，展現出無私奉獻的精神。社員們的熱心服務獲得到場民眾的高度讚譽，他們不僅對活動表示感動，也對社員們的表現給予了極大的肯定。

本社這場愛心捐血活動不僅提供了民眾貢獻熱血，展現愛心的機會，還透過社員的積極參與和社區的支持，展現了愛心無界，關懷社會的真摯情感。捐血一袋，救人一命，這正是「好人有好報」的生動實踐。



3470 地區台南中區社 / 許璿纓

公益電影活動

公益電影《有一天我會回家》，於10月29日假台南市今日電影院播放。當天由本社社友夫人表演沖繩太鼓後揭開序幕。

本活動由台南網路社、台南幸福社、新營社、台南菁英社、台南成大社、台南高鐵社、北港宗聖社、本社、學甲社、台南鳳凰社、台北市華中社、台南億載社聯合主辦。





現場放映台北教育大學教授楊孟哲團隊領軍拍攝的紀錄片《有一天我會回家》。該片場景橫跨七國，重返二戰現場，透過鏡頭穿越時空，以真實、溫暖的敘述方式，記錄台籍日本老兵賴興煬在西伯利亞勞改的過程與其驚濤駭浪的人生。本片已在 2022 年底於俄羅斯首映，今年更獲得西班牙馬德里影展、法國坎城及尼斯影展等 9 項國際影展紀錄片大獎。

本服務計畫透過《有一天我會回家》電影欣賞活動，穿越時空，希望讓大家感受家的呼喚，同時，讓我們齊發省思，發揮公益的精神，化為實際行動，將公益所得與募款，捐贈「台南希望之光會」，贊助不預期懷孕女性同胞的復原與身心重建，一起支持需要協助的婦女，找尋回家的路。

348 | 地區台北市和平社

顯隆機械有限公司泰國廠職業參觀

本年度舉行社友 Asli 的公司——顯隆機械股份有限公司位於泰國曼谷的 AS & D Industry 職業參訪。Asli 社友 1970 年創立顯隆機械股份有限公司，最初專注於空調出風口的生產製造，經過多年的發展，目前製造產品項目已從出風口延伸至伸縮軟管、螺旋管、風管、風門、高科技廠房專用高效濾網、消音箱及消音百葉等多項產品。顯隆企業立足台灣、放眼世界，



先後在馬來西亞設廠成立 ASLI 顯隆（馬）有限公司、在泰國成立 AS&D 顯隆（泰國）有限公司、在中國大陸成立亞適通風設備（蘇州）有限公司，事業範圍橫跨東南亞及中國大陸。本次參觀的即為顯隆企業 1998 年興建完成的泰國 AS&D 工廠，社友們實地走訪廠區再加上泰國廠總經理蔡陸雄先生的專業解說，讓大家深深感受到 Asli 及夫人多年來的用心經營及成果。

348 | 地區台北市永平社

博愛發展中心「厝邊鬥陣來做伙——讓愛傳遞社區園遊會」

臺北市博愛發展中心是服務台北市中山、內湖區心智障礙者的機構，本社自 2011 年開始持續贊助博愛發展中心「厝邊鬥陣來做伙——讓愛傳遞社區園遊會」，其目的是讓社區居民、合作單位與

心智障礙者拉近距离，透過活動進行，可促進社區人士認識心智障礙者的溝通方式和潛能，增進社區人士接納心智障礙者，同理和支持其家庭。

因疫情停辦3年的園遊會在11月4日再度熱鬧舉行，雖秋老虎發威，在Lynn社長的帶領下社友與寶眷們頂著



烈日展現最強推銷能力，販售杯子蛋糕及飲料，還將冷飲免費送給東吳大學的年輕學子志工，鼓勵他們的愛心服務。向社區居民、鄰近機構、學校、企業宣揚扶輪精神及提升本社的公共形象。最後將銷售盈餘全數捐贈「博愛發展中心」，這就是「扶輪之愛」最好的展現！



348 | 地區台北西門社 / 崔淑媛

本社、高雄北區社親睦旅遊

2023-24 年度二社親睦旅遊由本社主辦，策劃近4個月時間並先於9月22日由社長率團探勘場地，並號召社友與寶、尊眷組成38人團體分乘二台巴士前往南投與高雄北區姊妹社相見。

11月18日的晚會由聯誼主委 VP Awi 和高雄北區社秘書共同主持，一一介紹二社參加人員。接著本社 Alfa 社長與高雄北



區姊妹社 Account 社長互相交換禮物，本社社長夫人也帶領女社友和寶眷們歡唱，炒熱現場氣氛。

翌日，在和煦陽光的山上，二社社友與眷屬漫步溪頭森林遊樂區銀杏步道和大學池步道，路途中說說笑笑好不熱鬧，也留下許多精彩相片。午餐後二社社長舉辦交接儀式，期待來年高雄北區社為二社親睦旅遊規劃更美好的旅程。接著參觀整體

建築都帶著濃濃日式和風於 2009 年新設完成的商店街「妖怪村」，大家紛紛購買獨特的名產伴手禮、特色文創商品。

二社在竹山紫南宮依依不捨地揮手道別，結束溪頭二日旅程。

3482 地區台北蓬萊社

「捐血反毒、珍愛生命」三合一校園推廣活動

3482 地區第一分區各扶輪社（本社、台北城北社、台北朝陽社、台北蓬萊社、台北北薪社、台北玉泉社、台北無限大網路社、台北鳳鳴社、台北奇萊社）首次與銘傳大學、熱血獅、國際獅子會 300B1 區、新竹捐血中心合作來推動「捐血反毒、珍愛生命」三合一校園推廣活動，共同喚起學子捐血一袋、救人一命的精神，募集愛心，為社會盡一分心力。

此次我們大力支持銘傳大學桃園校區



學務處衛保組全面啟動捐血週（10月2-6日），校園愛心捐血於活動中每天 10 時至 17 時假桃園校區 CC 棟旁停車場舉行，邀請全校符合健康捐血資格之教職員工生一起捲起袖子參與捐血救人的義行！第一分區助理總監胡麗卿 Kin 亦表示，校園學子是國家未來的主人翁，扶輪人希望能為學子們創造一個充滿熱情和服務精神的氛圍，並秉持人道精神將這份愛心持續推廣下去。

社長陳品蓀 Joanne 也指出，校園捐血跟一般大眾捐血最不一樣的地方就是「教育意義」，前進校園舉辦捐血活動，目的就是要讓大學生在求學階段就知道捐血助人益己的好處，並養成持續捐血的習慣，培養學生學習服務的精神。誠摯邀請所有社區成員參加這個具有深刻意義的活動，並一同燃起希望，支持生命。

3490 地區板橋社

板橋扶青社小太陽計畫 公益付出 18 年 為弱勢孩童開創美好的未來

日前板橋扶青社於中山國小舉辦「小太陽課輔計畫始業式」，特別邀請本社社長羅浚暉 Brain 與 2025-26 年度總監提名人張煥章 Archi 共同出席。板橋扶青社是由本社輔導成立，在歷屆社長的帶

領下，默默在國小校園耕耘付出，備受各界肯定，是深具意義的社區服務工作。

現任扶青社社長陳冠侖 William 說，「小太陽計畫」服務內容為資助家境清寒及缺乏家庭支持的孩童，協助學習進度落後但有意願接受輔導的孩子。能夠服務自己所在的社區，是扶輪主要的目標之一，社員們有心有力，願意貢獻自己的時間與精力，幫助這些學童增強英文學業能力。



本社Brain社長、社友跟小朋友們開心合照

DGN Archi 認為，板橋扶青社小太陽計畫已邁入第 18 年，每年持續提供服務實在不容易。社員們以活潑輕鬆的活動，強化學生學習能力，同時也重建弱勢孩子在學習上的信心，減少因學習落差可能出現的避學。藉此，也讓家長能安心工作，健全家庭互動支持功能。

Brain 社長說，本社創社 57 年來，見證了板橋從小鎮蛻變為新北市政經中心；然而，在繁榮的都市中仍有許多弱勢的兒童孤獨身處在社會的邊緣，需要你我的協助與關懷。本社長期資助這個計畫，未來也將持續擴大辦理，讓愛不停歇，一步步傳遞出去，共同為弱勢孩童付出一分心力。



扶青社友與小朋友們互動熱絡

教育是最好的投資。教育除了追求知識，更重要的是提升個人的視野與成就，這也是社會進步的動力。少子化的趨勢下，每位孩子都是國家未來重要的支柱，教育應及早介入弱勢兒童的學習，減少成長過程中的差異，讓這些弱勢孩子們能夠享有良好的學習環境，這樣才能真正實現教育均等的社會，也才能讓每個孩子找到自己最適合的一條路。

3490 地區土城社／陳嘉惠

秋季旅遊——宜蘭民宿深度體驗

在民宿一邊悠閒的陪長輩、遛小孩，一邊慢慢的烤肉、喝小酒，是多麼愜意的事情！本社 10 月 14-15 日的秋季旅遊，感謝陳俊竹 DJ 社長團隊的精心安排，讓我們跟家人一同認識不一樣的宜蘭面貌，擁有兩天一夜輕鬆、無負擔的小旅行。

DJ 社長這次以「休息、學習、交流」為旅遊主軸，規劃了宜蘭龍潭湖、北后寺、梅花湖二日旅遊。重點在於珍惜與家人共享的時光，不緊湊的安排，民宿定點遊，自在的一起欣賞大自然，找到自己舒服放鬆的樣子，走走停停、到處拍拍。這次我





們住宿的民宿也是扶輪社友經營的五結鄉藏閣渡假會館。會館最大特色就是被水田包圍，一年四季都有不同景色，有超大的庭院，園區有很多峇厘島風的休息區，還有兩座游泳池、溜滑梯和盪鞦韆，小朋友玩到都不想離開！室內區有會議室，可以開會也可以唱卡拉 OK，還有兒童遊戲區，有迷你攀岩區、積木、溜滑梯和童書，渡假氛圍濃厚。

宜蘭是筆者鍾愛的桃花源，去旅行的次數很多，這好像是第一次去住民宿。在五結鄉阡陌稻田中央，看見峇厘島風的民宿太驚喜了！秋天跟著家人一起入住風格十足、有故事、有理念的民宿，告別日常生活中的繁忙，在旅行中生活，也在生活中旅行。

宜蘭是筆者鍾愛的桃花源，去旅行的次數很多，這好像是第一次去住民宿。在五結鄉阡陌稻田中央，看見峇厘島風的民宿太驚喜了！秋天跟著家人一起入住風格十足、有故事、有理念的民宿，告別日常生活中的繁忙，在旅行中生活，也在生活中旅行。

3490 地區蘇澳社

一年一度三港聯合例會暨秋季旅遊趣

年度盛事，一年一度三港聯合例會暨秋季旅遊，感謝主辦社花蓮港區社精心規劃，為配合行程，才剛參加根除全球小兒麻痺單車環島活動，立馬又帶隊參加三港聯合例會暨秋季旅遊，也感謝社友、寶尊眷熱情踴躍報名參加，一行二部遊覽車，浩浩蕩蕩，到國境之南參加三港聯合例會暨秋季旅遊。

能在短短 8 天內蒞臨國境之南，享



譽國際旅遊的勝地墾丁國家公園，真是要拜扶輪所賜，活動第一天由台灣頭驅車至台灣尾，雖然長途跋涉，但能參加由三社（本社、花蓮港區社、台中港區社）輪流主辦的盛會，兄弟間久未相逢情誼全部流露在臉上，互相問候、擁抱的場景，比比皆是，兄弟社情誼真是比「親兄弟還親」。

除參加例會外，不外乎是想讓社友、寶尊眷能忙裡偷閒，在公事、上

班之餘，紓解壓力，感謝秘書 PP Plank 精心規劃，處處觀前顧後，使得三天二夜活動能順利圓滿成功，也謝謝地區公關長 PP Fashion 特地來台中與我們相聚，並送每位社友一袋芋頭，也謝謝台中港區兄弟社特地與我們在台中餐敘聯誼，並感謝 PP Big、PP Wang 贈送伴手禮及請喝 Whisky 及金門高粱酒，有扶輪社這群好朋友、好兄弟姊妹，真叫人歡喜與快樂。

3490 地區基隆東區社／簡杏馨

「扶輪有愛·健康樂活·愛心共餐」計畫捐贈儀式紀要

現代的社會，許多長者面臨兒孫必須上班，家中無人陪伴的情形，甚至有些長者一個人獨居，更有些長者，因為行動上的不便，在飲食方面無法好好的照顧自己。因此友二社區發展協會、碇安社區關懷據點以及太白社區發展協會，每星期固定時間、地點聚集長者們一起享用美食，鼓勵長者走出家門，和鄰居建立感情、閒話家常。如此一來不只可以關懷社區老人，為長者飲食把關，也提供他們一個走出家門、增進人際互動的



「健康樂活·愛心共餐」計畫，暖暖區碇安里愛心共餐，熱心社工備餐情形

機會，避免身體機能退化，也可以延緩其失能速度，使長者的身心更健康，對於行動不便的長者，更有送餐服務，藉由送餐服務，瞭解送餐之長者生理、心理狀況，適時加以關懷及協助。

碇安社區關懷據點以及太白社區發展協會不僅關懷 65 歲以上的長者，對於身心障礙、中低收入戶以及政府照顧不到的邊緣戶，也同樣給予共餐、送餐服務。

長者及弱勢族群共餐送餐這樣立意良善的服務計畫，卻遇到了經費不足的困難，本社長期以來熱心公益，非常認同共餐送餐的理念，願盡棉薄之力，希望引起社會大眾對長者的重視與關懷。

捐贈七堵區友二里愛心共餐計畫經費



捐贈七堵區友二里愛心共餐計畫經費

3490 地區羅東西區社／范濤

捐贈智障者權益促進會

在 3490 地區總監陳昱森暨前總監許國文、謝漢池等地區領導人的見證下，本社社長李宏志日前於三代同堂聯合例會時，將本社社員們的捐款 20 萬元，轉贈社團法人宜蘭縣智障者權益促進會，贊助智障者權益促進會推動「宜蘭縣弱勢心智障礙鄉親家庭支持方案」。

到場接受善款的智障者權益促進會督導朱雯琦致詞感謝本社從促進會創立迄今，年年都捐款資助協會推動會務，嘉惠宜蘭縣心智障礙者及其家庭。



社長李宏志表示，家長扶育心智障礙子女十分辛苦，尤其在單親、貧困或是父母已雙老的家庭，更需要社會給予關懷和支持。本社本著「為世界創造希望、為弱勢心智障礙家庭創造希望」特捐贈善款20萬元，深盼能拋磚引玉，引起社會大眾更多的關注與共襄善舉，減輕貧困、急難家庭的苦痛，大家攜手同心一起為弱勢家庭點燈，共創社會的祥和。

該協會現階段推動的「宜蘭縣弱勢心智障礙家庭支持方案」，計畫透過「關懷」、「訪視」及「服務」等，並結合民間社會福利資源，協助解決心智障礙家庭所面臨的問題。

3501 地區新竹市世博社／范振德

世博育才 智慧展能——偏鄉機器人教育設備捐贈儀式

放慢腳步，在氣溫 28 度的天氣裡，秋高氣爽的好季節，適合踏青，家人或三五好友，可浪漫在風景優美台三線，是何等福氣之事；但卻有另一群人，願意放下身邊工作，為了教育落差，為了弱勢、齊心協力、乘願付出，共同完成一項有意義活動。

本社在橫山國中承辦年度內重要的公益服務計畫，協助偏鄉、機器人設備捐贈儀式，活動在非假日舉辦更是不容易，但還是賓客雲集，眾多扶輪人，秉持公益之心，用行動支持這項扶輪傳愛的活動，也可見社長的好人緣，為本社寫下璀璨一頁…。

筆者身為新竹市世博社社員（社當）一員，深知必須把握每一次活動學習機會，於是也早早和 IPP Andrew 及淑媛夫人與執秘曉萍，下午 1 時半到達現場，在現場看見社長、活動主委 PP Safe 忙上忙下，一會兒，社友都陸續到達，並依籌備會規劃任務執行，讓這次活動圓滿順利。



在活動成功的背後，是相當多人的付出，尤以社長更甚，往往一向任務的成功是社裡共同榮耀，有瑕疵卻是社長承擔（雖不必如此），可見擔任領導者壓力之大。

今日，每位社友們有此緣分，共同在新竹市世博社這個大家庭，一本

初衷，當共同惜緣，珍惜彼此，社裡舉辦任何活動，同心同德，全力支持，締造我們每一次的革命情感，為彼此私人情誼，一次又一次增溫，並盼望我社的新社友能持續成長，在此大環境裡雖不容易，但所有社友們，要有共同心力，讓本社日後更臻完美！

3510 地區高雄中山社

為了夢想永不放棄 為了成為那顆閃亮的星
高雄中山獎助學金助失親兒扶輪之子向前走

本社提供獎助學金助失親兒學習成長，失親兒基金會高雄辦事處林慕音督導及江貞欣社工帶著孩子一起分享學習成長的規劃及日後努力方向，許多同學因為多了一份獎助學金可以安心學習，發展自己喜好。

社長葉士豪 Matt 非常肯定失親兒基金會努力培育每位孩子，透過培力計畫及職涯探索讓孩子們學習成長，勇於表達，讓他們向上學習，大步向前，這群孩子在途中失去他們可以依靠的經濟來源及來不及陪伴他們長大的父母親，本社發揮大愛精神，讓獎助金可以幫助更多人，培力更多扶輪之子。



就讀雄工電子科曾同學分享他的籃球偶像沃德爾·史蒂芬·柯瑞二世 (Stephen Curry) 是美國職業籃球運動員，效力於 NBA 金州勇士。柯瑞於 2009 年 NBA 選秀會中以首輪第 7 順位加入金州勇士，在 2015、2016 年兩度獲選年度 MVP，也是 NBA 史上首位全票通過的年度 MVP。他曾於賽季時帶著受傷的腳踝上場，堅持打完全場，他遇到困難永不放棄的精神即使腳踝受傷依舊帶傷上陣。Curry 名言：

「如果不曾跌倒過怎能感覺重新站起來的感覺。」是激勵我向前的動力！

林慕音社工督導表示失親兒基金會陪伴父母一方或雙方過世的孩子，感謝扶輪社友們一起協助陪伴幫助失親家庭勇敢地面對突遭變故的困境，提供獎助學金讓他們完成課業參與培力計畫培養解決問題的能力，讓孩子成長向前。



3510 地區高雄西北社／王雅玲

台灣首部造血幹細胞議題漫畫 全台首場新書發表高雄登場

在台灣罹患血癌的患者，骨髓移植的成功配對率平均僅有十萬分之一，但目前建檔數遠不及等待移植患者的需求。對於急須造血幹細胞移植的血液疾病患者，原本就已配對不易，建檔速度趨緩，更大幅降低病友重生的機會。

2021年，時任社長的PP Pet思考著，是不是有什麼方法，讓我們透過年輕人更容易接受的傳播方法，來宣導造血幹細胞建檔與捐贈的重要性？

一切就這樣開始，由本社發起，獲得第七分區地區獎助金及高雄中山、高雄木棉、高雄中正、高雄愛河、高雄繁星、高雄興達港、高雄大心等社支持與贊助，啟動漫畫創作計畫《Have I Found You? 與你的血緣》，以學術結合藝術的方式，為血癌患者提供另一種支持形式。希望透過漫畫閱讀的親近性，進行正確的公共衛生知識傳播，破除傳統觀念中對白血病骨髓移植的錯誤認知。

漫畫創作特邀請知名作家吳曉樂與曾三度獲金漫獎肯定的漫畫家星期一回收日合作，透過兩人各自擅長的領域，創作好看、好讀且能傳遞正確觀念的漫畫，深刻討論在傳統觀念裡的血緣之外，人與人之間還可能創造的新的血緣關係，期待更多人可以理解造血幹細胞建檔的重要性。



本社新書發表會 慈濟骨髓幹細胞中心楊主任特頒感謝狀

在廣獲好評後由蓋亞文化出版，雖然漫畫曾在CCC追漫台連載，但紙本漫畫多收錄了許多內容，已於9月13日全通路上市。9月24日在誠品書店高雄大遠百舉辦全台巡迴新書發表、簽書會首場，尋找以血為緣的共存關係，多位扶輪社友到場支持並購書。後續亦將於新竹、台中、台北、高雄舉辦共5場的座談活動。



3510 地區高雄社／陳靜慧

賴寶禾 PH Lai 總監公式訪問記要

今年度的總監公式訪問行程因遇兩次颱風來攪局，一直順延至11月2日才舉行。11月2日下午5時15分社長伉儷、秘書、五大主委及協助接待的幾位夫人一起在漢來飯店大廳迎接，全員在大廳合照留念後，社友們前往9樓金鶴廳召開社務行政會議，就本社今年度五大服務計畫及地區活動等事務交流，夫人們則留在大廳酒廊喝咖啡寒暄聯誼。

社務行政會議進行到下午6時半結





束，轉往隔壁金銀廳參加例會，全體社友及夫人們列隊歡迎總監來訪。Sam 社長致詞後由 PP Paul 秘書報告，接著邀請 PH Lai 總監致詞，透過影片，介紹了 RI 今年度主題由來，並宣導今年度地區重點計畫及有別於歷屆的新獎勵辦法後進行頒獎，先頒發社長與總監伉儷合影的藝術相框，接著致贈金書籤小禮物給社長伉儷及秘書，PDG Daniel 也貼心準備花束親自送給總監夫人，接著總監頒發地區團隊聘書給今年度擔任地區職務的社友，最後則進行各項基金捐獻表彰，今年度欣逢本社 70 週年，Sam 社長及幹部規劃了規模及經費都屬重量級的馬拉威鑿井 GG 案，為此多位社友情義相挺，加上 PDG Daniel 個人第二顆 AKS 的捐獻，本社今年度 PHF 金額大爆發，創下歷年來最高紀錄，其他在扶輪之子及慢飛天使的認養也有多位社友支持贊助，利用公訪機會由總監一一頒獎感謝並合照。糾察 PP OBS 報告本週紅箱收入後也徵詢全社友同意滿堂紅 2,000 元為公訪圓滿順利祝賀，最後全體與會社友及夫人一同與總監及來訪地區團隊成員大合照，為遲來的公式訪問畫下完美句點。

3510 地區屏東社

頂柳社區重陽敬老暨志工關懷活動

為慶祝重陽節弘揚敬老美德、增進老人福祉，本社特於 10 月 24 日假頂柳社區活動中心舉行重陽敬老暨志工關懷活動。

屏東市頂柳社區是屬於傳統農村型態的社區，長者多務農。在蔡文良理事長的帶領下，社區長者們學習樂器，除了能預防失智外，還能讓社區長輩們互相關懷、互相幫助，並歡喜參與社區各項活動維持健康與活力。

首先由社區長輩們才藝表演，用所學的陶笛演



奏來歡迎我們，看著八、九十歲的他們，認真而專注的看著樂譜，口中吹出優美的音樂，幸福感爆滿。Peterson 社長代表本社致贈敬長紅包時，長輩們開心的喝采聲，充斥整個活動中心。

中午時，前社長及社友們被邀請留下來與長輩們共享超有名的頂柳社區「飯湯」，古早而傳統的香氣，回饋著大家飢腸轆轆的肚子。

3510 地區高雄市大愛社

第八屆社慶典禮

本社於10月31日在漢來巨蛋金龍廳隆重舉行了第八屆社慶典禮，慶祝本社授證紀念日。今年度的主題為「流金歲月大愛璀璨·上海復古夢幻之夜」，社友及來賓們盡情展現上海風華，身穿優雅的旗袍風格服飾，為整個典禮增添了濃厚的復古氛圍。

Mei 社長邀請了許多貴賓蒞臨，有地區總監 PH Lai 及夫人、多位前總監及夫人、母社、友社

社友及多個社服單位和校長們。勞動部許銘春部長為本社社員，更是當日撥冗特地南下參加社慶，典禮結束又隨即趕回台北，感受到部長對本社的重視及對社長的支持。



社慶典禮的一大亮點是新社友 LuLu 的授證儀式。Mei 社長帶領 LuLu 宣讀入社誓言，並由 PH Lai 總監佩戴扶輪社員徽章，最後在大家高呼3次社名後完成了授證。社友們擁抱祝福 LuLu 並歡迎她成為本社的一員，她致詞表示很高興未來能為社區服務貢獻心力。

餐敘聯誼時間，社長安排節目表演川劇變臉和國標舞，專業的表演讓典禮充滿熱鬧及熱烈掌聲。第八屆社慶圓滿結束，社長表示她的腳步不會停歇，會繼續帶領社友服務關懷社會弱勢。

3510 地區阿公店社／梁仕楷

「扶輪健走 健康樂活護一生」

慢性疾病已經成為現代人健康上最大的隱憂，為共同推廣健康促進之觀念，本社、台灣骨質疏鬆照護協會、高雄醫學大學附設中和紀念醫院結合高醫醫療體系暨高雄市醫師公會、高雄市牙醫師公會、高雄市藥師公會與高雄市護理師護士公會於11月12日在高雄澄清湖共同舉辦「2023世界骨鬆日全家牽手跑跳蹦、玉兔壯骨防骨鬆健康路跑」，現場經由體育活動及健康園遊會，提供各種免費健康篩檢與專業





醫療人員衛教，使民眾瞭解自身健康現況，並豐富健康知識。

活動主要任務由健康路跑活動，帶動全民健康從運動做起，鼓勵民眾走出戶外，養成健康運動好習慣。更藉健康園遊會來落實健康生活教育及提升生活品質，以達全方位健康與疾病預防的目的。

本社許惠娟社長表示，不少民眾會認為骨質疏鬆症不常見、老年身高變矮是自然老化過程的一部分不是疾病、只有年紀大的婦女會有骨質疏鬆症，透過本次活動讓民眾參與運動和衛教宣導破除既定觀念，並現場接受檢測，一發現即儘速就醫治療；另配合中華民國骨質疏鬆症學會所提出的「保骨新5足」，包括：足夠的鈣質攝取、足夠的維生素、足夠的礦物質，以及足夠的肌力、足夠的運動、曬太陽，就能有效預防骨質疏鬆。希望骨質疏鬆從預防做起，不是等到骨折才治療。

3510 地區高雄燕之巢社／ PP Tony 夫人邱梅芳

本社內輪會與鳳東社內輪會合辦水母瓶花藝作品加蠟燭牌製作手工藝

美麗的花禮結合藝術的饗宴，本次的漂浮花水母瓶真的令人難忘。一走進 PP Tank 提供的場地看到桌上擺滿五顏六色花朵及一個個水母瓶就覺得可愛，令大家躍躍欲試，現場的氣氛溫馨舒適。

熱絡的聊天互相交流彼此的生活，享用 PP Tank 賢伉儷提供的點心咖啡還有 PP Tony 夫人提供的哈蜜瓜，讓我們不只有視覺享受還有味蕾的洗禮。

老師親切跟大家問好並認真解說這次課程的流程和作品的實用性，她發揮畫龍點睛的效果，任何搭配上的

問題，只要她稍做調整就變得很協調。老師的乾燥花真的太美了，對於有選擇障礙的我們真的好糾結，聽從老師的建議選擇一個主題顏色，真的馬上有想法。

每個人的作品呈現出來都各具特色，互相討論搭配好不熱鬧。在咖啡香和美麗的花朵中體驗了一場難忘的花禮，美美的作品每天看到心情都很愉悅。很開心和鳳東社夫人們一起聯合參與內輪會，感受到大家都很滿意自己親手做出的作品，這次內輪手作很難忘，也期待下一次不同作品的花禮約會。



352 | 地區台北關渡社／陳律睿

台東都蘭國中小學及富山國小獎助學金計畫

本社熱心公益，長年都在台東地區的富山國小、都蘭國小、都蘭國中提供獎學金資助。

10月29日在社長陳明業的帶領下，數位社友一同前往這3間學校。發放獎學金的目的是在於支持這些學校優秀而有潛力的學生們，讓他們能夠在學業和個人發展上，獲得更多支持和鼓勵。更重要的是能夠為學生們打開更多的門路和機會，使他們能夠有信心實現自己的夢想和目標。同時，鼓舞孩子們對於努力學習的決心，激勵他們繼續追求卓越，為自己的未來奠定穩固的基礎。這樣的獎學金發放活動不僅體現了本社對於教育事業的支持，也體現了社裡對台東當地社區未來發展的關注和投入。

此外，這次獎學金亦結合台東大學對於土地的熱愛，讓關注環境的觀念從學生時代就開始做起。本社真正做到推動環境教育能於落實日常生活中的行動。



352 | 地區台北市基河網路社／許惠捷

2023 首屆「扶輪種子培訓日」基河 × 香港維港社 × 創動力

社員成長是今年本地區首要目標，本社從7月至今，已從30人發展到近45人，為了讓新社友更快融入扶輪，10月6日首度舉辦「扶輪種子培訓日」，邀請香港友社「維港扶輪社」的「創動力」團建團隊(team building)擔任培訓導師，規劃6小時的互動式課程，引發社友們對扶輪文化的好奇，增進新舊社友間的連結與交流。

當天社友來自四面八方，台北洲美社、台北碧泉社等20位社友齊聚一堂，扶輪年資跨距十多年。活動以新舊社友混合分組進行，第一輪破冰遊戲是製作一個個人專屬郵箱，透過勞作呈現自己的個性、背景、願望等內容，社友們各自發揮創意，本社PP Shawn做出一艘扶輪大船，希望乘載著大家的夢想無畏前行；Joelle做了一隻快樂雞，要為基河孵蛋，用音樂、溫暖與喜悅孵出夢想和希望。

香港導師們精心設計各種互動式的團體活動，讓書裡的扶輪知識活起來，包括「扶輪知識大比拚」、「蒙眼溝通大猜謎」、「合作造橋」等挑戰任務，透過活動讓社友真實體驗「扶輪四大考





驗」、「溝通」、「團隊合作」、「信任」等社團經營所需的元素及價值。

透過活動的堆疊也讓社友們的投入更加熱絡，其中一項挑戰是要蓋一座長 180 公分、高 30 公分的公益紙橋，代表一項服務計畫，並且要讓每位社友安全地走過這座橋。這個遊戲考驗了大家的工程設計能力、創意、信任和團隊合作，一轉眼時間到，兩組團隊的橋都完成了，一座是為長輩設計的天堂橋，一座是為學童搭建的銀杏種子橋，當社友們成功走過橋，喜悅的

表情溢於言表。

在六小時的活動，社友們收到了滿滿的感動、歡笑、體會，Clark 社長分享：「過程中我體驗到滿滿的信任，因為社友們對夥伴的信任，願意在不知道會發生什麼事就抽空出席，在過程中也放心地投入參與，貢獻彼此不同的顏色，才成就了這樣豐富色彩的美好下午。」

期許未來還有更多機會讓社友們相聚，透過持續不斷的公益實踐與培訓活動，讓老社友重溫剛加入扶輪的感動，支持剛加入扶輪的小幼苗們成長，讓扶輪大家庭在肥沃的土壤中開心茁壯。

3521 地區台北市華岡社／張茂楠

壯世代來臨 銀髮媒合新趨勢

國際扶輪 3521 地區率先實現公益 為企業找人才 為銀髮找機會

3521 地區總監章金元、職業服務主委白峻宇、銀髮族專家童中儀博士、本社張茂楠社長暨台北華友、台北華朋、台北九合、台北華英社及 3521 地區合計 26 個扶輪社與台北市議員張文潔共同於 10 月 22 日下午 1 時半在台北市議會 B1 舉辦 112 年「老人關懷據點成果發表會暨銀髮中高齡職業媒合」並邀請林奕華副市長、社會局長姚淑文、勞動局游竹萍副局長、民政局副局長吳坤宏一同出席，活動分為 2 個場域舉辦，「老人關懷聚點成果發表會」於 B1 表演廳舉辦熱情演出；職業媒合於 B1 中庭，由職業服務主委白峻宇邀請 21 家廠商參加事求人設立攤位，並邀請 Career 就業情報公司顧問臧聲遠講師、台灣吉野家股份有限公司教育訓練經理蔡政憲講師現場融入就業媒合，吸引超過 700 位中高齡長者出席共襄盛舉。

本次活動有 21 個廠商參加事求人，計有科技、貿易、人力資源、餐飲、都市開發、新創行銷、保全、護理、醫療用品、人壽保險等攤位，林奕華副市長出席為銀髮職媒廠商媒合大力推薦成功完成 3 例智邦長照人力需求，並敲鑼帶動現場氣氛，章金元總監也成功媒合鈺德新創頂級子母車旅遊租車、





司機，白峻宇主委成功為黑羊創意行銷餐車創業加盟主、禾康消防，張茂楠理事長為愛馨長照機構、泰和清潔、健康 101 診所，成功推薦績效卓著共計媒合 20 個銀髮就業，為企業解決缺工為銀髮創造機會，3521 地區為銀髮企業創造雙贏，再次實現扶輪公益典範，更展現台北市對銀髮人才的重視，藉此緩解高齡化帶來的

家庭壓力與社會衝擊，一舉兩得雙贏共識。

活動圓滿結束後贈送每位銀髮壯年宜蘭奔順軒桂圓蛋糕一盒 10 個，並相約明年再來，本次活動成功達成為銀髮帶來快樂為職業媒合成功，達到扶輪社創設宗旨，落實一切屬於公平符合雙方彼此利益創造就業關懷銀髮。

3521 地區台北市華朋社

社區服務活動——看見家鄉永續豐年影展暨成果發表會

本社在 10 月 28 日參加了「看見家鄉永續豐年影展暨成果發表會」，這是一個非常有意義的活動。這個計畫是由愛自造者學習協會 (PTWA)、教育撲浪客 (TPET)，以及國立教育廣播電台攜手合作發起，自 2017 年起啟動了「看見家鄉」計畫。這個計畫不僅是攝影和剪輯，還包括了空拍技巧的教學，讓孩子們以不同的視角看待自己的家鄉。透過一系列的課程，孩子們學習實地踏查、拍攝、空拍和訪談等技能，製作出具有孩子視角的家鄉紀錄片。

這個計畫對社群的影響主要體現在兩個方面。首先，這個計畫提供了一個學習和成長的機會，讓孩子們學習攝影、剪輯、空拍等技能，同時也培養了他們的觀察力和創造力。這些技能和品質不僅在活動期間有用，還可以成為他們未來的技能和資源。其次，透過孩子們拍攝的家鄉紀錄片，更多的人能瞭解社區的特色、文化和需求。這種瞭解有助於促進社區內部的共融和合作，也有助於外部人士更好地理解和支持這個社區。

為了確保計畫的永續性，計畫建立一個持續性的培訓和支持體系，提供孩子們持續學習和提升的



機會。計畫建立一個社區影展的平台，定期舉辦類似的活動，讓更多的孩子和社區居民參與其中，促進社區文化和教育的永續發展。這樣的做法將確保計畫能高效運作並持續下去，為社區帶來更多的正面影響。這次活動讓我們更深刻地體會到，透過教育和文化活動，我們能夠為社區帶來美好的未來。

3521 地區台北市清溪社

「優良警察」職業成就表揚活動

本年度表揚優良警察，警察工作除了反毒、暴力和竊盜等傳統犯罪，犯罪科技化，也成為治安工作的重大挑戰，為感謝「大安分局警察」同仁的辛苦，堅守在第一線保護人民，特舉辦「優良警察」表揚活動，透過表揚活動表達本社深深的感謝。

10月31日例會假萬豪酒店2樓奇岩一號舉行，表揚5位來自臺北市政府警察局大安分局派出所的5位員警，在職業成就表揚主委 PP John 的主持下，首先邀請臺北市政府警察局大安分局分局長王寶章先生致詞，之前本社表揚過鐵路警察局，也是透過分局長的引見，此次，也謝謝分局長給予本社機會，得以再次表揚政府機關同仁。



是日的表揚活動委請 PP Julia、PP Jimmy、PP Floria、Ian 分別宣布受獎員警的優良事蹟，隨後由 Brian 社長代表全體社友贈送獎狀及禮金以茲紀念，員警皆感受到本社的用心及肯定，並分享在職場上的小故事，尤其是詐騙防不勝防，陌生電話千萬不要接喔！活動於下午2時圓滿結束。



3522 地區台北東南社／戴欣儀

社區服務——法治教育「112年扶輪與犯保協會馨生人電影欣賞關懷活動」

本社、台北市東區社、財團法人犯罪被害人保護協會臺灣臺北分會，於10月28日假台北樂聲影城主辦本場馨生人電影欣賞關懷活動，選播電影《蒼鷺與少年》。

本場活動經費由本社 PE Mitch 代理及台北市東區社秘書 Arron 代表捐贈，讓扶輪人與馨生人及保護志工親友能共聚一堂欣賞人生電影尋求意義，藉由影片欣賞結合保護業務宣導分享傳遞愛與溫暖訊息與馨生人交流，亦學習與社會環境之聯結，以重新適應及重建社會生活。服務社會關懷被害人，讓社會更公平美好。

《蒼鷺與少年》一片，經由主角少年真人與蒼鷺到異世界（亡靈國度）的冒險，透過各種角色包的意涵、反戰的隱喻、宮崎駿自身的投射，蒼鷺的日文讀音「サギ」與「詐欺」相同等等，從欺騙、



懷疑，最後卻成了真心好友。與真實的社會人生一樣，真人雖然代表真誠，卻也曾經自傷、欺騙過府親人，兩人可以說是互為表裡。電影希望觀影人能夠像主角一樣在經歷中分明善惡並且在認知到世界的真實樣貌後還能擁抱這個世界，活出自我！

3523 地區台北市南雅社

小腦萎縮症病友公益健走社區服務活動

由中華小腦萎縮症病友協會所舉辦「2023年國際身障日系列——多元參與幸福領航力『向前邁步擁抱差異』健走活動」，除罕見疾病小腦萎縮症的朋友外，更吸引了身障、視障與精障等多種障礙別，共計數百人報名參與，共同響應國際身心障礙者日。

活動於11月4日上午9時半，在大安森林公園正式



起走。參與健走的障礙者與非障礙者攜手前行，一同「計步送愛心」，以總步數象徵為障礙者送愛心，迎向永續的多元社會。台灣於2014年正式施行「CRPD《身心障礙者權利公約》」，保障身心障礙者的「選擇與決定權」。而中華小腦萎縮症病友協會舉辦本次活動的目的便是消弭歧視，提升主流社會的障礙意識，也让更多人認識罕見疾病——小腦萎縮症。

本社自2015年來，持續送愛幫助企鵝家族，不僅幫助出門不便的小腦萎縮症病友前往電影院欣賞電影；也印製企鵝家

族公益悠遊卡，落實環保及電子發票的募集；更支持病友線上影展的展出，讓民眾在疫情的時代感受到企鵝家族永不放棄的精神與態度。

今年度邀請母社——台北市南海社共同協辦，也邀請兩社社友們親臨現場共同響應健走活動，期待透過活動的辦理，讓更多人認識小腦萎縮症病友，並且呼籲大家能在心有餘力之時，有錢出錢、有力出力，一起來幫助這些需要幫助的朋友。

3523 地區台北市華真社／陳世平

服務計畫捐贈儀式

上週末，本社年度服務計畫暨地區獎助金案「2023-24 年度真心愛，幸福學堂服務計畫捐贈儀式」在 CP、PP、每位社友出人、出錢、出心力，真心真誠親力親為的合作之下，圓滿順利完成。

今年面臨了缺師資以及阿公臥病在床的雙重困境下，還好我們有新朋友——精璽創新、老朋友——台北風雲社以及兄弟社——北港宗聖社多方協助下，大



蚵寮社服暨與兄弟社聯合例會



家一起上課齊聚一堂做鰻魚飯糰，不分大朋友小朋友，大家都擁有了溫馨愉快的午後時光。

接下來請大力支持年底耶誕派對暨慈善拍賣，筆者也跟著服務計畫主委積極的尋找需要接送車的單位。再次謝謝可愛的華真夥伴們！

3523 地區台北網路社

環保植樹

11月15日10-12時臺灣慈林生態復育文化協會場所（陽明山上）與第八分區的聯合植樹活動，感謝本社 Alice 社長出錢又出力，奔波完成目標植樹活動。

在陽明山的林場捐贈樹苗就像種下每個社的小樹苗般的喜悅，事實上復育工作除了樹苗的捐贈，更需要的是志工長期的支援工作，真心感謝協會志工的付出。

環境保護已經在2021年7月1日成為國際扶輪的第七大焦點領域，環境保護成為新的關注領域：創建一個獨特的重點領域來支援環境，將為扶輪提供更多方式來為世界帶來積極的變化並增加我們的影響力。



3523 地區台北市南華社／郭育霖

全國視障國台語演講比賽

以鼓勵視障者走入社會，促進視障者身心健康及正當休閒活動而舉行的「全國視障國、台語演講比賽」活動，今年剛好是第二十年，由本社及財團法人台北市私立盲人有聲圖書館及大樹下廣播電台聯合主辦，感謝台北市立啟明學校張校長提供學校場地。

此項有意義之關懷弱勢團體活動源起於民國 93 年開始至今，匯集了來自全國各地演講菁英參賽，報名人數非常踴躍。預賽時先請參賽者寄送演講錄音內容由台北市私立盲人有聲圖書館先做預賽審核，再分社會與學生兩組各錄取 10 名參加決賽。當天參賽者的演講內容精采、字字血淚發自肺腑，闡述一路走來的坎坷、艱辛與心酸，激勵本社的社友們，不管多困難，為了這麼有意義而且感動人心的活動一定要每年持續辦下去，全體社友們一致希望藉此活動來鼓勵視障者走入社會，促進視障者身心健康及正當休閒活動，表現他們卓越的才華，讓世人瞭解弱勢團體也有他發光發亮的長處，且能融入社會與社會結合，共享人生幸福。也期盼社會更祥和進步，讓這社會充滿愛心和關懷，增進社會大眾對視障者之關心及認識。



感謝當天與會者的共襄盛舉，你們出席聆聽是對視障朋友的鼓勵，能讓視障朋友們走出人生的低潮，感受社會的溫暖與重視。

本社也感謝各位的支持，大家一起共同前進，為社會做貢獻。感恩大家，謝謝大家。