

各社活動輯要

346 | 地區豐原北區社 / 張智惟

「扶輪之子在卓蘭」：本社助學行動圓滿順利

本社自始致力於社區關懷，最近在卓蘭高中校長的引薦下，啟動了一項跨區的助學行動。這個水果之鄉的小鎮有許多農家，他們的孩子需要助學金支持，同時也需要生涯指導。基於「扶輪之子」的理念，這項助學行動的目標是幫助中小學弱勢學生順利完成學業，鼓勵他們將來貢獻社會。

「扶輪之子」運作高效，學校推薦最需要支援的學生，捐款由扶輪社匯至學校，認養者能直接參與、見證受益學生成長，親力親為的參與方式讓認養者能直接看到受惠學生在逆境中成長，這對於參與的人們來說，是非常有意義的。



社長劉俊廷表示，本次跨地區辦理「扶輪之子」，主要是卓蘭雖處苗栗縣，但生活軌跡都與豐原緊密相連，社友子女與社友本身，也有部分在卓蘭就學就業，「扶輪之子」助學行動實質且有意義，幫助學生完成學業，促進社會健康發展，本社希望這計畫服務範圍能擴大，為更多學生提供機會，促進積極社會發展，這次活動圓滿成功，感謝社友的善心相挺。



346 | 地區台中中興社 / 李伯友

長長久久的善念！

締結姐妹社 20 年來，2690 地區日本岡山岡南社一直用心支持本社，曾經多次在台灣、南投縣、尖石鄉，甚至一起前往菲律賓協助馬尼拉基仁諾中區扶輪社完成許多國際服務、人道關懷的活動。

2023-24 年度是岡山岡南社重要的 30 週年授證紀念，邀集 55 週年的輔導母社岡山西南社及互





為姐妹社 55 週年的台中東南社、35 週年的本社共襄盛舉。2023 年 9 月 17 日由 Mario 社長，扶輪基金主委 Robin 及國際主委 Orion 代表台灣前往日本岡山市「津島兒童學院」，幫助身心障礙孩子們在學院的足球場興建一座「防球網」設施，也邀請足球選手、社友在現場與孩童進行友誼賽，場面

熱烈歡樂，是一次美好的國際服務活動，也為台日的友好交流，更邁進一步。

誠如主辦的岡山岡南社，磯邊崇社長接受媒體記者訪問時所說：「我們希望隨時看見孩子們的笑容」！

期望扶輪「善的願力」在每個服務活動中，為世界和平盡一分心力。

3470 地區台南中區社／許璿纓

112 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽

台南市體育總會身心障礙運動委員會為提倡身心障礙者游泳風氣，增進其游泳技術及強健體能，以促進身心障礙者建立樂觀進取的人生觀，於 9 月 24 日上午 9 時，假台南市立大成國中室內游泳池舉辦「112 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽」。

扶輪盃身心障礙者游泳比賽，多年來在台南市例行舉辦，除了鼓勵身心障礙朋友參與游泳運動的宗旨之外，發掘更多優秀選手以代表台南市參賽爭光，也是重要的目的。對肢體障礙與視覺障礙的選手來說，從事游泳運動所需克服的困難是非常多的，他們練習所需付出的時間與毅力較一般人



更多。但許多參賽選手仍能展現出精湛的泳技，可見其背後付出的努力！

活動當天本社社友及寶眷均熱心前往共襄盛舉，為來自台南市各學校、身障團體單位的參賽選手們加油打氣，展開各類組不同項目之游泳比賽，在大家熱烈支持鼓勵下，選手最後的成績均相當亮眼，112 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽順利圓滿閉幕。

3481 地區新店萃英社

扶輪家庭日暨初咪農場職業餐訪

中秋佳節的前夕本社與初咪體驗農場攜手合作，為社友和他們的家庭提供一個別開生面的日子，充滿互動、學習和美味的活動，結合了親子旅遊和DIY 蔥麵包工作坊。

在DIY 蔥麵包工作坊中收穫新鮮蔥後，社友和家庭成員於工作坊與廚師一起學習製作美味的蔥麵包。參加者都習得了麵團製作、發酵和烘焙的所有步驟，也親自參與創作他們自己的綠蔥麵包。活動的高潮是品嚐新鮮出爐的蔥麵包，搭配初咪農場自製的蔬菜沙拉和當季美食，讓社友於團聚中共度愉快時光。



Steven 社長表示，非常榮幸與初咪體驗農場合作，為我們的社員和他們的家庭提供如此獨特的家庭日體驗。這不僅是一個讓我們共度歡樂時光的機會，還是一個瞭解農業和可持續發展的機會。

這次的扶輪社友家庭日促進了社員之間的聯繫，同時強調了可持續農業的重要性。初咪農場歡迎各年齡層的參與此活動，無需農業經驗，只需對農產品和美食有興趣即可。

3481 地區台北市和平社

陽明實業股份有限公司職業參訪

今年度社長莊見宗 Peter 是洗衣設備業，從上任前就著手安排跟洗衣相關的參訪活動，陽明實業股份有限公司主要是承包各大飯店、餐廳、布品洗滌及整髮洗滌設備，參訪當天下午我們來到南投竹山的洗衣工廠，感謝同樣也是扶輪社友的謝祝生董事長（3462 地區竹山社）親自帶領我們參觀以及詳細解說，從客房收回來的布巾、浴袍、床單、棉被、枕頭套等，都會送到洗衣廠進行清洗、烘乾與熨平。裡面充滿各種精巧的機器，洗衣廠員工會將





不同公司、不同種類的待洗衣物先進行分類及數量清點。遇到特別髒的汙漬，可以在旁邊的手洗區先進行清洗，然後丟進大型洗滌機器，根據待洗衣物的種類選擇設定好的套裝內容（洗滌劑的種類、劑量、洗滌時間等），就可以正式開始清洗了。衣物洗乾淨後，會被機器運送到樓上，在同條生產線進行脫水，再由員工拿起固定在夾子上，送入另台機器燙乾，最後再由人工熨平。經過職業參訪，我們對於洗衣工廠的流程有更多的認識，是一個非常有意義的參訪行程。

348 | 地區台北信義社

授證 36 週年紀念晚會

本社於 9 月 19 日下午 5 時半假福華大飯店 B2 宴會廳舉行授證 36 週年紀念晚會，承蒙各界貴賓及友社惠賜花籃、賀儀，倍增本社光彩，隆情高誼，無任銘感，謹申謝忱。

36 年整整的投入公益是一件永遠值得記憶與紀念的生活。本社由老中青結合目前超過 50 位社友，攜手對社會、對人類、對世界有所貢獻與服務是大家一路走來加入社團的初衷。



社友們彼此連結和共享目的的精神，我們的目標在於不論是在社會議題或服務活動，都能得到

歸屬感。我們必須繼續締造包容和積極接納的環境，讓每位參與者都表現真正的自我。我們服務偏鄉老人、重症家庭與失學青少年等等。期待用拋磚引玉之心讓這些服務可以得到善的循環，本社全體社友們將繼續努力加油在另一個 36 年頭共創服務佳績。



348 | 地區中和及安社／賴素月

第 257 次例會分享

時間：2023 年 10 月 25 日，主題：扶輪之子認養計畫。

由第九分區中和東區 PP Ted 所推廣「扶輪之子認養計畫」，為本地區首屆推廣之活動，盼大家

手攜手一起來關懷。以服務改善人生，推動扶輪之子認養計畫，讓更多人參與關懷弱勢學童，並付出愛心與實際行動，鼓勵正在就學的學生們不因環境困難而放棄夢想與學習機會，希望藉由認養計畫讓學生安心就學，培養學生感恩助人觀念，營造社會溫馨有愛，並勉勵學童不向命運低頭，努力上進。



這是由扶輪社友針對轄區在學弱勢兒少，發起的一項獎助學金計畫。以具體一對一認養方式來贊助學生使其安心就學、培養理財、投資自己與感恩助人的觀念。期望這個計畫可協助學生在成長過程中勇敢踏上追逐夢想的道路。由扶輪社所洽學校推薦最需要幫助的弱勢學生，認養人也可以透過自己的母校推薦認養的對象。捐款透過扶輪社匯至學校。



扶輪之子認養計畫宗旨為一起關懷、幫助其他的弱勢學生，形成一股「善的循環」；同時，也希望藉此激勵弱勢中小學生的進取心，提升其學習成效，避免誤入歧途或被犯罪集團所吸收而危害社會，造成國家的負擔。

計畫的推廣，有參與才有感受，持續支持扶輪之子認養計畫。

3482 地區台北城東社／郭中和

高雄茄萣國中暑期機器人體驗營

本社、淡江大學智慧自動化與機器人中心團隊，自 2016 年開始於高雄茄萣國中舉辦的暑期機器人體驗營，至今已走過 8 個年頭，舉辦了 6 場（2021 年與 2022 年因新冠疫情停辦），共計 110 人次。於 8 月 26-27 日舉辦，共 15 名中、小學生參加。



機器人體驗營招收對象為茄萣國中及學區國小學生，使用的教具為【LEGO MINDSTORMS EV3】，這是一套由丹麥樂高公司和美國麻省理工學院的媒體實驗室所開發的教具與圖控程式，學生可以循序漸進的學習機器人的原理與運作方式：

1. 透過對樂高零件的認識與組裝，做為學員創意發想的起點。
2. 課程的最後，所有學生皆可以結合感測器的應用來完成課程指定的題目（如循跡、避障



此體驗營是由淡江大學電機工程學系翁慶昌教授所指導的機器人研發團隊成員（由碩博士生與大學部學生組成），並由博士後研究員林怡仲領軍，每年小朋友們都反應熱烈，收穫滿滿。

等等）。

3. 學生透過「做中學，學中做」的反覆練習與修改，將天馬行空的想法逐漸收斂到可以實踐的狀態，並從玩樂的過程中學會一些基礎的結構設計與程式設計。

4. 進一步培養學生掌握世界潮流，體認科技與機器人的時代，接觸科技應用的課程，進而實踐多元學習。

3482 地區台北西北區社／李麗卿

燃點未來，聲援教育與音樂之美

教育和音樂，是社會進步的重要元素，也是本社一直以來關心並支持的領域。

對我們來說，教育一直是最有價值的資源之一。我們深信，每個孩子都應該有平等接受教育的權利，無論其出生背景或經濟狀況如何。因此，本社自9年前開始實行獎助學金計畫，旨在幫助財務困難的學生們繼續接受教育，這是對他們努力學習的肯定，也是對他們未來的鼓勵。



頒發獎助學金



左起：鋼琴家呂冠葦、大提琴家張正傑及豎笛家陳威稜

音樂，作為一種跨越語言和文化的藝術形式，不僅能啟發創造力，也能夠培養學生的紀律和團隊合作精神。正因如此，本社持續3年贊助「張正傑與大提琴走遍天涯海角音樂會」，這次音樂會在苗栗縣苑裡鎮藍田國小舉行，超越了校園的界限，邀請新隆國小和外埔國小，讓更多的孩子有機會接觸音樂之美。這場音樂會讓學生們欣賞到音樂家們（鋼琴家呂冠葦、豎笛家陳威稜及男中音林政勳）的精湛演出，也鼓勵他們參與，配合音樂家們的演奏；激發學生們對音樂的熱愛，也讓他們體會到音樂教育的力量。

本社深信，教育和音樂有著無限的力量，能夠改變孩子們的未來，也能夠豐富他們的生活。我們將繼續努力，為教育和文化領域提供支持，點燃孩子們的夢想，讓他們茁壯成長，成為更出色的社會一分子。這也是本社的使命，期待著未來能夠繼續為社區和孩子們帶來希望和歡樂。

3482 地區台北蓬萊社

攜手扶弱——認護興南國小孩童 讓孩子安心就學

3482 地區自 2018-19 年度開始「地區扶輪之子服務計畫」，盼藉由各扶輪社友們的力量，秉「持恆關懷、持續服務」之精神，將「扶輪的愛」散播到台灣各個角落，以一位孩童的認護款為一年 12,000 元的長期計畫，藉此協助孩童安心就學並朝向正向積極面的人生發展。本社的孩童認護數累積達 34 名，我們深信長期穩定的供給生活補助和陪伴，能讓經濟狀況不健全的一家得以溫飽，讓孩童不要受限於經濟困境而影響教育權利，進而在安心就學的校園中建立自信，健康成長。



今年度 2023 年 9 月以前已完成認護 26 名孩童，其中透由本社社友張嘉玲 Anita 引薦下，首次認護中和區興南國小 13 名孩童及中和積穗國小 4 名孩童，本社亦於 9 月 14 日透過與台北圓環社跨區攜手合作送愛到南投縣仁愛鄉認護 9 名孩童。



9 月 21 日下午社長陳品蓓 Joanne 攜前社長陸彤 Ann、社友張嘉玲 Anita 一同代表本社前往興南國小完成捐贈儀式，由曾長麗校長代表致詞與感謝，說明目標學生需求並致贈感謝狀。當日現場感謝新北市中小學家長協會雙和區總會林秉宏會長、家長會黃貞瑜會長、田金玉會長、常務委員音華及志工隊蔡淑瑋隊長皆特地一同出席熱心參與，此認護善款的付出讓學童減輕些經濟壓力，能夠穩定地安心地就學，相信讓大家都感受台北蓬萊社「女力」滿滿正能量。

3490 地區基隆東區社／張毓芳

2023-24 年度台日扶少團交流活動 樂在付出享受過程——活動歷程記錄分享

這次由本社主辦，舉辦為期 4 天的台日扶少團交流活動，在短短 4 天內，我們不僅為同學規劃了豐富的行程，每項行程並更具有十分大的意義：

- 學術交流：參觀在海洋大學舉辦的全國科學博覽會及海洋科學博物館。
- 體育交流：在瑞芳高工體育館舉辦羽毛球團體分組賽。
- 扶輪交流：在本社社館舉辦扶少團聯合例會。
- 社區服務學習：至七堵區友二里3位平均100歲的長者家，進行關懷訪問並協助居家清潔，以及與10位長者一同共餐，協助上菜及桌邊服務，同學們與長者們開心共桌談天用餐。
- 文化及地理交流：參觀和平島地質公園、黃金博物館、五坑坑道及基隆廟口。
- 友誼交流：心得分享會，一同分享交流心得，開心歡唱。



在此次豐富的行程下，筆者及社友也一路陪伴著同學們，看著他們從陌生靦腆到展開笑顏，不受語言限制，彼此交流開心體驗各項活動，4天之內成長許多，實在是充滿了感動，我們在旁邊，也就像爸爸媽媽般的，一路拍照記錄著開心的點點滴滴，相信透過此次活動，不僅增長了同學們的國際觀，更讓他們眼見更加寬闊，在成長的路上能有非常大的助益。



3490 地區三重北區社／楊春梅

五北職業參觀

一年一度的五北聯合職業參觀（3501地區新竹北區社及中壢北區社、3502地區桃園北區社、3490地區板橋北區社及本社）今年由板橋北區社擔任主辦社於10月13日前往蘇澳港區龍德造船廠參觀。

上午9時半各社陸續





抵達蘇澳港區龍德造船廠，由簡報得知龍德造船成立於 1979 年，以努力不懈的創業精神延續至今，他們是由一支小而緊密的專業設計團隊和建造團隊所組成，開發出從設計到竣工的完整造船工藝。除了一般交通船、旅客船、交通艇外，也承攬海軍船艦的建造，該公司造船的精神就是源自內心深處面對失敗，把夢想變成真實的力量，勇者不懼！值得我們學習。

中午 5 社社友及寶眷一同餐敘聯誼，大家總是珍惜這每年一次的聚會，餐敘時各社輪流到各桌去敬酒打招呼，雖然是一年見一次，但都感覺很親切。歡樂時光總是過得很快，餐敘結束也是離別的時候，期待明年再相聚。

3490 地區花蓮社

聯合社區服務

8 月 12 日本社與 3482 地區台北北門社舉辦聯合捐贈社區服務活動——「傳愛部落，愛不止息」暨部落弱勢兒童老人全面健康諮詢及義診，熱烈舉行。

本次捐贈新台幣 20 萬元（每社 10 萬元）並由花蓮社社長的康寧診所捐獻部分實物物資。本次資助對象為「花蓮縣



秀林鄉小太陽關懷協會」，該協會長期幫助偏鄉 250 多位孩童及六個部落 300 多位獨居老人和臥床長者的實際需求，經費拮据急需救援。並邀請醫師社友們組成聯合義診隊，協助部落兒童和老人進行

全面健康篩檢以及醫療及藥物諮詢。義診團隊有花蓮社：楊代雲（心臟內科）、黃啟嘉（耳鼻喉科）、張乙朝（眼科）、蔡耀德（外科）及龔逸明（牙科）等醫生及其他張皓森醫生（中醫針傷科）、林芳宇藥師及糖尿病朱萱雅衛教師等。聯合義診服務成果統計如下：內科 56 人次、外科 19 人次、耳鼻喉科 15 人次、牙科 22 人次、中醫 16 人次、眼科 41 人次、糖尿病衛教 32 人次及藥事服務 62 人次，在 2 小時內，共服務需求民眾 253 人次，反應熱烈。本社社長楊代雲醫師表示，非常榮幸能夠參與這場義診與捐贈的活動，希望藉著這次的聯合捐贈，讓更多的愛心能夠持續延續在各個偏鄉的部落。



非常榮幸能夠參與這場義診與捐贈的活動，希望藉著這次的聯合捐贈，讓更多的愛心能夠持續延續在各個偏鄉的部落。

3490 地區板橋社

秋季旅遊——苑裡小鎮·貓狸風情二日遊暨聖誕世界

規劃已久的秋季旅遊在 Brain 社長、Banker 祕書及 Tiger 社友的縝密規劃及社友們期盼的心情下，終於踏上旅程。

10月19日的首站，前往由 PP Gas 介紹及推薦的聖誕世界職業參訪，「聖誕世界」是「聯瑩工藝 ACR」推出的第一個自家品牌。在三年的疫情期間化危機為轉機，由出口轉向內銷市場，開啟從外銷 OEM 代工轉型自創品牌的契機。



一進入廠區，目光即被玲瓏滿目的聖誕布置物品所吸引，各式各樣的顏色很是療癒，走一步、拐個彎，就會有驚喜與突然出現。在聖誕節之際，藉由和家人一起攜手布置聖誕裝飾，讓美學從生活開始，一起裝飾家的美感，創造幸福回憶。

緊接著前往 17 公里海岸線，被喻為「北台灣最美自行車道」，第一站為魚鱗天梯，以魚鱗式階梯取代傳統消波塊，讓遊客能更親近大海。之後正式踏上 17 公里追風之旅，新竹 17 公里海岸線自行車道寬敞平坦，騎起來舒服又愜意。途中經過看海公園，其中最顯眼的建築為「新竹市環境保護局」，為華裔建築大師貝聿銘之作品，在清風徐徐中享受著夏日陣陣涼意，使心情隨之舒暢起來，讓人感到無比的愜意與歡暢。

午餐假五代造船廠海鮮餐廳享用，享用完豐盛午餐隨即前往隔壁參訪造船廠，餐廳老闆娘同時也是萬昌造船廠第五代，在老闆娘的熱情介紹下，瞭解萬昌造船廠深耕南寮，已有五代造船經驗。

下午前往山那邊——綠葉方舟享用下午茶及山林間芬多精的洗禮。園區佔地大到讓人驚嚇，像是坐落山谷中的綠色小鎮，餐廳中保留了一大片自然的綠地，可以聽見蟲鳴鳥叫聲，大自然的樂章真的很療癒，能坐著靜靜感受美景，在都市中的繁忙心情一定能瞬間舒緩不少。

晚餐假享沐度假酒店享用。晚上 KTV 歡樂時光，點播了一系列耳熟能詳的名曲，大家交替輪唱，氣氛十分熱鬧，歡唱時間於晚間 11 時結束，離場時大家仍意猶未盡。

10月20日，享用豐盛早餐後，立即搭車前往台灣蘭草學會，體驗蘭草編織美學。隨著工業化的興起，塑膠製品漸漸地取代傳統手工產業，蘭編產業逐漸凋零沒落。十幾年前，苑裡在地居民為將此項珍貴的蘭編工藝保存下來，居民們自組了「台灣蘭草學會」，致力於保存及推廣蘭編工藝。

午餐假大楊梅鵝莊享用。隨後驅車北上返回板橋，結束愉快的苑裡小鎮·貓狸風情二日遊。

3510 地區高雄中山社

助失親兒們找尋未來發展方向

本社舉辦青少年就業輔導，邀請社友陳冠宏 Logan 協助失親兒實地參訪愛妮雅化粧品公司，社友 Logan 不僅邀請美容老師親自教學還讓夫人親自上場為孩子們開好運眉，教導孩子們出社會工作

要先重視自己的美姿美儀才能讓老闆留下好印象。

身為愛妮雅化粧品副總的陳冠宏 Logan 說，有位學員聽完他的分享，問他是不是相關係畢業的，才頓時發現他已跨界20年了，因為本身是機械相關科系畢業，Logan 覺得只要懷著對工作的熱情，不管在各行業都能發揮出好的表現，在工作中，做中學、學中做是智慧。



他期許此次為失親兒基金會舉辦職涯探索營活動，讓學員們能在未來求職路上，心中有個方向，勉勵各位學員將來進入職場後都能時時保持感恩的心，感謝周遭的人事物，相信正向能量便會感染更多的人，也期許每位學員在未來不管在求學或就業都能保持初心，在每一個場所都能抱持堅持的信念繼續努力，熱情、感恩、堅持！



3510 地區高雄西北社／王雅玲

台北秋季旅遊記趣

秋季旅遊以士林官邸為首站，下車時下了一陣大雨又逢館內整修不得其門而入，和陽明山國家公園一樣，



繞了一圈，真正走馬看花，到此一遊。

雖才吃過早餐，獲得米其林必比登推薦的美食松竹園土雞城，一道道台式下飯菜餚，還有附近農家的野菜，同時擄獲台灣和日本人的胃，意外物超所值。

紀念國父百年誕辰而興建，以中國宮殿式建築為樣本，依山而建，綠瓦白牆搭配紅簷，設計裝飾上更融合許



多吉祥元素，百元紙鈔背面圖像中山樓，是場歷史知性之旅。

假日總統府不開放，只能於廣場合影留念過過乾癮。而排了很久的隊，所費也不貲，但因晚餐預定時間迫切，無法多逗留，快閃台北 101。

三井日本料理浪漫邂逅 PP Nick 自北海道扛回來的巨無霸清酒，引爆舌尖上火花。也算是 Googbye Party。

第三天，前往姊妹社指定的故宮博物院特別安排導覽，帶大家看了馳名的翠玉白菜和肉形石，還有配合仙佛神鬼題材畫作，詳細解說來歷、淵源，奈何因班機時間，亦需割捨。故宮晶華午宴，言談間都是颱風動向，Yeh 社長顧及安全，取消了雲林八斗子海鮮晚餐，直接返回。

而這群有福之人，一路閃過強風暴雨，下午 6 時 20 分平安、圓滿返抵高雄。

3510 地區高雄市大愛社／梁華秦

以愛護愛 本社助罕病合唱團赴育幼院公益表演及捐贈

中秋節前的 9 月 24 日下午，本社與罕病基金會合唱團聯合前往高雄市永安兒童之家，共同舉辦社區服務「天籟詠月·大愛轉動」公益表演活動及捐贈。

今年罕病合唱團團員許願，提到過往病友總是手心向上受社會扶助，希望也能由受助者身分轉換成給予他人正向力量、手心向下的角色，因此，本社與該團共同走進位於大寮地區專為安置 18 歲以下因家庭變故或保護個案的兒童及青少年，提供一個健康、安全成長環境的「永安兒童之家，共同完成一場感人的活動。

舞台上，罕見疾病玻璃娃娃、小腦萎縮症、狄蘭氏症等各類病症病友用生命小故事以及自創的歌曲，向坐在台下的育幼院院生們說著如何奮力不放棄、怎樣在疾病攻擊下還能微笑，獨一無二的生命故事。觀眾席中，社友分坐於數十位育幼院院童之間，陪伴他們一起欣賞表演，三方互動溫馨融洽，表演當中院童還與台上演出者遊戲搶答、笑聲連連；這次本社除了贊助罕病基金會舉辦公益表演，CP Michelle 亦挹注本社同時捐贈永安兒童之家善款，為照顧弱勢兒少盡一分力，更讓社區服務有雙倍加乘的效益。

Mei 社長特地選在中秋節前，與社友們一起關懷陪伴院童並欣賞罕見南區天籟合唱團



的表演。活動尾聲，社長及社友 PP Lesly、Amy 準備了月餅禮盒送給罕病家庭及永安院童，祝福大家有個溫暖愉快的中秋佳節！

3510 地區高雄燕之巢社／陳清泉

中秋節、慶生會、結婚週年慶暨爐邊會、嘉義一日遊

一日遊加爐邊會，融會貫通，使命必達，全力以赴。時常在訓練會上聽到的幾句話，如果再加上點、線、面，也許更加精彩。一個旅遊，讓筆者結合了社友跟社服團一起同遊，爐邊會在一個餐桌上的合諧氣氛中，找出了一位社中女豪傑出來擔任 PE，真的太感動了！踏出，必能成功。

一早，看到大家帶著家眷，興高采烈的參加計畫多時的外傘頂州一日遊。在簡短的问候中，我們來到了遊客中心。在等船的時間，扶青社、社服團、本社一起留下了永恆的記憶。經過船東的介紹，我們終於來到一個想像不到的沙島。一望無際，在一片平坦的土地上，大家盡心盡力的享受親子活動，抓螃蟹、挖文蛤，筆者告知挖到一粒會獎勵一百元的零食費用，真不簡單，在同心協力下找了三粒。在一個半小時的時間裡真的留下美好的回憶。搭船返航，在船上舉辦了慶生、結婚週年，以及對老人家的慰問紅包、文蛤頒獎。



中午的爐邊會共 4 桌，在大家努力下，微妙的安排，歡樂氣氛中，年輕貌美的女社友 Selina 答應接下 PE，真好，扶輪社真的只要勇敢的踏出，心存善念，必能完成任務。在一陣的歡呼聲中結束中午聯誼。在以兒童為主題的景點——三隻小豬觀光農場裡，盡心享受的親子遊戲，興高采烈。我們也在快樂的時光中，完成了一個快樂的活動。

3510 地區阿公店社／劉柱均

本社主辦「扶輪有情·淨灘愛地球」聯合社區服務活動

中秋節淨灘活動是本社延續多屆的大型公益活動，地點選在美麗的蚵寮海灘，令人難以忘懷的經驗。作為扶輪社的一員，感到很榮幸能參與如此有意義的活動。

在活動中，我們團隊一起前往沙灘，穿上手套和口罩，開始清理海灘上的垃圾。一開始，我們看到海灘上散落著各種塑料袋、飲料瓶和其他垃圾，心裡感到有些沮喪。然而，隨著團隊的努力，海灘逐漸恢復了清潔和以往的美麗。

這次活動給了我們一個機會反思自己對環境的責任。我們看到海洋中的垃圾對生態系統造成了嚴重損害，這讓人更加堅定了保



護環境的決心。

參與這次中秋節淨灘活動的過程中，筆者還收穫了一份彼此合作的美好回憶。我們分享著工作的忙碌和成果的喜悅，互相鼓勵和支持。這次活動不僅認識了新朋友，也感受到團隊合作的力量。



3510 地區鳳山西區社

台灣頂級石材品牌「奢石之王」承豪石材
吸引本社及鳳山東區社社友職業參訪

承豪石材因精奢裝修風潮，深獲台灣頂端客群偏愛，創始人陳博崑先生白手起家，開創國內奢石市場，為了打造夢想中的石材館，走訪世界各國石材商並大膽與國際潮流接軌，引進他人所不敢引進之稀有獨特石材品種到台灣，成為國內市場第一間將天然石種的藝術性完整呈現的公司，不僅吸引了許多知名室內設計師及崇尚生活品味的業主，也吸引了本社及鳳山東區社社友及寶眷們前往燕巢承豪石材高雄館職業參訪，在透過華歐室內裝修設計公司副總黃俊良 Anthony 的引薦下認識了站穩台灣石材奢石界





的領導品牌。

本社社長蔡昀宗表示，職業參訪是扶輪社行之有年的重要活動之一，藉由職業參訪互相交流，瞭解不同職業領域，鳳山東區社社長彭家宸也表示透過參訪瞭解石材的多元性及天然石種所展現出來的藝術面貌，都讓人感受到一種精品魅力，在導覽過程中，經由專業人員的介紹及詳細說明，可以看見一塊塊原石裁切的「大版」並置，讓社友寶眷們能夠看見同一塊原石不同

切面的連續性與變化性。同時也介紹了許多石材的故事，以直立、背後透光的方式，呈現出了大理石最美麗的樣貌。帶領大家感受石材不同層次的美感，像是一幅幅藝術品般呈現出來，只見社友及寶眷們個個都讚嘆不已，紛紛表示獲益良多，不虛此行。

3510 地區屏東社

為世界創造希望——崇蘭國小科學力教材贊助計畫

本社主辦屏東縣第一分區聯合社區服務——崇蘭國小科學力教材經費補助計畫，正式邁入第四年了，內容也從創客機器人智高積木到了 A.I. 人工智慧，本年度捐贈儀式於 10 月 13 日上午 10 時假屏東市崇蘭國小 3 樓視聽室舉行。

科學教育是需要長久且持續方能見成效，這也是本社連續 4 年在這裡舉辦科學力



教材贊助計畫的原因，期待在屏東縣第一分區聯合的支持下，能提升課程教學品質，讓同學們從實作中培養解決問題的能力及動手做能力，以及擴展孩子們科際領域視野。

崇蘭國小將科普教育與課後社團機關王社團或創客自造班社

團相結合。把積木或機器人相關的程式課程，藉由動手實作培養學生創造思考、解決問題能力，並鼓勵有潛力的學生代表學校參加校外創客機器人相關比賽，在各項比賽皆有優異的表現，2023 年度屏東區賽積木創客盃程式比賽同時榮獲冠、亞軍。展現該校科普教育與其社團之成果。陳永峯校長在致詞時特別感謝扶輪社的無私付出，讓孩子們能有如此優秀的成績展現。

最後，再次感謝屏東縣第一分區各友社的全力協助支持，也謝謝陳永峯校長的全力配合，我們明年再見。

3521 地區台北關渡社／林昀萱

樂在中秋：歡聚團圓的美好時光

中秋佳節，圓月高懸，家家戶戶都在準備迎接一年一度的團圓時刻。今年的中秋聯誼活動，我們決定一起在「共享廚房」度過美好的中秋時光。

KOOK LIVING：是留下歡笑回憶的聚會包場場地、是交流廚藝分享美食的共享廚房，像到家中作客，聚餐也能自在又舒服。起因是看到扶輪好友分享，想說很適合關渡扶輪的家人們一起料理、烤肉的理想聚會場所，因此今年的中秋聯誼也想在共享廚房同樂。

活動的一開始我們動手擀麵糰，將麵糰慢慢擀成 pizza 的 size，再撒上事先準備的各種美味的肉類、蔬菜和調味料及起司，讓每個人都可以成為料理大師。在等待烤 pizza 的同時，我們進行第二道的料理：包潤餅。大家輪流灑上花生粉包著自己喜歡的餡料，多了幾分 DIY 的樂趣。今年的中秋節，社裡多了 3 位 RYE 的交換生，分別來自巴西、墨西哥和法國，大家的歡笑聲交織在一起，讓人感到非常開心。



遊戲也是我們聯誼的一個亮點。這次的中秋活動，我們玩了比手畫腳的遊戲，分成幾個小組，請大家輪流上台比一比、畫圖，讓台下的組員舉手搶答，考驗彼此之間的默契。更透過在遊戲的過程中培養大家的情誼。遊戲一輪之後，肚子似乎還有空間裝下甜點，感謝場地的創辦人緊接著帶著我們一起做柚子鳳梨酥，將餡料包在餅皮中，壓下可愛的模型，變成一個個可口的柚子酥，尤其烤好出爐後的香氣，更是令人難忘。

這個中秋，我們不僅享受到了美食、音樂和遊

3521 地區台北市基河網路社／許惠捷

「銀杏的種子」職業服務計畫

秋天腳步將近，生活裡的顏色也將轉變，秋天除了楓葉，少不了銀杏樹的金黃，銀杏的暖色調正好帶給秋瑟正面而溫暖的力量…。

「銀杏的種子」是一項透過「社友職涯分享」與學童互動的職業服務計畫，支持學童探索自己的職業志向，當心田種下種子，只要適度灌溉、給予資源與環境，就能發芽長大，適性發展，踏實築夢。

本次「銀杏的種子」計畫，來到基督教貴格迴龍弱勢家庭關懷中心，分享人是來自香港團建公司創動力的 Nancy，除了跟小朋友分享自己的成長故事，也跟同學們介紹團建公司的遊戲，以及要成為團建導師要具備那些特質。小朋友非常驚訝，原來「愛玩」也可以成為職業，一直玩耍也可以帶給公司很多的價值。



小朋友在遊戲中體驗團建，透過地雷陣、賽道遊戲，感受到團隊合作、互相配合的重要性，同時由社友擔任引導師，在一旁鼓勵和引導小朋友朝目標前進，在與小朋友的互動中，認識到小朋友充滿學習潛能，社友回饋說：「如果有正向的典範適時引導，未來都是優秀



的主人翁。」活動在歡笑中圓滿落幕，小朋友依依不捨，包圍著 Nancy 姊姊問問題，期待本社下次可以再帶來有趣的分享。

3521 地區台北市欣生社／戈思義

3521 地區 2023-24 年度第一分區聯合社區服務活動——

贊助「台灣生命教育學會——病人自主研究中心專案計畫」捐贈儀式

社團法人台灣生命教育學會——「病人自主研究中心」，是台灣唯一專注弱勢者「善終」權利的民間單位。6年來，病主中心致力於推廣《病人自主權利法》，從對醫療團體的教育訓練基礎開始，與社會大眾溝通生命識能，並堅持守護弱勢族群的權利與生命尊嚴。

病主中心的弱勢創新服務方案，除了致力為特殊族群朋友提供更友善的預立醫療照護諮商，協助他們簽署預立醫療決定外，同時也與社會各界團體共同推動「病主法」，更持續透過軟性、溫馨的桌遊體驗、四道人生藝術坊等活動，協助開啟家庭間的生命對話與支持。在持續前進的路上，非常感謝



來自夥伴們與學員們愛的回饋與鼓勵，都是生命教育學會的重要能量。

病主中心一直努力弭平社會弱勢族群在健康、醫療、社會保護與生命教育方面的資訊落差與資源不均，破除結構性排除，並督促政策的落實。中心與跨領域夥伴合作，至今已協助超過 1,000 個案例的弱勢家庭獲得善終權利保障。每個失能臥床者無尊嚴的告別，是個人的巨大痛苦、是家庭的悲痛與沉重的負擔、也是長照悲歌、更是造成弱勢家庭世代複製弱勢狀態的元兇之一。讓我們大家共同來支持社會弱勢族群、奮力翻轉命運，一起成為改變生命的起點！

本社長期以來致力於扶輪的七大焦點領域，特別是在「關懷社會弱勢族群、重視生命教育和扶持迷失的青少年」。是日上午舉辦的年度分區聯合捐贈儀式，我們特別邀請地區總監 DG Michael 與各社社長、秘書和社區服務主委前來共襄盛舉；經由楊玉欣創辦人的致詞與現場播放的影片介紹和成果感動分享，現場的氛圍顯得既溫馨又感人。

3521 地區台北市瑞安社

「為世界創造希望」

生命橋樑助學計畫十年有成舉辦論壇

國際扶輪生命橋樑助學計畫自 2014 年開始推動，該計畫由本社發起，今年全台 12 個扶輪地區有 6 個地區參與，包括台北的 3521、3522、3523 地區、中彰投的 3461 和 3462 地區、以及雲嘉南的 3470 地區。10 年共計資助 2,043 人次，總投入金額達新台幣 9,477 萬元。

2020 年蔡總統曾親臨生命橋樑課程給予肯定與鼓勵。計畫發





起人 3521 地區前總監馬靜如向蔡總統承諾「一步一腳印，要一直走下去」。今年生命橋樑助學計畫十週年，於 2023 年 10 月 21 日舉辦論壇，邀請到國泰金控投資長程淑芬女士分享「金融業的永續影響力」、奧美公關總經理劉堯天先生則以「人生的第二份工作」鼓勵在工作岔路口的每一位年輕

人。演講後的分組座談由企業界和相關領域的社友擔任主持人、與談人、生命橋樑學生、畢業生、社友們交流，討論熱烈，成果豐碩。感謝 3521 地區總監 DG Michael、3522 地區 Benison 總監親臨勉勵、PDG Audi 分享對計畫的感動，以及各社的參與，包括遠道而來的 3470 地區斗南社、嘉義社社長、3502 地區桃園東北社社長，共約有 200 位各界人士參加這場論壇。

十年是一個里程碑，計畫與時俱進，但不變的是扶輪一向強調的「親手服務 Hands-on Service」與一路走來、始終如一，持續為「為世界創造希望」的扶輪服務精神。

3521 地區台北百川社／李建輝

「不留餘蒂」百川攜手北一女西門町淨街活動

「塑膠汙染」最嚴重是「菸蒂問題」，專家表示菸蒂需要 10 年時間才能完全分解，而釋放有毒化學物質砷（老鼠藥成分）、鉛（影響兒童大腦發育）、尼古丁，持續殘留於土壤、水源中，對環境構成極大威脅；台灣一年菸品產生約 5,630 噸重的菸蒂，堆疊超過 260 萬座 101 大樓。是日頂著高溫，本社第四屆社長閻發奎 Frank 帶領並偕同北一女中「菸沒綠洲」，在西門町舉辦「不留餘蒂」淨街，讓菸頭不落地、環境更美麗，兩小時淨街撿拾至少 5,000 個菸蒂，水溝蓋、花圃竟可以撿到超過 50 個菸頭。



Frank 社長期盼藉由淨街服務讓大眾重視環境整潔，參與活動的本社社友與北一女中「菸沒綠



洲」的同學，除動手撿拾菸蒂外，還討論有哪些方式能讓菸蒂不落地，大家發揮想像，有再回收菸蒂變成泰迪熊填充物、自覺攜帶熄菸盒、從自身戒菸、鼓勵商家勸說客人、由扶輪社頒給榮譽標章、身體力行影響周邊的人改變抽菸習慣、扶輪募款作為對價換取回收菸蒂、嚴厲執法亂丟菸蒂等等。

最後 Frank 社長總結：「藉由本社拋磚引玉，讓更多扶輪社友、社團、大眾加入淨街，讓撿拾菸蒂活動能持續；希望鼓勵中、小學生參與，扶輪社獎勵貢獻的學生與學校，讓下一代從小重視環保、

拒絕菸害、培養不亂丟垃圾及菸蒂的好習慣與公德心。」

3523 地區台北永康社／許秀明

泳渡日月潭

泳渡成功，想以過來人的經驗來分享。
不游讓你想一輩子，游了讓你講一輩子。

感謝地區舉辦泳訓及碧潭開放水域試游，還好有這些事前準備。要不然直接丟下水，真的會嚇死。

要謝謝 PP Timmy 借我救生衣，還好有此神衣，我才能一水上都浮著，沒有沉沒水中。

不過有神衣並不能幫助到達終點，也要靠神人幫忙。筆者真是有八輩子的好福氣，秘書長 Ethan 從頭到尾夾帶著我的魚雷浮標，我像一隻被牽著繩子的小狗，在後面游著，永遠不會落單，還會慢慢前進，超有安全感。



另外一邊，我們家不會游泳的 IPP Coco 有鐵人阿棟特快船的幫忙。鐵人一路前行，不到 2 個小時就完賽，真的是太強大！



其他人呢？包含 PP Timmy、他的兒子和交換生、在水上談笑風生的地區秘書長 PP Kevin、在碧潭有表演水上芭蕾的歌唱主委 Seppi、Seppi 的兒子、和老公阿棟一樣厲害的夫人棟嫂，則完全不見人影。日月潭真的是很大啊！

前 500 公尺，超級遠的，游了半天都不會到。好不容易到達之後，1,000 公尺也超級無敵遙遠的，那顆白色的氣

球好像天邊的星星一樣遠。秘書長 Ethan 終於也會累了——在 2,000 公尺時。不過過了 2,000 公尺，差不多就過了三分之二了，最後的 1,300 公尺，卻好像是海市蜃樓，明明就看得見，游了半天卻還是一樣遠。

終於到達目的地了，腳都幾乎站不起來。呼，真的有累。

有人說真正的併購發生在併購之後，真正的彼此瞭解開始在結婚之後。我要去找教練好好練一下游泳。真正的學會游泳，是在泳渡日月潭之後。

3523 地區台北市碩華社

第 11 分區聯合例會

今年度本分區第一次聯合例會在本社的主辦下圓滿落幕，每年度分區各社都會輪流主辦聯合例會，屬於分區聯誼的盛大活動，匯聚了分區友社的扶輪社社員，共同探討社會服務和友情合作的議題。這次例會邀請了華視主播陳雅琳為大家分享，講題為：「真相的震撼——站在新聞的最前線」。

陳雅琳是華視新聞的主播和新聞記者。她在新聞界有著豐富的經驗，專注於報導各種重要的新聞事件和社會議題。這次的分享回顧了她作為新聞前線主播的經驗，探討新聞記者在新聞現場的角色，包括如何尋找事實和真相，並確保其報導的準確性。在報導敏感議題或危險情況下，新聞記者面臨的倫理抉擇，以及如何平衡新聞自由和公共利益。她強調了媒體的責任，即提供公平、



客觀的新聞報導，並關注社會公益事業。

扶輪社分區聯合例會是一個具有深刻影響力的活動，每次活動都邀請各行各業最頂尖的職人分

享，使社員們獲益良多，這次陳主播的分享也是；她的報導和新聞工作提醒我們，媒體在社會中的作用至關重要。在這次分區聯合例會中，深入瞭解了一些重要的社會問題，以及我們如何通過扶輪社的服務項目來回應這些挑戰。讓社員們深刻意識到自己的工作有多重要，每個人都有責任為改善社會做出貢獻。

最後，感謝分區各社的支持與配合。分區聯合例會建立了深厚的友誼。期待著未來的合作和



活動，並相信我們將繼續共策未來，凝聚友情，為社會服務做出更多的貢獻。