

# 各社活動輯要

## 3470 地區台南鳳凰社／林擁翠

### 秋季二日遊

時序入秋，本社與台北金龍社於9月15-16日盛大舉辦旅遊活動，這次結合了社區服務和職業參觀以及南投景點觀光，由於參加社友踴躍，加上姑爺助陣，旅遊過程歡笑聲迭起。

9月15日上午首站抵達國立暨南大學附屬高中，本社與台北金龍社、新竹東南社，以及台北市宗亞慈善基金會共同頒贈獎助學金共15萬元給暨大附中高三學生，嘉勉受獎學生敦品勵學，努力向上，將來成為國家棟梁。

15日下午，經由本社職業服務主委 PP Maggie 推薦，我們有幸造訪南投極富盛名的油封製造商「茂順密封元件科技股份有限公司（簡稱 NAK）」，該公司培養來自南投、大里、員林等在地人才，不斷挑戰創新，讓 NAK 逐漸發展為世界一流密封元件製造大廠，實乃台灣之光。

本社與台北金龍社社友夜宿南投鹿谷鄉五星級米堤大飯店，晚餐互動聯誼，主辦單位提供美食佳餚醇酒，衝擊味蕾，人人皆大呼過癮。餐敘中穿插勁歌熱舞助興，眾人皆沉醉於歡樂氛圍中。

16日繼續景點參觀，除了體會紫南宮求發財金的空前盛況，同時也瞭解地方神祇「福德正神土地公」在台灣民間宗教信仰中不可撼動的威力。黃昏時抵達南投竹山鎮的人間仙境「瑞龍瀑布」，輕鬆走步道、吊橋，看高約30公尺的瑞龍瀑布水聲潺潺，為遊客帶來滿滿的健康負離子，忘卻人間疾苦。



## 3481 地區台北市和平社

### 嘉義市腦性麻痺協會充實設施設備計畫

本社從2014-15年度 PP E.T. 擔任社長時，開始節省大型活動開銷，一路支持捐贈相關設備及經費，讓「身心障礙者食品研習工作坊實施計畫」順利的推動。十年來持續贊助關懷。

「麻吉烘焙坊」是協會所開設的庇護商店，讓腦性麻痺的朋友，能夠靠自己的力量賺取薪資。目前烘焙坊的設備一部分為 2020-21 年度我們邀集台灣各地區扶輪社共同捐贈，另一部分為善心人士贊助二手設備，各型機具經長期操作已經出現衰減疲態，尤其是大型麵團攪拌缸經常出現故障或零件耗損，長此以往反而提高訓練費用及營運支出，因此如能添購大型攪拌缸等相關訓練設備，將可降低不必要的耗損並大幅提高工作效率和品質。今年度 Peter 社長自上任前即開始定期評估計畫的完整性並根據需要進行調整規劃，秉持著要讓扶輪社的服務計畫延續下去，再度邀集各友好社共同贊助相關烘焙設備，讓身心障礙者能延續技能訓練而不中斷，繼續協助他們自立自強，持續技能的訓練；透過考取證照方式，讓腦麻兒擁有國家認可的能力，也讓社會大眾知道，腦麻兒其實和一般人相同，只要肯努力，一樣做得到。對於成功考取證照的腦麻兒，除了增加自信，到一般市場就業的機會大幅提升，也能發揮跟常人相同的職能表現。



9 月 15 日下午前往協會舉行捐贈儀式，Jennifer 總監也特別排開行程參加捐贈儀式，還有 3490 地區礁溪社和花蓮東南社、3501 地區新竹和平社、3522 地區台北忠孝社和台北仁愛社，還有 3481 地



區台北西區社、台北信義社、第八分區（永平社、承平社、永恆社、想像社、永心社），大家從各地前來嘉義共同參與，當天腦麻兒們在老師帶領下，以迎賓舞來歡迎與感謝大家的蒞臨，下午也特別安排烘焙坊半日體驗營，使用這次所捐贈的大型攪拌缸、烤盤台車、不銹鋼網盤、鍍鋁不沾吐司烤盒等，在高溫的烘焙坊裡親手製作鳳梨酥及手工餅乾，另外一組動手包裝 DIY、摺紙盒及包月餅，完工後我們再推餐車來到街頭與腦麻兒一起義賣，雖然大家都汗流浹背，但更能體會到腦麻兒及志工有多麼的辛苦，也很感恩我們能夠盡一點心力幫助腦麻兒。

### 3481 地區台北信義社

#### 聯合社區服務活動

本社主辦 2023-24 年度第三分區（西門社、文山社、中興社、城西社、金門社、新起社、傳世社、寶成社、動力社）聯合社區服務活動：台北市腦性麻痺暨重症兒童家長互助協會——重症兒童的特殊高護照顧需求捐贈儀式暨包場「哆啦ㄟ夢」中文版電影。

本社已經連續第三年支持腦性麻痺家長協會。這是一群不曾被看見的兒童，因為疾病他們必須接受治療及家人的照顧，甚至



沒有機會出門，本社為了幫助他們也可以走出戶外而舉辦了包場電影，讓小朋友又可以興奮開心的圓夢，度過愉快的一天。

今年度第二次結合第三分區共 10 個社來幫助他們，也捐款近百萬，希望他們的生活在緊急的支持下可以獲得幫助，家長們也可以有一個喘息的時間。所以我們舉行了一場包場電影，讓家長與小朋友一起共度愉快週末。

### 3482 地區台北城中社 / PP James 夫人黃秀麗

#### 謝炎盛先生 PDG Electronics 獲頒中原大學名譽博士學位典禮觀禮有感

7月25日一早，4部大型遊覽車載送本社及其他扶輪社的社友和寶眷們，前往中壢中原大學，見證 PDG Electronics 獲頒名譽博士學位的典禮。

一行人抵達中原大學全人中心瑞麗堂的典禮會場時，英姿煥發的謝炎盛博士及雍容華貴的夫人 Catherine，早已在會場外親切熱情的接待來賓，並合影留念。

會場約 200 個座位，座無虛席，人氣沸騰。典禮於上午 10 時準時開始，由女高音、長笛和鋼琴三者擔綱，以悠揚樂曲揭開序幕。接著工學院張政元院長致推薦詞、中原大學李英明校長致頌詞、皮世明教務長宣讀證書，緊接著是我們敬愛的謝博士致答詞，最後中原大學張光正董事長貴賓致賀詞。禮成前還有莊嚴隆重的「殿奏」、獻花以及大合照。此時此刻，我們敬愛的 PDG Electronics 已是明正言順、實至名歸的謝炎盛博士，我們扶輪社友與有榮焉！

相信在台灣扶輪人對 PDG Electronics 的熱心公益、樂善好施絕不陌生，對他的「超我服務，行善天下」也都有目共睹。很高興有這個榮幸參加此次盛典。從致推薦詞、致頌詞、致答詞以及貴賓致詞中，讓我更深一層的看到謝博士的為善不欲人知，也更瞭解他不遺餘力培育後進的意義。如此善





行義舉，三十年如一日持續地捐款，依恃的是愛心和關心，非凡人所能。更令筆者感動的是獲此得來不易的殊榮，不忘歸功於夫人和家人的支持與陪伴。

誠摯感謝 PDG Electronics 賢伉儷這些天為此典禮事宜忙碌之時，還特設午宴款待我們。當日下午並安排我們進入門禁森嚴的國家中山科學研究院參觀，由專人導覽解說，讓大家進一步瞭解我們國家的科技實力。

行程的最後，人人帶著精美巧克力禮盒快樂賦歸，真是至善至美回味無窮的一天。再次恭喜 PDG Electronics 獲頒名譽博士學位，並讓我們榮幸分享這分榮耀！

### 3490 地區蘇澳社／簡明發

#### 善用人脈存摺廣增社友

廣結善緣、累積人脈，透過社交活動、交流以及人際關係的建立，來擴展社會菁英，建立更多的人際關係，所謂「養兵千日，用在一朝」是要花時間積累資源、人才等，以備不時之需。



本社於 7 月 19 日 Ethan 總監公式訪問時，社友 Tim 及社友 Danny 正式宣誓加入本社大家庭。



其中有一位社友因緣際會、時機成熟，從三峽來到宜蘭縣利澤工業區購地設廠。且亦為宜蘭福氣家族公義協會會員，該協會是幫助弱勢家庭的慈善組織，其使命與扶輪的核心價值中的服務相符，並經社友們鏗而不舍、極力拜訪爭取，因此允諾加入本社，總結未來社團人員的結合，急需靠點、線、面組合，實為未來發展趨勢。

#### 自有社館回憶

本社社館總面積約 160 坪，毗鄰蘇澳冷泉公園旁，以社館為中心距離蘇澳交流道及南方澳各約 3 公里車程，至蘇澳火車站約 200 公尺，112 年 8 月 9 日 3522 地區 PDG Venture 應社長 TBB 之邀請專題演講，爾後在臉書發布消息，有所謂五星級會議／用餐館話題，先於敘明。

本社成立於 1977 年 5 月 18 日，當時台灣財政趨於穩定，加工出口區、十大建設等，已快速奠定經濟發展基石。然而對於本社例會場所，尚屬一個筆路檻樓，擇無適所之苦，在第二十屆 PP Shipping、第二十一屆 PP Yuokang，用盡心思、日夜奔波，為無屬於自用場所絞腦盡汁，皇天不負苦

心人，商得鎮公所同意，在蘇北社區加建3樓會所，也解決無固定會館之苦。

時過境遷，本社除社友亦有寶尊眷參與例會，舊有之例會場所均要依靠樓梯間通行，鑒於此第二十九屆 PP Caly 因考量社友、寶尊眷們年高有得，漫步當車，恐會影響到例會出席率，毅然決定興建新會館，巧合



的是正好舊會館旁站一塊土地要出售，這不知是巧合還是老天自有安排，有了土地，肯定面臨金錢問題，在全體社友及寶尊關懷群策群力，共同克服萬難下，總共籌集到資金共新台幣 1,300 餘萬元，於是乎，於 104 年 5 月 30 日終於誕生了所謂五星級的開會及餐飲社館，這不是要炫耀，只是要提到現在扶輪人所稱三出的精神。

### 3490 地區板橋社

#### 第一次新世代座談會

板橋發展甚早，隨著人口結構變遷、交通機能增強，已從小鎮蛻變為新北市經濟中心，現為新北市人口最多的行政區。本社於 1967 年成立，是板橋在地歷史最悠久的扶輪社，在前輩們的卓越帶領下，目前有近 90 位社員。本社長期致力於社會公益，除深耕在地發展，亦重視新血輪的加入，因此，每年舉辦數次新



社友座談會，以協助新社友對扶輪社的精神認識與學習成長。

8 月 26 日舉辦「57 屆新世代社友座談會」，除了引導新社友們對扶輪社有正確的認識，也鼓勵大家積極參與例會及各項活動，並以為成為本社的一分子為榮。此次座談會中，特別邀請新社友夫人們共同參與，藉由茶敘聯誼來增進彼

此間的情感，也透過與前社長夫人們的交談與分享，瞭解扶輪社友們在社中各項活動的參與情況與聯誼點滴。

新社友座談會在溫暖的氛圍中圓滿結束，特別感謝 PDG Victor 精闢地闡述扶輪精神，讓全體與會社友獲益良多。社長羅浚叻 Brain 認為，扶輪社不單只是舉辦社友的聚會交流，更是實踐社會公益的重要力量，藉由新社友的加入，為本社注入一股新的活力泉源，期許能激盪出更多的利他精神，與社友們共同投入社會公益活動、增進各界交流合作，為台灣社會開創更美好的良善境界。

## 3490 地區花蓮社

### 聯合社區服務

本社與 3482 地區台北北門社於 8 月 12 日舉辦聯合捐贈社區服務活動——「傳愛部落，愛不止息」暨部落弱勢兒童老人全面健康諮詢及義診。

本次捐贈新台幣 20 萬元（每社 10 萬元）並由本社社長的康寧診所捐獻部分實物物資。本次資助對象為「花蓮縣秀林鄉小太陽關懷協會」，該協會長期幫助偏鄉 250 多位孩童及 6 個部落 300 多位獨居老人和臥床長者的實際需求，但經費拮据急需救援。此次亦邀請醫師社友



們組成聯合義診隊，協助部落兒童和老人進行全面健康篩檢以及醫療及藥物諮詢。義診團隊有花蓮社：楊代雲（心臟內科）、黃啟嘉（耳鼻喉科）、張乙朝（眼科）、蔡耀德（外科）及龔逸明（牙科）等醫生及其他張皓淼醫生（中醫針傷科）、林芳宇藥師及糖尿病朱萱雅衛教師等。聯合義診服務成果統計：內科 56 人次、外科 19 人次、耳鼻喉科 15 人次、牙科 22 人次、中醫 16 人次、眼科 41 人次、糖尿病衛教 32 人次及藥事服務 62 人次，在 2 小時內，共服務需求民眾 253 人次，反應熱烈。花蓮社社長楊代雲醫師表示，非常榮幸能夠參與這場義診與捐贈的活動，希望藉著這次的聯合捐贈，讓更多的愛心能夠持續延續在各個偏鄉的部落。



## 3490 地區土城中央社

### 捐贈大型電動捐血車「土城中央扶輪號」

本社於 9 月 20 天舉行捐贈大型電動捐血車約定儀式，社長郭堯芳表示，捐血活動一直是扶輪社熱心參與的公共事務之一，捐血車更是重要的工具，電動車取代傳統柴油車不會有噪音及廢氣產生，減少碳排放，大幅提升民眾捐血時的便利、舒適與安全。本著愛心不能停、環保不能等的理念，本社於 8 月底社內提案募款購置大型電動捐血車，短短二十天達成目標，「土城中央扶輪號」預計後年上

路，成為全台第一輛由單一社團內部自行募款捐贈的大型電動捐血車。

台北捐血中心主任林敏昌感謝扶輪社長期以來一直深耕募血活動，社友們真的是出錢又出力，親力親為穿梭於大小街巷呼籲捐血，與捐血中心共同面對缺血的困難。因為捐血活動在執行勤務中捐血車無法熄火，過程中會不斷排放廢氣及產生噪音，偶而會造成觀感不佳的問題；為能永續發展並友善環境，朝淨零排放的目標邁進，以大型電動捐血車取代傳統柴油捐血車是世界趨勢，能降低對環境的衝擊，即將上路的土城中央扶輪號車



本社創社社長現任國策顧問秦嘉鴻以企業益州集團名義捐出500萬來拋磚引玉，吸引更多人參與

上設置6個座位，提供捐血人躺或坐式捐血椅，捐血完成後有更寬敞的休息空間，讓捐血人享有更舒適的環境，環境空間變大也讓護理人員工作流程更加順暢。



在全體社員歡笑合影中活動圓滿成功

捐出500萬來拋磚引玉，吸引更多人參與，社友全力支持，都熱心參與募款，短時間內就達成目標，促成這樁美事。

以捐血車單趟出勤來計算，電動捐血車相較於傳統柴油捐血車，足足可降低48%之碳排放量，響應2050淨零目標。約定儀式熱鬧溫馨，除有社友獻唱展現才藝外，土城中央扶輪號電動捐血車模型也是吸睛焦點，活動在全體社員歡笑合影中圓滿成功。

總統府國策顧問同時也是創社社長秦嘉鴻表示，電動捐血車造價高，募款通常需要較長時間，本社不到一個月就能募得大型電動捐血車購置款，顯見社員除了熱心挽袖救人命的捐血活動外，也相當珍愛台灣守護地球，為減碳盡一分心意。社友共襄善舉，以冠名贊助方式來募款，身為本社創社社長的他以企業益州集團名義

## 3502 地區八德旭德社／林葳

### 扶輪有愛慶中秋——愛老人中秋亮起來千歲愛宴社區服務

9月8日上午9時，桃園市桃園區的鉞宴會館便已開始忙碌了起來，扶輪社友們和桃園市華山基金會各站志工們布置場地、懸掛彩旗、活動演練、做好任務分配，大夥兒的心情無比興奮，因為我們

將要迎接來自桃園市各區華山基金會 200 多位的老寶貝，一起來參與由本社主辦，八德陽德社、八德同德社、八德有德社、桃園陽明社、八德耀德社協辦的「愛老人中秋亮起來千歲愛宴」公益活動。

現場有華山基金會幫老寶貝們精心策劃的變裝走秀和 K 歌大賽，老寶貝們精彩的表演讓大夥

兒驚嘆連連！也有扶輪社友們為老寶貝們精心準備的體操舞蹈表演、日語歌曲演唱和 3502 地區專屬舞蹈表演——「無憂無慮」，為的就是博得老寶貝們的歡心！

第十二分區 6 社的社長們以及現場 50 多位的扶輪夥伴們，從列隊迎接老寶貝們的到來，到幫忙血壓測量、血糖檢測、噓寒問暖、餐桌陪伴、幫忙佈菜等貼心細節，樣樣鉅細靡遺服務到位，讓長輩們直到結束時還依依不捨地喊著「下次一定還要再來參加」、「真正揪感心 A」，整場活動下來，看著老寶貝們開心快樂的模樣，覺得這活動太值得了！



正如本社 Pauline 社長於會中所言：「有許多單身老人們無法和家人共度美好的時刻，因此我們與華山基金會攜手合作共同籌辦這場活動，旨在為單身老人們帶來溫馨與關懷，我們希望透過這個活動，讓長者們感受到社會的溫暖、感受到家的溫馨。希望用愛串連起各方力量，於中秋佳節一同伸出雙手幫助失能、失智、失依的長輩，讓長輩得以感受社會各界的關懷，感受中秋團圓的氣氛。」

讓我們繼續結合社會大眾力量，共同關懷弱勢獨居老人，推廣「老吾老以及人之老」理念，使長輩感受社會溫暖；讓我們一起點亮社會之愛火，傳遞來自各界的溫情，使失能失智失依的長輩們不再孤苦無依。並積極投入各項社會公益活動，為社會做出更多更有意義的貢獻。

## 3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

### 捐血有愛，救人最樂聯合社區服務活動

颱風逼近，全台各地血庫都告急，感謝各位熱血的捐血人在 9 月 2 日撥空前來台中銀行燕巢分行前挽袖捐熱血，是日共募得 211 袋血，每袋血傳遞的都是滿滿的愛心！守護病友，拯救生命，捐血有愛，救人最樂！

在本社的號召之下，岡山社、路竹社、阿公店社、高雄濱海社、高雄新市鎮社、北高雄社、旗山社、旗山東區社皆熱情呼應當天的活動，許多社友及寶眷也愛心不落人後，紛紛親自挽袖捐血，加入



送愛的行列。

是日的活動除了有主辦單位贈送給捐血人的禮券、洗碗精、礦泉水外，還有台中銀行燕巢分行的大力協助，提供優質場地；祥有味食品股份有限公司提供麵包；方信淵議員提供餅乾



及飲料；還有特地到場響應活動的燕巢區吳進興區長、燕巢區西燕里李秀英里長、宋立彬議員，以及在現場協助捐血人填表及發放贈品的高雄燕之巢扶輪社區服務團團員們與高雄燕之巢扶青社員們，非常感謝大家的蒞臨與協助。

下次的捐血活動日期為 12 月 2 日，誠摯邀請各位熱血人能夠再次參與，一起傳遞愛的超級力量。

## 3510 地區高雄中山社

### 慶祝父親節晚會

社長葉士豪 Matt 特地回枋山載爸爸及媽媽來參加本社父親節眷屬聯誼晚會，Matt 父親開玩笑說：「母親節呷龍蝦，父親節跑到沒半個！」但是晚看到本社晚會席開這麼多桌，非常熱鬧，也見證兒子的好人緣，特別感謝社友



Matt 社長全家福

們的照顧。

晚會中邀請每位小扶輪上來表達對父親的愛，PP Minami 兒子廷州說：「養兒方知父母恩」，自己當了爸爸，才知道當父母的難處，才能體會父母的大恩大德，希望爸爸身體健康，跟著爸爸一起學經營事業是件有趣、好玩的事，很謝謝爸爸帶著他

學習了很多！

IPP LED 大兒子定寰翌日將啟程前往德國做 RYE 交換生，像兄弟一樣的父子情，他謝謝爸爸做他的後盾，鼓勵他踏出去體會不一樣的旅程；晚會中每位小扶輪深深的表達心中的秘密及不敢說的話語，對於爸爸都表達了深深的愛。

Matt 社長很開心每位小扶輪都表達了愛意，他也要謝謝父親一路對他的栽培，希望父親能身體健康，更開心本社的社友們繼續保持健康的身體，跟著本社一起公益服務社會，他也開心致贈本社「寶」社友們禮金乙份，祝各位社友們父親節快樂！

## 本社為失親兒舉辦青少年就業輔導 「向著標竿職跑」職業探索體驗營

本社 Matt 社長大力支持與贊助失親兒基金會再辦青少年就業輔導營，於 8 月 18-19 日接連 2 天為失親兒基金會孩子舉辦「向著標竿職跑」職業探索體驗營活動，藉由實地的參訪及體驗，讓失親兒學習實作課程及認識產業，期待引導失親兒能找到未來發展方向，使他們畢業能順利接軌就業。

Matt 社長今年促成油機工業、愛妮雅公司、圓山大飯店、聯成電腦等企業加入，除了提供職場體驗，並請專人指導孩子體驗各場域的工作，每個人皆有兩個產業的參訪體驗機會。失親兒對於能實地看見工具機、房務餐飲實習及美容產品等的軟硬體實際操作等，都覺得獲益良多。

參與職業探索體驗營的一位失親兒也分享了他參訪油機工業的心得，他說油機工業分類了好幾個不同的領域，雖與他自己就讀的科系不同，但油機的規模也令他大開眼界。



本社副社長李冠勳參與第二天孩子的學習成果發表會並擔任講評師之一，他看見每位孩子正在發光發亮，努力向上學習，藉由不同職場領域探索，打開孩子不同的眼光與視野，也藉機找尋自我的方向及體會各行業的精華之處，面對接下來的升學與職涯方向時，有不同的嘗試與選擇，也看見失親兒基金會不僅有職場參訪還安排不同專業的職場達人分享自己如何創造自己的人生以

及斜槓創業，透過職場生活講座學習面談技巧、從法律的角度中預防打工陷阱是一場很棒也很值得繼續支持的活動。

## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 高雄第七分區第一次聯合例會

本年度第七分區第一次聯合例會，由本社和高雄繁星社主辦，Yeh 社長感謝助理總監 A-Che、副助理總監 Jackie 及各社熱情參與。主講人黃柔閩小姐是畫家、音樂家、戲劇教育家、演員，一路的學經歷堪稱學霸等級，長年在表演領域耕耘的藝術家，經由 PP Nick 伉儷邀請，分享其三十年來「為了藝術，為了愛」心路歷程。

黃柔閩小姐生於屏東，長於高雄，畢業於台南女中，台北市立師範學院音樂系，主修鋼琴與大提琴。父親畢業於台東師範音樂科，曾任音樂老師，完美遺傳藝術基因。後在國小教書三年，期間接觸劇場表演，後辭職以追求表演事業。1998 年，赴美國西雅圖進修音樂治療和肢體表演兩年，回台後成為全職演員。接下人見人怕《華燈初上》「錢姐」角色，用舌頭清牙齒、抖腳、搓腳模樣，本人與戲劇的差異，實在令人難以聯想，很多朋友、學生看到這劇中的監獄戲，還不太敢確定那人是她。現實生活中，其實在演藝領域裡，她可是位知名的表演指導老師，一頭俐落帥氣短髮，表露無遺的率真與自信，讓她深受學生喜愛，有學生還稱讚她是戲劇界的「周美青」。



各社社長致贈紀念小社旗



本社與主講人合影

不易的堅持。誠如她最後的結語：我們都是天生的表演藝術家，生活是藝術、說話是藝術、關係是藝術，為世界創造希望！

### 本社、日本京都西北姐妹社續盟典禮

自上一屆即開始積極籌備，9 月 1 日啖著 Yeh 社長準備的早餐向桃園出發，先到海霸王午餐。因班機提前抵達，眾人立即毫不猶豫捨棄還剩下一半的佳肴，趕往桃園機場第二航廈接機。

熱烈寒暄後，轉往忠烈祠等待觀賞下午 3 時的衛兵交接。腰持手槍的哨長帶領兩位哨手和兩位警戒哨整齊劃一的走向正廳換哨，大夥兒也跟著他們邊拍照邊走，倒也是蠻有趣的畫面。

入住紅柱金瓦、中國宮殿建築外觀，台北的地標圓山大飯店。因晚上訂的是國宴，因此可以享受

演員其實蠻孤單的，孤寂也是注定的，這工作很難讓人家瞭解，鏡頭前有些細微變化，導演有時也不知道。去年同時有 5 個角色演出，她形容就像抽屜，誰先開場現身就把抽屜打開，即使沒有角色上身，仍需用演員身分看世界，有許多圈外人不理解的苦澀之處。

被稱為表演藝術家，她謙稱很不敢當，但一路走來也是

免費參觀東密道，Check in 前，分台、日二組導覽，揭開神秘別有洞天的面紗。

解說完大廳的建築歷史和細節，再進入東密道。全長 84 個階梯、67 公尺，為避開追兵和直線前進的子彈，特意設計迂迴彎曲；還有凹凸不平的牆面，有加強吸音效果，另外也有即使後



續盟典禮



本社於續盟書簽名

兩社締結姊妹社，長達 35 年間，經歷台灣 921 大地震、高雄 88 大水災；日本 321 大地震。雖然無法時常見面，但彼此關懷、互相幫助受災的人民，這分真心跨國情誼，是相當溫暖且可貴。2018 年擔任秘書，第一次前往日本京都訪問，並參加了二社續盟盛會，典禮莊嚴隆重，晚會氣氛歡樂。還特別安排到白井治夫前社長的白井電子滋賀工廠職業參觀，獲益良多。期盼兩社能夠積極聯誼、互訪，透過親善交流，增加彼此的認識、敦睦友誼，可以擁有無數個 35 年。

接著雙方社長、秘書、國際主委、姊妹社主委，各別在彼此的續盟書上簽名，同意自 2023 年 9 月 29 日起至 2028 年 9 月 28 日止，為期五年，延續二社三十幾年的深厚情誼。

有追兵，也不易定位的作用。

此行的重頭戲續盟典禮，晚上 6 時半於 10 樓長青廳隆重舉行。唱二國國歌後，生石社長、Yeh 社長再分別介紹參加的社友及寶眷，一致感謝詞、一致歡迎詞。

Yeh 社長表示全體社友和眷屬們皆以非常高興的心情，一起歡迎日本京都西北姊妹社。本社慎重選擇圓山大飯店做為續盟的地點，以共同見證二社手足般情誼，這個珍貴且難得的一刻。自 1988 年 9 月

### 3510 地區阿公店社／梁仕楷

#### 譜出反毒生命樂章 邀請「玫瑰墓」樂團宣導反毒

本社於 9 月 8 日下午 2 時在路竹高中舉辦反毒音樂演講活動，邀請知名「玫瑰墓」樂團參與反毒宣導，首次以音樂會方式譜出反毒生命樂章，讓音樂融入反毒意識，警惕大家遠離毒品一起反毒並珍惜生命。

這場以「音愛生命」生命教育暨反毒校園音樂演講會，在路竹高中家長會顧問誠真牙醫院長許惠娟（本社現任社長）的極力促成。獲得本社、高雄燕之巢社、路竹社、岡山社、高雄濱海社、高雄新市鎮社、北高雄社、旗山社、旗山東區社等多個單位的合辦，要讓學生們透過搖滾音樂，放鬆心情，

以感人的故事，聚焦生命教育與反毒。

「玫瑰墓」樂團是由台南市立醫院急診主任蘇世揚、專業音樂工作者、教職與社福等人士，因熱愛音樂所組成的樂團，藉由描述患者真實的生命故事，譜成樂曲，打動人心，更加珍惜生命。

本社社長許惠娟表示，邀請「玫瑰墓」樂團演出，透過音樂演繹生命故事，不僅曲調動人，更有著許多充滿激勵人心的故事；該活動與以往反毒研習不同，希望以感動人心感性的方式，透過音樂故事，傳遞多一點正能量，重新燃起對生命的熱情，同時警惕毒品的危害，請同學一定要珍惜愛護自己的生命，還有一定要遠離可怕的毒品。



「玫瑰墓」樂團團長蘇世揚指出，樂團成立17年，玫瑰代表美麗與祝福，墓則意涵著死亡，主要詮釋木吉他搖滾，歌曲結合散文故事。蘇世揚團長同時也是台南市立醫院急診室主任，因為每天工作碰到許多生老病死，演出方式會先講述一段真實的生命故事，再唱出以這個故事為背景創作的歌曲，搭配真實事件的照

片與精美的投影歌詞，形成獨特的原聲文學搖滾，現場透過故事講說，以及樂團的演出，讓音樂融入反毒意識，警惕大家遠離毒品共同反毒。

盧正川校長表示，感謝多個單位的主辦，讓路竹的學生能感受到這場生命震撼的音樂會，也感謝玫瑰墓樂團透過一則則生命故事和動人音樂帶來的震撼和生命觸動，影響無數的學生和家庭，希望學生能尊重生命、關愛家人、重新省思人生的重量，讓生命教育從根扎起，影響無遠弗屆。

## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 第一分區中秋晚會聯合例會活動記要

今年度第一分區助理總監是由高雄欣欣社 PP Skin 擔任，副助理總監則是由本社 PP David，按往例應由助理總監社承辦此次中秋晚會聯合例會，但經第一分區 AG、VAG 及 6 社社長秘書開會討論後，決定由本社先主辦第一分區中秋晚會聯合例會，9 月 7 日晚上假成功路漢來飯店 9 樓金龍廳舉行，此次本社也突破以往委由高雄燈塔社 PP Jamies 公司承辦所有晚會節目規劃安排等事宜，期望讓第一分區 6 社社友及寶眷能度過一個不同以往且開心難忘的中秋佳節。

此次晚會主題設定為「上海灘特務密令 007」，為免太晚開席讓大家餓肚子，將報到時間提早至

下午 6 時，6 時半會先上前菜，7 時才敲鐘開會，晚會聯誼由高雄燈塔社 IPP Jamie 及本社聯誼主委 Youwin 聯袂主持。介紹與會來賓及友社社友後，由 Sam 社長代表主辦社致歡迎詞，接著請 AG Skin 致詞，簡短例會儀式後，繼續用餐聯誼，邊欣賞愛麗絲樂團帶來精彩的歌曲演唱，精心打扮的女樂手演唱符合當晚主題及中秋佳節的應景歌曲，伴著懷舊樂聲大家盡情享用美食佳餚，也把握機會與友社社友敬酒寒暄聯誼。



用餐告一段落開始進行一系列特務任務，首先由各社推派一名特務上台，分兩組闖關競賽，分別是飲桂花酒、剝光柚子、照明武器及朱元璋月餅起義，最後則是解題任務，本社、扶青社、高雄圓山社及高雄欣欣社同組，前三關皆落後，還好最後一關由 Sam 社長拔得頭籌，全組一起完成解題任務



逆轉勝，博得滿堂賀采。接著分別進行猜文解字、特務近身搏鬥等任務，分別邀請現場社友上台參與，輸的社友得接受終級懲罰，總之一系列有關中秋主題的遊戲，讓台上社友玩得開心，台下社友拍得盡興，精心打扮的社友及寶眷們也利用機會揪團留下紀念合照或獨照，一年一度的中秋佳節晚會在歡樂的氣氛中圓滿落幕，大家相約明年新春團拜再聚會。

## 3510 地區高雄市大愛社

### 扶輪之子認養捐贈儀式

響應 3510 地區扶輪之子認養計畫，Mei 社長也認同這項社服計畫相當有意義，所以今年度本社集結社友的力量，共認養 30 位扶輪之子。其中有 7 位指定認養鹽埕國小及大社國小學生，並感謝大愛之友 Candice 的贊助，無私奉獻的為這些弱勢家庭的孩子付出愛心。

9 月 15 日，溫馨的捐贈儀式在鹽





埤國小和大社國小分別舉行，由 Mei 社長親自頒贈獎助學金給這些扶輪之子。而每位扶輪之子也用心寫下的感謝卡，表達了他們對扶輪社的感激之情。社長代表接收這些感謝卡，同時鼓勵這些孩子。

鹽埤國小校長方朝郁和大社國小校長黃煒斌熱情地接待了本社社友們，學校對扶輪社的持續支持表示感激。這些扶輪之子將帶著社會的關愛和溫暖，進入學習的世界，相信這分愛心援助將對他們的成長和未來產生積極而正面的影響。

其中有一位扶輪之子令大家印象深刻，是 Candice 持續認養的大社國小畢業生，母親尚在住院中特地跟醫院請假陪孩子過來領取獎助學金並深深感謝扶輪社的善心。

看到孩子們臉上純真的笑容，社友們都很開心，Mei 社長及 Candice 也和扶輪之子們約定好了，在聖誕節前夕會再回訪並送上聖誕禮物，讓他們在心靈上得到滿滿的關懷與祝福。

看到孩子們臉上純真的笑容，社友們都很開心，Mei 社長及 Candice 也和扶輪之子們約定好了，在聖誕節前夕會再回訪並送上聖誕禮物，讓他們在心靈上得到滿滿的關懷與祝福。

### 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

#### 本社與高雄中區社聯合——左營國中扶輪之子認養捐贈儀式

這是第三年認養左營國中扶輪之子，如同去年，9月7日下午與高雄中區社於左營國中視聽中心辦理捐贈儀式。WP 社長伉儷帶領社友、夫人們出席，左營國中蔡智文校長對於兩社社友的熱心認養除了感謝還是感謝，他提醒學生們要心存感恩，日後和扶輪社友一樣奉獻社會。

WP 社長希望這認養經費可以減輕學生們些許的經濟負擔；身為左營國中家長會榮譽會長的 PP Tom 很高興牽引晨光社認養左營



國中扶輪之子邁入第三年，期望這分善緣可以持續久遠。雖然很少出席例會，高雄市議員邱俊憲 Frank 仍關心社內大小事，對於本社辦理的各項社區服務，深感榮耀、感謝與感動。地區扶輪之子委員 PP Grace 舉一位失親的扶輪之子從扶輪獎助金得到栽培，

最後成為秘魯共和國駐台大使的真實案例來勉勵學生——我們無法決定出生，但可以經由努力、透過扶輪的獎助金申請助學成功。有感於高科技產業造成許多產業外移，高技術能力對應於高薪酬加劇了高低薪資落差，DGE Alfred 認為扶輪人除了認養扶輪之子幫助孩子減輕求學壓力，也可以協助他們在職涯規劃找尋有潛力的產業，擁有高技能高薪酬才能翻轉貧困人生。

兩社所認養的扶輪之子代表透過簡短的志向分享讓大家瞭解他們的優秀與勤奮，左營國中家長會會長／高雄中區社 PP Max 感謝本社和中區社對學生的關懷，加碼分送每位學生餐點一份，讓捐贈儀式更添甜蜜溫暖。

## 3510 地區 高雄市大發社

### 「超級大發·非常有愛」捐血活動

本社與大發工業區廠商協進會於 9 月 8 日在大發工業區駐在所前的廣場共同舉辦「超級大發·非常有愛」捐血活動。本社社長楊煜德 Trading 一早便率先挽袖捐出熱血，大發工業區廠商協進會劉正光理事長（同時也是本社前社長 PP Grand）、大發工業區服務中心主任、林園分局分局長、大寮消防隊分隊長及工業區內的廠家單位同仁，共同響應捐血一袋、救人一命的愛心捐血活動。



捐血活動贈品有眼部舒壓按摩器、石墨烯面膜等實用精品，另有工業區內的廠商聚和公司加碼贈送地板家具護木精油、沅順食品供應現炸雞米花，還有星巴克大寮店提供咖啡飲品，讓捐血民眾不僅拿到實用的精美好禮，並且補充了滿滿的活力。主辦單位、協辦單位及贊助單位共襄盛舉用愛心發揮軟實力，為此公益活動奉獻一己之力，造福更多急需用血的人。

當天出勤的捐血車依然是「大發扶輪二號」熟悉的身影。活動現場不僅有捐血車來彰顯扶輪的公益精神，並且還有 EndPolio 人形看板放置於出入口必經之處，向捐血民眾展示我們扶輪人在全球實施根除小兒麻痺的執行成果，加強扶輪公共形象。

捐血車因使用年限的問題而需要汰舊換新，以維繫血源募集的持續性，故而「大發扶輪二號」捐



血車加入募集血源的行列，這輛車與本社在 2012 年捐贈的「大發扶輪社一號」捐血車，是高屏地區由扶輪社友所捐贈而目前仍在使用的捐血車之中碩果僅存的；藉由捐血車的出勤跑遍高屏地區的每個角落，充分展現出扶輪人道關懷行善天下的精神，並且落實「為世界創造希望」的年度主題。



## 3521 地區台北關渡社

### 頒發台南菁寮國中小學及三慈國小獎學金／陳律睿

服務有分好多種，其中一種就是將愛留下，讓這樣的愛能夠在需要的人身上茁壯、發芽。本社透過獎學金的發放，種下希望的種子，讓需要的孩子能夠成長茁壯。

9月11日，是本社前往台南頒發獎學金的日子。本社在社長陳明業的帶領下，前往菁寮國小、菁寮國中，以及三慈國小。說起這幾間學校，都與本社有長久的淵源。其中，黃啟元先生是菁寮國小、菁寮國中的校友。在人生努力的過程中，黃啟元社友的愛心對於故鄉學子的照顧，他將自己的愛留下，希望自己的努力能夠啟發學弟妹。因此，本社來替他完成這個願望，成就頒發獎學金的服務。此外，本次頒發獎學金邀請了本社的兄弟社——北港宗聖社一起參與。北港宗聖社今年度由社長施景文帶領社友，與本社一同服務。同時，扶輪精神連結了更多的善心人，在路途中甚至巧遇板橋社的社友，他們立刻表示願意共同參與，為這些孩子找到更多希望與未來。



在三所學校的頒發儀式中，社長陳明業強調了一個重要的訊息：希望所有的受獎學生都要記住這位學長留下的愛，並且明白這不僅是一分鼓勵，更是一個期望，希望每個孩子都能在未來成長為一個能夠幫助他人的人。今日接受別人的幫助，明日幫助他人，這樣的善循環是這次獎學金頒發的核心。當然，更重要的是要懂得珍惜福分。陳社長也希望所有的學生都要記得自己的校長，因為沒有這三校校長的辛勞和奉獻，就不會有這樣的資源提供給孩子們。儘管獎學金金額有限，但其背後所代表的意義更加重要。這才是本社從事社會服務的初衷與本質。

整個過程中，社長陳明業一直強調服務的關鍵是如何延續下去。除了獎學金外，孩子們現在可能需要更多的視野擴展、更多學習機會，以及更多軟實力的培養。例如，讓孩子們多閱讀一本書有時勝於提供物質援助。因此，本社與學校提出了一個兒童節贈書活動的想法。這個提議不僅得到了校長的熱烈支持，也獲得了北港宗聖社和板橋社的認同，他們也願意參與，一同分享愛心，持之以恆。種下善因，相信會帶來實質的幫助，以善養善，以福帶福，這才是所有扶輪社從事服務時應該堅守的初衷。

整個過程中，社長陳明業一直強調服務的關鍵是如何延續下去。除了獎學金外，孩子們現在可能

需要更多的視野擴展、更多學習機會，以及更多軟實力的培養。例如，讓孩子們多閱讀一本書有時勝於提供物質援助。因此，本社與學校提出了一個兒童節贈書活動的想法。這個提議不僅得到了校長的熱烈支持，也獲得了北港宗聖社和板橋社的認同，他們也願意參與，一同分享愛心，持之以恆。種下善因，相信會帶來實質的幫助，以善養善，以福帶福，這才是所有扶輪社從事服務時應該堅守的初衷。



### 環遊世界八十天！桃園機場繞圈圈！／陳明業

今年的台北關渡社，好熱鬧！充滿異國風情的地球村，就是我們最真實的寫照！

國際服務是扶輪社的一大特色，彰顯國際扶輪的全球性、展現了跨國的友情，也開闢了扶輪家庭

的視野。本社今年就有 3 個扶輪家庭加入了 RYE 計畫，三位 RYE 分別前往墨西哥、德國和法國。

在馬不停蹄的前置準備階段，扶輪社友們就展現了互相協助的真摯情誼，台北百齡社 Gloria 社長特地帶著他的兒子，與我們三個 RYE 家庭，分享美國交換一年的心得，以及需要注意的細節。Gloria 的公公，也是本社的社友 Oddo，也特別請其分享，如何發揮自身的優點，融入當地的社區，贏得友誼。因此，我們的 RYE，這次也特別帶著她心愛的電吉他，前往墨西哥，以音樂建立友誼。



這一陣子的桃園機場，好熱鬧！IB+OB，讓機場充滿了扶輪色彩。

三場 Outbound 的送機，我們特別準備了小社旗和服務計畫的專書給 RYE，除了帶著我們滿滿的祝福，也把我們台灣社區服務的成果，帶去地球的另一端進行分享。在機場巧遇別地區的 Outbound，發現是同一班機，前往同一個地區，彼此的扶持，就從台灣開始。

三場 Inbound 接機，充滿異國的情調，也充滿台灣味的熱情，更見台灣扶輪，彼此扶助的真情。第一場 IB，就巧遇 3522 地區的夥伴，一起接同一班機的墨西哥 RYE，社友還特別準備了滿滿都是台灣零食所包成的花束，讓 RYE 一到台灣，就能享受特有台灣味。第二場 IB，我們接的是來自法國的 RYE，台中南門社因為交通問題來不及接機，沒問題！我們發揮扶輪有愛、一起陪伴的精神，陪著同班機前來的墨西哥 RYE，等待台中轟爸轟媽的到來，台中的轟爸轟媽也很趣味，到機場後第一件事，就是彈著烏克麗麗，我們兩個扶輪社一起合唱台灣的歡迎曲，轟爸轟媽更當場允諾，會帶著

RYE 一起來參加我們的地區扶輪日，為我們的龍舟競賽加油。第三場 IB，同一天剛好是 RYE 的生日，我們邀請了現場同一班機的其他扶輪社和 RYE，一起為我們的巴西 RYE 慶生。

IB+OB 的機場活動，只是一個開端，後續我們將帶著 RYE，一同體會台灣的美。不只是參加台灣的扶輪活動，還會一起主辦聯誼活動，加深扶輪彼此的連結，讓今年的扶輪，充滿地球村的美麗色彩！



## 3522 地區新北市滬尾社／沈坤英

### 彩繪淡水連結社區

由本社所策劃，3522 地區第一分區各社聯合舉辦的社會服務活動「彩繪淡水」，今年來到第 14 個年頭，在真理大學再次協辦下，這充滿色彩的藝術活動再度於真理大學校園舉行。

此次活動的主辦是由 3522 地區第一分區的各社，包括本社、東區社、仁愛社、博愛社、大仁社、華新社、松仁社、松智社和華仁社，共有 9 個社聯合主辦。感謝老天爺給了我們一個風和日麗的好天氣，許多扶輪社友以及寶眷再加上扶青社友早上 8 時不到就已經到達活動地點，開始準備活動場地布置及安排，不到 9 時就已經有許多家長帶著小朋友排隊等著領畫紙及彩筆迫不及待地進入校園，準備開始他們的創作之旅，今年參賽狀況十分踴躍總共高達 310 位小朋友參與創作比賽，這也代表著我們對 310 個家庭再次推廣扶輪的服務精神。

繪畫活動於 11 時 30 分結束，同學們繪畫完成後陸續交卷，每幅畫作都反映了創作者的個人品味和視角，展現了他們的激情、認真和純潔情感。交卷的同時領取摸彩券參加摸彩活動，工作人員及貴賓在活動結束後，一同前往將捷金鬱金香酒店用餐。在一分區助理總監、真理大學林博彥董事長致詞勉勵



後，現場直

播由 IPP Battery 提供的三項電子產品抽出 3 位幸運得獎者。下午 2 時評審工作展開，評審小組由淡水國中的高如君老師、正德國中的張玉珍老師以及惇敘工商的蔡竹婷老師組成。遴選出了高年級和低年級組別的前三名以及八幅佳作。比賽結果將在本社的 Facebook 專頁上公布，並且另擇期在淡水鄧公園小舉行頒獎典禮。

這項社會服務活動不僅培養了當地青少年的藝術才華，還加強了本社、真理大學與社區之間的聯繫，在淡水、三芝當地受到民眾高度重視和參與，甚至有外縣市的學子特地過來參加。我們希望未來每年都能將這個有意義的活動持續舉辦下去。



## 3522 地區新北市淡海社

### 職業參訪 安徽桃花潭酒業

9 月 3 日職業參訪安徽涇縣桃花潭酒業，這是 PP Rover 繼海南農場之後的另一項事業。桃花潭酒業公司始建於 1954 年，2021 年 11 月重新改組，2023 年正式發展。董事長盧建春先生乃白酒釀造大師，是皖南最大、品牌知名度最高的白酒釀造企業。

每年製酒時間都在 9 月中下旬，為了讓社友實地參觀，特別提早在是日開爐釀製，在馬總經理的簡介





及盧董的酒廠實體運作介紹下，大家不僅品嚐頂級匠酒——我愛轟炸機，也喝了今年第一口最新鮮的原酒。另一廠區內陳列著一罈罈 1,000 公斤的封壇酒，60.5 度的原酒，等待有緣人收藏。

園區中，不僅有景致如畫，徽派仿古建築群，為典型江南園林風格，處處可見「粉牆黛瓦、徽風皖韻」的水墨江南大酒店，更設立桃花潭酒博物館，豐富的收藏，著實讓人眼睛一

亮。抵達當晚的迎賓煙火秀，更讓我們感受到主人的盛情。

詩人李白的一首《贈汪倫》，讓桃花潭名聞遐邇，也讓此次的職業參訪更有深度。謝謝 PP Rover 仗義招待社友寶眷吃喝玩樂，還贈送每位二瓶 52 度桃花潭白酒，真是不虛此行啊！

## 919 快樂捐血 讓愛連結

為推動「捐血一袋，救人一命」的理念，讓生命無憾的延伸，今年是本社第 26 年舉辦捐血，雖非假日，在透過地方媒體及張貼海報、網路的宣傳下，尤其是頂著 3522 地區 2023-24 年度愛心捐血月服務計畫，更要努力來達成 600 袋的目標。

辛苦的 PP Eric、PP Ranch、YF 社友早上 7 時 40 分就到社館搬運物品，PP Aaron、淡海社服團團員及淡水社社友協助會場布置，即便 9 時捐血才開始，還是要提早做好準備。



感謝六分區 AG Jimmy、DAG Johnny 於 9 時前就抵達會場，看到我們對活動的籌劃分工及執行力；上午 10 時 DG Benison 也抵達響應，捐出健康的一袋血，扶輪親手服務，用愛分享，著實令人感動。

三台捐血車在水碓派出所前停靠著，烈日下，有專程騎車前來的民眾，有帶著學童下課的爸媽，還有路過的青年朋友，也紛紛挽袖捐血，這分盛情，正是社會溫暖的寫照。下午 4 時半登錄截止，總共有 312 人捐血成功，募得 481 袋鮮血，雖未達標，也差強人意，明年再加油。



謝謝 A-Te 社長請喝咖啡，提振士氣，感謝大家支持參與活動，希望透過扶輪的力量，讓更多人受益，共同為世界創造希望，讓人間更有愛。

## 3522 地區台北東南社

### 2023 扶輪連結愛的延續「關懷婦女健康醫療照護服務活動」

9月4-5日由PP Tube 帶領專業團隊並邀請 Andrew 社長與社友至本社固定例會場所台北喜來登飯店展開關懷婦女健康之社會公益、職業及醫療健康照顧之醫療服務活動，服務應用於其個人事業及社會之生活、連結並建立關係，進而改善生活，創造美好。而社長夫人羅春英女士及 PP Tube 夫人侯郁年藥師、婦幼護理師，更是於現場擔任義工。活動舉辦兩天，圓滿完成。



PP Tube 自來來香格里拉大飯店創始於 42 年前，即為該飯店之創始會員，為該飯店提供健康免費醫療篩檢由其經管的台灣地區婦幼衛生中心也歷 25 年，有感於類同扶輪宗旨以服務及友誼為信念，不計營利為目的，幾乎每年為該飯店之所有工作人員包括大廚及管理階層或基層服務同仁無償提供醫檢，免除他們耗費寶貴工時，奔赴他處醫療中心尋求檢查。尤其數年間也有眾多的扶輪社在該飯店舉辦例會或活動，有感於長期蒙受該飯店員工辛勤及不厭其煩、辛勤及貼心的服務，深懷感激之心意，本社之例會或晚會場址也移至喜來登飯店舉辦。



本社以及 3522 地區陸續購贈三台子宮頸抹片巡迴檢診車予「台灣地區婦幼衛生中心」使用，協助政府為了子宮頸癌及乳癌之防治篩檢、衛生教育宣導，停泊於偏鄉及大街小巷，提供義診，不時均可目睹其蹤影，歷年來受惠者無數。長期投注於子宮頸癌之篩檢服務上，使其績效屬全國第一位，讓我們扶輪精神體現出實質性的效益，本社長期重視醫療服務貢獻之餘也作了功德，婦幼中心長期提供免費醫療篩檢服務之際，扶輪社員蒞場協助表示感謝服務之意，這也是一項榮譽、發揚社區及職業與社會服務的一項表徵。

## 3522 地區台北市八芝蘭社／陳俊男

### 因為平等 所以存在——紅鼻子醫生的微笑配方

「在台灣，每 15 個孩子裡就有 1 個住院就診」、「你們知道這些住院的孩子失去了什麼嗎？自由，他們無法自由的上課、無法和大家一起玩、無法吃自己喜歡的東西」、「在醫院裡面，他們慢慢的失去了笑容」。

本社這個月邀請中華民國紅鼻子關懷小丑協會（紅鼻子醫生）蒞臨分享該協會平時在各地醫院的服務，同時也以紅鼻子醫生第一視角的觀點與社友們分享這份工作上所面對的喜怒哀樂。

2015 年成立的紅鼻子關懷小丑協會透過 29 位受過專業訓練的紅鼻子醫生每週固定到醫院裡，與住院的孩子們一起互動，藉由表演、遊戲與陪伴，找回孩子們的笑容。

本次例會邀請到的主講人吳思瑞小姐，本身就是一位紅鼻子醫生。從 2016 年開始擔任紅鼻子醫生，經歷過許多難過、悲傷或是其他的負面情緒，但是她依然在這個崗位上，幫助孩子們緩解住院的壓力、找回快樂的笑聲；結束工作以後的她，卸下紅鼻子醫生的身分，為了達成與孩子們的承諾，在有限的時間內練習下一次表演的內容、消化孩子們離開這個世界去當小天使的情緒，更是她的日常。透過主講人的分享，社友們不但了解了紅鼻子醫生的日常工作，更重要的是我們也同時感受到這份工作對病童、病童家人及醫護人員所帶來的影響。



「為世界創造希望」，孩童就是我們的希望。本社長期關注孩童議題。我們從不同的角度與不同的單位一起關心這些孩子們的成長過程，希望可以幫助這些國家未來的主人翁平安、順利地長大。這次藉由紅鼻子醫生的分享，我們希望未來持續關注孩童成長過程中會遇到的各項議題，藉由扶輪社的力量打造一個適合他們成長的社會環境。

## 3523 地區台北網路社／李俊毅

### 參與 2023-24 年度扶輪國際青少年交換短期營隊 波蘭「從現代到未來營隊」2023/7/21-2023/8/4

獨自踏出國門前往波蘭華沙參加短期 camp，從處理報名的文書資料填寫及文件需要扶輪社的推薦（在扶輪社開例會時段一一去找叔叔阿姨簽名）、自己上網比價格訂機票及如何轉機，還有認識

許多來自不同國家的學生，跟他們成為好朋友，以上這些體驗，在去年暑假之前是沒有想過的。

因為媽媽所屬的扶輪社有 RYE 扶輪青少年交換，初次耳聞時，我覺得不太妥當，因為不敢想像一個人搭飛機，也擔心還是個青少年的我無法掌握突發情況，當時沒有心思去理會，直到參與了交換學生歸國分享，讓我產生了興趣，而且申請的制度也十分完善，營隊也有扶輪義工會全程協助。

在波蘭的假期應該是我所有暑假裡最好玩的一次，期間也發生了不少趣事，其中最勁爆就是：我在抵達華沙時，托運行李並沒有跟上飛機，所以我過了三天只有一套衣服的日子。還有在一間博物館外打高爾夫球拿到第二名及泛舟、游泳、騎腳踏車、野營等。

但這些只佔了我精采回憶的冰山一角，令我最懷念的是每天可以和同一個營隊不同國家的人閒聊趣事及交流。我覺得盡早學會自己處理事情，看看不同的風俗文化是成為一個有深度的青少年具備的條件喔！

在寄宿家庭的生活是一種體驗也是訓練，轟爸轟媽雖然隨和，但都會嚴格要求遵守規定，凡事不講第二次，又因為實在不熟悉那邊的習慣，所以有時會笨手笨腳，但我把每個錯誤都當成學習的經驗，希望以後能派上用場。



回到台灣，我發現深受這趟旅程的影響，在別人交代事情的時候會第一次就聽清楚，遇到不懂或好奇的事認真研究，因為知道時間的寶貴，我把握認識每個人事物的機會。

現在還跟一些營隊的同學保持聯絡，有空閒時可以交換不同國家文化生活心得，接下來每年，我會毫不猶豫地爭取這個機會。謝謝，國際扶輪。

感謝在波蘭負責帶我的扶輪社，和每個義工 Uncle 及 Auntie。



## 3523 地區臺北新北投社

### 北投永續發展的加乘思維

很榮幸能夠邀請到毛賢寧（毛哥）來擔任講師，其實本社很多社友都認識毛哥，除了因為大家都是在溫泉產業相關的各行各業外，另一方面則是因為毛哥在溫泉湯花的推廣上，真的是不遺餘力，尤其當沉穩細膩的毛哥，遇上了溫泉小舖的智玲姊後，這一冷一熱的個性，更是擦出了許多創意的火花。

而今天最讓社友們玩得不亦樂乎的，便是由溫泉水中提煉出來的湯花製成的手工皂，除了手工皂的皂香外，還隱隱透出了溫泉獨有的硫磺味，是一種屬於在地居民記憶中的那股味道。

而質地微軟的手工皂，智玲姊也特別準備了各種不同的皂章讓社友們親自體驗如何印皂章，雖然看似簡單，但用力不足，章就蓋的不



漂亮；用力過猛，又有可能把手工皂整個壓壞了，在大家不斷嘗試下，終於蓋出一個個富含各種祝福語的手工皂，再裝入合適的包裝袋後，一份專屬的禮物就這樣出爐了。

會後也十分感謝社長貼心的準備了中

秋禮盒給與會的每位社友，在送禮之餘也不忘支持公益，特別選擇了喜憨兒基金會的中秋禮盒，大家原本都以為是烘焙坊的好吃月餅，結果回家拆開一看，竟是精美的咖啡壺與咖啡，讓社友們愛不釋手，今年的中秋節應該會飄散著濃醇的咖啡香吧。

## 中秋聯歡活動

說到中秋節，是一年一度最期待的活動之一，怎麼可以忘記烤肉呢！

今年度本社移師到八里的雷朗園區，園區內除了可以烤肉戲水外，還有許多的極限設施可以提供大家玩耍，而且因為園區位於八里左岸，甚至還可以看到淡水河景呢！

我們也再次邀請到去年中秋節一起合辦的 3522 地區







台北市八芝蘭社一同慶祝，連續兩年一起合辦，感覺更親切了，除了必備的美食、飲料、甜點外，最令人期待的就是打水仗了，大人和小孩們紛紛拿起水槍和水球應戰，戰況激烈，大家玩得不亦樂乎。

而我們最敬愛的 CP Steven 和 PP Angus，也不負眾望的獲得最多人的關愛，換得一身清涼。

期待下一次兩社的合作能夠再有更精彩的火花。

## 3523 地區台北市西南區社

### 2023 國中生夏令營「follow me! 一起走跳天龍」

本社與台北家扶中心合辦 2023 年國中夏令營「follow me! 一起走跳天龍」活動於 7 月 27-30 日在台北家扶中心大安本館（台北市大安區樂利路 97 號 B1）熱鬧的展開。這次的活動是針對家扶中心扶助之弱勢兒少（暑假後升國中二年級至高中一年級的青少年共 18 名）所舉辦的活動，本社從第 34 屆熱心的 PP Ken 當社長與愛心不落人後的 PP Sherry 當祕書長時，開始贊助此活動，到今年已 14 個年頭了。帶領這些國中生從學習策劃出遊活動，運用團隊合作走入城



與台北家扶合辦的國中夏令營



台北家扶國中生與蒙古學生活動交流

市角落實境學習，學習資訊蒐集、旅行籌備的流程，透過策劃自助旅行的過程，從認識自己居住地區的小旅行路線、規劃出遊景點，體驗青旅住宿，到學習與外國人士介紹及導覽自己居住的城市，期許青少年在這個活動中增進創造力、規劃力、問題解決力、時間管理力、增進人際社交力等。

感謝 Hank 社長帶領祕書長 Peck 與 PDG DK 夫人 Andi、PP Daniel、

PP Sherry、2 寶爸 Alex 並邀請二分區各社社長、社友們熱情參與這個有意義的活動，給予家扶中心扶助之弱勢兒少加油打氣；感謝 IPP Louisa 用心製作 PPT 與這些國中生分享規劃自助旅行的點點滴滴。

## 3523 地區台北市華欣社／王培剛

### 總監公式訪問

DG Stela 總監蒞臨本社，社友特別精心安排一段開場順口溜的藏頭詩讓總監特別難忘的公式訪問歡迎儀式。

透過詩歌的交流，大家都非常開心，讓總監公式訪問會前會，順利的畫下完美句點。

筆者也在會議中特別介紹本社的主要社會服務：大豹溪救生物資捐贈以及小可樂果劇團展演兩項活動。大豹溪是非常棒的親水場域，但是每年也奪走很多無辜的生命，本社在社長的號召之下特別關注救生物資的捐贈，讓救生員有充沛的裝備來拯救生命，避免遺憾的發生，這是過去扶輪社較少關注的領域。另外一個是進行很多年的小可樂果劇團展演，這已獲得 3523 地區或其他扶輪地區的關注，而且大力支持的活動。小可樂果劇團的團員是一群慢飛天使，透過戲劇的練習及公演，培養這群天使突破生命的能力，激發潛力，創造極限，每年的公演更是讓大家萬分的感動，是一個非常有意義的服務計畫。



總監公式訪問就是要讓總監瞭解本社，也讓本社瞭解地區總監年度的計畫，這場會議非常成功，賓主盡歡，也為本社正式開啟美好的樂章。



## 3523 地區台北永康社

### 地區籃球隊比賽心情分享／沈一傑

在今年度的扶輪社地區籃球比賽中，本社與扶青社一共組了三隊參加，比賽過程真的是非常的刺激，整整一天的比賽過程充滿了劇烈的競爭和緊張的時刻。在座位席上的永康啦啦隊，熱情不斷，一直不停地歡呼和支持，也為我們永康籃球隊友注入了無限的動力。

出乎意料之外，永康青年 B 隊居然晉級了決賽。因此有人去取消了下午的卡拉 OK 之約、也有

人去看了醫生又匆匆趕回。啊！原來大家之前都不看好會進入決賽啊！

比賽進入了季軍和殿軍決賽，過程一度落後，但永康青年 B 隊並沒有灰心，沉著冷靜的不斷一球一球的追趕，最後 6 比 6 打成平手，戲劇性的靠罰球逆轉而勝，成功晉級到第三名。這個真的是本社的榮耀，也反映團隊合作和拼搏精神。

加入本社多年了，在場邊看著參賽的兒



子凱榮，一位從國小一路成長，現在已經長的比爸爸還高，我的內心也是感到無比的驕傲。這次比賽對他來說不僅是一個體育比賽，更是一次重要的成長和學習經驗。

同時，我們要感謝本社熱情社友的大力支持，從一大早到傍晚，大家熱情和鼓勵為永康籃球隊帶來了無限動力。

## 送餐心得／洪偉華

第一次代表扶輪社送餐，原本以為這可能是比較制式，甚至會不會帶點作秀的公益活動，但實際體驗過之後卻充滿感動。

一來到惜食廚房，就感覺很不一樣。廚房和打飯的環境都很乾淨，這裡的人都很認真的在準備每一個便當。把一袋袋的便當裝入貼心的保溫袋之後開車出發配送，到了配送的里服務中心，發現真的已經有長輩在等著便當的到來，看著長輩拎著便當心滿意足離開的背影，這讓我有驚訝和觸動到。



原來一個看似簡單的便當，裡面卻有著滿滿的愛與期盼，而且不是一天兩天的作秀，而是日復一日年復一年的付出與堅持。

謝謝本社在父親節的這個月分，讓我有機會透過送愛送便當給長輩的公益活動，更懂得知福與惜福。



**更正：**112年10月號第103頁，台北關渡社「社團法人新北市伯特利全人關懷協會助學計畫」作者為趙翊姍，該篇誤植，特此更正致歉