

# 各社活動輯要

## 3470 地區嘉義東北社／土城社洪俊傑採訪

### 連結自我 前進未來——「金的系線」桌遊工作坊

嘉義東北協同扶少團（構成主體：嘉義協同中學）這一群由國中與高中生所構成的扶少團在輔導社、嘉義東北社滿滿溫暖的愛情滋潤之下，不但茁壯的成長，而且也在今年3月底接待了來自日本栃木縣國際扶輪2550地區的扶少團團員代表一行23位，在協同扶少團團員事前的精心策劃及準備之下，讓來訪的所有團員感受到非常溫暖的接待及充實的異國文化交流，更增進了兩國之間青少年的情誼。

5月適逢國際扶輪的青少年服務月，嘉義東北社在其年度青少年服務計畫中也特別安排了扶少團團員自我探索的桌遊工作坊，邀請擁有日本國家資格生涯諮商師資格(CDA)的3490地區土城社洪俊傑 Sumi 社友，運用其在生涯諮商的專業，使用由日本生涯開發協會(JCDA)所加筆開發並商品化的「人生桌遊『金的系線』」，在90分鐘的桌遊進行過程當中，運用這套類似大富翁遊戲的自我探索工具「金的系線」遊戲盤中，在小學及國中各個人生階段當中的設問來促使其回憶各自過往的經驗，並透過個人、組內學伴間的述說、互相傾聽、提問、文字化的過程中，將其過往深深烙印在內心深處所有愉快的、或是難過地想要忘卻的無數經驗串接起來，這條串接所有經驗的系線代表著各自存在在這裡的自我，並且成為決定自我前進未來的方向與導引其前進動力的來源，因為是如此的重要，如同金一般的貴重且珍貴，因而命名為「金的系線」。

在桌遊進行中觀察到每位參與團員由稍微生疏的開始，藉由彼此間的述說漸漸拉近距离，又因為組內學伴不同的視線藉由深度提問進而各自回憶其過往點點的經驗，每個過往經驗的意義也將慢慢串



自我探索·人生桌遊「金的系線」桌遊工作坊進行中

起各自金的系線。在發現到自身金的系線則是意味著對自身的理解，並且更趨向不受他人影響，更加能自立的做自己。如此，往後再配合我們扶輪社友所提供其職場開放職業實習的寶貴機會之下，將是國際扶輪所期許我們每一位扶輪人所能貢獻在青少年服務領域中最實際也更能培養出均衡發展的未來領導人才。

非常感謝地區總監周柏良 Carlton、地區扶少團主委吳福銘 Color、嘉義東北社社長葉俊宏 Power、扶少團主委黃鉅翔 Sport、嘉義協同中學校長黃淵泰先生、扶少團指導老師吳俐穎老



自我探索·人生桌遊「金的系線」桌遊工作坊結束後合照

師、協同團團長馮好彤，還有所有社友先進、扶少團團員們的不吝付出與努力，讓我們扶輪的強大力量貢獻在青少年服務領域，也讓次世代更加茁壯與發展，再次深深感謝！

### 3470 地區台南成大社／謝元隆

燦爛笑容——兒童歡樂嘉年華會  
舞鈴劇場——VALO 首部曲《阿米巴》

秉持著為偏鄉兒童創造童年快樂且獨特回憶的信念，本社社長羅清拔 Leo 與台南市婦女會顏淑煒理事長共同協力下，邀請本社全體社友及家眷，且在台南市婦女會暨扶青社等眾多志工的協助下，共同為與會兒童打造難以忘懷的快樂回憶。



從兒童們的交通接送及紀念品籌備，再到活動流程的規劃，需花費大量的人力和物力，在羅社長與顏理事長兩位社團領導人運籌帷幄下，將資源有效整合，再輔以所有社友及志工合作下，讓受邀參加的兒童能夠充分享受活動，也藉鏡頭記錄下滿足且無可取代的笑容。

### 3510 地區高雄中山社

探索六龜不老溫泉  
體驗棚架下採蕃茄樂

在八八風災六龜遭受毀滅性破壞，高雄山線熱鬧的城市被洪水摧毀，尤其是暴漲的老濃溪，造成周邊道路柔腸寸斷，居民的家園也沒了，原本熱鬧的山城市變成冷冷清清。在十多年來修復努力重建與年輕一代返鄉努力重建復育下，這些山鄉的景觀已經逐漸復甦，重新踏上了生活的軌道，重新興建道路，也重啟大門迎接遊客，原本受創嚴重的不老溫泉區如今已經是欣欣向榮的樣貌。



此次透過秘書伍英杰 Magic 的連結，讓我們探索六龜不老溫泉新風貌，借由年輕一代返鄉經營的美崙山溫泉老闆陳建男導覽解說中得知，他本在澳洲攻讀飯店管理，臨危受命接管溫泉山莊後，努力



尋找再度挖掘出不老溫泉水源，讓即將走入歷史的溫泉區再度東山再起。來到這裡不僅可以享受泡湯，在他的用心講解下，我們發現不老溫泉區越走越清幽、也很寧靜，不同於六龜最熱鬧的寶來溫泉區，走在街頭上沒有太多嘈雜的遊客，鄉民們都很熱情，處處可見他們自己種植的農物，街上少許店家賣著客家美食，借由小老闆的帶領下我們深入河谷探訪老濃溪樣貌，也發現野生六龜山茶，原本不受尊視的山茶，無人管任由蟲咬，但在年輕人手下復育為目前這裡最夯的新產

物，小老闆還邀我們一起品茶，泡一手好茶讓大家品嚐，原來野生六龜山茶如紅酒，用不老泉泡出來的茶香綻放的滋味口感更是別有一番。

這次的探訪活動，社長吳進琪還特別安排大家體驗採蕃茄，本來應該是高雄橙蜜蕃茄的產季，但是今年遇到病菌感染，蕃茄出現俗稱「瘋穰」的情況，果樹長不大還容易掉果、裂果，讓果農有苦難言。除了讓我們體驗採蕃茄之樂，我們也吃到好吃的蕃茄及芭樂，更謝謝 LED 社長體恤農民之苦，特地購買致送每位社友的伴手禮，美濃的橙蜜非常好吃、香甜。

### 高雄中山內輪 汗沐蒸體驗

過年期間大家大魚大肉歡喜過新年，社長 LED 夫人就開始想有什麼活動可以讓大家出來伸展筋骨又可以讓中山社內輪夫人聚餐聯誼，活絡情誼，特別有感疫情期間大家都不敢外出，宅在家中，疫情解封後，大家都想要出國旅遊舒壓，她特地安排大家午餐約會聚餐聯誼，話家常後，又安排大家體驗韓屋汗沐蒸舒壓，不用出國也可以悠然體驗。

來到汗沐蒸，依照服務人員的指示教學，我們學會毛巾羊咩咩頭包，人人摺一個羊咩咩頭包，彷彿現身韓劇中的女主角，是不是非常可愛？

進去汗沐蒸室只要躺著就可以爆汗，促進新陳代謝，深層排毒，舒緩酸痛，真的是很神奇的體驗，很適合夫人們。



社長 LED 夫人說現代人飲食習慣常常大魚大肉又高鹽、高油、高糖，又面臨工作和生活作息日夜顛倒，很容易造成身體很大的負擔，她本身是醫護人員，看到醫院進進出出看病人員的憂心，她覺得身體跟心靈要適度舒展，才能健康，所以她自己先體驗汗沐蒸後有感非常舒壓，一直希望可以安排一場內輪相聚一起來舒壓體驗，看到大家可以歡喜相聚話家常，天南地北悠閒聊，非常開心這場汗沐蒸讓大家身心靈都能放鬆。

## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 參加 3510 地區第 25 屆年會記要

年度地區盛事第 25 屆年會於 4 月 15 日全天假衛武營國家藝術文化中心歌劇院舉行，繼去年砸重金選在高雄新地標流行音樂中心辦年會後，今年不遑多讓，選擇在衛武營國家藝術文化中心歌劇院舉辦，雖然年會僅一天，但場租要算一個檔期 7 天，為了讓全地區社友及寶眷耳目一新，在高水準的場地參與年會，年會籌備組不惜下重本承租。

因為歌劇院管制嚴格皆需憑證入場，表訂早上 8 時報到，但不到 8 時入口處已是人滿為患，陸續進場入座後，進行開幕式，國內外貴賓及各社社長、秘書在全場歡呼聲中依序入場，並與 Terry 總監伉儷合照。近兩個小時進場儀式後，舉行第一次全體會議，由年會主席 PDG Daniel 鳴鐘開會，由主席、總監、RI 社長代表及總監社社長致詞，在年會籌備主委報告後，結束第一次全會，利用午餐前空檔，進行各分區大合照。

本屆年會午餐採用餐盒方式，各分區依指定區域入座用餐，下午前半段議程分兩部分，社友在歌劇院會場聽取 RI 社長代表尹永浩報告國際扶輪與扶輪基金現況，眷屬則安排在繪景工廠手作蝶古巴特的盤子。後半段再齊聚會場聆聽賴佩霞小姐分享「好愛與你好好說話」專題演講及 DGE、DGN、



DGND 致詞，第二次全體會議的重點是年會會旗交接，本社 PP David 應下屆總監之託，特別擔任司儀重任，穩健又專業的口條，堪稱年會最佳司儀表率，在地區秘書長致謝詞後，結束年會正式會議。全體社友在指引下移步至附近鳳山區議會路的帳篷下用晚餐，整條議會路封路辦桌，很有吃黑松大飯店的感覺。



晚餐後再散步回會場參加扶輪之夜活動，按往例先進行總監家庭訪問，接著播放由所有前總監在衛武營拍攝的 MV 影片，要將歷屆前總監伉儷找齊拍攝難度很高，此次晚會節目最大亮點是由總監伉儷、地區幹部、各社社長及 RYE 學生粉墨登場的歌劇表演《今夜愛未眠》演出，排場之大看得出花費許多時間彩排，業餘但精彩的演出博得滿堂喝采，雖然整個晚會時間大超時，但出乎預料外居然還有近八成社友留在現場，比起以往扶輪之夜現場稀稀落落的觀眾大相逕庭，晚會在最大獎 TOYOTA 休旅車順利摸出後圓滿結束，大家相約明年屏東見。

### 母親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

本年度最後一次眷屬聯歡晚會：母親節晚會，在 Ortho 社長建議下於 2 月分理事會議中決議通過採用品酒會方式進行，一樣委由 PP Telephone 安排酒類及餐點事宜，日期則訂在 5 月 14 日母親節

前的週二晚上舉行。理事會中 Ortho 社長也大方表示，超出預算部分由他個人買單，有了社長經費的大力加持，PP Telephone 卯足心思籌劃，決定此次酒類開放由社友自由贊助，所有經費用在餐點設計上，當晚每位餐標 2,000 元，破了本社有始以來最高餐價記錄，晚會地點則選在紅毛港餐廳。而為了讓晚會節目更加充實，特別委託 PP Charles 邀請 EMBA 同學也是前高雄榮民總醫院副院長肝膽腸胃權威名醫，現任雄大診所鄭錦院長蒞會演講，分享「紅酒趣聞和身體健康關係」。



當晚 6 時 45 分敲鐘開會，社長致詞及秘書報告後，由 PE Sam 插播報告本社下年度重要 GG 案：非洲馬拉威水資源計畫，除了感謝已答應贊助社友的支持外，也再次邀請其他社友共襄盛舉。接著邀請是晚爐主群上台，並由 PP Tarpaulin 代表爐主致詞，感謝爐主們的贊助，讓大家能共聚一堂享用美食品嚐美酒。在邀請人 PP Charles 介紹主講人鄭院長後，跟鄭院長也是好友的 PP Tarpaulin 也補充介紹鄭院長在品酒超凡功力，而晚會策劃人 PP Telephone 也藉此機會說明籌備構思。主講人鄭院長的功力果真不同凡響，當晚不靠 PPT 補充說明直接開講，前半段專心聽講，後半段邊用餐邊品酒，當

晚共準備 22 瓶紅白酒加汽泡酒，會前還說恐怕喝不完，沒想到一開喝結果是全部喝光光，雖說是品酒會，但母親節的獻花儀式還是不能少，按照慣例由社友獻上康乃馨花束給夫人並獻上擁抱，幾對賢伉儷加碼熱吻的場面，讓現場氣氛嗨到最高點，紛紛錄下珍貴的影片留念。晚會結束看著大家搖搖晃晃互擁下樓梯的身影，可見真的喝得很盡興，一年一度的母親節晚會在溫馨歡樂的氣氛中圓滿落幕，祝福所有夫人們母親佳節愉快。



## 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

### 內輪會活動——蝶古巴特麻布袋 DIY 及午宴

這是本年度第二次內輪會活動，H.K 社長夫人為親自帶領夫人們製作蝶古巴特麻布袋，事先演練製作、準備材料及工具，教導大家 DIY 步驟及秘訣。

裁剪合適的餐巾紙大小並撕下餐紙巾最上一層，將 A 膠塗刷於布袋上再放上餐巾紙黏貼，用濕海綿按壓餐巾紙排出空氣再用吹風機吹乾。流程簡單，但一不小心可能少撕一張紙而使得有印色的餐巾紙脫離麻布袋，或是稍有歪斜而使得餐紙巾缺角或缺邊，大家都很認真地製作自己獨特的作品，也

很開心地檢視自己手上的餐巾紙是否黏貼完好，其間有疑難雜症則請益 H.K 社長夫人，PP Lung Hsing 夫人也四處巡邏熱心指導，手作話家常、聊天添樂趣。

A 膠進度完成後約略 12 時，大家決定餐後再塗刷 B 膠。為圓滿完成本年度內輪會活動，H.K 社長夫人贊助經費讓午宴餐點豐富有料，並帶來有啣嘴效果的脣蜜與夫人們分享，感謝大家這一年來的支持和參與。H.K 社長抽空前來餐敘，正逢翰品酒店招待粽子試吃，社長伉儷厚禮贈予大家粽子禮讓人備感窩心。PP Lung Hsing 夫人特別請主廚料理可口的牛奶豆花和特製的燒鳳梨，美味十足精彩滿分。



B 膠塗刷、吹乾後，是日的 DIY 任務就大功告成了，當社長夫人將刷子「泡水」準備收工時，PP Home 夫人才驚覺自己剛剛一直刷的那杯是社長夫人浸泡刷子的水，難怪她和 Halu 夫人的餐紙巾越刷越溼越皺，烏龍上膠讓大家簡直笑翻！

這美麗的蝶古巴特 DIY 活動讓大家收穫滿滿，好吃好飽好豐盛，感謝 H.K 社長夫人用心安排活動並贈送粽子禮、脣蜜和愛心清潔劑，讓大家幸福滿滿大豐收！

## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 「泥巴球推廣教育」成果發表暨捐贈儀式

科技時代成長的孩子，常見沒有耐心，缺乏專注力和意志力，如何教育並導正，乃當務之急！

現今的孩子少了許多四五十年代孩童在野地上玩泥、捏泥的童年時光，但據研究在「搓泥球」的過程中，不僅能學會對力度和角度的掌控，更會在打磨一個光滑球體時加倍傾注耐心，且鍛鍊專注力以及責任心。

「泥巴球」是指用泥土（或珪藻土等其他材料）做的閃閃發亮的圓球，製作泥巴球是一種技術，同時也是一種遊戲、藝術、文化。

製作泥巴球需要雙手、眼睛、動腦，所以自然地會讓人集中精神。在日本很多幼稚園、保育園都把泥巴球



泥巴球推廣教育成果發表暨捐贈儀式



觀賞教學與製作影片

當成很重要的教育特色，同時也是幼兒們最有人氣的遊戲。

本社與台灣泥巴球協會籌備處，聘請到了專程自北海道返台的林啟瑞專業日籍教授先於高雄市右昌國小與種子教師研習，再由種子教師帶學生舉辦教學。種子教學活動後，由種子教師納入學校藝文領域教學逐一進行。本社在 Packing 社長的率領下，亦進行一次完整學習和製作。

後本社聯合高雄中山、中正、木棉、愛河、繁星、興達港、大心等 8 社，於右昌國小舉辦「泥巴

球推廣教育」成果發表暨捐贈儀式，由該校陳瑞鴻校長代表接受並致贈各社感謝狀，並觀賞製作過程之 PPT 及影片。

泥巴球教育具有提高集中力，腦部活性化，增加自信力等相當多的教育效果，期許共同為培養下一代而努力。

### 東萊機械、品順海洋職業參觀



本社貴在資深提攜後輩、後輩敬重資深，和諧中無私傳承！

在職業主委 Henry 的運籌下，特別感謝 PP Stainless、PP Right 二位大老，開放讓本社職業參觀，大家入寶山，全都滿載而歸。

PP Stainless 的東萊機械實業設立於 1978 年，營業項目有機械及其零件（船尾架、船仔心偏骨輪架）修理業務，船舶材料之買賣業務，前各項有關產品之進出口貿易業務，其他機械器具批發：包括自動販賣機、產業用攝影器材及相片沖印設備、洗車設備、遊樂園機械設備、非車用蓄電池、助聽器、血壓計等批發。

PP Right 的大順冷凍製冰設立於 1970 年。品順海洋國際則設立於 2000 年，為規劃智慧型自動冷凍物流工廠，以誠信、服務、迅速、確實、永續、安全，建設前鎮漁港接軌國際魚市場，增進產業經濟與觀光發展，內容包括冷凍冷藏倉儲業、冷凍食品製造業、水產品批發業、漁具批發業、罐頭食品批發業、國際貿易業、冷凍冰塊製造業。

### 搬家

大溪社  
例會地點變更

例會地點：天主教大溪方濟生活園區  
(桃園市大溪區康莊路 305 號)