

各社活動輯要

3470 地區善化蘭心社／陳幸宜

38 婦女節 美麗健康一起走

這兩年因為疫情的因素很多活動都停辦，2023 年疫情漸漸的解封，國門也大開，人們紛紛出國旅遊，在這春暖花開的季節又適逢 38 婦女節，本社結合了新市區社內里與發展協會，舉辦了健走活動，讓社區民眾一起來南科迎曦湖湖畔活絡筋骨。

當日一大早，天剛亮的 6 時，負責工作的社友們都已經到達會場，幫忙搬運物資、準備報到工作，雖然我們預定 7 時才開始正式報到，可是 6 時半就有民眾陸續到來，看著集中而來的人潮，心裡有愈來愈多的感動，社友們熱心的分工合作、民眾們報到完在一旁聊天等候，看起來是那麼的美好。



「簡單的運動，從走路開始。」這是我們辦理這次健走活動的初衷，考量到很多婦女上班族一坐就是好幾個小時，長期下來，血液循環變差，身體代謝也跟著變慢，慢性疾病也會接踵而至。為鼓勵婦女運動能養成習慣，有機會多參加戶外的活動、增強自身體能，藉由活動養成規律的運動習慣，也可促進家庭親子和樂。

這次的活動，參加的民眾不分男女老幼，社友們也帶著寶眷一同參與，讓整個活動圓滿成功，也讓本社的知名度再度打進社區。

3470 地區南科社／林秀芬

服務計畫送愛到偏鄉——孔爺爺行動劇

本社今年度結合百世基金會舉辦二場送愛到偏鄉——孔爺爺行動劇服務計畫，孔爺爺行動劇團是由百世基金會一群熱愛演戲的志工爸爸、媽媽所組成；讓經典故事變成一齣劇，簡單的道理忽然變得更有意思，讓歡笑中醞釀了品格教育，孔爺爺行動劇團走入偏鄉演出已經 5 年，將近 50 場的演出，



團長黃文玲表示每一場都是最感動也是最美的遇見，因為在小朋友的臉上看見了希望與快樂。

3月21日該劇團來到白河玉豐國小演出，本社 Litho 社長帶領社友一起參與活動，當天演出《歡喜巫婆買掃把》，引用孔子「君子喻於義，小人喻於利」之涵義的劇碼，流暢的戲劇演出完全吸引小朋友的目光及注意力，相較課本說教來得更具有穿透力。基金會還特別準備孔爺爺布偶在有獎徵答的時候更讓志工及社友們與小朋友近距離的互動，為孩子們上了一堂深富教育意義的課程，活動相當成功。

3470 地區台南安南社

成立南臺科大扶青社
致力培育下一代領袖

本社基於「激發與培養社區青年領導潛能、優秀的公民素質以及個人能力」，在 Lanfar 社長及本社全體社友的支持下，輔導創立南臺科大扶青社。

Lanfar 社長於南臺科大任教，在課堂授課期間，感受到幾位學生擁有積極參與社區服務的熱忱之心，其中南臺科



共同提升扶輪形象



籌備扶青社合影——社長、秘書、五大主委、指導老師、社員

大陳靖瑜同學主動承擔籌備扶青社的重責大任，接下了在草創扶青社時期所有繁瑣流程，這分為社會服務的熱情與執著，讓本社社長與全體社友決心要擔綱輔佐的角色；而後很幸運地，Lanfar 社長聯繫到願意引領這群對未來具有美好想像的學生，同時也是 3510 地區高雄大心社 Iris 社友擔任南臺扶青社的輔導老師。

3月8日南臺科大社團博覽會當天下午，安南社 Lanfar 社長、Kenny 秘書及五大主委到校為扶青社助陣，其中一位高中時期曾是扶少團團員的林同學經過扶青社攤位，立刻上前填寫申請表加入扶青社，最後順利招募到共 43 位同樣擁有相同志向且具有服務理想的青年。

本社未來會帶著這群扶青社員，攜手共同進行各項社區服務計畫及培養新世代人才，擴展專業人脈及分享業界經驗，希望能讓扶輪理念及服務擴大到青少年世代，培養與提高自信，藉以提升其人格發展，奠立良好的基礎。一同想像扶輪，延續夢想成真。

3481 地區新店萃英社

尋寶學院——FUN 心感恩節活動

本社於 2020-21 年度起開始和淡水尋寶學院配合服務計畫活動；到今年已是服務的第三個年頭。尋寶學院，一所像家的學校，幫助淡水中低收入戶、隔代教養、單親、新住民、原住民、寄養的孩子盡一分心力。

尋寶學院的宗旨：「每個孩子都是我們尋找的寶藏！」學院的老師



大多為就讀淡水附近大學的學生或志工，利用課餘、工

作之餘的閒暇時間來陪伴學院裡的孩童一起成長。今年的活動本社和 7 分區友社的社友們一起和孩子製作餅乾屋，在活動中看到孩子們的笑容和創意，從中獲得成就感並建立自信，是三年來最溫馨的一次活動！

「一個孩子代表一個家庭！」家，有你才完整。像是本次餅乾屋活動一樣，一步一步的建立孩子的自信心；扶輪社和分區、和地區聯合服務，提供孩子們更多的教材預算及愛心晚餐，一步一步讓這個家越來越完整。孩子的生命和未來是最值得我們投資的一件事！



3490 地區土城社／陳嘉惠

參訪關渡靜思堂 豐富自己分享自己

本社社友相約出來看世界，3月29日例會改變為活動例會，一起拜訪慈濟關渡人文中心，感謝慈濟師姊陳秀琇安排接待，也開心 Bio 社長的媽媽易芳（同濟會花東主席）一同歡樂參與。

走進節能減碳的關渡靜思堂裡頭，看到的是一大片的電視牆，由 46 片的電視組成，播放的是證嚴法師手抄書無量義經，可以說是感官的饗宴，除了視覺、聽覺，還可以聞到若有似無的檀香味道。

慈濟師姐用心準備的例會及茶會流程，令人感受到溫馨和用心。走到齋堂會場，迎接我們的是

笑臉迎人的慈濟師姐及歡迎歌，在「好朋友我來了」的歌聲中，由林欣宜、鍾莉莉師姐主導手語團康帶動及司儀開場，同時由郭丁榮師兄介紹慈濟人文志業同仁及導覽團隊，並由慈濟資深委員林智慧、席曼寧跟我們說參加慈濟「豐富自己，分享自己」的故事，最



後由許瑞珍、葉麗華師姐帶我們導覽介紹慈濟關渡人文中心的設施，及將佛法融入建築、科技，打造友善鄰里空間的用心。

感恩今天能接觸到這些真理智慧的機緣。謝謝關渡慈濟人文中心。

參訪結束前往北投蓬萊台菜餐廳吃中餐，這家開張超過半世紀的老店，饕客仍然源源湧入，不只在本地人，就連外國人都會專程來訪，蓬萊排骨酥、白玉土雞跟芋頭酥條不只用料實在，烹調上也獨具台式風格，相當精緻，都是必點的招牌，真的是便宜又好吃的平民美食。

週三移動例會，放鬆心情和社員一起參觀、一起吃飯，實在是很棒的一件事，不只餵飽自己、聊聊彼此近況，然後又有力量一起往前走，真的好開心。

3490 地區花蓮港區社

公益捐贈——化仁國中棒球隊打擊練習圍網

本社對於扎根基層栽培運動人才不遺餘力，在全體社友的支持下，捐贈化仁國中棒球隊在國福棒球場內共 29 面打擊練習網，全面汰



換舊練習網，保障棒球隊同學們在球場內的安全性。

計畫啟動後，經 Bulega 主委與學校教練多次溝通、確認需求完成，希望將社友的愛心最大化，將年

久破舊的各類打擊練習圍網汰換，保障這些球員，不要再因為設備破舊而於練習中受傷。

捐贈時 Noodles 社長除了肯定學校對特殊教育的用心外，也感謝教練群的認真，為花蓮爭取諸多榮譽，最後並鼓勵這些明日之星，都能有好的表現，並在未來行有餘力時，也能回饋於社會。

因捐贈活動地點就在他們平常練習的場地，儀式後，教練們也指導及帶領本社社友一起參與棒球隊同學們的熱身訓練與打擊技巧，並體驗全新打擊練習圍網帶來的安全性。球員則在場外為這些號稱業餘的社友加油打氣，為緊張氣氛帶來歡樂的氛圍。

3501 地區竹南社／張文祥

2022-23 年度苗栗第二、五分區反毒活動

反毒活動一直以來都是全球性的議題，無論是政府、社會團體或是個人，都應該發揮自己的力量，共同努力打擊毒品。毒品對人體和社會的危害是極大的，因此我們應該積極參與反毒活動，為打擊毒品盡一分力。

首先，反毒教育非常重要。我們需要透過各種管道，向公眾普及毒品的危害性和如何避免受到毒品的影響。從學校開始，透過



課程、講座和宣傳活動等方式，提高學生對毒品的認識和警惕性。同時，經由扶輪社舉辦相關活動，吸引更多人參與，從而擴大反毒宣傳的影響力。

此次的反毒宣導活動，學生反應熱烈，感謝苗栗二、五分區社友與寶眷踴躍參加，反毒活動圓滿成功！

3502 地區桃園向陽社／陳映榕

「黃金年代·風華再現」十週年授證慶典及晚會

本社「黃金年代·風華再現」十週年授證慶典及晚會，在全場向日葵元素的裝點下隆重登場！

我們在向陽的向陽，一起向陽！

向陽成為了形容詞、名詞、動詞！

3502 地區前總監幾乎全到場，是本社無上的光榮；前國際扶輪社長黃其光 PRIP Gary Huang 贈與手寫墨寶祝賀；與本社同齡的苗栗向陽社 Linda 社長及 CP



Mould 率領社友前來交流祝賀。

十年風華，存在無數的感動，感謝 CP Sakura、保母 Water 及歷任前社長對向陽的投入付出，是您們成就了向陽的光彩，一切的光環都要歸功於您們及全體社友！

有幸身為第十屆社長，就職 270 天以來，忙碌不堪卻不以為苦，為了情同姐妹的向陽社社友們及我們共同引以為傲的向陽社，我真的形同加裝了「向陽牌電池」，有一股無形的強大力量，推著我往前走。無怨且無悔。

為了這一場授證慶典，無數感動人心的故事發生著。感謝蒞臨本社所有貴賓，您們對向陽的愛及溫暖，我們都收到了！桃園向陽社十週年授證慶典圓滿成功！



深情而不滯於情

樂天而安之若命——彭菊仙老師的精彩親子專題演講

本社例會，邀請到社長的大學同學，也是知名的親子專家及親子書作者彭菊仙老師，精彩演講內容讓現場社友全神貫注，即使家裡的孩子已經過了青少年時期，大家對於老師娓娓道來的親子關係經營，都深有同感，部分社友並得到將來「帶孫子」的有效建議。

這次社長也從彭老師的多本著作中挑了 12 本，請老師親筆簽名當作抽獎禮物送給社友，抽中社友在聽了精彩演講之後，還能帶知名作者的

書回家好好研讀親子教育，莫不欣喜。



謝謝近來鮮少接演講的菊仙老師情義相挺，特地為老同學從台北搭公車來桃園，帶給社友豐富的經驗分享及知識饗宴！

向陽的我們不一樣，連例會演講都是精心安排，從不馬虎。謝謝社友始終如一的支持，有向陽的妳們，真是人生美事。



我們在向陽一起向陽！永遠不會讓大家失望的桃園向陽社！

3510 地區阿公店社／黃政凱

扶輪展愛 白玉蘿蔔寒冬情

本社與岡山區公所 12 月 17 日共同主辦 2022「扶輪情、公益心」菜園免費體驗活動，以回饋鄉親及提供低收入戶鄉親採摘，邀請弱勢、216 戶低收入戶及一般民眾入園採摘，以實際行動讓大眾

更瞭解農民辛勞，及體驗拔蘿蔔食農教育樂趣。

本社社長黃政凱表示，這項活動邀集高雄濱海社、高雄燕之巢社、北高雄社、大高雄生命線協會、高雄市預防兒童失蹤協會及中鴻鋼鐵公司等社團企業熱心參與，另請劉定國志工及楊福源農事小組長田園種植管理，並商請協榮里里長黃貴敏與志工等熱心協助，利用典寶溪 B 區滯洪池旁休閒農地，選擇適合季節之農作物白玉蘿蔔種植 0.6 公



頃，以自然農法栽培，結合志工及民眾參與，以實際行動讓大眾更瞭解農民辛勞。

2022「扶輪情、公益心」菜園體驗活動，由岡山區公所結合扶輪社、社福團體、企業、農民、社區志工及義警的力量共同執行，出錢出力，種出無農藥的養生蔬菜，除了讓民眾安心享用無毒蔬菜外，也能體驗田園之樂，區長陳振坤表示，持續推廣家庭親子活動、活化運用農地及關懷社會，促使社會更溫馨。

鮮花創作 揮毫春聯 美過年

本社內輪於 1 月 19 日下午 4 時半，於小樽臻愛會館舉辦 35 屆第 7 場才藝班。新年鮮花創作設計特邀 3510 地區前總監蔡政旺 Wonderful 夫人吳淑貞授課。春聯揮毫則邀請攝影、書法大師鳳山社黃聖忠 PP Gem 蒞社揮毫。

插盆鮮花好過年，創作設計以兔年喜氣為主題。總監夫人吳淑貞老師不只帶了助理還提早一個小時到，無線麥克風、器具一應俱全，不愧是 40 年 5 星級的國際認證花藝講師。30 盆的鮮花設計內輪亦可自行創作顯特色，感謝高雄濱海社宋淑碧社長、高雄新市鎮社江美貞社長、北高雄社張



淑華社長與內輪共襄盛舉，不只花美人更美。

鳳山社黃聖忠 PP Gem 本身是珠寶業者更是地區攝影主委，過年之前應廣大粉絲的要求春年揮毫，應接不暇。此次經本社再三邀請特撥空蒞社揮毫，共有 20 種以上兔年造型的春聯，亦可為

個人或公司量身題字，忠哥忙到沒空吃飯寫到手軟，社友們索取踴躍，都想要寫副春聯增添喜氣美過年。

3510 地區高雄市大發社

社區服務「捐血一袋 愛心代代」捐血活動

本社因為與大寮地區有所淵源，為回饋地方多年來捐血活動都選在大寮地區服務鄉親，今年度首度踏入校園與中山工商聯合舉辦。

12月15日當天共有「大發扶輪社一號」、「大發扶輪二號」、「崑庭建設號」、「獅子五號」4台捐血車出動，一早抵達活動現場時看到「大發扶輪社一號」、「大發扶輪二號」捐血車陸續駛入會場，心中滿滿的感動，這兩部捐血車分別是2012年及2022年本社創社20週年及30週年時完成的壯舉，結合了扶輪人的公益關懷精神和資源以及本社社友投入服務社會的行動力量，共同打造出這兩部捐血車捐贈予高雄捐血中心。



活動現場不僅有捐血車來彰顯扶輪人愛無限的公益精神，重視扶輪公共形象的Lawyer社長更費心找廠商製作EndPolio人形看板放置於動線的必經之處，向學生及民眾們宣揚扶輪在全球各地投入根除小兒麻痺的執行成果。

Lawyer社長有感於在疫情肆虐下，民眾捐血意願不高，造成全台血液庫存量持續拉緊報，再者因每年扶輪之子服務計畫與中山工商校方互動良好，故嘗試與該校聯合舉辦捐血活動，鼓勵同學踴躍捐血，也一起邀請民眾挽袖做愛心，希望藉此拋磚引玉，為社會盡一分心力。

3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

濟興長青園寒冬送暖義剪及薩克斯風演奏會活動

本社社長張瓊丹於1月11日下午帶領社友、寶眷及高雄燕之巢社區服務團的團員，前往位於燕巢的濟興長青園，為安置的長輩們進行義剪，並用薩克斯風音樂會帶領長輩們度過一個歡樂的下午。

本社社長張瓊丹及前社長李豪富，號召了4位美髮師（陳美雲、陳露西、張尹瑜、劉品彤）及3





位薩克斯風老師（扶輪社前社長李家騰、李寶貴、蕭暉南），在農曆新年前一起來完成這項有意義的活動。透過義剪服務解決長輩們不便出門理髮的問題，又可用煥然一新的新髮型迎接新的一年；另外經由薩克斯風老師優美的樂聲及燕之巢社服團團員的團康帶動，讓長輩們增加與外界的接觸及活動活動筋骨，長輩們個個神清氣爽，心情舒暢。社長還帶來美味的西點餐盒及當季盛產的棗子

與長輩們分享，品嚐平常比較少吃的西點，長輩們都吃得津津有味。

台灣已進入高齡社會，老人安置乃重大社會問題。雖政府提供越來越多補助，但有群「清寒邊緣失依老人」的安置，卻成照護死角。這些清寒邊緣失依老人無經濟支持或照顧者，卻基於各種原因（如遭有收入的子女棄養）而不符低收或中低收身分，難以申請相關安置認養資源。濟興長青園於高雄在地深耕逾卅年，深知其苦，遂建設高雄市私立濟興長青園老人長期照顧中心（長期照護型），基於「連續性照顧」和「團體家屋」的方向，並以「補不足」理念，以安置認養這群長輩為目標。

新春團拜、慶生會、結婚週年慶暨爐邊會

新春福兔送吉祥，銀兔進家富滿堂，肥兔祝你壽延長，奶兔為你送健康，耕兔願你糧滿倉，紅兔祝你事業旺，兔郎望你愛情長！

農曆新年連假剛結束，本社 CoCo 社長、Demon 秘書及四位爐主 Connector、Bolt、Oil、Tiger，安排了熱鬧的新春團拜爐邊會，於 2 月 1 日晚上前往位於岡山的鍋爸涮涮鍋聚餐，也是前社友 Allen 所經營的自助火鍋店，共有 70 位社友及寶眷、社服團團員共同參與，開開心心迎接新的一年！

社友們在酒足飯飽之後，相互拜年賀喜，開



心閒聊，大人小孩都歡喜。CoCo 社長也精心準備了伴手禮「志明花生糖」贈送給每位社友與社服團團員，感謝他們去年對社務及社區服務的各項協助。會中也頒發了 12 月、1 月出席百分百獎，還進行了 1-3 月慶生會，用金莎巧克力堆疊的金莎塔祝賀壽星們生日快樂及結婚週年慶的社友們百年好合，讓大家驚喜連連。

最後，再次祝福各位社友寶眷，在新的一年里揚眉兔氣，乎恁事事攏歡喜！兔年送隻兔，大發利市一定富；兔年好運擋不住，兔年財源滾滾來！

3510 地區高雄中山社

舉辦「愛·無限」公益音樂會

本社舉辦的「愛·無限公益感恩音樂會」，透過動人樂章，將愛與善的旋律飛揚，社友心手相連熱情參與，讓本社開春第一場公益活動，格外的溫馨感人。

這場「愛·無限公益感恩音樂會」由本社及建德工業股份有限公司李金旆董事長共同贊助，讓新春過年充滿公益與傳遞愛的元素，也關懷了身障音樂團體，增進身障音樂人的演出機會，創造友善社會，以音樂、舞蹈之藝術美學，啟發並豐富生命心靈的滿足。

李金旆董事長是本社前社長也身兼中華身障自力關懷協會理事長，他表示企業責任也需挹注社會正能量，未來在公益道路上絕不缺席，將持續支持身障音樂團體，讓身障音樂人在表演舞台上綻放光彩。李金旆 PP Colony 以建德工業名義長期冠名贊助中華扶輪基金會博碩士生獎助學金數年，每年支持一位博碩士生，鼓勵年輕學子奮發向上，累計金額達百萬，成為「百萬功勞社友」，本身是身障人士的他，經營事業有成之餘，積極回饋社會，長期投入社會公益關懷弱勢，足為企業典範。他說感謝老天爺的眷顧，更要感謝一路走來全力支持的賢內助（高雄欣欣社 PP Hedemi），兩夫妻身為扶輪人要让善的能量循環。他說，未來將持續投入心力讓建德邁向精湛卓越的百年企業，持續善盡社會責任，期許拋磚引玉能讓周遭更多扶輪人共襄盛舉，讓社會更美好，用善的能量讓愛無限。

社長吳進琪表示，感謝前社長李金旆 PP Colony 大力支持及贊助經費，也要感謝音樂總監洪凱莉博士規劃指導，及合唱團指揮聲樂家吳岱晏老師用心教導中山合唱團、台灣豫劇團小天后蕭揚玲老師協助天官賜福財神爺到表演，也謝謝友情相挺的高雄市夢幻長笛樂團團長洪文英老師、舞蹈家洪睿



社友與夫人們共組中山合唱團一起為愛演唱



前社長李金旆PP Colony贊助由本社舉辦的新春眷屬聯誼「愛·無限公益感恩音樂會」經費

絃、張鈞弼老師精彩的拉丁舞表演，最後感謝奇異恩典樂團、高雄市夢幻長笛樂團、高師大校友會合唱團，以及高雄中山扶輪合唱團的成員們一起成就這次充滿愛與溫暖的公益音樂會！

最後他說穿著天官財福財神爺服，拿著麥克風講話，感覺很有好運，像財神爺一樣喜氣洋洋，最後祝福當天參與的社友及貴賓，好運連連，恭喜發財！當天是元宵節也特別準備呷百二伴手禮，祝福大家呷百二。

111 扶輪捐血，一起來捐血吧

一年一度的「111 扶輪捐血」每年都在冬天最短缺血時舉辦，「111 扶輪捐血」顧名思義是一人捐血一袋救人一命，國際扶輪 3510 地區各扶輪社也會在此刻於各區域舉辦捐血活動，希望藉由扶輪的號召下能減緩血庫的短缺，近年來受到疫情影響，許多人減少外出，也忘了挽袖捐血，本社社長

吳進琪特別有感，除了舉辦捐血還參加高雄第 1 分區與第 3 分區加碼捐血活動，在疫情減緩下，我們也要漸漸恢復以往的生活，呼籲民眾踴躍走出戶外來捐血，當天一大早 LED 社長帶著夫人一起來，先抵達會場後開始準備一日捐血的贈品，當然兩夫妻也想完成人生第一次捐血行動成功，以往受到體重不足，或血紅素不夠，他們說今年一定要完成人生第一次，所以每天很認真吃好吃飽睡好，終於



達成體重過關了。

當天中山扶青社也有很多社員來幫忙，社友們老中青都到場做義工，現場增添許多活力。大家本著弘揚扶輪宗旨，服務社會、造福人群精神一起加入捐血，並呼籲社會大眾「一起來捐血吧」

雖然滿 65 歲以上，無法再捐血囉——但是可以一起來做公益哦——一起來捐血吧！

3510 地區高雄新市鎮社

專題演講「祝賀語分享」暨內輪會、慶生會、結婚週年慶、百分百出席頒獎

本社於 2 月 7 日在岡山佳香餐廳舉行專題演講，邀請阿公店社社長黃政凱 Water 演說「祝賀語分享」，暨社內輪會、慶生會、結婚週年慶、百分百出席頒獎活動。

本社社長江美貞 Cindy 致詞特別介紹，是日演講嘉賓為第 9 分區阿公店社社長黃政凱，也是本社母社的社長，將與我們分享各種場合的祝賀語分享外，是日更帶來伴手禮——燕巢蜜棗。

Water 社長自我介紹，他本業從事房屋建築防漏工程（忠德企業有限公司），俗稱房子的醫生，兼身體的醫生（湘茹商行）、心



靈導師

（武相堂

紫微斗數命理

中心）、晚會婚禮主持人、太極 108 式氣功老師，特別感謝大崗山青商會的栽培，進來學習出去服務，才有今日創造被利用的價值（擔任各項活動主持人），皆為義工性質無酬服務，及擔任多項社團團體理監事及顧問，



Water 社長提到千金難買早知道，萬金難買到後悔的藥，人生容許過錯不容許錯過，特別祝福高雄新市鎮社社友、寶眷，在金兔年都能十全十美，吉祥又如意，好事接二連三，心情四季如春，生活五顏六色、七彩繽紛，偶爾發點願做點善事，煩惱拋到九霄雲外，並接受阿公店社社長黃政凱十心十意的祝福，謝謝大家。

會後舉行慶生活動及結婚週年慶並頒發百分百出席社友活動，最後由 Cindy 社長致贈阿公店社 Water 社長感謝狀，感謝他帶來精采的演說與祝賀語分享，更感謝是日參與的社友與寶眷，謝謝大家。

橋頭國中獎助學金捐贈活動／沈明清

本社於 3 月 17 日早上 8 時半在高雄市橋頭區橋頭國中舉行獎助學金捐贈儀式，由本社社長江美貞 Cindy 及社友頒發獎助學金，由橋頭國中蔡月梅校長及 10 位受獎學生，一同代表受贈。

Cindy 社長致詞提到，希望藉由獎助學金的頒贈，可以幫助受贈的同學，藉由扶輪的助力，能轉化成同學追求向上的力量，也希望同學在將來有能力助人之後，也能盡己之力回饋社會，也勉勵同學應加強精進自己，並期望學



校給予同學更多的幫助，希望同學們一起努力，大家加油！

橋頭國中蔡月梅校長談到，高雄新市鎮社每個學期都到學校來頒發獎助學金，真的很感謝，不管是對於學校棒球隊的長期捐贈，還是扶輪之子獎助學金的幫助，真是讓學校非常感謝與感動，希望同學們將來有能力一定要回饋社會，讓善的循環一直延續下去。

3510 地區高雄社／陳靜慧

接待嘉義縣立溪口國中口琴隊蒞會表演

3 月 7 日中午例會正好延至晚上配合 Sam 社當宴請他的母校——嘉義縣立溪口國中口琴隊學生及老師近 60 位。溪口國中口琴隊曾代表嘉義縣參加 110 學年度全國學生音樂比賽獲得全國特優，111 學年在嘉義縣度音樂比賽成績優異，榮獲口琴四重奏、團體大合奏「雙優





欣欣社前社長 PP Skin、副理事長潮州社前社長 PP A-Lun 及真善美口琴團 3 位老師蒞臨給予小朋友鼓勵。

Sam 社當簡單介紹後，6 時半先進行演奏，近 30 分鐘的精彩表演後，才敲鐘正式開會，與會貴賓致詞後，邀請溪口國中謝正裕校長發言，謝校長也特別準備了兩幅裱褙手寫心經作品送給 Ortho 社長及 Sam 社當。會中表演藝術協會創會理事長 PP Skin 及 Ortho 社長個人致贈獎金鼓勵，預祝口琴隊隔日比賽旗開得獎。

內輪會——土耳其馬賽克燈 DIY 活動記要

經由內輪會會長 Ortho 社長夫人安排，3 月 22 日下午邀請內輪會夫人至民族路蘇榮茂婦產科診所 5 樓工作室進行土耳其馬賽克燈 DIY 活動，此次參與人數雖僅 10 幾位，但小班制正適合老師個別協助教學。中午 12 時先享用精緻日本料理餐盒，邊吃邊聊後，於下午 1 時開始進行活動，由蘇翊華老師簡單說明製作流程後，大家開始創作屬於自己獨一無二的作品，依據拼貼圖案和顏色組合的不同可以變化出成千



上萬的樣式，中場休息享用咖啡點心及水果，也趁此機會欣賞別人的作品，每盞燈千變萬化的組合也透露出創作者的個性與特質，藉由一塊塊彩色玻璃及珠子的拼貼中享受完成作品的成就感，也在過程中療癒自己，夫人們都很有天分，在不到三小時的時間內完成作品，因為還需要補土及組裝燈具，這部分由老師負責完成，因此大家留下自己的資料後，再等老師通知前去領取作品，最後每個人手捧作品留下珍貴難忘的大合照後，活動圓滿結束。

3510 地區高雄東北社／盧曉婷

授證 40 週年紀念慶典

2 月 25 日是本社授證 40 週年紀念慶典。自 COVID-19 至今，國際姊妹社已有 3 年沒有互訪交流，很開心疫情逐漸解封，韓國清州中央社及日本野洲社能夠前來參加慶典。

2月24日下午2時半，韓國清州中央社14位社友及寶眷率先抵達小港機場，由Ray社長及PP Yumila秘書親自領軍偕同夫人及社友們迎接，下午2時40分日本野洲社8位社友及1位隨團翻譯也抵達機場，二社班機的時間相近，讓接機的社長及社友們免除了奔波的辛勞。

歡迎晚會設於萬豪酒店11樓戶外黛安娜廳，席開10桌。

許久未見再次聚首，總是令人格外的珍惜並覺得開心，歡迎會餐敘結束後，意猶未盡的社友們，便再轉往「Bottoms up」二次會。

2月25日上午10時授證高爾夫球友誼賽，由Ray社長開球，並與參加比賽的社友們合照留念。另一方面，半日遊安排前往衛武營國家藝術中心參觀導覽，午餐安排鴨寮街烤鴨點心坊用餐，飯後前往高軟園區I RIDE飛行劇場，觀賞「會飛的清明上河圖」。

下午5時15分社友及夫人們於漢來飯店9樓「金龍廳」集合一起拍大合照，5時半準備迎接：姊妹社社友暨寶眷、地區總監DG Terry 伉儷及地區團隊、本地區第2分區社友、全國十東北友社，與貴賓。6時整，席開27桌，由司儀PP Martin揭開本次慶典程序，今年度也是與台北東北社、日本野洲社簽訂續盟的約定，讓友誼繼續延伸。Ray社長特別致贈創社社友PP John及福愛課輔創辦人PP Art，感謝二位前社長對東北社的付出，另外也要謝謝嘉義東北社PP Eddie的引薦入社，成就今年度的40屆社長。儀式結束後，由社長鳴鐘宣布閉會。



餘興節目開始，由韓國清州中央社社長千金陸美仙小姐帶來一段精彩的熱舞表演，為當天的晚會展開序幕，接著邀請Ray社長、IPP Neo、PP Yumila（38屆）、PP Plastic（37屆）、PE Martin Jr.上台切下40歲生日蛋糕，祝福社運昌隆！後續有高爾夫球賽頒獎及歡唱本屆聯誼歌曲與十東北各社社長合唱〈你是我兄弟〉。晚會在賓主盡歡、快樂的氣氛下，畫下圓滿的句點。

3510 地區屏東社

授證68週年紀念慶典後記

沒有改過授證紀念例會日期的本社，在2月26日假高雄漢來飯店9樓，迎來了第68次的紀念例會。經過了數年疫情的阻礙，終於與日、韓姐妹社見面了，再加上台東暨羅東兄弟社，兄弟姐妹齊聚一堂，以及各友社的蒞臨，為本社增添了無限的光彩。

Audio 社長在致歡迎詞時特別感謝來自遠方的友人們不辭辛苦遠道，為了這久違的相見，我們特地將例會地點移師至高雄漢來飯店。許久不見的姐妹社社友們，思念之情溢於臉上。今年是與日本館山姐妹社締盟第 56 週年紀念、三東兄弟社結盟 50 週年紀念、與韓國西光州姐妹社結盟 44 週年紀念，這些數字恐怕要比現場的許多嘉賓們的年齡更長，而這也是這幾社的前輩們長期以來的互訪，長期以來的用心耕耘所傳承鞏固的兄弟姐妹情，是用再多的物資也買不來的，令人十分珍惜。



杯觥交錯中，形成了十分熱鬧及有趣的一幕，大家都在尋找朋友，然後將手中的禮物，塞到朋友手上，然後再繼續找下一位，繼續塞禮物；而台上唱的不論是台灣歌謠、日本民謠或是韓國歌曲，不論是那一國的社友，即

使不會唱，也會上台伴舞，互相支援；而在桌邊會看到手拉著手，叨叨絮絮的聊起來，也許借助翻譯、也許用著十分破的日語或韓國，甚至比手畫腳也能溝通，這就是扶輪的友情。

再捨不得仍得道珍重，激情過後，大家相約再相見。

扶輪兄弟五十年／陳秋安

50 前的一場邂逅，也訂定了永不簽署續盟，情定終身，跨越半世紀的扶輪兄弟情，想像扶輪年度中，巧遇結盟 50 週年紀念，由本社主辦聯合例會。創社 68 年的屏東社有個優良傳統文化：就是「低調」！深愛挑戰任務的我，版圖一拉就是鄰近廈門的金門縣，聯合例會地點就是金門的地標——昇恆昌金湖酒店，真的有夠低調。

從籌備、策劃，於行程中給當日壽星 Surprise 的慶生，得知 3481 地區於金門縣有個金門社，也理當邀請聯誼暨聯合例會，金門社 Public 社長與 18 位社友也展現高度熱情，以地主身分，見證歷史性的一刻。



3 月 20 日下午 6 時半鐘聲一響、黃金萬兩，想像扶輪年度這一刻，我和台東社 Kanban 社長、羅



東社 Philip 社長、金門社 Public 社長齊聲敲響鐘聲的情誼是神聖、是無價、是跨越 3481 地區與 3510 地區連結成零距離，而此刻內心也隨著洶湧澎湃與悸動，台上十分鐘、台下十年功，為了這一刻我費盡心思、絞盡腦汁、戰戰兢兢、如臨深淵、如履薄冰。前置作業了 12 個月，排除了天時、地利、人和等等問題，無非就是希望將這一刻紀錄於社史上。當再敲響鐘，聯合例會圓滿成功時，伴隨而來的是中國鼓與鑼聲齊

響——祥獅獻瑞，聯誼用餐時光，三東兄弟社社友寶眷暨地主金門社的歡樂，一切盡在不言中…。

再美好終究會過去，3 月 21 日下午的職業參觀導覽結束，晚上於金門機場，我向社友寶眷喊：「再美好天下沒有不散的宴席，今日的離別，是它日相逢的開始。」三東兄弟社社友暨寶眷也陸續搭乘班機離開金門縣，並陸續收到各社平安回到家的消息，心中的壓力也如重擔卸下。

次日 3 月 22 日晚上電視重大消息，金門機場刮起大霧，飛機無法起降，一千餘名旅客滯留金門…我無語。

3510 地區屏東東區社

關鍵女力·幸福偏鄉——屏東偏鄉女力就業與培育啟動計畫

屏東縣人口外流與老化程度嚴重，失能老人的照顧需求迫切。為補足偏鄉照顧訓練資源，透過 PP Gray 的引薦，本社才有此機會一同配合台北芙蓉社與香港、巴西、克羅埃西亞、日本的扶輪社、介惠基金會在屏東偏鄉展開此服務計畫，為偏鄉服務員提供職場輔導、社區宣導、國中培植訓練，使更多長者獲得適切照顧及在地安老。



主辦社台北芙蓉社及香港君域社帶領國內、外社友專程南下，在 3 月 31 日於屏東竹田國中的啟動儀式後參訪家託中心、觀摩照服員及國中技藝班的相關培育課程。本社社長王昱揮 Steel 帶領社友們一同前往參加啟動儀式，透過基金會影片的介紹、學生的分享、照服員

的分享，讓大家也可以分組實際去參觀長照體驗空間教室。

Steel 社長首先感謝 PP Gray 的引薦，才有機會與之配合此服務計畫。也感謝撥空出席參加社友們（Louis、秘書、PP Gray、PP Leo、PP Pipe、Victor）。

3510 地區高雄市大愛社

春季旅遊暨職業參訪台積創新館

3月10-11日舉辦春季自強活動新竹二日遊暨職業參訪「台積創新館」。

第一天職業參觀安排到台積創新館，透過館內三個展區讓社友及眷屬們瞭解台積電如何在晶片上的不斷創新並且已融入我們的生活之中，也發現科技進步的無限可能，令人驚嘆！

隔日，我們到了罕見疾病基金會歷經12年於新竹關西籌設以農場內



涵為特色的身心障礙福利服務中心「罕見家園」，量身打造成全國首座罕病家庭療癒身心靈的園地，適合不同年齡層的罕病患者和家屬。

此次前來拜訪，除了參觀剛落成啟用的園區，主要是因為今年度本社申請了地區專案獎助金，捐贈了低速復健跑步機、上下肢主被動訓練器、氧氣製造機、桌上型血氧機、隧道型血壓計、自動體外心臟電擊去顫器(AED)，並設置於罕見家園供於病友及家屬使用。

下午來到彰化「成美文化園」，彷彿來到日本，景觀太美了，拍照都好看！

3522 地區台北東南社

第三分區聯合社區醫療服務「扶輪關懷婦女及男仕中風與婦癌全面健康篩檢活動」

第三分區的聯合社區服務活動，由本社連續第14年主辦。3月9日，國際婦女節這個有意義的日子隔日，舉辦關懷婦女同胞婦癌全面健康篩檢活動，委由婦幼衛生中心的專業醫事團隊篩檢，當天

抹片檢診由本社與國際扶輪 3522 地區捐贈之子宮頸抹片巡迴檢診車為民眾服務，籌備主委 PP Tube 更是親手揮毫書寫當天的活動指引及說明，充滿了人情味及人文元素與氣息。第六分區 AG Isabel、DAG Hank 及各社社長也都抽空出席，由本社 Misens 社長引言致詞後，安排台大醫學院榮譽教授高明見教授主講「中風心房顫動及頸動脈狹窄之預防」並現場運用 AI 技術快速篩檢出可能立即導致中風的隱形殺手——心房顫動及頸動



脈狹窄病變，快速篩檢出中風的高風險族群，將中風預防的防線往前推動。本次活動目的在「早期診斷，早期治療」達到預防重於治療之目的，早期加以管理及治療，以便大幅降低發生率，並可減省國家醫療資源。

本次活動講座與各檢診同步進行，一次活動男女健康通通包辦。感謝婦幼衛生中心協辦，在 Misens 社長、社友，和分區友社及社區民眾熱情參與下，講座及子宮頸防癌抹片、婦科超音波、乳房攝影、乳房超音波、成人健康

檢查、三高篩檢、糞便潛血檢查非侵入性 AI 技術快速偵測（中風預防檢測），共計超過 300 人次參加活動。活動圓滿成功，再次為民眾健康做好把關。

3523 地區台北市碩華社

和忠義齊步走，做孩子的家人

今年度是本社做忠義基金會服務案的第三年。忠義育幼院提供失依兒少生活、醫療照護、心理創傷輔導、就學及就業輔導等安置教養服務，並協助孩子們培養健全的情感依附關係與良善社會能力，幫助失依孩子滋長正面力量！

這是忠義基金會第三年舉辦築愛齊步走・親子健走暨愛心園遊會的活動，本社愛心不落人後，相約 3523 地區第十一分區的友社一同贊助園遊會攤會，並於 12 月 18 日活動當天擔任志工協助義賣品的義賣。另外本社於今年度也向 3523 地區申請地區獎助金，計畫幫助忠義基金的緊急短期庇護家園（以下稱緊急短





家園)。

忠義基金會幫助 0-18 歲的弱勢兒童設立分齡分層的家園式照顧。2023 年預計搬遷 0-6 歲的緊短家園，提供孩子更加完善保密且安心的保護處所。因此本社提供協助幫助緊短家園的更新添購設施，讓緊短家園成為孩子的學習小城堡。2 月 23 日例會上，邀請忠義基金會副執行長來和社員們分享緊短家園的更新、採購狀況，並舉辦捐贈儀式，感謝忠義基金會對失依兒少的付出。

3523 地區台北市華麗社

第 1349 次例會

公益活動及職業參訪

3 月 1 日是一個春暖花開的日子，在這樣的日子裡，本社散播熱情、散播愛；社友除了親自出席這一場公益活動之外，還踴躍邀請尊眷及來賓。

非常感謝育成基金會的賴光蘭執行長親自為我們做簡報，讓社友瞭解——有一群特殊需求的身心障礙者，他們可能是唐氏症、自閉症、智障者、腦性麻痺或伴有智能障礙之多重障礙者，IQ 在 70 以下，他們想工作，但無法與一般人相比得以找到一般性工作。

育成社會福利基金會是全國第一家設立庇護工場的基金會，提供這些想工作但產能不足的身心障礙者工作機會，透過就業服務員、技術輔導員的專業及人際溝通訓練，用職務再設計強化他們工作的技巧，以天生我才必有用的精神，使他們與一般人一樣享有工作，並有社會參與及成就感。



活動當天育成蕃薯藤餐廳（忠孝庇護工場）的庇護員工林駿翔小天使，用 5 分鐘的時間為我們作了一場簡報，介紹忠孝庇護工場。社友們聽他簡報並與他互動，給他熱烈的掌聲與鼓勵。為了 5 分鐘，他練習了將近兩個月。

當天除了工場職業參訪，同時捐款關懷身心障礙者作公益，這一場結合公益與職業參訪的移動例會活動，充分展現本社姐妹們愛心滿滿。會後大家用行動力挺，在有機商店又採買了好多東西，大家的愛，涓滴成河幫助身心障礙者。

當天謝謝 Ann 及尊眷幫忙布置會場，謝謝 Annie 主持當天的活動，謝謝所有出席的社友來賓給予這些小天使肯定，謝謝所有社友一起捐款給育成社會福利基金會。