

# 各社活動輯要

## 3461 地區大甲中央社／紀鴻麟

### 第廿二屆台語朗讀比賽

本社台語演講比賽，以大甲、大安、外埔及后里第四區之小學學生為邀請對象，已有 21 年的舉辦經驗，一至三年級為低年級組，四至六年級為高年級組，由本社各選定三個題目



由學生及老師編

寫內容，並上台演講，以 4 分鐘為標準，但因報名參賽人員有趨減少的狀況發生，今年第 22 屆稍作改變，將「演講」比賽改為「朗讀」比賽，請專家學者針對低年級組提供三篇台語文章，高年級組提供四篇台語文章供學生事先準備，屆時上台前抽籤決定朗讀其中一篇，此小改變造成今年報名參加比賽學生將近 50 位，從早上 8 時報到開始至中午 12 時半才完成，真是盛況空前，相信此小改變是對的。學生、老師負擔是變輕了，若三篇或四篇文章朗讀得流利，對台語平常的使用亦能增益，可能比自行準備一篇演講稿更能增進學生台語文能力。



## 3462 地區台中西北社／黃代瑛

### 51 屆職業參訪紀實

二部遊覽車幾乎滿滿，分別由老虎城與美術館直接發車，不必兩地接送。社友及夫人們熱情的參與，成就了 51 屆職業參訪的盛況。

第一站是扶輪兄弟廖書尉 ADO 社友位於桃園市的上櫃公司——亞帝歐光電股份有限公司，ADO 親自為社友介紹亞帝歐精彩的成長過程，從年營業額 80 億溜滑梯到 5 億的大風大浪，ADO 不但談笑風生，帶領公司穩定經營，成長獲利。除了主力產品 LED 燈具之外，也投入光學膜的先進製程，更開發了太陽能電廠，致力創新研發，更不忘社會責任，戮力於 ESG 的貢獻，著實令人敬佩。看



除了主力產品 LED 燈具之外，也投入光學膜的先進製程，更開發了太陽能電廠，致力創新研發，更不忘社會責任，戮力於 ESG 的貢獻，著實令人敬佩。看



著地下室滿坑滿谷的紅酒和逐漸爬升的年營業額，亞帝歐的 U 型反轉指日可期。參訪結束後在竹園餐廳午餐，感謝 ADO 贊助無限暢飲頂級的威士忌和紅酒，使倉促的行程也能瀟灑著微醺的優雅。

第二站參訪國裕生活股份有限公司，這是社長蔡垂俊 Trading 親家所經營位於台北市內湖區的頂級企業總部，由社長女婿簡報及高規格的接待，之後由專業人員分三組帶領參觀極致生活的藝術殿堂。國裕生活獨家代理德國國寶級麥森 MEISSEN 瓷器、傑克摩瑟 MOSER 水晶

以及西班牙頂級銅雕、家具擺飾，深耕台灣藝術精品的頂級市場，引領藝術精品與歐洲生活美學昇華連結，具體呈現歐洲皇家貴族的生活風采。只是在欣賞精彩絕美藝術精品的同時，瞠著混濁的老花、數著標籤上幾位數，頓覺阮囊羞澀，集「數卡」之力恐難竟其功。令人驚豔的是主人家特別在展廳擺設了精緻的下午茶，讓社友及夫人們在極致的歐風美感、不同文化魅力與風采的氛圍裡，浪漫地體驗一場絕美的下午茶饗宴。

最後要感謝社友及夫人們的力挺參與，也要特別謝謝經驗豐富的 Kelly 和 Vivi 鼎力協助，有你們，一切因而圓滿！

## 3470 地區佳里社

### 公益扶輪 愛在松林

美麗的曾文溪畔、民風純樸的西港，有聞名的三年一次西港刈香，更有胡麻油年年飄香，松林國小座落於一畝畝的胡麻田中央。因西港務農為多，年輕人口外流明顯，學校也沒有附設幼兒園，招生來源儼然是大考驗，過去學生人數曾低於 50 人，也一度面臨被併校的瓶頸點。

一次的因緣際會下，社長黃仁宏 Nihong 聽張志全前校長談及本身也是偏鄉長大的孩子，瞭解教育對偏鄉的影響，因為自身就是因為教育而改變。張前校長認為知識就是力量，透過閱讀

才能吸收新知與知識，是以非常著重學童閱讀能力培養，帶領學校團隊一同為在地學童努力，亦獲得教育部閱讀磐石獎肯定。除了加強學童基本學科學力，陸續成立多元化社團，培養學童多方面興趣與能力，如射箭社、樂活扯鈴社、弦樂社、太鼓社、繪畫美學社、英語讀劇會話社…等，其中射箭社是南部中小學裡第一個創社的，多個社團也經常代表學校出賽，屢獲佳績。

9 月份 Nihong 社長率領幹部團隊前往松林國小，關心學童們課後輔導的狀況，透過顏素麗校長的解說與師生們的參與互動，發現松林的孩子個個彬彬有禮、允文允武，都有一把功夫在手呀！







瞭解到偏鄉學校在資源取得相當不易，並與顏素麗校長商討了學校運作狀況後，決定支持松林國小執行「公益扶輪·愛在松林」的服務案。感謝地區通過本社服務計畫的申請，11月7日舉辦了捐贈儀式，Nihong 社長捐贈 20 萬元，由顏素麗校長代表接受，並有西港區林耿漢區長及家長會陳竣東會長見

證。當天特別安排太鼓及小提琴做迎賓表演，精彩的表演也贏得現場滿堂喝采。

Nihong 社長表示這個計畫不僅能讓學童多元學習不中斷，同時也為偏鄉教育而奮鬥的教育工作者支持打氣，偏鄉學童的人生可以透過教育來成功翻轉，落實扶輪濟弱扶傾精神，期望「善」播扶輪愛的種子，讓幼苗成長茁壯成一片茂盛的「松林」！

### 3470 地區台南中區社／許璿纓

#### 台南公園捐血活動

本社年度捐血活動於 11 月 20 日假台南公園舉行，當天出動兩輛捐血車，總共捐出熱血 417 袋，感謝大家快樂捐血、救人一命。

活動當日，天氣晴朗，熱心民眾踴躍前來中山捐血車所在的台南公園捐血，排隊長龍不斷，現場氣氛熱鬧滾滾。社友們亦共襄盛舉，帶來許多美味



水果茶點與點心，讓大家吃到合不攏嘴。

今年度本社因應捐血中心宣導，提供禮券給當天捐血量 250 c.c. 或 500 c.c. 的熱心民眾。

由於事前努力的宣傳，成績相當好，超過預計達到的目標袋數，共捐得 417 袋，本次捐血活動圓滿成功，也感謝熱心社友寶眷及民眾參與。

### 3481 地區中和及安社／賴素月

#### 職業參訪活動分享

11 月 19 日天氣「陰天」還不時下起綿綿小細雨，但仍無法澆熄本社所有社友凝聚熱忱的一顆

心，向前行——平溪區十分街藝巧傳統天燈工藝參訪——參與就對了。

經由林國和師傅的專業解說口訣，三包二、四包一、二包一、四包三…運用五彩紙黏出色彩繽紛的五彩天燈。替五行顏色寫上吉祥話。將思念化作「天燈」寫上自己的祝福及願望，施放到天空中，讓祝福及願望隨著天燈冉冉上升，將這分心意傳遞給所關心的親朋好友。



林國和師傅詳細述說天燈的由來，「天燈」曾拯救過道光年間一些百姓的性命，遂轉而成為具有警示及信號的功能，它具有傳統性、地方性、歷史性、文化性、典範性，亦含有宗教性、藝術性、社會性等特色。「天燈」又稱之「孔明燈」；「添丁」=「天燈」，在諧音的將錯就錯下，才把「添丁」叫成了「天燈」，傳統天燈也為台灣神燈精靈，守住文化的最後一道防線。讓我們也對天燈的由來及含義有更深瞭解。

平安，祈福，從內心出發。



## 3482 地區台北西北區社

### 宣導正確保健概念 促進身心全面健康

本社於 12 月 4 日在大稻埕公園舉行一場「宣導正確保健概念，促進身心全面健康」活動，社友以他們的專業為民眾服務。當日天公作美，揮別連日陰雨綿綿，迎來風清氣爽的好天氣，著實鬆口氣！

此次活動，由 Mark 社員提出，號召本社醫師社員熱誠服務，共襄盛舉，以其專業提供服務，PE Doctor 為血液暨腫瘤科主治醫師，其所成立之財團法人台灣癌症全人關懷基金會特別安排衛教宣導暨問答抽獎活動，以問答方式，答對之民眾可參加抽獎，時不時聽到民眾或孩童們的驚呼聲「現金 200 元」、「某某物品提供券」等等，PE Doctor 在攤位上提供簡易醫療諮詢；Stent 社員為心臟內科主治醫師，特別邀請消化科黃醫師，由 2 位醫師分別使用超音波為民眾做心臟、消化（胃、膽、肝等）科之檢測，據 Stent 醫師告知，在大醫院要排此類超音波檢驗，需排隊三週；Mark 社員為牙科醫師，為民眾做牙齒上的檢查；4 位醫師非常有耐心回覆民眾之詢問並適時提醒民眾多久做追蹤或檢驗等等。







除了專業醫師諮詢外，來自松山及萬華運動中心，有氧老師帶來生動的帶動跳、動態的氣功老師 Fullhouse 原是台北圓環社的前社長，四平八穩的招式，聽說可以治療五十肩唷！

從台上可看到社長林錦聰 Electric、PP Ortden、PP Alex、IPP Jared、Ben 秘書、Elephant、Jerome、Peter 伉儷，配合音樂跟著老師們動了起來；PP Kiyo 及 PP Henry 伉儷，近 90 歲的高齡到現場加油打氣，還下場帶動跳及練氣功，

完全不輸年輕人的朝氣；Egg 臨時受命擔任主持人炒熱氣氛，鼓勵小朋友們上台唱歌、PP Ken 伉儷邀請家人一起來做檢查、Jerome 夫人充當臨時護士，協助消化科的民眾做檢驗，PP John 雖中午另有要事，上午特別前來加油打氣、PP Credit 特別從宜蘭趕過來，抵達時，非常可惜已在收拾場地，而 PP Dave 因等不到停車位，只好默默離開。

短短 4 個小時的活動，歷經了近二個月的規劃、安排、協調，及社員們的踴躍贊助，加上社友們的踴躍出席、一起服務民眾，才使得活動能順利圓滿成功；千言萬語抵不上一句「感謝大家」。

### 3490 地區土城社／陳嘉惠

豐富自己，分享自己

本社、頭城社、新竹城中社聯合例會職業參訪

頭城社、新竹城中社、本社三兄弟社聯合職業參訪。我們拜訪了名峰科技及聖瑪莉丹麥麵包莊園，這次聯誼除了學習也多了一點玩心，很有趣。

11 月 2 日職業參訪第一站，我們先拜訪聖瑪莉，聖瑪莉是歐立食品公司成立 35 年的烘焙品牌，旗下的觀光工廠聖瑪莉丹麥麵包莊園最大亮點是 4 樓的烘焙體驗區、桿麵棍拍照區、麵包造景牆、12 星座專屬麵包等主題區。我們一起喝下午茶、一起話家常。



接下來到職業參訪的主場名峰科技，非常感謝名峰科技董事長陳金標親自下樓接待。名峰科技創立於西元 1984 年，以模具設計製造起家。自創業開始，即投注心力專業多色成型模具的設計與製造。經過多年研發努力，及與世界各大廠的合作經驗，目前已躋身亞洲大廠。「NAVJACK」為名峰自有品牌，擁有與世界大廠生產製造經驗，2009 年公司積極開拓自有品牌通路，現有產品線分為高階品手機配件保護殼與保護皮套，及特殊高級訂製精品。品牌於 2011 年及 2016 年榮獲奧斯卡及葛萊美獎禮物袋，成為兩大獎項指定精品配件品牌。也同

時積極開拓國內外市場，目前於各大知名通路皆有上架銷售。同時網路購物平台，及社群網站也是品牌經營的重點。

晚上聯合例會，呂漢威的演講讓我們見識到互動式演講的魅力，他指出，美國今年3月至今已升息15碼（3.75%），台美利差擴大情況下，資金轉向美股，是台股交易量萎縮的原因之一；再加上年底市場資金需求較大，因此預估交易量接下來不太可能有明顯的回溫。他還說，選對穩健成長標的，長線投資比較能夠達到資產穩健成長目標。如果投資標的是高殖利率股，不一定要等到配息前才進場。想要賺殖利率，最好的方法就是長期投資，股價最好不要有波動，配息也固定配，這樣就能夠每年穩穩賺。

是日和新竹城中社、頭城社等好兄弟社一起職業參訪，一起舉行聯合例會，一起聽演講、一起唱著歌，開心、感動破表。也實踐了扶輪社「豐富自己，分享自己」的真義。

### 歡笑聲掌聲不斷的寶尊眷聯誼會 扶輪新女力崛起的時代正在上演

今年度 3490 地區寶尊眷聯誼會真的是一場歡笑聲、掌聲、尖叫聲不斷的扶輪寶眷音樂盛宴。不管是活動設計及演講都令我們好感動。感謝本社社長李國禎 Bio 的邀請及報名，讓快樂優雅的夫人們在 111 年 11 月 11 日穿上莫蘭迪色禮服，一起在喜來登飯店享受「品味生活、快樂人生」。



總監陳汪全 Paul 致詞表示，女力時代來臨，性別差距日益縮小，2022-23 年度國際扶輪誕生 115 年第一位女性社長 Jennifer Jones。美國賓夕法尼亞州 Stephanie A. Urchick 也已由社長提名委員會選為 2024-25 年度國際扶輪社長提名人，這也是國際扶輪第二位擔任國際扶輪社長的女性，未來國際扶輪社長，男性、女性各擁一片天的時代來臨。他鼓勵每個寶尊眷，都要勇敢做自己。

總監夫人李素蓁 Salina 指出，20 多年來，她一直是專職的家庭主婦，非常感謝總監 Paul 帶領她進入扶輪服務的人生，她表示，扶輪服務最大的感動是你有親自參與；親自參與才會看見感動、感受幸福。她非常感謝 800 多位寶尊眷當天的參與，她強調，一個活動的完成，背後有著無數的聯繫開會，場地的探勘，音響、燈光的配合及義務志工的協調運作，非常感謝團隊的幫忙。

寶眷推廣委員會主委徐明偉 Benson 表示，今年度有幸隨同總監夫人一同前往公訪，看見了扶輪背後那一股堅強穩定的力量，謝謝寶尊眷們對於從事扶輪公益事業的另一半的肯定與支持。



寶眷聯誼會的活動非常有新意，感謝總監團隊安排了亞斯樂團演唱、許瑞云醫師、鄭先安醫生演講「相愛不相絆、快樂伴一生」，動感的舞蹈表演、還有豐富的抽獎及美美的伴手禮。精彩開場由總監夫人 Salina 帶領社友寶眷一起跳舞，帶給大家最有朝氣與振奮精神的表演「神采舞樣 PLUS 版」。

會場中，人多喧嘩，唱著歌、跳著舞，背後



傳來融合 R&B、搖滾樂、爵士、嘻哈、電音、懷舊等多種音樂，充滿青春朝氣。為當下的熱鬧幸福感動感恩。這是和扶輪 3490 地區總監團隊，及寶眷們一起促成的年終記憶。我想，如果每一年都有如此特別的句點，那麼年終確實是值得歡慶的節日。

## 3490 地區吉安社／蔡長書

### 授證 42 週年紀念慶典——「想像扶輪 超我服務」

本社 12 月 6 日欣逢創立 42 週年授證慶典，社長卓信璉 James 特別代表全體社友感謝歷屆社長、全體社友及寶眷們，42 年來無私的服務奉獻與參與，讓本社不斷地成長與茁壯。日本所澤西社、輪島社、韓國北釜山社等國際扶輪姊妹社也透過視訊表達誠摯祝賀之意，國內兄弟社嘉義南區社、淡海社、友好社基隆中區社及日本姐妹社草津社等，近百多人更親臨會場，共襄盛舉。會中，基隆中區社與本社也正式隆重的辦理締盟儀式，締結為兄弟社。地區總監陳汪全 DG Paul，特別稱讚本社多年來在社區公益服務、扶輪基金捐獻、世界社區服務、RYE 青少年學生國際交換推薦、扶少團社區服務輔導、中華扶輪教育基金捐輸等，成果豐碩有目共睹，並以「快樂參與、真心付出」期勉大家繼續為扶輪傳愛，為社區公益持續付出。

今年度本社持續推動地區獎助金計畫，協助花蓮縣辦理太平洋盃全國中、小學網路小論文競賽與資訊暨素養教育競賽，並參與承辦 3490 地區扶少團領袖營等大型教育創新活動，也持續辦理捐血活動、參與扶輪聯合運動會、扶青領袖營教育論壇；協助在地大漢技術學院、上騰高級工商、吉安國中、鑄強國小等學校，推動產學合作育成中心計畫、專業證照輔導計畫及改善教學設備及圖書等軟硬體計畫，深耕地方深受肯定。平時更常辦理高爾夫球賽、保齡球賽及慶生會、爐邊會等聯誼活動，以聯繫社友及寶眷間之情誼。



地區總監陳汪全頒發保羅·哈里斯掛章予社長卓信璉

誠如今年度主題「想像扶輪」(Imagine Rotary)，國際扶輪社長 Jennifer E. Jones 揭示：「我們在堅持的核心價值及傳統的基礎上，更要想像面臨許多的災難和困難，我們要如何做的更好，提供更有意義的責任和傳承。」



地區總監陳汪全見證吉安社與基隆中區社締結兄弟社

## 3490 地區蘇澳社／鄭兆毅

### 2022-23 年度扶輪盃宜蘭縣青少年圍棋錦標賽

一大早陰霾深沉、濕濕冷冷的氣候讓人頗為擔心，但是或許是老天爺總是疼惜憨人，願意給本社

一個執行新世代服務的機會，讓過程中沒有因豪大雨影響選手們的心情和實力的表現。

開幕式由 3490 地區陳汪全總監伉儷所帶領的宜蘭縣第 1、2 分區重要幹部共同蒞臨，宜蘭縣圍棋協會陳易廷理事長及花蓮縣圍棋協會伍晉居總幹事也特別前來指導與祝福，讓社長吳坤明 Lexus 及全體社友感到萬分的感謝，由於大家的共同參與讓活動更增添無上光采。

其實最要感恩的是所有參與比賽的選手及家長們，因為你們的參與讓本社的理想與願望得以實現，也因為你們成就了「蘇澳社」，讓我們的努力與付出被看見，更讓我們完成五大服務中的「新世代服務」，完成今年度上任前所設定的目標與挑戰，也順利執行陳汪全總監所交付的任務。

今年由本社獨立自籌款主辦這次的全縣錦標賽，參賽者除了縣內的各方好手外，還有來自花蓮的選手參與人數達 216 人之多，對於本社創社以來首次辦理的大型新世代服務之圍棋公開比賽，籌備初期忐忑不安的心情可想而知，最後終於不負眾望在一片讚賞的驚呼聲中成功順利完成。

對於大家的愛護與支持。我們會繼續秉持扶輪精神的理念推展與落實各項社會的服務工作，讓地方更溫暖、讓社會更和諧、讓國家更進步，希望我們的努力不僅僅被看見，更期待能引領社會上更多有能力的菁英與成功企業家來共同為國家、社會關懷弱勢族群，栽培未來的新世代！



## 3490 地區宜蘭東區社／謝麗華

### 加入扶輪 成就了我快樂的一生

自從 2017-18 年陳美如社長的介紹加入本社大家庭至今，已經 5 年多了，從什麼都不知道，到今年度擔任社長的駕輕就熟（自誇啦），讓筆者深深的體會到什麼是快樂的泉源。

本社這個大家庭已經成立超過 30 年，也算是成年，成員中小屁孩是沒有但心態都像年輕人一樣，擁有年輕人的想法和行動力，加入至今讓我學習到很多，運用到我的家庭及事業，真的很幸運能加入這個大家庭。



感恩會合影





本社主辦合影

打動了社裡的每位社友及寶眷，「關關難過關關過」，任期只剩一百多天的時間裡，期待做好各項聯誼並和社友、寶眷間比兄弟姐妹還深的情誼，永遠持續下去，「助人最樂」，今年本社的社區服務，以及與宜蘭縣各友社的聯合社區服務，幫助了許多弱勢學生及公益團體，讓他們覺得處處有溫情，當然社會還是有許多人需要幫忙，但我們以有限的力量做最大的事情，只問自己是否已經盡力，讓社會大眾看到我們的努力，隨後加入我們行善的行列，才是我們最主要的目標——以服務改善人生，期待您加入我們「助人最樂」的行列。我會本著加入宜蘭東區社的初心，繼續努力下去。

自7月1日開始擔任社長一職，各項相關社務的運作，還有 PP May 秘書的協助及社裡前社長的鼎力相助，讓一切社務運作非常順利，感謝宜蘭東區社的社友、寶眷的體諒，將我的不足補充到滿溢出來，讓本社持續發光、發熱。

擔任社長一職遇到一些瓶頸無法解決，但我憑借真誠、無私的心

### 3490 地區基隆東區社／簡杏馨

基隆分區聯合社區服務「扶輪有愛·守護獨老·共襄善舉」  
基隆市中山區獨居老人、弱勢家庭長者關懷計畫紀要

3490 地區基隆分區於 12 月 21 日聯合捐贈 210 組感應式智慧型燈具及浴室扶手給予基隆市中山區獨居老人、弱勢家庭長者，因鑑於長者身體功能下降，行動較不方便，容易跌倒，尤以浴室容易滑倒，因此於洗臉盆及馬桶旁加裝扶手，做好防跌裝置；而老人家於日間或晚間起床常因



基隆分區聯合社區服務「扶輪有愛·守護獨老·共襄善舉」



基隆分區聯合捐贈 210 組感應式智慧型燈具及浴室扶手給予基隆市中山區獨居老人、弱勢家庭長者

室內光線不足，行走時碰撞絆倒受傷，因此於室內行走動線加裝感應燈具，保持光線充足，降低傷害發生。

近期氣溫變化大，天冷時，手腳冰冷四肢活動不便，更容易跌倒，實地到關懷戶家中，在浴室及樓梯間安裝扶手或燈具，不但提升生活品質更能落實居

家安老心願，也為聯合社區社安網勾勒出基本模型，期盼經由此計畫延伸、拓展至基隆市所有社區，進而形成最堅強、最綿密的社會安全網。

### 3490 地區新北單車網路社／江常沛

在大家的幫忙下，我不但能讀萬卷書，也可以行萬里路

新北市立八里愛心教養院院生張孜維自幼即罹患肌肉萎縮症，歷經父母離異，無力照顧 3 個同樣罹患此症孩子，故早自其 5 歲時即入住教養院至今，期間不僅遭遇手足皆因此症早早離世的殘酷事實，同時尚需應付成長與求學過程中之種種困境。

「不知能活多久」雖是張孜維曾於 2017 年某段訪問中發出的感嘆，但他抱持「趁活著多嘗試」的生活態度，不斷自我突破，未曾被命運擊倒，從中學起即由八里教養院奔波前往士林就學，之後自真理大學應用日語學系畢業，目前就讀休閒觀光系碩士班，並在地板滾球運動方面更有傑出的表現，曾代表我國參加亞帕運地板滾球大賽獲得冠軍殊榮，期待未來繼續往 2024 年巴黎帕運邁進。



張孜維是透過新北市政府社會局黃逢明主任秘書的引薦，與新北市和平社前社長也是亞式股份有限公司執行長劉慧敏女士及其父母結緣，他們在聽聞社會局黃主任秘書分享八里愛心教養院院生張孜維持續向上的故事後，感佩不已，更邀約本社社長蔡明聰 Kevin Tsai (K.T.) 一起到八里愛心教養院與孜維認識，經過實際探視瞭解之後，由新北市和平社前社長劉慧敏以亞式股份有限公司冠名提報申請中華扶輪教育獎學金，而本社社長 K.T. 發現孜維所使用之輪椅已逾 11 年之久，加上近來他的肌肉萎縮與攣縮持續，早已不符其目前身體狀況之需求，更急需一台符合現況的特製電動輪椅，因此號召社友一起集資 16 萬餘元，另由社會局輔具補助 4 萬元，總計新台幣 20 萬餘元，幫張孜維訂購一台為其量身訂製的電動輪椅，使張孜維行動得以較便捷，捐贈當日，孜維表示：「在大家的幫忙下，我不但能讀萬卷書，也可以行萬里路」。



捐贈儀式當天侯友宜市長與 3490 地區總監陳汪全皆到場見證此一善舉。侯市長祝福孜維繼續勇敢逐夢，有機會擔任新北市青春山海線無障礙旅遊的代言人。陳汪全總監亦表示希望擴大中華扶輪獎學金對新北市子弟之資助，並強化社會服務之廣度與深度。張孜維對此表示，他希望帶著大家的愛和期許，完成學業，並讓善的力量在台灣社會無限循環。



## 3510 地區高雄中山社

### 高雄中山內輪會與總監夫人 Nancy 約會時光——DIY 多肉植物

成功的男人背後一定有個偉大的女人，每年的公式訪問，總監認真的與各社進行社務行政會議，瞭解各社社務並協助加強各社社務之運作，協助及指導各委員會及各職員推動有關之運作及活動時，總監夫人總是默默相守在旁，今年度「高雄中山、西子灣暨晨新扶輪聯合公式訪問」下午 3 時半就開始陸續各社的行政會議，總監夫人與秘書長夫人也就默默相伴等待到晚上例會，在這漫長的等待時間裡，本社 LED 社長夫人相約內輪夫人與總監夫人下午茶約會，一起 DIY 多肉植物盆栽。

特別感謝高雄木棉社社長劉靜玲 Linda 幫大家準備這麼可愛的盆器，還特別教大家如何製作多肉盆栽，每位夫人們都很認真的聆聽學習，雙手巧思擺佈出心中最美的多肉盆栽，每一位夫人都帶著歡笑聲，雙手不停的扭捏玩土，不亦樂乎。

LED 社長夫人開心的說大家從玩土的過程與總監夫人更親近，閒話家常中共度下午時光，DIY 多肉盆栽讓大家心情愉悅，還可將盆栽帶回，擺放在家光看著就療癒心情，感謝總監夫人與大家一起無限思維，玩樂時光，想像扶輪，共創無限歡笑。



### 高雄市第 3 分區友社為心路基金會舉辦藝術共融體驗日

每一個孩子出生，都是爸媽的寶貝，智能障礙的孩子也許發展遲緩、也許理解力受限，但他們對環境依然充滿好奇，對夢想充滿渴望。本社連結高雄市第 3 分區及各友社高雄南區社、高雄木棉社、高雄西子灣社、高雄早安社、高雄拱心社、高雄晨新社、高雄亞灣社、高雄莘承社、高雄南一社、高雄樂心社、高雄繁星社共同為心路基金會舉辦「心路 ART DAY · FAMILY DAY 藝術共融體驗日活動」社區服務，為心路基金會募經費，幫助大小朋友們用藝術拉近彼此距離。



心路基金會今年成立 35 週年，在服務智能障礙者的過程中，透過終身學習帶心路青年接觸不同課程，「藝術創作課程」一直受到青年喜愛，有人在畫中抒發情緒、有人在畫中訴說故事、也有人透過畫作的完成獲得滿滿的成就。

當天秘書伍英杰 Magic 邀請 PP Alodin、Playboy、Logan 社友親自至高雄市市長官邸陪伴心路基



金會大小朋友一起用藝術創作，他們也一起參與手作的樂趣，以水果泡棉取代水彩筆，一方面體驗隨手可得的素材創作出的不同美感，對於手部較無法進行精細動作的障礙者，也可減少上色時的挫敗。

Magic 秘書與這群孩子互動後有感表示，每個人都需要被鼓勵、希望被人看見，對於心路青年而言更是如此，這次的共融活動，社友們在支持及陪伴的同時給予青年的肯定，可以從他們臉上的笑容感受無比的喜悅，他希望連結此活動增加社會大眾對智能障礙者及照顧者「接納」和「支持」。

## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 2022-23 年度職業參觀記要

中餐連鎖品牌鄧師傅及吳寶春麥方店都是從高雄深耕進而揚名海外的知名店家，新冠疫情期間，兩家名店不畏疫情影響，改變銷售思維，拓展各種銷售管道外，還斥重資新建了AIoT 智慧化食品廠及中央工廠，把危機化為轉機的精神令人可佩，本社也以擁有兩位傑出社友 Tim 及 Chris 為榮。

有鑑於此，經 PP Tarpaulin 居中協調，於 11 月 10 日下午舉辦職業參觀活動，下午 2 時半先至大社參觀鄧師傅博竑智慧食品工廠，時間約 1 個半小時，參加社友及夫人寶眷自行開車前往，進入廠房內先套上鞋套，在工作人員指引下先至 3 樓會議室聆聽 Tim 社友簡報，社長竺翼飛 Ortho 也代表致詞並致贈獎牌感謝 Tim 社友的熱情接待，之後由 Tim 帶領實地參觀廠內各項設備，相信未來透過先進的博竑食品廠運作讓一甲子的好味道繼續飄香到全台及海外，參觀結束後在食品廠前大合照留念。



接著再回到市區參觀吳寶春食品股份有限公司，陸續到達後至會議室聽取寶春師傅 Chris 社友簡報，他分享了自己從麵包學徒到奪得各項麵包大賽冠軍的心路歷程外，也談到成立高雄、台北、台中、新加坡及上海等旗艦店碰到成功或失敗的甘苦談，事業有成之時，為紀念過世的母親成立「財團法人陳無嫌教育基金會」，目的在幫助貧寒家庭的學生進入技職學校，習得一技之長。雖獲得各項大賽冠軍頭銜，在烘焙界已是無人不曉的大師等級，但他不以此自滿，仍然持續努力，想讓世界看見台灣，讓台





灣看見烘焙師傅，推動烘焙產業與社會共好，開創出全新而成熟的台灣烘焙面貌。簡報後，Ortho 社長也致詞並致贈獎牌感謝。大合照後離開廠區時每位社友帶上好吃的無嫌鳳梨酥伴手禮，轉往鄧師傅美術館店用晚餐。

感謝兩位傑出社友讓我們參觀工廠充實新知擴展視野外，還共同作東讓我們邊享用美食邊分享參觀心得，Ortho 社長贊助當晚酒類，讓所有參與社友及寶眷度過美好又有意義的職業參觀之行。

---

## 3510 地區阿公店社／陳婕菱

### 穿搭藝術美 內輪永銘心

本社第三場內輪才藝班在 10 月 13 日下午 4 時半假橋頭小樽臻愛星光廳舉行，特地邀請 Kent 總監夫人謝惠暉 Camay 蒞社授課——穿搭藝術。惠暉姊平易近人、美麗大方，畢業於台南應用科技大學日本文化服裝學院——帽飾設計創意系，曾任台南家專兼任講師，現任正美禮服、統春禮服設計總監。

先來段美姿美儀影片欣賞，接著由社長夫人婕菱介紹總監夫人謝惠暉出場，惠暉姊很感恩母親蔡金牙女士的栽培，從事禮服設計已經 40 多



年，母親 80 歲還是打扮的美美的完全看不出年齡，在這樣的環境下耳濡目染，每次在扶輪場合裡都光鮮亮麗的出場。

節目第一階段先介紹衣服、帽子的配戴，第二階段介紹圍巾的圍法與搭配如何達到畫龍點睛的效果，惠暉姊為了這場演講還特地拍攝美美的沙龍照，共帶來 5 位老師指導，真是用心良苦，第三階段再教授夫人們 2022-23 年度絲巾的折法，夫人們都很認真學習收穫良多。為了呈現完美的走秀，特地安排星光廳霓虹升降舞台，當每位夫人化身 Model，走出伸展台那一刻女人的自信與美麗展露無遺，當然也不能少了男性小鮮肉登場，台下的歡呼聲不絕於耳，男性社友更是驚聲尖叫，掌聲不絕於耳，原來藉由穿搭可以讓女性全方位展現，成為百變女王，再次代表本社全體內輪感謝穿搭藝術的美，永遠銘記心中，感恩。



---

## 3510 地區屏東社

### 崇華中學食農教育推動計畫——黃鸞農場捐贈儀式

本社、台東社、羅東社三東兄弟社，本年度聯合辦理屏東縣崇華中學食農教育推動計畫——黃鸞農場捐贈，捐贈儀式於 10 月 21 日上午 11 時假崇華高級中學舉行，三社社友暨寶眷出席觀禮。

崇華中學位於農業社區，食農蔬食教育是該校創校核心價值之一，提供學生從做中學，體驗農民的辛苦並學習簡單的農作物栽培技術及農業文化。因此建造一間符合生態及有機的食農教育學習施

作場域，名為「崇華黃鸝農場」，該農場除了可供該校師生食農教育教學使用外，配合校園開放政策，與社區合作，達到校園社區共榮目標。而學生在食農教育課程中，學習農作物簡單的栽培技能，並能理解農業文化及珍惜食物。

首先由王家瑞校長代表校方歡迎扶輪嘉賓，同時感謝三東兄弟社付出，社



長陳秋安 Audio 在致詞時說明計畫緣由後，由學校同學導覽黃鸝農場。三位社長親自種下木瓜樹，相約下次來摘木瓜吃。

中午，我們在學校享用好吃的素食午餐，飽餐之餘，每位社友又收到了家長會長致贈的紀念品，在這清爽的秋日午後，好不快樂。

## 3510 地區高雄鉅星社／張惠珍

推展公共形象服務計畫——在樹德科大設置扶輪公共形象牆

本社推展公共形象服務計畫，邀請同分區 7 個扶輪社共襄盛舉在該校設置「扶輪的七大焦點領域」公共形象牆，於 10 月 22 日樹德科技大學歡度「德輝爾吾——25 週年校慶」同時舉行揭牌典禮。

3510 地區總監吳泰昌、前總監曾秋聯、地區公共形象委員會主委及前總監林照雄率本社社長張惠珍、鳳山中山社社長謝玟瑄、高雄卓越社社長蘇祈瑞、林園社社長簡本田、大樹社社長黃蘭英、鳳山南區社社長藍甫功、高雄欣欣社社長李宥瑩等出席參與揭牌儀式。

地區總監吳泰昌致詞時表示，社會服務是國際扶輪的核心價值之一，運用新的思維設置有創意的廣告牆面，強化視覺表達可提升扶輪良好的形象，贏得更多的公共信任，吸引更多優質的人加入扶輪大家庭。本社社長張惠珍在揭牌典禮儀式中表示，本社連續三年響應高教勵學獎金捐助，得到雙倍效應協助經濟弱勢的學生能夠安心就學。





得能於樹德科大創校 25 週年之際在該校內增設扶輪公共形象廣告牆，期能宣導扶輪七大焦點領域服務，鼓勵學生認識扶輪服務，未來學生有成就時也會加入扶輪社團，成為菁英分子使善的循環世代承襲。

## 3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

### 扶輪之子認養捐贈圓滿成功

為了使正在求學的學童，可以無後顧之憂的完成各階段的學業，地區於 2011-12 年度發起扶輪之子認養活動以來，本社也跟著陸續認養了許多學童。今年度在社長張瓊丹 CoCo 的號召之下，共認養 11 名燕巢地區扶輪之子，並於 11 月 2 日完成認養捐贈儀式。

捐贈當天有燕巢區共 7 位校長蒞臨，帶著我們的扶輪之子來到現場，還有第 9 分區助理總監穆瑞岷 AG Oil 及本社的秘書陳瑞昌 Demon 與多位社友們共同參與，在簡單卻不失隆重又溫馨和睦的氣氛中完成今年度的



捐贈。

感謝社長張瓊丹 CoCo、創社社長潘建芳 CP Frank、前社長蕭天相 PP King、前社長林榮輝 IPP Bank、社友蕭林美鳳 Amy、社友蕭清富 Mark、江邱麗雪女士的慷慨解囊，熱心贊助認養扶輪之子活動，讓今年度的捐贈目標得以順利完成。

同時也要特別感謝燕巢國中謝慧珍校長除了提供捐贈儀式的場地外，在百忙之中成功搭起我們與校方溝通的橋梁，事前協助我們與燕巢區的鳳雄國小賴賢貴校長、金山國小蔡佩娟校長、深水國小孫國華校長、安招國小陳麗玉校長、燕巢國小楊欽助校長、橫山國小林鼎富校長聯繫接洽，完成扶輪之子的認養名單與捐贈儀式事宜。

## 3510 地區屏東東區社

### 金門三日遊

本年度金門三日旅遊如火如荼的展開了。10 月底是旅遊的好日子，一早就於集合點集合前往高雄小港機場來個偽出國囉！抵達金門後，免不了的也是要來跟「毋忘在莒」拍一張大合照，接下來帶大家去健行太武山上造訪地標，望向遠方的美景，所有的疲憊一掃而空。每個景點之間都是短短距

離，導遊說超過 15 分鐘的車程，就算是遠了。第一天：馬山觀測站、獅山砲陣地、民俗村，喬安牧場牛肉晚餐個個撐腸拄腹。

接下來行程：搭船小金門（搭乘快艇乘風破浪太刺激了）、雙口海濱公園（離廈門僅約 6 公里）、陳景蘭洋樓、沙美老街（秘



境美拍）、陽翟老街、古寧頭戰史館、金城模範街、邱良功母節孝坊…等景點。大家走走、拍拍、買買開心極了，舟車勞頓通通擺一邊。

社長王昱揮 Steel 感謝社友、寶眷們的參與，感謝旅遊主委 Pierce 的精心策劃，讓整個金門旅遊能夠圓滿順利，大家玩的開心最重要。

## 3510 地區高雄大愛社

### 參與扶輪家庭日

3510 地區 11 月 19 日於高雄都會公園二期園區舉辦扶輪家庭日暨共植樹活動。今年度的扶輪家庭日結合了三大主軸：家庭聯誼、社區服務及公共形象。

為支持地區，本社參與贊助為主辦社之一，並由地區服務計畫委員會執行長 CP Michelle 及社長林愛瑜 Alice 認購「想像扶輪

公益 T 恤」共 100 件，以及全體社友共認購植樹 63 株，來響應此次活動。



活動一早，社友與寶眷穿著社長贈送的想像扶輪 T 恤抵達都會公園，Alice 社長將大家集合完畢後帶領走到第 6 分區的植樹區域，與社友、寶眷們一起種下 63 株樹苗，為環保盡一分心力、守護地球！

除了植樹活動，就是扶輪家庭日時間。從植樹區走到攤位區附近的大草地，社友 Shirley 代表本社參與設置一個攤位，貼心的她已



幫大家準備好一個休息區及冰涼飲料，讓社友寶眷休息野餐。大會在舞台區也安排了許多精彩節目以及親子活動，希望大家都可以好好享受歡樂時光！

## 3510 地區高雄東北社／盧曉婷

### 第 40 屆玉山登頂活動成功

第 40 屆社長王裕閔 Ray 的年度計畫再次達標，帶領社友寶眷登頂玉山。

繼 9 月 4 日完成「泳渡日月潭」後，Ray 社長便邀請社友們一起報名參加登玉山的計畫，行前並安排有數次登頂成功的登山前輩來社分享登頂經驗及實景照片。登玉山活動最難的是抽籤，因為排雲山莊每天限定名額 116 人，每年約有 4-5 萬多人申請住宿並攀爬玉山，假日中籤率約 3-5%，平日中籤率 10-14%。於是我們選擇不分平日及假日都參加抽籤，提高抽中的機率。

就在殷殷期盼中，被通知補上 10 月 18-19 日的登玉山活動。如此幸運的東北玉山登頂隊成員：Ray 社長伉儷、PP Jade、Onlyou 伉儷及千金妙昀、本社前小編小凱等一行人，開始準備裝備並懷著忐忑的心，期待出發的日子。

此次的登山行動，行前有颱風在巴士海峽擾動、陰雨綿綿。幸運地從塔塔加起登時一切順利，但在 5K 之後開始下雨，又濕又冷的天氣，雨水滲透雨衣，對於體力也是很大的挑戰。跟著嚮導的腳步隊員們走了 4 個多小時後開始有一些狀況。Ray 社長雙腳大腿抽筋、Onlyou 夫人體力漸漸耗盡、PP Jade 出現高山症症狀…，大家慢慢地彼此照應，終於順利抵達排雲山莊。

在排雲山莊休息的人很多，晚上 7 時熄燈，但由於環境不比家裡舒適，人多聲音吵雜，大家都無法好好入睡。Ray 社長也因為下雨及考量隊員們的安全，整夜想著攻不攻頂的事。在半夜 2 時起床後，卻看到滿天星斗的景色，及隊員們攻頂的決心，於是大家整裝完成後，凌晨 3 時出發。



一路摸黑爬升，沿著山路手腳並用，隨著嚮導的腳步，不疾不徐的在 5 時 50 分成功登頂！從滿天星斗看到雲層翻滾，再看到曙光照著北峰，慢慢的太陽升起，一眼望去層層雲海、層巒疊翠的山景，美不勝收，大夥兒舉著高雄東北社的社旗，飄揚在玉山頂峰，留下值得紀念的照片。登頂不難，下山碎石坡的環境確實嚇壞一堆新手，終究還是跟隨登頂者的步伐，通過碎石坡下山。

本社第 40 屆的壯舉又完成了一項，有 Ray 社長伉儷、Onlyou 伉儷及妙昀、PP Jade 還有小凱的勇敢前行，讓所有社友們與有榮焉。接下來將是 12 月份的自由車環島之旅了。加油！高雄東北社！



## 3522 地區台北市忠誠社／陳秀國

### 第7分區聯合健行活動

「山嵐漸清雨漸稀，風吟雲散天漸明。」12月11日一早在陳健和 AG Jack 的號召下，第7分區忠孝、忠信、忠美、忠仁及忠誠，五忠社友、寶眷們齊聚一起，登爬健行小溪頭森林步道。



沿途雖有間歇性降雨，但無礙第7分區70多位夥伴們的腳步與心情，完成健行後，大夥齊聚餐廳，席開7桌共進午餐。

餐飲之間，杯觥交錯，各社社友相互交流，不知不覺中更加拉近了彼此之間的距離，一起融入第7分區這個扶輪大家庭中。

## 3523 地區臺北新北投社

### 染疫後遺症 中醫來幫忙

為因應大多數人確診新冠肺炎的後遺症——咳嗽，節目主委邀請到大直益壽堂中醫診所院長謝彌堅蒞會演講，院長年紀雖輕，對於中醫可是很有自己的一套想法，但課程總不能離題，所以院長帶著我們從新冠的病毒株開始認識，畢竟想要戰勝病毒，總得要先認識它是什麼樣的，才能對症下藥。



現場進行針灸

但在新冠病毒與後遺症修復講完

後，社友們興致勃勃的想要更加認識關於中醫的針灸、穴道等等，沒想到大家對於中醫都如此的好奇，而謝院長也不藏私的，帶著社友們去感受一些日常可自行按壓的穴位，有些可提神、有些可安眠，令人印象最深刻的就是「足三里」，因為這個穴位竟然和減重有關係。

另外，現場謝院長也幫幾位症狀較為嚴重的社友進行針灸，在解說的過程中，細長的銀針就已經扎在對應



講師帶領社友一起找尋穴道



的穴位中，這技術真是令人佩服，雖然在這短短的時間內肯定無法立即康復，但至少可以獲得舒緩。

## 總監盃龍舟錦標賽

起了一個大早，迷迷糊糊地來到了百齡左岸河濱公園，跟著社友們一起參加「2022 總監盃龍舟賽」。

我們的龍舟小隊，隊名為「滑滑滑——往北滑」，概念來自這支小隊是由 8 分區共同組隊，台北市「華」麗社、台北市「華」欣社、台北市「華」樂社、台北「網」路社、臺北新「北」投社、台北市「華」真社。這隊名真的是很有趣，自然也成為了全場注目的焦點，在我們下場時，還有許多其他隊伍的選手與關注在幫我們加油呢！



雖然第一場預賽，我們以 0.4 秒之差，暫居第二名。但後面的第二場預賽，我們便以第一名之姿，挺入準決賽。所有選手都興奮不已，努力的熱身，希望能在準決賽拿到好成績。不過天公卻不作美，準決賽時我們恰好碰上了大風，三個水道的龍舟都划的特別艱難，但準決賽的賽制是以航行秒數 9 強取 6 強，我們最後也只能止步於此，拿到了第 7 名，無緣晉級。



這場賽事讓大家對於龍舟有更進一步的認識，很多人一輩子也不見得能夠划到龍舟呢，看著選手充滿志氣喊著我們的隊呼，立誓明年再來，我想這場比賽最終的意義，我們 8 分區已經達到了！

## 3523 地區台北市華麗社

### 3523 兩倍服務 台澳兩社一起呼籲

哇！本社社長彭錦玲 Colleen 與澳洲布里斯本社社長 Bruce 一起呼籲 3523 地區總監黃培輝 DG PH 的兩倍服務！

Colleen 社長 11 月 28 日跟社友 Maya 趁訪澳探親期間，出席 9620 地區澳洲布里斯本社的例會，並進行簡報介紹台灣扶輪 3523 地區現況。

當天除了簡介台灣扶輪現況外，主要介紹 3523 地區總監 DG PH 本年度呼籲的兩倍服務精神、國際服務尼泊爾義診，以及結合公益聯誼的各項運動賽事。

非常謝謝 Maya 的大公子現場口譯，促進這一次的親善友誼訪問行程。





Colleen 社長在前一日方得知例會需進行演講，為了呈現台灣扶輪人輸人不輸陣的精神，一行人連夜製作英文簡報並演練，例會當日 Colleen 社長介紹台灣扶輪的演講獲得滿堂彩，布里斯本社 Bruce 社長及社友均表示台灣在國際扶輪所做的公益及國際捐助值得讓扶輪人起而效仿。同時也一起響應 3523 地區兩

倍服務的年度擺姿，3523 地區及本社的名聲漂洋過海讓這次的意外之行有著意外之喜。

布里斯本社歷史悠久，2023 年 5 月 22 日將舉辦百年社慶，國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯亦將親臨致意，再前往墨爾本參加 5 月 27 日開始的國際年會。該社也邀請台灣扶輪社友明年先參與布里斯本社百年社慶後再相偕去墨爾本，讓大家頗為期待明年的相聚。

### 3523 地區第 8 分區聯合例會——台灣微軟卞志祥總經理演講「數位轉型，勢在必行」

11 月 9 日本社、台北市華欣社、台北市華樂社、台北網路社、臺北新北投社、台北市華真社 6 位社長共同鳴鐘下盛大舉行 3523 地區第 8 分區上半年度聯合例會。

本社 Weiwei、Arlene、Joan；台北網路社 Gina、Joyce；台北高峰社 Ruby 共 6 位新社友由地區總監黃培輝 DG PH 親自授證，170 人見證下，加入 3523 地區公益服務團隊。



本次演講係由本社節目主委 PP Ping 特別邀請台灣微軟卞志祥總經理演講「數位轉型，勢在必行」，卞總經理以國際演說家氣勢，分享微軟在產業上的新發展與應用，並專業闡述未來科技趨勢與發展，閱聽者皆充分感受到日新月異的世界，必須快速調整自身腳步才不會被淘汰。演講結束大家掌聲如雷，前總監郭俊良 PDG D.K.、PP Anny 及社友來賓提問不斷，卞總也知無不言的回答，與會者皆收穫滿囊！

這次會場也放置台北網路社推廣的「一站式健康角落」，透過名畫解題及線上解謎，宣導反毒及安全用藥的重要性，吸引 DG PH 及社友來賓駐足聆聽。

8 分區近年因疫情未舉辦聯合例會，本次活動由本社主辦，台北市華欣社及台北市華樂社共同主辦，有效增加了社友們連結，活動最後在 3 位主辦社社長提供摸彩禮中，愉悅的結束。

期待下半年度由台北網路社主辦，臺北新北投社及台北市華真社共同主辦的 8 分區聯合例會。