

各社活動輯要

3461 地區東勢社／黃興舒

2022 年百元勸募捐助根除小兒麻痺行動

10月24日是根除小兒麻痺日，大家為什麼要記得？因為令人驚訝的是2022年在倫敦及紐約分別傳出小兒麻痺案例，可以想見只要還有小兒麻痺病毒存在，就對所有的人存在威脅，尤其是幼童。所以有句話說：健康是指健康的他人。唯有他人健康，社區才能健康。

本社與社區一起發起的根除小兒麻痺行動計畫，在於改善他人健康，讓尚未根除小兒麻痺地區的孩子獲得健康與公平的成長機會。捐助的意義，在於付出善心，使得社會看見多一分的良善，願意一同捐助改善世界健康。

由社友們三捐，包括捐助資金，以支持根除（小兒麻痺）行動；捐助社友的時間，在社區行走勸募；捐助社友及居民的聲音，以呼籲響應根除小兒麻痺行動。根除小兒麻痺百元捐助行動是響應全球性的公益活動。



社友為社區參與根除小兒麻痺打開機會



社友帶著根除小兒麻痺旗，走進社區，三捐行動勸募百元獲得超過700人的響應

店餐廳吃飯聯誼而已，而是透過聯誼而集結力量，不但出資、付出時間、極盡心力的去走動，爭取任何能夠改變的機會。扶輪人知道捐助資金，是一種對他人慷慨的行動，藉由扶輪社舉辦捐助活動，為所有扶輪社員提供機會，接觸社區居民，透過年度捐助目標在社區善心者響應下，讓社區對國際產生重大影響！因為扶輪人知道這一個走動可以增加社區人士的參與度，進而認識扶輪。

本社在最近的兩個年度，一共捐出美金5,175元，並獲得基金會分別響應美金5,500元及4,850

在2020-21年度，本社發起百元小額勸募，由每一位社友走進社區、親友的身邊，向他們說明行動的意義及取得認同後捐助基金。這個行動，讓自己成為一個有影響力的扶輪人，並且把善行夥伴擴及周遭好友。

社區裡的親友因為勸募行動而認識扶輪的善行，讓社區捐助資金，參與國際善行。扶輪不是在飯店

元，也就是本社結合社區的善行捐助根除小兒麻痺行動的影響力已經達美金 15,525 元。你我的捐助承諾在 PolioFree 的歷史中將佔有一席之地，本社將持續推動「我捐助就是注入對未來的疾病預防影響力」的願景行動。

3461 地區豐原社／李窈英

社區服務

本社為扶助特教學生生活學習——支援豐原國中啟智班及資源班提升特教學生的學習成效，利用筆記型電腦融入教學活動，可以更即時地提供視聽教材，讓學生能在第一時間得到社會上的新知，配合該校的單槍投影機與數位電視使用，則可以同時讓更多同學參與教學。



透過各式桌遊提升學生的記憶力、專注力、反應力及思維能力，進而提升學習成效。透過健身環遊戲，達到運動的效果，從而改善同學的健康狀況，達到抵抗傳染病的目的。

透過特教教師助理人員的支援，強化重度障礙學生的支持，同時增進學生參與課程的程度，藉著充足的人力支援下，學生能獲得更完善的照顧與陪伴，促進其個人及環境衛生，減少生病的機率，同時減輕學生負面情緒的產生，進而降低問題行為及自傷的發生率。



10月19日由社長率領社友及夫人前往豐原國中啟智班及資源班，贈送筆記型電腦一臺，用於啟智班與資源班資訊教學、桌遊教具一批、Switch 主機兩台、Switch 健身環遊戲軟體兩套透過各項體適能活動及遊戲，達到運動的效果，從而改善同學的健康狀況，達到抵抗傳染病的目的。

贈送儀式後，陪著孩子們玩 Switch、健身環和各項桌遊，孩子們都很開心，也讓他們感受到滿滿的愛與溫暖！

3470 地區佳里社

關懷偏鄉 肺篩動起來

由 3470 地區總監周伯良發起的「早期肺癌篩檢——X 光偏遠鄉鎮普篩檢巡迴車計畫」，預計將為南台灣 1 萬名偏鄉社區民眾免費肺癌普篩，自 2022 年 7 月 15 日啟航，16 日來到了佳里區，在社

長黃仁宏 Nihong 及各位社友積極推廣下完成 255 位民眾的普篩工作。

成大 X 光車的新研發科技可以同時照出三張 X 光片，除了基本片，一張可以將遮掩病兆骨頭去掉、一張可以將軟組織遮掩掉，再依據人工智慧判讀，可大大提高早期肺癌篩檢成功率。

每次公益服務活動的成功，都是因為有大家支持與付出，感謝所有參與此次肺篩活動的社友及夫人們，大力宣導早期肺篩的



重要性，鼓勵民眾踴躍參加，儘管當天氣候不穩定，絲毫不影響大家熱情服務的心，反而更積極地調整場地動線，安排現場民眾報到及檢查各項工作。雖然大家衣服濕了又乾，乾了又濕，但臉上卻滿是開心的笑容，這應該就是扶輪人做公益的精神吧！

最後，感謝北中及北農扶少團服務志工們的協助，以及成大醫學影像中心的工作人員清晨從台南出發，陪我們大家奮戰一整天！

348 | 地區新店萃英社

單車一路向南，扶輪有愛不難

本社創立目前是第 5 個年頭，雖然主打是社員平均年齡不到 40 歲的年輕扶輪社，但也礙於年輕事業還在衝刺；空有體力但無時間的狀況下，至今尚未有社員參與過扶輪舉辦的自行車騎行活動。

今年度社長蔡有驊 Neeson 和秘書陳品程 Steven 隨即跳出為全體社員們做了表率，報名地區「單車一路向南，扶輪有愛不難，End-Polio Cycling Tour」自行車公益活動。兩位其實身兼數職，除了本職工作外還有斜槓副業，卻還是撥出了時間跟著扶輪做公益，實在難能可貴！



最後兩位順利完成了為期四天的單車之旅，拿到完騎證明，為本社創下了一個首次的紀錄！



348| 地區台北信義社

台北信義扶輪社區服務團年度健康捐血活動暨社區獎助學金頒發

一年四季，捐血一袋，救人一命，不但社友們、夫人們捲袖捐血，紛紛加入，還有多位社友也前往參與。這是本社與信義社服團每一年度都會有的捐血活動，疫情來了我們還是不落人後的在持續進行勸募捐血，



11月12日（222袋）捲袖並號召社區鄰里一同來捐血、公益與愛心是永不停歇！期待下一季的到來，也歡迎大家一起前往。

社區獎助學金頒發也是每年一次在社友 Square 任職的行仁里協助下，讓教育可以改善生活更可以翻轉人生！

348| 地區台北大歡喜社

真善美基金會——憨兒第二服務專長再建計畫

財團法人桃園市真善美社會福利基金會（以下稱真善美基金會）提供心智障礙者就學、就醫、職訓就業輔導等專業服務與環境，秉持「給魚吃，不如教導如何釣魚」的理念，期待未來每一個關懷對象可以自立、獨立生活於社區之中。

2020年，本社從真善美基金會得知心智障礙者受到新冠肺炎的影響，無法一如往常地到洗車工廠上班，在缺少工作以及與人交流的情況下，其智能退化速度加劇，進一步造成看護的作業加重，經全體社友瞭解情況並討論後遂萌生出第二服務專長再建計畫。

本計畫秉持著國際扶輪七大焦點領域的社區經濟發展及環境保護，透過廚餘的回收利用來促進地方經濟的循環效益，發展身心障礙者自立自足的就業環境。





以本社社友 Cleaair 元企國際股份有限公司產品「廚餘研磨機」為出發，進一步結合社區廚餘回收作業，將經由「廚餘研磨機」再製作得到的肥料與植物產品進行販售並產生獲利，俾使心智障礙之關懷對象在過程中，不但能習得第二專長且可產生收入，並在走入社區與更多的人接觸後，延緩智力退化的速度。

本社在整體計畫執行過程扮演協助及輔導角色，未來不僅協助該基金會及心智障礙關懷對象學習操作機器，也會協助行銷企

劃、產品製作等項目，助其能順利產銷。更期許能結合其他基金會、友社以及地區持續推動並擴大此計畫之執行。

再次對 3481 地區總監的協助、第 4 分區所有友社的贊助與共襄盛舉致十二萬分的謝忱。

3482 地區台北永樂社／黃雍昇

記一段扶輪美事佳話——曾日昇·紀偉淵師生畫展

本社創社社長紀偉淵 CP William，27 年為這個社的穩健發展，貢獻了無比的心力，近年來漸為老人失智，忘記方向所苦，社友分工，接送他參加例會，導引他取餐入座，本社的溫馨接送情持續在發生，享受扶輪友誼的溫暖不間斷。



CP William 畫風大膽有力

社友曾日昇 Artist 是一位畫家，6 年前開始慢慢指導有繪畫天分的 CP William，義務載他去寫生、去畫室，除了指導作畫，也義務當起了保母般的照護，這次特別為 CP William 舉辦了非常有紀念意義的師生聯合畫展。2022 年 11 月 14 日到 12 月 2 日在板橋大遠百 9 樓展覽廳展出。



老學生 CP William 與老師 Artist

6 年，真的不容易，這段溫馨的扶輪佳話，每張畫都是故事，讓人感動，也讓 Artist 人生充滿韻味，CP William 上學遇到好老師真的幸福滿滿！特將這段扶輪佳話記下分享。

人的一生，除了謀求溫飽以外，有機會也做點不求回饋的好事，當外人眼中產生由衷敬意時，人生才是完美，才是值得！

3490 地區三重社／郭燕菁

素馨獎助學金緣起

每年均依國際扶輪宗旨，捐款國際扶輪基金，致力五大服務，多年以來從事社區服務，包括對中小學弱勢家庭學童之獎助為進一步落實獎助弱勢學生為常年之社區服務要項之一，由前社長們發起及呼應帶動，每年投注金額，以期長長久久。

終於 2019 年 7 月 20 日「三重扶輪社中小獎助學金」基金及委員會組織成立並布達。

有「三重四月雪」之稱的香花植物：秀英花，又被稱為：素馨花、蔓茉莉，在日據時代，花朵曬乾後，製成香片、外銷南洋，是三重、蘆洲最重要的經濟作物之一，採收期沿著淡水河岸的浪漫雪白花海，是當時春天特有的景象。三重社區大學 2012 年起，推動復育百年歷史的秀英花，除提供土地復育，也融合教學課程，讓學生都可以知道祖父、祖母時代的香花產業故事，養育了一代的三重人。瞭解在地文史後，2022 年在社長胡振德 Arthur 深思熟慮下，向社內提起結合在地文化與原本社中小學獎助學金的文案，遂落實「素馨獎章」的設計並實體化為獎助學金捐獻紀念章。



3490 地區土城社／陳嘉惠

本社秋季旅遊

我們在奧萬大清境農場上了一堂自然課

10 月 22、23 日本社舉辦秋季旅遊，這次旅遊，社長李國楨 Bio 以「休息、學習、交流」為旅遊主軸，規劃了「奧萬大清境高空棧道自然生態」二日遊。帶給社友們舒服、自在的旅行。

第一天的重頭戲，就是奧萬大國家森林遊樂區，奧萬大國家森林遊樂區是一座充滿魅力的森林，滿山的楓樹、壯觀的吊橋與野生動物環繞。海拔在 1,100-2,600 公尺之間，生態豐富，原生櫟木、青剛櫟、霧社櫻、松林景觀等，有椶鳥、台灣藍鵲等 120 種鳥類棲息其中；台灣長臂金龜與為數不少的蝴蝶也很有看頭。

賞楓步道上大片的原生楓香林，與遊客中心周遭的落羽松、青楓等，每逢秋季必將園區點綴得萬紫千紅，是奧萬大最熱鬧的季節，但春天櫻花的美其實也不遑多讓。而壯觀的「奧萬大吊橋」連接著美



麗的松林區，長 180 公尺，高 90 公尺，可以眺望萬大南北溪交匯，也是拜訪奧萬大必遊的景點喔！



當天晚上，我們在明琴清境民宿舉行移動例會，一起聽音樂會、一起話家常，一起幫張清風 PP Cable、張鎮臺 PP Security 夫人、社友甄立文 Furniture 慶生、唱生日快樂歌，我們拿起相機，找最好的角度拍合照，記錄這段感動的時光。

第二天早早起床，用完早餐，就外出進行明琴清境香草

花園巡禮，明琴清境山莊有一大片果園及花園，趁著寧靜的早晨穿梭在林中小路探險及園區導覽活動，帶領我們認識植物與這片滋養萬物的土地，在這裡可以看見浪漫的鼠尾草花園，還有怎麼也看不膩的遼闊視野。漫步於此能感受業者對於環境的用心，處處井然有序。

來到清境當然不能錯過清境高空棧道，清境高空棧道位處海拔 1,700-2,000 公尺的高山中，步道採隱匿式高架設計，可遠離車道觀賞更開闊的高山景致，全長 1.6 公里的高空步道，我們健行時，沿途可欣賞清境農場綿延數十公頃的草原，以及宛若形成一堵高牆的中央山脈群峰，步道中也設有多處景觀平台，方便我們駐足欣賞清境美麗的山陵線。

這次和社友一起旅行，一起舉行移動例會，一起聽高山音樂會，開心、感動破表。也實踐了扶輪社「豐富自己，分享自己」的真義。謝謝 Bio 社長送的 18 度 C 巧克力工坊超人氣生吐司，及給了我一個難忘的幸福旅行，未來的每一天，都不要忘記此日的心情。

3490 地區基隆東區社／簡杏馨

國家中山科學研究院職業參訪

本社今年度職業參訪活動於 11 月 1 日舉辦，此次參訪在職業服務主委周勝傑 PP Architect 的引薦及全力協助安排下，我們前往了位於龍潭的國家中山科學研究院龍園研發展示館，因配合中科院防疫政策，每位社友皆需完成 3 劑 COVID-19 疫苗接種，當天檢查小黃卡或接種數位證明，並在遊覽車上完成量體溫與檢查，雖然過程較為繁瑣，但參加的社友伉儷都非常配合，我們也很順利的進入園區參訪。



一進去園區就由專業的導覽志工引導，從中科院的簡報內容瞭解中山科學研究院成立於民國 58 年，經長期努力逐步建立完整國防科技與大型系統研發、管理與整合能量，為我國國防科技的重要研



發機構。中科院歷年研發完成的武器裝備包括：經國號戰機、各型地對空、攻船及空對空飛彈武器系統、艦用戰鬥系統、各式雷達、指管通情與資訊防護系統，並擔負戰備任務。民國83年配合國防部「軍民通用科技發展基金」之成立，中科院

開始推動軍民通用科技計畫，落實國防科技擴散於民生工業與協助國家經濟發展之目標，藉由民生產業技術的發展，進而支持軍品開發，有效提升國力。中科院國防科技研發，一直努力朝向國防自主之目標邁進，為我國軍武器研發的重鎮，成立至今，一切從無到有，已完成的各型先進武器系統，其科技研發水準及能量已達世界水準。接著導覽人員詳細的介紹雄風、天弓、天劍等飛彈模型，在解說人員介紹之下，對飛彈的內部結構、發射原理、功能效用上有了更深一層的認識，讓我們無形中對國防自主的能力又多增加了一分信心。

3490 地區樹林芳園社／李麗梅

再見滿貫全壘打——又見扶輪愛相隨

棒球活動是我們國人最喜愛的運動項目之一，看職棒做公益活動，幫助樹林、鶯歌、三峽地區弱



與北大光榮社社長、秘書及 RYE Inbound 學生合影



與 PP Lady 姑爺及公子一起觀賞球賽

勢學童來參與這次活動。讓孩子們瞭解到運動家的精神，設定目標勇往直前，透過活動幫助區內清寒小朋友，關懷弱勢、整合各界愛心，將資源傳送到各個需要的角落。

10月6日下午在新莊棒球場開打，主辦社

大漢溪社非常貼心，幫每位同學及社友準備了餐盒。看著球場上每位球員賣力、專注的注視著投手投出的球，千變萬化好興奮！

比賽一開始，統一獅就靠著安打先馳得點，第2局又得一分，2局下富邦一記全壘打扳回一分，第3局統一獅接連安打又加上富邦失誤，一舉拿下5分，讓現場的球迷緊張萬分，3局下富邦連連安打一口氣拿下6分，硬是把比數追平，現場啦啦隊們跳個不停、鼓聲不斷，超級刺激！

7局上統一獅又得3分比數是10：7，眼看著球賽進入尾聲，果然在9局下富邦打者大棒一揮，全場的球迷們目光一致，沒錯就是一記滿貫全壘打，富邦終場以再見全壘打逆轉勝贏得比賽，全場真是嗨翻天！很高興看到這麼精采的球賽。

為落實棒球振興計畫，著重基層人才培訓，這是非常有意義的服務，希望能持續的舉辦，嘉惠更多學子，為棒球運動盡一分心力。公益看職棒、扶輪我最棒！

3510 地區高雄中山社

萬巒風采體驗·走訪客家文化巡禮

本社特舉辦「萬巒采風小行旅」，參訪客家文化巡禮，走訪五溝水：和興伙房、半月塘及萬金教堂，此次行程透過萬巒鄉鄉民代表湯文生先生協助安排，也邀請當地和興夥房主人鍾魁上老師特地導覽解說，他對於客家文化有深入瞭解，介紹五溝水的人文風情，讓大家瞭解客家夥房式的建築除了具有凝聚力與防禦性，且還有很深的教育意涵，如半月池屬陰，化胎屬陽，兩相結合如同太極圖式的陰陽平衡，而池中水是「財富」的象徵，意喻要讓整個夥房家族成員世世代代安穩富貴，「鐵漢樓」門樓上寫著鐵漢樓三字，門對為「金精常照閣、鐵漢尚名樓」意喻要後代子孫頂天立地，和興夥房也是鍾魁上老師的家，四合院百年古蹟列入行政院文化建設委員會第一個聚落保存重點，也是第一個動工維護的聚落，和興夥房內每一面皆有四扇門，以及保有來自大武山湧泉的水源、井齡百年之久的古井，水底的水質清澈可見，在這裡處處是景，每個門每扇窗都都有珍貴的歷史及歲月的痕跡耐人尋味。



社長吳進琪非常感謝湯先生的安排，湯先生熱心推動客家文化，讓大家不僅能想到屏東萬巒豬腳，更要體驗屏東客家建築文化之美，在這的每一棟老屋除了在建築方面有豐富的藝術文化價值外，背後都反映當地的歷史發展。萬巒倚山、境內多流水有豐沛人文與自然景觀特色，他努力推動萬巒鄉不同的特色文化發

展，他說萬巒正在銳變，許多荒廢老宅都獲得重生，嶄新生命，歡迎大家來萬巒走訪，好山好水又有好吃好玩好特色等大家來挖寶。

3510 地區阿公店社／劉柱均

地震中的震撼——扶輪領導學院

扶輪領導學院第 70 期，於 9 月 17-18 日在嘉義鈺通大飯店共兩天的精實課程，這次與本社的 PE Sophia、同期社友 Alen 直接從 3510 地區橫跨到 3470 地區來上這扶輪人必修的一堂課。

課程中除了講師們傳授自身的經驗外，無論是扶輪基金的運用、營運社團的態度與基本概念短短兩天內讓我充電滿滿，筆者本身有當過領導者也更珍惜此次

進階的經驗，我相信「知識就是力量」，多學、多聽、多看，收穫自然豐富。9 月 18 日下午更在天搖地動中學到了校長的震撼教育。

課程中我最喜歡的一句話「將社團當成家庭來運作」，簡單幾個字直接讓筆者心中的扶輪知識功力大增，當初進來扶輪的初衷是「公益」，但這次課程也提醒自己「聯誼」也是很重要的一環，無論是爐邊會、例會或是一起做公益後的小聚，都是凝聚社員共識的最佳機會，此次來上扶輪領導學院課程的同學們，個個都是企業主，還以謙卑的態度來做學習，是筆者的好榜樣。相信在校長李世定 PDG Stan 的指導下無論在扶輪或是自己的企業，必定會更上一層樓。



3510 地區屏東東區社

扶輪之子認養儀式

為關懷弱勢兒童及少年，3510 地區推動「扶輪之子」認養計畫，將資源與愛送到實際需要的角落，本社與台北城中社社友愛心不落人後，這是第三次本社與台北城中社的聯合活動，每年互認養 10 位弱勢學童。今年度在黃俊瑜 PP Concrete 主委的努力下，計有 39 位扶輪之子，每一位扶輪之子學童，都由社長帶著主委們一一訪視。認捐社友計有：王昱揮社長、黃俊瑜、張宏川（2 位）、劉育俊（2 位）、曾秋聯伉儷、尤進忠伉儷、盧冠騏伉儷、蘇俊憲伉儷、陳韋竹伉儷、王家材、陳邦彥、

施丞貴、陳宗欽、陳堡塞、洪明和、杜憲琳、邱麒璋、陳俊良、楊義昌、呂佳隆、魏漢傑、王俊德、黃升揮、郭光輝、陳協權、林上眾、施世治、林彥全、顏裕原、陳炳鴻、謝俊明、陳瑩紋，感謝社友們的愛心認養，相信您們的樂善好施，將會翻轉孩子的生命！

活動同往年一樣到直接到各學校進行捐贈，認養社友與學童相見歡，



社友們關懷問候認養學童並勉勵其努力向上，認養學童皆製作感謝卡片表達內心深層的感謝。

活動在社長、秘書、主委及認養社友們行動跑學校下圓滿順利，期盼這些學童在扶輪社友的愛心關懷下，不畏困境，積極向上，他日效法扶輪社友回饋社會並傳遞助人的精神，讓愛的光芒，照亮社會的每個角落。

3510 地區高雄燕之巢社／陳清泉

扶輪領導學院學員班第 71 期訓練會議上課心得

「夫子循循然善誘人：博我以文，約之以禮。」起立，敬禮，老師好，坐下，一天的開始由禮先行。扶輪領導學院之執行長、校長、副校長並與多位曾任總監的講師，訴諸於工作團隊的每一位扶輪先進，以及有幸能一同進來學習，出去服務的同期進修的扶輪人。

行善天下，令人神往。扶輪給我這個機會，讓在下亦能成為其中之一。佛陀經典皆闡明積善積德救苦救難的大智慧，在國際扶輪中的基金項目中更使之表露無遺。透過點滴積累出的巨額捐款，諸如保羅·哈里斯及每位扶輪的每位每年 100 美元，慢慢的累積，由一至億，至今仍難以置信。

扶輪領導學院扮演著重要的教育者，更同時為募款人先驅。於學院課程中一一的介紹基金的來源及流向，經過課程充分表現出這箇中不易之處。再次



感謝本社先進能創社並秉持至今，給筆者機會可以行善天下，為社會盡一分力。

在扶輪領導學院的教育團隊中，均為來自台灣北中南各地區優秀的企業楷模，然而仍能在無償當下以服務的心，詳盡的教學並一一解說，感恩在心也銘感五內。包含 3510 地區的台灣 12 個地區能達到募款能力世界排名前 8，在下同為扶輪同為身在台灣的一分子也感到於有榮焉。

完成了 3510 地區本區的領導學院課程後，台灣優秀的各地區，若有機會也想感受其領導學院的風采，除了能與各分區領導學院中優秀扶輪先進相識，也能感受該地區體現扶輪理念的各種面貌，以期加強自己在扶輪的視野。

五年的時間，在下克己復禮並於課程傳達的中心思想反覆咀嚼後，推行了一個全球獎助金 (GG) 案。「永不退社」，不只發自內心也以身體實踐，期望將扶輪的真義傳達至身邊的扶輪人，期望以此為基石。一同努力進來學習，一同努力出去服務。

最後，為自己與引領本社的扶輪先進加油打氣，期望貫徹扶輪帶給我們服務的真義並身體力行，將「永不退社」化為基石，日日更進一步。

3510 地區屏東社

環境保護——種樹愛地球、一人種一樹

本社為配合七大焦點領域之「環境保護」，以及本年度地區工作重點目標之植樹計畫，於 10 月 20 日上午 10 時，假潮州火車站站前公園辦理「環境保護——種樹愛地球、一人種一樹」活動。

面對氣候暖化、海平面上升，四面環海的台灣恐怕無法置身事外，綠色和平組織公布各縣市未來潛在威脅預測，更點名西南沿海最先受害。預計 2050 年，台灣恐淹 5 座城市，時至今日，暖化問題不再是國際組織間呼籲的口號，而是與我們息息相關的生存問題。而對抗氣候變遷、全球暖化，最便宜有效的方式就是種樹。



這次我們跨域敬邀潮州鎮公所及潮州社共同辦理植樹活動，樹種是桂花樹，將定期巡檢、除草、澆水、補植。希望我們小小的付出支持下，能增加綠化、補充氧氣、淨化空氣、保護地球。

除了 2 社社長率社友及寶眷參與外，潮州鎮公所周品全鎮長、興化國小林禎川校長、鎮民代表陳素春也都蒞臨指導。



3510 地區高雄鉅星社／張惠珍

社區服務活動——捐血傳愛心

隨著疫情逐漸趨緩，各項公益活動逐漸啟動了，其中因為疫情影響民眾捐血意願降低，全台各地血庫都缺血，捐血是挺醫護，挺醫療的最佳行動。

本社今年度以「扶輪傳愛心，你我熱捐血」為主題在國慶連假第一天 10 月 8 日上午 9 時半到下午 6 時由社長張惠珍 Charming 與服務計畫主委 Stone 召集社友在高雄大遠百廣場舉辦捐血活動，一大早捐血車抵達廣場，就有民眾報到，排隊人潮一直未間斷過。

早上 IPP Catherine 捲起衣袖率先響應捐血，兩位地區專案助理總監高雄社 Jackie 以及 CP 老爺 PP Charles 特地前來共襄盛舉。社友 Lohui 和同是護理師的女兒詳細的為民眾解說捐血前後注意事項，服務計畫主委 Stone 拿著大聲公，新社友 Feny 手持廣告看板在廣場四周走動宣傳呼籲民眾發揮愛心挽袖捐熱血。全體社友輪流三個梯次在現場協助民眾填寫資料，發送 7-11 禮券及羅宋麵包兌換券，有多位社友也一同登記加入捐血行列。下午時段，在兩位街頭藝人手風琴演奏優雅樂音中，帶來不少欣賞民眾與捐血人潮。



高雄捐血中心表示受到人口老化及少子化的影響，年輕學員逐漸減少，需要鼓吹年輕族群的捐血意識，捐血可讓體內血液年輕化還可促進新陳代謝，降低患病機率。

捐血一袋，救人一命，定期捐血可以延續病患生命力，對自己健康也有好處。社友感謝捐血人的善心義舉，大家同心協力以實際行動推動每年度重要的捐血公益活動，

儘管疫情警戒，愛心仍不停歇，扶輪服務，依然滾動。期待明年捐血活動再創佳績。

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

參與認養地區扶輪之子聯合捐贈儀式

本社社友今年度除了認養 14 名左營國中扶輪之子，也認養了 10 位地區扶輪之子，11 月 5 日社長張弘敬 H.K 帶領社友出席婦幼青少年活動中心聯合捐贈活動，地區團隊為認養社準備點心，由認養社友贈予受認養的小朋友。

本地區辦理扶輪之子認養活動已邁入第 12 年，總監吳泰昌 Terry 鼓勵各社除了認養孩子也可以提供合適的扶輪之子參與 RYLA 活動、RYE 交換。扶輪之子認養活動創始總監李富健 PDG Jeffrey 舉了一位孤兒院孩童接受扶輪社認養、栽培的成功案例，扶輪人的愛翻轉了孤兒的一生，使他成就卓越、回饋社會並加入扶輪。

去年疫情讓許多家庭的經濟受到波及，但本年度認養的人數卻超越去年，扶輪之子主委 PP Violet 感謝社友們熱心捐助讓認養活動持續傳承，鼓勵各社邀請所認養的扶輪之子參加社內活動，提供他們合適的協助和參與扶輪的機會，並勉勵學子安心求學、用功讀書。



兩位接受扶輪社多年認養的學生分享他們家庭與歷程，真情流露令人感動。因為社會有愛而使他們溫暖，使剛硬的心漸為柔軟，使叛逆之行轉為端正，扶輪人的支持力量讓他們學業有成。



認養捐贈儀式在社會局長官的致詞、頒發感謝狀、合影，圓滿結束，很開心與出席是日活動的 3 位扶輪之子相見歡，每個孩子都是國家未來的棟梁，社會多一分關愛就能少一件傷害，散播愛的種子促使愛在他心中發芽。

3510 地區高雄西北社／王雅玲

立足台灣、放眼世界——當代傳奇的實踐基地

高雄木棉社、本社、高雄中山社、高雄仁愛社、高雄晨新社聯合例會，10 月 18 日晚上 6 時半，於漢來巨蛋 9 樓金龍廳，邀請當代傳奇劇場吳興國藝術總監、林秀偉行政總監夫妻檔，分享其心路歷程，同時也詳細介紹了京劇及歷年來作品的特色。吳興國並且以自小練武生的根柢，現場演繹平劇唱、作、唸、打紮實身段。

「京劇出了一個梅蘭芳，台灣出了一個吳興國」，是林秀偉對其丈夫的評價，17 歲初識，23 歲結婚至今對他的崇拜仍有增無減。始終專注於創作的吳興國，從小於復興劇校學習京劇，並為「雲門舞集」



社長邱韋勳 Packing 與講師



的草創成員，活躍期間和林秀偉結婚，且曾隨之巡演歐洲。歷經國內發展的挫折及海外演出的啟發後，遂致力於透過劇場將傳統與現代的戲曲結合，在吸引跨世代觀眾目光的同時，也積極、有系統的培養新生代的京劇人才，以求把經典傳承下去，為發揚藝術之路做出長足貢獻。1986年，一群戲曲演員意識到

傳統藝術的優勢不再，開始認真思索如何讓傳統戲曲與現代劇場藝術接軌；在吳興國、魏海敏和一群同樣懷抱熱情的青年京劇演員共同努力之下，「當代傳奇劇場」於焉誕生。30幾年來全球演出觀眾估計近百萬人，並征服 21 國 60 城。為了解決京劇產業迫切的人才斷層問題，吳興國夫婦在 2016 年 3 月 29 日創立「傳奇學堂」，致力於長期培養投入戲劇的年輕新血，就讀學堂的期間不僅不用繳學費，吃住不用錢，還會提供舞台給學生正式演出的機會。「興傳奇青年劇場」成員皆為傳奇學堂資深學員，身具專業訓練的紮實功底，以及年輕世代的豐沛活力。他們既有傳統藝術的深度涵養，亦不畏當代創作的新穎挑戰。疫情重創藝文團體，連史詩級太陽馬戲團也破產，給當代傳奇一個家一個堡壘，保護一群優秀的年輕藝術家不再演演停停，保住元氣守護台灣之光。

一生投入於傳統戲曲創新傳承的吳興國老師，帶領劇團在國內外為台灣文化外交努力，這 35 年來，因為有雅士們的善心贊助，才能堅持至今，並培育出下一代優秀演員，共為文化傳承與藝術創新共造美好未來！

3510 地區鳳山西區社

慈德育幼院諮商室完工活動

11 月 13 日上午由本社社長何金鳳攜手 3510 地區第 8、10 分區友好社——林園社、鳳山東區社、鳳山南區社、高雄市大發社、鳳山中山社、大樹社、高雄卓越社、高雄文山社、高雄海洋社、高科大社、鳳馨社、高雄鉅星社及李明吉、古明珠伉儷，一起共同募款資金，



協助慈德育幼院諮商室完工活動，期盼可以幫助這群需要被關心愛護的院童。

諮商室是與院童互動很重要的場所，因為現在院童的問題很高比例跟心理、情緒等相關連，透過個別諮商、輔導來協助穩定情緒，矯正行為。目前得知院中的諮商室內部空間燈光、色調、設備等都是拼湊而成的，希望透過各界友善的幫助，讓諮商室能獲得改善。



得知育幼院有這樣的需求後，社長何金鳳社長立即號召扶輪友社一起募款，來幫助慈德重建諮商室。社長何金鳳表示，期盼透過這次的活動能起到拋磚引玉效果，如何用正確的方法達到最好的幫助，可私下與院方討論，依育幼院目前的需求，透過行動方案來改善環境，讓我們成為孩子們生命中的貴人，有大家的熱心幫助，孩童也不再孤單，育幼院將是孩童生命中最甜美的印記。

3510 地區高雄東區社

讓愛傳出去

「我想跟同學參加畢業旅行，可是爸爸生病住院沒有錢…。」

「我長高了制服變好緊，可是媽媽工作不穩定我不敢說…。」

「上課需要用到參考書，可是阿嬤不能讓我買…。」

陪伴孩子成長的過程裡，我們看見孩子很多隱形的需求，他們知道家裡狀況不好，對生活有很多的擔心，很多期待不能被滿足，本社設立扶輪之子獎學金，讓孩子可以放下擔心，專心學習，讓孩子可以得到他們該有的快樂童年。

除了支持孩子獎學金外，本社的關懷計畫，也讓房角石兒少關懷協會的假日陪伴可以走出教室，走進奇美食品工廠學習如何製作餅乾，讓孩子看見自己的天賦，提升孩子的自信心，體驗未來的職業，讓孩子可以走進大武壠部落，學習愛護環境，尊重自然，看見文化傳承的重要，學習地球公民的責任。

希望本社為孩子的無私奉獻，讓孩子在未來能像我們一樣，為更多生命奉獻自己所能！



3510 地區高雄市大愛社

偏鄉英語線上課輔計畫

本社配合 3510 地區實施「偏鄉英語線上課輔計畫」，本社贊助瑞祥高中及寶來國小視訊鏡頭及

耳機麥克風，讓學生們進行線上英語課輔，由大學伴透過線上教學協助小學伴學習英語。

10月19日於瑞祥高中舉行活動開幕式，社長林愛瑜 Alice 帶領社友們出席，寶來國小的陳宗逸校長及師生則是以線上會議方式參與開幕式。首先由瑞祥高中莊訓當校長致詞歡迎扶輪社社友蒞臨，也感謝國際扶輪在偏鄉教育的支持。Alice 社長致詞表示，這是本社參與的第7年，非常開心推動這項有意義的社區服務，可以幫助偏鄉學子。



最後參觀大小學伴遠距教學的互動，發現瑞祥的大哥哥、大姊姊們都很熱情，教導寶來小學伴如何操作遠距設備，也引導他們開口說英語。感謝地區專案助理總監 Jackie 協助配對學校，並且用心的指導學生如何使用視訊設備，讓這項服務計畫得以順利執行。希望未來防疫規範鬆綁，可以恢復實體相見歡，安排更多有趣活動讓小學生們參與，大小學伴快樂學習。

3510 地區高雄東北社／盧曉婷

職業參觀「2022 台灣設計展」

10月21日變更例會，安排職業參觀。中午在城市商旅1樓魅麗海餐廳用餐，餐後召開10月份理事會。

安排節目前社長王裕閔 Ray 與夫人利用假日時間前往參觀覺得這是一場很棒展覽，遂鼓勵社友們一同參加這場活動。展覽時間：10月7-23日；展出地點：設計中島：高雄蓬萊商港區；城是展區：7個高雄歷史場域；設計響應：高雄市38區城市空間。

2022 台灣設計展在高雄的主展場，就是這座設計中島。過去，蓬萊商港區是高雄港的「經濟中島」，從台灣的高雄，隨著船舶貿易，邁向世界的高雄。而經濟中島此次將徹底翻轉成「設計中島」，讓設計海濤席捲登岸，在台灣設計展史上最大規模的萬坪展區之上，展出十大設計展覽，一座見證外銷經濟的奇蹟之地，將轉型再現台灣設計力的奇蹟。

「設計中島」在8號碼頭上由22個貨櫃霸氣的擺陣成圓，由22組指標性設計團隊參展，涵蓋建





築、平面、音樂、時尚、公益…等領域，難得齊聚一堂的夢幻名單將共同詮釋台灣設計。22 組貨櫃於每晚 6 時點燈，帶來絕美的「設計擎天光之展演」更是必看的演出及拍照的景點。

另外二大展區：LOG ING 及 DigiWave 也是很夯的展區。LOG ING 展區剛好符合 9 月 16 日的專題演講「VIVERES 元宇宙」體驗，運用網路科技展現，以視覺、內容、體感融合打造大型沉浸空間進入元宇宙，社友們也紛紛排隊體驗這科幻的虛擬世界。

社友們開心的參觀這難得的大型設計展，不同的時段還參觀會有不同的感受，另外還有其他不同的地點有 40 個展區可以趁著假日跟家人去走走喔！

3510 地區高雄木棉社

「一期一會」相約楓紅——木棉社爐邊會

爐邊會相較於正式的例會，是屬於比較輕鬆的社友聯誼活動；通常會約在社友的農場，或是特色餐廳吃吃喝喝，無比歡樂。

今年度社長劉靜玲 Linda 想要來點不一樣的，訂了一個「一期一會」的主題，大家一開始都摸不著頭緒，何謂「一期一會」？

一期一會。「一期」為佛語，指人的一生；「一會」則意味著僅有一次相會。「一期一會」勸勉人們應珍惜身邊的人，珍惜每一次的茶會。



一期一會與日本禪當中的「瞬間」概念有關，而日本茶道也體現了日本禪的精神，所以這句話經常會寫在掛於茶室的字畫上，意味著每次的茶聚都是獨一無二的。

10 月 22 日，舉辦了第一次的「一期一會」。爐邊會組長 Chocolat 是日本人，她發揮了日本人 DNA 裡的細緻入微與貼心有禮；在老師的指導下，優雅的穿著浴衣、製作和菓子、抹茶、品茶，是非常特殊的體驗，社友及寶眷們就像「穿過任意門，一秒到日本」，開心的度過令人難忘的美好秋日午後。



3510 地區高雄仁愛社／張玉芬

職業參訪——南投水里永隆林業

下半年度的職業參訪，社裡安排參訪在南投水里永隆林業，一直以來永隆林業都在尋求人與環境共生共存的方式，以友善環境的方式來對待每一片林地，並以林業永續為經營之宗旨，水里過去曾因木業興盛一時，木業因此成為水里代名詞之一，透過相關木頭 DIY 體驗，不僅推



廣水里木業文化，也讓遊客認識水里過去的風華歲月。開發森林資源，推動相關綠色產業，利用修枝廢材創作來守護自然生態，讓重視環保、熱愛大自然的人們休閒好去處，本次特別感謝水里社社友熱情招待，並讓大家體驗手作 DIY 餐具樂趣，接下來前往車站及工廠參觀講解，讓人感受到老闆有多熱愛自己的故鄉及台灣這片土地努力推廣，讓這次的參訪滿滿的感動，為了支持商家，請各位社友如有前往南投旅遊，別忘了到車站的永隆林業看看，相信會帶給您不一樣的旅遊體驗。

3521 地區台北清溪社

地區、分區 親山萬步健行親子聯誼活動

本年度地區聯誼委員會規劃各項聯誼活動，增進社員交流，鼓勵社員在疫情期間，也要注重身體健康提升免疫力，走向戶外親近大自然，舉辦「親山萬步健行親子聯誼活動」，此次，分區的健行活動一同合併舉行。

10月1日當天風和日麗，豔陽高照，上午8時半於台北藝術表演中心集合，9時分區集合拍團體照，隨後總監李澤汝 DG Joni 致詞，大會帶領大家做暖身操後開始往劍潭親子步道前進，中途經過圓山飯店，並在圓山





飯店前合影，接著往圓山飯店後山上山，沿著圓山飯店後山下山經中山橋走至美術館，最後

於海霸王餐廳用餐。

本次活動社內贊助新台幣 3,500 元冠名主辦社，扣除活動成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。

此次結合例會邀請出席的社友、寶眷一同用餐，此次參與的社友計有：Grace 夫婦、PP Ben 夫婦、PP John 夫婦、PP Arthur、PP Stone、PP Julia 夫婦、PP Paper、PP Jimmy、PP Floria、Bread、Macy 夫婦及 Ian 社友的雙親。

餐敘在各主辦社鳴鐘後開始上菜，DG Joni 為了讓社友、寶眷及小扶輪都能參與，特別選這段輕鬆的登山路線，謝謝地區登山隊在每個轉角設置引導牌，於下山的空地準備「奉茶」的茶水站。餐敘間謝謝社長劉碧玲 Grace 贊助啤酒，地區也規劃每階段的歡樂時光——摸彩活動，本社二桌均有獲得水壺及分層格置物箱，歡樂的時光於下午 2 時圓滿結束。

3523 地區台北網路社

反毒宣導計畫：一站式健康角落——反毒及正確用藥遊戲 進入社區與校園

你或身邊的人生是否因為接觸毒品而產生巨大變動呢？雖然毒品能帶來短暫愉悅，讓人感到脫離現實桎梏，但也因為短暫嘗試即可能造成一輩子傷害。

本社今年度一項主要的服務希望建立「一站式健康角落」於社友及策略聯盟夥伴之實體店面，營造健康

形象同時推廣反毒與正確使用安眠鎮定劑知識。搭配衛福部藥物濫用防制教育據點計畫。

期待個人家庭與校園都可以建立健康又安全的環境保護未來小主人翁！



3523 地區臺北新北投社／郭育濃

2022 台北溫泉季，就在歡樂的音樂聲中，圓滿落幕了

這並非是筆者第一次參加台北溫泉季，卻是筆者唯一一次能夠以社長身分參與到該場盛事，希望能夠分享給大家，有機會的話，希望日後也能邀約大家和本社一起投入於台北溫泉季的公益活動。

這5天以來，我們和8分區的台北市華麗社、台北市華欣社、台北市華樂社、台北網路社、台北市華真社，以及台北市華南社，一起舉行了不同的公益活動，像是捐血、義

賣、淨園、乳房攝影等等，希望藉由台北溫泉季這個大活動的人潮，能夠讓更多民眾可以參與公益。

雖然天公不做美，時風時雨，還好大家都十分願意一起來參與，也有不少民眾過來加油打氣，讓我們可以每天都達到捐血中心期望的標準，也不枉費每位扶輪社友的一番心意。

這次的溫泉季活動，我們募集到1萬個空血袋捐贈給台北捐血中心；也募集到約300袋血；協助200位民眾完成乳房篩查，每一個公益項目的完成，都是需要許多熱心的人給予支持，我們才能做到。

預告，2023年的溫泉季，剛好是四年一度的盛大撞轎活動，希望到時候能夠有更多的人一起參與此盛事。



感謝扶輪社的支援，這次也有許多公益活動歡迎大家一起來



由眾多單位一起樂捐空血袋，再次達成萬個血袋捐贈成就

3523 地區台北松山社／蔡文法

2022 虎年自行車環島 C 段知本到台北

2022 虎年，3520 自行車隊環島 9 天 8 夜 (2022/10/29-11/06) 1,000 公里的行程。240 位扶輪社友和寶眷參加，行程分為 A、B 和 C 三段。本社有 PP Robert、Dennis 和筆者三位參加。筆者是第一次



參加，只騎 C 段。PP Robert 擔任虎年環島的執行長，負責行程和活動的規劃執行。處理事情極為繁瑣，不負眾望，完成行程，令人佩服。

參加環島之前已參加過幾次團練，其中一次關渡到竹南的團練，雖受到颱風環流影響，風雨無阻完成 100 公里。無畏無懼，繼續前進的口號鼓勵，增加了一點信心。筆者從知本開始騎，前一天先搭自強號到富里，再轉遊覽車到知本和車隊會合。因緣際會，和臺北市內湖社同坐騰雲車廂。臺北市內湖社有 20 多位自行車會員，又有寶眷參與，36 個座位車廂，臺北市內湖社包了 28 位。聲勢浩大，車上即同樂嗨起來。

4 天的行程，只有一天風和日麗，其他三天都下雨或強風。花蓮到福隆段，原本騎經過蘇花公路，因下雨，南澳到蘇澳坳方。50 位車友搭火車到頭城，再騎到奇麗灣用餐。用完餐要回頭城火車站，可能下雨視線不佳，帶路隊友迷路，找不到頭城火車站。隊伍在田徑小道急行軍趕路。有隊友主動出面，協助指揮車隊安全過紅綠燈和路口，全體隊友配合互助，讓車隊有序前進。最後有賴一位老先生幫忙帶路，才即時趕上特為車隊安排的專車。

沒有一次環島是輕鬆的，不知為何那麼多社友樂此不疲，還是每年參加。這次環島有國小小女孩，還有高齡 80 幾歲的社友參加，他已環島 13 次，只有親身經歷環島，才會真正瞭解。我思故我在。環島期間，氣候變化無常。有時像追逐風、追逐太陽的快樂。有時陣雨來襲，遇到上坡騎車的困難。

每天都有放棄隔天繼續騎的念頭。不管日曬雨淋，但隔天還是不斷腳踩踏，想踏遍這片土地。行程途中，車隊安排休息點，補充水、水果和餅乾。也停留一些景點，感受不同縣市的人文風景。一路上，社友的熱情，患難與共的感動。騎行中我追你趕，多日接觸相處，無形中，以車會友，互相學習，是增加情誼的最佳途徑。

參加環島，車隊團隊已都安排妥當



所有行程的一切。自己帶著車和心，就可簡單就緒參加，放鬆體驗多樣化的旅程。最後一晚慶功宴，一段自行車隊創建的回顧，大會敘述歷任隊長，提到第二屆隊長 PP Stock，全體隊友起立默哀，令人感動。

人生想做的事，即時做，永不後悔。

3523 地區台北永康社／范國益

社會服務——至善基金會「兒少培力射箭活動」

風和日麗的星期三下午，本社服列車又出動了，由社長葉雅琳 Coco 及社服主委 Jennifer 帶領 12 位社友，前往覺觀西湖射箭場，參加至善基金會的都市原住民兒少培力射箭活動。

經過教練的迅速調教後，大夥資質聰明，



紛紛從射向草地及木板，搖身一變，成為神射手，還可以將靶中央的氣球射破。

不過原住民兒少們更厲害，技高一籌，第一波射箭比賽整場一路領先，團體總分擊敗永康大哥哥、大姊姊們。

接下來是第二波趣味競賽，射箭保齡球賽，本社社友一路落後小朋友們。不過，最後階段社友們不演了，派出神射手 Barry 及芝芝、Seppi 及阿棟，個個都來個 strike。最後反敗為勝！

為了安慰小朋友們，社友欣儀把帶來的一整箱美味餅乾通通送給小朋友們，一人一整包，小朋友就都開懷大笑了，大小朋友們都度過愉快的下午。

本社致贈至善基金會 20 萬教育培力基金，希望原住民兒少們在至善基金會的射箭活動中健康快樂成長。