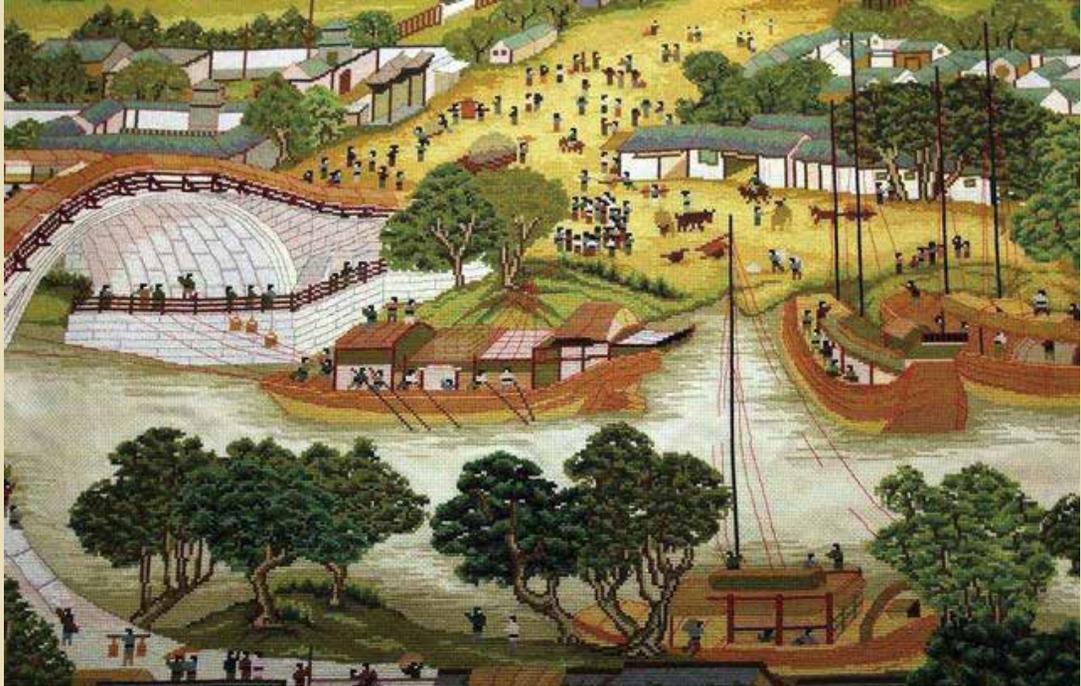


清明懷恩

· 編輯部 ·



清明圖

阿嬤說：「雨溼狀元燈，日曝清明種。」

「清明」是農曆二十四節氣之一，也是漢民族掃墓祭祖的節日。

中國祭祀祖先的歷史由來已久，回溯上古時代即有帝王、諸侯、公卿等祭祀宗廟的儀式。而「清明節」最早始於周朝，一直到春秋時代的孔子墓祭等，都屬於貴族所特有的祭祀儀式。到了秦漢以後，貴族制度沒落，一般民眾才開始有祭祀自己祖先墳墓的習俗。因此屈指一算距今已有二千五百多年的歷史，成為漢族的四大傳統節日之一（註一）。古書曰：「萬物生長此時，皆清潔而明淨，故謂之清明。」是中國最重要的祭祖掃墓的祭祀節日。

中國古代在清明節前還有一個與清明相連的重要節日「寒食節」，是在冬至後 105 天，寒食共有三天，過後就是清明，因此是在冬至後的第 108 天，介於仲春與暮春之間，恰好都落在陽曆 4 月 4 日或 5 日太陽到達黃經 15 度時。又因清明節正值風和日麗的春天，因此成為郊遊的好季節，故又稱「踏青節」。

清明節雖然天氣溫和，但是氣候多變，所以杜牧的「清明」一詩中以「清明時節雨紛紛」形容清明節掃墓的情景；而台灣諺語「上元若是下雨，清明就會晴天。」則形容晴雨不定的清明季節。

清明節的重要節目是掃墓祭祖，各地都各有不同的習俗，在台灣的漢人之

中有七成以上為閩南後裔，故一般人的掃墓習俗大都與閩南相同。但是台灣人由於祖籍或族群的不一，仍然有部分不同的地方，如來自福建泉州、漳州、客家或外省人等，其掃墓日期亦各有異，因此並不一定都會在清明節當天掃墓，例如客家人春節開始即可掃墓，漳州人則在上巳節（農曆3月初三，又稱小清明）掃墓。而且為了要配合所有宗族親戚會同掃墓，因此台灣人大都在清明或小清明前後半個月內自行訂定掃墓時間，這些都是台灣很普遍的現象。

依台灣一般的習俗，掃墓時必須先祭拜土地神（后土）之後才祭拜祖先，但是先祖如為高官或生前擁有爵位時，則可先祭祖，並燒壽金，再祭拜土地神。而掃墓的方式大致可以分成「掛紙」和「培墓」兩種儀式：

一、掛紙

又稱「壓紙」，一般用石頭或磚塊將長方形的黃白紙，或紅黃藍白黑的五色紙壓在墳上，以示子孫已祭拜

祖墳。

二、培墓

是把祖墳加以整修後向祖先祭拜。每年一次清除祖先墳上的雜草並加以修整，然後供奉一些牲禮、酒、菜、蔬果和糧類。一般都在墳前和后土（土地公）前擺放祭品，祭品有韭菜、雞蛋、魷魚、甜飯、芋、筍等。

掃墓是中國人流傳數千年之慎終追遠，尊崇先人的美德，因此政府於1935年將每年4月5日的清明節定名為「民族掃墓節」。1972年，政府順應民情，將「民族掃墓節」改訂為國定假日。此後愈來愈多的宗族漸漸依其祖傳習俗，並兼顧現代社會的工作假期，選在清明節舉辦祭典聚集祭祀。因此在清明節前後掃墓、祭祖，即成為台灣重要而普遍的文化習俗。

註一：中國四大傳統節日：春節、清明節、端午節和中秋節。



宋張擇端清明上河圖所繪京城正店

故宮博物院提供