

# 各社活動輯要

## 3470 地區台南中區社

### 台南市社會局感謝本社及邱戴冊里女士捐贈物資車

本社已故社友邱政雄醫師遺孀邱戴冊里女士，捐贈物資車一輛予社團法人台南市酵母社會關懷協進會，以協助台南市辦理社會福利工作，並延續先生對弱勢的關懷。是日上午於永康區大灣天主堂辦理捐贈記者會，由社會局長致贈感謝狀。

邱戴冊里女士表示，透過本次的捐贈，除了替先生邱政雄醫師留愛在人間外，也期待能發揮拋磚引玉的效果，邀社會各界善心人士一起做公益，將正向溫暖的能量傳遞至社會各個角落。社會局表示，捐贈之物資車將作為本市實物愛心銀行永康分行日常物資載運、協會社區關懷照顧據點的長者接送及支援協會保健課程各項工作，同時透過社會各界的相挺以及公部門的資源整合，讓在地的社會福利工作更有力量。

社會局局長感謝本社及已故社友邱政雄醫師遺孀邱戴冊里女士，用實際行動支持台南市在地社會福利團體，將小愛化為大愛，回饋鄉里，遺愛人間，其精神令人感佩，期待在各界協同努力下，造福更多弱勢民眾，一同體現「照顧弱勢優先」及達成希望家園的願景，創造更溫暖美好的大台南。



\*\*\*\*\*

## 3470 地區台南市夢傳城社／周佳宏

### 回顧與展望

今年的2月9日，本社即滿三年了，從兒科醫師來看，陪著他度過了嬰兒期、幼兒期、青春期，

一起成長茁壯，可以在多元化的扶輪生活中學習，也呼應了主題，期待以服務而改善人生！

2020 年至今，COVID-19 影響全球甚鉅，世界在變，扶輪人初衷不變，消滅病毒是個大工程，我們希望能做更多，也希望盡一份心力。謝謝為防疫付出努力的所有人，給我們有一個相對安全的生活環境，感謝本社社長及全體的努力，我們在今年 1 月 31 日順利完成服務計畫，在七大焦點領域中有機會為兒童健康付出一點努力。



讀了國際扶輪社長當選人梅塔的新年度主題講詞，其中一段，蕭伯納 (George Bernard Shaw) 說：

「你看到一些事情會說『為什麼呢？』但是我夢想的卻是沒有過的事情，而我會說『為什麼不可以呢？』」

因為夢想而起飛，把愛傳到世界的每個城市，「夢想起飛快樂聯誼」、「城市有愛公益服務」、「領袖青年薪火相傳」，這是夢傳城的三大主軸，剛好契合了「夢想沒有過的事情，為什麼不可以呢？」，我許了一個夢想，希望疫情可以早日解除，社友們可以攜手一起參加國際年會，可以再次拜訪東國首都社及更多不同領域的扶輪社，為什麼不可以呢？



\*\*\*\*\*

## 3481 地區中和社／鄭惠美

### 執秘尾牙感想

「牛轉乾坤」生動有趣的折紙和一塊精製手作的肥皂，祝福每個執秘在牛年事事順心，扭轉乾坤並寓意除舊布新的體貼，謝謝打扮活潑可愛的 Umi 巧手送祝福！

如牛郎與織女的鵲橋相見，大家懷著雀躍的心情來到富麗堂皇的晶華酒店參加今年總監 Jimmy 為執秘們舉行的尾牙。

地區的長官們笑容可掬在入口處歡迎



大家的蒞臨，節目由口才辯給的福星社 PP Janus 主持。大家如雷的掌聲送給以一首〈ダンシング・オ

ールナイト〉深情對唱的總監伉儷以及第8分區的AG Tomson、VAG Ray以台語歌曲〈愛人醉落去〉撩起大家興奮高亢的情緒，節目在穿插抽紅包送大獎中進行，尖叫聲此起彼落震耳欲聾，大家的情緒非常的高昂。精美的道道菜餚也征服了大家的挑剔的嘴。

各分區的AG和VAG們給辛苦的分區執秘們不斷的加碼獎金而輸人不輸陣的第9分區AG Emma和年輕有為的VAG Printer更慷慨的合送分區每位參加晚宴的執秘一個大紅包。第9分區的執秘們會和所有的3481地區的執秘們一樣盡心盡力做好我們分內的工作。

DG送給參加的執秘一個紅包及DS/DGND Jennifer送一份想像空間無限大的樂透彩券以及他們滿滿的祝福和一份伴手禮，讓我們愉快的踏上月光歸去。謝謝大家的參與，也謝謝地區長官們的贊助，由於您們的無私才有愉快的一天，也祝大家牛年心想事成，大家恭喜！



## 3482 地區台北景福社

### 關懷失智症 扶輪社友「憶」同響應喚起社會重視失智議題

根據國際失智症協會 (ADI) 資料顯示，在全世界平均每3秒就有一人罹患失智症，而患者的成長速度仍在逐年增加。

歲末年終，充滿溫暖祝福的季節，在這適合團聚之時，本社來到瑞智互助家庭，集結社友們的專長，帶來芳療紓壓保健的精油體驗。

幾個頭髮花白、臉上布滿歲月痕跡的長輩，認真地注視著前方講師，



他們或許說起話來慢慢地，雙手還會不停顫抖，但依然用心地學習季節保健飲食、芳療手作乳液、按摩自我保健等相關知識。

「如果有一天，你將一點一滴消失在父母的記憶中，你會害怕嗎？」很多人不怕老，就怕失智，而這個病症，只能延緩，不能治癒，儘管多努力想填起時間的黑洞，卻不得不面對現實的病情惡化。而面對的方法有許多種，都是上天給照護者的考驗，只要記得，面對失

智長輩，不管何時，都要緊緊地牽著他們的手，溫柔告訴他：「別怕，我陪你！」讓他們痛苦的時候有人分擔，快樂的時候有人分享，不一定要擁有富足的生活，只要心靈平靜滿足的感受每一秒時間流動，就能嚐盡人生的祝福與幸福。他們可能會忘記一切，但永遠不會忘記愛你。近期記憶蕩然無存或許會帶來恐懼，但能靠著創造生活的意義，多給他們一些愛和耐心，陪他們走完人生最後幸福的路。

身為扶輪人，期盼透過公益活動喚起民眾對於失智症的警覺，未來也會持續傳遞感謝與祝福，不管是對於清寒失智老人，抑或獨居老人的長期照護計畫，都會提供全方位的關懷協助。



### 3482 地區台北永安社／謝勝彰

捉一段流光細嗅風月 剪一段身影留予閒情

座落在城市裡的社團，紀錄的不僅是社會成長的人文樣貌，也訴說著每一時代關心生活人群的故事。到處充滿了人與土地、人與弱勢群體感性的對話，每一個社會服務都在訴說一段勇於學習、認真付出的歷史，每一個鏡頭畫面都有不同的人性關懷，每一個場景都是社友互相合作的革命情感。

扶少團，這三個字代表不只是一個扶輪社的菁英教育，而是一種關於生活、時尚品味的態度與象徵。當日早上在陽光的陪伴下，一群扶輪的 uncle 和 auntie 帶著年輕活潑的心情，跟隨著扶少團的青春學子一起在校園學習、傳承及交流，為菁英教育的明日藍圖描繪遠景、共同培育種子。

感謝地區總監 Color、總監當選人 DGE Frank、各位扶輪前輩、各社的 uncle、auntie 及輔導學校的師長們蒞臨參與盛會；領導人訓練會的籌備工作繁雜，也謝謝區代、副區代及學長姐的經驗傳承及大力協助。

扶輪打開機會，打開一個作為領導人的機會，為學校、為社區、為國家及世界打開機會。訓練領導人的時代，年輕人應該成為新扶輪社的設計師，扶少團的訓練正是一個扎根的基礎，把基本功做好我們會變得更強大！



## 3482 地區台北西北區社／李麗卿

### 大同區寒冬送暖園遊會

本社主辦第 1 分區聯合社區服務「大同區寒冬送暖園遊會」，針對三級低收入及 25 個里的里長邀請之弱勢家庭，於 1 月 30 日大稻埕公園順利舉行，當日天公作美，揮別連日陰雨綿綿，迎來風和日麗、豔陽高照，著實鬆口氣！

Alex 社長及 Kevin 秘書一早即到現場，從帳篷擺設、物資入進、工作分配等等，一直到活動結束，收拾現場，二位一直在現場協助。

也非常感謝社友們很給力，擔任工作人員，準時到現場，待工作分配後，草草用了便當，園遊會時間尚未到，便各自在崗位上準備。

因疫情關係，雖在戶外，社會局仍建議採實名制、量體溫、噴酒精消毒；原現場抽獎活動，改為入場即由民眾自行摸獎，好讓民眾領完物資、抽完獎，可以直接離開現場，減少群聚時間。

當天台北市政府單位非常配合，來自大同分局——大稻埕波麗士宣導行人安全，有重機、警察寶寶造型汽球，吸引民眾停下腳步；社會局——社會安全網——友善助人很簡單，及世界展望協會、臺北市西區單親家庭服務中心攤位，藉由此活動讓民眾更認識這些非營利之團體；此外，民間單位協助也非常重要，當日攤位帳篷均由信義房屋捷運大橋店及重慶民生店贊助；新北市女子美容商業同業公會發動了 12 位師傅義剪。



活動後與會社員們合影

Sharon 社長輪流與本社社友擔任工作人員，讓本社社友可以稍做休息、喘口氣；本社輔導之扶青社 Martin 社長則帶領著社員 Sam、Aaron 及 Alfred 分裝及遞送物資；特別感謝本社社員 Rich 贊助了價值近 8 萬元物資及光泉文教基金會贊助近 10 萬元物資。

短短 3 個小時的活動，歷經近 2 個月的規劃、安排、協調及年度一開始社員們踴躍贊助此項活動，才使得這場園遊會能順利圓滿成功，千言萬語抵不上一句「感謝大家」！



台北市社會局周榆修局長特別到現場感謝本分區 8 社及各協助單位為此園遊會的付出，頒發感謝狀。

感謝本社 VAG Ortden 伉儷、PP Simon、PP Butterfly、IPP Alan、社員 Austin、Ben 伉儷、Elephant 及 Peter 伉儷及 AG Casting、台北蓬萊社 Melody 社長、Lily 秘書、台北北新社 PP Jackson、IPP Jason、台北無限大網路社 Yogi 社長、PE Lily、Joseph、Kelly 及台北鳴鳳社

## 3490 地區蘇澳社／林佩汝

### 愛心滿溢 寒冬有愛

正值寒流及氣溫驟降大寒節氣，COVID-19 疫情延燒、失業人口攀升之際，本社延續年前寒冬送暖之傳統，捐贈南澳鄉低收入戶家庭毛毯及愛心禮券過好年。

南澳鄉地處偏遠山區、交通相對不便，鄉內可就業人口



多以勞力工作維生。因缺乏就業機會、平均薪資低及就醫、就學資源可近性缺乏等因素，使南澳鄉低收入戶人數比率較宜蘭全縣比率高出 8 倍之多。

本社社長黃一恩 EN、秘書林健興 Caesar 率領前社長、

社員及夫人們於 1 月 28 日親至南澳鄉公所捐贈毛毯及勸募禮券，將發給南澳鄉低收入戶家庭，預計 163 戶次受益，本次寒冬有愛社區服務總計捐贈 103,500 元，前社長吳明昌亦慷慨解囊 43,200 元補助此活動。由公所 3 名低收入戶以工代賑人員先行代表受贈，後續物資於 110 年 2 月由鄉公所執行發放。社長 EN 表示期待此次的拋磚引玉，能吸引更多企業及社會愛心人士共同響應加入，讓有需要的家庭適時受到協助、度過溫暖喜氣的年節，本社也計畫後續至案家關懷訪視，以了解實際的生活概況。

\*\*\*\*\*

## 3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

### 新竹城中社、本社聯合職業參訪

生活應該多一點玩心，不要太嚴肅！本社在新竹城中姊妹社的邀約下，一起職業參訪「台灣纖碧爾酒業」，一起聽呂佳霈老師演講「有肌 vs 無肌」，這就是一年最好的開始。

不知道泡消費 5 位數的啤酒浴缸，感受到的是什麼樣的幸福感？台灣纖碧爾酒廠最吸引人的焦點是：仿造歐式老啤酒廠打造的啤酒浴場，泡在浴缸中接著從水龍頭流出的啤酒，敷著啤酒酵母面膜、吃著和牛套餐，邊喝酒邊泡澡，體驗著捷克聞名的啤酒浴。

13 年前從報社誤打誤撞跨入釀酒業的纖碧爾酒廠老闆曾貽連說，釀啤酒別無竅門，原料紮實才



是關鍵，其他靠的是經驗。這次參觀織碧爾酒廠全程 40 分鐘導覽，非常享受、樂趣無窮，中間穿插著各種「停下來」，停下來拍照、停下來查啤酒的種類與成分，停下來暢飲拉格、煙燻、艾爾與黑啤等五款酒，以及不添加糖的黑麥汁。

職業參訪完與新竹城中兄弟社舉行聯合例會地點是新竹城中社社長 Smart 經營，口碑非常好的金輝餐廳。

例會演講非常有新意，由呂佳霈老師分享「有肌 vs 無肌」，主要告訴我們日常的養生與運動，如何把每個肌肉都養好。呂佳霈老師邊演講、邊問社員問題及請社員上台示範動作，這種互動式演講，不僅拉近與我們的距離，也讓我們更專注凝神。



城中社社長 Smart 經營的金輝餐廳其無梁柱空間讓人有舒服的開闊感，服務品質、料理的份量、精緻度及口感都讓社友讚不絕口，可以感受到餐廳的用心。謝謝新竹城中社精心的安排，幫我們準備了非常豐富有特色的晚宴還有伴手禮，真心感受到姊妹社的熱情及大大的心意。

職業參訪的意義就是去認識不同產業、交流不同觀點，謝謝今天相聚的每一個人，職業參訪、聯合例會真是一件美妙的事。

\*\*\*\*\*

## 3490 地區五股社／王陽平

### 參加國際扶輪全國羽球聯誼賽心得分享

1 月 30 日是一年一度國際扶輪全國羽球聯誼賽的日子，今年共有來自全國 10 個地區 316 位選手參賽，全是來自台灣各地區扶輪愛好羽球的社友和寶眷們同聚一堂，熱鬧滾滾。



地區組第二名

7 位，過關斬將，勇奪全國賽地區團體組第二名。全國賽舉辦四年來，3490 地區第一次報名，就獲得了第二名的殊榮，真的很不簡單。

另團體賽一般組，以 3490 地區聯隊名義也拿了第四名，由五股社 IPP Well 王陽平、Kevin Lee 李易承和北大菁英社 PP Andrew 曾恕安、Attack 林胤舜和板橋社 PE Charles 汪忠平、Green 高建順和林口幸福社 PP Sauce 鄒政宏組成。

在女生雙打組方面，由新北產經網路社秘書 Lilian 陳明秀母女拿下第二名。

在 4P 組方面，由五股社 PP Johnson 林福、秘書 Jeff 劉永淞、Yuasa 夫人陳麗玲、Kevin Lee 女兒李佩綦拿下第二名。

這次的比賽中，3490 地區共奪得了四座獎牌，在此恭喜以上得獎選手，為自己也為 3490 地區爭取到最高的榮譽，希望明年能拿到更好的成績。



3490 地區選手



## 3490 地區基隆中區社／呂政隆

### 聯合慈善演唱會

言猶記得 Brian 總監在公訪的演講中，期待社長們舉辦活動考慮加入創意規劃。正中小弟下懷，





所以著手規劃上任後第二項社區服務——2020（扶輪心，關懷情）基隆分區9社聯合慈善演唱會。就在幾次高速公路往返路上，逐步勾勒出演唱會藍圖。

首先是打破捐贈設備物資思維，請各社派出歌手參加演唱，吸引其派出加油團及親友團，創造基隆9社全體出席及聯誼的目的，接著利用人脈讓三個電台主持人，訪問9個社長秘書與歌手，暢談社務活動提升公共形象並讓歌手有電台演唱機會，訓練社長口才反應並宣傳慈善演唱會有豐富摸彩等內容，一舉數得。

接著請電台、市政府及各公會接受市民索票並利用人脈廣徵各界禮品俾節省經費，現場送出紀念品、大電視、腳踏車等摸彩品，獲得50位捐款者，在現場近千人舞台上，請律師見證無虞下，安排各區公所安排弱勢家庭及家扶、創世、啟明、朝陽、脊髓、消防、安養單位，不經過本社直接現場簽收捐贈現金，頒發感謝狀合影留念。

再者安排音樂老師調教扶輪歌手，加強演唱技巧儀態，設計造型並進行三次預演，強化歌手經驗，消弭心裡障礙，都是能唱的素人歌手，沒有舞台經驗，並情商扶輪歷屆比賽前三名歌手及羅東西區社江陽老師站台，補強演唱會內容。

並且在去年提前部署介紹了9位新社友入社，商請基隆西北社張玉玲老師，教導最新潮線上歌舞表演，提供新社友投入扶輪公益活動，增加認同感。

最後特別感謝 Brian 總監伉儷的時時加油打氣，PDG Concrete、花蓮菁英社 PP Yung、北大菁英社 CP Amy、扶輪基金主委 Eathan、AG 團隊、基隆9社社長、本社 PP CDC、PP LT 穿針引線及各位 PP、社友、寶眷及各界扶輪人的愛心捐款，完美呈現一個超多功能的演唱會，在此也感謝秘書 PP House，永昌社長 Eric 及瑞芳社長 Radio 在筆者挫折沮喪的時候，給予全方位的支援加油打氣！扶輪有你們，真好！



\*\*\*\*\*

### 3501 地區苗栗社／葉蒼秀

#### 演藝嘉年華會本社獲獎

國際扶輪 3501 地區苗栗分區演藝嘉年華會，1月23日下午於竹南鎮苗北藝文中心盛大舉行，

由頭份社主辦，苗栗分區演藝主委范文馨主持。

苗栗分區 29 社有 22 社參加表演節目，本社因適逢 50 週年慶演出舞龍節目，動員全社社友與眷屬參加由社長詹永兆領銜舞龍現場表演，場面盛大，氣勢磅礴，結果獲得氣勢磅礴獎。

國際扶輪苗栗分區演藝嘉年華會，在大鼓開幕表演，徐子俊鋼琴演奏後展開表演，先介紹與會貴賓，介紹評審，分區演藝主委，接著地區演藝主委致詞，總監致詞，展



社長詹永兆領獎



本社舞龍表演由社長詹永兆領銜持龍方演出

開整個下午演出。

苗縣議長鍾東錦，亦是福德社社長，對演藝嘉年華表演認為每一個社的演出，訓練有素，很有職業演藝水準，值得鼓勵。

下午 5 時半表演結束，主辦社社長致謝詞，6 時半在天廚海鮮樓舉行晚宴並頒獎，主持人為蘆欣怡、吳文章，為鼓勵各社表演，統統有不同獎勵。



## 3502 地區桃園大興社

### 第 1 分區聯合社區服務捐血活動



## 3510 地區高雄中山社

### 「帶領兒童一起保護我自己——守護兒童免受性的傷害」宣導片首映會

依衛福部統計數據，全國 108 年性侵害犯罪被害人有 8,160 人，12 歲以下性侵害案件中，有 6 成 7 的受害兒童和加害者認識；而高雄市 108 年性侵害犯罪被害人共有 973 人，12 歲以下受害者中有 7 成是與加害者認識，打破以往「小心陌生人」的觀念。

本社與高雄市第 3 分區各友社共同與高雄市政府社會局推出防治兒童性侵害的自我保護五撇步：1. 這裡不能摸、2. 身體沒秘密、3. 不要就是不要、4. 大聲喊救命、5. 我的安全最寶貝。將 5 個撇步編製成孩童容易理解熟記的唱跳內容來教導自我保護的方法；結合 Youtuber 及網紅製作拍攝影片並上架其粉絲平台宣傳，守護兒童。

11 月 30 日於高雄市政府四維行政中心，首播宣傳片，透過 Youtuber「保護我自己」影片和解說，分別教導孩子「胸部、屁股、生殖器」是身體最隱私的三個部位，不觸摸是尊重的表現；「身體沒有秘密·不玩神秘遊戲·身體沒有秘密·不能交換東西」，是因加害者常會讓孩子以為摸身體是種遊戲，讓孩子失去防備心，搭配給予孩子好處，如零食、玩具、甚至金錢，再跟孩子說這是不能告訴別人的祕密，讓孩子產生自己特別幸運的錯覺，因此用這段歌詞讓孩子了解身體不能交換東西。「不行就是不行·勇敢



要練習·大聲喊救命·勇敢保護自己」，則是教導孩子「求救是勇敢的表現」，面對比自己有力氣的大人，一定要大聲說不行、大聲喊救命，讓隱藏的

事被揭發、惡行被制止；「發生任何事情，告訴爹地媽咪，他們不會罵你，只怕來不及守護你」是讓孩子知道「爸爸媽媽與我站在同一邊」，給孩子足夠的安全感；當孩子勇敢說出來，大人要相信並求助。

本社社長鄭丞堯表示，「保護我自己」影片盼能幫助更多家庭以易懂、易教的方式教導孩子擁有自我保護知識，藉由簡單洗腦的歌詞和動作，加上家長的解說，就像洗手口訣一樣讓孩子牢牢記在心中，希望能守護孩子平安成長。

扶輪開啟無限機會，運用新媒體平台之便利性，協助讓每個孩子都有機會觸及到相關自保觀念，避免受到傷害。

## 3510 地區屏東社

屏東縣第 1 分區——扶輪五大主軸「扶輪傳愛、樂音飄揚」熱鬧而溫馨的畫下句點

國際扶輪 3510 地區扶輪五大主軸之一的「扶輪傳愛、樂音飄揚」快閃活動，於 12 月 20 日在 13 個據點，屏東縣第 1 分區活動在屏東市演武場隆重揭開序幕。

Wood 社長率社友準時前往集合地點，活動在低溫中熱鬧而溫馨的登



場，首先由新南國小的大鼓隊炒熱了氣氛，街道旁聚滿了好奇的民眾，經過的車輛紛紛利用紅燈時間欣賞表演，之後由千歲森本鼓舞團表演的森巴舞接棒，最後壓軸的是第 1 分區各社社友具有拉丁曲風的 Mambo No.5 表演，熱情又輕鬆的舞曲，散發出輕鬆愉快的氛圍，同時也感染了所有圍觀的群眾，最後在社友們手持「扶輪打開機會」看板後，圓滿地畫下句點，會場則留下久久不捨離去的人潮。

「扶輪傳愛、樂音飄揚」活動的目的，是在各分區助理總監的帶領下，規劃由扶輪社長期協助的團體及社友寶眷們組成表演團體，於各大捷

運站、火車站及人潮聚集的地方以表演及音樂演唱的方式來傳遞善的能量，讓社會大眾感受扶輪的愛心與善心，並且藉由扶輪打開機會給扶輪人及路過的非扶輪人，一起共度一個美好的週日時光。

\*\*\*\*\*

## 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

「送高美館到偏鄉」服務計畫 VIP 封館感恩之夜

很榮幸能代表 IPP Ruby 樓秀惠參加高美館 VIP 感恩活動。2020-21 年度開始的時候，知道地區有這項服務計畫讓偏鄉的學童來參觀高美館，主辦的地區專案助理總監之一的施富川 Jackie 也來社裡演講推廣，社友們聽完 Jackie 的分享後，從認捐 5 個單位增加到 7 個單位，地區的目標 300 個單位也很

快就達標。

高雄市立美術館在歷經 8 個月的修館不休館後，終於在 1 月 22 日以全新的面貌重新開館，1 月 25 日這天舉辦封館感恩活動。這次的送高美館到偏鄉的活動將有 1 萬名偏鄉學童受惠含括高雄、屏東、台東地區。教育部在偏鄉這一塊也有編制預算及推廣，5 年的時間才有約 1 萬名的學童受惠，3510 地區扶輪社友慷慨解囊 5 個月就募集 500 多萬，非常令人感動。



晚宴於抱一茶屋享用簡單精緻的餐點，接著聽著導覽參觀國際級的大師湯尼·奧斯勒 (Tony Oursler) 《黑盒——幻魅於形》的特展，這是新媒體藝術史上第一位將 2D 影像轉換為 3D 錄像雕塑的藝術家，看著一件件展覽的作品及影片作品，從古至今跨越 40 年的創作，是藝術家在全亞洲最完整的經典作品回顧展，本社社友們也購買了 44 張的門票予以支持。



典禮中欣賞到台灣民歌之父胡德夫老師與屏東縣春日國小古謠隊的合作演出，非常的精彩，胡老師現場獻唱了 2006 年金曲獎的最佳作詞人獎及最佳年度歌曲〈太平洋的風〉，現場聆聽只有鋼琴伴奏及響亮歌喉的曲目，令人陶醉。

延續去年的《太陽雨》的觀展公益活動到今年「送高美館到偏鄉」服務計畫，都是深具教育意義及用心推廣的公益活動，呼應 3510 地區 2020-21 年度邱崑和總監的年度計畫主軸「人道服務、藝文扶輪」將美的藝術扎根到偏鄉，為偏鄉的學童撒下愛的種子、美的元素，營造「真、善、美」的世界。

延續去年的《太陽雨》的觀展公益活動到今年「送高美館到偏鄉」服務計畫，都是深具教育意義及用心推廣的公益活動，呼應 3510 地區 2020-21 年度邱崑和總監的年度計畫主軸「人道服務、藝文扶輪」將美的藝術扎根到偏鄉，為偏鄉的學童撒下愛的種子、美的元素，營造「真、善、美」的世界。



## 3510 地區阿公店社／梁仕楷

### 滷味揚名天下；愛心灌溉扶輪

有一種蛋，蛋黃半熟，蛋白全熟，它叫「糖心蛋」；有一種蛋，蛋黃半熟，蛋白半熟，它叫「溫泉蛋」。

本社社友 Lobby 林琮隆所經營的台灣滷味博物館，特地為內輪夫人開班授課，如何製作「糖心蛋」。



社友 Looby 林琮隆及夫人陳秀卿，民國 82 年自高雄十全夜市發跡，為了照顧孩子，陳秀卿女士辭去工作照顧孩子之餘籌措了 5,000 元，購買二手攤車、鍋子爐具後，便揹著 4 個月大的孩子，展開艱苦奮鬥的夜市人生。

創業初期，Looby 夫妻倆本著邊做邊學的謙遜精神、親力親為孜孜矻矻的打拼，使滷味生意蒸蒸日上。為避免忙碌影響孩子的教育，夫婦決定結

束擺攤生意轉型為供貨批發商，其中「鐵蛋」是創業代表作，廣受滷味攤業者好評。

對於蛋的選擇及品質更是 Looby 林琮隆的首重，首先選擇蛋雞齡在 6-12 個月所生產的蛋，此時的蛋調理後最為軟 Q，再來要在滾水中加入少許的鹽，用以提高水的密度，讓蛋在鍋中能直立不倒，接著將蛋的氣室敲裂，方便氣室的空氣排氣，保持煮後的蛋型完整，接下來置入鍋中控制烹煮火候及時間，在等候的空檔時間 Looby 林琮隆帶領夫人們跳舞歡唱，一曲過後大家的「糖心蛋」即撈出、冰鎮、加滷汁、封袋完成作品，3 天後即可品嚐親手製作的「糖心蛋」。

感謝社友 Looby 林琮隆，他是中華民國第 34 屆創業楷模，台灣滷味博物館更是榮獲十大優良觀光工廠，由他親自指導內輪夫人們「糖心蛋」的製作才藝，又致贈參加者每人一份伴手禮，服務主委 Sophia 許惠娟為鼓勵夫人們學習才藝，凡出席者即贈送進美牙醫診所牙粉一盒，讓口齒清新品嚐自製美味，真是有吃又有拿的才藝學習之旅。



## 3510 地區高雄燕之巢社／張云璩

### 職前輔導及模擬面試活動與青年創業輔導及就業講座

本社今年度的職前輔導及模擬面試活動與青年創業輔導及就業講座來到高雄科技大學建工校區模具設計系，由本身也是校友的社長潘建芳 CP Frank 擔任主講，為學生分享創業的心路歷程，現場也接受學生的提問，包括如何開始創業、需要考慮的資金流、機器設備該買新品或二手的經驗分享，相信在場的學生們應該有所收穫。

當天也由第 9 分區副助理總監穆瑞岷 VAG Oil 為學生簡單分享「什麼是扶輪？」，包括扶輪簡史、扶輪定義、扶輪



宗旨、三出信念（出席、出錢、出力）、四大考驗、五大服務、七大焦點領域、扶青社、根除小兒麻痺計畫等等，希望學生能夠對扶輪有初步認識，而有進一步接觸扶輪的機會。



現場也募集了 10 位學生參與模擬面試，由社友李豪富 PP Tank、陳清泉 Kevin、蔡宗陞 Cary 擔任面試官，為學生檢視履歷表及藉由面試的問答過程，讓學生對即將踏入職場首要面對的面試，能夠有所準備。

當天也非常感謝高科大模具系辦及教授的各项協助，讓社友與學生有交流及互相學習的機會。



## 3510 地區高雄南星社

### 數位化思考

1 月 20 日是本社第 1,402 次例會，特別邀請國立高雄大學資管系副教授楊書成博士 Henry 社友蒞社專題演講，講題：「數位化思考」。

面對資訊科技浪潮的來襲，首要之際要先具備數位化思考能力。如何進行數位轉型與數位加值，是許多企業提升營運效率、創造競爭優勢的重要課題，尤其在疫情肆虐之下，也讓許多企業必須加速數位化的腳步。什麼是數位化思考能力呢？主要還是在於平台與數據分析思維。平台方面，企業的營運必須要思考平台化的可能性，所謂平台不一定是資訊系統的



的建構，而是一種「交換價值」的概念。而在數據分析方面，企業在營運過程中通常累積了不少資料，應該要更積極地思考這些資料的價值。

數位化，是一條艱辛卻又有趣的道路，精彩的專題演講，社友們真是受益良多，期待社友們能建立數位化思考能力，為自己的企業創造更多的價值。



## 3510 地區屏東西區社

### 扶輪大廚到我家暨口腔保健聯合社區服務

本社為關懷屏東縣社區長者餐飲服務品質並確保社區長輩食物營養攝取能力，聯合屏東東區社、屏東百合社、屏東和平社、阿緱城社、3470 地區台南成大社，共同響應並提供本縣社區據點長輩精緻餐飲及口腔保健、潔牙服務。

本次服務據點為屏東市心樂園關懷據點，感謝屏東縣樂活養生關懷推廣協會黃理事長的協助辦理，讓長輩們認知正確的潔牙方式，讓長輩牙齒健康、促進口腔的衛生，進而提高咀嚼能力，提高營養攝取。



感謝扶輪大廚 Jake 社友及夫人以及福隆自助餐團隊的用心準備，讓長輩們享用美食，謝謝您！

藉由此次活動也讓關懷據點的長輩、志工們認識扶輪社並和扶輪社員有良好的互動，也感謝屏東縣政府社會處處長及長青科同仁們、心樂園關懷據點曾義雄議員、任峻賢代表、心樂園的志工，持續對長者的照顧付出，建構出祥和的社區。

萬分感謝聯合社的鼎力相助，以及各位前社長、社友、寶眷們踴躍出席扶輪主廚到我家暨口腔潔牙保健社區服務，一起合作、一起付出、一起學習成長，有您們真好！

\*\*\*\*\*

## 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

### 高雄市第 1 分區聯合新春團拜

本年度第 1 分區聯合新春團拜由高雄菁英社主辦，2 月 23 日於林皇宮歡喜展開。主持人菁英社 PP Return 和燈塔社 Jamie 以輕鬆愉悅的方式邀請聯合例會 5 社社長敲鑼開會與閉會，接著開始新春晚會節目。

首先由菁英社兩位扶輪之子帶來熱舞鼓動氣氛，接著由本社社友 Violin 的提琴之友帶來四重奏表演，表演曲目為〈女人香〉、〈鼓







聲若響》，4位大、中、小提琴手雖然年紀輕，但合奏旋律非常協調、優美，演奏水準極高，贏得大家熱烈的掌聲。去年慶祝中秋節聯合例會一唱成名的燈塔社，再度以〈朋友〉一曲獻唱給大家，充份表達他們真摯的情誼及團隊力量。充滿陽光朝氣的欣欣社自備花朵道具搖曳，甜美歌唱〈迎春風〉，春風吻上我的臉，畫面鮮明美麗，歌聲一片喜氣。

表演告一段落，接著進行趣味競賽遊戲，5社各派出三位參賽，本社由PP Tom 伉儷及 Tommy 夫人參與。第一輪是

用細吸管喝啤酒比賽，各社實力相當，欣欣社的女英雄們以些許毫米之差勇奪冠軍。第二輪的啤酒遊戲是將啤酒喝到一半，讓酒瓶斜角站立，最快完成三個酒瓶站立者獲勝，這次仍由欣欣社獲勝。第三個疊杯遊戲——手持（2、4、6個）不相疊的杯繞過主桌返抵終點，最快抵達終點者獲勝，由圓山社勝出。三項遊戲結束後，由主辦社菁英社社長 Lawrence 頒予獲勝的社獎狀，未獲勝的隊伍成員則受邀上台以舞蹈娛樂大家，並獲得欣欣社社友提供的元寶香皂一個。

壓軸的歌舞表演是圓山社小扶輪帶來熱力四射的〈姐姐〉，雖然身形嬌小，但舞蹈卻十分柔韌靈巧，落落大方，如小明星一般。受邀請出席表演的 M2 姐妹二重唱帶來幾首膾炙人口的歌曲後，各社社友與趕場蒞臨晚會的 Kent 總監伉儷合影留念，開心結束新春團拜之宴。



## 3510 地區高雄東區社

### 社區服務——「扶輪 111 捐血活動」記要

本社於 1 月 9 日在三民捐血室地下 B1，2 號出口舉辦「扶輪 111 捐血活動」，在寒冬缺血，秉持「捐血一袋；救人一命」的理念，注入一股暖流。

本著弘揚扶輪社服務社會、造福人群的精神，3510 地



區高雄市各扶輪社，每年寒假期間配合高雄捐血中心舉辦多場捐血活動，從不間斷。高雄捐血中心每年 1、2 月是招募血液最困難的時期，扶輪呼籲社會大眾本著「人飢己飢；人溺己溺」之人道精神發揮大愛精神捐血，共同達成不缺血的春節，大家都能過個平安快樂春節。

當天本社分成四組人員：第一組 Designer 社長、Accounting、Medical；第二組 Patrick 秘書、PE Michael；第三組社區服務主委 PP Roy、Rich；第四組 Jack 伉儷。大家在組別時間內用大聲公宣傳，招覽民眾。本社為感謝捐血人共襄盛舉，特別準備「2 公斤的三好米」贈送捐血民眾。George、EPA、James Chen 伉儷也相繼前來，且 EPA 響應挽袖捐血，同時 PP Jack 也跟進捐熱血。

當天剛好碰到寒流來襲，雖然人潮稀疏，成績不如預期的好，但社友及夫人們的輪值出席或協助分發捐贈贈品，或在一旁聊扶輪話家常，時間過得很快，於 6 時結束活動。

\*\*\*\*\*

### 3522 地區台北博愛社／童志誠

#### 花藝活動

本社在農曆年來臨前舉辦了花藝活動，由 PP A-Zur 邀請了朱湘芬老師幫本社準備美麗的蘭花及許多吊飾品（多色珠串、白玉碎石、牛年金幣、紅包袋、金元寶…）琳瑯滿目，當天下午帶領寶眷們和幾位女社友一起在 3522 地區辦公室完成非常漂亮的蘭花盆景，總監夫人及總監當選人夫人和友社社長、友社夫人多位也來參與，DG Dens 在致詞時提及怎麼花卉拿來時（塑膠盒裝）放入盆子就差不多快完



成了？大夥都笑成一團…，當然還需要做後續的安插整理和吊飾布置得宜，才能達到花團錦簇美麗的境界！前後約兩小時完成作品，大家都很满意也有成就感，多位寶眷都自拍留下人比花嬌的照片，也相邀插花老師合照，之後各自把美花抱回家擺放增添過年氣息，相信這個自插的家花一定比野花好看。本社的春節花藝活動已

連續承辦 5 年之久了，頗獲友社好評和讚許，爾後還會繼續辦下去，會讓這農曆年節濃厚氣氛持續久久來祝賀：牛年行大運、闔家都平安、恭喜發大財。

## 3523 地區台北華新社／蔡輝彬

### 寒冬送暖關懷活動

距離農曆春節不到1個月，對於照顧機構及社區中接受服務的老憨兒們，因種種因素無法與家人相見，為了讓他們也能在過年時吃到有年節味的圍爐菜色，我們再度為憨兒們發起愛心年菜募集行動，只要捐助一道年菜金或是直接捐贈一套年菜，就能讓弱勢憨兒溫馨過好年。



這次的活動結合育成基金會與娘家鮮食家一起舉辦「讓憨兒幸福過好年，寒冬送暖關懷活動」，響應愛心募集年菜行動，我們在現場陪伴憨兒們一同寫書法、吃年菜，讓憨兒們提早感受農曆春節的氣氛。

捐錢是小事，親手服務才是大事，雖然只是一個記者會，但是身歷其中，陪著憨兒一起做活動，令人感受到健康的重要，也因為我們健康，所以才能服務更多人，感謝社長的邀請，並祝福所有的機構的老憨兒和社工以及捐贈年菜的民眾，都能健康、平安、快樂、幸福。



## 3523 地區台北永華社／黃冠綸

### 打麻將也能做公益

筆者很少參加地區活動，因為被麻將公益賽吸引了，公益這件事情是筆者人生的志業，也是筆者加入扶輪社的原因之一。

經營珠寶直播及珠寶 3D 精密設計多年，看盡人生百態，所以只要公司有盈餘，一定全數拿去做公益。對於「做公益」筆者覺得是為自己加值正能量的好方法，而每當收到受助者給的





一封信、一句話，總能讓人開心不已；做公益讓筆者更懂得感恩自己的人生，也學會把自己縮小，很多人覺得自己很了不起，這種人的生活不見得開心。筆者很感恩在幫助別人的同時，有機會讓自己成長，並試著影響更多人，一起讓社會更加溫暖、更有愛。

下午的麻將賽沒有參與，但看著群組分享的照片，得知這場活動非常成功，所有的麻將聯誼賽盈餘全數捐給數個公益團體，包含：炬輪技藝發展協會——小可樂果劇團、社團法人彰化喜樂小兒麻痺關懷協會、嘉義縣立太埔國民中小學偏鄉關懷車。

在晚宴的過程中，也看見小可樂果劇團可愛又純真的帶動唱以及喜樂小兒麻痺關懷協會特地從彰化北上，坐著輪椅的成員賣力的表演著輪椅舞，搭配熱門的歌曲，儼然就是一副勁歌熱舞，完全忘了他們都是坐輪椅的成員，也因為這樣，感受到了人與人之間的純真美好，我們彼此問候，彼此成就，慢慢的，就會越來越好。



### 3523 地區台北松山社／王泓翔

#### 捐血志工心得

這是筆者第一次參與扶輪社贊助的捐血活動，原本聽說上個月民生社主辦活動的捐血人數不多，但 11 時 5 分到現場時，已經看到滿滿的年輕男女在等待填問券、量體溫、測血壓。趕緊穿上扶輪背心，現學並引導叫號。很訝異有這麼多熱血青年挽袖捐血，與時不時聽聞「血荒」的印象落差很大。午後許多社員夥伴及寶眷陸續前來支



援，謝謝 Robert 嫂的咖啡，以及社長 Gloria 夫妻、Robert 夫妻、Spring、Scott、Menbike、Aircon 等熱心協助。

123 自由日捐血活動總計參與捐血人數 237 人，捐血袋數 368 袋。「你的熱血，他的希望」這是扶輪很有意義的活動！讚啦！