

各社活動輯要

346 | 地區大甲中央社

2022-23 年度第一次扶輪家庭活動／紀鴻麟

今年度扶輪家庭主委天佑與夫人慧珠，非常用心地找到開幕至今才兩年多的綠意山莊，8月21日上午9時出發，不出30分鐘車程，沿香蕉坑的小斜坡規劃，相當有原始風味，其步道有綠蔭，蜿蜒相通，哈比草原意象十足，繞園步道小有坡度，能增加肺活量。觀景平台可看到香蕉坑對面山坡與坑底溪流旁



的特色建築，確是飽足眼福。加上自己準備的水果小點心以補充徒步遊園後之失水與飢渴，真設想周到。中午聚餐，菜色亦有特色，社長夫人不克參加，每桌贈送一大串麝香葡萄更添秀色，出席的全體社友、夫人與小扶輪們讚譽有加，更值一提。



公益心扶輪情 大家行善向前行 來做社區服務／王宗仁

本社在社長陳力平 Ali，秘書許家源 Yostyle，扶輪公益網主委 Karajan 領導下集合社友力量，募集元華食品大吉大利包 28 包、味味麵 100 包、花生麵筋 54 罐、綠豆 10 包、砂糖 5 包等物資，分別捐贈台北市中山區微笑社福、大安區循理會台北教會、新北市中和區私立明新兒童發展中心、桃園市桃園區台灣社會愛關懷 4 家社福中心，用公益心扶輪情大家行善向前行，來做社區服務的工作。



346 | 地區豐原西南社／張金池

授證 40 週年——北坑親子健行

欣逢本社創社 40 週年，社長李良彬 Air 規劃了多個社區服務的大型活動，9 月 18 日這一天我們

開出第一砲——北坑親子健行。

總幹事 Richer 詳細規畫了各組任務，多次實際模擬行走路線，團隊如臨深淵、如履薄冰，期間還遇到兩個颱風的威脅，社友個個聞「風」喪膽，最可怕的是活動前一天又有花東百年大地震，把團隊震得人仰馬翻，社長趕快召集團隊到鎮清宮燒香拜拜，傳聞也吃齋

沐浴，果然皇天不負苦心人，颱風過門不入，地牛沒來台中，有驚無險，有燒香有保底。

9月18日拂曉時分，參加者紛至沓來，沒想到逾2,000人共襄盛舉，社長伉儷喜上眉梢，露出久違的甜美笑容，全體社友無不歡欣鼓舞，終於卸下第一個重責大任！



社友和夫人雖然很辛苦發贈品，可是發越多越開心

現場準備了大週年（逢5及10）及創社以來重要的社區服務和公益活動，主旨在弘揚國際扶輪的精神和宣傳本社的社區服務，拋磚引玉，俾使更多社會人士瞭解扶輪社，一起為我們的社會做更大的奉獻和服務。RYE 主委 Friday 邀請了20多位來自世界各地的交換學生，親身體驗我們舉辦的種種公益活動，以及在地鄉土文化，做了最佳國民外交，最好的代言宣傳！

3470 地區佳里社

民歌快閃 聯手公益 實踐扶輪真諦

這天是一個充滿愛和歡樂的好日子，本社和佳里商圈響應送愛到慈善團體，首度攜手舉辦這次的慈善義賣活動，由社長黃仁宏 Nihong 及夫人陳玉珍帶領多位社友以「民歌快閃」的表演方式出場，為慈善義賣活動做閃亮的開場。此次義賣所得將全數捐給「蓮心園庇護農藝工場」。





蓮心園創立之初是為照顧獨居長輩，後來納入身心障礙者，其中多數是一般熟知的「喜憨兒」，除了基本生活需求之外，對於他們在生活照顧支持與就業是一大問題。於是創辦人在 2014 年成立蓮心園庇護農場，起初只想說能自耕自足，沒想到田耕工作伴隨著極佳的療癒效果，在農場工作的十多位「憨星人」從一開始的笨拙到熟練，連性格都變得更加開朗，菜園裡天天充滿爽朗笑聲，好心情種出來的菜也越發甜美。

看到學員們從剛開始的失敗、挫折，到後來逐漸學會掌握訣竅完成工作，人也變得自信許多，甚至

至還有人主動想考農藝執照，聽說這幾年也陸續有人重回工作職場，讓指導他們的農場技術員相當有成就感。

本社於去年參訪了蓮心園農藝工場，被蓮心園這群默默付出的工作人員所感動，希望能集結大家的愛心化為實質力量給予弱勢團體支持，於是有了佳里商圈嘉年華發起自發性義賣活動的念頭。感謝各位社友及夫人們的大力支持，以及兩位前總監黃慶淵 PDG Kent 以及陳東初 PDG Thomas 賢伉儷特別到場支持替大家加油打氣，更帶頭慷慨捐款做公益，當天的熱絡氣氛也感染現場民眾陸續加入善舉，大家可說是化實際行動為力量實踐扶輪的服務精神。當日義賣所得全數捐給蓮心園庇護農藝工場，希望起拋磚引玉之效，能有更多愛心捐滴送暖！

348 | 地區台北市和平社

桃園市私立平鎮教養院「設施設備維護計畫」捐贈

財團法人桃園市私立平鎮教養院成立於 87 年 1 月，主要照顧重度、極重度及多重障礙之身心障礙者及其家庭，目前收容 58 位身心障礙者，機構成立的主要任務為：1. 對於身心障礙者給予妥善之照顧。2. 減輕身心障礙者家庭經濟及精神上之負擔。

目前機構身心障礙者居住及使用空間之



院舍已經超過 15 年，一直以來機構礙於經費短絀，無法對於硬體設施設備做出整體維護計畫，今年度擔任社長的劉韋廷 Charles 律師在得知平鎮教養院的困境後，由本社擊石點火來啟動捐助活動，9 月 30 日前往該院，捐贈由

本社、台北西區社、台北市忠孝社、台北仁愛社、台北信義社、台北太平社、台北永平社、台北承平社、台北永恆社、礁溪社、花蓮東南社、新竹和平社，還有財團法人新北市私立文豪社會服務基金會及盛悅工程股份有限公司共同贊助之經費共計 423,360 元，讓院內設施設備維護計畫得能順利推動。

社會有愛，希望相隨，藉由設備維護計畫的實施，使身心障礙者在居住及使用上品質提升，情緒得到緩和之效果，並提供孩子們安全之保障及更好的服務品質。

3490 地區土城社／陳嘉惠

新北市第 7 分區架設公共形象看板「歡迎加入扶輪」

3490 地區第 7 分區 2022-23 年度第一個聯合公共形象看板 8 月 30 日舉行揭幕儀式，看板上寫著「扶輪社需要您・歡迎加入我們」，靜靜地佇立在土城區中華路一段 14 號「健生護理之家」外牆上，希望可以讓更多人，看見扶輪、加入扶輪。

早晨的光打在形象看板上，好像也照亮我們心裡，讓一天有了溫暖的開始，光好厲害，總是用最安靜溫柔的方式，給人力量，就好像整個被服務行動包圍的扶輪社，根本看不到大肆喧嘩的口號跟招牌，一點也不張揚，靜靜地行動服務。

我想看板一定不知道，它上面的字給了路人力量。我們的生活好像也是如此，我們都在影響別人，只是我們都不知道，唯一能做的就是好好活出自己的樣子，如同扶輪社充滿熱情、出錢出力出時間的社友，與盡心盡力、充滿愛的服務，也許行人無意抬頭路過看到看板，也能增加一點點力量與風景。

扶輪公共看板揭幕儀式活動，感謝本社 Osram、Care 社友提供場地；土城東區社 PP Ricky 提供大圖輸出；土城東區社社友 Eleven 提供吊車服務；及本社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等 7 個扶輪社的熱情贊助。



第 7 分區 7 社聯合例會

3490 地區第 7 分區 7 社 9 月 1 日舉行聯合例會，這次聯合例會特地邀請股市憲哥賴憲政為大家演講，題目是「通膨年代，資產配置新攻略」。

憲哥分析美國升息、全球大緊縮的影響。他說，操作股票要順勢而為，投資風險擺第一、先保值再增值，雞蛋放多個籃子，買不同股票或買不同國家基金，採取多元資產配置。而在投資方向上，他建議，1. 追隨股神巴菲特腳步，ETF 具輕鬆投資、分散風險、成本低廉等優勢，就是不錯的選擇。

2. 買產業龍頭股台股積電、南亞、鴻海、聯發科、中租、富邦金…。憲哥並清楚的描繪未來科技及產業趨勢，包括有：

1. 第三代半導體迎接未來新應用。2. 低軌道星鏈，SpaceX 攜手中華電合作搶 Starlink 低軌道衛星商機。3. 5G 時代來臨。

4. 進入工業 4.0，機械取代手工、智慧生產。5. AI 人工智慧時代來臨。6. 電動車——AI 自動駕駛。

7. 生技與醫療。8. 臉書改名 Meta，元宇宙時代來臨。

憲哥的演講真是精采，他把生硬的資訊轉化成簡單、易懂的詞語，讓我們聽懂股市的現況，及目前的經濟情勢；加上言語幽默風趣又有親和力，及穿插一些難得聽到的台灣諺語，全場笑聲不斷，專注聆聽，讓我們明白投資理財不是一件困難的事、受益良多。憲哥告訴大家，投資一定要化繁為簡，注意環境的細微變化，大膽假設、小心求證，不要怕失敗，最後的成功一定屬於自己的。

每年 9 月「恭賀金榜題名活動」是扶輪社的一個傳統，恭喜：PP Hinoki、社友 Beef Lin 考上台灣大學生物產業傳播暨發展學系碩士班；PP Stock 長女考上英國雪菲爾大學 Msc Marketing Management Practice 研究所，PP Chemical 長女考上清華大學教育心理與諮商系研究所、次女考上東吳大學資訊管理系；PP Press 長孫考上中原大學企管系；PP Conoco 次孫考上康橋高中。看到阿公帶孫子，爸爸帶女兒來接受表揚，內心非常溫暖感動，祝福孩子們的未來，有無限寬廣的天空。



一個活動的完成，背後有著無數的聯繫，場地的探勘，音響、燈光的配合及義務志工的協調運作，非常感謝主辦社土城中央社的安排。週四是朋友日、兄弟日，非常充實的一天。本社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社 7 社一起舉行聯合例會、一起舉辦中秋女賓夕、一起召開爐邊會議暨金榜題名活動，給了我們一個難忘的幸福，讓我們好好攜手、航向未來，未來的每一天，都不要忘記此日的心情。

3490 地區蘇澳社／鄭兆毅

2022 扶輪公益路跑

年度跨地區盛事 2022 扶輪公益路跑於 9 月 18 日早上 6 時在凱達格蘭大道熱鬧登場，本次路跑活動由總統府前起跑至台北市政府廣場，一路上辛苦的員警全程協助交管，讓參與的選手能在安全平順的仁愛路上奔馳徜徉與悠閒競走，雖然一開始下起一陣陣滂沱大雨使得





大夥兒頗為掃興，可喜的是正式鳴槍起跑後天空頓時撥雲見日雨水瞬間停止，讓大家感到非常神奇與振奮。

今年度的路跑活動主辦單位由 2026 台北國際年會地主籌備委員會 (HOC)、3481、3482、3490、3521、3522 及 3523 地區共同主辦，指導單位台北市政府，台北市政府民政局擔任協辦單位，並由 3522 地區台北市東昇

社承辦，總報名人數逾 1 萬 2 千名社友、寶眷及愛好者共同參加，為因應即將到來的 2026 年度國際年會在台灣舉行，公益路跑是重要的國際年會前菜，亦是凝聚台灣扶輪內部力量和共識不可或缺的指標。

本社在今年度社長領軍下帶領社友及寶眷共同參與，在整個活動結束後利用時間到台北市立美術館及台北玫瑰園一遊，這是一個充分藝術氣息兼具紓解和釋放壓力的場域，在天氣晴朗、冷熱得宜的舒適氣溫下讓社友和眷屬逛一逛這個融合知性與休閒的世外桃源，順便也消化一下五臟廟的食物，等待中午豐盛而美味可口的佳餚。

本社陳國賢前社長在每年公益路跑活動結束後，總是為體恤和慰勞大家的辛勞而設宴接待遠從蘇澳而來的我們，貼心又溫馨的舉動每每感動所有社友及寶眷的心，今年也不免俗地在台北市享負盛名的海霸王餐廳設宴款待參與的人員，席間享受豐盛的佳餚外，歡笑聲更是不絕於耳，就在一頓酒足飯飽之後賓主盡歡圓滿結束了一天的行程，大家帶著歡愉的心情返回可愛的家。

台中港區社、花蓮港區社、本社 三港區社聯合例會

2022-23 年度三港區社聯合例會輪由本社承辦，這次活動特別選擇淡水知名的滬尾藝文休閒園區來舉行，這裡是以人文內涵打造的建築，園區裡依山傍水、風景秀麗，讓人們能遠離塵囂、享受樂活的生活雅致與悠閒，在淡水的得天獨厚條件下，讓「共美、共鳴、共學」融入在活動之中。

下午 4 時三港區兄弟社參與的成員下榻將捷金鬱金香酒店，各自利用短暫的休息時間在附近園區做知性之旅，在四季如春的島嶼北灣，期待社友們可以邂逅一個生態豐富、紓壓療癒的一個場域，讓充滿溫度與人文景觀氣息的氛圍融化每位社友、寶眷的心，也讓我們更詠歎這個美麗之島。

晚上 6 時聯合例會正式開始，在疫情爆發的這段期間，我們的生活總是戰戰兢兢、絲毫不敢輕忽，終於又能相聚一堂共享歡樂，在一連串的議事程序後，最重要的聯誼餐敘時間終於到來，晚上





的表演節目也是重頭戲；首先今年度的三港區社社長和夫人分別上台表演歌曲後，各社也安排寶眷的熱歌勁舞炒翻現場氣氛，就在一番載歌載舞後加上主持人 PP Bearings 的幽默詼諧及妙語如珠，讓是晚的氣氛嗨到最高點。

不是人的無緣、而是時間的無情，兩天一夜的相聚

也即將在隔天中午午餐過後畫下句點，不過結束是下次再見的開始，我們的相知、相惜是緣分永續的基礎，最後祝福三港區兄弟社全體社友、寶眷闔家鈞安、喜樂，期待明年輪值花蓮港區兄弟社的承辦再相會。

3490 地區花蓮港區社／趙俊隆

遇見黑潮少年——扶輪之愛

當社會在討論高齡化與少子化問題的同時，本社注意到一群青少年在社會邊緣徘徊等待你我伸手拉他一把，繼去年主動伸出贊助的雙手，今年中秋佳節本社也想讓失去家庭溫暖的少年得到社會的關懷，特別提供關懷禮金讓這群黑潮少年如同一般家庭孩子享受到幸福中秋歡樂的情境。就在9月6日的午後，社長鄭宗治



捐贈合影



豐富的摸彩品

Noodles、Bulega 主委與社友一行來到芥菜種會少年之家，將我們的這份愛傳遞出去。

芥菜種會花蓮少年之家除了感謝本社看見安置機構少年需要外，也在9月8日當晚精心策劃，透過烤肉、摸彩、頒發禮金，讓少年感受過節氣氛並為少年加油打氣；讓少年感覺有人支持不孤單，並在歡樂氣氛中，留下溫馨、美好的一夜。

浪裡黑潮、人生百態惟有一顆助人之心才能讓人快樂，常言說要快樂喔！不就是如此。此次

借由黑潮少年的贊助活動讓本社全體社友感受到付出的喜悅，看到社會上需要協助及扶輪提供的平台讓愛擴展開來，落實「想像扶輪」年度主題，如此將能看到豐饒的黑潮資源，讓社會充滿歡樂，處處有溫情。

3490 地區大溪社／詹有綜

關愛滿大溪 元健天籟列車贈桃園市民免費藍牙助聽器

為幫助聽力損失的民眾解決日常溝通問題，本社特別邀請聽力保健公益團體「元健天籟列車」，攜手礁溪社、杏一醫療、躍獅藥局、美康藥局等團隊，於桃園市興福市民活動中心舉辦「大溪區聽力健診及助聽器慈善捐助」活動，讓聽力損失者免費獲得所需資源。

本活動於9月22日記者會後正式開始。記者會中，大溪區區長陳聖義感謝元健天籟列車造福桃園市民的善舉，也提醒市民「活動將於112年12月31日截止」，請民眾留意申請條件為：「一、設籍於桃園市。二、雙耳聽力損失達60-90分貝」，另外，「領有聽覺相關身心障礙證明者」或「65歲以上長者」可以優先領取。

「元健天籟列車」技術長吳少暉表示，創辦天籟活動的初衷，是因為家族成員中有聽力障礙者，在陪伴其成長的過程中，他認識到「助聽器」能幫助聽障者消弭就學、就業上的不便，於是投身醫療輔具產業後即大力推廣元健天籟列車「免費助聽器適配聽力檢測」及「免費提供助聽器」的慈善活動，讓無力購買助聽器的國人同胞能重返有聲世界。

本次活動在社長張有仁 Gas、服務計畫主委詹友綜 James 領銜全體社友促成本次的捐贈單位「元健大和直販事業有限公司」向桃園市民贈出50台、總價值60萬的「耳寶藍牙數位8頻道口袋型助聽器」，該助聽器具備「按鍵大、免換電池（充電式）、可使用藍牙串接手機或電視進行娛樂、可個人化聽力適配」的特性，非常適合銀髮族及剛入門的聽力損失者使用。



因詢問民眾踴躍，9月22日當日原先設定聽力健檢的時間不到三小時，僅足夠服務原先設定約50位民眾，現場無法再接待更多民眾，且避免民眾現場排隊久候，故現場活動人數有所限定，敬請見諒！

但「元健天籟列車」服務民眾的心不打折，其餘的民眾一樣可申請，請另行電話聯絡「元健助聽器桃園八德店」進行預約，

到店做免費聽力檢查，若符合 60-90 分貝聽損即送天籟助聽器，送完為止。

3510 地區高雄中山社

兒少關懷 華遠有你
高雄中山 注入暖心

民國 85 年，中山大學吳寧遠教授於鼓山國小進行一項調查後發現，來自單親家庭的兒童約佔 18%。因此教授們討論是否可以為鼓山國小單親家庭的小孩做些事，從協助課輔、推動兒童諮商輔導而開始有了「華遠兒童服務中心」。

本社在 2007 年由劉崑營 Metal 擔任社長時，邀請中山大學陳邦富教授蒞社專題演講，而結緣認識「華遠兒童服務中心」，非常認同為弱勢家庭點一盞燈，關懷兒少，本社一群社友們便開始每月 500 元、1,000 元等捐助，這項捐助關懷工程持續不斷，今年已邁入第 15 年。

在一步一腳印的服務中，華遠不斷的累積實務經驗的同時，台灣社會也有急驟的變化，除了單親家庭以外，原住民家庭引起社會大眾的注意方興未艾，新住民家庭帶來的隱憂也催促著台灣社福界的行動，還有金融海嘯下的失業家庭、近貧族等，華遠一直默默的承接每一族群的需要，至今，華遠由一個單純提供課輔的機構到現在有四個服務據點，服務對象擴大為單親、隔代教養、原住民、新住民、經濟戶、近貧家庭等六大類別。

近年更開始辦理訓練孩子們提早準備進入探索職涯訓練，利用暑假期間培訓大孩子自力生活營，依所選的主題，實地前往考察訪查，訓練自我與人群的互動，觀察力及溝通並已開始利用筆電自我編輯影片及簡報檔，以利未來進入社會。



華遠主任李幼鳳特地邀請社長吳進琪 LED 蒞臨聆聽，社長也邀請社友一同參與，還備手搖杯跟點心來給孩子們加油打氣。同時也將今年要捐贈的筆電先帶來讓華遠服務中心先安裝可用軟體，以利日後孩子開學使用。

社長吳進琪 LED 非常認同提早培訓孩子，探索各行各業，也能協助這些青年未來就業，關懷兒少，讓每一位孩子都能成為未來的主人翁！

青年就業輔導 助失親兒職涯探索 無限思維擁抱未來

本社為失親兒舉辦二天一夜職涯探索營，透過企業參訪，提供失親兒認識多元的就業職場，在職場體驗中探索自己的職業興趣；並培養正確的求職態度，建立良好的工作倫理與就業態度，共計 50

餘位的失親兒一起參與；第一天分別到高雄市政府消防局、T恤手造館、台灣海博特、智崴資訊科技等公司參訪並學習該領域的實作課程，讓孩子深入認識該產業；第二天透過不同專業的職場達人於澄清湖水漾會館與失親兒分享職場禮儀、職場法律常識及自身的經驗故事，打開孩子不同的眼光與視野，在面對接下來的升學與職涯方向時，有不同的嘗試與選擇。



社長吳進琪表示，這是一個對孩子非常有益處的活動，幫助孩子思考人生、探索未來的升學與就業方向，並用自身的經驗如何白手起家，經營人際關係互動的重要，並告訴孩子們「貴人」無處不在，人間充滿著許許多多的因緣，每一個因緣都可能將自己推向另一個高峰，不要輕忽任何一個人，也不要疏忽任何一個可以助人的機會。

剛當選高雄市第16屆傑出父親——建德集團董事長李金旆應邀與會一起做公益並分享「創造不一樣的人生」，由於自幼小兒麻痺不良於行，求學時每年寒暑假必須進出醫院接受手術及復健，因此對於殘障人士的痛苦感同身受，也就對弱勢族群多了一份照顧與關愛，他以父親給予的家訓「做事先學做人」告知孩子們要學會感恩，用「正面積極、自信謙虛、積德利他」的人生態度，最後也勉勵孩子們行有餘力回饋社會，你會發現「施比受更有福」。



失親兒福利基金會高雄辦事處林慕音督導有感，捐款助人不難，難的是讓善心永續循環，她非常感謝本社大力的支持與贊助失親兒基金會的職涯探索體驗活動，並邀請陳明呈法官分享青少年法律常識，更感謝社長吳進琪

及前社長李金旆投入分享嘉勉孩子，失親兒福利基金會成立至今已在全台服務超過6,000位失親孩童，在輔導孩子就業的過程中，發現失親兒少對於自我身分的認同、人際關係、職場倫理、與工作態度等…，都缺乏專業引導與學習，藉由培力課程職涯規劃，協助孩子認識未來職涯方向，其職前更清楚就業應有之方向與態度，更快速融入工作，期待孩子找到人生方向，學習一技之長，使孩子畢業能順利接軌就業。

3510 地區高雄社／陳靜慧

中秋節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

本社眷屬聯歡晚會向來都採用圓桌中菜方式舉行，已許久未採自助餐方式，鑑於高雄國賓飯店已

通知將於明年 1 月底熄燈正式走入歷史，加上想讓社友及夫人們享受不同的用餐環境氛圍，因此於 8 月份理事會中由幾位爐主決定，將此次中秋晚會移至國賓飯店戶外游泳池畔舉行，餐點則採 BBQ 自助餐方式，讓大家享用應景中秋烤肉餐點換換口味。

當晚除了本社社友及夫人寶眷參與外，也邀請高雄扶青社 10 多位社員及社長來賓，加上前一天 9 月 5 日剛解隔離出關的 RYE Inbound 學生蔡旻宸及接待家庭成員，共席開 6 桌。戶外開會最擔心的就是天氣，軒嵐諾颱風雖未襲



台，但受外圍環流影響有些地區都還下大雨，還好天公作美，讓我們能如期在戶外開會，社長竺翼飛 Ortho 在池畔邊敲下例會鐘後，簡短致詞，秘書廖子毅 Jimmy Liao 報告近期活動訊息及帶頭為本週喜慶社友唱歌慶生後，邀請爐主齊聚台前，並由 PP Peter 代表致詞，接著邀請 RYE Inbound 學生自我介紹，年僅 17 歲來自德國的 Phil，剛來台灣完全

搞不清楚狀況，多虧 PP Peter 夫人的協助，簡單自我介紹後，由 Ortho 社長頒發 9 月份零用金給 Phil，最後感謝社長來賓黃宗賢醫師紅箱 1 萬元後敲鐘結束例會，開始用餐聯誼。

當晚大家開心享用佳餚，寒暄分享近況。散場後帶上社長夫婦貼心準備的伴手禮（LED 照明燈還有驅蚊效果），希望讓大家在晚上散步運動時能使用，保護自身安全。一年一度的中秋眷屬聯歡晚會至此圓滿結束。



3510 地區高雄仁愛社／張玉芬

傳遞美學・傳遞愛

高雄市美術研究學會以研究美術學理，創造美感，美化人生，並推展文化活動為宗旨。2022 年的作品聯展期許會員於閒暇或專職藝事時，能不斷反思與修飾想表現的內容及形式，抱持著如同孩童天真純稚心，挖掘潛藏在內在本有的原創性，活出生活美的意義。該會成員已有十多位以其精湛作品活躍在國內外畫壇，足當領頭羊引領該會茁壯發展。





本社社友陳美玲 Diana 喜歡以筆名（木春）遊走不同國家，徜徉當地人文風俗，經過長年的薰陶及體驗均透過色彩薰染於畫中，雖然長年奔走於 Nuskin 事業、扶輪社、國職社團、高美館義工、讀書會，心裡仍舊有繪畫之夢，本次非常榮幸受邀參加聯展。

本社社友也在社長號召下帶領參觀，提供給大家不一樣的感受，藉以傳遞美學！

3510 地區高雄新市鎮社

高雄新市鎮社扶輪書庫推廣閱讀捐贈儀式

本社於 9 月 12 日早上 10 時半，在高雄市橋頭區甲圍國小，舉辦扶輪書庫推廣閱讀捐贈儀式，由本社主辦，岡山社、路竹社、阿公店社、高雄濱海社、高雄燕之巢社、北高雄社、旗山社、美濃社、旗山東區社等共同協辦。

甲圍國小黃英凡校長致詞特別感謝本社社長江美貞 Cindy 及協助捐贈此次扶輪書庫推廣閱讀活動的各社社長及社友們，對於教育的熱心關懷支持與投入，幫助與提升學生未來競爭力。



社長江美貞談到，對於教育的推廣與提升學生未來競爭力，扶輪將給予全力支持，古諺說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」，在傳統中讀書是獲得學問的唯一方式，但是在現今日新月異

的世界，我們更要讀書去更新我們的新知，書中的知識讓我們去思考，活絡腦細胞，擴大我們的想像，這些是經過科學認證的，書籍遠比電子產品來的



更有深度及影響力，藉由書籍的力量，去激發思考邏輯的堆積，撞擊出想像力的奇幻世界，書籍是有溫度的，藉由年級的傳承，傳遞出人性的友善。

特別感謝第 9 分助理總監穆瑞岷 AG Oil 及總監提名人林昌煥 DGN Alfred 及第 9、11 分區各社社長、社友及寶眷的蒞臨與支持，感謝大家。

會中由本社社長江美貞頒贈，由受獎學生及黃英凡校長代表接受推廣閱讀受贈儀式。

會後，阿公店社社長黃政凱 Water 加贈 12 把扶輪愛心傘，由黃英凡校長代表受贈，扶輪給予需要的學童們致贈愛心傘，與扶輪年度主題：想像扶輪、愛無限，相呼應。

3510 地區屏東社

細雨霏霏迎中秋、扶輪家庭慶佳節——遊輪賞月趣

8 月 11 日微雨，但不改遊興，本社第 68 屆中秋眷屬聯歡晚會暨第二家庭懇談會，就在彩霞的陪伴中，詩情畫意的氛圍裡。我們搭上真愛號遊輪啟航暢遊高雄港。

以汽笛聲代替鳴鐘開會後，我們在行駛平穩的觀光遊輪上，邊享用自助式餐點，邊透過船艙內玻璃窗戶遠望窗外港都美景。此外，觀光遊輪船艙內除了舒適的空調系統，行程中還有導覽人員



詳細解說每個港口的作業性質與各個作業船隻屬性，讓我們清楚瞭解高雄港在世界舉足輕重的地位與台灣經濟奇蹟上所扮演的角色特色。

晚餐結束後，甲板上 360 度觀賞整個高雄市與高雄港，伴隨徐徐海風，各式船舶燈光及港灣迷人夜景相伴隨，途經高流中心、棧貳庫、旗津、海軍造船廠、前鎮漁港、港區夜景之美近距離呈現在我們面前。

2 個小時適宜的船程中，社友及寶眷們在愉悅的心情裡，度過了今年的中秋晚會。

濟所當濟、助所當助——弱勢家庭幸福飽胃站

本社與方舟協會配合活動自 2012 年的幸福家庭日至今年的濟貧活動，已結緣十年了，本年度的弱勢家庭飽胃站於 9 月 17 日上午 9 時半假屏東市和平國小舉行，發放弱勢家庭物資包。

社長陳秋安 Audio 在致詞時表示，本社創社迄今已經 68 年了，是全國第 6 個成立的扶輪社，民

國 48 年完成三地門鄉自來水工程、民國 49 年開始致力於小兒麻痺的根除到今，以及偏鄉社區關懷和長者、兒童的照顧等等。本社與方舟協會結緣十年間，每年的服務內容都十分充實，且與扶輪服務目標相符，這是讓我們持續合作至今的原因。



捐贈儀式結式後，社友們協助民眾領取物資包，特別值得一提的是，社友 Yi-Pin 看到沒有交通工具回家的長者提著沉重的物資包，熱心的將長者及物資包送回家，这一幕讓人覺得真帥。



在本社社友李清聖 Peterson 的引線下，配合方舟全人關懷協會及各社服單位，我們在 8 月 4 日上午 9 時起假崇蘭國小川堂舉行「濟所當濟、助所當助——弱勢家庭幸福飽胃站」活動，舉行接濟物資——幸福袋發放。

3510 地區阿公店社／Water 社長夫人陳婕菱

內輪藝術創作美植袋饗宴

9 月 15 日本社總監公訪，下午 4 時半至 6 時半內輪會安排了藝術創作美植袋饗宴課程，地點在橋頭小樽臻愛會館竹廳，32 位女社友及夫人報名參加。首先由秘書夫人秀惠介紹 Water 社長夫人陳婕菱致歡迎詞，Water 社長夫人代表本社全體內輪熱烈歡迎總監吳泰昌 DG Terry 及夫人賈麗玲 Nancy、秘書





長毛國輝 Posen 及夫人賴文亘 Yvonne、地區年會籌辦主委曾秀敏 Una、助理總監穆瑞敏 Oil 及夫人黃裕惠 Eva 蒞臨內輪會指導，更感謝全體內輪熱烈參加，總監夫人 Nancy 在致詞中肯定 Water 社長夫人的用心規劃，期望能成為 3510 地區的榜樣，秘書長夫人 Yvonne、主委 Una、助總夫人 Eva 打扮的美美出席，讓全體內輪眼睛為之一亮。

此次藝術創作美植袋由總監級的鄭曉珍老師教授，她是國際婚禮創意藝術大賽、高雄市婚禮文創藝術大賽、新娘秘書總會長更是 IFBC 競賽大會台灣代表會長，在各級大

專院校擔任講師更有數不清的頭銜無法一一介紹，從講師、會長、院長、執行長更是我們學習的典範。藝術創作美植袋是融合了蝶巴古特的紙藝拼貼，風格可古典、浪漫也可以摩登，不需要繪畫基礎只要拼紙、貼紙、人人都可成為手作達人，老師準備了 20 多種題材讓大家選擇，有花、鳥、宮廷風、面具、孔雀等等，充滿了多樣性與豐富性，夫人們更巧妙把圖樣彼此交換，讓一個美植袋有 2 個不同風格，社長夫人婕菱精心準備了阿里山黑木耳露及手工訂製的冬瓜 Q 糕，溫暖了大家的胃。

本社內輪從第一次永生花到此次藝術創作美植袋，後面更規劃吃、喝、玩、樂、內在美、外在美等 9 個活動，在 35 屆年度裡期望 11 個精彩活動，帶給大家美好的記憶與回憶。

3510 地區高雄市東北社／盧曉婷

不一樣的東北 40 屆

今年度社長王裕閔 Ray 計畫帶領社友們完成挑戰的三件事，其一「泳渡日月潭」於 9 月 4 日舉行。這天 Ray 社長伉儷、IPP Neo 伉儷及 Laser 一起參與挑戰，今年約有 18,000 人參加，且遇到被外媒譽為「風王」的第 11 號



颱風軒嵐諾接近影響台灣，活動不畏風雨正常舉行，連前總統馬英九也出席，現場大家情緒高昂，雖然下雨卻澆不熄泳士們的熱情。

去年活動因疫情停辦，今年報名採高標準需接種

3 劑疫苗才能報名。喜愛運動的 Ray 社長與夫人今年度是第三次參加，IPP Neo 伉儷及 Laser 都是第一次，有社長的領導及加持，相信 IPP Neo 及 Laser 都有難忘的回憶，尤其 IPP Neo 夫人，完成 3,000 公尺的距離，令人備感敬佩，實在太厲害了。

在惡劣的天氣下，大家都完成了這趟挑戰，活動結束後再趕回高雄，參加晚上社內的中秋節眷屬聯歡晚會，看著社長與社友及夫人們拉著本社的活動旗合照，那是一份榮耀，值得紀念的 40 屆活動。

3510 地區屏東東區社

2022-23 年度本社第一次新社員訓練會

本年度第一次新社員訓練會於 9 月 16 日下午 6 時半假維多利亞餐廳舉行，今年度第一場的訓練會打破以前比較制式化的流程，社員主委 Victor 及新社員主委 PP YaKyu 討論以較輕鬆的方式來認識扶輪。

社訓練師 PP Tim 準備扶輪章程資料供大家閱讀，大概補充了一下本社章程的由來。PP YaKyu 以簡單聊天、輕鬆的方式，說明本社的過去與現在，從 RI → 地區 → 社的簡單分享小故事。

新社友們剛入社，總是比較生疏靦腆，對扶輪亦不熟悉，所以請介紹社友不要忽略了隨時引領、關懷新社友，讓新社友們早日融入扶輪大家庭。

主委也建議社友不需要特別去背職稱，盡量多出席參與例會及活動，久了也就能夠記得住了。

感謝社員主委 Victor 為了新社員訓練會的事宜忙進忙出，還準備了這麼豐盛的菜餚，再次感謝。相信新社友們在是晚的活動下，也是受益良多。



中秋晚會

今年的中秋節晚會移動到戶外獅頭庄水農場舉行。

為了讓大扶輪、小扶輪也可以玩得盡興，下午就提前安排可以讓社友、寶眷提早進場，可以划船欣賞夕陽美景，也可以帶小扶輪玩最愛的滑草。

前幾天都還擔心受颱風外圍影響，結果當天下午風和日麗，讓大夥們開心並期待是日的晚會活動。今



年的節目晚會在社長及節目主委 Sanxing 的安排下請來小百合樂團，讓大家可以配著美景音樂，社友們可以一邊聯誼聊天欣賞音樂，一邊進行今天的摸彩活動，今年不同以往的獎品，統統都是現金獎喔。社友緊張又興奮的期待。結果出爐：社長獎（8,000 元）得主是新社友羅煒翔 Frankie，秘書獎（6,000 元）得主是前總監林照雄 PDG Set。



本次的中秋節晚會在社友寶眷的歡樂聲中，大家互道中秋節快樂結束。期待明年，歡樂年年！

3510 地區台東東區社／黃允泉

扶輪天籟列車駛入後山攜手傳愛

本社結合長期關懷聽力健康的「元健天籟列車」提供「免費聽力健診暨助聽器捐贈」活動。於 9 月 24 日上午 9 時至下午 4 時，假自強里里長辦公室為民眾提供免費的聽力健診，現場贈送 100 台總價值約 120 萬元藍牙系統之耳寶助聽器，給聽力損失達 60-90 分貝之長輩。「元健天籟列車」自 2009 年行駛至今，已提供超過 1 萬台的免費助聽器給雙耳聽損達 60-90 分貝的民眾。日前身為元健天籟列車執行長暨礁溪社社長的吳志賢 David Wu 得知台東地區民眾需求甚殷，特別連結本社及嘉義同鄉會舉辦捐贈活動，台東市市長張國洲蒞臨現場頒發感謝狀表揚「元健」及本社捐贈 100 台助聽器給台東市民的義舉。



是日的活動來自墨西哥、美國及巴西的國際扶輪交換生也全程參與，協助有聽力障礙長輩做聽力檢測及領取助聽器，美國交換生李納德說，看到現場戴上助聽器的阿公，重拾有聲世界的笑容，真是令人感動。

3510 地區副助理總監黃建賓說，感謝元健大和公司發揮大愛，嘉惠台東聽障朋友，藉由助聽器提升生活品質。其中老年人的聽力退化也是一個需要重視的問題，許多長者雖尚未達聽力障礙程度，但隨著年紀增長都難免伴隨聽力損傷問題。依據研究指出，相較於聽力正常的老人，輕

度、中度及重度聽力損失者，罹患失智症的風險分別增加 2-5 倍，聽力損失愈糟糕，罹患失智症風險也就愈大，且有聽力問題的長者，智力受損的時間提早 3 年，智能衰退速度也快了 30-40%，所以要延緩老化，良好的聽力是非常重要的。

代表出席捐贈活動的元健天籟列車吳少暉經理表示，天籟列車是一個公益的慈善捐贈助聽器活動，沒有任何條件限制，只要民眾聽力障礙達到 60 分貝，都能得到天籟列車的幫助，站在家裡也有聽障者的角度，非常感謝台東東區社、台東市市長張國洲先生及陳源松里長願意為聽障者付出這麼多心力，未來希望有機會繼續在台東幫助更多聽力障礙者，營造無聽力障礙的美麗台東。

3510 地區高雄市大發社

「超級大發・非常有愛」捐血活動

本社與大發工業區廠商協進會於 9 月 2 日在工業區內大發駐在所前廣場共同舉辦「超級大發・非常有愛」捐血活動。本社社長陳旻沂 Lawyer 及大發工業區廠商協進會劉正光理事長（同時也是本社前社長）、大發工業區服務



中心主任、林園分局分局長、大寮消防隊分隊長等單位同仁，共同響應捐血一袋、救人一命的愛心捐血活動。

一早看到當天出勤的捐血車「大發扶輪二號」心中滿滿的感動，這部捐血車是本社在上個年度以全球獎助金案申請並捐贈予高雄捐血中心，結合了扶輪人的公益關懷精神和資源，以及本社社友投入服務社會的行動力量，共同打造出這輛造價近 700 萬元的「大發扶輪二號」捐血車；經費的來源除了 DDF 及 RI 配合款之外，全數由本社友認捐的保羅·哈里斯來達成，為本社成立 30 週年「大發 30 閃耀奔馳」留作紀念。

活動現場不僅有捐血車來彰顯扶輪的公益精神，重視扶輪公共形象的 Lawyer 社長更費心找廠商

製作 End Polio 人形看板放置於出入口必經之處，向民眾宣揚扶輪在全球根除小兒麻痺的執行成果。

本社多位社友不但踴躍捐血更親自參與服務，林園分局分局長率先挽袖捐血並號召轄內各所警察同仁發揮愛心捐輸熱血；廠協會理事長 PP Grand 以及服務中心主任鼓勵工業區廠家的員工及



鄰近民眾共同加入一起挽袖捐血；大發工業區共襄盛舉用愛心發揮軟實力，為此公益活動奉獻一己之力，造福更多亟需用血的人。

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

內輪會活動——手作祝福擴香瓶

沉靜而美好，自然而清香。社長張弘敬 H.K 夫人為圓滿舉辦本年度首次內輪會活動特別邀請「原生態」周彥志創辦人親自指導、解說。

創辦人自求學到創業，專研植物的特性與自然種植，他以自己的觀點為每個顏色色系定義特性，讓每位夫人從自己挑選的植物顏色來認識當下的自己，他是一位占卜師，可以藉由人在挑選、製造擴香瓶的過程中讀出製作者所處的情境，因為每個人有自己相契合的植物和精油，尤其是浮在基底油上層的植物都有特殊的意涵，而製作兩件擴香瓶的也有其總結的寓意。

製作擴香瓶非常簡單，原生態助理為我們準備擴香竹、擴香基底油、純精油、擴香瓶、乾燥花、擴香石吊飾…等，只要用夾子將乾燥花分布於擴香瓶內適切的位置，倒入基底油、綁好石吊飾、上蓋即可。如要讓擴香瓶內的乾燥花保持鮮豔則不能倒入精油，創辦人為大家說明擴香瓶的注意事項後，讓每個人抽取一張植物物語並解說，也許老師的一句話可以讓當下迷茫的自己驚醒、或是溫暖、或是激勵，這是心靈層次的撫慰和喜悅，是這次活動的一大收穫。

而另一項收穫則是 H.K 社長夫人精心準備植物潤唇油送給與會夫人，大家合照聊天樂陶陶，活動圓滿點心好，期待下次相聚再熱鬧。



3521 地區台北市清溪社

花好月圓人團圓·齊聚團圓慶中秋

9月1日晚間6時半，社長劉碧玲 Grace 安排 Packie 銀杏川酒菜館宴請全體社友、寶眷，社長特別準備美味佳餚及美酒等待大家的蒞臨。

「PACKIE 銀杏川酒菜館」是擁有 34 年餐飲經驗的「銀杏餐飲集團」全新川菜品牌，餐飲團隊

還曾遠赴四川學習道地川菜料理，並跨界與巷弄奇蹟酒吧之稱的「FOURPLAY」合作，推出多款適合搭配川菜的特色調酒，是一家相對少見的台北川菜餐酒館。

中西融合的特色不單只在菜單上，更應用在環境裝潢中，寬敞明亮的用餐空間，打造似英式酒館的氛圍，並以東方味十足的插



畫裝飾，中西合併潮流感十足。

當晚 6 時左右社友、寶眷依序報到，謝謝 PP Floria 贊助今晚的樂團，J.T. 贊助威士忌，Raymond 分別贈送社友一人一份手工餅乾，Grace 社長公子擔任我們的攝影師，為大家拍下美美的照片。

許久未見的社友也邀請眷屬一同參與，期待他們早日歸隊。歡唱時間開始，首先由 Grace 社長夫婦開唱，為是晚揭開序幕，在大家離場前，Grace 社長貼心準備中秋伴手禮，讓家有吃又有拿，約晚間 9 時半左右為第 24 屆中秋晚會畫下圓滿的句點。

想像扶輪創造無限可能・總監公式訪問圓滿成功

本年度總監公式訪問於 9 月 13 日例會舉行，今年度總監李澤汝 DG Joni 利用各社例會前，召開總監公式訪問會前會，瞭解各社服務活動的想法，勞心勞力的參與 3521 地區所有扶輪社的例會。

此次總監 DG Joni、地區秘



書 DS Jacky 及 9 分區助理總監 AG Heating、9 分區副秘書 VDS Christine 共同蒞臨指導，本社 Grace 社長帶領全體社友及寶眷一同迎接，會中並頒發地區職委員聘書予惜食計畫推廣委員會副主委 PP Julia。是日地區關懷資深社友主委 PP Jennifer 也特地來頒發「資深社友禮品」，社齡必須 20 年（含）以上（在一社或多社）+ 年齡 = 85，本社計有 PP Jane、

PP Julia、PP Jolene、PP Paper、Funder、Javis、Macy 等社友，謝謝他們為扶輪的付出。

隨後 DG Joni 分享她今年的想法及目標，並說明 RI 今年 LOGO 的理念，及地區服務聯誼活動，希望各社給予支持及鼓勵，在環保意識方面，今年度不另外製作年度領帶及絲巾，避免扶輪垃圾，Grace 社長特別準備自己的作品，謝謝總監百忙之中前來，聽完總監的期許及目標後，本社會一起共同努力，參與地區活動及邀請來賓，一起為今年的目標加油。

3522 地區台北東南社

扶輪連結愛的延續「關懷婦女健康醫療照護服務活動」

9 月 13 日由 PP Tube 帶領專業團隊並邀請 Misens 社長與社友至本社固定例會場所台北喜來登飯店做「關懷婦女健康之社會公益、職業及醫療健康照顧之醫療服務活動」。扶輪人除了捐款外亦能在餘力可行下擔任志工，示範服務精神應用於其個人事業及社會之生活、連結並建立關係，進而改善生活，創造一個更美好的世界。

本社從 2006 年開始除社友愛心勸募外，亦透過 3522 地區申請全球獎助金等方式，陸續購贈 3 台子宮頸抹片巡迴檢診車予「台灣地區婦幼衛生中心」使用，檢診車於雙北市甚至遠至基隆市、宜蘭縣及桃園縣之社區、工廠、偏鄉或漁村等偏鄉，協助政府為了子宮頸癌及乳癌之防治篩檢、衛生教育宣導，不計天候假日與否在大街小巷提供義診，不時均可目睹其蹤影，歷年來受惠者無數。甚至於新冠病毒防治期間巡迴檢診依舊不落，持續長期投注於子宮頸癌之篩檢服務上，使其績效屬全國第一位，並多次獲得北市衛生局之肯定及鼓勵，亦讓我們扶輪精神體現出實質性的效益，本社長期重視醫療服務貢獻之餘也做了功德，並伸張了扶輪宗旨，以社區、醫療及職業服務之表現感到與有榮焉與心安。



3522 地區新北市淡海社

扶輪快樂捐血 愛連結

今年是本社第 25 年舉辦捐血，9 月 19 日是星期一，很難掌握會有多少捐血人，尤其之前剛發生

大地震及疫情尚未趨緩，在 3 台捐血車的壓力下，希望能夠達成 600 袋的目標。

辛苦 PP Eric、PP Aaron 早上 7 時半就到社館搬運物品，即便 9 時捐血才開始，還是得提早做好準備。總監葉再成 DG Jason 和 AG Betty、DAG Jimmy 於 9 時多就抵達會場，看到我們對活動的籌劃分工及動員能力；同時也安排紅樹林電視來採訪，捐血一袋、救人一命，扶輪親手服務，用愛分享讓世界更美好。今年社友人數減少，所幸有社服團團員及寶眷們，從場布、紀念品發放、資料登錄等都全力協助，讓活動進行得很流暢圓滿。



下午 4 時半登錄截止，總共有 344 人捐血成功，募得 487 袋鮮血，社長施宜仁 Joshua、主委 PP Chen、PP Mark 在會場一整天，也算有代價。謝謝社長請喝咖啡、秘書李一德 PP A-Te 請大家吃阿給、Ken 爸下午帶好吃的油條點心，提振士氣。結束後社長宴請社友及寶眷，感謝大家支持參與活動。



職業參訪扶輪青農楷模——昕昕農場

10 月 1 日本年度第二場職業參訪來到台南學甲昕昕農場。

農場主人是學甲兄弟社的 PP Jacky Lai，剛獲頒百大青農，原本從事教育的他，回鄉、買地、建溫室，利用智慧農業的方式耕作種植洋香瓜、美濃瓜還有玉女小番茄，密切掌握果園的溫度、水土變



化，隨時利用手機即時進行調整，這就是听听農場用心的地方。

一進農場大家先來枝透心涼的原汁水果冰棒，消暑又美味。接著介紹農場的創建過程及有機溫室設備等，接著一同前往參觀種植玉女小番茄的場區。農夫靠天吃飯，在真真夫人詳細的介紹解說中，看著偌大的溫室，一株株果苗攀扶而生，要整枝、去除多餘的花苗，是需要付出多少汗水和心力才能有甜美的收成啊！

結束溫室參觀後，特別安排手工虱目魚丸 DIY，Joshua 社長及寶眷們——大顯身手，PP Chen 和 PP Yankee 手藝也不差，有模有樣的。看著一顆顆大小不一的魚丸在滾水裡浮起，令人食指大動，真材實料的 Q 彈口感，個個吃的津津有味。

感謝農場職人願意為土地的永續和保護貢獻一己之力，扶輪青農楷模就是好樣的。

3523 地區臺北新北投社

總監公式訪問

殷殷期盼的 3523 地區運動男神，終於蒞臨本社了，社長、秘書、五大主委早已就座等待男神給予我們指示未察覺到的方向。到底大家等了又等的男神是誰？就在樓梯那端，迎面而來的是 3523 地區總監黃培輝 DG PH。

不愧是大家期盼的運動男神，果然是又高、身材又好，而在會前會中，隨著五大主委的陸續報告後，總監和秘書長很快地就發現，即將邁入第 6 年的本社，其實已有足夠的能量再進行更進一步的擴大服務，也提供了可以指導我們的窗口，真是太棒了！

而總監公式訪問，除了總監向各位社友報告地區的資訊外，另一部分也是宣傳各式地區活動，邀請大家一起參加。尤其是尼泊爾義診服務，更是感動大家，雖然本社在醫療這部分真的沒有專才，但大保母 PP Sweetme 非常認同此服務，立刻慷慨解囊贊助醫療服務經費，相信有各個扶輪社的支持與

服務下，今年度我們一定能達到兩倍服務，甚至做到更好。

最後，讓我們熱烈歡迎新社友 Sam 加入，活潑可愛又專業的 Sam 真的是超級熱血的，才剛入社就參與了迷你鐵人、也準備參與 10 月份的龍舟賽事，有了 Sam 的加入，本社肯定能夠越來越熱血！讓我們龍舟賽一起「滑滑滑——往北滑——」吧！



中秋聯歡烤肉趴

小時候的我最喜歡過年，因為有紅包可以領，長大後的我喜歡中秋節，因為天氣最舒服。這是什麼情況！太陽先生你不覺得太耀眼了嗎？

今年的桂格 Greg 社長，為了讓聯誼活動都能夠使每個家庭玩的盡興，真的是使出渾身解數，也因此，這次的中秋聯歡活動，為了減少對大家連假的規劃，所以我們選定了中午去淡江農場，這裡不僅能烤肉，還能玩水，想必能夠讓小孩玩得很瘋。

而這次也特別邀約到 3522 地區的台北市八芝蘭社一起來玩，原本預計 40 人的活動，結果硬是被報到 50 多人，光想就覺得熱鬧。為了讓大家都能吃飽、玩爆，社長真的是煞費心思，準備了各式食材，讓現場的社友、來賓都驚嘆連連。

這都只是吃的部分而已，只見社長夫人悄悄的拿著兩個大籃子飄走，肯定又有什麼小驚喜，於是筆者便尾隨前往查探，果不其然，社長還偷偷準備了 500 顆水球，當裝好的水球送回營地時，不只小朋友都瘋狂了，連大人也是一手一顆，玩的不亦樂乎，筆者只是幫忙拉個推車，然後聽到一句「為什麼你衣服是乾的」，接著滿天的球就飛來了，我就加入濕身行列了。



因為一場水仗，兩社瞬間不分你我，也因為一場水仗，小孩和大人成為同一陣線，這場中秋活動，不只好玩，更為這炎炎夏日，注入了滿滿的涼意與心意。

會後，雖然桂格社長充滿歉意的表示，因為他太專心的弄鐵板美食，可能就沒有太招呼到大家，不過我想今天參與的每個人，每個環節中都能體會到社長滿滿的誠意，也因此大家對於這活動真的超滿意，甚至筆者的朋友隔天還念念不忘，硬是再多揪大家辦一場烤肉呢！

中秋節好玩歸好玩，站上體重計可一點都不好玩！9月18日的路跑，大家一起來甩肉吧！

3523 地區台北網路社

社友職業分享

「職業服務」是扶輪社創始之初的中心思想。

本社今年度規劃系列的社友職業分享，9月1日來到祕書成寧 Game 的小桌弄桌遊公司，美輪美奐的環境與設備吸引我們來聆聽社友 Richard 的職業分享，分享工作心得：有錢人沒告訴你的理財

心法。

職業服務，其目的在於促進及支持在所有職業實踐服務理想。職業服務的本質與理想：1. 在所有業務上遵守並促進最高的道德標準，包括對雇主、雇員、同事的忠誠，及用正當的態度對待他們及競爭者、大眾，以及所有在事業上及專業上相往來



的人；2. 認識一切有益於社會的業務之價值；3. 貢獻自己的職業造詣以解決問題並滿足社會需求。

扶輪社的任務是經常發展各種計畫使社員貢獻職業才能。社員的任務則是遵照扶輪的原則執行他們的專業，並響應扶輪社所倡辦的各種計畫。



攜手陽明愛心守護之修繕計畫

本社自 101 年開始陸續協助陽明養護中心維護包括馬賽克的門面整修、牆面粉刷、浴室的止滑工程、冷氣捐贈等，每一年都一點一滴的在各方面給予協助。

去年度養護中心接受市府查核後發現中心內部很多空間在法規上認定為違建，故現有空間中的綜合活動教室、戶外活動棚子與儲藏室將於 5 月拆除，此次拆除導致物資



無儲存空間只能往主要建築物內堆放，如此勢必壓縮服務對象生活空間。

因中心服務對象在多棟建築物中，所以生活時產生的聲音也相對的分散，現在將所有服務對象待在同一個空間中容易產生較大聲音又因為中心位處巷弄之間，容易干擾鄰居作息。2022-23 年度

本社服務計畫於9月25日舉行捐贈儀式，實施修繕計畫：窗戶更換氣密窗，並於當日邀請桌遊大師秘書 Game 與院生一同分享玩樂、愉快的帶著午餐餐盒圓滿的一天！

感謝8分區各社（台北市華麗社、台北市華欣社、台北市華樂社、臺北新北投社、台北市華真社）共襄盛舉。

3523 地區台北大加蚋社／郭芳妤

發揮沼澤的包容力量：攜手海歸新二代，推廣新文化交流、新住民公益活動

本社長期關注新住民、新二代移民文化議題，攜手新創團隊「Foodeast 赴憶文化」一起發揮「破除文化隔閡，創造共融社會」的使命。歷經9個月陸續完成系列活動，包含線上藝文徵稿比賽、文化工作坊、線上講座、桌遊與法國麵包製作體驗等。

9月17日在社會創新實驗中心舉行「新響越食文化市集」，活動當天以「東南亞文化」為主題展開，有東南亞美食市集與靜態藝文展覽讓民眾參與，為了增進不同年齡層跨文化的認識，特別設計趣味性親子活動，邀請大人小孩一同參與，聽繪本故事玩桌遊、彩繪越南紙傘。

法國麵包是越南熱門家常小吃，雖然路邊隨處可以吃得到，但每個攤位都有著不同特色。活動當天重頭戲就是「創意法國麵包比賽」，由來自雙北、桃園與台中的知名越南美食商家，進行色香味俱全的廚藝競賽，特別邀請「燦爛時光」東南亞主題書店創辦人廖雲章老師、中央廣播電台越南語節目主持人薛素素老師，一起擔任評審。

此外，熱鬧的市集活動現場，另外一大亮點則是靜態徵稿得獎作品展覽。透過每一篇文章的文字堆疊，都能看見來自新住民家庭、新住民朋友與新二代視角溫暖又感人的故事，其中徵文比賽第一名的吳佩芬，藉由緬甸奶奶的咖哩香和雞湯麵，寫出緬甸父親與客家母親共同努力營造的家庭文化，讓家鄉味成為跨語言、凝聚家庭的重要元素。

本次活動合作團隊「Foodeast 赴憶文化」，創辦人李如寶是正是來自越南的「海歸新二代」。她在台灣完成學業後，致力於成為台越雙邊的文化大使，為了讓更多台灣朋友認識越南以及東南亞文



化，李如寶和來自政大、師大跨校跨系的同學，整合繪本、文化桌遊、河粉美食包開發出「越食煮憶美食互動遊戲盒」，也積極透過演講和工作坊，幫助更多新二代自我培力成為跨國人才、協助新住民家庭推廣自己的母國文化特色！

「大加蚋」來自平埔族語的「Tagala」，是台北盆地起源的舊稱。本社以「大加蚋」命名，一方面是因為扶輪社友多元，來自各地在台北群聚，另一方面則是希望藉由「大加蚋」提醒扶輪人學習沼澤的包容力和生命力，讓行善的影響力持續擴大。

3523 地區台北松山社

中秋聯歡晚會心得／王泓翔

今年的年度中秋聯歡晚會在多次意見交換後順利舉辦，謝謝 PP Johnny 提醒扶輪社「服務」、「聯誼」的核心精神，社長孫治國 Scott 從善如流，PP Spring 聯絡場地，大夥踴躍開心齊聚一堂！30 年的松山社社友們感情堅固不已，儘管 COVID-19 疫情未歇，在中秋這樣的傳統大日子裡，再怎麼樣社友、寶尊眷屬也要跟老朋友、好家人們聚個餐，聊聊天。僅僅一頓飯的時間，大家的情誼、關懷在席間滿滿交流，意猶未盡。

還好有提早將文旦送到會場，才知道彭園當天沒有卡拉 OK 設備，所幸及時的到廠商來架設備，大夥開心歡唱氣氛熱烈不少！社友和寶眷們有韻味、有情懷的好歌喉不用提，今年最大亮點是 PP Blue 讀大二的小孫子，非常爽朗大方，一首「王妃」將已屆尾聲的聚會場子炒到最熱。PP Blue 久久露面，每回氣色都更好，口語表達更好！

我想中秋節最大的心願就是月圓人團圓，見到各位家人們健康、安好，這個年就是美好的一年了！



2022 虎年自行車隊環島團練／蔡文法

2022 虎年自行車隊有 200 多位隊友。PP Robert 擔任虎年年執行長。因此，參加車隊的活動，不用特別介紹，其他地區社友都知道台北松山社。謝謝 PP Robert 在 3523 地區擔任要職，服務奉獻，提高本社在 3523 地區系統的知名度。

參加 2022 年環島是筆者多年前就想達成的目標，一再猶豫考慮，掙扎了多年。朋友常鼓勵，想

做的事就要即時去做，以後才不會後悔。就這樣報名了今年的環島。車隊每週假日都規劃團練。

9月17日的北海100公里行程是筆者第一次騎這麼長的距離，前幾個晚上睡不安穩，擔心是否跟得上車隊或騎到中途會騎不動。後來想到有保母車，騎不動就上保母車。整個行程中，車隊規劃幾個休息補給站，讓像我速度慢的隊友可趕上。保母車有提供香蕉和水，休息點可補充能量和上洗手車，也認識其他地區的社友。



金山到三芝約21公里，這段路比較平，可分出腳力的快慢。筆者騎的速度差一截，遠遠被拋在後面。雖落後很遠，但沿途都有幾位標兵在不同路口指引方向和加油，不用顧慮迷路，只要專心用力往前騎，花多一點時間還是能趕上用餐。

我騎的是PP Menbike的電輔車，多了電力輔助，在上坡路段騎的速度比沒電輔快，往往熬不住，超前領隊，被提醒不可超越領隊。經過這次團練，稍增加一點信心去環島。

第一次環島，我選半島，從台東騎回台北。會想參加騎車環島，除了平常練騎運動，另一原因，為了舒緩坐骨神經痛，醫生建議復健加強核心肌群，聽說騎自行車有助加強核心肌群。許多車友提到騎自行車可治百病。如筆者驗證成功，PP Fred應該會加入車隊。他常關心我的狀況，希望我能早日一起打球。

目前本社有PP Robert、Dennis和筆者3位參加車隊。希望有更多社友加入騎自行車行列，甚至參加環島。騎車當運動，同時可到台灣不同角落欣賞各地的人文風光。



3523 地區台北市華麗社

職業參訪

社友於9月7日在例會前組團前往台北城博會參訪，對台北市的文化、科技、城市發展有深度的

認識。走進城市博覽會，發現獨特豐富的台北風貌。好山水的美麗都在「永續發展」的努力；我們目睹「城市再生」價值；領略享受台北給老伴到寵伴的全齡呵護；最支持「創新創業」的環境裡，你能找到實現夢想的幸福成就感；同時享受「智慧城市」帶來最頂尖、



有趣又便捷的科技大未來。

晚上的例會主講人是國立海洋科技博物館館長館長陳素芬，她以「女力的韌性社會」為題，幽默述說如何成為海科館首位女性館長，有趣又勵志的內容吸引閱聽者注意，並期待未來能搭著「潮境方舟 1 號」觀察海洋生物。

相信各個職業參訪都是滿滿的收穫！

扶輪公益路跑

本社參與 3523 地區共同主辦的 918 扶輪公益路跑，並為主辦社之一，社長彭錦玲 Colleen 帶領 4 位社友及 3 位尊眷，在清晨細雨中從凱達格蘭大道開跑。

本次與 3523 地區友社共同為尼泊爾義診募款，購買行動式彩色超音波儀器捐贈給尼泊爾偏鄉醫院，既健身又能展現扶輪國際服務精神。

