

# 各社活動輯要

## 3462 地區北斗社

### 本社舉辦免費攝護腺癌篩檢、骨質密度檢查與醫學保健講座

每年年底時本社會主辦免費攝護腺癌篩檢、骨質密度檢查與醫學保健講座，此次透過協辦單位李醫師診所的李榮秀醫師連繫北斗鎮老人會理事長鄭文錄，希望能結合老人會一起來服務老人會的會員健康，鄭理事長聽了非常的認同，也推薦地點在北斗老人文康中心舉辦，並將日期訂於 12 月 19 日。

特邀請梧棲童綜合醫院歐宴泉副院



長率領檢驗團隊下鄉服務北斗鎮的鄉親，檢驗團隊非常用心還抽一天時間先來視察場地與測試網路連線狀況。

醫學健康講座由童綜合醫院泌尿科主治醫師呂謹亨醫師主講，讓鄉親更了解攝護腺的醫學常識，也不會因不懂而害怕擔心，檢查是為健康超前部署，也讓鄉親免於舟車勞頓。

這次有意義的活動由本社、北斗鎮老人會主辦，李浩誠議員服務處、北斗鎮婦女會、中華民國泌尿腫瘤關懷協會、童綜合醫院、李醫師診所、華新醫材集團等協辦。

由於舉辦得到好評，還有很多會員沒檢驗，鄭文錄理事長希望能 3 個月或半年再舉辦一次，期待再次服務鄉親。



## 3462 地區台中惠民社／郭士華

### 驚艷的異國文化藝術饗宴

11 月 28 日本社社長 Rainbow 帶領社友及幾位他社扶輪佳賓前往參加移動例會——「流光曳影」Fleeting Light / 2020 時尚藝術派對。

早上 10 時就到淑敏老師日本舞教室，為晚上和服派對做準備，著裝過程中，充分體驗穿和服的超高技術，我們只能將穿衣完全交給著付師來裝扮，每位著付師神情專注，耐心調整每個細節，整個

過程緩慢仔細，對急性子的筆者而言，簡直就像修行。整體著裝完畢後，我們也全部化身為氣質高雅，姿態優美的和服之女，以幾近完美造型來進行當晚走秀。

晚上派對前，先到會場觀賞藝術及音樂表演，近距離接觸洪易大師的藝術品，讓人流連忘返在藝術氛圍中。知名白袍鋼琴家林品安開場演奏蕭邦組曲，精湛琴藝、悠揚音符引領大家沉浸在聲之宴中。會場超過



60 位著和服的俊男美女穿梭其中，件件皆藝術，我們紛紛讚嘆和服之美襯托出女性特有的魅力。

到了和服走秀時間，從高高的樓梯優雅拾級而下，專業攝影師鎂光燈不斷捕捉我們不太專業的走秀身影，讓每位和服美女都有最佳女主角的感受。

晚宴中，老師所帶領的現代舞及日本舞表演，精湛舞技獲得掌聲不斷。大家熱情快樂參與此次盛會，晚宴也在幽默風趣的遊戲中接近尾聲，這次和服體驗時光，是我們本社既難得又難忘的藝術之旅。



### 3470 地區台南中區社

#### 阿里山精彩二日遊

本社於 12 月 26-27 日與台北市南門友好社的社友及寶眷，一同體驗阿里山精彩二日遊。

旅遊行程首先安排旺萊山的愛情大草原，社友及寶眷紛紛在各個裝置藝術前，開心地拍照留下身影。接著前往座落於海拔 1,300 公尺的「優遊



吧斯阿里山鄒族文化部落」，優遊吧斯 (YUYUPAS) 為「鄒族」語，其涵義代表著精神與物質都「富足安康」的祝福語。於瑪斐餐廳安排鄒族風味餐，大快朵頤一番後，觀賞矛達諾劇場傳統鄒族舞蹈。

翌日，早起搭乘阿里山小火車，前往迎接美麗的阿里山日出，然後抵達森林

區，欣賞與鐵路、日出、雲海、晚霞並稱「阿里山五奇」的美麗景色。

團員們在享用完由本社招待的午餐後，一起前往阿里山私人茶園參觀，大家頭戴花巾斗笠、腰繫竹編茶簍，隨著導覽員的腳步在茶園中穿梭，零距離地體驗了茶農的辛勞日常，並品嚐了香茗。在茶香中，我們與友好社團員道別，相約明年再見。晚餐則是在嘉義的 50 年老店挑戰奇異料理及流傳百年的歷史名菜，之後才心滿意足的返回台南，結束這趟文化及美味並存的精彩二日遊。



## 3470 地區嘉義玉山社／吳冠冠

### 「紅牌登場·風華再現」國際扶輪慈善音樂會

本社於 1 月 9 日晚上 7 時在嘉義市文化公園諸羅印象廣場舉辦「紅牌登場·風華再現」國際扶輪慈善音樂會，募款所得將捐助嘉義縣市需要幫助的弱勢家庭。

在近 4 個月的籌劃及 2 個月密集團練後，是日於低溫 10 度下頂著凜冽寒風演出，地區總監 DG Pipe 伉儷、總監團隊、合辦社及協辦社社長、法務部次長蔡碧仲、嘉義市社會處處長林家緯、縣社會局局長蕭英成都到場，並舉辦媒體聯訪，為國際扶輪宣傳公益服務活動，提升扶輪公共形象。



媒體聯訪中，本社黃建銘 Building 社長表示這場慈善音樂晚會，是由本社具有街頭藝人執照的玉山扶輪公益樂團團長翁金生及團員發起舉辦，並獲得相當大的迴響，共有嘉義縣市 14 個扶輪社參與協辦，7 個扶輪社一起合辦表演，也獲得許多社友及企業界的響應，紛紛慷慨解囊贊助本次活動，表演尚未開始已募集超過新台幣 50 萬元，令人相當感動的是這些捐款全部都是自發性的，我們也會珍惜大家的愛心，將善款幫助嘉義縣市需要幫助的弱勢家庭。



總監 DG Pipe 也致詞表示嘉義縣市扶輪社聯合舉辦這場結合創意與公益的音樂會，全場由扶輪社友親自演出，充份展現扶輪出錢、出力、出時間的三出精神，在寒冬中也為社會增添溫暖的力量。

7 個合辦社——本社、嘉義社、嘉義中區社、嘉義南區社、嘉義彩虹社、朴子社及嘉義北回社，社友連番演出，以懷舊的「紅包場」歌廳模式，美妙精彩的表演為弱勢團體募款，感謝 3470 地區地區獎助金、DG Pipe 總監團隊及嘉義縣市 14 個扶輪社、企業界各位社友及社團公益愛心，本次活動共募得超過 80 萬元善款，在扣除舞台相關費用後，將所有餘款皆捐助公益，參與者的愛心讓嘉義更溫暖。

## 3481 地區中和社／鄭惠美

### 38週年社慶記實

連日來的低溫又加上刺骨的冬雨，也無法影響遠道而來各友社蒞臨本社授證 38 週年授證慶典熱情。

賓客陸續報到後，在高亢的歌聲中我們迎嘉賓，在社長 Mark 言辭懇切的致辭後，PRIP Gary 也在歡呼中上台送祝福，而後地區總監 Jimmy 給予本社一番鼓勵與肯定，保母社永和社、羅東東區兄弟社與基隆友好社三社社長先後上台給予本社最大的祝福！

本年度 PP Trust 捐款成為巨額捐獻，還有 7 位社友捐 PHF、社長 Mark 認捐永久基金，及本社去年度剛成立的公益基金也有 9 位熱心的社友慷慨解囊，讓



基金的水庫注入更多的活水！截至本年度基金會除了贊助錦和中學特教班的教材購入外，也讓因病阮囊羞澀待業之陳小姐的燃眉之急得到纾困，並針對中永和真理堂的單親學童師資課後輔導的贊助，所謂「窮人因書而富，富人因書而貴」而教育是讓孩子脫離窮困唯一途徑，所以本社除了「參與扶輪，改變人生」進而「扶輪服務人類」，更進而「扶輪打開機會」讓扶輪之光澤幫助更多的人。

伉儷深情的對唱更掀起晚會的高潮，謝謝大家，因為有您們的指導而使本社的成長茁壯，有您們的蒞臨讓我們接收到大家對本社的愛護與熱情，祝大家心想事成，事事圓圓滿滿，我們明年再相見！



## 3482 地區台北西北區社／李麗卿

### 本社一甲子 邁向扶輪新世紀

本社於 1 月 16 日舉辦受證 60 週年紀念晚會。

常言道：「人生七十古來稀」，對華人而言，一甲子幾乎代表了一個人的一生，而對於社團而言更加不易，因為社員們來自各方、價值觀、背景等等都不同，一個社團營運至 60 週年，屬實不易。

往年本社受證於 9 月舉行，邀請 6 個





日本及菲律賓姐妹社一同前來同歡，今年受到疫情的影響延期舉行，但疫情仍未好轉，故特別安排了Zoom線上直播，邀請姐妹社及友好社都能上線一同觀看受證慶典。

而在疫情嚴峻的這段時間，受證典禮仍順利籌備、圓滿成功。不論在整個流程、節目安排等等，令人讚聲不絕，Alex社長典禮後贈送口罩，更為此次受證，畫下完美的句點。



### 3490 地區礁溪社／林玟君

#### 扶輪傳愛·輪轉人生

#### 2020-21 年度聯合社區服務——三國小越野自行車教學補助服務捐贈

本社於12月28日上午10時假三國小風雨操場舉行越野自行車教學補助服務捐贈儀式，首先在三國小太鼓隊的熱鬧開場下揭開序幕，接著由三國小越野自行車初級班、進階班的學童及礁溪國中自由車隊選手接續精彩表演，讓在場的扶輪社來賓掌聲連連。



本社多年來不忘關懷照顧礁溪地區弱勢的學校，三國小目前學生數共計151人，學區內居民多以務農為生或為基層勞工，學生身分屬於單親、隔代教養、新住民子女、低收入戶及中低收入戶等弱勢家庭的學童高達66%左右，家長就業型態大部分為外出打零工，對於孩童的教養及課業輔導沒有能力也無暇看顧，有賴學校於課後辦理課輔班進行課業補強及作業指導，以及多元才藝課程，以奠定基本學習能力。

本社認為教育是社會最基礎、最關鍵的力量，透過補助學校的各項計畫，可為偏遠及鄉村的小孩，提供各項資源協助，讓處於弱勢不利的孩子，能學習更多才藝及專長技能，擁有翻轉自己的機會。

於是本社結合宜蘭縣第1、2分區其他12社及台北市和平社的善心資源，共籌措了新臺幣8萬元，為這個弱勢學校的學童，帶來新年禮物，希望學童們能感受到扶輪社滿滿的愛。



感謝台北市和平社及宜蘭第1、2分區12社全體社友集愛獻愛，共同來感受為弱勢孩童努力的熱情，傳達我們扶輪社為社會所奉獻的真、善、美。藉由此善款增購補助教材及外聘專師指導，參加培訓

的學生畢業後可銜接礁溪國中體育班自由車專項，為學童提供良好生涯發展機會，培養自行車基層選手，為國家發掘人才，這就是發揚扶輪社為孩子打開機會最重要的宗旨所在。



## 3490 地區花蓮東南社

### 花蓮分區聯合運動大會

3490 地區花蓮分區聯合運動大會，11 月 8 日下午於中華國小盛大舉行，總監陳向緯 DG Brian 親臨運動會與社友們同歡，社友們更是夾道熱烈歡迎總監伉儷蒞臨。

3490 地區花蓮分區聯合運動大會共有花蓮社、吉安社、美侖山社、菁英社、玉里社、中區社、華東社、東海岸社、港區社、本社、新荷社共 11 個社共同參與，由本社承辦，多達百人同樂，鍛鍊筋骨，以體魄會友，場面相當盛大，可謂是花蓮地區扶輪社運動盛會。



總監 Brian 說，扶輪社友歷年舉辦聯合運動會，團隊精神實屬難得，透過定期活動將社員和家人緊密相連，代代相傳在社會各界蓬勃發展，也感謝社友們用愛心回饋社會，長期關懷花蓮，廣植的愛照亮每一處角落。

花蓮縣縣長徐榛蔚也親臨現場表示，花蓮縣剛結束 109 年度全民運，運動是生活的一環，要活就要動，她特別叮囑所有社員都要規律運動，維持身體健康。

總監 Brian 在趣味競賽中加入本社陣容，參與了好幾項的賽事，賣力演出，博得滿堂彩。縣長徐榛蔚也下場較勁，「假面接力」，由徐縣長第一棒，激勵士氣，當鳴炮一響，徐縣長與夥伴一同向前衝刺，過程趣味橫生，現場歡笑聲不斷，為現場帶來高潮。

另包括手腳共舞、袋鼠比拚、足下功夫與運球帷握等趣味競賽，高潮迭起，讓場內外觀眾驚呼連連，總監說，無論勝負都要秉持運動家精神，藉由運動會交流社友情感，彼此激勵是值得推展的活動。

大會會長暨花蓮第 1 分區助理總監古宏偉 AG Moly 表示，花蓮地區扶輪聯合運動會自 1984 年到 2020 年，已經有 36 個年頭，這是非常具有意義、交流扶輪情誼的重要活動，在有趣的競賽中不但可以凝聚社友感情，增進寶眷認識，並將小扶輪帶進扶輪社，也應合了今年 RI 社長所提——扶輪打開機會的門，如此我們的扶輪大家庭，才有更遠大的未來。



大會主任委員李鳳濬 Logo 社長說，花蓮第 1、2 分區聯合運動會，長久以來都是我們花蓮地區扶輪人的重要活動，藉此活動可增進社與社之間的聯誼，各社集體的凝聚力得以增強。最重要的，有了強健體魄，才能轉動扶輪這個齒輪，實現扶輪理想，幫助更多的人，希望大家牢固樹立安全第一、友誼第一，比賽第二的信念，發揮運動家的精神，完成各項競賽，願成績與風格同在，友誼與運動並存。

## 3490 地區林口社／林富山

### 捐血活動

本社捐血活動，今年來了 6 部捐血車，目標 1,500 袋，實際完成 1,498 袋，雖然差 2 袋但已創下扶輪社台灣捐血新的紀錄，再次證明林口居民愛心，滿滿熱心公益。



本社最近連續 6 年捐血紀錄，2015-16 年度：1 台車 250 袋；2016-17 年度：第 1 次 2 台車 525 袋，第 2 次 2 台車 626 袋；2017-18 年度：第 1 次 3 台車 891 袋，第 2 次 4 台車 858 袋；2018-19 年度：5 台車 1,209 袋；2019-20 年度：5 台車 1,135 袋；2020-21 年：6 台車 1,498 袋；合計 6,992 袋，共 1,748,000 c.c.。



## 3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

### 新北市第 7 分區社長化身聖誕老公公 發放禮物 幫學童圓夢

「每個孩子都愛聖誕老公公！」3490 地區新北市第 7 分區本社、土城中央、土城山櫻、三峽、三峽北大菁英、土城山櫻尚豪衛星等 6 個社，於 12 月 24 日舉行「圓夢計畫」聯合社區服務活動。

聖誕樹之所以吸引人，不是那裡有多少



禮物，而是因為代表著一個「願望被實現的地方」，聖誕節是小朋友最期待的節日，但並不是所有的小朋友都有禮物可以拿，特別是清寒的學童更沒有機會被實現。

3490 地區第 7 分區土城等社幫助新北市國小清寒小朋友圓夢已經進行 10 餘年，送出的禮物超過 5,000 份。各社社長、社友在接近聖誕節時，都會用各

種方式，默默幫小朋友們創造美好的聖誕、元旦氛圍，讓小朋友一直有期待與願望，長大以後，也能幫助別人實現願望。

各社社長在聖誕節扮演聖誕老公公，送小朋友聖誕禮物，主要在一份心意，讓小朋友生活多一點打氣、少一點打擊，讓他們明白，沒有人是微不足道，只要帶著美好心意，我們的一句話或一個動作，都在影響這個社會：力量微小，也是力量；影響微弱，也是影響；改變緩慢，沒有關係；就害怕你們輕視自己，而停下腳步不再前進。

親愛的小朋友，聖誕快樂！



### 3501 地區新竹城中社／陳適男

#### 扶輪打開機會——用音樂翻轉教育

位於新埔郊區的文山國小，因為地處非山非市的地理環境，因此經濟能力好的家庭將孩童送至學區外的竹北市就讀，而留下來就讀的則大多屬於中低收入戶、農工子弟、單親、原住民等家庭背景的學童，所以先天後天條件均不足情況下，如何在教育上拔尖扶弱，並真正幫助到這群弱勢孩童，成了我們必須認真思考的方向。



文山國小王校長教育理念是堅持每個孩子都是寶，不放棄每一位學童，這樣的觀念感動了筆者。於是 11 月 6 日在 Smart 社長帶領下，偕同本社社員及寶眷一同前往進行社會服務，好客有禮的學生們以客家獅表演開場，再接以演奏北管、口琴吹奏，以熱情迎接我們。

而在聽完王校長的治校願景與計畫後，我們決定「用音樂來翻轉教育」，以音符來豐富他們的生命力，讓這群弱勢學童可以透過音樂來陶冶性情、培養音樂方面才藝，藉以改善教育資源上的城鄉差距。



我們一共捐贈小提琴 30 把、烏克麗麗 10 把、樂團用定音鼓 4 組等樂器用品，讓該校所有學生們可以利用課餘時間盡情享受樂器學習之樂，同時期許達到 3 年小提琴學習普及化的規劃目標。

扶輪打開機會，扶輪創造價值，我們正試圖「用音樂翻轉教育，以音樂逆轉人生」，讓這群天真的孩子不輸在人生起跑點，或許他們之中正隱約閃爍著那顆扶輪明日之星呢！

## 3501 地區苗栗社／葉蒼秀

### 本社支援華興國小英文課

為提升偏鄉學生英文課程能力，與都市學生並駕齊驅，本社繼支援大倫國中部分學生英文課程後，1月10日由社長詹永兆率領支援大湖鄉偏遠的華興國小學生英文課程，援助 75,600 元經費加強英文課程的增課與補習。



華興國小學生朗讀英文課程



本社社長詹永兆率領捐贈華興國小英文課經費

華興國小是在 60 年前「八七水災」發生後，由國外華僑捐助而成立的國民小學，現有國小學生 30 名，幼兒園學生也是 30 名，全校學生總共為 60 名，由陳佳琳校長主持校務，雖屬偏遠小型學校但很受家長們歡迎。

獲得本社支持加強英文課程的教學內容編有英文視訊，每位學生寫單字、背單字，呈給老師批示且要有評語之鼓勵。對平日未複習課程加強複習，增進英文程度。英文課每週規定一或二堂，大倫國中部分則週六加堂上課，有專任老師指導，目標是英檢過關。



## 3502 地區桃園百合社／李玲亮

### 欣賞優人神鼓演出「與你共舞」後記

冬陽午後驅趕連日陰霾，伸伸懶腰，撐開欲墜的眼皮，開啟全身蠢動密碼，參加百合「台北國家劇院」例會，欣賞優人神鼓年度表演「與你共舞」。

坐在絕佳視野位置，當鼓聲落下，「咚咚」時而快，時而慢，一場層次對話，敲開的觀眾欲睡眼神，亦敲開每個身心靈魂。

「見非山非海非風非雨無歸路亦了無花無草無修竹，樹木枯，商徵不數不儲，空無非無翻身迴轉，天地與你共舞」——優人神鼓一段印度旅程，片片詩篇，入舞、入樂，除了保有優人的「鼓、樂、武、舞、戲」基本特色，此次更創造嶄新元素，光影重疊，舞台輝映舞者倒影，似無似真，「真正的愛是空，源遠流長無止盡，非若恆河終





須止」。

姐妹看完，不同職業、職場，家庭角色轉換，今日觀賞經過一場「心、身、靈」洗滌，在每個人心底或有不同感悟。散場後，姐妹們便散步到「音樂廳」，聊聊生活狀況，以及現場舞台燈光、劇碼感想，無形中緊扣姐妹情感。

也許社長的私心自用，但走入藝術文化範疇，天地之遼闊，褪卸了面具，隱身在一個角落，情感鏡面隨音樂而悲而喜，與自己內心共舞，這種奇遇只能心領無法言傳。這次成功的例會，願與親愛的姐妹們共享。



## 3510 地區屏東東區社

### 歸來社區長者用餐服務活動

本社於 102 年 3 月 2 日成立屏東東區社區服務團，以歸來社區志工為主要成員，這些熱心志工不僅是社區默默付出的環保志工，每個月一次的長者用餐服務，志工們也都盡心盡力，一大早就準備食材、大伙們分工煮飯、洗菜，用滿滿的愛心煮出營養健康的午餐，比外面的外燴還美味，這次還多了歸來美食肉圓登場，讓年長者嘴裡吃得開心、心裡暖暖的幸福。



今年度的長者用餐服務暨致贈社區服務團年度基金於上午 11 時半假歸來社區活動中心舉行，第四組在組長 PP Nobel、副組長 Taiwan 的熱烈號召下社友出席踴躍，社長曾裕騰表示，在工商社會裡大家繁忙，長者能聚在一起，共同用餐，幸福無比。活動一開始也請歸來國小的學生陶笛演奏，學生手作大福致贈長者們，用餐同時接連摸彩，現在長者笑得樂開懷。



歸來社區理事長吳漢霖 Jack 亦是本社社友，由衷感謝屏東東區社社友長期以來對歸來社區的贊助，在與長者溫馨聚餐及熱鬧摸彩活動中，又圓滿完成了一次社區服務。

## 屏東縣消除 C 肝特攻隊啟動記者會

屏東縣政府衛生局與國際扶輪 3510 地區、國際扶輪 5280 地區、本社、屏東溫馨社、屏東百合社、屏東和平社、韓國光州中央社、日本茂原社於 11 月 6 日假屏東縣政府大禮堂舉行記者會。

活動一開始是精彩的太鼓表演及在地護肝的影片欣賞，為響應衛生福利部訂定「2025 消除 C 肝」為目標，由本社提案申請全球獎助金計畫，成功為屏東消除 C 肝挹注一臂之力。國民健康署自 9 月 28 日起擴大 B、C 型肝炎篩檢年齡（一般民眾



45-79 歲，原民 40-79 歲，終身一次免費篩檢），這次屏東縣府結合在地醫療界力量，並肩達成「治療 C 肝全面根除」的國家目標。C 肝是經由血液傳染，要防治 C 肝第一步要先知道自己有無 C 型肝炎，屏東縣共有 230 家醫療院所提供免費 B、C 型肝炎篩檢，早期發現、早期治療。

這一次活動屏東縣衛生局安排了捐贈扶輪社及各醫療院所錦旗致贈，活動在各醫療院所宣誓及全體大合照下順利圓滿結束。



## 3510 地區屏東社

### 扶輪打開機會——本社協辦 2020 心路音樂會

心路基金會由於受到疫情影響，有關募款及庇護商品收益，減少約三分之一，為了不讓約 6,000 位障礙者的服務工作停頓，面對龐大的經費，亟需大眾支持捐助



讓服務障礙者工作永續進行。Wood 社長在了解所需後，提請本社理、監事會議通過協辦「2020 心路音樂會」，邀請大眾欣賞音樂會，鼓勵心

路樂團學習成果並幫助籌募年度服務經費。

音樂會於 11 月 15 日下午假高雄市立文化中心至善廳舉行，除了心路慈善音樂會心路樂團的精彩表演外，同時與鋼琴詩人王俊傑及唱作歌手光良共譜音樂饗宴。

由於疫情嚴峻，心路樂團停課近 2 個月，5 月底開課後每週加緊練習，雖然心路樂手學習樂曲不易學、忘得快，一首樂曲需 3 個月至 1 年才能學成，但大家仍加緊勤奮練習，期待以音樂串聯大眾的愛心，用音樂為台灣祈福。

## 參加台東兄弟社授證 56 週年紀念慶典暨東部二日遊活動

本社、台東社暨羅東社三東兄弟社自民國 62 年在徐一石前社長任內結盟至今 48 年，分處於北、東、南的三個社，年年至少互訪三次參加彼此的授證慶典。今年當然也不例外，在兄弟社主委 PP Medicine 與台東兄弟社多次反覆討論後，在 Wood 社長的率領下浩浩蕩蕩一行 40 餘位社友暨夫人，在 12 月 12 日準時往台東市出發。



一路看山看海很快的在 10 時左右抵達台東市，遠遠的只見台東社 Stone 社長、Mitsuishi 秘書及社友、寶眷拿著歡迎的紅布條歡迎我們，許久不見的兄弟，熱絡自然不在話下，與羅東社會合後，第一場歡樂的饗宴我們在海鮮豐饒的富岡漁港開始。

抵達鹿野綺麗渡假村稍事休息後，參加聯合社區服務——海山扶兒家園服務專車捐贈儀式，接著授證慶典在綺麗渡假村 2 樓舉行，嘉賓雲集。Wood 社長在致詞時特別代表本社祝賀台東兄弟社社務昌隆，56 歲生日快樂。

隔天一早，我們在台東兄弟社的精心安排下，與羅東兄弟社齊聚參觀綺麗珊瑚博物館，綺麗珊瑚博物館為全世界規模最大的寶石珊瑚博物館，館內提供詳細的珊瑚解說，說明珊瑚的形成方式，以及寶石珊瑚與造礁珊瑚的區別，並完整的介紹各品種的寶石珊瑚。讓我們了解寶石珊瑚的開採過程，並深入體認寶石珊瑚在台灣的歷史發展。

享用兄弟社費心準備的東霸王精緻午餐後，參觀台東大學生技食品觀光工廠吸收新知，除了肚子吃營養外也兼顧了腦袋的營養。經過了充實二天的活動，我們在枋寮晚餐後踏上歸程，回到溫暖的家好好休息。



本次的台東之行要感謝 PP Medicine 為大家訂購好吃的早餐，接著要特別感 O-Wen 秘書伉儷對此行程的全力投入及付出；另外還有 Agent 社當贈送給每位參加社友

的霸氣小禮物，當然最要感謝的是每位參與活動的社友及夫人們，因為有您們，活動才能圓滿順利，謝謝。



### 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

#### 2021-22 年度理監事選舉暨新社友授證

2021-22 年度理監事選舉提前於 11 月中旬完成投票，社友們出席相當踴躍，可見社長提名人姚素雲 May 的人氣非常旺，最後順利當選。

PE May 當選感言中說到，感謝姐妹們的相挺，關於扶輪的知識及經驗還有很多需要學習的地方，請團隊幹部們及姐妹們多多提點，很高興能為大家服務。PE May 當選的這一天，也



推薦她 30 年的好朋友郭育均 Pauline 加入本社。

Pauline 已經與本社的姊妹出遊相處過，參加過 2 次社裡舉辦的自強活動，也來例會出席 2 次，當天第一次體驗到仁愛選舉的歡樂。在第 5 分區助理總監 VAG Emily 見證及 CP Ship 與 Susan 社長的帶領下 Pauline 完成宣誓儀式。

本社再次加入新的生力軍，歡迎 Pauline 加入仁愛的大家庭，一起做公益，將小愛放大成為大愛，為社會盡一份心力，扶輪打開機會，歡迎加入扶輪社。

#### 「扶輪打開機會」青年就業力講座暨捐贈儀式

2020-21 年度扶輪主題「扶輪打開機會」，在上半年度於樹德科技大學舉辦青年就業力講座，為青年學子打開機會。這場講座由高雄鉅星社主辦，本社、大發社、大樹社、鳳山中山社、林園社共同協辦。鳳東社、鳳西社、海洋社、鳳南社、文山社、濱海社、卓越社、澄清湖社共同贊助。

這場講座結合 14 個扶輪社及 6 家企業贊助，捐贈樹德科技大學新台幣 25 萬元，3510 地區總監邱崑和 DG Kent 代表與樹德科大校長陳清耀簽訂合作備忘錄，提供青年世代發





聲的舞台，讓年輕人分享他們如何走出自己的路。

活動邀請了 4 位經驗豐富的主講人，凱莉愛內衣創辦人——張賀森，韋芃物流有限公司董事長——毛國輝（活躍於地區的主委 PP Posen），豪葳實業有限公司副總經理——陳冠豪，大昇科技有限公司總經理——李禎益。4 位講師在不同的專業領域中分享其事業發展的心路歷程，藉由不同的故事讓青年世代面對未來，可以有不一樣的思維，針對人才

培育、青年就業、創業與志業等議題深度討論，並透過與講師進行跨世代焦點對談，激盪出不同的火花。

在這多變的世代，面對未來的競爭力是現在青年學子棘手的問題，透過這樣大型的講座，可以請教不同領域的專業領導人，是非常難得的機會，願聆聽講座的同學們，都能找到更好的方向，更有毅力完成夢想。



## 3510 地區高雄大愛社

### 偏鄉教育種子培育計畫

本社主辦的 2020-21 年度 3510 地區高雄第 6 分區地區獎助金「偏鄉教育種子培育計畫」，11 月 15 日由第 6 分區助理總監 CP Michelle 帶領各社社長、秘書及本社社友暨寶眷遠赴台東均一國際教育實驗高中舉行捐贈儀式。

2008 年星雲大師創辦了



「均一」，2012 年委由嚴長壽接任董事長，目前由公益平台及嚴長壽董事長邀請企業夥伴共同支持。歷經多年努力，「均一」在 2019 年順利改制為「國際教育實驗學校」。希望創造出一個改變偏鄉宿命的國際學校，具體落實國際教育。

此次的地區獎助金計畫幫助經均一國際教育實驗學校「偏鄉教育種子

培育計畫獎助學金審議委員會」審核通過之 7 至 12 年級獎助生共 63 名，每學年註冊單所列之書籍簿本費、英文書籍及線上學習系統使用費。

支持嚴長壽董事長對教育改革理念，扶輪社也盡一分力，感謝 3510 地區支持與高雄東南社、南星社、港都社、巨港社、大都會社、林宏一先生共同贊助捐贈。

讓花東偏鄉的學子在均一學習良好品格及多元啟發每一位的天賦，期盼這些孩子成為有熱忱、有自信、對社會有正面價值的世界公民！

## 捐血活動

本社響應 3510 地區 111 捐血活動，1 月 9 日、10 日兩天與金寶成珠寶公司於左營元帝廟北極亭廣場聯合舉辦捐血活動。一大早捐血中心便動員了兩台捐血車來到現場，上午 9 時開始就有熱心民眾紛紛湧入，排隊登記資料。

活動當日適逢寒流，Lesly



社長帶領社友不畏低溫執行社區服務，幫忙分裝本社所贊助的禮品並發送給捐完血的愛心人士，也有社友拿著擴音器舉牌走上街頭向在地鄉親呼籲「捐血一袋、救人一命」。除了熱情號召，社友們自身也捐血做愛心。

同時邀請中正脊椎骨科醫院來現場舉辦醫療義診，為民眾做高壓氧治療。現場提供儀器給捐血民眾體驗，並向其宣導相關疾病如何預防及治療，同時讓大家增進了許多醫學常識。

最近寒流一波接一波，但不減大家的熱情，兩日總共募得了 610 袋捐血量！每年冬季正是血庫缺血時期，感謝富有愛心、熱心的民眾挽袖捐血，幫助需要的人，讓這社會變得更溫暖！



## 3510 地區高雄中山社

### 扶輪助愛 深耕偏鄉學童 讓愛更遼闊

台灣是個教育普及的國家，但是城市與偏鄉仍有一段落差，偏鄉一直都很缺乏教育的資源，文化的差距也很大，本社與高雄第 3 分區友人社共同捐贈偏鄉弱勢學生課後輔導活動經費，共贊助內門區：內門國中、內門國小、觀亭國小、西門國小、木柵國小、景義國小、溝坪國小、金竹國小，以及桃源區：建山國小、桃源國小，合計 10 所中、小學，共計 35 萬元提供弱勢學生在放學後，回家功

課有老師指導，能完成最基本的每日功課。同時，利用課後時間更安排豐富多元的學習課程，例如：美勞、戶外活動、鄉土課程、音樂、運動、繪本、閱讀、戲劇、母語、烹飪、社區步道巡禮、有機課程、品德教育、生命教育…等等，包羅萬象的加深、加廣體驗課程，讓弱勢學生從中發現自己的興趣，藉由各種體驗，啟發且提升自我學習的意願。

社長鄭丞堯表示，城鄉與都市



差距很大，受到少子化的影響，偏鄉學童更少，聆聽小朋友以西拉雅族傳統合唱歡迎大家，能感受到小朋友在偏鄉雖資源少，但是每位小朋友都很樂觀開朗學習，深耕偏鄉服務，讓扶輪助愛，讓愛傳送更遼闊。

扶輪社是個公益團體，扶輪服務的七大焦點領域一直是扶輪共同專注投入的重心。不論是協助偏鄉學童課業或青年就業計畫，都能打開無限機會！

## 殘障羽球捐贈

本社假鳳溪羽球場主辦「殘障羽球捐贈」，贊助活動經費 10 多萬元，與社團法人高雄市傷殘服務協會主辦「109 年議長盃全國身心障礙者輪椅羽球錦標賽」活動，共有新北市炬輪隊、台中市飛輪隊、新竹市體總隊、彰化市彰肢隊、台南市勁輪隊、台北市愛打球隊、地主隊高雄翔鷹隊等 7 個隊伍加上協助志工、裁判、來賓約 150 餘人參加，現場加油聲不斷，讓這群身心朋友可以盡情打球，圓夢飛翔。



另外，為協助高雄市傷殘協會翔鷹羽球隊推展身障羽球運動展現活力，在「109 年議長盃全國身心障礙者輪椅羽球錦標賽」開打當天，也捐贈 3 萬元羽球供選手們平時練習用，也備了許多運動飲料給予補給打氣，希望透過平常的練習增加選手移動的敏捷度，獲得好成績。是日，社友們攜家帶眷一起參加「殘障羽球捐贈」，並為選手們加油，加強選手們的自信心，希望高雄的翔鷹羽球隊在今年的



「109年議長盃全國身心障礙者輪椅羽球錦標賽」能有好的成績展現，當天寶眷們及許多小扶輪熱情的歡呼加油聲，讓該隊展現自信，也獲得本年度的冠軍，創造出良好成績。

社長鄭丞堯表示許多肢體障礙的朋友其實都沒想過自己也能像一般人一樣，上運動場和大家

一起運動，但其實透過運動輪椅參與這些運動項目，不只可以強健障礙者的生理狀況，更重要的是增加障礙者社會參與，促進自我認同，讓他們的生命活出自信，看見更美好的希望。

前社長李金旆 PP Colony 個人也贊助此次活動經費，本身自小受小兒麻痺影響，深知要坐輪椅或拿拐杖運動是比一般人還要困難，他表示身心障礙者運動其實也是復健訓練重要的一環，經由娛樂性和競爭性的運動訓練，在生理上可以增強肌力、耐力、速度、協調性及姿勢的控制能力，也可強化心血管功能、避免併發症的發生；在心理上可加強自信心、及與他人互動的機會，找到人生的目標，而非終日坐在輪椅上虛度人生。



## 3510 地區高雄西北社

### 苗栗秋季旅遊記趣

一年將盡，疫情依然延燒，今年應該沒機會搭機出國了。那就搭著遊覽車，偽出國吧！11月28日早上8時於高雄集合、新營休息、泰安如廁、苗栗午餐。

「明德水庫」、「海棠島」，涼風拂



面沿岸繞，下午3時 check in，才4時多月亮已東升在二山間。雪霸公園在遠方，山巒層層相疊，以灰、以赭、以碧、以翠；水是潺潺相依，有樹、有石、有橋、有屋。屋中有湯，湯屋熱氣氤氳；屋邊有窗，窗櫺天光隱約。人沐湯中，湯滌塵慮；人睹天光，光啟清明；錦繡山水，盡入胸豁。懷石料理，歌舞昇平。二次會，推杯換盞，把酒言歡。就在「錦水溫泉」度假，就在度假中感恩。

11月29日，悠閒漫步「水雲吊橋」、「龍安橋」

山林步道，尋賞鱒龍魚。「清安豆腐老街」由泰雅族、客家人混居，商業氣息比較沒那麼重，還保有一種純樸和自然，Stone 社長特別招待大家吃煎、煮、滷、炸的豆腐美食。

泡完湯的翌日，是「花露農場」之旅。茉莉、玫瑰、伊蘭伊蘭、尤佳利、迷迭香、澳洲茶樹、薰衣草、芳香萬壽菊、薄荷…都是安神良品，花草精油如何採收，導遊如數家珍地介紹。春風拂檻露華濃，春風不興，拂面猶有濃花香。花露農場，宜聞花、宜賞花、宜品花。

報復性旅遊致南返車水馬龍，錯過「翁聚德食品觀光工廠」午茶，9 時許方抵達溫暖的高雄。

## 慶祝聖誕節眷屬聯誼會／王雅玲

平安夜，是本社的慶祝聖誕節眷屬聯誼會。感謝節目主委 Solar 精心籌劃，在七賢三路「美德客音樂餐酒館」，準備美酒（紅酒、威士忌、生啤酒喝通海）、下酒菜佳餚、小扶輪聖誕禮物，並邀請 469 御用伴奏——阿咪及辣妹現場演唱，和大家一起歡度輕鬆、快樂、浪漫的聖誕 High 趴！

小扶輪，已出現斷層，現今報名的大都在就學階段，下課後再趕赴。小小扶輪尚無法掌控，因而 Stone 社長伉儷發送聖誕禮物時，只有最「年長」的翊廷、「小學生」禹如和「幼幼班」睿雍代表



接受！

內輪會準備了應景的聖誕飾品，讓每一位女士都增添過節溫馨氣氛，並為 12 月份壽婆 PP Timo 夫人、YEH 秘書夫人歡樂慶生。

中場休息時，PP David 妙語如珠的 Cue 第 40 屆社長 Pet 發表當選感言及未來願景。探討並公審放牛班唯一入閣下屆理事：司庫 PP Michael，引來笑聲不斷。

最後由 Stone 社長謝謝各位社友及寶眷踴躍蒞臨同歡，X'mas Party，Happy ending！



## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 耶誕節眷屬聯歡晚會合併第三組爐邊會記要

今年度的耶誕晚會經爐主代表 PP Tarpaulin 決定選在國賓飯店舉辦，因 20 樓場地已租出，本社只好選在 2 樓夜宴廳，但是桌位有限，無法邀請扶青社社員同聚。

2020 年終最後一場眷屬晚會，許多久違的社友也都出席相聚分外開心。簡短例會儀式後，在歌手主持演唱、薩克斯風演奏加 KB 伴奏三人組樂團優美嘹亮的歌聲中用餐聯誼，酒酣耳熱之餘，點歌合唱或與歌手開心歡唱，小朋友們也跟在一旁手舞足蹈歡樂伴舞，今年的耶誕老公公 Container 秘書



在 8 時左右著裝完畢還沒進場就引起騷動，沒走到前場就被大小朋友包圍著要禮物。

謝謝 PP Jeff 夫人的安排，讓我們以友情價邀請到高水準的樂團帶來精彩的演出，與會社友及寶眷、來賓開心共度耶誕佳節。

### 扶輪 111 捐血活動記要

高雄市所有扶輪社聯合舉辦的扶輪 111 捐血活動，依往例會在農曆年前的週六、週日陸續舉行，今年剛好碰到幾波寒流來襲，血庫存量告急，扶輪社此時舉辦捐血，正可紓解血荒之急，想必也是當初創辦此活動的用意，抽籤結果，本社輪值日期為 1 月 10 日，地點在三民捐血室。本社今年度捐血贈品經理事會討論結果，沿用去年贈品，採用最實用主婦最愛的有機米，天然手工皂，兩者兼顧，希望能提高捐血總袋數，而為鼓勵社友踴躍出席，理事會也決議將例會提前配合。

活動自上午 9 時半開始，這幾年捐血活動地點已陸續移至市內捐血室，因應無紙化，改在電腦上填問券，整個空間設計也配合捐血流程規劃，設備環境都提升，讓捐血民眾有較舒適的等待空間，也嘉惠扶輪社友們不需像以往在外搭棚忍受風吹日曬之苦，再加上多數民眾皆有捐血習慣，不用隨機拉客，雖然如此，幾位社友自動帶著告示牌及大聲公在捷運站周邊廣告宣傳。此捐血站前一天是由東區社輪值，打聽之下因天氣寒冷，成績並不理想。週日早上人潮稀疏，本想今天成績應該也不好，沒想到下午出太陽捐血人潮也多了，經志工妹妹告知該捐血站叫號數幾乎從沒超過百號，當天算創下該站紀錄有達一百多號。



社友們輪班出席或協助分發捐贈贈品，時間過的很快，晚上 6 時收拾相關物品後，結束一年一度的扶輪 111 捐血活動。（經向捐血中心查詢，1 月 10 日捐血總袋數為 133 袋）。

## 3510 地區阿公店社／許惠娟

### 這汗水流的爽快

「這汗水流的爽快」；這是新社友 Win 鄧勝文在鋪路活動後喊出來的心裡話。

在連日陰雨綿綿的憂鬱氛圍下，到了清晨終於雨停了，在本社鋪路社會服務的活動日，陽光也露臉了，老天彷彿是歡喜地一同參與本社眾社友的善行，每個人分配了清土、灑油、鋪料、整平、壓實、澆水等等的分工項目。



新社友 Win 鄧勝文是第一次參與本社的鋪路社會服務活動，這次由他掌管了引擎震動式壓路機，看他投入的精神，透過機器把柏油壓的更踏實，心裡也踏實，難怪他大聲喊出「這汗水流的爽快」。



鋪路活動是本社與玄德堂功德會，經常性合作的社會服務活動，這次感謝社區服務團與眾社友的支持參與，犧牲假期服務社會，為社會每一個角落鋪平一條條通往人生機會的道路，扶輪人的扶輪精神會一直鋪平社會每個角落，打開

你、我之間的通道，也打開每個人的機會。

### 阿公店風光明媚：扶輪社人才匯萃／陳彥心

岡山舊名叫阿公店，清乾隆年間重修府志時，記載有阿公店之名，皆認為有一老翁所開店鋪，故得稱。後來因境內有小崗山、大崗山二隆起之珊瑚礁地形，所以改稱為岡山。而台灣第一座多功能水庫「阿公店水庫」，座落於岡山、燕巢、阿蓮、田寮的交接處，現在除了防洪、蓄水、灌溉等功能外，又多了發電功能。



走進阿公店水庫園區內，你會感覺到扶輪人的溫馨，猶如是置身於扶輪社主題園區，在太陽能集電區旁有「國際扶輪百週年紀念飲水思源碑」的公共形象石座，移駕到遊客如織的壩堤布道起點，又見到扶輪社的公共形象紀念碑，它是2007年由當時的高雄縣第2分區（現在的�9分區），岡山社、路竹社、本社、濱海社、燕之巢社共同捐贈。

進入水庫大門後可聞到陣陣的清香，那正是本社30週年捐贈的桂花園區，讓人不禁聞花香思故情。來到阿公店水庫的遊客縱使不進園區內一遊，也會選擇漫步在台灣最長的水庫壩堤步道上遊，



而起點正是高雄縣第 2 分區的紀念碑開始，壩堤長達 2.38 公里，曾居遠東之冠，是台灣壩身最長的水庫，水庫湖面廣達 600 公頃。

走到中間可以看到「龍井吞泉」溢洪口採「天井式」漩渦出口，經暗管隧道排向阿公店溪。亦可在此仰眺火紅的小崗山「崗山之眼」空中步道，在此美景當前身為本社的一員，耳邊就是會響起本社的社歌，腦海中也浮現合景切題的歌詞，哼唱著社歌，欣賞美麗的湖光山色，不知不覺也走完了長堤，感覺通身舒暢。



### 3510 地區高雄鳳馨社／林建芳

#### 3510 地區「扶輪傳愛·樂音飄揚」

R9 快閃活動，是由高雄市第 8、10 分區共同表演參與的年度大型活動。本社是這次活動主要全責主辦單位，由社長張玉蓮 CP Banasa 帶領全體社員，全力承接主辦此活動。本社成立於 2019 年，社齡不長，社長 CP Banasa 是三民家商的資深老師，不僅在教育界桃李滿天下，更在扶輪的領域中，幫助需要幫助及更需要救濟的大眾朋友，真是百年樹人、千年樹德。



「扶輪傳愛·樂音飄揚」快閃活動策劃，是 CP Banasa 邀請了專業的導演，和引導三民家商的同學，還有本社員工共同努力之下，漸漸地成就了此次的活動，當然有很多社的支持及各界長官的指導，及反覆的排演練習，讓表演更具可看性極具國際水準。

此次 3510 地區聯合「扶輪傳愛·樂音飄揚」快閃活動，分成兩個區域：1. 高雄市第 8 分區表演，地點為大東藝術文化中心。2. 高雄市第 10 分區表演，地點為衛武營國家藝術中心。

在大東藝術廣場擔任樂器打擊和舞蹈的林晨軒同學說，自己曾在去年參加扶輪交換學生計畫到比利時遊學，這次「扶輪傳愛·樂音飄揚」快閃活動，讓她再次體驗扶輪社在公益活動的付出和感動。



總監邱崑和 DG Kent 表示，下半年度將帶領偏鄉地區 326 所國小學生，坐大型遊覽車到高雄美術館參觀各種美術展覽活動，持續推廣扶輪的公共形象的精神。

身為本社公共形象主委的筆者深刻了解，3510 地區第 8、10 分區所有社友積極推廣扶輪的公共形象，彰顯人道服務上對社會弱勢的關懷，對於人文

教育的重視，更加深人們藝術文化的心靈滋養。

其實身為扶輪人，全世界每位扶輪社友，都是具有人道服務的素養，對社會弱勢的關懷從來不遺餘力，對於人文教育的重視程度亦然，扶輪人是能加深人們藝術文化心靈滋養的前導者。



## 3510 地區高雄南星社

### 兄弟社聯誼活動——優遊巴斯鄒族文化之旅暨阿里山森林健行活動

本社與台南佳里社自結盟以來，一直保持密切濃厚的兄弟情誼，且歷久彌堅；為了更加增進二社聯誼，特於1月17日舉辦優遊巴斯鄒族文化之旅暨阿里山森林健行活動，社友與寶眷共110多人參與，共度美好的快樂假日，分享扶輪人的真誠、熱情與友誼。



本次活動輪由佳里社籌辦，早在2個月前早已規劃完善頗令人引頸期盼，雖然寒流再度來襲，仍不減社友和寶眷的熱情，大家都準備了帽子、圍巾、手套和羽絨外套來禦寒，登山活動也在大家出乎意料的好天氣裡歡樂舉行，寒冬裡溫暖的陽光灑在身上的感覺真是幸福！



## 3521 地區台北福齡社

### 偏鄉地區社會服務暨聯誼活動

本社在CP的領導及歷屆社長的用心付出下，社內一片祥和，社友寶眷相互扶持。每逢社會服務或節慶聯誼皆熱鬧非凡與歡喜，有幸加入這個以愛為出發點的至善團隊，深感榮幸！

今年是第23屆，在社長Balance的規劃下，以提升偏鄉學校的教育為主軸，11月份社長帶領我們社友、寶眷及扶少團團員一起至桃園復興鄉的三光國小做社會服務。此校地處偏遠，學生皆為原住





民，為幫助該校學生藉遠距教學學習英文，而捐贈電腦、課桌椅等設備，助其提升教育品質及學習能力。

之後又至比亞外教會做捐贈，此教會在復興鄉高義里，是多個原民部落組成，部落年輕人皆至外地打拼，留下老弱婦孺在此，而這些人皆倚賴教會為其送餐及載送醫療，社友

有感教會的付出，發動捐款，希望能拋磚引玉，發揮人溺己溺的精神，讓他們幼有所長、壯有所用、老有所終。也請部落居民將自己栽種的農作物拿來販售，當場夫人們發揮愛心一掃而空，為其經濟挹注不少。

晚上用餐，大家卡拉 OK 盡興歡唱，之後請社友夫人教大家靜坐冥想、調息養心；也特別邀請台灣絃樂團到住宿地——復興鄉角板山蔣公行館，為我們演奏絃樂及民謠組曲，這些都是國家音樂廳大師級的演奏家，他們除了深入偏鄉學校去教小朋友音樂外，也為國家培養非常多的音樂棟樑，本社深感他們對社會的貢獻，除了既有預定捐款外，CP 及社長又當場加碼，感謝這些大師不遠千里而來，專程為我們演奏，讓大家有一場音樂饗宴及充實的夜晚！

第二天在環境優美的角板山，大家自由活動，或欣賞美景，或採購農特產品，或健身運動，或睡到自然醒，好不愜意！中午在社友的安排下到古色古香的特色餐廳享用無菜單料理，因為助人勵己，吃起來特別有滋味。社裡今年成立了自行車隊，所以特別安排至太平洋自行車博物館做了職業參訪，深入了解從古到今自行車的演變及各種特殊功能造型的自行車。兩天一夜的行程除了社會服務又能兼顧旅遊、身心安頓、音樂欣賞、職業參訪，讓大家及同行的扶少團團員都收穫滿滿，福齡真是一個愛與善的團體！



## 3521 地區台北市明德社

### 扶輪社推動「輪椅夢公園」

#### 3521 地區第 3 分區推動身障專用帆船捐贈計畫

曾為日本身障帆船國家代表隊隊員的須藤正和先生是台裔的日籍人士，他為了協助台灣推展身障帆船運動，特別將私人所有的 4 艘身障專用帆船透過 3521 地區第 3 分區各社捐贈給「中華身心障礙者休閒運動推廣協會」，以協助該會推展「輪椅夢公園」計畫。目前「輪椅夢公園」在水



域活動已積極舉辦獨木舟、立槳體驗，未來將與海洋科技大學規劃帆船、滑水等活動，讓身心障礙者擁有更寬廣的運動生活。

在此項捐贈計畫中，3521 地區第 3 分區本社、天母、至善、天和、天欣，以及 3501 地區苗栗東南社、3482 地區城中社等各扶輪社及福又達生物科技公司、順承企業公司、精聯保險經紀人公司等共同捐贈了船運費用及各項訓練經費；並與台北海洋科技大學合作，支援帆船專業課程的教學規劃。

1 月 22 日本社與中華身心障礙者休閒運動推廣協會在台北市社子島頭公園「放船碼頭」共同主辦「愛航行——身障專用帆船聯合捐贈典禮」及首航下水。



捐贈人須藤正和於典禮中表示：「今天是我夢想的第一步，希望有一天，身心障礙者可以跟每個人一起享受大海的魅力，也希望台灣的身心障礙朋友能夠有不一樣的運動可以選擇。」

台北市體育局長李再立在捐贈儀式中說明，目前市政建設所規劃的水域開發計畫，除了發展適合的水域運動之外，也包含了「無障礙硬體建置」，希望未來能建立一套「政府建置硬體，民間團體推廣活動」的運作模式，如此相互配合，才能展現一加一大於二的效率。



### 3522 地區台北士林社／呂嘉明

#### 「是您有愛·緣益傳情」年菜迎新春活動暨罕見疾病特殊營養品捐贈儀式

無懼急凍寒流來襲，迎春第一場年菜廚藝活動，於 1 月 10 日在台北市永老師烹飪教室熱鬧舉辦。本次活動為本社與罕見疾病基金會共同舉辦，本社自 2017 年起連續 5 年在每年歲末時表揚罕見疾病照顧者。此次本社社友及寶眷們特別與病家攜手料理年菜準備迎接新年，本社捐贈 50 萬元除年菜迎新春活動，並提供 30 個罕病家庭（15 個病類）所需的維生營養品，其中有 4 位接受營養品捐贈的案家，也受邀參與當日的活動。



24 個病友家庭和 30 位扶輪家庭分 9 組競賽，每組臥虎藏龍，展現出精湛廚藝。

本次的料理廚藝競賽，榮幸邀請到料理達人張亞莉老師，傳授能快速準備又兼顧視覺享受的團圓年菜：桔醬金錢肉、蔥爆雙冬蒸石斑、五行時蔬炒中卷，並特別額外加碼：藥膳醉蝦、黑糖發糕、海鮮羹湯。亞莉老師提供精美食譜，讓參加者只要按照步驟操作，在家也能輕鬆烹調出美味年菜。此次共有 24 家庭，17 病類，共 39 位病友



享受著分工合作後的美味佳餚，寒冬中暖心又暖胃，互道祝福，年菜迎新春成功！

「最佳創意獎」、「團隊合作獎」，社長 Jonathan 還特別加碼了紅包，以及郭元益食品贊助的禮盒，讓參加的病友家屬們滿載而歸。競賽活動結束後大夥享用美食，彼此分享烹飪樂趣，藉此增進病友家屬們的情感交流，是您有愛，讓罕病家屬在寒冬中，暖心迎春。

及家屬，以及 28 位本社社友寶眷們，分成 9 組競賽，每組臥虎藏龍，個個使出渾身廚藝，在短時間內呈現一道道的美食佳餚。

亞莉老師先說明三道菜色及食材，接著示範料理步驟，並提醒許多小撇步。老師還精心準備「大小姐好辣」的辣椒小魚，拌炒入中卷，更增添菜色的色香味，讓參加者們胃口大開，多添了好幾碗飯。

在烹飪料理過程中，大夥彼此分工合作，從洗切食材到掌廚料理、精心擺盤，各組都大展精湛廚藝和呈現出色香味俱全的作品，讓此次評審們花了不少時間評選，最終選出「廚藝精湛獎」、



## 3522 地區汐止社

### 社區服務——捐贈汐止長安國小無塵黑板

本年度社區服務——關懷學童教育計畫，除了提供秀峰高中及樟樹高中教育獎學金申請計畫外，也投入關注環境教育、回饋社會，三年前選擇從汐止崇德國小出發，已經全面性幫助學童更換為無塵黑板了，今年這個服務計畫持續於長安國小舉行，與新北市廖先翔議員共同出資捐贈學校無塵黑板，提供給學童們一個乾淨無染的學習環境。為孩子們及老師們打造的文創空間，孩子們可以於無塵黑板上寫字與作畫創作，更結合燒陶文藝課程給孩子一個多元性的學習環境，此環境也提供社區人士，如紳士協會與對燒陶有興趣的人士，都可藉由扶輪服務提供



給更多人使用，以提升扶輪公共形象。

透過在地社區資源的鏈結，本社服務計畫籌募新台幣 15 萬元外，也感謝新北市廖先翔議員支持，配合捐贈 15 萬元，共同出錢、出力完成本服務，認識地方歷史，培養在地情感。本社將持續秉持「扶輪打開機會」的精神深耕關懷教育，為當地學生圓夢，讓偏鄉教育翻轉不只是口號，而是遍地開花的行動。



## 授證 30 週年紀實

子曰：「三十而立，四十而不惑……。」

本社自 1990 年創立，今年正逢而立的 30 週年，今年的授證慶典於 12 月 4 日舉辦。社長 Gloria 特別慎重聘請 PP Fred 擔任籌備主委，他運籌帷幄，召集社友，分配任務，確定方向，希望辦一次特別有意義的授證慶典。

是日約下午 5 時半假典華飯店，隆重展開。地區總監 DG Tiffany、前總監們、兄弟社、友好社及各社代表都陸續抵達現場。6 時由社長鳴鐘敲下起始式。本社歷屆社長賢伉儷們在 CP DR 帶領下，走上星光大道，在全場熱烈掌聲中上台，向所有來賓致意。

司儀和網路設計社友們如 PP J's mart、PP Aircon、PP Robert、IPP Menbike、南欣社 Michael 等等，個個用盡心思，細膩的巧思及豪華的場面，使得節目高潮迭起，場面溫馨，秀出歷屆風華，深獲好評！

節目中，新社友 Dennis 接受總監別上扶輪徽章正式成為扶輪社友。同時總監致詞鼓勵感謝社長 Gloria 的永久基金捐贈，PHF 捐獻者 Winston，Major Donation 捐獻者 2 位 PP Fred、PP Spencer，和 5 位創社社友對松山社的奉獻，場面溫馨！



Tiffany 是澎湖人，相信她對此歌最有感觸。

今晚的來賓特別多，席開 28 桌全滿。感謝 PP Spring 團隊美味佳餚，葡萄美酒夜光杯，全乾了！快樂時刻總是過得很快，約在 9 時半典禮畫下一個句點。值得一提的是，我們的總監 DG Tiffany 當日最早到，全程參與和社友們同歡到散會。她的用心扶輪精神和做事態度是值得我們學習的榜樣，令人感動，再次謝謝她！

今晚的節目最值得讚美和回味的是教導日本舞蹈的包秋蘭老師和 PP Blue 嫂素巧姐帶領的七仙女（佳蓉、由紀、淑美、梅玉、晶晶、淑娟等）表演的日本舞踊。每位美女的動作都讓人賞心悅目，風靡全場，掌聲不斷。

男社友們也不遑多讓，他們以秀枝姐、若喬姐、筱芬姐為軸心，配合 Concord、Fred、Robert、Spring、Winston 和 Lawyer 為輔組成「烏克麗麗樂團」穿上葡萄牙式夏威夷風的襯衫，彈出二首流行歌曲〈快樂的出帆〉、〈外婆的澎湖灣〉，總監 DG