

各社活動輯要

3462 地區彰化松柏扶青社／謝翔凱

冬至送暖

這次的社區服務計畫是今年度的第4個服務計畫，與年底冬至的特殊節日結合，事前先草擬 PPT 檔案流程大綱。活動程序：介紹社團、破冰遊戲、搓湯圓、聖誕禮物交流、合影。經過工作分配研討磨合，讓大家情感更綿密！感謝友社社友：地區秘書昇融、惠文社社長 Jason、磺溪社社友 Gary 也撥冗參加服務。目標是讓青少年及兒童特殊需求者持續學習與成長的機會，喚起社會大眾共同關懷青少年、兒童、弱勢族群及其原生家庭。協助該教會照護的青少年與社區弱勢兒童，減輕原生家庭負擔。近來社會貧富差距大，倫理觀念薄弱，家庭問題有增無減，孩子們在童年時期缺乏溫暖和關心，青少年時期更容易衍生行為偏差，給予服務對象社團活動訓練，透過文康活動創造服務對象之優勢機會及提高社會適應能力。



院方黃老師原預期教會學員出席不佳，但當天活動小朋友從預定的 15 人臨時增加至 24 人，禮物的部分臨時當下調整，順利的頒給所有小朋友，這個小插曲讓本社應變功力又上一層。活動場面熱鬧，小朋友從剛開始的不熟，透過破冰團體遊戲的相處漸漸的跟隊輔都有熟絡感，接著搓湯圓過程中

感受冬至的團圓氣氛！跟小朋友雖然第一次見面，但大家都蠻有禮貌跟熱情的，而且大朋友會禮讓年紀小的先挑選禮物這個動作，令人暖心！

希望藉由本次寒冬送暖活動，對教會的兒童及少年生活上有所幫助且挹注社會的溫暖。兒少之家不只是給孩子們三餐溫飽，更希望孩子們在品格上能健全發展，本社社友們引導孩子們參與、培養立自主的能力，將來可以更順利適應社會。期許此服務方案減輕原生家庭與社會參與的不足，扶青社社員能夠藉社區服務與社區生



活參與，漸次與社區結合，並可回饋社區亦可讓社員拓展生活領域。

3470 地區台南鳳凰社

空氣清淨機捐贈活動

11月17日下午2時半本社20位社友驅車前往台南市學甲國中視聽教室參加空氣清淨機捐贈儀式，此次經費向地區獎助金 DG2113084 申請提撥8萬元經費，本社社區服務編列8萬元經費，總計16萬經費購買13台清淨機，供全校13個班級使用，因學生在學校學習時間較長，倘若在教室上課中能藉由空氣清淨機



有效過濾不良空氣，不但保護師生身體健康，也能提升上課學習品質。所謂取之於社會、用之於社會，社會資源對教育的挹注很有意義，下一代得以不斷成長茁壯。注入愛的循環，讓大家擁有健康身心，社區才會更好，人口才不會外流。



3470 地區佳里社／黃維明

聯台北中扶少團社區服務活動

本社繼與北農扶少團物資捐贈、關懷社區老人後，在青少年主委 Deer、北中指導楊惠淳老師、扶



少團團長吳依璇的策劃，基於國內 COVID-19 疫情尚未緩和，決定捐贈口罩以實際行動關懷弱勢長者。

12月4日下午1時20分，熱心的社友10



餘人開車送 33 位同學前往佳里區公所大門口，會合區公所、佳里分局同仁一同捐贈口罩予創世基金會、漳洲社區關懷據點，區公所主秘致詞除了政令宣傳，特別感謝佳里社長期在社區投入的公益活動，更肯定北中扶少團的愛心善舉，分局也做了酒駕、交通宣導。

隨後驅車前往潭洲社區關懷據點受到社區長者列隊歡迎，表演了迎賓太鼓，執行長蘇順政致詞對學生求學中加入的扶少團即能行善作公益、關懷長者表示敬佩。

爾後，青少年主委 Deer 提供自家生技研發的護手霜，由學生幫長輩按摩手部，並寒暄話家常，大家樂的笑不攏嘴，場面溫馨，社長黃維明也贈送肉鬆予社區加菜，社區也回贈木玫瑰與饅頭。

最後在大合照後，互告道別，結束了此趟有意義的社區服務活動。再次感謝所有參與的社友、同學。



3470 地區台南中區社／許璿纓

台南公園快樂捐血去

本社年度捐血活動於 11 月 22 日假中山捐血車（台南轉運站對面）舉行，當天出動 2 輛捐血車，總共捐出熱血 564 袋，大家快樂捐血、救人一命。

活動當日，天公作美，風和日麗，熱心民眾踴躍前來中山捐血車所在的台南公園捐血，排隊長龍不斷，



現場氣氛亦熱鬧滾滾。社友們亦共襄盛舉，帶來許多美味水果與點心，讓大家吃到合不攏嘴。

今年度本社因應捐血中心宣導，首次未舉辦抽獎活動，僅提供禮券及搭配名牌咖啡盒、外銷美國輔助吸盤扶手，給當天捐血量 250 c.c. 或 500 c.c. 的熱心民眾。另外，特別加碼贈送第 1、50、100... 袋血的捐血者 A4 大小露營用折疊桌一張。由於事前大家都非常努力的宣傳，成績相當好，與預計達到的目標袋數相去不遠，共捐得 564 袋，本次捐血活動圓滿成功，也感謝熱心社友寶眷及民眾參與。



3481 地區中和社／鄭惠美

歡迎入社

本社新社友 Abraham 從小到大求學路上皆是同儕之間的翹楚，師長口中品學兼優的好學生。從

國立陽明醫學院醫學系畢業後，又攻讀臨床醫學研究所，取得博士學位及教育部部定副教授資歷。在台北榮總從事醫療工作，並擔任教職，作育醫界英才 17 年。隨後在嘉櫻診所擔任負責醫師迄今 20 年，造福鄉梓，有個克紹箕裘的兒子任職長庚醫院。他求知的欲望因年齡的增長而更增強烈，證照的考試對他而言更是手到擒來，是個充滿智慧沉穩的人。

頂著台大商學系的光環，初入社會之始意興風發的 Denior，任證券高級營業員在股市風暴——證所稅損失三幢房，現實的嚴苛不得不褪下光環走上街頭——從事保險業，歷經 7 年才從負債的低潮再重現高峰，峰



迴路轉

有如雲霄飛車。現今他已坦然面對笑看人生，心中無所懼！他有理工的背景又勤儉好學兼有稅務規劃與設計、稅務規劃與行政救濟、財稅簽證、營利非營利帳務處理。他認為人生如會計學的借貸平衡等於靈魂的因果報應。

除了這兩位高學歷的新社友外，稍早在第 9 分區聯合就職入社年輕有為從事消防工程的社友 Great，這三位新社友的加入讓現今的中和社氣勢如虎添翼，虎虎生風。



3482 地區台北蓬萊社

扶輪公益網媒合聯合社區服務

「扶輪公益網」是屬於每位扶輪社友最佳的公益平台，長期於各扶輪地區呼籲扶輪社友們提供職業愛心資源做社區服務，鼓勵扶輪社友以個人、公司、家庭捐贈堪用的庫存品或二手物資，公益網志工們即會透過扶輪公益網平台，媒合給弱勢團體和機關學校（社友也可以自行發文捐贈物資，享受與人分享的樂趣）。



此次 3482 地區第 1 分區台北西北區社、台北朝陽社 2 社聯手，經 3482 地區扶輪公益網及受贈單位媒合之下，11 月 13 日成功捐贈台北市立瑠公國民中學音樂器材一批（平台鋼琴 1 台、直立鋼琴 1



台、合成器鋼琴 1 台、爵士鼓組 2 套、電吉他 5 支、混音、音箱、麥克風、喇叭…等)。捐贈當日，台北西北區社社長 Alex、台北朝陽社社長郝強皆偕該社社員一同參與這場有意義的儀式，大家身體力行，從善出發，此次是積集眾人之力成為一個善的循環。希望除了捐贈這批物資外，亦能盡一份社會責任，讓該校的莘莘學子得到良好的音樂環境，亦藉由此次捐贈的流行音樂

器材，盼透過該校來培養有音樂興趣的種子，帶領孩子從生活經驗出發和世界連結，如同今年的扶輪年度主題：扶輪打開機會。



3482 地區台北遠東社／鄭光甫

少年英雄——台北遠東成功扶少團

本社在成立 23 年後誕生了一個小寶寶——遠東扶輪少年服務團！

地區扶少團主委 PP John 詢問筆者和秘書 Diana，遠東社是否有意願成立扶少團，開啟了我們的扶少經驗；7 月 28 日理事會通過成立扶少團，緊接著便有了 7 月 31 日和成功高中 FRC 工業機器人社杜玲均 Linda 老師的首次相見歡！

獲得學校支持和同學們的同意



後，著手開始提出申請扶少團和創團的各項準備，終於在 12 月 4 日下午 3 時半在成功高中的簡報室舉行台北遠東扶少團的創團授證典禮；當天成功高中孫校長和幾位老師親自出席並表達對扶輪的感謝，更令人感動的是 DG Color、DS Jessica、RC Kambo 和許多扶輪先進以及三分區各社社長、秘書、前社長及社友們均共襄盛舉！

從旁觀察遠東扶少團團長李雨瀚同學帶領團員參與地區扶少會議、幹部培訓營、扶少捐血活動，我覺得這群少年朋友真的是英雄少年！

扶輪打開了他們的機會，讓他們在這樣的年

紀可以開始培養自己的領導力，可以跟各個學校的菁英近距離互相學習，可以和扶輪社的 Uncle、Auntie 交流想法，甚至有機會進行國際交流；扶輪也打開了我們的機會，讓我們可以因為這些少年英雄而更熱血，讓我們的心更年輕奔放，讓扶輪的種子更為向下扎根！



3482 地區台北城中社

聯合社區服務贊助新店大豐國小「新住民識字教育計畫」、「高齡人士識字提升計畫」及「大豐國小管弦樂團發展計畫」暨期末頒獎典禮花絮

3482 地區第 5 分區本社、東海社、新世紀社、客家社、百合社、傳齊社、原民社、寰宇社、台韓社、旭日社、樂城社、台北城中光耀衛星社、台北城中扶青社及台北北醫大扶青社暨 3461 地區台中省都社於 12 月 27 日上午 9 時半假新店大豐國小活動中心，由本社連續第 14 年主辦社區服務贊助新店



大豐國小「新住民識字教育計畫」、「高齡人士識字提升計畫」及「大豐國小管弦樂團發展計畫」頒獎表揚活動。當日特別感謝 3482 地區總監陳景浪 DG Color、前總監謝炎盛 PDG Electronics、第 5 分區助理總監方芳 AG Fanny，以及各贊助社、各社社長及一行 50 多位社友及寶眷共襄盛會。

本社長期關注推動提升新住民識字教育，並發動第 5 分區各社及 3461 地區台中省都社贊助新台幣共計 26 萬元，提供高額的獎金獎勵勤學、成績優異、才藝表演績優之同學。另外也為關懷及鼓勵 65 歲以上同學，活到老、學到老，訂定學習典範獎及熱心服務獎等各項活動。

新住民女性來台，因生活上的需求，適應上的困境，異國文化上的調適，下一代輔導教育的窘境，以及不識字影響參與孩子學校活動的機會，阻礙新住民與外界接觸問題…等等。因此，本社主辦



發起本活動贊助激勵獎金，提升她們的學習意願，促使他們努力的讓自己融入家庭和社區。今年非常特別慶幸的是有 10 位畢業勤學考進大學及考取獲得新住民成人教育專班資格的優秀新住民學姐回娘家。社長廖天倫，社長夫人王秋月，特別準備精美禮品獎勵金榜題名及親子才藝交流演出者。

在當日之頒獎典禮聆賞大豐

管弦樂團小朋友學習成果之精湛演出，悠揚樂音彰顯小小音樂家的純真，深獲滿堂喝采，讓扶輪社友們深深感受到震撼及讚賞。

本次頒獎典禮活動，感謝全體新住民同學在大豐國小李春芳校長以及 10 多位老師無私的付出及帶領之下，莊敬高職新住民學生更提供各國美食享用及職業技能按摩服務，結束一場既成功又溫馨的聯歡活動。



3490 地區三重南區社／柯玟伶

愛的禮讚慈善音樂饗宴

本社今年創立 31 週年，參與扶輪看見感動，聽到愛在飛揚幸福美聲，觸動筆者藉社區服務計畫擬定「愛的禮讚慈善音樂饗宴」計畫，因美聲可以療癒，超越言語來撫慰受到 COVID-19 新冠肺炎影響生活經濟和工作的人；計畫中連結社區、學校和婦女社團——「三重慈光合唱團」共同打



扶輪愛樂合唱團演出



鼓勵視障團員郭韋逸

開「慈善、愛、健康」這扇門啟動機會，抵抗 COVID-19 疫情，帶給社會溫暖也讓美聲與你結好緣，提升扶輪公共形象，服務社區真正表現扶輪的關懷——為人類、為社區而努力。

感謝 10 月 8 日假三重碧華國小演藝廳舉辦的這次活動中社友的捐款，關懷「自閉症青年育樂療癒青少年課程計畫」及三重慈光合唱團員視障青年郭韋逸用美聲唱出「天頂的星」表達對母親辛苦撫養他的愛，也感謝這次表演的樂團以台灣歌謠、

藝術歌曲、世界名曲懷舊老歌、各國民謠等音樂饗宴，用歌聲傳情和演繹唱出愛的禮讚，透過地方記者和電視台播放帶給社會祥和及創造家庭幸福滿滿！



3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

幸福沒有門檻 感受大自然的珍貴 第 4、7 分區聯合登山活動

3490 地區第 4、7 分區 11 月 21 日舉行聯合登山活動，在大板根森林園區，我們找回被大自然感

動的能力：夫妻帶著孩子邊爬山，邊看風景說故事；孩子帶著老爸老媽，一起享受看見一朵花的喜悅，感受大自然在我們身邊的珍貴！我們了解到只要我們願意靠近，幸福沒有門檻。

3490 地區總監 Brian 表示，看到社員攜家帶眷，多達 640 人參加聯合登山活動，覺得很感動，這種全家一起出席活動，讓人有種辦喜事的感覺，辦喜事就是福氣在前，參加的人都很有福氣；結婚就是喜事發生、喜事發生之後，就期待早生貴子，總監 Brian 強調，在扶輪社的早生貴子，就是要好上加好，期待每個社都能努力增加社友，明年能夠有超過 700 人一起參加第 4、7 分區聯合登山活動。



開心的事情之一是午餐時的抽紅包活動，總監 Brian 伉儷一開始即加碼捐贈抽出 20 份紅包，將現場氣氛炒熱到最高點，之後各社社長、秘書捐贈抽獎的 270 份紅包，由於中獎率很高，熱鬧的氣氛更是嗨翻全場持續到終場。

國際扶輪 3490 地區第 4、7 分區，每年固定舉辦聯合登山活動，在扶輪社，社友和家人一起參與聯誼、一起爬山，這實在是很棒的一件事。「一起爬山」是「健康加上聯誼」，代表著對相聚的期待，其實人與人相聚的方式，就決定了世界的樣貌，相聚時分享的快樂，讓大家記起生活中幸福的根本。



感謝這次聯合登山活動主辦社新北市和平社和本社；以及樹林社、鶯歌社、樹林芳園社、大漢溪社、新北市北大光榮社、新北國際網路社、新北世界社、新北市日盛社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等社共同參與。



3490 地區蘇澳社／林佩汝 扶助南安 輪轉教育

109 年 10 月間蘇澳鎮南安國小，專收中班、大班的鮪魚班教室突然竄火，火勢約在 20 分內獲得控制，但整間教室及所有設備付之一炬，所幸火警發生非上課時間，無人員





受傷。

本社社長黃一恩得知此消息後，前往校園場勘被大火燒得面目全非的校舍，並允諾協助募款，在社長黃一恩的籌劃下，於12月24日聖誕節前夕將這片暖意送給南安國小師生。3490地區總監陳向緯伉儷、宜蘭縣1、2分區12社社長、本社社長黃

一恩暨社員伉儷們，上午11時一同參與南安國小附幼災損捐贈儀式，學校特地安排幼兒園鮪魚班舞蹈表演，孩子們的天真無邪展露無遺。

本社長期以來對地方的關懷不遺餘力，希望教育能夠翻轉人生，讓學生能實現夢想。在知悉南安國小遭遇災損後，學校為了教學用品經費來源而苦惱，本社第一時間提撥緊急救助金及宜蘭縣1、2分區12社之贊助款予學校，其餘不足款則由社長黃一恩幫忙募款，本社區服務總計捐贈新台幣18萬8千元，除了為幼兒園教室添購了棉被櫃、書包櫃及圖書櫃，同時也購買了幼兒圖書、積木和玩具等，讓學生的求學不中斷。



3501 地區新竹城中社／陳聰敏

扶輪有情天——總監公式訪問

社長一職上任後，第一件最重要的就是總監公式訪問。而公訪最主要用意，就是讓總監了解一個扶輪社在這年度內所設定的目標，且看是否有確實執行這些年度計畫，於是懷著這樣忐忑的心情與 Peter 總監進行第一次會晤。



Peter 總監在演講中詳細說明今年度各項地區目標，同時跟大家分享有關中華扶輪教育基金的運用及真實小故事，我們感同身受，也深刻體會到 Peter 總監在教育方面的用心良苦，於是 DGN（本社的 PP Heart Man）率先響應捐獻中華扶輪基金，身為社長當然也要拋

磚引玉，秘書 Ocean 也跟著加入捐獻行列，接著捐獻者遍地開花似的一個接著一個，PP Home、PP Mark、PP Charles、PP Justy、PP Diamond、PP Artis、PP Wishing、Frame 社友、Masa 哥、KK 社友、Albert 社友、PP James（捐獻 PHF），最後 PP Artis 更是加碼捐獻，一口氣捐 16 萬台幣做為社會服務專款專用。

雖說男兒有淚不輕彈，但此時筆者心中已經激動到無法言語，這是入社這麼多年來，最感動也是最驕傲的一刻，非常感謝本社所有前社長、社友給的機會，讓筆者今年可以為大家服務，也謝謝大家這麼情義相挺，將這份榮耀與本社所有前社長、社友及夫人寶眷分享，未來扶輪路上持續加油，謝謝大家！



3501 地區苗栗社／葉蒼秀

9 社聯合例會

本社 11 月 7 日舉辦苗栗、新竹等 9 個社聯合例會，特聘請台積電創辦人張忠謀的夫人張淑芬女士，以把愛送出去為題作專題演講，然張女士當日因眼疾不克前來。台積電慈善基金會特派副執行長彭冠宇帶來三部簡短的影片播放，內容為高雄市發生氣爆及台東偏鄉教育張董熱心幫助弱勢情況及現實



9 社社長共同敲鐘



社長詹永兆致詞

生活的影片，影片播畢彭副執行長亦接受現場提問。

隨後由台大醫院胃腸肝膽科醫師詹益宗（本社社長詹永兆的公子），精彩演講對肝炎傳染的方式與潛伏期、高風險期，要如何預防、治療等，獲得不少掌聲。

擔任司儀的本社社友鄒順生是童綜合醫院醫學倫理委員會醫師，他以從事醫療 40 年經歷敘述保護性醫療與人工流產的經驗，內容豐富。



3501 地區苗栗山城社／林海珊

快樂捐血 有愛相隨

20 年從未間斷的愛——每年號召 500 袋的熱血

本社今年邁入第 20 週年，從創社第一年起每年 2 次（3 月及 10 月）的捐血活動從不間斷，每次捐血活動大約可以募集 250 袋至 280 袋的血，一年有 550 袋相當於 13 萬 c.c. 以上，20 年來已經募集 1 萬袋以上的血液量。敵逢創社 20 週年，又遇到嚴峻的 COVID-19 疫情，導致血庫頻頻缺血，本社



社友們與苗栗高商同學一同擔任捐血志工，共同響應公益活動

沒因疫情而取消，10月份持續辦理今年度第一場的捐血活動，為了感恩熱情的捐血人，各界中小企業朋友及本社全體社友的團隊合作號召共同提供豐富的愛心贈品、獎項來摸彩，創造捐血人潮，最大獎是價值萬元以上的監視器套組。社長林怡君 Janet 說，今年因為疫情的影響，捐血民眾比往年要少二成，但此次捐血活動將近有 200 人次，一共募集有 240 袋熱血，明年 3 月要繼續號召，不畏疫情一定要持續辦理，向 300 袋熱血邁進。



3502 地區桃園南區社／李福利

心在哪裡愛在那裡——食品物資銀行捐贈公益活動

月有圓缺，人有旦夕，有時突發事故可能毀了一個家庭，本社食品物資銀行在 2018 年由 PP Seven 成立，由當時的服務計畫主委 William 執行此項服務計畫，大部分發放物資所需資金由社友 William 支援，成立初始每年發放物資 4 次，範圍擴及桃園區，全區 40 多萬人口清寒弱勢族群，時至今日從 4 次擴增至 6 次，更從鄰近大有國中，大業國小福元里中篩出低收入及弱勢族群，每次約 130 戶家戶，解決燃眉之急，照顧了亟需家庭。因社會變遷及疫情之故，受幫助家庭



戶數有逐年增加趨勢。

2020 年食品物資銀行捐贈擴大由第 6 分區下轄 7 社共同襄助本次活動，主辦社為本社，在社長 AE 及服務計畫主委 Jerry 規劃執行下，於 11 月 10 日完成捐贈活動，本次受惠家庭約 130 戶，捐贈物資所需經費不足部分仍由 PE William 支援，總監 DG Leader、第 6 分區 AG Julia、桃南社 AE、成功社 Wine、大同社 Power、創藝社 Cirlin、武

陵社 Star、春生社 Richard、山悅社 Yulanda 及市議員黃婉如、市府顧問黃適卓均出席本次捐贈儀式。

本社的食品物資銀行在本地區是首創也是社會公益新亮點，火種從本社開始默默的耕耘，持續至今，有第 6 分區友社的支持加入，冀望透過跨社甚至跨區的共同參與能幫助更多的弱勢家庭，培養更多有愛心肯付出的社友及個人，持續發揮扶輪傳播愛心、傳播愛的公益精神。



3502 地區桃園社／吳輝毅

阿塋壹古道——貴婦鞋的殺手

剛接任樂活主委時就想辦理一些特殊的活動，阿塋壹古道健行就是口袋名單之一，和社長 Realty 以及秘書 Vision 商討時，社長也正有此意，所以很快的就決定辦理。由於安排過程很複雜，所以請社友 Tour 規劃兩天一夜的活動，感謝社友 Tour 全力以赴將行程安排完成。

11 月 28 日早上 9 時集合後，搭乘普悠瑪列車到台東關山車站，再轉乘遊覽車到台東喜來登酒店住宿，晚上由樂活主委 Telecom 做東，席間全體社友士氣高昂氣氛熱烈，對於行程非常期待。

隔日早上用完早餐後退房，由當地解說員陪同，搭乘遊覽車到阿塋壹古道登山口，這時天氣突然轉成狂風暴雨，就像輕度颱風一樣，很擔心這種天氣會有意外發生。經詢問社友是否要取消行程，然而所有社友都一致決定不畏風雨繼續行程。我們從台東南田村進入古道入口，工作人員核對身分證後放行，沒多久就到達礫石海灘，沿途都是兩個巴掌大小的扁圓形的石頭，層層疊疊大約 1 公里長，



如果沒有登山杖的輔助行走就很困難，對鞋子就是很大的考驗，尤其貴婦們的名牌鞋，經不起礫石灘的摧殘，有些人就是在這段路上鞋子開花，還好當地解說員經驗豐富，隨身攜帶 PVC 膠帶，層層纏繞後勉強可以行走，真是難得的體驗。走完礫石灘後，接著就要爬接近垂直的陡坡，沿途都需拉繩子吃力的爬上觀音鼻，由上往下欣賞無敵美景，所有疲累瞬間消失。



古道中有斜坡、有海灘大石、有沙灘，依山臨海，風景千變萬化，經過 5 個小時的奮戰終於到達屏東旭海村，隨後搭乘遊覽車前往旭海溫泉，泡湯後神清氣爽，接著前往東港享用社長 Realty

招待的海鮮大餐，大家舉杯同樂，慶祝同心協力完成挑戰。

相信這次的樂活活動——阿塿壹古道健行，會讓參加的社友及寶眷在數年後提起還是津津樂道，真是非常難得的體驗。感謝社友 Tour 派出他們團隊最佳導遊（山豬）當領隊，沿途風趣幽默的解說為旅程增色不少，社友 LooCa 也將沿途點點滴滴拍成生動活潑的影片，還有所有參加的社友大力支持完成這艱辛的旅程，平安愉快的畫下完美的句點。



3502 地區桃園福崧社／趙貫伶

歡樂聖誕、禮服晚會

本社為了慶祝聖誕節，精心策劃一場讓全體社友及寶眷開心又驚喜的禮服晚宴派對，是歡樂滿分的聯誼以及感恩內容的活動。12月20日下午3時半兩位主辦人 PP Mia 及服務計畫主委 Rose，以及晚會主持人社友 Jovi 與 Rose 千金澄澄與節目主委 Oil 及夫人淑惠都已提前到場精心布置會場，場地分室內例會及戶外活動，場外有氣派的風光美景提供社友拍類婚紗照，場內有氣球及打卡照相區 2020 聖誕節看板，可以邊享受著下午茶悠閒及聯誼拍照。今天的遊戲首先由



「時尚耶誕——紅毯走秀」開場，由總監 Leader 與總監夫人 Elisa、帥氣的 AG Building 與夫人 Lily 以及 Rich 社長帶領著美麗動人的 Lulu 社長夫人、漂亮又可愛的女兒揭開序幕，社友們及寶眷各個展現最佳創意進場與最佳台步就是為了贏得社長特別準備的精美禮物，這是一個要想辦法努力搏版面



搶大家目光又要搞笑充滿記憶點的進場，讓社友們歡聲雷動，笑聲不斷。頒完獎項接著享用 PP Mia 與夫君東北社 PP Bob 特別為大夥準備帶著滿滿祝福的晚宴餐點，緊接著開始緊張刺激的交換禮物，歡笑不斷的社友們紛紛加碼贊助讓氣氛 high 到最高點，PP Bob 還特別準備紅包給小扶輪們。緊張刺激的交換禮物過後，接著慢歌熱舞，步調放慢體驗沐浴在薩克斯風的浪漫氣氛中，隨著樂隊老師的跳躍節奏，後來越來越快的律動盡情搖擺，在熱舞的帶動，社友及寶眷們也開始

想高歌幾曲進行卡拉 OK 歡唱，耶誕晚宴活動就在充滿歡樂與笑聲中緩緩結束，感謝社友及寶眷，願此情此景永遠在社友及寶眷心中留下美好的回憶，凝聚力量一同為扶輪奉獻發揮生命最大值。

3510 地區屏東社

崇蘭國小科學力教材經費補助計畫

科技是推動現代生產力發展中的重要因素和重要力量。科技可以改變我們的世界，也可以善用科技以減少負面的傷害。我們可以將科學的技術、知識、思想和方法廣泛地推廣出去，而非訴諸艱深的專業。基於上述我們由積木開始到充分探索寫入程式，最後到機器人、AI 人工智慧的科學扎根計畫，於是 11 月 3 日上午，我們假屏東市崇蘭國小舉行「科學力教材經費補助計畫」捐贈儀式。



陳永峯校長（Feng 社友）率相關主管為我們說明學校對科學力的重視與計畫，並現場操作積木機器人及自動車使用。Wood 社長在致詞時指出本社對於教育扎根的服務一向不遺餘力，期待透過本社支援與充實科普教育教材設備，充裕教學資源環境，啟發學生的創造力。



3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

社區服務——「希恩之家 AED 與防火門」聯合捐贈儀式

本社在 2019-20 年度與樂心社協辦希恩之家的 AED 的聯合捐贈計畫，2020-21 年度再度參與為希恩之家建置防火門的社區服務計畫。

希恩之家致力於 0-2 歲保護性個案安置工作，尤其針對特殊兒童零拒絕，並於 2018 年開始規劃築家計畫，構築 0-6 歲的兒少家園，該會秉持創立初衷，期待在孩子生命的起始點就能獲得完善的照顧，珍愛每一個來到這世界的新生命。

這次活動除了了解到希恩之家的設備及環境，也陪伴小寶寶與他們互動，讓大家更親近這些可愛的寶貝們。小朋友們可愛的模樣讓人更多點疼惜。每一位希恩寶寶都出於艱難的家庭背景，包括受虐、父母犯罪、家庭經濟困難無力撫養、流離失所等等。同樣身為母親的我們都知道，孩童幼兒時期對於身心發展非常重





要，最需要母親關愛的 0-2 歲幼兒如果因受虐或疏於照顧，很容易發展遲緩。

在生育率下降的時代中，有像希恩之家這樣的社福單位來照顧這些嬰幼兒，讓他們的成長能順利並在平安快樂中長大，本社有機會可以提供協助也備感溫馨及感

動，祝福孩子們健康快樂，在充滿愛與關懷中成長茁壯。



3510 地區屏東東區社

愛給力·愛接力探索家鄉攝影活動

週末假期的上午 10 時假屏東水月薔樓 2 樓舉辦愛給力·愛接力探索家鄉攝影展之頒獎典禮活動。

彩色盤教育基金會串起屏東學校資源，與本社、屏東南區社、屏東溫馨社、屏東西區社、屏東百合社、屏東和平社一同辦理探索家鄉攝影展活動，學校老師帶著學生用手機攝影走讀家鄉，攝影作品取材從校園建築、人家到家鄉大大小小的道路、風景，讓學生跟著老師們一步步學習如何構圖，利用光線反射、墊腳、蹲、躺來取景，學生用不同的腳步看世界。今年透過竹田校長為窗口，與全縣 25 校合辦攝影活



動，用相機觀察社區環境，練習將照片整理，以文字表達對文化、環境的想法。

彩色盤教育基金會感謝屏東攝影協會、各學校的配合及扶輪社長期以來的支持，讓他們有機會一起努力，將孩子的舞台搭起來，看著孩子們上台，拿著屬於自己的作品、獎狀，開心極了！

3510 地區高雄大愛社

大愛扶輪迎鼠光·保骨享瘦最健康

響應世界骨鬆日，本社與台灣骨質疏鬆照護協會及台灣減重教育發展協會 10 月 18 日在高雄澄清湖聯合舉辦「大愛扶輪迎鼠光·保骨享瘦最健康」路跑活動。感謝高雄南星社、港都社、巨港社、大都會社及新市鎮社的協辦贊助。

上午 6 時大家準備就緒，活動開始先跳個暖身操，接著第 6 分區助理總監 CP Michelle 帶領各社社長到起跑點準備鳴槍宣布起跑。此次比賽項目有半馬 21K、挑戰組 11K 及健康組 6.5K，本社社友與寶眷大多報名 6.5K 健康組，環澄清湖一圈，運動並欣賞湖邊美景，大家都完賽達陣！此活動另一個亮點是社友 Glinda 榮獲 11K 女子組第二名，她笑說得到的獎金會捐給社做為社服基金。

此次活動除了推展全民路跑運動，也舉辦健檢園遊會，提倡民眾認識骨質疏鬆症、預防骨鬆等衛教宣導。現場提供各種免費健康篩檢、減重諮詢、體適能檢測等，讓民眾全方位了解自身健康及預防。希望藉由舉辦路跑暨健檢活動，讓現代各年齡層朋友走出戶外，培養運動好習慣、重視健康生活！



3510 地區高雄中山社

高雄市第 3 分區「人道服務·藝文扶輪」慈善音樂舞會

本社發起主辦 3510 地區高雄市第 3 分區「人道服務·藝文扶輪」慈善音樂舞會，邀請南區、木棉、西子灣、晨新、亞灣社聯合例會，11 月 11 日假高雄國賓大飯店隆重舉行，演出單位主要為社團法人中華身障自力關懷協會旗下的「奇異恩典樂團」及樂齡夢幻長笛團，在悠揚音符與悅耳歌聲中，由本社社長鄭丞堯 Diamond 及夫人黃淑珊 Susan 領銜開第一支舞華爾姿，由前社長楊家誠 PP Arch 及

龔偉宗 PP Cooler 夫婦一起陪同在悠揚音符與悅耳歌聲中展現國際標準舞的曼妙舞姿；地區總監邱崑和 DG Kent 也邀請總監夫人謝惠暉 Camay 展現標準舞姿湧入舞池，一陣驚喜歡悅聲也帶動扶輪社友們一起舞動，讓舞會增添色彩。

地區總監邱崑和表示，本次由高雄中山社主辦的聯合例會，除了以國際標準舞為主軸的音樂舞會，又有公益活動，這樣精心安排的活動內容相當切合 3510 地區「人道服務·藝文扶輪」的年度主題。

最溫馨也是重頭戲的是本社前社長 PP Arch 及 PP Colony 展現歌聲助場，而身為本社前社長又是中華身障自力關懷協會理事長的李金旆 PP Colony，除了上台演唱 2 首經典老歌，也慨捐 10 萬元並且帶動本社社友們踴躍捐款支持協會「奇異恩典樂團」身障朋友，包括總監邱崑和夫妻也慷慨解囊 1 萬元，社長鄭丞堯邀請社友們踴躍投入公益捐款，當晚總捐款金額約 27 萬元樂助「奇異恩典樂團」。

社長鄭丞堯 Diamond 感謝舞會音樂總監洪凱莉博士及高雄市體育運動教練職業工會理事長鄭谷裕協助策劃這場舞會活動，並協助這段時間的教學，讓他與夫人可以獻出人生第一支舞，響應公益與本社社友們一起扶輪打開機會。



3510 地區屏東南區社

屏東縣第 3 分區聯合社區活動——寒冬逛市集 助老做愛心

寒冬助老刻不容緩——獨居弱勢長輩關懷計畫結合弘道公益市集於 12 月 5 日在屏東太平洋百貨前廣場熱鬧地舉行；屏東縣第 3 分區 6 個社——本社、屏東東區社、溫馨社、屏東西區社、百合社及和平社已第三年與弘道





合作。

寒冬助老常年關懷服務——延續寒冬期間的服務，寒冬結束後持續提供長輩陪同就醫、送餐服務、物資提供、關懷訪視、社區參與、健促活動等全年度關懷與照顧服務。

辦理公益市集，串連愛心攤商及相關單位共同為獨老發聲使社會大眾關

注獨老相關議題，邀請據點長者參與公益市集演出，使大眾看見長者的努力與不老精神，激勵長者走出戶外參與社會。現場舉辦捐贈儀式由扶輪社拋磚引玉捐款，進而號召大眾共襄盛舉而當日市集收入將全數支持此計畫。

市集當天現場集結了近 40 個愛心攤商及 10 多個團體公益演出，邱崑和地區總監、蔡政旺總監當選人、第 3 分區各社社友及寶眷們踴躍出席參與，共同在 2020 年的尾巴邀請屏東鄉親一起來關懷身邊的老人，用行動與愛讓獨居弱勢長輩過好年！



3510 地區高雄南星社

「南星匯集·讓愛啟鑰」贈車儀式暨「扶輪用愛·支持滿載」物資捐贈活動

本社有感於扶幼工作的重要性，於 11 月 1 日假高雄捷運鳳山西站 1 號出口後方空地，結合南高雄家扶中心愛心園遊會，於活動流程中用具體行動為南高雄家扶中心送上一份大禮，捐贈一輛物資服務專用車，並邀請 9 個扶輪社共同捐贈生活物資及園遊券，共計 400 戶弱勢家庭受惠。

在「南星匯集·讓愛啟鑰」贈車儀式中，林志聰社長表示，把車鑰匙交給家扶，重大意義是希望啟動愛，透過家扶將各界的愛送到需要關懷的角落。除了扶幼之外，本社也擔憂疫情影響了弱勢家庭





生計，因此發揮濟貧的精神，邀請 9 個扶輪社共同發起「扶輪用愛·支持滿載」活動，包括本社、東南社、港都社、中興社、鳳山南區社、大發社、巨港社、大愛社、佳里社，聯合捐贈生活物資，捐贈的貨車上承載著滿滿的物資，隨即贈予現場與會的 400 戶弱勢家庭，讓家庭感受到社會大眾滿滿的祝福，加溫家庭幸福溫度。

本社捐贈家扶物資服務專車，購置一輛家扶物資服務專車，做為物資運送、到宅和社區定點式家庭服務工作等活動交通工具。車身也彩繪扶輪徽和高雄南星社，服務專車至各行政區提供服務時，社會大眾可見扶輪社熱心公益，深化國際扶輪平日公益形象曝光能见度。



3510 地區高雄社／陳靜慧

歡迎台北北區姊妹社蒞高訪問歡迎晚會記要

台北北區社是本社締結的第二個姊妹社，兩社自 1978 年締盟至今，該社也是所有姊妹社中唯一與本社訂有每年互訪約定的社，而本社又是台北北區社在國內唯一結盟的姊妹社，加上幾位本社社友二代加入台北北區社的淵源，親上加親，兩社情誼之深厚不可言喻。

今年度北區社在 Jerry 社長帶領下共有 30 多位社友及寶眷南下訪問，本社為配合台北北區社的來訪，理事會也將例會提前至 11 月 13 日晚上假頂鮮擔仔麵 3 樓舉行。

13 日早上北區社一行人搭高鐵南下，10 時 5 分到左營站後，兵分兩路，由本社 Book 及 Peter Lu 兩位前社長至高鐵站接北區社打球社友一起到高雄球場球敘聯誼，其他社友及寶眷則安排搭遊覽車到高雄市區半日遊。

今年 6 月授證 66 週年慶典因新冠肺炎疫情沒有邀請姊妹社參加，久違的兩社社友及寶眷分外開心互動，敲鐘開會後，今年度 3521 地區總監 Good News 係台北北區社前社長，此次特別南下參與聯誼。

Franz 社長致歡迎詞及秘書報告後，邀請兩社 11 月喜慶社友一起唱歌慶生，在生日快





樂歌聲中合切蛋糕。接著邀請 3521 地區總監 Good News 及台北北區社 Jerry 社長致詞。Jerry 社長特別感謝 Franz 社長、PDG Daniel 及 PP Jeff 贈送伴手禮，讓此次參加社友及寶眷收穫滿滿。

敲鐘閉會後，開始餐敘聯誼，兩

社社友及寶眷把酒言歡敘舊寒暄，加上卡接 OK 歡唱助興，現場歡樂氣氛 High 到不行，兩社社友及寶眷也留下大合照紀念，晚會至此已近尾聲，大家依依不捨互道再見。



3510 地區高雄西北社／王雅玲

扶輪弱勢就醫關懷輔助聯合捐贈儀式

由本社主辦，再次結合中山、中正、木棉、愛河、繁星、興達港、大心等共 8 個社，和高雄市立民生醫院合作，照顧在地弱勢民眾的醫療需求，幫助弱勢民眾能夠安心就醫，提供及時的醫療救助，協助解決無力就醫的急難與困境，共同建構關懷弱勢的合作網絡，以幫助更多有需要的民眾。

根據衛生福利部的統計，台灣平均每 10 分鐘就發生一件虐兒案件；在這些數以萬計的兒童不當對待事件中，許多孩子產生嚴重後遺症。民生醫院在高市衛生局指導及社會局協助下，決意承擔起此社會責任，於高齡整合長期照護中心 6 樓設置全國首創「重大兒虐致重度障礙照護專區」，民生醫院附設住宿型長照機構「飛象家園」49 床，提供兒童創傷復原，具有治療性滋養照顧友善環境，透過院方生活照護、積極的復健（含物理、職能）及語言治療等，期待早日能恢復自我照顧功能。

顏家祺院長表示，民生醫院為公立醫院，經費來源除固定政府補助之外，皆須靠醫院營運業績支撐收入。許多隱身社會各角落的弱勢家庭與民眾迫於疾病或意外急需就醫，卻因為經濟困頓或遭逢急難無力支付醫療費用，而陷入困境，亟須外界伸出援手。感謝 8 個扶輪社於 11 月 23 日贊助關懷





補助 10 萬元基金，令人備感溫馨。民生醫院將本次贊助基金用於飛象家園（兒虐重殘），照顧兒虐孩童的醫療需求，幫助兒虐孩童能夠安心就醫，提供及時的醫療救助，協助解決無力就醫的

急難與困境，共同建構關懷弱勢的合作網絡，以幫助更多有需要的民眾。



3510 地區高雄燕之巢社／張云璩

歡樂「你農我農，讓愛傳承」阿公店水庫熱鬧登場

由高雄燕之巢扶青社發起的「你農我農，讓愛傳承」老農關懷市集暨青少年農業體驗活動，於 11 月 29 日上午 8 時至下午 5 時在阿公店水庫盛大展開，有許多民眾一同前往「逗鬧熱」。

該活動由高雄燕之巢扶青社攜手高雄扶青社、高雄木棉南一扶青社聯合主辦，3510 地區高雄首都扶青社、高雄拾穗扶青社、高雄北區扶青社、高雄南區扶青社、高雄樂心扶青社、高雄中興社、高雄圓山社、北高雄扶青社也熱情合辦該活動，盼透過農業體驗，讓民眾了解台灣農業所需的人力及老農們工作的辛勞。

「你農我農，讓愛傳承」活動豐富多元，可體驗農業項目，還能闖關互動遊戲，了解老農們如何透過自身經驗、良好的芭樂品質與年輕人的電子行銷策略，將農產品發揚光大；另外，也分享燕巢芭樂行銷至世界各地的手法以及受消費者喜愛的原因，並在活動中，提供民眾「實際操作」，深入體驗務農獨家的技巧。



除了農業體驗，現場更準備了精彩節目，上午在阿公店水庫廣場由金山國小十鼓隊帶來十八羅漢



鼓開場表演，下午則由 Fantasia 人聲樂團帶來阿卡貝拉，為活動增添豐富的饗宴；下午邀請到旗山區糖廠社區發展協會執行長曾渝煊，分享提升社區產業競爭力的成功經驗，以及中華誠信慈

善協會張沛祺老師帶領探討「愛女孩計畫」，透過縫紉布衛生棉 DIY 教導生產營運觀念，分享正確的女性價值。

此外，響應今年國際扶輪年度主題「扶輪打開機會」，透過現場六大領域介紹，讓參與民眾有瞭解扶輪社友正在處理的迫切之人道問題與需求的機會，藉以認識扶輪。



3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

眷屬聯誼——歡慶聖誕晚會

12月25日眷屬聯誼適逢聖誕節，為營造聖誕節歡喜熱鬧的氣氛，Home 社長伉儷特別準備摸彩禮品，邀請社友及寶眷參與同樂。

晚會節目第一階段——由報名表演的寶眷一一上台演出，換取摸彩機會。首先由 Home 社長小扶輪哲宇演奏拿手



的小提琴聖誕組曲，看似輕鬆不拘，但旋律卻優美流暢。第二位表演的是 Violin 小扶輪薇甯，年僅 8 歲的薇甯自幼練琴，拉奏小提琴的功力熟練又靈巧，她力求完美，邀請爸爸 Violin 和她一起演奏舞曲，曲調輕快和諧，悅耳動聽。接下來表演的是歌唱，有歌后之稱的 Tommy 夫人和 Hinoki 夫人分別帶來范瑋琪〈最重要的決定〉和田馥甄〈小幸運〉，她們的好歌喉可以輕鬆駕馭各種流行歌曲，完美呈現動人

的音樂。最後一位表演的是 H.K 夫人，她要朗頌一首打油詩，邀請大家跟著她的節奏打拍子，她用國語流利地唸了一遍，聯誼長 PP Lawyer 請她也來挑戰台語版，實驗證實：大家的台語實力都不足，許多字不曉得正確發音，但笑果卻十足。節目第二階段是摸彩，由聯誼長唱名、社友一一上台摸出自己的禮品，各種不同大小、輕重的禮物通通有，滿足每個人對禮物的好奇和期待。第三階段進行慶生和頒發結婚週年禮金，今年受疫情影響太大，Hinoki 夫人許願希望疫情快快過，祝大家平安健康。節目最後一階段，要摸出大家期待的「特獎」由社友 Hinoki 半贊助的「檜木聚寶盆」市價 16,800 元，恭喜今日穿紅衣的 Ted 幸運獲得大獎！貼心的 Hinoki 為填補其他人的遺珠之憾，特別加碼一個迷你的聚寶盆，並出題考問大家：不聽老人言，請接「上一句」。只見一群人交頭接耳忙著猜答，有人靈機一動趕緊用手機查詢。Tommy 一句「俗話說得好」，順利抱走這個迷你的檜木聚寶盆。

精彩的聖誕晚會告一段落，大家品嚐 Johnny 店裡的 Bigtom 美味可口冰淇淋，Violin 伉儷熱心準備桌曆和印有聖誕花色的口罩分送給社友和夫人，讓每個人都收穫滿滿，喜悅滿滿！



3510 地區高雄東區社／歐素玉

歡迎台北東區社社長寇景怡 Gene 蒞社分享「泰北直飲濾水站計畫」

本社第 2,970 次例會中午 12 時半於漢來大飯店 9 樓金鶴廳舉行，邀請台北東區社社長 Gene 蒞社分享「泰北直飲濾水站計畫」。

本社跨區參與台北東區社「泰北直飲濾水站計畫」，Gene 社長闡述今年會有此「泰北直飲濾水站計畫」，源於該社 PDG Pancho 於 1984 年 6 月率領台北東區社社友 PP Joeren 及夫人等前往泰北捐贈物資及建造醫療站。PP Raymond 於 2017 年 10 月 9-13 日率社友重返泰北醫療站。回憶本社 30 餘年來已前往泰北興建醫療與給水設施，感受孩子們臉上的笑容無價，滴滴淨水，無限關懷。



Gene 社長分享其社歷年來贊助泰北偏鄉中學飲水系統，且因應泰北地區環境，社友們親力探查，發揮國際人道精神。此次邀約三東跨區加入計畫，更希望能擴及偏鄉所需。且他也提到「陽光、空氣、水」，是我們每個人每天都需要也是基本的。泰北華校直飲濾水系統，是大家可以共同努力也唯一可以捐出並改善的，陽光和空氣，都來自上天，希望我們可以一起完成這美好的組合。

感謝台北東區社 Gene 社長，特地從台北南下跟我們分享，精彩演說引起台下社友寶眷熱烈回響，讚賞意義非凡的水資源！期待之後更多的交流社區服務資訊。



3510 地區屏東西區社

專題演講：扶輪的初衷、傳承、堅持、永續！

本社 1,063 次例會，很榮幸邀請到前總監李德安 PDG Patent 蒞臨分享扶輪的初衷、傳承、堅

持、永續的秘密，在演講的過程當中，PDG Patent 以輕鬆詼諧的方式，引用了許多的故事帶入演講。

在傳達觀念的同時，也不忘了叮嚀社友加入扶輪社的初衷，PDG Patent 表示扶輪是公益的扶輪、傳遞愛及相信，要不間斷地思考可以做哪些事使社會更好；扶輪也是聯誼、成長的環境，透過職業交流，彰顯職業榮耀、跨界的交流，並以永續經營來看待加入扶輪社的態度、初衷。屏東東區社長、屏東百合社長、屏東和平社社長也帶領社友前來聆聽演講，社友掌聲連連、笑聲不斷，也在意猶未竟當中得到滿滿的收穫。

最後，PDG Patent 呼籲社友：「扶輪知識要生活化，扶輪基金要故事化，社務運作要有變化，扶輪社友要有文化；扶輪沒有改變 no change，沒有挑戰 no change；就沒有機會 no chance，就不能永續 sustainable！」



3510 地區大發社

社區服務「1211 快樂捐血日」捐血活動

本社因為與大寮地區有所淵源，多年來每年固定在 12 月 11 日這天於大寮區主辦捐血活動。

當天出勤的捐血車仍然是「大發扶輪社一號」，一早看到捐血車熟悉的身影，內心滿滿的感動；這台捐血車是 2011-12 年度的社長發起並結合本社社友們的愛心共同打造出來的；捐血車改裝後的內部空間在使用上更為理想，提供更好的服務品質。

本社社友不僅出資打造捐血車，活動當天並於公務繁忙之際撥出時間前來



參與服務，尤其是活動開始前的準備工作時看到 Temper 社長、PDG Patent 以及多位社友穿著西裝協助拉帳篷、搬運物品、掛看板布條等工作，都是親自服務一點也沒有大老闆的架勢；並與前社長、副社長以及多位本社社友一起挽起衣袖踴躍參與捐血，在在顯示出扶輪人的優質風範。



捐血日當天感謝濟世中醫診所提供的義診推拿服務，以服務前來捐血的民眾。現場準備多項的好禮，除了敦親睦鄰支持在地的農產品，特別準備大寮農會的特級白米、紅豆禮盒以及蜜紅豆即食罐頭之外，更有非常實用的生活物品來感謝前來響應捐血的民眾；大寮區區長也前來致意感謝本社社友們的愛心。



3522 地區台北市東方社

本社、台北市東義社、曼都髮型——
愛就是付出行動——「隆泰護理之家」義剪活動

11月28日，一個溫暖的週六，本社一早帶隊參加3522地區「邁向腎利，好心肝」的社會服務。中午又馬不停蹄的到中和「隆泰護理之家」，投入社會服務活動，協助與幫助年長行動不便、失能失智患者、中風等病患剪髮與陪伴大家動動筋骨，感謝前社長 PP H.Y. (曼都總裁) 超級給力的派出了6位設計師到場幫忙，曼都的設計師負責剪髮，而本社及東義社的社友、寶眷們一同幫忙移動、攙扶等，最後也陪伴著護理之家行動不便的患者，一同動動筋骨完成活動，度過一個有意義的下午時



光。我們落實了總監 DG Dens 今年指示「親手做服務，展現扶輪精神」，只有親力親為才能夠獲得感動，而其中曼都經理說了一段話讓我們好感動，她謝謝大家給他們這個機會，讓設計師透過給予的過程，學習感恩惜福！

本社希望藉由這次的活動拋磚引玉，讓更多社會團體都能夠一起行善，實現扶輪的「盡小我完成大我的精神」。



3523 地區台北松山社／葉子甄

職業觀摩及旅遊

光棍節的這一天，我們不但不孤單，還一大早結伴去 Winston 台中的公司參觀，見識到了雷射能做的事情之多之大，以及 Winston 經營公司的理念——換了位子一定要換腦袋！如果還是沿襲舊思維做事，不但無法創新，也只是死路一條。機會永遠是留給準備好的人，沒有廣結善緣、充實內在，機會來臨確實無法掌握。參觀工廠的同時，觀察到大家像個小學生參加戶外教學一樣興奮，穿

著無塵衣、進入無塵室，遇到疑問也緊抓著工作人員求解答，在前輩們身上看到了求知的慾望著實感動。中午的餐會吃飽吃好，更認識了中區的社友鄭如松理事長，幫忙張羅食物的同時還為我們準備了



伴手禮，感受扶輪一家親的真諦。鎮南宮祈福、高美濕地出遊、看潮汐、看日落，忙碌的台北步調瞬間幻化成流連忘返的美景，真是夕陽無限好！感謝 Winston 晚宴的款待以及當地有名的伴手禮，席間

大家愉快的小酌、品嚐美食、閒話家常，依依不捨互道珍重，特別感謝 Winston、Menbike、Concord 的付出，讓我們吃飽玩好，感謝寶眷們的參加。扶輪社最珍貴的職業參訪就在此次台中之行畫下完美句點。



3523 地區台北新北投社

愛心捐血

一年一度的盛大慶典「台北溫泉季」於10月22-26日登場，今年的活動也是滿滿的，無論是舞台、遊行、展攤，真是應有盡有，不過對本社來說，更重要的就是趁著這波人潮，來做公益啦！

這次我們結合了捐血、淨灘、義賣等等的公益



活動，還號召了8分區的華麗社、華欣社、華樂社、台北網路社、華真社，及其社服團來一起進行愛心捐血，在眾社友的努力及民眾熱情協助下，我們在4天內交出了560袋熱血的好成績，真的很感謝各方人士的幫忙，讓這次的活動如此成功。

現在疫情期間，捐血的民眾變少了，以至於血庫近期都是「缺血」的狀態，請各位經過捐血站時不要吝於獻出熱血哦！



3523 地區台北市華欣社／蔡輝彬

社會服務——美化榮星 歡螢回家

本次的主題是「珍愛地球、守護環境、就在你我」，每年我們都會在榮星花園與五常國中的學生一起來淨園，對於環境保護，我們不遺餘力，也邀請各分區一起來共襄盛舉。

本次也結合第15屆中山區「五常社區之美寫生比賽」並進行「歡『螢』回家·五常傳愛」活動，由學生說明榮星花園螢火蟲的生態和保育，8分區的華麗、華欣、華樂、台北網路、新北投、華真社率領五常國中的學生及社區志工進行生態保育的清潔榮星活動，另外社區高職稻江護家、復興商工進行技職展演，啟明學校設置按摩小站，並提供手做小物現場義賣，現場還布置造型藝術氣球，讓親子也能一起動手做。

本次活動實踐了「學校社區化，社區學校化」，促進社區對學



校的認同感，增添五常榮星學區的藝文美感的感染力，也讓扶輪的精神繼續在社區傳播。



3523 地區台北市西南區社

本社暨南山社年度社會服務計畫—— 與家扶中心合辦歲末送暖園遊會活動，發放暖心福袋

面對疫情影響，各界景氣冷颼颼，帶給人的壓力，弱勢家庭更是深刻感受到，為鼓舞弱勢家庭，本社與家扶中心於12月6日合辦「露曙光、燃希望，共創幸福未來」歲末送暖園遊會活動。邀請台北家扶服務的家庭齊聚花博公園與多方善心人士共襄盛舉，透過輕鬆、熱鬧、多元的園遊會方式，讓家扶中心深入更多的社區家庭中，共同度過愉快的週末時光。藉由同樂活動在歲末寒冬中為弱勢家庭點燃一盞暖心的燭光，讓忙於生計的家長與孩子得以共享輕鬆



歡愉的幸福時光。本社合力號召眾位社友，累積一筆筆善款，總計捐出20萬元支持歲末送暖活動。每年園遊會除了攤位及精彩的舞台表演，家庭們最期待的便是福袋領取，為給予家庭最適切的物資，特別針對弱勢孩童的需求進行調查，發現有7成以上的家庭光源不足，因此，今年特別募集能夠改善光源的檯燈，希望能帶給弱勢孩童不一樣的學習機會。期盼在這個乍暖還寒的冬月，透過各式生活物資彙集的圓滿福袋，可以協助扶助家庭平安過好年，創造快樂幸福的回憶。

