

# 各社活動輯要

## 3461 地區苑裡社

### 「長青老人活得健康」服務工作

2020-21 年度是本社成立第 45 週年，社長呂世祥 A.C. 及服務計畫主委陳正忠 Jo，在今年 5 月初即為本社 45 週年籌劃各項服務工作，因本社所處社區多數是半農村型態，許多聚落不時有老人群聚，本來各鄉鎮公所都有提供像共餐這樣的福利以吸引老人能出席活動，生活有所寄託，也藉機會宣導政令或藉由團聚促進身心健康。

但這一年來受疫情影響，公家單位因稅收減少而縮減預算，影響長者出席活動意願，因此本社計畫配合苗栗縣政府所成立屬於本社區照顧關懷據點的 10 處協會，邀請里長、



里發展協會理事長、總幹事、委員等辦理——「長青老人活得健康及預防心血管疾病」活動，致贈社區活動中心各項簡易檢驗器材，例如隧道型血壓計、體脂計、手足活動訓練健身車等，以吸引長者出席各項活動宣導場所，也不時提醒要注意自己身體質量指數 BMI、血壓等心血管疾病，還有簡易手足活動訓練機促進血液循環等。



活動當日選定苑裡鎮水坡里，歐里長熱心贊助活動場所，各關懷據點都有派人前來知悉我們的服務內容，並帶回儀器、器材，本社也會在往後的其他時間抽空關懷長青長者並詢問使用情形，或其他可補強的物品，也獲得鎮公所大家長劉鎮長的讚許，3461 地區 D-2 分區副秘書長也前來指導，地區總監或社區居民都體會到年長者的開心與幸福。



## 3461 地區台中惠中社

### 旱溪淨川服務計畫暨根除小兒麻痺宣導活動

本社響應國際扶輪服務理念與計畫之推動，以環境保護與水資源再利用做為宣導的主題，在社長林玉燕的帶領下於 10 月 24 日上午舉辦「旱溪淨川服務計畫暨根除小兒麻痺宣導活動」，社友與寶眷

一早就前往旱溪河床與周邊區域擔任「溪底清道夫」的工作，戴上手套、拿起工具清除各式各樣的垃圾與雜物，再將可回收再利用的資源進行分類回收，包括飲料杯、玻璃瓶、廢電池…等，透過實際行動為環境保護出力。

社長林玉燕說：「國際扶輪今年度的主題——扶輪打開機會，也打開了第七項焦點領域——環境保護，剛剛淨川僅僅不到一個小時的



時間，就清理出可觀的垃圾量。藉由這個機會也能讓今天跟著社裡參與淨川活動的小扶輪，從小認識到河川保育的重要，讓我們平常更謹慎的使用資源減少垃圾量，以垃圾減量的方式保護我們的地球，保護家園，刻不容緩。」

海洋環境保護人說明：「生活垃圾從河川流到海底，從近海 5 公尺至遠海 700 公尺，尤其台灣西海岸區域人口最稠密，因此累積相當多的生活垃圾，從河川一路流入海底。所以我們要從淨化河川做起，

呼籲民眾不可將生活垃圾拋棄至河川。」

本社林玉燕社長也提到希望未來還能號召到更多熱心公益、關心環境的朋友加入，一起攜手與本社及全世界的扶輪人一起做社區服務、環境保護，用善心打開機會，珍愛地球。



## 3462 地區北斗社／林南昌

舉辦職業參訪、寶眷聯誼、自強活動——木雕、陶瓷文化之旅

這是筆者擔任本社社長以來，舉辦的第二次自強活動，因結束 7 月份第一場自強活動後不久的一次例會中，社友們熱絡的談論希望可再舉辦一場兩天一夜的活動，故進而促使了本次活動誕生。

第一站，三義木雕博物館，一個能讓大家放鬆心情好好欣賞藝術之美的地方，在博物館參觀的同時，就能明顯感受到每個人對於美好事務的不同見解，相信這記憶會是長久，而且能在內心慢慢發芽。第二站，冠軍綠概念館，這是全臺灣第一座磁磚產業觀光工廠，在本站也安排 DIY 課程，本想让社友自由參與，沒想到大家熱忱極高，在社友、寶眷都靜下心來完成專屬於自己的作品後，緊接著也請館內專業的講師為我們介紹館內磁磚的發展史，讓大家對瓷磚行業有更進一步的了解。

中餐特別安排在力馬生活工坊，餐廳的老闆是苗栗桐花社 CP 南賢天 Lima，餐後在 Lima 夫人



述一段段令人感動的故事的同時讓我們更加的了解他們夫婦對台灣這塊土地的貢獻。午後的第一個行程我們安排在五穀文化村陶瓷觀光工廠，這是家生產外銷歐美西洋裝飾陶瓷，於西元 2000 年由縣政府、經濟部、工研院等單位輔導，在導覽員仔細介紹西洋裝飾陶瓷的製作與燒製過程，並且與我們分享這個產業的興衰，大家都歡樂購物，帶動經濟活絡。晚餐在棗莊吃特色養生紅棗料理，變化多樣的菜色，相當特別，但口味也很清淡，讓年長的社友們吃起來無負擔，當天夜宿苗栗馥藝金鬱金香酒店。

第二天早上在飯店用過早餐後，不想趕行程的我們在 10 時出發前往台鹽鹽來館吃冰與享受館內免費提供遊客的「海洋溫泉泡腳溪」享受野溪泡腳的樂趣。午餐時間我們來到華陶窯，這裡的特色餐點是「割稻飯」，說起「割稻飯」便讓年長的社友們想起早期農業時代。也開始訴說著那個時代故事，充滿著很多回憶，茶足飯飽後大家便自發的移動到餐廳外面欣賞自然、質樸的美景，美麗的夫人們開心的拍照，留下旅途中美好的記憶與歡笑。

在表訂行程告一段落後，社友們主動提議追加行程——麗寶 Outlet Mall，在大家開心的購物同時，筆者發現了一個印象深刻的畫面是年長的社友及夫人手牽手從容不迫得逛街，大家為了避免當電燈泡，都相當有默契的自動解散，而筆者則是帶小扶輪們體驗台灣最大天空之夢摩天輪，看著小扶輪們天真的、稚嫩的笑容，令人感覺這一趟旅程值得了，因為這就是筆者一直想要給社友寶眷的快樂、健康、幸福。

這次層次豐富的旅遊，在車上大家也很自然歌手夢上身，大家真的都很開心，兩天一夜的豐富旅程就在歡快的歌聲中告一段落了。



## 3470 地區台南西區社／吳慧玫

### 年度社區服務——校園捐血活動記

本社年度社區服務——校園捐血活動。於 10 月 7-8 日兩天假嘉南藥理大學舉行。在為期兩天的捐血活動共募集 523 袋熱血。感謝本社社友在為期二天的活動，全力參與，共襄盛舉。並感謝嘉南藥理大學扶青社社員的全心付出，讓活動圓滿落幕。更感謝每位挽袖捐血的學生及教職員等。謝謝大家的愛心奉獻與付出。



捐血活動當日社長與參與之社友於捐血車前合影留



嘉南藥理大學生踴躍挽袖捐血獻愛心



## 3470 地區台南鳳凰社

### 本社與台南南區社聯合社區服務

10月13日例會結束後，為今年度第四場社區服務，捐贈機構為善牧基金會——台南嬰兒之家。

善牧本著「一個人的價值高於全世界」之宗旨，積極關懷未婚懷孕少女及婦女，協助因家庭因素未能在原生家庭成長之



兒童，透過國內外收養服務，落實兒童之最佳利益，使兒童能在溫暖的家庭中成長茁壯，讓愛繼續傳遞，綿綿不斷。該單位之服務對象為未婚媽媽所生而需出養之嬰兒及原生父母無力照顧而需出養之嬰兒。

感謝各位社友蒞臨參訪及母社台南南區社也一起共襄盛舉聯合各捐贈經費 2 萬元，更感謝因為參訪後有所感動而加碼捐贈的秘書 Jasmine 捐款 2 萬 5 千元、社友 Joan 捐款 1 萬元。

## 3481 地區台北信義社

### 愛無礙

本社今年服務的對象是宜蘭幸夫愛兒園——是個用生命陪伴生命、以愛生愛的家園，多年來他們一直努力用教育來翻轉孩子的生命，我們堅持愛與希望是成長的核心價值，重視每個孩子的



學習與潛能，也相信音樂能帶給孩子歡樂及撫慰。

歷年來他們透過展演，完成孩子們音樂表演的夢想及自我肯定的機會。今年也在孩子們最熟悉的家——幸夫，舉辦愛的樂章——感恩音樂會，相信會是一場美好的音樂饗宴。

11月22日孩子透過了優雅的琴聲，表達無限的感恩，感謝社友熱情的參與，出席是對孩子最大的鼓勵。



## 3482 地區台北蓬萊社

本社發起第1分區聯合社區服務 見證巴掌仙子生命力  
與早產兒基金會共同守護小腳丫——健康成長活動日

11月14日由第1分區本社發起走出戶外的分區聯合社區服務——「響應世界早產兒日·守護小腳丫」健康成長活動日，為了祝賀這群與生命奮鬥的巴掌仙子健康長大，3482地區台北西北區、城北、朝陽、本社、北新、玉泉、無限大網路和鳴鳳社等8個扶輪社與台灣早產兒基金會、悠遊卡公司合作，該活動日吸引約





110人參與（40個早產兒家庭成員們共約83名、扶輪社員及寶眷們32名），特地選定於11月17日世界早產兒日前夕舉行這場公益活動，邀請早產兒家庭及醫療團隊等早產兒之友，分享照護早產兒的心路歷程及推廣早產兒復健追蹤之重要性；因應新冠肺炎防疫期間，

本次活動也結合悠遊卡公司的智慧支付，推廣零接觸、零傳染的健康生活運動。

第1分區助理總監 Casting 和發起社台北蓬萊社表示，舉辦早產兒親子活動日的起因，是被人稱媽媽醫師同時也是馬偕醫院小兒部資深主治醫師許瓊心醫師一句「離開醫院就是考驗的開始」打動，希望可以透過活動推廣衛教資訊，提供大家早產兒醫療照護的重要性不只是在保溫箱，回家後也需要配合醫師對早產兒照護的叮囑，幫助早產兒健康長大。此社區服務籌備間，本社社長 Melody 持續觀察早產兒基金會是如何努力的運用有限的資源，發揮最大力量，陪伴著早產兒家庭度過每個難關，為他們帶來希望，讓早產兒的出生不是苦難的開始，而是新生命的成長、家庭的希望！在台灣出生率持續下降的今天，每個新生命更加彌足珍貴。

除了感謝第1分區8社社長及代表們踴躍出席，以行動支持來參與該活動的最後一個環節，簽下守護星願卡，承諾將持續推動早產兒衛教知識，守護未來的主人翁。最後，活動在歡樂氣氛中圓滿落幕，看到這些孩子的成長與家屬的投入，參與的每一位都感到欣慰，也見證小小生命力有太大的無限可能，願他們持續帶著這一份祝福，平安健康的長大！



## 3490 地區板橋東區社／余旻樺

### 捐贈黎明技術學院境外學生 4,000 片口罩暨參訪活動

有鑑於黎明技術學院境外學生將近 500 名，由社長當選人徐明偉 PE Benson 發起捐贈口罩活動給予該校境外生防疫使用，充份發揮扶輪社人道關懷與展現台灣公共衛生的高效率與進步。本社並於會後參訪學校，深入了解校方對於國際學生求學環境的重視以及海外學子日常緊密關懷的輔導機制。

社長吳得利 Polo、社區主委羅致政 PP Master 代表本社捐贈 4,000 片口罩，黎明





技術學院林明芳校長表示很開心看見社會團體力量能即時幫助到境外學生，也期盼校方的教學努力及學生認真向學的精神讓社會大眾明白，學校這幾年的蛻變成長，更能獲得各方的認同支持及肯定。

我們藉此機會參訪黎明技術學院環境與設施，透過校長林明芳先生、董事長許耀基先生詳細引導介紹，我

們走訪「演藝影視系」、「時尚創意系」、「餐飲管理系」、「旅館管理系」…等，各系特色教學場域令人印象深刻，值得讓外界廣為認識，讓以實習技能為主的學生又多了一個發光發熱的舞台。本社感佩校方不計成本投入大量資源提升教學設備外，務實的專業技術課程規劃更是讓學生未來可以在職場無縫接軌，在現今社會中校方的遠見著實令人欽佩。



## 3490 地區三重南區社／柯玟伶

### 四合一社區健康防治計畫

庚子年是多災多難的一年，本社藉著地區獎助金，以健康防治議題計畫連結社區、宮廟、公所、衛生所、天外天和地方媒體記者於9月22日為社區打開「健康」這扇門的機會，假三重鎮安宮活動中心及信義公園採實名制做子宮抹片檢查、乳房攝影、大腸糞便篩檢等健康檢查，和



新北市樂齡麻將協會辦理「健康麻將樂」，參賽64人中有4位80歲長者參加，擔任社區主委的筆者現場發紅包給予精神獎，動動腦最後決賽有4位男士獲得「福、祿、壽、喜」獎，現場銀髮族朋友非常感謝主辦單位，讓他

們可以動動腦以牌會友，發揚國粹，免吃藥，打麻將很快樂，不痴呆又健康；同時當天本社和鎮安宮共同捐贈 44 包物資和白米 500 斤給三重區公所中低收入戶，今年在例會中也邀請連柏超醫師演講健康講座。

四合一社區健康防治計畫，策劃雖然辛苦，但在透過天外天媒體電視台及地方記者報導中看到社區銀髮族朋友的喜悅笑容和笑聲中，獲得寬慰。

最後以不怕老·就怕病，健康一起來，共勉之。



### 3490 地區蘆洲社／簡淑蓮

為自閉症青年找出路——就是愛烘焙

自閉症青年自特教學校畢業後，如果沒有繼續訓練及接受刺激，他們的生活相關能力又會逐漸退化回去。為了幫助這些自閉症青年，讓他們有與外界接觸與互動的機會，特別聘請烘焙老師教導青年們進行西式餅乾烘焙及中式點心蔥抓餅製作，以及後續包裝出貨運送，由本分區 5



社（本社、蘆洲重陽社、蘆洲湧蓮社、3490 地區網路社及新北荒野社）共同捐贈所需設備及器材，例如：不銹鋼冷凍櫃、攪拌機、麵團分割機、壓餅機、烤箱、發酵箱、白鐵出爐架…等等。培養他們的責任感並且與同儕互動，彼此學習人際關係的磨合，同時提升工作技能，強化他們的就業能力，訓練他們自立更生。藉由各項訓練與輔導，培養自閉症青年生活自理能力，減輕家庭及社會負擔。



### 3490 地區新北世界社／許曉萍

施與受之間

從 107 年度由本社主導申請 3490 地區獎助金，並結合第 4 分區各社於 107 年度推動鶯歌中湖國小柴窯設備修繕及陶藝設備添購，結合在地產業課程，推動柴燒藝術教育；108 年度，第 4 分區各社





繼續資助協助中湖國小發展兩大特色課程（陶藝美學教育及山野教育），除此之外，更利用暑假規劃鶯歌區國小陶去山野營學生育樂營獲家長肯定；今年度，各社再度全力支持贊助之下除繼續推動兩大特色課程，更將經費投注發展學校新課綱社團，共計 6 社團（新北市第一所，108 年新課綱推動學生選修社團），期許在中湖國小的每個孩子都能結合 STEAM 課程，當個健康快樂的創課人。

一個服務計畫能夠得到分區各社連續支持三年相信是施者的心意也是受者的用心，施與受之間大家都能得到最大的收穫與滿足是非常美好的事。

誠摯邀請您、你、妳一起加入我們扶輪的大家庭，跟我們一起做個快樂扶輪人。



### 3490 地區土城社 / PP Stock 夫人陳嘉惠

IPP Sumi 父子一起揮汗共騎作公益

3490 地區倡議根除小兒麻痺單車公益環島

本社 IPP Sumi 今年首度帶著兒子參加國際扶輪 3490 地區倡議根除小兒麻痺單車公益環島活動，9 天 8



夜的揮汗共騎，也成就了他們父子一生中最珍貴的回憶。

IPP Sumi 說，這次單車環島除了做公益，欣賞沿途美不勝收的風景，也收穫很多。他說，發掘台灣美景，開車太快、走路太慢，自行車時速 20 公里最適合，用雙腳

踩動雙輪前進的速度，能讓每一寸山海景色，完整、永恆地烙進腦海。第一天的八里廖添丁廟、南寮漁港，第二天的竹南後龍清海宮、美德美公園，第三天的北回歸線、台江文化中心，第四天的小港高雄公園、楓港、恆春，第五天的壽卡鐵馬驛站、太麻里、知本，第六天的台東濱海公園、鹿野、池上伯朗大道，第七天的東豐拾穗、大農大富、洄瀾星巴克，第八天的南澳、南方澳、三奇美徑、冬山，及最後一天的和平島公園，讓他發現從北往南，從西到東，台灣島嶼裡有不同的風光，各自有不同的魅力。

IPP Sumi 指出，單車環島過程雖然非常辛苦，但騎一趟非常值得，因為大家都齊心齊力為了根除小兒麻痺的公益目標而奮鬥。



## 3501 地區苗栗社／葉蒼秀

### 職業參觀

本社 2020 年職業參觀選於 10 月 29 日參訪台中市霧峰區的三久食品公司，下午參訪彰化縣永靖的成美文化園，由社長詹永兆率領，都與目前政府要開放美豬牛含萊克多巴胺（俗稱瘦肉精）進口案息息相關。

上午 10 時前抵達三久食品公司，董事長洪崇拼夫人在大門口歡迎，進入公司先參觀設施然後在簡報室觀看影片，再由董事長洪崇拼解說。洪董說明，96 年成立三久公司，牧場設在雲林，71 年做建材，85 年開始在溪頭每週來回主持兩地事業，106 年更新養無毒豬，由 6 公頃增加至 10 公頃，



本社社長詹永兆贈社旗感謝洪崇拼董事長



社長詹永兆主持例會慶生活動

生產健康安全的豬，在網絡行銷。飼養自己敢吃的豬肉，好的品質始於源頭控管，貫徹全程一條龍作業，不假手他人，堅持品質，守護肉品的衛生安全。中午在三久公司用餐，品嚐無抗生素的豬肉食品，確實美味可口。

下午轉往彰化縣永靖鄉的成美文化園，該園區係以傳承常民生活價值，揉合新舊文化，活絡地方發展與促進觀光休閒之人文博物館，園內處處可見豐富的植物生態，有樹長西瓜，典雅的園林景致，更有用心修復之傳統歷史建築。

晚間轉往永靖街上名為「阿秀」的羊肉店，先舉辦 2,518 次例會，同時慶生活動切蛋糕後開始晚餐，品嚐羊肉美味，返苗已是晚間 9 時半，結束一整天的參觀活動。



## 3502 地區桃園百合社／林稚羚

### 土地農業永續經營及農業用藥問題

食品安全在每個人的餐桌上至關重要，除了最近開放美豬進口的爭議外，走進市場買菜到桌上一盤一盤美味菜餚中，多少都潛藏農藥殘存以及對於身體中毒危機。在農作物蔬果生產上遭受蟲害無法產量提高而使用大規模農藥防治外，是否還有其他更符合自然生態及保護人類食安的兩美齊全的防治方法。

本社的例會邀請到社長同學，台灣首屈一指致力推廣利用生物防治法推廣無毒農藥農作物蟲害防治的卓重光教授，他以實驗的科學數據，提出防治農作物蟲害問題上除了破壞土壤環境及造成人體危害的化學防治法（農藥）外，要我們改



變新思維，除了不需要利用物理方法（手工、誘捕抓蟲），或者耕種防治（休耕）而影響作物產量

外。其實還有利用生物之間的天敵以及著力研究的利用「生理活性誘引」、「性費洛蒙自然吸引」驅逐或警戒，使侵蝕農作物的害蟲減少。

在電影中我們看過蝗蟲過境，寸草不生的驚駭影片，以及最近台灣首次驚見的世界農業大災難的秋行軍蟲其繁殖生長速度，一再噴掃農藥防治都無法制止。

善利用昆蟲費洛蒙的特性

在農業界上第一：無毒性，第二：專一性，不殺害到其他益蟲及傷害田園生態，第三：高效能性使用面積廣泛，第四：不受天候的限制。

最後在教授精闢的演講後，社上這一群主婦，每天餐桌上的食物除了美味的講究之外，無農藥殘留更為警覺及關注，對於傳統農藥的使用懼怕之外，總算打開另一思維，友善土地永續經營人類生存的這塊地球還是有其他的選擇，畢竟在擁抱外在錢財也要有健康的身體，無毒生活環境才是人民追求安居樂業的最高境界。



## 3510 地區高雄中山社

### 用愛搭建新人生社區服務

73 歲的阿盆嬭自己一人獨居在橋頭，住在簡陋的貨櫃屋。沒有門牌，靠著好心鄰居借用水電。行動不便加上沒有廁所，居住環境因髒亂臭氣衝天，常被街坊鄰居抱怨投訴。年輕時被家暴被迫離家，長年在外流浪，親人已無連繫，僅靠微薄低收和資源回收維持生活。

本社社長鄭丞堯 Diamond 及秘



Diamon 社長與衡山行善團現場了解案家狀況



本社與第 3 分區聯合捐贈一起行善

書郭人瑞 Deco 與衡山行善團親訪後，決定幫阿盆嬭增設鋼骨遮雨棚及淋浴、如廁設備，並將快傾塌的危建拆除，加裝貨櫃屋的通風窗，讓居住空間不再炎熱難耐，而秘書 Deco 有感而發，莫忘世上苦人多，也提供自家的建材捐贈供此次工程使用，再見扶輪人善舉。

社長鄭丞堯 Diamond 邀請第 3 分區高雄南區、木棉、西子灣、早安、拱心、晨新、亞灣及高雄欣欣社共同聯合舉辦「衡山行善團——用愛搭建新

人生社區服務」，在 9 月 12 日當天邀請衡山行善團義工及高雄中山扶青社社友一同為阿盆嬭打造溫馨舒適的家，一大早就清出許多垃圾也幫阿盆嬭建新廁及安裝熱水器，讓她能有個安穩的晚年。



## 3510 地區屏東東區社

### 扶輪之子暨慢飛天使認養儀式

為關懷弱勢兒童及少年，3510 地區推動「扶輪之子暨慢飛天使」認養計畫，將資源與愛送到實際需要的角落，本社社友向來愛心不落人後，每年至少認養 20 位弱勢學童，今年在林明宗主委的努力下，更是達到 27 位，認捐社友計有：劉育俊（2 位）、黃升揮（2 位）、陳邦彥、杜憲琳、林明宗、陳俊良、王昞揮、馬輝源、盧冠騏、呂佳隆、蘇俊憲、郭光輝、郭哄慶、陳健福、陳瑩紋、林彥全、顏裕原、高鵬飛、洪美珍、陳姿淑、譚育驊、李銀桂、季永玲、林瑞香、葉俞麟，慢飛天使認捐



社友：徐水石、黃俊瑜、施丞貴、邱麒璋、利文正、林思儀，感謝社友們的愛心認養，相信您們的樂善好施，將會翻轉孩子的生命！

上午屏東地區扶輪之子暨慢飛天使認養儀式假屏東縣政府 205 會議室舉行，本社認養社友與認養學童相見

歡，社友們關懷問候認養學童並勉勵其努力向上，看到認養學童靦腆憨厚的笑容，表達內心深層的感謝，場面溫馨感人。

認養儀式在頒贈感謝狀及全體合照下圓滿結束，期盼這些學童在扶輪社友的愛心關懷下，不畏困境，積極向上，他日效法扶輪社友回饋社會並傳遞助人的精神，讓愛的光芒，照亮社會的每個角落。



## 3510 地區高雄仁愛社

### 藝文扶輪——金馬賓館當代美術館行動例會

Susan 社長在今年度剛開始時便規劃安排邀請社友去金馬賓館舉行例會，響應 Kent 總監藝文扶輪的推動。金馬賓館建於 1967 年，民國 50 到 70 年代的台灣青年抽中金馬獎，往返金門及台澎地區差假官兵都會暫時住在這，在動盪不安的時代背景下，無數台灣青年與家人、情人生離死別的畫面都曾在這上演，而這些離騷畫面隨著 1998 年軍方撤離走入歷史，金馬賓館也漸漸被世人淡忘，如今金馬賓館蛻





變成美術館重生。

第一個參觀的藝術——《過渡》：在黑暗的空間，透過流動的水點、光，及高雄港的聲音低沉的震動，光點劃過漆黑。讓人置身回憶中。

第二個參觀的藝術——《科林斯運河》：此為詹姆斯·特瑞爾自 2004 年來進行的一系列玻璃系列裝置中，最新最大的一件作品。作品利用鑽石的幾何框架，光線投射出銳利的形狀，排列成似乎浮於空中的色塊，隨著光影的變化，呈現不同的感官體驗。

接下來的兩位藝術家都是日本人：1. 宮津大輔：是一位眼光獨特的「工薪族」，他的藝術收藏證明了絕非富人的專利，他對藝術的熱愛始終如一的態度，讓草間彌生肅然起敬，甚至還幫宮津大輔新家打造一面鏡子，可以想像宮津大輔的家就是一間美術館。「收藏的精隨在於：當遇見一種新的創意或嘗試時，是否能夠全然相信自己去支持這些作品的那份直覺。」——宮津大輔。2. 嶋本昭三：《跨越藝術邊界》是五十年代藝術創作的先驅，他以「Gutai」

概念讓這個藝術團體脫胎換骨，以繪畫運動之名推翻繪畫傳統。「我能在具體實現意想不到的表現當中，找到最多激勵，而這個現象的最大意義或許就是所謂的『禪』。」——嶋本昭三

藝術家之所以能成為藝術家，必然有著非常人的獨特眼光及對藝術的堅持，很開心 Susan 社長安排的這場藝術饗宴，陶冶了社友們的心靈與滿滿的感動。參觀後的咖啡聯誼及好吃到讚不絕口的午餐饗宴，不論是內在的心靈或外在的食慾都大大滿足了。



## 3510 地區高雄南星社

### 中正國小棒球隊扶輪之子認養捐贈儀式

本社於 9 月 30 日下午 2 時 30 分假高雄中正國小舉行「扶輪之子認養捐贈儀式」，由林志聰 CPA 社長代表頒贈獎助學金



12 萬元給受助的 10 位棒球隊弱勢學生，並勉勵每位扶輪之子都能堅持理想，努力向前，在成長學習路上能快樂、安心地學習。

中正國小吳軒銘校長、顏盟展主任、尤伸評總教練及少棒小巨人們也都參與，吳校長表示：「謝謝高雄南星社這幾年來持續幫忙棒球隊弱勢學生，我們的學生將以棒球戰績及課業上的精進來報答各位叔叔、伯伯、阿姨們。期許這些小朋友以後長大有能力的時候，也能回饋社會，做一個善的循環。」



## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 高雄讀書會衛星社公益關懷活動記要

本社所輔導的高雄讀書會衛星社於 2014 年 12 月 31 日獲 RI 核准成立迄今已 6 年，成員都是本社社友夫人，人數雖不多，但向心力、活動心十足。

今年度主席為 PP David 夫人，在她聯絡安排下於 10 月 25 日重陽節當天下午 2 時半



至 3 時半到偉恩安養中心舉辦公益關懷活動，4 位成員（David 夫人、Daniel 夫人、Ken 夫人、Jackie 夫人）早在兩個月前利用讀書會後開始練舞，平時則觀看影片自己練習，團康高手 Hubert 夫人「笑哈哈帶動唱」壓軸演出，還臨場加碼送紅包遊戲與長者同樂，為活動畫下圓滿歡樂句點。



## 3510 地區高雄大愛社

### 第 5 屆社慶慶典

10 月 31 日是本社授證成立的日子，今年邁入第 5 年。第 5 屆社慶典禮於漢來巨蛋宴會廳舉辦，主題是「大亨小傳·1920 年代華麗復古風」。邀請了地區 Kent 總監及幫本社授證的 Charming 總監蒞臨，還有輔導社——南星社全體社友、第 6 分區各社社長、秘書皆共襄盛舉！

當天除了幫社慶生，另一個焦點是新社友 Joanne 的授證！由 Kent 總監在旁監誓、Lesly 社長領誓，新社友宣讀入社誓言，正式成為扶輪社友。

自 2016 年創立以來，本社每屆社長全力以赴，付出時間與心力完成各項社務、社服活動，相信大家有目共睹。Lesly 社長感念歷屆社長的辛苦付出，用心策劃本社創社至今的回顧影



片，也邀請前 4 屆社長進場接受大家掌聲，並上台發表感言。現場氣氛溫馨，感動萬分！

最後邀請 Kent 總監伉儷與本社社友上台幫社慶生，典禮圓滿結束後，社長帶領社友贈送來賓一朵精緻包裝的金莎巧克力花，感謝大家的蒞臨！



## 3510 地區高雄東區社／歐素玉

### 2020 職業服務參觀活動記實

3510 地區 2020-21 年度服務，以藝文為主題，本社為落實主題，由 Coolman 夫人牽線，社長 Designer、職業服務主委 Wall，安排 10 月 28 日假正修科技大學藝文處「職業服務參觀」。當天社友、寶眷熱情報名參加，一行 40 餘人，9 時半於一樓行政大樓集合，已見藝文處吳守哲處長及李益成主任前來迎接我們的到來。

當天 9 時 55 分集合後，直奔 11 樓繪畫教室，首先由本社 Wall 開場介紹，吳守哲處長致歡迎詞，社長 Designer 感謝正修技大學吳處長安排我們快樂享受藝文，認識藝文，更加提升了我們的內涵。同時也謝謝社友、寶眷們的熱情參與，為表達對他的謝意，由社長代表本社致贈紀念品及小社旗。







好戲上場，由李益成主任為大家做「文物修物中心的簡報」，讓我們了解任何一件藝術作品都是有生命的，藝術創作者從零到有，從構思到完成，一步步的用血汗賦予藝術作品的新生命。一件藝術作品或許經得起考驗，然而它卻不一定經得起人為或外在環境的破壞。所以，任合一件藝術作品在經過一段時間之後，有些會因創作者使用的材料、創作方式及收藏環境的影響

而產生各種不同情況的變化。

正修科技大學藝文處之文物修護中心的成立除了期望藝術品正確的修復保存觀念得以傳播外，也希望在藝術品與收藏者之間搭起一座互信的橋樑，更期許將這份專業回饋給歷史與文化。該藝術修復保存科學研究室，係參考國內外相關研究室及該校修復師實際需求所規劃設立，於 2009 年 4 月率先成為藝術修復保存領域中第一間 TAF 認證實驗室，以確保該研究室管理系統及技術層面之品質良好。

李益成主任簡報完，我們迫不急待參觀各個工作室，如古門樓、油畫修護工作室、藝術典藏工作室、X 光工作室…等目不暇給，讓大家增長知識。

12 時結束參訪，轉一個彎來到社友開的「蒸鮮腸粉」用餐，Leo 向我們招呼用餐，社友、寶眷稱讚今日的節目安排，餐也實而不貴，就在社友、寶眷聯誼話家常後，於下午 2 時快樂賦歸。



## 3510 地區阿公店社／陳彥心

### 扶輪之子獎學金暨校務基金捐贈典禮

本社的「扶輪之子獎學金暨校務基金捐贈典禮」在 11 月 13 日上午 10 時，假岡山農工育英樓的國際會議廳舉行，社長鄭淑芬 Flower、助理總監葉漢連 PP Computer、岡農校長張福祥 PP Principal 先後上台致詞表示，這次扶輪之子有 57 位、校務基金 34 萬，為了呼應今年扶輪社「扶輪打開機會」的主題，涵蓋的學校高達 37 所，遍及岡山、橋頭、燕巢、阿蓮、路竹、梓官等的國中小、高中職、甚至大學，捐款總金額超過 100 萬元，不管是受贈的學校、捐款的金額、扶輪之子的人數都刷新紀錄，這次的典





禮依舊由前任秘書也是本社第一名嘴兼主持人 Happy 陳金波主持，整場典禮溫馨、感人、歡笑聲不斷。

扶輪之子的捐贈相當有意義，每位受獎者可獲得 1 萬 2 千元的獎學金，這筆錢由學校導師保管，在學生有需要時，由導師代為購買或支付，例如：

買文具、制服、襯衫、球鞋，甚至帶學生去剪頭髮，對弱勢學生的幫助頗巨，因此在例會招募扶輪之子基金時，善款總像雪花一樣，一些年邁的前社長雖然已退休多時了，愛心卻絲毫不落人後，慷慨解囊，真的令人感動不已！此外 PP Rain 陳振惠捐校務基金給 13 所學校，基金主委陳彥心 Teacher 也捐了 16 所學校的校務基金，此基金可以幫助學校的修繕、學生的急難救助、支付弱勢學生的學雜費或資助社團的發展等。

「幫助弱勢」是扶輪一貫的精神，尤其在教育方面，因為「教育可以改變一個人的命運」，希望扶輪之子能在無後顧之憂的環境下努力求學，長大若有能力，也可以成為一位「手心向下」的人，回饋社會、讓愛循環、生生不息。



## 3510 地區屏東南區社

### 夫人聯誼活動——手做 DIY 烘焙

平常都是吃別人做好的甜點，今天來點不一樣的…。在秘書夫人安排下第三次夫人聯誼活動移師到「柒零生手做 DIY 烘焙」帶大家來體驗做甜點的樂趣！



11 月 11 日俗稱光棍節，夫人們一點也不寂寞，一群好友在烘焙坊體驗享受親手作烘焙的空間與時間，製作中夫人們還可以彼此討論作法也可以悠閒地談天說地、也能和小扶輪親子互動；在等待成品完成的時間啜飲著社長夫人準備的咖啡配著茶點，充滿愉悅地下午茶時光。

## 3521 地區台北市仰德社

### 台灣偏鄉慢性腎臟病篩檢及衛教計畫——鶯歌場

由本社 DGE Dennis 發起、PP Isabel 撰擬內容，向 RI 申請全球獎助金，得以籌辦三場的腎臟病防治篩檢活動，第一場在雲林，第二場在嘉義，第三場則是在鶯歌。因為疫情關係，前兩場的檢測人數不足，因此第三場的檢驗人數需要達到 400 人次，在嘉義場結束後的第二天，社友們就一同拜訪鶯歌區公所，緊鑼密鼓的籌備，因為我們內心知道，鶯歌場的舉辦是一件不小的挑戰與任務。



籌備過程中，承蒙總監 Good News 於地區社長、秘書聯席會及全地區群組中，特別協助推廣此項活動，因為我們心知一場大型公益活動的前置、規劃到進行，單憑一己之力是不可能完成的！因此於籌備過程中，非常感謝 PP Isabel、Julie 秘書長、James 服務主委與全體社友們努力奔走、拜訪與宣導，並經歷過許多協調與溝通。



10月24日早上7時抵達會場，社友們精神奕奕地各自分工，井然就緒；8時左右，第5分區 AG Franky 及中山社、中安社、芝山社、欣陽社 4 社社長與社友們就到場幫忙；除此之外，在地 3490 地區第4分區樹林社、鶯歌社、樹林芳園社、大漢溪社等 4 社社長與社友們也到場情義相挺。此一跨區又跨社，出錢又出力的活動熱忱，唯有在扶輪大家庭中才能親身體會。

這次活動能如此順利，除了眾多扶輪社友的協助外，洪佳君議員、鶯歌區公所、鶯歌各社區發展協會與各里里長們都是背後最大的助手。洪佳君議員在得知此公益活動時，深表贊同，立即協助大力宣傳，當天也在百忙之中特地到場支持關心，並提供多項摸彩禮品；鶯歌區公所提供堪稱完美的活動場地；當然更加感謝鶯歌區熱情居民們特地到場支持與響應活動。

有參與民眾的支持和肯定，才是我們推動預防醫學公益活動的最大動力，讓預防勝於治療意識觀念更為普及。腎臟病防治第三場 400 人次的篩檢目標，在大家的大力支持下順利圓滿成功！

## 3522 地區汐止社／陳冠仲

### 2、9 分區愛心捐血活動 號召扶輪人動起來

每年固定於 10 月舉辦的捐血日。覺得疫情當前考慮是否舉辦捐血活動。本社因為承擔主辦捐血活動，經協調在疫情當下，挑戰更多。面對各種突發狀況，還要配合捐血中心的嚴格要求，我們還是沉著應對，一一化解，籌劃期間一直與捐血中心保持聯絡了解血庫缺血，會影響病患的生命安危的訊息，最終與汐止捐血協會等團隊，以及向第 2 分區及第 9 分區各社社長諮詢達成共識，捐血活動如期舉辦。為圓滿順利推展捐血活動，本社召開籌備會討論，如何加強宣導防疫及吸引民眾來參與，因疫情關係



社長 GJ 提議贈送醫療用口罩以吸引更多社區大眾捲起衣袖，捐血救人，決議後即向第 2 分區 AG Roger、DAG Mike、VDS Jacky 及第 9 分區 AG Hank、DAG King、VDS Power 等報告尋求支持，並邀集第 2 分區與第 9 分區各友社社長們援往年給予支持與配合，期盼結合各社的力量及號召社友公司行號員工一起參與捐血活動，希望勸募更多的愛心捐血人。

10 月 18 日上午 9 時至下午 5 時於汐止火車站前廣場、汐止大百貨前、汐止捐血室等舉辦捐血活動。為感謝捐血人的愛心，凡捐血 250 c.c. 者即贈送醫療用口罩 30 個，捐血 500 c.c. 者，即贈送醫療用口罩 60 個，順便向社區大眾宣導做好防疫工作，民眾捐血須戴口罩。

這次捐血感謝各社社長號召社友及寶眷外還有公司行號的員工參與，在此特別感謝大湖社社長 Howard 特別率領 50 多位公司員工參與捐血行列，疫情當前，扶輪人如此付出，也獲得很多善心人士的護持與回應，點滴的善舉，都能讓這個社會如常運作下去。



上午 9 時 20 分左右地區總監 DG Dens 及地區秘書 DGN Jason 等親自蒞臨表示，本年度實踐「扶輪打開機會」的工作目標，在這裡看到第 2 分區及第 9 分區各社共同出錢、出力，親手服務的精神，給予嘉勉與鼓勵。並隨著各社社長走訪汐止捐血室及汐止大百貨另二個捐血點，感謝護理人員、志工們及捐血人的付出與奉獻，表達滿滿的謝意！「2、9 分區聯合服務」參與捐血行列，親眼看到長期服務的捐血活動，因為一份善念、一

份行動，確保病患用血無虞。

「10月的捐血，因為您們愛心而溫暖」，今天共勸募917袋鮮血，謝謝大家！



## 3522 地區淡海社

### 拒絕腸病毒 國小學童藥皂捐贈

每年的9、10月，是腸病毒好發的時期，本社和滬尾社及淡水社共同捐贈給淡水、三芝、石門等三個地區，20所國小及附屬幼稚園洗手藥皂，希望藉此宣導以及鼓勵學童們養成勤洗手的習慣。尤其今年新冠肺炎疫情不止的情況下，洗手更是遠離疾病、保護自己最重要的法寶。



10月13日捐贈儀式在鄧公國小舉行，早上進入校內，便看到洗手台內已掛著一顆顆我們贈送的



藥皂，小學生們也認真搓洗雙手，甚是感動。扶輪努力推動七大焦點領域之一的「疾病預防與治療」，此次捐贈的50箱藥皂，足以供給9千多位學童一年份的使用，這不僅讓學校減少經費支出，更是扶輪打開機會，連結社區與學校最好的方式。至於校長提出送口罩的建言，也會列入我們思考的服務方向。

感謝6分區AG Wen出席活動，拒絕腸病毒，提倡勤洗手，讓我們未來的主人翁都健康有活力！



## 3523 地區台北永華社／陳柏舟

### 招募社友——重質不重量

本社是由南華社所創，從2016年5月27日至今，也已經4個年頭，對於招募社友，筆者仍秉持著一定要蒞臨本社3次活動或例會，並且會親自拜訪其公司，了解職業類別並說明社務費用以及成為扶輪人應盡的義務以及享有的權利之後，在理事會中提出討論，確認是否適合成為社友，這也是我律師的個性使然，所以永華社的社友，都是經過再三確認之後的優質扶輪人；其實有時候，當來賓也沒有不好，如果這位社友在懵懵懂懂的情況下，進入扶輪領域，之後發生了財務或者無法出席的窘境，

那才是麻煩事。

今年本社社長 James K 是位型男帥哥，對於年度的規劃有著新穎的想法和憧憬，身為 CP 的我，當然是支持並加以愛護，期待本社在年輕人的規劃中，能有嶄新的一面。果不其然，我們成功招募新社友，社友 Y.C. 看了盛大的社長展演之後，決定入社，希望能透過扶輪大平台，支持並推廣公益活動，多麼感動，可見社



長的賣力演出沒白費，招募社友的方式有很多，不僅僅是邀請來賓來吃飯，參加活動會是更貼切的選擇。

期待本社的新氣象和穩健成長的動力！



### 3523 地區台北華欣社／李萬進

#### 臺華窯職業參訪

職業參訪是本社很重要的一環，通常職業參訪都會得到很多小禮物，也能親力親為的參與該職業的相關內容，結束參訪後還會有聚餐，這也是筆者今年擔任華欣社職業服務主



委的原因，因為我喜歡探索各行各業的精隨，也喜歡這樣熱鬧輕鬆的氛圍。

這次我們前往臺華窯進行職業參訪，這跟社長的行業也有相關，臺華窯是提供外交部駐外使館盜器的地方，還有歷屆總統致贈外賓的經典陶瓷，看著美麗的藝術品，心情都好了起來，尤其是遇到台

北中城網路衛星社的社友，更是增添聯誼交流的情誼。

我們還一起完成了陶瓷彩繪 DIY，讓社友們繼續沉浸在絢麗繽紛燦爛的釉彩中，體驗彩繪陶瓷的魅力，看著社友認真的神情，我們這次的職業參訪成功了！



### 3523 地區台北市華真社／蔡道明

#### 孩子的避風港

本社社會服務蚵寮學堂贊助計畫第三年了，今年特別感動，除了看到有些孩子從害羞到自信表達外，還聽到他們高興的分享，在蚵寮學堂讓他們能安定的充分學習，一位孩子說他從功課倒數 10 名到現在是前 10 名了。另一個感動的景象是看到好幾位今年才來的孩子，詢問過後，阿嬤表示之前的孩子已長大畢業了，離開蚵寮學堂，把有限的位



子留給更需要的小朋友。

在里長阿嬤、阿公及長期擔任志工的老師努力用心付出下，相信蚵寮學堂已經是一個愛的傳承及孩子們永遠的避風港。也期待能透過華真社的微薄力量，能號召更多人知道，原來雲林偏鄉還有一群致力地方服務的朋友們，他們的善心需要你我共同協助才能讓蚵寮學堂永續發展下去！



### 3523 地區台北市雲聯網社／劉栗蘋

#### 「環境教育，在地行動」

率先實踐國際扶輪第七大服務焦點領域「Supporting the environment」

10 月 22 日天空飄著雨，天氣有點濕涼，但對本社是一個重要的大事記，是熱情澎湃的一天！

在因緣際會下參訪了位在陽明山的臺北市北投區湖山國民小學，這是一所擁有豐富多樣生態環境的學校。年輕有活力充滿熱忱的翁嘉聲校長告訴我們，從 2003 年就開始在校園內種植大菁，並將此自然生態規劃在教學課程中，結合藝術人文與生活，認識與體驗地方文化，讓每一位學童在畢業時都

能擁有獨一無二的藍染自創作品。

而如何維持生態體系之平衡，以求永續發展之環境得以生生不息？對此，林青龍社長以「校園大菁藍染復育計畫」，幫助學校種植大菁、養護與捐贈工作圍裙，目的在造福湖山國小學校與學童，延續校園課程教育、草山遊學課程，分享湖山生態資源，找回大菁的風采，成為環境保護更具特色的學校。



林青龍社長帶領社友與小朋友一起體驗大菁藍染圍裙實做



本社捐贈湖山國小校園大菁藍染復育計畫

前總監郭俊良 D.K. 亦表示，台北市雲聯網社自創社以來，一直對教育、人道關懷、獎助學金等做出一系貢獻與服務，今從國小扎根環境教育，用明智有效的方式保護環境，落實「環境教育，在地行動」。環境保護永續發展刻不容緩，率先實踐國際扶輪第七大服務焦點領域，是一件十分有意義的事。



## 3523 地區台北永康社／石靜惠

### 2021 台北國際扶輪年會萬人反毒路跑感言

凌晨 4 時半起床，感謝吳先生開車接新社友 Rose 並送我們到總統府廣場參加 2021 台北國際年會萬人反毒公益路跑活動。到入口時發現忘了帶口罩，感謝有愛心社友即時贈送，讓我們順利進入會場，看到人山人海著粉紅色及藍色耀限制服的參賽者共襄盛舉，心中無限的感動，歡欣鼓舞的情緒不斷地高漲。



慢慢的天亮了，是個風和日麗，充滿陽光的日子，感謝 3481、3482、3490、3521、3522、3523 共 6 個地區主辦活動。有他們無私奉獻付出才有今天的萬人齊聚一堂，讓全世界看見台灣扶輪人為這塊土地努力付出。

感謝社長 Isa 及秘書長 Benly 推動該活動並帶領社友、寶尊眷們及扶青社社員熱情參與，一早能





在總統府廣場相見即是開心快樂、開懷參與，除了聯誼之外讓家人更瞭解參加活動的意義。社友們一起拍照、正興高采烈時，聽到大會的廣播要參賽者大家一起做暖身運動，為了免受運動傷害。全場的人因音樂響起開始做預備動作囉！

今年我們有三位社友 Addong、Leslie、PP Lily 尊眷參賽 12.5 公里，3 公里有 29 位代表本社為反毒路跑，每位參賽者皆全力以赴完賽。

今年萬人反毒公益路跑活動在總統府廣場舉辦，緊鄰凱撒飯店，完賽後大家一起到飯店用早餐（永康成立來第一次），雖然都有些許的倦怠，但難得機會在一起共餐，開懷暢聊的大小事心得分享，當天飯店還有華南社社友在用餐，經 PP Joe 引薦彼此互相交流聯誼，感受無限的溫暖，獲益良多且滿滿的感動。

活動不但做到宣傳國際年會、反毒教育、反毒宣導更大大發揮扶輪有愛無礙，有情有意，熱情參與和支持，就有溫暖的陽光照射在大家的臉上。



## 3523 地區台北新北投社

### 「淨園」活動

又到了這個秋高氣爽的季節，代表我們「淨園」活動又到來啦！每年的這個時間點，大夥兒都會齊聚新北投，為了社區居民的環境與用水，要來好好打掃「北投公園及溫泉溪」。

這次 8 分區的華麗社、華欣社、華樂社、台北網路社、華真社，及其



社服團全員出動，從美代飯店出發，兵分二路，分別打掃「中山路」與「光明路」，為了能更加徹底地完成淨園，在安全的情況下，我們會深入路旁的小路或斜坡清除垃圾。

最後，大家集體在星川亭集合，集中起一袋袋的垃圾，真是驚人的垃圾量呀。感謝社友們犧牲假期參與活動，讓居民能有個更加舒適的環境與用水，也希望大家能多多影響身邊的人，提升環保意識，讓我們一起擁有一個乾淨的地球。