

光耀蒙古三部曲 Bright Mongols Trilogy

文／台北市松仁社 游永壽 PP Paul



緣由

2012 年國際扶輪基金會 (The Rotary Foundation)，在經過三年的試驗期（台灣試驗地區為 3500 地區），決定於 2013 年 7 月 1 日開始實施獎助金制度，WCS (World Community Service) 世界社區服務互助計畫正式邁入歷史。

2013 年 3 月在 PETS（社長訓練研習會），與當時的第 2 分區仁愛社 PE Jay 許永政，談到如何來申請首批的全球獎助金 (Global Grant)，當時的總監當選人 Amko 黃金豹，極力贊同並鼓勵同屆社長當選人規劃案件申請。當時的地區扶輪基金委員會主委 PDG Pauline 也與地區扶輪基金委員會積極輔導 3520 地區各社。

仁愛社 PE Jay 是台灣視網膜協會創會理事，本身從事眼科機械設備與醫藥品多年，對眼睛疾病有相當專業了解。我們經過資料搜尋與分析了解，發現外蒙古是國際衛生組織調查全世界視網膜病變及糖尿病發生率最高的國家。也由於地理位置屬於 2,000 公尺左右的高原，UV 紫外線照射強烈，人們飲食習慣偏向



WCS 醫療服務，圖為長庚紀念醫院眼科部賴旗俊部長為病患作眼底視網膜檢查

牛羊肉類，很少蔬菜水果，造成高血糖及高血脂罹患率。外蒙古屬於開發中國家，人民經濟水平較低，家庭中若有一人罹患視力病變，往往造成全家的負擔；降低罹病率，是解決社會問題的首要辦法。

首部曲——眼科義診（烏蘭巴托市）

GG1413281 申請案在 2013 年 2 月 5 日開始上網填寫，經過二個月的學習與努力，終於送出申請，經過 3450 與 3520 地區總監與地區扶輪基金主委授權，同年獲得國際扶輪基金會核准，是 3520 地區首批 8 個申請案被核准之一。申請案屬於人道服務案件，總金額美金 38,000 元，國際伙伴社是 3450 地區烏蘭巴托扶輪社。

當時的社當 Oyungerel Amгаа 是我從國際扶輪名錄中找到的同屆社長，經過意見交換與討論，開始了我與外蒙古這些年來的不解之緣。

外蒙古地處高原，每年的 5 月下旬到 8 月中旬較適宜外國人旅遊；2013 年 7 月雖然申請案還沒核准下來，DG Amko 排除總監繁忙行程，特別撥空於 7 月初剛上任



GG1528290 VTT Inbound 眼科醫師於林口長庚紀念醫院眼科手術房見習

時，就帶著由台北振興醫院劉副院長及林口長庚醫院眼科部部長賴旗俊的義工醫療團隊；及台北仁愛社 P Jay 及松仁社 P Paul 率領的扶輪社志工團隊，前往烏蘭巴托執行 GG 案的前置服務。完成首次對外蒙古的眼科醫療服務，感謝 Jay 社長，這次醫療團隊的差旅費及醫藥品費新台幣 50 萬元，全由他捐款給仁愛社社會服務基金來支付，也謝謝兩社社友們的相挺。

2014 年 5 月外蒙古入春，與當年 PE Joe 夫婦及社友 Lilian 夫婦，伴同林口長庚醫院眼科部黃奕修主任及楊嶺主任，經香港轉機飛往外蒙古烏蘭巴托市，與國際伙伴社烏蘭巴托扶輪社及烏蘭巴托和平大道社共同執行 GG1413281 專案。此專案共檢查約 400 名的眼疾患者，召回複診 38 人，接受眼疾治療及手術共 19 人，還不包括 2013 年 WCS 的醫治患者人數。

獎助金服務深受每一年地區總監的重視，2015-16 年度總監 DG Venture，任命我擔任地區 VTT 主委，借由林口長庚醫院眼科部與長庚醫院國際醫療基金的協助，加上地區 DDF 3,000 元美金的獎助金，我們提供外蒙古烏蘭巴托醫學大學醫院 3 名正職眼科醫師，來台於林口長庚醫院眼科部接受一個月的眼科專業訓練，從此開啟了台灣扶輪在扶輪基金 VTT 獎助金發展的領域。



GG1528290 VTT Inbound 受訓學員，
體驗盲人日常生活與行走。

二部曲——VTT Inbound 訓練

GG1528290 案於 2015 年 6 月提出申請，2016 年 4 月獲准，專案金額美金 40,500 元，內容為 VTT Inbound Team 在台灣接受種子訓練。

兩組 VTT team 分別為：

1. 由 3450 地區烏蘭巴托扶輪社，前社長 Oyungerel Amgaa 帶領的 4 位眼科醫師，至林口長庚醫院眼科部接受 4 週的眼科醫療技術訓練。
2. 由 3450 地區烏蘭巴托和平大道扶輪社，CP Urnaa 帶領的 4 位醫師及盲人教導師，至宜蘭慕光盲人重建中心，接受 4 週的盲人生活重建與照護技術訓練與實習。



第二週於瑞濱漁海戀餐廳舉行週間訓練討論並餐敘



期末之旅於淡水漁人碼頭
團隊學員看到海與夕陽，歡躍！

期間每個週末，我們會進行週間學習與問題討論，會後並帶領他們出遊進行聯誼交流，期望這 2 組 10 人回外蒙古後，可以成為整體計畫於外蒙古的種子教師，並為第三個獎助金案擴大偏鄉服務來增加助力。

四年 VTT 主委期間 為外蒙古醫生們推動在職進修

2016 年 9 月，3 位烏蘭巴托地區眼科診所挑選的正職眼科醫師，經 DG DK 核准透過 3520 地區 DDF VTT Grant，至林口長庚醫院眼科部接受一個月的眼科醫療技術訓練。

同年度 10 月，烏蘭巴托和平大道扶輪社緊急求救，請求支援一早產女嬰視網膜剝落急症，當時的 3520 地區扶輪基金主委 PDG Amko 及獎助金委員會主委 PP PH 運用龍門社緊急急難救助基金，及扶輪基金委員會委員們的現金捐贈，義助這個女嬰母女來台醫療眼疾。在此特別謝謝 PDG Jeffers 帶頭響應並捐獻！

2017 年 11 月，由 DG Paul 撥款 3520 地區 DDF VTT Grant 美金 1,000 元，加上台北松仁社的保羅·哈里斯捐獻美金 2,000 元，贊助烏蘭巴托醫學大學醫院，派選 3 名眼科醫師來



甄選烏蘭巴托醫學大學醫院三位眼科醫師
準備到台灣接受 VTT 眼科專業訓練

林口長庚醫院眼科部接受為期一個月訓練，作為第三個 GG 案的種子教師。

2018 年，於第三案執行前，我與 Lilian 夫妻共 4 人先行飛到外蒙古與烏蘭巴托和平大道扶輪社及烏蘭巴托醫學大學醫學院院長、教學醫院耳鼻喉科醫師共同討論醫師們醫療技術提升計畫。於 DG Nellie 及 DG Stephen 年度各派遣 3 人小組，由林口長庚醫院耳鼻喉科負責，長庚醫院國際醫療基金提供一個月住宿及免費的眼科醫療訓練。以上這些義助，奠定了林口長庚醫院與烏蘭巴托醫學大學醫院未來長久的合作關係。

第三部曲——擴大醫療服務，設置低視力照護中心，建置盲人生活重建體系

GG1634946，也是光耀蒙古計畫的總結。計畫獎助金金額為美金 68,000 元。共同參與有 3450 及 3520 地區，扶輪社有 RC of Peace Avenue / RC of Ulaanbaatar / RC of Urgoo / RC of Tamir；與 3522 地區，台北松仁社 / 台北東北社 / 台北瑞安社 / 台北華新社；合作機構有林口長庚醫院 / 宜蘭慕光盲人重建中心的 VTT 醫師群及教授主任們。

主要任務：

1. 召集所有的來台培訓 VTT 種子，使用 5 台可攜式遠距傳輸眼底攝影機，投過體



感謝林口長庚醫院眼科部吳為吉部長，
親自開刀診治女嬰並全減手術費

衛部的全國糖尿病患者名冊，造訪全國 21 個區域中的 10 個偏鄉區域，除篩檢眼部疾患者。並對鄉鎮醫護人員及衛教工作者，進行醫療講座及低視力照護訓練，獲得普遍性豐碩的成果。

期間共訪視 1,979 名患者，女性 1,160 人，男性 819 人；有 30.3% 是糖尿病患者，嚴重眼疾 17 人，黃斑水腫 45 人，白內障 310 人，青光眼 145 人，高血壓性視網膜病 135 人。

他們中的許多人隨後到烏蘭巴托市進行進一步治療，例如白內障手術，激光手術或尋求慢性病控制。經設備及目視檢查後糖尿病視網膜病變的人數 251 人，佔比例 12.69%。其中 44 人作進一步手術治療，24 人 Avastin 注射，3 人作白內障手術，2 人作玻璃體視網膜手術，以上患者或全部或部分由本專案經費補助。

2. 建立低視力診所時，也進行國家醫療訪問和培訓計畫。外蒙古全國共有 150 位眼科醫生，其中約有 90 人在政府醫院工作，有 60 人在私營眼科診所工作。經長庚紀念醫院的 4 名醫生，及宜蘭慕光盲人重建中心的 2 名教授開課傳授知識，及蒙古國立醫科大學／蒙古盲人聯合會協助下。2018 年 6 月 9 日於 MNUMS 建立，在低視力診所的櫥櫃中設置了低視力輔具設備，並在蒙古國立醫科大學出版培訓師教科書，開展培訓課程，以適當的技術和設備為視力障礙者提供服務。監督並創建這門課程及規範為醫學生的學程報告。
3. 蒙古沒有低視力照護服務。蒙古盲人聯合會 MNFB 21 的成員將從參與講習及習作項目中

受益。眼科醫生、盲校的老師都可以通過 VTT 培訓計畫學習更多的技術和知識。為推廣康復 (CBR) 計畫，往後也在人口稠密的地區醫療中心建立低視力診所，組織社區康復培訓，為視障人士提供適當的技術和設備。

MOU —— 為兩國醫學院醫院建立長久合作交流

林口長庚紀念醫院透過長庚醫院國際醫療基金，多年來投入眾多資源，透過國際扶輪協助，將外蒙古國立醫科大學醫院優秀的醫師，送至台灣學習更專精的醫療技術，頗獲外蒙古醫師們的好評。基於長久性合作關係，遂於 2018 年 11 月，由烏蘭巴托醫學大學醫學院院長及 Uran 教授代表與林口長庚紀念醫院院長簽署合作備忘錄。

完成我的理想，從國際眼科醫療服務，到提升外蒙古眼科醫師醫療水平，透過 VTT 職業訓練讓扶輪的醫療種子能播撒；讓視力殘疾者能投過低視力門診中心，習得自主照護能力，提升外蒙古國家整體眼睛醫療及盲人低視力患者的重建照護體系。並擴展至小兒科、耳鼻喉科、心臟內科，希望藉由林口長庚紀念醫院，來提升外蒙古整體醫療水平，並增進兩國間的親善友誼。



VTT 團隊與外蒙種子醫師於戈壁南部 Dalanzadgad 市，執行下鄉訪視與醫療服務