

## 生命橋樑助學計畫 為莘莘學子 搭起一座邁向理想 目標的橋樑



台北市瑞安社社長 劉素貌 P Tammy

生命橋樑助學計畫在 2014 年由瑞安社創社社長 CP, ARC / IPDG Sara 發起，瑞安主辦，今年已經邁入第 7 年，非常感謝今年 3521 地區 31 社，共贊助 70 位學生（表格如右）。計畫除了提供獎學金幫助學生減輕經濟壓力，還提供數十小時的課程，幫助學生更認識自己的天賦，明確未來職涯發展的方向。同時學習職場必備的技能和心態，為進入職場做準備。更難得的是由贊助獎學金的扶輪人擔任導師，陪伴關心學生的學習，並分享傳承自己的人生和職涯經驗。學生也因計畫而連結，彼此鼓勵，形成一股向前推動的正向力量。計畫提供多樣資源，滋養學生的成長。它不只是一個學習計畫，更是生命影響生命的過程。

非常感謝 7 年來共同成就生命橋樑助學計畫的扶輪夥伴們，沒有大家堅定的信念和無私的付出，計畫無法持續到

No	分區	社名	贊助學生人數	No	分區	社名	贊助學生人數
1	1-2	新生	1	18	8-1	華岡	1
2	1-3	北安	2	19	8-3	華朋	1
3	2-1	陽明	2	20	8-2	華友	2
4	2-3	福齡	1	21	8-4	九舍	2
5	3-2	明德	1	22	8-5	華英	1
6	3-5	天欣	1	23	9-1	劍潭	1
7	4-2	中正	1	24	9-2	清溪	1
8	4-4	大直	7	25	11-1	長安	1
9	5-2	陽光	1	26	11-2	瑞安	16
10	5-3	仰德	3	27	11-3	長寧	1
11	5-4	芝山	1	28	11-4	瑞昇	1
12	6-1	雙溪	2	29	11-5	瑞科	1
13	6-2	洲美	3	30	11-6	瑞英	2
14	6-3	沐新	2	31	11-7	百川	11
15	7-1	首都	1	3521 地區總計			
16	7-2	中原	1	總贊助社數		31	社
17	7-3	新都		總贊助學生人數		70	人



2020 年 10 月 24 日導師們參加「如何成為生命橋樑受獎學生的好導師」交流會

今天。在扶輪夥伴們的認同和支持之下，除了台北，這計畫更推廣到 3470、3461、3462 和 3482 等地區開枝散葉，幫助台灣更多需要幫助的年輕人。而當初以瑞安社社友為主的執行團隊，近年來也陸續有其他友社社友加入，一起分擔各項工作，共同成就這項深具意義的服務計畫。

今年，生命橋樑助學計畫一樣是地區獎勵的服務計畫，也是第 11 分區的聯合服務。計畫在 10 月 18 日完成所有申請學生的面試，接著進行導生與導師配對，並在 10 月 24 日舉辦說明會。另外，還特別安排 2 小時的共學會，有近 70 位導師聚在一起，探討分享如何成為生命橋樑學生的好導師。看到各行各業傑出有成的導師們，如此謙虛學習，真的令人非常感佩！

「授人以魚，不如授人以漁」是當初推動這個計畫所秉持的理念。感恩生命橋樑助學計畫打開機會，讓我們能夠在幫助別人的同時，也砥礪自己，使每個參與的生命得以成長綻放！

7 年來持續參與這個計畫，擔任課程總教練、導師以及執行團隊成員，讓我深刻體會到這個計畫的意義和價值。學生常問到：「我們素昧平生，為什麼你們願意為我們做這麼多？」真的非常感謝扶輪人無私的付出，出錢贊助，還花時間和心力關心學生，定期互動交流。受獎學生一開始會覺得參加課程是義務，是「被要求」的。而上了幾堂課，體會到實際幫助之後，心態轉變為「好在我有申請」而更



2020 年 10 月 24 日導師們參加「如何成為生命橋樑受獎學生的好導師」交流會

認真學習。看到學生積極為自己的將來負責，感到欣慰並受到激勵，而產生持續參與的動力。

在此跟大家分享一些來自受獎學生、贊助社導師以及課程教練們的回饋。衷心希望生命橋樑助學計畫能夠在有愛的扶輪人持續支持下，幫助更多清寒學子翻轉前進！

#### 受獎學生分享導師對自己帶來的幫助：

- 透過跟導師面對面談話，了解到導師的經歷及人生閱歷，曾經對未來迷惘的我感到十分有幫助。感受到有人關心我。
- 透過跟導師分享未來展望可以督促自己思考，導師的回饋也能讓自己更有方向。
- 給予我正向的鼓勵跟肯定，並支持我的興趣，讓我在專業上更加努力的去學習。
- 導師的鼓勵，使我更有動力。
- 越接近畢業，越會需要瞭解出社會的「眉角」，且導師會跟我分享她過往經驗，以及瞭解導師的產業領域是在做什麼，能夠擴大眼界！

#### 贊助社導師分享：

• 「當我第一次在社內接到要負責生命橋樑導師的職責時，我並不清楚『生命橋樑』是懷著何種神聖目標？直到我參與其中，才深深地被這一群導師們所感動，為了這些助學計畫，大家不但捐錢並貢獻出自己寶貴的時間，陪著孩子們成長茁壯。

學生從送履歷到面試之前，並不瞭解這群扶輪人在做些什麼？為何還要規定上課，但一年之後他們的心得分享讓我們這群導師感動異常，很多人在這裡交到很多好朋友，參與的

七年來各地區的贊助情況如下

年度學生人數	台北地區	小計	3482地區	3461地區	3462地區	3470地區	贊助學生總計
2014-15	舊生	0	0	0	0	0	205
	新生	205	0	0	0	0	
2015-16	舊生	53	0	0	0	0	93
	新生	40	0	0	0	0	
2016-17	舊生	49	0	0	0	0	150
	新生	86	0	0	0	15	
2017-18	舊生	38	0	0	0	0	227
	新生	69	0	0	0	120	
2018-19	舊生	46	0	0	0	0	128
	新生	64	0	0	0	18	
2019-20	舊生	34	0	0	0	0	267
	新生	67	23	85	40	18	
2020-21	舊生	38	0	0	0	0	264
	新生	78	0	50	80	18	
七年總計	舊生	258	0	0	0	0	1334
	新生	609	23	135	120	189	



2020年10月24日「生命橋樑新舊生說明會」導師、貴賓暨受獎學生全體大合照

訓練也讓他們知道將來入了社會，要準備如何去面對未來的職涯，每個人都對前途充滿信心。」——清溪社 PP Jolene

• 「生命橋樑計畫，在某種意義上，可以說是引導同學重新認識自己的一種過程。而所謂『重新認識自己』，至少包含了兩種不同的層次：首先，是同學在以往的成長經歷中，或許沒有充分的機會，好好省視自己在興趣上或個性上的特點。所以同學透過我們的課程，在老師的細心指導下，獲得了重新面對自己的機會，更清楚認識到『我之所以是我』的理由。再來，是同學在上課的過程中，同時發現到自己具備非常多的發展可能性。也許以往並不覺得自己有興趣或有能力來嘗試新的事物或領域，但藉由上課與討論，激發了很多創造與想像的空間，重新挖掘出自己無窮的潛力。這就是同學實際去思考『如何發揮自己』，所獲得的一種令人興奮的成果。重點在於：『重新認識自己』，才能『發揮自己』。」——大直社 PP Ichi

• 「瑞英社在剛成立之際就有機會參加『生命橋樑助學計畫』，體驗到扶輪的精神及執行力，大家都非常感佩。這是一個策劃十分周延而且內容豐富紮實的助學計畫。除了有許多專業講座之外，還有不同團隊共創的合作，在在都看得到導生們活潑的創意、機智及團隊合作的力量，結合出非常有趣的構想。年輕的孩子們對學生生涯之後的事情非常好奇及關

心，可以隱約的感覺到他們些許的不安；但這都是正常的，面對未知，每個人多少都會有些疑慮。這時候導師在求學及求職之途給予的引導及帶領就非常重要。我們在這過程中看到年輕學子努力向上，為自己儲備能量，建立人脈，深覺他們有一片很寬闊的天空，有無限的可能，只等著他們自己去探索並經營各自的人生。」——瑞英社導師群

#### 課程教練分享：

• 「每一梯次工作坊從學生一開始迷茫的眼神，到第三天學習成果發表看到學生們找到方向後，對未來充滿期待的眼神，以及同學們分享學習成果所展現的創意及團隊精神，令人開心感動！對各扶輪社友、幹部們願意出錢出力，犧牲假日，持續支持舉辦生命橋樑助學計畫的精神，令人敬佩感動！」—— Steven Chuang 教練

• 「參與生命橋樑這5、6年裡，常常聽到學生們說，『過去我從來沒有人可以討論這些事（職涯、生活、生命議題）』，『以前我覺得我沒有資格作夢，但在教練的支持與鼓勵下，我敢試著去築夢踏實』生命橋樑為年輕的生命在喘不過氣的現實與開創美好未來之間，搭起了希望；也讓他們更勇敢地去看見自己的價值，發揮自己的強項與長才，積極且踏實地為自己、為家人，以及為社會創造最大的生命價值。」—— Amanda Fan 教練