

扶輪反毒 公益健騎 根除小兒麻痺 單車環島活動



文／隊長 3521 地區台北芝山社 陳榮富 PP Franky



3520 自行車隊前身是國際扶輪 3520 地區自行車隊，2017 年因劃分為三個地區，為了延續車隊的傳承特成立「台灣扶輪人自行車協會」，並將車隊改為「3520 自行車隊」置於協會項下繼續辦理環島各項活動，由三個地區輪流主辦。同時每年接受三地區委辦「國際扶輪根除小兒麻痺單車環島」的宣傳，今年是 3521 地區主辦，從 3 月召開工作會議、規劃路線、團隊訓練，長達 8 個月的籌備工作。今年環島最大特色是突破傳統的走西濱公路，而是沿著山邊走台 1、台 3 線公路，深入南投縣山區、騎向日月潭、翻過關子嶺、經 175 咖啡公路走內山公路，是極具挑戰的路線。

11 月 7 日 台北－苗栗西湖渡假村

早上在國父紀念館舉行出發儀式，3521 地區總監 Good News 一早到現場鼓勵社友並合影留念，接著在三地區總監授旗與大家的祝福下準時出發，今天的路程全程 140 公里爭取時間趕路，中午抵達新豐用餐，下午在後龍火車站 3501 地區車隊主委 PP Herry 率領 4 位社友在路邊放鞭炮歡迎大家，休息半小時之後繼續趕路，後面 20 公里上坡路段，此時天色漸暗天氣轉涼又下著雨，大家著上雨衣繼續在漆

黑的雨中努力前進。晚上在飯店內用餐並介紹第一次參加環島的社友，竟然高達 50 多人，車隊成立環島時只有 20 多人參加，真是天壤之別，晚上在享受豐富的菜餚、冰涼啤酒後結束今天行程。
第二天 苗栗－日月潭雲品飯店

天氣陰冷有霧，經過一晚好眠又開始一天的行程，后里、豐原，中午在草屯用餐席開 10 多桌人聲鼎沸，12 時半就整頓出發，天空也放晴、陽光燦爛，沿途溪流、河谷、山洞、隧道，青山綠水風景優美，中潭公路到魚池之後是 14 公里的爬坡路段，經過昨天的磨練，大家騎乘的能力提升不少，4 時半就抵達飯店。雲品飯店不愧是五星級飯店，從放置自行車位置，貼心鋪設地毯，房間內泡湯浴池都是精心規劃設計，晚餐自助式 Buffet 菜色多樣豐富，大家開心享用豐盛的晚餐補償這兩天的辛苦！

第三天 南投－台南關子嶺統茂飯店

先到達向山遊客中心在此短暫停留並拍大合照，日月潭風景優美，照片張張精彩，接著往水里、集集，直到竹山，紫南宮休息，大家順便去拜拜沾沾財運，中午在斗六用餐。下午 1 時動身，此時天空下著細雨，大家紛紛穿

上雨衣繼續前進，在大林糖廠休息時有社友不慎滑倒，臉部、身體有多處擦傷，所幸無大礙。接著騎往台南關子嶺，其海拔約 500 公尺，在日據時期開發為溫泉景點以泥漿溫泉世界馳名，最後 10 公里的陡坡把大家累壞了！晚餐時介紹這次參加環島的 20 對夫妻，真的很溫馨，晚餐圓滿結束。

第四天 175 咖啡公路－東港大鵬灣飯店

早上出發翻過關仔嶺之後就沿著 175 公路騎乘，沿路像是漫步在雲端，霧氣瀰漫景色優美，沿途車輛稀少，只有農民的工作貨車進出，路邊除了兩三家咖啡商店鮮少行人，出了 175 公路接著走台 3 線並在南化參觀江家古厝景點，中午用完餐繼續往旗山武德殿，May 的母親特地準備香蕉、芭樂招待我們，PDG Venture 也購買旗山有名的冰棒慰勞大家。出旗山就一路下坡往林園，下班時間人車頗多，在舊鐵道濕地生態公園補給休息之後就直奔飯店，晚上近 6 時才到達，辛苦的一天！

第五天 挑戰壽卡－台東知本 F Hotel

早上在枋山加祿國小枋山分校休息補給，過枋山後逐漸看到大海，一路直抵楓港，此時海風逐漸增強，這段路碰上落山風又逢上坡真是吃力，中午在雙流的社區廣場用便當略作休息就出發前進壽卡，從雙流開始公路上車輛少了好多，到達壽卡驛馬站大家興奮的拍照合



影，過了壽卡沿著壯闊的大海北上，原以為是較輕鬆的行程，孰知碰到颱風的外圍環流，強大的逆風讓大家吃了不少苦頭！晚餐席開 15 桌並為 11 月壽星慶生也表揚 65 歲以上環島社友，東南社的 Steve 今年 85 歲依然全程參與獲得大家熱烈掌聲，晚會在熱烈氣氛中結束。

第六天 台東－花蓮瑞穗天合酒店

上午在瑞和車站充分的補給休息緩和前幾天趕路的心情，關山的台 9 線是台灣最筆直的公路，中午在池上用便當，PDG Pyramid 也特地準備當地名產釋迦請大家品嚐。下午走花東有名的 193 縣道花東縱谷，沿路盡是綠油油的稻田風景，景色相當迷人，是單車攝影者公認的最美公路之一。下午補給點春日派出所是全台最早的鐵馬驛站，車隊也曾捐贈自行車架垃圾桶，其門口正好是在北迴歸線上，合影之後





天色已暗又繼續趕路。

第七天 花蓮一日遊 F Hotel

特安排 9 時半出發大家可悠閒在飯店享用早餐，之後前往大農大富平地森林公園及光復糖廠參觀，淡海社 PP Longer 是當地人，特請大家吃著名的紅豆牛乳冰，令人感受到花蓮人的熱情。中午在林田山的餐廳用餐，今天行程只有 71 公里，下午 4 時就到飯店準備明天的「蘇花公路」。

蘇花公路是台灣多山地形公路代表，大部分車隊考慮安全都略過不騎，3520 車隊傳統是「無畏無懼繼續前進」，晚上理事長 PP Arthur 特準備花蓮有名的豆花慰勞大家。

第八天 挑戰蘇花公路—綠舞飯店慶功晚宴

早上車隊在崇德加油站停留集結小隊的方式依序出發，經過隧道時吹哨子壯膽減少新手的恐懼感，這時雨越下越大到達南澳餐廳時大



家已全身濕透，還好工作團體及時準備薑茶暖和大家的身體也溫暖了大家的心。用完餐 1 時 40 分再啟程面對著又是兩座大山，其中東澳到蘇澳（蘇東坡）是體力、耐力的最大考驗，加上下雨氣溫驟降，雨水、汗水冷熱交迫著靠意志力一步一步緩慢往前騎，最後在南方澳觀景平台集結分批抵達飯店。

7 時晚會開始，感謝地區領導人 3521 地區 DG Good News、3522 地區 DS Jason、3523 地區 DG Tiffany，還有多位扶輪先進特地過來參加慶功宴，首先介紹工作人員及標兵並感謝他們，接著頒發完騎證書及獎牌，典禮簡單圓滿結束，接著大家歡唱將晚會氣氛 High 到最高點，完全忘記白天在風雨中完成挑戰蘇花公路的辛苦。

11 月 15 日「我們終於完成了」

早上依然 7 時半出發，天氣晴路上行人、車輛稀疏，在蘭陽博物館及草嶺隧道休息補給，11 時即到雙溪餐廳用餐，12 時半即再出發，走 106 縣道上平溪，平雙隧道是今天唯一的上坡路段，大家感覺好像變成容易了，下午在姑娘廟休息集結，4 時準時進入國父紀念館接受各地區長官社友及親友們熱烈迎接並道賀凱旋歸來。恭喜大家完成一次不一樣的環島，大家辛苦了！我們挑戰成功了！

感謝所有的工作人員及標兵，有您們才能圓滿完成這次艱鉅的任務。我們相約明年牛年環島見！