

植牙知多少

台北首都社 PP Joe 王茂生

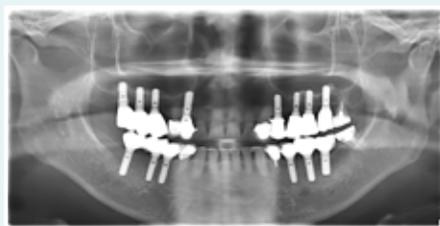
植牙是藉由植體與骨頭產生骨整合

植牙是近數十年來之科技產物，用鈦金屬製成螺釘狀的柱體，植體表面需經特殊處理，再以外科手術植入顎骨中，一般癒合時間約 3-6 個月不等，因鈦有生物相容性，植體與骨能完整結合，成功率高，且承受力強，可取代缺失的牙根作為假牙的人工牙根，是患者另一種較佳之選擇。

傳統假牙可借助植牙來增加功能

傳統假牙分為：固定假牙、部分活動假牙、及全口假牙。

固定假牙，以自然牙齒來當作支柱，缺牙時也可用植牙來代替失去的自然牙而恢復功能（圖一）。當缺牙區距離過大或全口無牙者，必須製作部分活動假牙或全口假牙。部分活動假牙有時也可藉植牙來增加附著、支撐和穩定性。有些全口無牙患者，無法適應全口假牙，則可藉助上下顎各植 2 顆或 4 顆植體並接上特殊裝置，而成為覆蓋式全口假牙（圖二、圖三）。



（圖一）



（圖二）



（圖三）

植牙的優點和缺點

優點：（一）不必修磨自然牙齒，（二）以人工牙根即可恢復較佳的咀嚼力，（三）可維持缺牙區齒槽骨的高度和寬度。

缺點：（一）治療時間長，（二）術前須進行植牙區齒槽骨高度、密度和寬度與全身健康的評估，且須符合一定條件。

口腔衛生維護非常重要

接受植牙的患者，如果口腔衛生不佳，會有類似牙周病的現象或牙齦發炎，即植體周圍炎或植體周圍黏膜炎，導致骨質吸收，甚至植體脫落。所以要加強維持口腔衛生，耐心刷牙及使用牙線，定期回診檢查。如有夜間磨牙或嚼檳榔，其咬合力過大或有側方咬力，對植體將有不良影響，另需做適當的咬合調整及咬合的保護措施。

菸對於傷口的癒合有妨礙

吸菸對於傷口的癒合或上皮組織的生長會產生妨礙，為確保植體治療的成功，吸菸者在接受手術之前，應與醫師做詳細的溝通，最好就此戒菸，以免增加植牙失敗的風險。

植牙的地基——足夠骨頭 足夠附連牙齦

接受植牙的骨頭應有一定的條件，條件不良，如高度及寬度、密度不足，可事先補骨、移植牙齦，或植牙時，可合併補骨、上顎竇增高術等，以避免傷及下齒槽神經，或穿入上顎竇等鄰近解剖構造。

植牙須對全身狀況適當評估 特殊狀況需特殊處置

植牙包括口腔手術，是侵入性的治療，患者全身性的狀況必須符合接受手術的標準，如患者長期服用抗凝血劑會產生出血傾向、如患有未控制的糖尿病會造成傷口延遲癒合、或長期服用類固醇、免疫功能不良、心肺功能不佳者均需謹慎評估，以防止產生出血不止、傷口或全身感染。此外有局部顎骨因癌症接受放射線治療，或骨質疏鬆症者長期服用 Fosamax 藥物者，要盡量注意避免術後導致顎骨局部壞死之風險。所以並非每人都適合植牙。

經審慎、正確的診斷與評估以及周全的治療計畫，再確切執行手術方式，同時，患者也須與醫師充分配合、合作，才能獲得最佳成效。