

## 用單車造訪 一圈台灣， 體驗福爾摩沙 的真善美



大隊經過台東

文／3490 地區新北和平社前社長 PP Jasmine 劉慧敏  
圖／3490 地區新北單車社創社社長 CP Wedding 林子傑

國際扶輪 3490 地區 2020 年 10 月 17 日至 10 月 25 日舉辦了「2020 年倡議根除小兒麻痺單車公益環島」，在新北市蘆洲成蘆橋下熱鬧鳴槍出發，經歷九天八夜騎乘約 1,000 公里，

全程環島圓滿成功。

環島過程中，在第一天的晚上就有來自 3501 地區總監 Peter 及地區秘書、單車環台主委、執行長以及車友們熱情迎接我們，隔天在



206 位環島勇士

通宵地段更列隊迎接之外，地區秘書還招待每位環島勇士品嚐鹽冰棒，在揮汗如雨的騎程中這一支冰棒，瞬間讓所有的騎士生津解渴。接續的第二天進入中台灣，不曾想過身為寶島這土地的一份子，可以超越自己的極限，從早晨騎到黑夜，單日突破上百公里來感受中台灣自然風情的美好！

進入第三天，前進南台灣，烈日似乎毫不留情曬在每個勇士頭頂，各個騎士頂著烈日進入北回歸線休息點，來自 3470 地區嘉義東北社的社友準備了水果飲料招待大家，我們心中充滿溫暖的感覺。第四天一踩一踏騎了 149 公里。整整 7 個小時從台南、高雄抵達恆春，台灣的美景和土地的芬芳，還有在地的風土民情，只有騎單車環島才能體會，沿途還有 3510 地區恆春社準備了鞭炮如英雄般迎接我們。第五天一早恆春出發就逆風細雨，從牡丹水庫往壽卡沿路爬坡不斷，雨勢也越來越大…在騎上壽卡沿路氣候不佳，又遇到大風



鮪魚肚影音 CEO 嚴爵低調參與公益環島

大雨和落石坍方，甚至有些路段還需要用牽車涉過泥濘的路，每位勇士都一路拼命的騎，在滂沱雨勢中無畏無懼，當勇士充滿泥水的背影越來越模糊，大家臉上已經分不清是雨水還是汗水，一起堅持用勇氣、毅力、決心與大自然搏鬥！

環島第六天，來到遼闊東台灣整個心情都不一樣！不管是一個人，還是一群，在山路上還是在海邊，騎著車就是健康、就是快樂、就是興奮、就是環保、就是挑戰自我、就是有無數說不完的好處。唯有騎著單車，才能真正瞭解「你若逆風而行，方能向陽而生」！

第七天，路程進入到了扶輪 3490 地區：花蓮。一望無邊結實纍纍稻田，搭配著山嵐飄渺…雖然身體淋著細雨、迎著逆風，但一站一站迎接我們的是熱情的社友，準備超豐富貼心

第七天，路程進入到了扶輪 3490 地區：花蓮。一望無邊結實纍纍稻田，搭配著山嵐飄渺…雖然身體淋著細雨、迎著逆風，但一站一站迎接我們的是熱情的社友，準備超豐富貼心



2020 年倡議根除小兒麻痺單車公益環島一共募得 100 萬



的補給品，還有滿滿的鼓勵與祝福！我們受到玉里社與三峽社二社社長及寶眷熱情的迎接與招待。下午抵達花蓮台開，早已聚集了花蓮吉安社、花蓮新荷社、花蓮菁英社的社友熱烈迎接。花蓮果然好山好水，好熱情！

第八天，進入宜蘭，感覺身在寶島是個幸福，有高山、有大海、有田野、有溪流…所有不同風情，我們單車環島一圈，通通一覽無遺。除了幸福之外，更是幸運！適逢烈日、逆風、大雨…也都通通集好集滿，雖然過程吃足了苦頭，體力也透支全靠意志力，但過程中各種酸甜滋味，是畢生難忘！沿路在東澳與蘇澳路段有蘇澳社的社友迎接我們，晚上由宜蘭社社長陳功烈、羅東中區社社長蘇建達、蘇澳社社長黃一恩共同聘請音響伴唱與大家同歡，但也似乎也感覺大家有點離情不捨。

最後一天的期末考更是不容易，從羅東騎北宜公路（俗稱九彎十八拐）進入新北市，一早踩踏不斷蜿蜒上坡下坡，雖然已進入微涼的深秋，汗水不斷順著臉龐如雨落下，望著前方峰迴路轉的白線，一坡接一坡彷彿無限延伸循環，在耳邊重機與跑車不斷呼嘯而過，最後一站在碧潭吊橋下休息時，3523 地區風雲社 CP ID 特地送來飲料為大家加油，最後在新莊進行閉幕典禮畫下完美句點！

聰明的人不會給自己留下「還好」的機會，因為每天都只有一次，如果被「還好」的自己佔了，「最好」的自己就沒辦法上演了！有人說單車環島有如雁群飛翔一樣，彼此「勉勵」產生更大效率，在互相照應鼓勵下平均速度會上升，有了「支撐力」產生更大動力，勇士從不輕易放棄，當你在前方破風有如一位「領導」，讓隊伍持續前進，朝著目標更加明確，若有人受傷了，夥伴會陪伴互相照顧激勵。這次環島，感動的事很多，感恩的人更多，在隊伍中也有一位歌手嚴爵，低調與我們同行！我們都非常珍惜自己生長在這美麗的寶島，更感恩自己有健康的體魄，可以為根除小兒麻痺而參與公益環島。

2020 年倡議根除小兒麻痺單車公益環島，全體勇士在 2020 年 10 月 25 日凱旋平安歸來。這一次的「倡議根除小兒麻痺活動」206 位勇士暨寶眷一共募得了新台幣 1,000,000 元現金指定捐給 Rotary Foundation Polio Plus，另外也募得了新台幣 220,000 元，捐給花蓮縣卓溪鄉古風國小，做為該校發展射箭運動添購設備的基金之用。扶輪人的愛心無與倫比，國際扶輪 3490 地區 206 位環島勇士以實際的行動支持根除全球小兒麻痺更愛護這片土地。

## 搬家

### 台中無限夢想家社 社名變更

原台中無限夢想家社，社名改為台中永春社

### 台北無限大網路社 辦事處、電話及 E-mail 信箱變更

辦事處地址：  
24888 新北市五股區五權五路 27 號  
電話：(02)22993188  
E-mail：info@rcinf.org

### 林口社 E-mail 信箱變更

E-mail：linkou3490@gmail.com

### 桃園福崧社 辦事處及電話變更

辦事處地址：桃園市龜山區南祥路 81 號 1 樓  
電話：0933938677  
(03)3129191

### 五工社 辦事處及電話變更

辦事處地址：  
248 新北市新莊區五工路 66 號 3 樓  
電話：(02)85228820