

# 各社活動輯要

## 3462 地區北斗社

本社養生例會與扶輪公園清潔

北斗扶輪公園建於 1987 年，位置與河濱公園聯結，有兩個紅色涼亭非常醒目，是居民休閒的好去處。

本社已 44 屆，創社社友胡勇 PP Case 與其他資深社友都 70 幾歲，中生代忙於事業家庭，沒太多時間養生與運動，筆者想在這屆的例會中加入養生與運動，因此將今年本社主題訂為：有快樂、要健康、真幸福，讓社友有個目標與方向。



再邀請本社已 80 歲，養生有術，練氣功與太極都已有 40 幾年的扶輪基金主委廖萬益 Skinner 教導社員養生。在他簡單易學的帶領下，配合河濱公園環境的流水聲，蟲鳴鳥叫，讓大家有了很棒的感觉，養生結束後打掃扶輪公園，之後用養生早餐與社友交流，最後繞河濱公園一圈，結束早上的養生例會與打掃扶輪公園。

每月一次開始的養生例會，就是好的開始，相信本社會愈來愈有活力與健康，進而擁有幸福。

我們的目標：有快樂、要健康、真幸福，Go ! Go ! Go !



## 3470 地區台南鳳凰社

贊助母佑會社會福利慈善基金會——美濃文化風情體驗活動計畫經費

今年度第一次社區服務開跑，7 月 21 日中午大家先於四期米蘭花巷餐廳用餐例會，下午 1 時 25 分結束用餐前往財團法人台南市私立母佑會社會福利慈善基金會，針對他們提出美濃文化風情體驗活動計畫經費做捐贈活動，今年度社區服務編列 20,000 元經費，服務主委 Tiffany 指定捐款 5,000 元，捐贈當天 PP Vocal 感念大兒子是母佑幼稚園（基金會體系單位）畢業校友，現場以本社名義指定捐款

20,000 元，總計捐款 45,000 元。

孩子們現場也表演多首舞蹈及樂器彈奏，展現暑假學習成果，讓在場社友們相當感動。

城鄉差距與文化大融合是台灣目前的現況，不同的生活環境與背景，也會成就不同的孩子，無論是城市中成長的孩子亦或是在山上成長的孩子，總是缺乏文化融合與認識的機會，透過彼此交流可以讓孩子有更多不同的看見與收穫，擦出更多令人意想不到的火花。活動主要目的透過到美濃社區探索，讓孩子實際體驗與探訪更深入了解客家文化，引發孩子更多的創意；更從活動中提升親子互動。此活動參與人員為羅蘭課輔班學童及其家長預計 40 人。基金會非常感謝本社贊助此次經費，期許有 80% 的學童透過本次客家



文化體驗，有不同收穫，85% 的家長可透過本次活動獲得喘息與提升親子互動。

感恩大家的參與，感恩蕭修女、社工老師奉獻，感恩各位社友的參與付出，感恩 Vocal、Tiffany 的指定捐款！



## 3470 地區佳里社／廖朝顯

舉辦「青春洋溢，啟動夢想」嘉年華

暑期是青少年學子放假的天堂，本社本著愛護青年學子，用實際守護下一代的使命，連續 10 多年舉辦具有號召力的籃球鬥牛賽，8 月 8 日父親節在佳里區複合式籃球場舉辦，今年報名比賽的有北門區國小、國中、高中、大專院校計 120 隊參加比賽，開幕式由活力社團表演，勁舞啦啦隊串連登場，把整個氣勢沸騰到最高點，總監 Pipe 親臨致詞也感受到青少年的熱情，說這是扶輪人提升公共形象最佳示範，讓扶輪走入社區，真正為扶輪打開機會，社長黃維明熱心公益，結合社團機關藉由本次活動宣導青少年反毒品，拒絕毒品誘惑，培養青年學子守法精神，灌輸法治觀念及愛護生命，關懷弱勢舉辦愛心園遊會，市長夫人及佳里分局斯儀仙分局長、佳里區朱雅宏區長相偕至會場為學生加油打氣，並對本社每年





舉辦公益活動，並精心策劃的嘉年華，而且把園遊會收入捐贈北家扶中心 6 萬元，嘉惠弱勢團體，都給予肯定。地方媒體各大報新聞都有詳細採訪報導，嘉年華會圓滿成功，大家預約明年見。



## 3481 地區台北信義社

主辦八德（台北忠孝、仁愛、信義、和平社）聯合社區服務活動

8 月 13 日，假財團法人新北市私立樂山園社會福利慈善事業基金會附設樂山教養院進行「愛在樂山夢想展翅——樂山天使手工藝課程暨專業輔具設備贊助計畫」。

為讓特殊孩子們獲得更加完善照顧的機會，本社看到樂山教養院持續為院內引進多元適性課程，開發院生潛能，專業設備及人員的進駐，協助提供優質且完善的居所；透過課程的進行，持續建立身心障礙者的自信心及技能，每堂課由程度不同的 14 位院生參與，6 位老師及志工協助，受益人次 280 人次。

回應創辦人戴仁壽醫師為痲瘋病人設立樂山園的理念，我們要蓋的不是一所醫院，而是一個家。

我們打造一個溫暖的環境，期許透過社會各界愛心人士投入關懷，讓偏鄉的身心障礙者、弱勢家庭能就近獲得全日型托育養護資源，在樂山愛的家園快樂學習、健康成長。

本計畫希冀透過台北忠孝、仁愛、信義、和平社的經費支持，贊助手工藝課程講師及材料費用，藉由講師的帶領與志工的陪伴，增加院生人際互動的機會，促進手眼協調，感受完成作品的喜悅，同時也讓外界看到身心障礙者的創作力，改變對身心障礙者既定印象，從作品中感受單純的快樂能量。





增設跑步機滿足院生平時運動需求，維持運動的習慣，促進身心健康；院內另有兩間宿舍的電冰箱損壞無法修復已久，藉此贊助機會，添購兩台電冰箱，供院生日常使用。

在此祝福大家身體健康、生活圓滿！



## 3482 地區台北西北區社／李麗卿

### 第 3,000 次例會

7月8日是本社很難得的一次例會，約20年才會經歷的；本社可是經歷了第三次的20年。

今年因 COVID-19 疫情休會，故原在 2019-20 年度的第 3,000 次例會改在 2020-21 年度舉行；社長鄭資盛特別邀請 IPP 陳金龍一同敲鐘，展開這第 3,000 次例會。

此次例會特別邀請資深前社長們給予祝福、期許及勉勵，同時邀請寶眷們一同出席，一同見證歷史的里程碑。例會中，經由前社長們不同層面的分享、與扶輪社的故事，深領教益；前總監張迺良在 1968 年第一批擔任 Group Study Exchange (GSE) 團員，而 RI 這個計畫是自 1965 年才開始辦理，當時僅 345 地區（台灣、香港和澳門），非常優秀；前總監邱雅文說起以前的聯誼方式，像朋友間互相學習和成長，進而一起做社區服務，扶輪不是只有吃吃喝喝的社團；前社長張向主一上台用台語說出：「例會 3,000 次，要加減說扶輪的好處」，壓



韻又有趣；前社長林久恩分享以前例會出席率高，擔任糾察的社友非常嚴格，西裝沒穿好、領帶沒打好、講話太大聲、沒有別名牌等等，就會看到糾察將歡喜單遞過來；前社長黃聖元在人生低潮時仍堅持參與扶輪例會及活動等等，每位前社長的故事真的無法一一與各位分享。破天荒，本社第一次例會近 3 時才結束，這一天除了更了解資深前社長們的背景外，也學習他們過往如何維持友誼、辦活動、

妙語如珠的言語、充滿智慧的為人處理，充滿了回憶、笑聲滿滿的例會。

常言道，家有一老如有一寶（本社現在可是有 24 個寶：黃友三、施正南、鄭祺耀、張迺良、邱雅文、張向主、林久恩、詹仁華、張恆夫、蘇天財、陳廷芬、郭榮芳、黃聖元、李吉祥、林啟時、陳斌超、王田中、陳永森、趙茂林、陳玉河、洪耀坤、葉木棋、廖鴻達及陳金龍），雖然這些前社長、前總監們並非每位真的都很年長，但在本社擔任過社長的社友們，身上滿滿的都是寶。

最後套一句前社長陳斌超的話畫下此篇文章的句點，「讓我們在第 4,000 次例會見」。



## 3482 地區台北大稻埕社／賴震平

### 第 11 屆大稻埕社孔廟拜師禮

本社再次展現全體動員的能量了。今年度本社聯合 2 分區各社及鳴鳳社另外邀請 3481 地區的西區網路社、承平社、上海浦西友好社共 11 社，聯合擴大舉行第 11 屆「台北大稻埕孔廟入學拜師禮」的聯合社區服務。

今年依循本社 PP Windstar 的指導，遵循古禮，由孔廟雅樂舞的志工團開啟了拜師禮的前



奏，今年有 72 位小一新生在家長的陪伴下，前來參加此一隆重的拜師禮，其中更有桃園地區 25 位小朋友專程前來參加，家長望子成龍、望女成鳳的用心與期盼，在此表現無遺。

典禮在通贊 PE David 宏亮的聲音及重慶國中禮生的鐘鼓聲中，揭開序幕，由 Seiki 社長帶領 12 位主祭官進行淨手、淨心等神聖儀式，再由 Seiki 社長代表開始三獻禮大典並宣讀祝禱文，以最誠心向孔夫子行三鞠躬，衷心祝福 72 位小朋友領受至聖先師的祝福與啟迪。



72 位小朋友分為智仁勇等 3 組，分別由社友 Teacher、Shirley、PP Danny 夫人 Sakura 等 3 位老師帶領下，先正衣冠後再依序走上丹墀台，再由 3 位老師分別接受戒尺，行拜師禮，接著由主祭官點硃砂開啟智慧點亮心燈。

台灣深受儒家思想影響，「尊孔崇賢，尊師重道」至今仍可以完整保存，可以說是台灣最美的風景之一，拜師禮的傳統延續至今，希望讓小一新生透過參拜儀式，無形中認識尊師重道的重要性，並努力學習發揚儒家良善孝道的優良傳統文化。

本屆共 11 社聯合主辦，也在全體社友通力合作下，充分展現出扶輪共創美好的精神，進而達到聯手為儒學文化達到薪火相傳的目的。典禮當天更是得到老天爺的祝福，典禮完成後，才下起滂沱大雨，真是天佑大稻埕社及全體與會貴賓。期盼明年可以脫離「新型冠狀病毒」的影響，再次為小一新生舉行拜師禮，可以為國家再造就更多棟樑。



## 3490 地區土城社

出奇制腎·百戰百勝

腎臟病防治篩檢計畫活動

好生活、不如好好生活！3490 地區第 7 分區舉辦的「出奇制腎·百戰百勝」腎臟病篩檢計畫人數「爆棚」，短短半天有 450 人參與，較主辦單位原預定的上限 400 人，高出 12.55%。

一個帶著媽媽來檢查的女兒說：「媽媽雖然不說話，但給她很多愛。希望媽媽能夠身體健康，自己也很健康，能常常帶媽媽到處走走。」今天看著好多人帶長輩、老婆跟老公一起來做檢的畫面，好感動。

健檢，不只為了自己身體健康，也是為了向你愛的人表達心意。每一年，為關心的人作一次健檢，或者為自己健康多一份照護，在單純的健診過程中，感受只要帶著美好心意行動，內心就能綻放繁花盛開的祝福。



根據衛福部健保署公布資料顯示，去(108)年慢性腎臟病全年治療費用高達533億元，是治療費用最高的疾病，全台洗腎人數也攀升到9.2萬人，較107年的9萬人，1年之內增加2千人。

腎臟科醫生指出，輕度、中度慢性腎臟病並沒有明顯症狀，要及早發現腎臟病變就得靠健康檢查。因此，扶輪在致力於根除全球小兒麻痺已見成效，近年特別加入腎臟病篩檢，希望藉由早期預防，讓國人免除洗腎折磨。



感謝三峽北大菁英社、五工社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、土城東區社、新北城星社、財團法人腎臟病防治基金會、衛生福利部雙和醫院等共同主辦單位。



## 3501 地區苗栗社／葉蒼秀

### 總監苗栗社公訪

本社總監公式訪問，8月15日舉行，總監吳得坤帶領秘書長等幹部下午3時抵社，受到社長詹永兆等熱烈歡迎。

總監公式訪問是扶輪社大事，大家對服裝很講究，男社員穿西裝打領帶，女社員與眷屬穿洋裝，下午4時邀集社長與五大主委等召開行前會議，一個小時完畢後召開2,508次例會歡迎地區總監蒞訪。

例會由社長詹永兆主持，歡迎總監吳得坤來訪，苗栗第1分區助理總監張金鳳介紹總監，而總監

致詞時說明，要求每個扶輪社最低要求是每個社捐獻要 1,500 元美金，達 RCC 目標。發展社員要達成目標，社員每月參加例會要二次以上，青少年交換計畫停止辦理，10 月 6 日苗栗分區寶眷活動，策略聯盟計畫要至五年後計畫目標。



社長詹永兆主持例會



總監頒獎

總監為地區幹部頒聘書，頒發巨額捐獻、保羅·哈里斯、中華扶輪教育基金捐獻者，最後為 5 位新社員授證。



## 3502 地區桃園大興社／呂峻毅

### 總監公訪

本社第 10 屆月初剛完成 Leader 總監公訪，很榮幸本社第 10 屆社長由筆者 Johnson 來擔任，回想那天，懷著期待又有些忐忑的心情，迎接地區領導人的到來。

總監 Leader 非常親切又睿智，在聽完我們的年度計畫、服務項目等報告後，其中有一項重要指示——社內要增加人數，且是有計畫性的與 CP、PP 們、社當及副社長一起規劃討論，如何逐年增加社員人數，達 35 人以上，如此才能做更多的社區服務、健全財務，讓大興社組織更有規模。

的確，扶輪社團是「進來學習，出去服務」，這與公司經營不同，公司決策一切由負責人做判定，扶輪則像一個大家庭，每位成員都是出錢、出力、出時間，抱著貢獻服務的精神，為社會盡一份心力。



我們的理事團隊，非常支持我的構想，經過開會討論、評估溝通各種項目活動，一項一項的即將展開，其中，更要感謝能力不凡的社當 Live 又兼任秘書，一人身兼數職，而 Live 只謙虛的表示「感謝大家給予學習的機會」，好兄弟，有你真的太棒了。



更可貴的是，我們社友人數雖然不多，但是聽完總監演講後，更認識扶輪的精神，都願意奉獻己力，基金捐獻的推行，在 AG Cake 的巨額捐款，以及 CP、PP 們、IPP、社友們的慷慨解囊下，達成目標，讓本社光榮且面子十足，Johnson 實在很感謝大家。

未來一年，預期將會非常忙碌，國際年會明年也將在台北舉辦，有幸躬逢盛會，本社全員參加，Johnson 身為社長一職，更要帶領大家在扶輪大家庭中，共同努力，讓世界看到台灣。



## 3502 地區桃園百合社／李玲亮

### 第一次爐邊會——海釣

8 月 15 日是一個不錯的日子，在爐主 PP Janice 號召下，連同組員 PP Mandy、PP Flora、PP Laura 以及 Catty、稚羚擘劃一場百合海釣之旅。

遠赴基隆外海，在藍天碧水，獨傲矗立基隆外海的基隆嶼襯托下，想像加勒比海駕著遊艇迎著海風徜徉其中！羅曼蒂克，喝著冰涼啤酒、比基尼，想像一場海外度假的感覺！



搭上昇陽號，從深澳漁港碼頭登船開始一趟期盼興奮的旅程。在海巡署人員的查核身分之後，船漸漸駛離岸邊，船上也開始忙碌起來了，船東以及船上人員忙著準備大伙的晚餐，準備所有海釣需要的器具。晚餐除了新鮮的海鮮麵以及各式的燒烤，當然還有爐主準備的好吃的滷味，水果以

及 PP Camellia 沁涼的愛玉，再加上組員提供的各式飲料、啤酒。

夜色漸漸昏暗，船上銀色燈光也一一亮起，這時聽著引擎漸慢，重頭戲就此展開。釣竿位於船身兩側，船員早已將釣竿勾住魚餌，在船員示範如何下竿，收竿之後，不分男女老少個個躍躍欲試，過不了多久此起彼落的歡呼聲，表示今天大家的收穫豐盛，看著銀光閃閃的白帶魚，照映著寶眷以及社友滿足歡欣的臉龐，這一次的爐邊會讓彼此間的友情以及家庭的感情又再一次在百合社裡面瀰漫。



## 3510 地區高雄東區社／歐素玉

### 歡度父親節暨年度第一組爐邊會記實



父親節 (Father's Day)，顧名思義是感恩父親的節日。約始於二十世紀初，起源於美國，現已廣泛流傳於世界各地，節日日期因地域而存在差異。最廣泛的日期在每年 6 月的第三個星期日，世界上有 52 個國家和地區是在這一天過父親節。本社選了 7 月 26 日歡慶父親節，在疫情趨緩下，社長 Designer、財務 Eric young、青少年服務主委 Peter，三位為社友全家福親子準備了一些父親節的活動，安排於大魯閣草衙道，來玩遊樂設施暨餐敘，讓社友全家福，出一身汗，身心健康，為他們緩解多月來的鬱悶，增進所有會員及眷屬的情誼。

7 月 26 日下午 2 時半大家於大魯閣草衙售票中心集合，正值暑假開始，午後時光，天氣酷熱，遊樂設施仍擠滿人潮，社友及寶眷們陸續報到，社長 Designer 胸前背著小扶輪千金，歡喜忙著向大家熱情招呼表示，年度第一次扶輪家庭眷屬活動，惟恐安排不週，還請社員全家福見諒。

當天戶外活動，社長 Designer 安排了——天空飛行家、飄移高手、越野大冒險、鈴鹿賽道等等，讓大家來試試身手，紓解壓力。未能挑戰室內或戶外的社員或寶眷們，於咖啡屋休憩來一杯飲品或在旁為他們加油。

時間過得超快，短短的 2 小時 30 分，大家玩得不亦樂乎！下午 5 時於大魯閣草衙道的「一番地壽喜燒」餐敘，全體社友、寶眷，悠閒相聚，一邊喝茶或酒，一邊閒聊，來舒緩半天的疲憊。雖已杯盤狼藉，爐主們 Designer、Jack、Gray Stone、Andy、Accounting 等逐桌感謝大家的賞光，仍一直勸菜，請大家盡情享用！

晚上 7 時餐敘結束，賦歸。大魯閣草衙道半日遊吃喝玩樂行程，為大家留下精彩的畫面。

## 3510 地區屏東南區社

### 偏鄉部落學校學童物資發放第一站——旭海小學堂

本年度服務計畫——關懷偏鄉部落學校學童，帶領扶輪社友們前進偏鄉部落做服務；7月19日在社長號召下來到了第一站——旭海小學堂。

這裡的孩子們娛樂活動相對缺乏，扶輪社友們利用難得的星期假日開著2小時多的車來到這裡盡一份心…陪他們打一場球賽活躍我們的熱情消耗孩子們的精力；帶來了豐富的食材煮一頓簡單的午餐與他們共享；邀請造型氣球師發揮她的專業與孩童們同樂；帶點與眾不同的東西——桌遊，給孩子玩一些沒玩過的桌遊遊戲，讓他們的暑假能有一個美好的回憶。雖然只有短暫的相處但可以感受到旭海生活小學堂有著難得的相互扶持的溫暖，大孩子照顧小朋友一起寫功課玩耍、獨居的長者在堂外的樹蔭下聊天，或許這裡的生活機能相較於城市不便許多但大家都因相互依靠、開心相伴為樂。



## 3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

### 「捐血有愛，救人最樂」挽袖捐血一起來

本社於7月26日在燕巢區民眾活動中心舉辦捐血活動，出動2台捐血車，共有238位鄉親熱情參與，募得364袋血。

為了藉由捐血活動，宣導捐血助人的快樂及價值，本社每年主辦2次捐血活動，由本社社區服務團承辦，邀請第9、11分區岡山社、路竹社、阿公店社、高雄濱海社、高雄新市鎮社、北高雄社、旗山社、美濃社、旗山東區社聯合主辦，此次有3510地區總監邱崑和伉儷、地區秘書長郭昭麟、第9分區助理總監葉漢連、第9分區副助理總監穆瑞岷、第11分區助理總監陳日梅、第11分區副助理總監傅兆文、岡山社社長張庭漢、路竹社社長許順加、阿公店社社長鄭淑芬、高雄濱海社社長蘇聰俊、

高雄新市鎮社社長鄭惠峰、北高雄社社長李明志、旗山社社長黃雙光、美濃社社長蔣榮豐、旗山東區社社長吳文志及許多社友寶眷都一起熱情來參與！

希望能透過政府機關單位，執行所屬政令宣導，以使民眾瞭解政策執行內容，所以邀請了燕巢區公所宣導登革熱及國民年金；燕巢消防隊宣導住宅警報器及防火宣導；高雄市義勇消防總隊救護大隊燕巢分隊宣導 AED 自動體外心臟電擊去顫器及 CPR 心肺復甦術；燕巢衛生所宣導健康衛教，期望在場的民眾都能獲得有用的資訊。



而我們的青年生力軍，高雄燕之巢扶青社舉辦了烤肉及義剪活動，希望能營造親善友誼氛圍，給予社友社友間互動空間，透過整體關懷及親善營造，給予良好感受並使其對投入相關社區服務有所行動。



同時特別感謝以下單位的協辦及贊助：水誠國際股份有限公司、燕巢東燕社區守望相助隊、救國團燕巢區團委會、燕巢區後備軍人輔導中心、大高雄燕巢婦女會、高雄市後備憲兵荷松協會燕巢分會、台中銀行燕巢分行，使得活動能夠圓滿順利完成。



## 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

### 扶輪知識演講——藝文扶輪讓您打開無限機會

一開始，講師 3510 地區專案助理總監暨地區偏鄉數位關懷主委施富川 Jackie 讓大家觀賞一段 2 分多鐘的新聞採訪——「2019-20 年度遇見當代藝術！扶輪社邀請偏鄉學童共賞太陽雨」，採訪中訪問了學生，很多學生表示第一次到高美館參觀。為了讓這寶貴的資源讓偏鄉的小朋友也能享有，更希望扶輪社在做的社區服務更有加乘的效果。這讓 Jackie 講師回想到 9 年前，高雄社 PP Mark 邀 Jackie 入社的時候他講了一句話讓講師印象很深刻說，「Jackie 你如果要做善事要捐錢，你的一塊錢就是一塊錢，但是到扶輪社裡面做服務，你捐一塊錢至少變六塊錢」。扶輪社友捐的這 15,000 元，是不

是可以變得超過 15,000 元的價值，所以就找了高美館來合作，請高美館提供專業的導覽來講解，小朋友在看藝術品，聽導覽老師的講解那專注的眼神，是真正在學習的，是獲得利益的。

2020-21 年度 3510 地區——扶輪藝術季重點有三項：



一、扶輪家庭日暨藝術季——營造親子、青少年、耆老同樂的機會。

二、End Polio T 恤公益認購：根除小兒麻痺、青少年反毒、愛護動物、環境保護。

三、扶輪傳愛·樂音飄揚——創造表演機會給長期照顧對象。

2020-21 年度人道服務、藝文扶輪，感謝送高美館到偏鄉，專案助理總監團隊：高雄社施富川 Jackie、鳳山南區社蘇德興 PP Tank、阿緞城社柯清和 PP Cookie 以專業熱心協助，扶輪打開了無限的機會，邀請大家攜手合作。



## 3510 地區屏東社

### 屏東縣第 1 分區聯合主辦愛心捐血活動

屏東縣第 1 分區本社、里港社、阿緞城社、鳳凰社、中正社暨菁英社，每年暑假期間是容易缺血的時候，為能儲備充裕的醫療用血，使傷病患者安心，總是將捐血活動放在年度開始的首要服務。

本年度捐血活動在 7 月 25 日假屏東市忠孝路屏東捐血站舉行，社友紛紛拿著宣傳板及大聲公到附近商圈邀請民眾踴躍捐血，或親自挽袖，也利用機會聯誼。

當日烈焰赤日，捐血人潮並沒有停滯，平均等候是 9 位，滿滿的社友擠滿了捐血站門口，也引起經過路人好奇，也是另類宣傳。





感謝各友社社友的共襄盛舉，方能使本次捐血活動順利圓滿地完成，扶輪因為有社友們的熱誠與愛心而美麗，也因為您們的付出而發揚光大。



## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 父親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

年度第一個眷屬聯歡晚會——父親節晚會於8月4日晚上假林皇宮3樓樂宴廳舉行，節目主委 PP David 及副主委 Ryan 為了慰勞辛苦的爸爸們，重金禮聘美女公關企劃負責主持餘興節目及安排精彩歌曲表演。因表演預算遠超過社內編列，Franz 社長慷慨補足差額，希望年度第一場聯歡晚會讓大家盡興而歸。晚上6時半在辣妹迎賓團的在門口歡迎下一一入座，7時敲鐘開會，由聯誼 Rostang 主持第一階段扶輪社例會部份，社長、秘書簡單報告後，邀請今晚爐主群齊聚台上，並由 PP Charles 代表致詞。簡短例會儀式後先用餐聯誼，接著由 BlingGirls 開場舞為餘興節目揭開序幕，由活動主持人菁菁接棒主持。第一個節目由本社 SUPER K 薩克斯風團僅剩的兩位團員 PP Paul 及 Container 秘書及名醫小提琴手 PP Charles 合奏帶來《我只在乎你》跟《月亮代表我的心》演奏獻給偉大的父親們，精彩演出博得滿堂賀采。



接著由 Bling Girls 穿梭全場邀請社友及夫人一同熱舞同樂並發送氣球，剛開始社友們很含蓄不好意思參與跳舞同樂，反而是夫人們落落大方一起參與，幾回合下來，大家也開心的玩開了，還好當晚 3 樓宴會廳只有本社一場，否則高分貝的音樂肯定引起抗議。主持人也邀請所有小朋友上台對爸爸們獻上感謝的話語，童言童語的回應令人開懷大笑。一年一度的父親節晚會在熱歌勁舞歡樂氣氛中圓滿結束，當晚 Franz 社長也貼心送上咖啡禮盒伴手禮，祝福所有辛苦的爸爸們佳節愉快。



## 3510 地區高雄新市鎮社／鄭惠峰

### 2020 年度職業參訪 1300 藝術中心與總監有約暨爐邊會

本年度第一次職業參訪於 7 月 26 日上午 10 時半在大樹區 1300 藝術中心集合。此次參訪意義重大，因為今年的主題是藝文扶輪人道服務，所以選擇在充滿藝術氣息與工藝特色的藝術中心開始今年的啟航之旅。

一大早就帶著輕鬆愉快的心情抵達 1300 藝術中心，跟著社友的脚步進入藝術大門，眼見的就是令人讚嘆的白瓷作品，進入到接待處，更有不斷的驚奇映入眼簾，還有與地名結合的大樹，實在美不勝收，再經由藝術總監沈老師的解說下讓我們更了解藝術的價值，也讓我們非常驚訝的是這些完美無瑕的作品都是一群不滿 30 歲的年輕人所創作。



包含製模、拆卸、燒竭及平衡矗立，每個產品都有各自特色，放置每個角度觀賞都有不同特色。欣賞完精湛的藝術品也不忘體驗藝術中心的美食套餐。餐廳位於白瓷大樹底下。坐在餐桌下仰望屋頂

有如坐在天境中享受神仙的生活渾然忘我壓力盡釋，Kent 總監也大駕光臨與我們共進午餐及參加慶生會讓壽星們個個雀躍不已。

美麗的藝術中心與難忘的美食，美好的一天永生難忘，期待下回有更新的作品再來光臨，也感謝社友及寶眷百忙中撥空參加這次的參訪活動。



## 3510 地區高雄大愛社

### 第 2 屆罕見盃保齡球大賽暨父親節活動

本社與罕見疾病基金會於 8 月 1 日 E7PLAY 三多店共同舉辦「投一份心·轉動大愛」第 2 屆罕見盃保齡球大賽暨父親節活動！

活動開始，先由罕病基金會創辦人陳莉茵女士頒發感謝狀，此次我社結合第 6 分區助理總監 CP Michelle、社長 Lesly、秘書 Carol 及社友 Ariel 共同捐贈 5 萬元贊助活動。



台灣目前共有 257 種罕見疾病，1 萬 6 千多個罕病家庭，八成以上無法治癒且逐步惡化。各類罕症因類型特殊需求不同，可參加的活動類型也不同，基金會依照罕見疾病多種限制，每年設計規劃不



同合適的各項類型活動。希望讓病友及家屬們得以藉由參與及體驗活動，找到自己對生命的自信及放鬆身心，也讓長期陪伴照護的罕爸罕媽們能夠喘息及紓壓。

活動這天社友偕老爺與罕病病友、家屬互相切磋球技，大家玩的很開心，現場歡呼聲不斷，共同歡度不一樣的父親節！同時也慶祝社友 Iris 梁華葵校長榮任六龜高中校長，感謝 Iris 為偏鄉學子的教育付出，本社以您為榮。



## 3510 地區高雄中山社

### 慶祝父親節眷屬聯誼晚會



慶祝 8 月份壽星生日快樂，是晚也是 PP Benz 夫人生日，與大家一起過一個不一樣生日晚會



由社長 Diamond 的公子鈞文及秘書 Deco 千金恩汝擔任今晚晚會主持人，IPP Carrey 身旁指導，本社新體驗讓小扶輪也來「扶輪打開機會」

RI 社長 Holger Knaack 今年年度主題「扶輪打開機會」，特別強調是要打開機會給所有扶輪人及非扶輪人，尤其要打開機會給年輕人，今年的父親節晚會，Diamond 社長及社長夫人特別籌劃邀請小扶輪上台展現自我表演餘興節目來歡樂晚會，而在上週總監公訪時，DG Kent 總監夫人建議全程可以由小扶輪來規劃表演，社長夫人受益良多，靈機一動，立馬溝通自家公子鈞文及秘書 Deco 千金恩汝來擔任晚會主持人，全程讓二位新人來主持晚會。社長藉由今晚晚會活動也實踐扶輪宗旨第五個方向「新世代服務」啟動青少年服務鼓勵及培養小扶輪服務理念。

晚會中由 Diamond 社長致贈禮金給每位社友邀請父親及岳父來共襄盛舉晚會，更鼓勵享有坐高鐵半票的社友永保身體健康，活力中山例會，凡符合資格者每位社友也有一包禮金。

經由社長夫人策劃推動今晚的表演，促成二對藝文圈，由 Diamond 社長千金筠祈及社友 Mgica 小千金怡穎新組合「中山美少女」一起合唱《謝謝你愛我》，感謝爸爸對他們的愛，也祝今晚各位爸爸們身體健康，接著是 LED 小兒子定宇展現陶笛並邀請 Allen 陪伴口風琴表演，也馬上成立「無字倫比樂團」為大家獻上《隱形的翅膀》及安可曲《心花開》帶動整晚會的氣氛，可謂一流的組合一流的表演，讓晚會增添光彩。

## 3510 地區屏東東區社

### 前社長聯誼會二日遊

每年度每一位前社長都很期待的年度旅遊，因疫情關係一直延後時間，這次終於在7月26-27日歡喜出遊，一早7時半就集合出發，此次安排了亞洲大學現代美術館、新天地西洋博物館、職業參訪鼎睿設計公司、後慈湖、力馬工坊…等，行程真的很特別、每個地方都有著不同的故事，讓PP們每位都充滿著期待的心情出發囉！

行程上有規劃了幾處景點，但是大夥都被眼前的美景吸引；聊天的、拍照的都捨不得上車，Delay成了這次旅遊的特色。這一次的爐主是Leo、William、Concrete、Cons 4位PP，這次的行程安排，最感謝的還是最辛苦的PP Leo、Vincent 幫忙精心策劃這一次的旅遊，除了欣賞美景外更少不了美食饗宴。每個景點都充滿藝術文化特色、很有故事，用餐的餐廳，也都是餐餐精彩。

遊覽車上大家都High、笑聲不斷。回程到天公廟還有爐主及社長、IPP 贈送之伴手禮，真是一趟豐富精彩的旅程。



## 3510 地區高雄南星社

### 慶祝父親節眷屬聯歡晚會

一年一度的父親節，本社8月5日晚間於高雄國賓大飯店2樓國際廳特別舉辦「慶祝父親節眷屬聯歡晚會」，社友偕夫人及寶眷們踴躍出席，席開9桌，氣氛溫馨熱鬧。

聯誼是扶輪人最重視的，社友們就像家人一樣，本社非常重視扶輪家庭聯誼，重視每一個節慶，每逢佳節都會精心規劃慶祝活動，今年父親節也不例外。特別邀請DGN Terry 父女檔演出，Wendy 鋼琴演奏，DGN Terry 獻唱英文歌曲《Perfect》為晚會揭開序幕。緊接著由Ying 公子鋼琴演奏《奇異



恩典》、《感恩的心》和《宮崎駿電影組曲》。

本次活動有著不一樣的小溫馨，安排小扶輪上台向爸爸說：「父親節快樂！」也讓在座的爸爸感到超級溫馨，無形中拉近親子的距離。在 CPA 社長和節目主委 Jay 貼心的規劃下並準備精美小禮物——特別打印名字的鑰匙包，讓社友「永遠找得到回家的那把鑰匙」。活力充沛的新社友「狼群們」帶動歡唱，社友和夫人們陸續上台高歌歡唱，活動在歡欣的氛圍下，圓滿落幕。



## 3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

### 慶祝父親節東港行

頂著盛夏的熱情，穿越翠綠的樹叢，探索世界冠軍巧克力的秘笈，今年父親節 Home 社長邀請大家來點不一樣的東港之旅。

福灣巧克力自 2018 年、2019 年拿下 ICA 世界巧克力大賽五金二銀一銅的佳績後，持續讓台灣巧克力在國際舞台上大放異彩！來到這個頗富盛名的巧克力莊園，首先由導覽員帶領我們認識可可的製程、可可果的種類，品嚐可可果肉酸甜獨特的風味，體驗可可發酵環境的高溫嗆鼻酸氣。對本土的可可有了一番了解後，開始今天的巧克力 DIY。



發揮創意，展現好手藝，巧克力 DIY 最適合親子同樂，跟著導覽員的步驟敲碎可可豆、為巧克力點綴出各種不同的風貌，完成後待 20 分鐘的冷卻定型即大功告成。

犒賞偉大的父親不能缺少美食饗宴，來到東港知名的佳珍海鮮餐廳，高朋滿座，多數人趁著假日好天氣帶著家人來慶祝父親節，PP Lung Hsing 難得偕同父親和大家餐敘。豐盛的餐點未了，Johnny 提供自家冰淇淋蛋糕與大家分享，份量雖小，但口感豐富、香氣濃郁好滋味。

下一站林後四林平地森林園區，抵擋不了炙熱高溫，大家小走一段園區生態池，留下美麗倩影



後，即奔往潮州冷熱冰大快朵頤一番。來潮州除了吃冰消暑，夫人們也大肆採購聞名小吃。走訪潮州日式歷史建築文化園區拍照留念，擅長攝影的 Tommy 專業又用心地為女兒拍下一張張美麗又可愛的和服照，愛女情深令人稱羨。

今日東港行圓滿順利，感謝 Home 社長招待麥當勞早餐及潮州冷熱冰，讓大家肚子飽飽，幸福滿滿。



## 3521 地區台北清溪社

### 第 9 分區捐血活動圓滿成功

一年一度本分區（台北劍潭、清溪、明水、松江、合江社）的捐血活動於 8 月 15 日在信義 ATT 4 FUN 與華納威秀旁舉辦，主辦社明水社於日前社秘會提出，照以往 250 c.c. 就送電影票一張，預計發送 230 張。

「捐血一袋，救人一命」雖為歷屆的口號，但也是展現每個人熱血想要幫助需要者的心，扶輪社超我服務之服務精神與宗旨，更是在每一次的公益活動中表現出團結及樂於助人的精神。

週六烈日高照，事前在網路上宣導，捐血車還沒到場，民眾就開始一一前來排隊，此次捐血區分 3 個區，一、等候區：由捐血民眾在帳篷區等候，二、資料填寫區：為因應科技發達建檔處理，請民眾用平版填寫，三、捐血區：前面資料填寫後，即可排隊捐血，並捐血後以愛心卡領取電影票。完整



的 SOP 排隊流程，讓活動進行地頗為順利，現場有兩台捐血車幫忙熱血民眾服務。

中午 Floria 社長作東，請社友每梯 6 位用餐休息，謝謝來幫忙的社友能夠享用午餐也能做服務。下午 1 時半在主辦社明水社 Jimmy 社長的號召下，完成分區 5 社大合照，各社社友們一同幫忙號召路人捐血。往年捐血袋目標大約 200 袋，今年捐血送威秀電影票，也如期的完成目標，這次捐血袋合計共 328 袋，看著每位社友們臉上掛著辛苦的汗水但卻有著得意的笑容，真是應證了施比受更有福的這句話。也為這次分區捐血活動立下良好基礎，相信社友們亦是度過了一個充實又有意義的週末。



## 3521 地區台北市仰德社

### 惜食送餐計畫

原本惜食廚房的規劃是針對弱勢族群送餐，但先前因為疫情關係，改送餐給台灣無名抗疫英雄——各醫院的醫護人員；在地區惜食計畫委員會主委 PP Cherry 及惜食台灣行動協會理事長 DGE Dennis 的帶領下，從今年 3 月 28 日至 6 月 24 日止，惜食廚房總計送出近 1 萬 9 千份便當至 8 家醫療院所給醫護人員。

近期在疫情趨於緩和之下，惜食廚房自然要回歸協助弱勢的初衷，在地區惜食計畫委員會主委 PP Cherry 的號召下，本社報名了第一週的送餐計畫，希望藉由「親手做服務」，發揮社友們心中良善的感動。

本社在送餐組別中，負責 A 組，需在週一至週五每天中午，將打包好的餐盒，分別送至大同區民權里、斯文里、保安里及景星里等 4 位里長手中，送餐社友須於上午 11 時先至板橋惜食廚房現場領取打好的餐盒，並依序送至里長辦公室或里民活動中心。

社友們表示，雖然每天送餐時間接近中午，天氣頗為炎熱，但是想到自己親自送達的便當，可以藉由里長的雙手，將熱騰騰的便當，轉交給最需要的弱勢族群或獨居老人，便會覺得流下的汗水，非常的值得，這是一件會讓人感動的服務，也希望大家一起來參與。



## 3523 地區台北市華真社／蔡毓綺

### 「您來捐款，我送健康」公益募款活動

本社「偏鄉關懷接送車——鐵牛1號」發揮為民服務精神，績效卓著！

去年機緣下得知瑞芳金瓜石需要一台接送車，於是在理監事會提出偏鄉關懷車捐贈計畫並在短短3個月完成了募款，捐了車給鄉民來使用，自此也啟動了我每年募款捐一部車的計畫。未來規劃鐵牛2號、3號持續為愛接力，幫助各地偏遠地區老弱在就醫上的不便，並強化對外交通接送的機動性多元性，幸福接送、讓愛無礙。

首波捐助車「鐵牛1號偏鄉關懷接送車」已於今年2月23日正式捐贈，成為新北市瑞芳區金瓜山偏鄉弱勢族群的醫療接送及緊急使用救助將近半年，「金瓜石勸濟堂管委會」充分使用「偏鄉關懷接送車鐵牛1號」。在8月份再次拜訪勸濟堂瞭解與關心鐵牛1號的使用狀況，自2020年3月起，平均每月接受超過30次，每月出勤3月23次、4月36次、5月42次、6月52次，短短不到半年，出勤接送急難鄉親服務5次，登山山友及偏遠交通服務62次，廟務載送58次，其他活動支援17次，實質為瑞芳區金瓜山偏遠地區的居民服務，充分發揮「鐵牛」務實之精神。聽到主委表示這台車所帶給當地人的便利，真的很感動與開心。為使廟方可以長期善用這部車為需要的人服務，特別提供鐵牛龜鹿飲產品在勸濟堂福利社給需要的人，銷售利潤所得同時捐給廟方，贊助每月車子運送加油，希望可以讓這個幸福接送、讓愛無礙、愛心不間斷。

第二部車募款將於今年10月啟動，也將結合友社來合作，希望能順利完成。



### 更正致歉

109年7月號第74頁左欄中圖說明應為：服務獲報導之國際扶輪3522地區秀峰社，由社長余韋安 Ivan 與「PP Shelly」接受表揚。特此更正致歉！