

## 3461 地區總監 劉禮修 DG Eyes



### 0-45 歲的醫界人生

我出生在新北市的板橋，從小是個性內向不善言辭只知道讀書的小孩。因為父親擔任過醫護兵，所以從小我的志願就被告知要當醫生，我記得小時候生病去家裡附近的醫院看病，當時打兩針要收費 300 元，從父母談話中知道當醫生收入會很好，所以這才有了當醫生的理由。從此我更認真讀書從來不會想要玩樂



2009 年 3 月 12 日擔任台美社第 6 屆社長於地區年會主辦的高爾夫球賽中一桿進洞得到賓士車一輛

更怕讓父母失望，從板橋國小、光仁中學一直到台北醫學院，我的人生中沒有青春期的。我也因為從高中起到進入職場服務都是和男同學、男同事一起競爭造成了我的思考邏輯偏向男性化，行為模式也偏男性化。我在加入扶輪社之前很少穿裙子也從不穿露手臂更不用說是露肩露胸的衣服。還好我很正常的在 1985 年結婚，先生是耳鼻喉科醫師，我們生下兩個美如天仙的女兒，現在有兩個很帥氣的女婿。而生活就是在家庭和職場中打轉，身邊的朋友也都是醫界人士。

### 45 歲的青春

2003 年初春我的人生掀起了很大的轉變，我的眼科前輩台中大屯社 Lens 社友，不知道是有天眼還是慧眼，他邀請我到扶輪社聽





2012年5月8日擔任 GSE 團長帶領 4 位團員前往 D7820 參訪，並且在年會報告 D3461 扶輪發展



演講，如果喜歡又有時間的話也可以參加扶輪社。當時我忙於工作沒有接觸太多外界資訊，我真的沒有聽過扶輪社，但是礙於前輩邀請不好意思拒絕又被可以聽演講吸引，所以就被前輩熱情的帶我到台中全國大飯店參加例會，後來才知道是「台中台美扶輪社創社籌備會的例會」。

我第一次去參加時，眼前看到一群面帶笑容、容貌姣好、身著華服、說話輕聲細語的優質女性，我因為當天早上看完門診就匆忙去參加也沒有打扮，當下覺得難道這是另一個平行世界嗎？也記得當天有位前輩大叔社友在教唱扶輪頌，我只覺得那有到這個年紀還要這樣唱歌的社團，真是奇特又有趣。Lens 前輩會後



2月22日 CTTS 社訓練師訓練研習會



助理總監暨地區領導人訓練研習會



3月14-15日社長訓練研習會



5月17日扶青社地區領導人訓練研習會

又一直打電話提醒我星期三中午記得去參加例會，他可以來載我去！天啊！是綁架吧！我又因為不好意思拒絕就再次前往例會，最後就成為台美社創社社友，而這樣一試成主願愛上扶輪。45歲參與扶輪真的是人生第一次的青春，例會的演講、會後的聯誼、社外的服務、授證的歌舞表演，打開了我人生的另一扇窗，改變了我的人生。

### 63歲的扶輪責任

我在第3屆擔任秘書時混過的時間比較多，在2008-09年第6屆擔任社長時因為責任重大，這期間才開始認真。也因為擔任社長才更進一步知道整個扶輪的架構，服務計畫及捐獻分享的觀念，這是我個人扶輪大躍進的初

始階段。之後我拿出讀書時認真研究的精神，2010-11年度申請WCS，自己報名參加紐澳爾良國際年會，2011-12年度擔任GSE團長訪問加拿大D7820，2012-13年度擔任分區助理總監、年會副主委，2013-14年度擔任地區VTT主委，2015-16年度擔任地區助理總監，2016-17年度擔任地區青少年委員會主委，2018-19年度獲得總監提名，我很榮幸也很高興能夠擔任3461地區第一位女性總監，雖然獲得總監提名時有地區前輩對我不放心，因為我「只」有17年的扶輪資歷，也「只」有63歲，但是我深信，2020-21年度我和我的堅強的地區團隊一定會一起努力服務，打造一個快快樂樂的扶輪年度，因為Together! We are together!



DGE的相見歡

## 3462 地區總監 葉惟堯 DG Bed



我出生於鹿谷鄉山上的小農村，父母以種植竹林維生，雙親都未曾受過教育，卻培養我們五個兄弟姊妹都受大學以上的教育，成為鹿谷鄉第一個大學家庭。

光復初期農村的生活還很清苦，交通也還很落後，我們家採收的竹筍，第二天清晨兩點從家裡出發，肩挑百斤重擔趕在五點以前抵達竹山筍市叫賣，賣完了再到傳統市場



買日常所需的魚鮮豬肉挑回家。大概是感念父母賺錢不易，兄弟念書都不敢怠慢，當時念書流行補習，我卻從來不曾補習過。

鑒於鄉下師資比不上城市，我在和雅念到小學四年級就轉學中興新村以獲得較佳的學習環境，高中念彰中時租屋在外，到了周末別的同学都回家了，我一學期只有寒暑假才能回家一趟。

大學念的是企業管理，一直以來都有一個想法，畢業以後開個公司，想辦法幫助竹農提高收入，提升竹子的經濟價值。也因此退伍後就在竹山工業區與人合夥開工廠，做竹子加工產品外銷，歷經十多年慘澹經營，從竹編織籃、竹合板、竹編板，終因竹材加工工資太高市場不大，累



Victoria Collection

D08-KG58 Triple Dresser, 66x18x30  
C01-KG59 2 Drawer Chest, 36x18x30  
N16-KG56 Night Stand, 22x16x22  
M40-KG56 Mirror, 42x48  
H13-KG58 Headboard, 62x42



積了不少債務，最後轉型做竹家具，因為能做竹子加工的人力老化，又轉做藤家具，做沒幾年印尼產地禁止藤材出口，最後自行研發利用木材做成有竹藤味道的家具，自己到世界各地參展，終於打開市場，訂單源源不絕，不但還清債務，總算在業界擁有一席之地，1998年獲選為全國工業區傑出經理人。

1999年台灣921大地震，讓我結束家具外銷業務，轉做家具零售，一晃也過了20年，這期間參加了很多社團，也都擔任了社團的理事長，擴展了我的社交範圍。

三年前因為不想讓父親留給我們兄弟的山林農地荒廢在那裡，我把它整合起來開發成農場，山坡地造林，農地作露營地，讓土地得以生生不息。

加入扶輪社，讓我的人生更多采多姿，我接任各種職務，擴展了國際視野，結交社會賢達，投入各種公益活動，同年齡的朋友都退休養老了，我卻每天忙碌於參加各項活動而樂此不疲，希望有生之年對社會做出一點貢獻，也不枉費虛度一生。



2020年2月28日國際扶輪3461、3462地區228扶輪盃馬拉松接力賽暨扶輪有愛反毒啦啦隊宣導活動

攝影/林南昌 Life

## 3470 地區總監 陳清鏗 DG Pipe



DG Pipe 伉儷與 RI 社長 Holger Knaack 伉儷合照

我出生於台南市東山區三榮里（原台南縣東山鄉下寮仔），祖家務農，由於先父的努力、白手起家，我自小就在先父身邊幫忙，及至初中畢業，到外地求學，高中、大學、就業等，20 年來在外的生活、學習，及至民國 75 年再回東山，為南亞塑膠公司的經銷商，在先父的教導與扶持下，從小經銷商，經營到目前的一個小規模。

家父育有三子，我排行老二，大哥及小弟目前皆旅居美國。我有一位賢內助——王櫻蕙老師（任教於嘉義協同中學，現已退休），育有一對兒女。

女兒怡靜畢業於輔仁大學醫學系，前馬偕醫院心臟外科主治醫師，目前已結婚，居住在加拿大卡加利，女婿 Brain（黃成鈞）是卡加利當地的家醫科醫師，育有二子。

兒子昭先畢業於台灣大學醫學系，現為美國德州大學安德森癌症中心免疫學博士候選人，媳婦盈君，國立政治大學經濟系畢業，現在德州大學休士頓健康科學中心，為健康促進與行為科學博士候選人，兩人育有一女。

在 1990 年，首度由新營社前社長賴聯熙 PP Paint 介紹扶輪，3 年後，新營社欲創立新社，PP Paint 再度引進我，成了新營東區社的



1995 年 DG Pipe 全家於  
3470 地區第 11 屆地區年會合影



DG Pipe 全家於聖地牙哥動物園合照



DG Pipe 2018-19 年度與  
中華扶輪教育基金會  
董事長合照



DG Pipe 伉儷與 PRIP Gary 伉儷合照



DG Pipe 伉儷於美國  
總監訓練合照

創社社員，同時擔任第二屆(1995-96)社長（CP為PDG Archi 呂明憲），因緣際會，當時的輔導特別代表PP Building（PDG Archi的尊翁）也引領先父陳明智PP Pipe加入新營社。我在扶輪的領域學習、服務，曾擔任助理總監（2002-03年度總監PDG To-Ra）、副秘書長（2011-12年度總監PDG Ginseng）、財務長（2012-13年度總監PDG Archi）。在PDG Ginseng、PDG Ortho、PDG Archi及前總監們的鼓勵下，擔任2020-21年度的地區總監。一路由DGND、DGN、DGE的各項訓練，及至2020年1月在聖地牙哥IA結業。可說前置訓練作業皆已完竣。緊跟著2020年3月7-8日，在地區完成PETs的訓練會，由於COVID-19疫情，DTA的訓練會，延至6月

14日舉辦。6月21日舉辦扶輪基金及社員發展的訓練會。

由2020-21年度主題「扶輪打開機會」，擬訂地區的工作目標如下：

1. 留住社友、吸收新社友。
2. 適當的服務計畫。
3. 扶輪基金的貢獻。
4. 提升公共形象。
5. 鼓勵各社必須參加RI扶輪獎的評比。
6. 鼓勵註冊參加「2021國際年會在台北」，各社達75%的註冊率。

希望各社社長帶領所有社友，盡力來完成我們的扶輪目標，尤其是「2021國際年會在台北」的註冊及各項活動。最後願大家參加扶輪；學習扶輪；服務扶輪；並享受扶輪！



社長訓練會大合照

## 3481 地區總監 賴志明 DG Jimmy



### 3481 地區年度口號 建立一個快樂與魅力的強大扶輪

母親賴柯秀珍出身士林望族，因她對服裝設計的熱愛，所以戰後赴日至東京洋裁學院學習而與當時在日經商的父親賴信旭相識、相愛，月老的筆讓他們畫去原先不婚的念頭，兩人回台結婚定居而有了我。我是家中的獨子，從小生長在富裕的家庭，記得小時候我有吃不完的巧克力和蘋果，也因此蛀牙可是陪著我長

大的。但無論父母事業再怎樣地忙，他們仍堅持著將假日留給家人，安排全家到白沙灣海水浴場等地渡假遊玩，所以童年的我可是一點都不孤單。

雖然父母親經商非常忙碌，但他們對我的生活卻沒有一絲地鬆懈，盡可能地安頓好我的一切，讓我坐三輪車上學，中午讓人現煮並專送到學校給我最熱呼呼的午餐，生活中許多小細節母親都鉅細靡遺地安排好，我只需要顧好



DTTS 大合照





PETS

自己的課業學習與成長，母親就這樣細心照顧著我直到成人娶妻生子都不減一分，這份母愛的感受讓我永生難忘。

我在日本明治大學研究所畢業後進入博士班研究生一年，但因日本博士學位需要至少五年以上才拿的到，也因剛好有個機會，我就在1989年進入了安西製作所，這是一個製造色選彩別機的公司，運用的範圍非常廣，如塑膠粒子、廢棄物、米、花生、黃豆、綠豆、咖啡豆等的篩選；在當時世界上只有四家（一家在英國，三家在日本）公司可以生產這種機器，而我們是最專業的一家。並且我在1990年就回到台灣創立了台灣安西工業股份有限公司，這也是我目前人生唯一的工作。

15歲時認識了我的太太，認識我太太是我最滿足的緣份。婚後我們同赴日本完成我的碩士學位，我太太則在日本和我的師母學習插花，回台後接觸日本茶道和日本舞踊，目前她也是新邦樂舞踊若泉流台灣支部長，每年都要代表台灣赴日和各大流派的家元交流表演，對於扶輪生涯，我太太更是鼓勵我最大的那隻推手，她認同我想幫助人的那顆心，陪著我參與許多服務事業，也跟著我一同付出與學習，她更是台北牡丹社的創社社長，以實際行動表現對我的支持。



在過去，由於與日本的因緣深遠，除了父母在日本的邂逅愛情，我的碩士也是在日本完成的。也因此我擔任日本明治大學台灣校友會會長職務有7年之久，曾經三度安排明治大學曼陀林 OB 樂團來台訪，而這一段留學日本經歷對我的人生有許多的助益，建立豐富的人脈，也讓我在扶輪社扮演重要角色，每當有與日本姊妹社聯誼時，都是由我負責接洽安排互訪行程等事宜。

自小受到父親善於交際的影響，也感受到父親好人緣的快樂，我很小就喜歡與人相識與互動，透過人與人之間的交流，我可以接觸許多不同的領域，在我 36 歲那年，因緣際會地在 PDG Henry 的引薦下，我加入台北中央社。由於母親喜歡幫助別人，我也耳濡目染地沾染母親樂善好施的習慣，進入扶輪社沒多久，我就喜歡上這種可以改變他人困境的組織，漸漸地我接觸的人越來越多，可以看到的視野也越來越廣，獲得許多不同的服務機會，更有著許多前輩的指引，希望我更上一層的層級。因而在 2005 年時，我接任了台北中央社第 20 屆社長，並在這之後陸續經歷許多不同的層級的角色，如分區助理總監、執行副秘書長、主委、執行長、顧問、總監特別代表…，在這些扶輪的經歷中學習成長，也在許多扶輪前輩及社友的鼓勵和家人的支持下，接任了 2020-21 年度 3481 地區的總監。

做一個總監我有以下的基本方針及原則，一心、二勵、三化、四輪。

- 一心，是用心
- 二勵，為鼓勵與激勵



三化，是簡單化、在地化、效率化  
四輪，要認識扶輪、行銷扶輪、服務扶輪、享受扶輪

這些方針也同樣適用於各位社長，我們要思考如何領導創新扶輪，使我們的社更加強大。建立一個快樂與魅力的強大扶輪。

很感謝大家給我機會也願與我共同為發揚扶輪社的崇高理想、世界和平而努力。我適逢其時地遇上扶輪很重要的一年，一個透過改變來打開更多機會的一年，責任非常重大，但我知道有大家跟我一起努力，我們一定會成功。

## 3482 地區總監 陳景浪 DG Color



3482 地區年度口號：

**We are one, 20-21, colorful No.1**

繽紛燦爛扶輪年

我是陳景浪，自 1995 年加入台北大安社，2004-05 年擔任社長一職，榮獲 RI 社長獎，2016-17 年擔任 3480 地區第 7 分區助理總監，於 2018 年元月，獲票選為 2020-21 年度 3482 地區總監指定提名人 (DGND)。

我出生在前台灣省新竹縣香山鄉的牛埔村莊，自小父母北上台北創業從事印刷工廠，我就隨祖父母生活在鄉村中，直至十歲，父母創業較穩定，才將我接到台北就讀福星國小五年級，直後萬華初中、國立師大附中，是我青少年時期生活在正在經濟起飛中的台北市，後大學聯招，考上國立高雄師範大學工業教育系，因此到當時淳樸的南部高雄市就讀了四年。畢業後回到故鄉新竹高級中學擔任了一年的教職。然後，有幸申請到日本私立慶應大學就讀管理工學研究所，但一年後，父親身體欠安，在母親的勸說下，放棄了學業返國回到父親創立的印刷公司協助經營，開始了往後四十多年的從事印刷事業的行業生涯，其間曾擔任台北市印刷商業同業公會第十六屆理事長（吾父為擔任第四屆理事長）。與太太結婚四十多年生有二女一男，大女兒士穎已結婚，生一男孫子與夫婿生活於美國波士頓，二女兒怡穎，男兒致傑，目前均在我印刷公司協助經營，算是已

有第三代來接棒，接續公司未來的發展。

經由專賣日文書籍的鴻儒堂書局董事長黃成業先生 PP Magazine 的推薦，我於 1995



全家福

年 11 月加入台北大安社，時任社長為鍾鶴松先生 PP Harrison，當時的例會地點在來來飯店 17 樓七星廳。入社前幾年，只是當個陽春的社友，除了每星期的例會固定參加外，其他活動就甚少參與，剛加入扶輪時，我正值 45 歲，公司經營也較穩定，想藉由加入扶輪，希望擴展人脈關係，對公司的生意業務能夠有所助益。我對扶輪的認識，是早在我 26 歲時到日本東京留學時，我舅父的日本友人長野先生，他是個日本扶輪社友，而他有個跟我同年齡的二兒子，好希先生，恰為扶青團的成員，他母親對我很親切，就建議推薦我加入扶青團並幫我負擔經費，這是我開始知道有個扶輪社



1995 年 11 月接受時任社長 PP Harrison 授章入社



接受台北大安社慶祝入社儀式

的這個國際組織民間社團。

而在 1999-2000 年度，我擔任社裡的財務，這是在社裡的第一次職務，2002-03 年度，我擔任秘書，社長是推薦我入社的 PP Magazine，擔任這職務，算是對他的回饋，我也盡力做好秘書的角色，協助他完成社長的任期。當時大安社有點面臨青黃不接，找不出 2004-05 年度的社長人選後，大家見我擔任秘書，還算蠻稱職，當完秘書，馬上推舉我擔任 2003-04 年度的社長當選人。緊接著隔年就接任 2004-05 年度的大安社社長之職，當年適逢國際扶輪成立百週年。

2004-05 年度的年度主題就是「慶祝扶輪」，也就是慶祝國際扶輪成立一百週年，所以當年度的國際扶輪年會就回歸到美國芝加哥舉行，以紀念國際扶輪百年前，在此城市誕生，那也是我以社長身分，帶領 8 對社友夫婦共 16 人，第一次參加國際扶輪年會。當年

RI 社長為促進世界聯誼和平，設立了一項叫 "Twin Club" 的國際服務計畫，也就是在當年度，能夠與國外姊妹社，共同完成一項國際性的社區服務活動，即可獲得 RI 社長獎。



2004-05 年度完成 "Twin Club" 國際服務計畫

後經社裡的討論與建議，決議與日本姊妹社岐阜南扶輪社，共同捐助款項，購買電腦設備捐給社友 Lai-Tai 的畢業小學母校，地處嘉義縣偏遠海邊的網寮國小。總共捐款新台幣 30 萬元，購置十餘台的電腦。由於完成此項國際服務計畫，有所殊榮，獲得當年度 RI 社長獎。

2016-17 年度，有幸擔任 3480 地區第 7 分區的助理總監，分區內共為 8 個社，那時 3480 地區全部約有 130 多社，社友人數五千多人，分成 16 個分區，也是 D3480 的末代助理總監，隔年則分為 3481 與 3482 兩個地區，



獲得 2004-05 年度 RI 社長獎



扶輪百週年擔任社長第一次參加國際扶輪年會，在芝加哥拜訪RI總部



與保羅·哈理斯銅像握手合影

當年全地區僅有 20 餘社獲得 RI 社長獎，而我率領的第 7 分區，就有 5 社獲得 RI 社長獎，且 7 個社都獲得地區總監金牌獎項。被肯定讚賞是個具有優質領導力的 AG。

我所屬台北大安社，創社於 1981 年 9 月，輔導社為台北社，由當時是副社長年僅 35 歲的現在 PRIP Gary 黃其光先生擔任總監特別代表（保母）。是他扶輪生涯中，創立輔導 19 個新社中的第一個社，對他而言特別深具意義



與我台北大安社保母 PRIP Gary 賢伉儷合照

與情感。於大安社成立 20 週年以來，他不時地在每年的授證紀念典禮勸請大安社能夠推薦優秀資深社長，到地區服務，擔任地區總監，但雖然本社有許多曾在地區服務的資深前社長，然而他們都很謙虛、客氣，都無意擔任總監，只願意擔任服務的「總傅」。

擔任助理總監後在 2017-18 年度，我受到大安社各位 PP 與社友的認同、肯定及鼓



與 2020-21 年度 RI 社長德國籍 Holger Knaack 賢伉儷合照

勵，推薦我為 2020-21 年度總監提名人之候選人，經由資深 PP 陪同到各社自我介紹及建立聯誼，最後以壓倒性的多數贊成票，當選為 2020-21 年度也就是國際年會在台北舉辦的地區總監提名人 (DGND)。

當時我太太極力反對我出來擔任地區總監，一方面擔任總監會花費付出許多金錢，且大部份時間要付出參與扶輪各項活動，整天在外奔波應酬，會缺少了與她在家一起的家庭生活。更憂心我的身體健康是否能負荷此繁重的任務與挑戰。後來基於下列二個因素，我毅然決定先接受社的推薦，參加地區總監候選人的選舉，俟順利高票當選之後，再花時間漸漸說服我太太的疑慮與她的擔憂。因為她個性內斂含蓄，不善於社交應對，她唯恐無法勝任總監夫人的角色。

其一是在 3482 地區 72 個社，是以台北西北區社及台北大安社為主的二大系統，所衍生的子社、孫社等所組成的，然西北區社及大安社所輔導的子社城中社都出任了二、三位地區總監，若成立創社近 40 年的大安社，若尚未有出任地區總監，可能危及大安社在地區龍頭社的形象及地位，所以顧及台北大安社未來在 3482 地區的走向及影響力，雖然以往少在地

區服務活動，鮮為被人所知，但在多位友社、子社的社友們鼓勵力挺，感覺在天時、地利、人和等各方面可行之下，就接受未來人生艱巨的任務與挑戰。

其二是多年來學習佛理，慢慢潛移默化對自己生命的價值與意義的沉思，國際扶輪是聚集了許多具有慈悲心與服務愛心的社會公益國際民間團體，它是個很巨大的人生平台與道場，它提供各式各樣行善天下的服務機會，也提供各式各樣的領導與被領導的修行學習機會。而擔任地區總監的職務，所能觸及與影響的層面更加巨大，而能夠普渡眾生，造福社會的作業功德能力更大。

前世因果，今世降為人形，在世間作業行事，必帶後果於來世。扶輪這條路，是可以選擇獨善其身，安享餘年，度過悠閒的快樂人生，但它的意義僅及於個人，無法兼善天下。若選擇擔任地區總監，必然接受巨大的任務與挑戰，勞其筋骨，苦其心志，但它有機會造福人群，為他人創造提供有意義價值的生命。它可以擁有較巨大的能量來為普世眾生，行善積德，修行菩薩。所以我選擇了這條「走扶輪路，行菩薩道」的這條路了。來為普世眾生，行善積德，修行菩薩。

## 3490 地區總監 陳向緯 DG Brian



AKS 表彰

### 扶輪打開機會、活力連結團隊

擔任腎臟專科醫師的我和腎臟專科護理師的采鈴從事洗腎門診治療服務多年，雖然社區中一直不斷有人邀請參加社團，可是心中有定見，等時機一成熟將會予以正面回應。時間到了的原因其一是事業比較不忙碌了，其二是四個孩子比較成熟了，出國的、在台的各就各位，其三是父母親是台南東區社 PP Home 伉儷，從小耳濡目染知道若是稍有能力時，我們應該要有所作為挺身而出。我們的座右銘

是「好有好的壞處、壞有壞的好處」，因此 2010 年我們加入國際扶輪 3490 地區新北第 1 分區三重東區社來服務在地社區，社員不多約 30 餘位，很快的我們在 2014-15 光耀扶輪年度榮任社長，除了創新招募社友、扶輪基金與中華扶輪教育基金的紀錄之外，還創立了三東湧蓮扶輪青年服務社。

說是一頭栽入「服務」的人生一點也不為過，做的可比事業還認真。從此開啟多元的地區委員會服務的時代，一年多達 7-8 個地區委

員會。采鈴和我是一人當選兩人服務，采鈴雖是寶眷社友，不過她也涉入頗深，她是我的好夥伴，我們常常一起討論扶輪與服務，所以聯誼的時候，她有沒有出席往往是人們的焦點，頗令人驚奇。這樣多的服務之中，我們倆最喜歡扶輪的建構項目即國際服務和青少年服務，因此結識了這個領域中的很多好朋友，學習了很多領導能力與知識，這群明



RI 扶青 50 週年多倫多國際年會



地區成年禮與 RYE 及扶青社合影

日之星都被我們延攬培養成為 2020-21 扶輪年的「總監團隊」，而且我們了解必須找尋正直

的朋友加入扶輪，這同時也是 2020-21 年度 RI 社長 Holger Knaack 非常重視的扶輪五大核心價值之一。值得驕傲可以一提好漢當年勇的是我們夫妻同心協力完騎倡議根除小兒麻痺單車公益環島二次，今年 10 月 17 日至 10 月 25 日之間準備邁入第三次，這給了我們「勇氣」。2016-17 年度我們決定為了「自我實現」選擇成為 AKS Trustee Circle 新會員，當我們在前 RRF William 帶領下前往芝加哥 RI 總部接受表彰時，采鈴和我站出來在台上面對 2017-18 年度 RI 社長萊斯禮、RI 理事及 Trustee 主委、TRF Trustee 與參與人員的自我剖析，為何我們要做出巨大捐獻的內心過程？Steve Jobs 賈伯



倡議根除小兒麻痺單車公益環台



斯說得沒錯「全世界最有錢的人也無法將財富帶入棺材中，最重要的是夜晚入睡前能為自己達到的成就喝采」，這趟保羅·哈理斯故居之旅讓我們夫妻獲得「膽識與經驗」，我們將在我的年度，說的更好是在我們的年度現身說法推廣給 3490 地區的社長與團隊。2017-18 年度我們決定帶頭做起參與總監選舉並且榮耀擔任 2020-21 年度總監，我們將依照最新 RI 願景聲明及四大優先策略計畫制定 3490 地區的五年策略計畫與展望未來扶輪發展。

扶輪面臨新冠病毒全球大流行讓我們深刻體驗與用心咀嚼國際扶輪願景的先知文字敘述的重要影響「我們一起展望的世界裡，人們結合力量，採取行動，在自



柬埔寨 WCS

身、社區及全球各地創造持恆的改變」。據此，2020-21 年度訓練會籌備會發揮創意配合政府防疫辛苦完成所有社長、助理總監等扶輪領導人的養成教育，期待全體社友展開「扶輪打開機會」，增強我們的適應能力、增加我們的機會、擴展我們的觸及、促使參與者的投入。地區將帶領各社循序漸進完成各項服務，特別是鼓勵經濟及社區發展有故事有意義的全球獎助金、完成泰國 WCS 及台灣 WCS (World Community Service)。期待明年 4 月 17 日的地區年會能集合大家的歡樂聲、笑聲與掌聲，歡喜慶祝 2020-21 機會打開之年 (Rotary Opens Opportunities)。

永生難忘的我們這一年，幸運地適逢時隔 27 年再度主辦台北國際扶輪年會，從第 85 屆 RI Convention 在 1994 年 6 月 12-15 日乾杯在台北“GAN-BEI IN TAIPEI”進化至第 112 屆在 2021 年 6 月 12-16 日感受台北的活力“FEEL THE ENERGY IN TAIPEI”是台灣在辦喜事，展現我們台灣，節目非常精彩，期待大家的參與。最後一句話期待大家參與，這個很重要，謝謝大家的支持與鼓勵，我們會努力。



印度扶輪友誼交換

## 3501 地區總監 吳得坤 DG Peter



學歷：淡江大學物理碩士

職業：偉成補習班班主任

所屬社：竹南社

社會經歷：

自然科學圖書公司主譯

龍華工專產講師

竹南國小 100 年家長會長

苗栗縣補教協會理事長



苗栗縣消防局總隊顧問  
中華民國補教聯合會監事

社內扶輪經歷：

1993-94 入社、聯誼

1994-95 會計、理事

1995-96 秘書、理事

2001-02 社長、理事

地區扶輪經歷

2002-03 地區扶輪青年領袖營委員會委員

2003-04 地區社長研習會

地區講習會主講人

地區社區服務委員會主委

2004-05 地區講習會主講人

總監月報主委

地區領導人研習會籌備會主委

- 2005-06 地區助理秘書  
地區講習會主講人
- 2006-07 地區副秘書長  
地區社長研習會主講人
- 2007-08 地區服務計畫委員會主委  
地區社長研習會  
地區講習會主講人
- 2008-09 地區區務服務委員會主委  
地區講習會主講人  
團體研究交換 GSE 團長
- 2009-10 地區團體研究交換 GSE 主委
- 2010-11 地區 GSE / VTT 委員會委員
- 2011-12 多地區 RYE 主委  
地區 RYE 副主委  
台灣扶輪 80 年史編輯委員
- 2012-13 新世代服務委員會主委  
地區 RYE 副主委  
台灣扶輪 80 年史編輯委員
- 2013-14 地區扶輪青少年交換 RYE 委員會主委



國際扶輪 3501 地區社長當選人訓練會

- 2014-15 地區 NGSE 委員會主委  
國際扶輪台灣總會副秘書長
- 2015-16 總監辦公室翻譯顧問  
國際扶輪台灣總會副秘書長
- 2016-17 地區公共關係主委  
台灣總會副秘書長



國際扶輪 3501 地區社長當選人訓練會



國際扶輪 3501 地區社長當選人訓練會

2017-18 苗栗第 2 分區助理總監  
地區講習會主講人  
3501 地區總監提名預定人

2018-19 地區總監提名人  
地區扶輪前受獎人聯誼會主委  
地區團隊及地區講習會主講人

2019-20 地區總監當選人  
地區扶輪基金研習會籌備主委  
夏威夷國際年會地帶  
推廣委員會執行長

參加的國際會議

1993-94 國際年會

(乾杯在台北)

2001-02 台北扶輪研習會

2008-09 美國 5650 地區年會

2009-10 瑞士舉行 EEMA

青少年交換國際會議

2011-12 匈牙利舉行 EEMA

青少年交換國際會議

2012-13 美國 Florida NAYEN

青少年交換會議

台北扶輪研習會

2015-16 國際年會 (首爾)  
韓國 3620 地區年會

2016-17 曼谷扶輪研習會

2017-18 台北扶輪研習會

2018-19 日惹扶輪研習會

2019-20 馬尼拉扶輪研習會

國際研習會

夏威夷國際年會



## 3502 地區總監 朱立德 DG Leader



DG Leader 與夫人陳莉娟 Elisa

Leader 與夫人莉娟 Elisa 都是東海大學畢業，Leader 是會計學系，夫人是中文系。Leader 在交大 EMBA 第三屆修得碩士學位，夫人也在師大修習碩士學分，過去曾擔任高中、國中教師。兩人有兩個兒子，都已經結婚生子，家裡已經四代同堂。

Leader 是專業經理人，已經在這個行業超過 30 年，進入公司時擔任財務經理，後來轉任銷售工作，公司也派任到美國西北大學 Kellogg School 進修行銷管理。近幾十年來，擔任公司管理工作。公司是金屬鋁罐製造，在新竹縣新豐鄉，客戶包含啤酒及各大飲料公司，在 2014 年到 2017 年，擔任集團的 CEO，曾經到大陸發展企業三年，所以對台灣

和大陸市場都有了解。近幾年轉回台灣工作，投入扶輪較多，也擔任同業公會常務理事，曾獲得工業局頒發的優良理監事獎。

Leader 加入扶輪是受到夫人以及家族的感召影響。夫人在 70 年代大學期間，曾經在台中西南社擔任助理的工作，受到扶輪人的耳濡目染，所以也希望 Leader 加入扶輪。Leader 的舅舅，也是大溪社的 CP Bee，CP Bee 加入扶輪 40 餘年，在 Leader 年輕時，曾對 Leader 解說了台灣扶輪從 345 地區開始的發展史，因此對扶輪多所嚮往。2005 年 Leader 因緣際會，認識福興社的幾位扶輪先進，包含後來 3500 地區的 PDG Johnson，福興社的 PP SPA、PP Building 社友，承蒙他們的引薦加入福興社。在福興社時，與社友相處融洽，以新社友之姿，協助社刊的編輯，也在第二年得到模範社友殊榮。2007 年受福興社 CP X-ray 指示推薦下，創立桃園福爾摩莎社。當時創立福爾摩莎社時，有 38 位社友，後經各屆社長的努力下，如今福爾摩莎社已經成長成 50 多位社友的中型扶輪社。2010 年 Leader 接受前總監 TY 及當時的總監 Surgeon 的指示，輔導成立桃園鳳凰社，鳳凰社成立時，也是十分轟動，因為創社時，就有近 60 名社友，CP Star 是一個有魅力又努力的創社社長，也是事業非常成功的領導人，鳳凰社至今仍蓬勃發



Leader 全家福



Leader 與 AG 們合影



Leader 與地區幕僚長

展，是地區很重要的一員。

Leader 在扶輪擔任過許多職務，除了 2007 年創社；2008-09 年擔任 TY 總監年會副執行長，並且和 TY 總監一行，到越南參加心臟病義診服務及救助當地六名心臟病孩童，2010-11 年擔任 Surgeon 總監的地區公共關係主委，輔導創立鳳凰社。當年在苗栗舉行的全國燈會展，推展扶輪，地區也獲得 RI 的公共關係獎。2011-12 年擔任 Tony 總監之助理總監，與 107 團隊建立深厚的感情。2012-

13 年擔任 Soho 總監的地區社員主委及年會執行長，Soho 總監訓練 Leader 不遺餘力，是 Leader 成長很重要的導師。2013-14 年及 2014-15 年擔任 ENT 總監及 Rock 總監的地區社員主委，2015-16 年擔任 Johnson 總監辦公室主任，尤其是擔任三年地區的社員主委，跟隨 RI 社長 Gary 腳步，推動寶眷入社，防止社員流失，對於社員拓展、以及資料分析，學習到不少的經驗。

2017 年度，Leader 受到地區前總監及友



IA 訓練，與 RI 社長 Holger Knaack 合照



IA 訓練會議



2020 年 1 月 22 日，參加 IA 會議大遊行前台灣團隊合影

們的厚愛，提名為 2020-21 年度總監提名人，自當年度起，跟隨各位總監學習，並得到前總監們的教導，2018-20 年間，也積極參與地區活動，以及地區總監的培養訓練，Leader 也和台灣 12 個分區同屆各總監當選人，相處融洽，互相學習，也願意以犧牲奉獻的精神，服務扶輪，期望社友寶眷多多支持。

2020-21 年，扶輪打開機會，很巧的是，從 2020 年 1 月 20 日，在美國聖地牙哥 IA 訓練後，全世界就受到新冠肺炎疫情的擴大影響，各國也陸續關閉國門，Stay At Home，讓我們後續的許多扶輪活動及訓練，備受困擾，許多工作都是一



IA 訓練，在 Trustee Chair Gary 的臨時辦公室合照，我們的手勢是當年主題，Rotary Opens Opportunities

而再再而三，修改、重複做，或被打亂。然而疫情帶給我們的是更大的堅持，堅毅不撓的精神，危機處理的能力，使我們有不一樣的收穫。

2021 年台灣即將舉辦國際年會，我們從 2020 年開始，所有的訓練、演講或與社友接觸、聯誼的機會，都在推動國際扶輪年會，期望台灣的社友們，能支持國際年會，達成 HOC 給我們的目標。我們深深期望，明年的國際年會，不會受到疫情影響，讓 2020 年取消的夏威夷年會的失望，重新在台北年會，發光發熱，全世界社友們，能夠共同歡樂在台灣，創造歷史奇蹟，這樣我們就會覺得這一年很有意義。



Leader & Elisa 參加社授證慶典



桃園福爾摩莎社 2020 年 2 月授證合照

## 3510 地區總監 邱崑和 DG Kent



個性愛「拉天」（哈拉），喜愛交友，是 Kent 的本色。在大學期間就已加入各種社團，範圍之廣涵蓋靜態的英語聯誼社，動態的土風舞社及勵志的辯論社。那時，課後的生活多姿多采。畢業進入社會後不久，隨即加入了以個人口才訓練及法治素養之培育為主的青商會。11 年的歷練除了結交很多年輕才俊，也提升了不少表達的能力，更豐富了會議規範的知識及民主法治的觀念。OB 後，經由家長會與我前後期會長的引薦，捨棄家父長期投入並極力推薦的獅子會，選擇了扶輪社。從此展開了迄今 28 年的扶輪生涯。

記憶相當深刻，那一年是 1992 年，我的授證日子是和平紀念日的前一天，2 月 27 日，那天我正式成為高雄西區社的一員。例會中社長的致詞強調了「促進和平·改善世界」是扶輪的根本理念之一。

在高雄西區社前後僅一年多，時間不長，但我把它當作是一段我扶輪理念的「萌芽生根」期。前輩們對於新社友非常照顧，特別重視新社友的教育。授證後一個月，就為我舉辦了一個聚會。席間 PP 們耳提面命，告訴我「進來聯誼，出去服務」的基本理念，接著又醍醐灌頂說明了保羅·哈理斯的用意及成果。

一陣酒酣耳熱之後，氣氛非常融洽，在半教育半勸導的情況下，我慨允了一顆保羅·哈理斯的捐贈，一瞬間成了保羅·哈理斯之友，感覺無比榮耀。回想起來，這一次針對新社友的聚會，著實奠定了我非常正確的扶輪觀念，而服務聯誼也因此開始在我身上生根萌芽。

1993 年的 2 月，引領我進扶輪的 CP Dent 邀請我一同創立新社。6 月 8 日，我成為高雄圓山社的創社社友。由於有正確的觀念及志同道合的社友，我們為圓山社立下了「凝聚成圓·茁壯如



高雄西區社社友職業介紹





腦麻兒服務計畫



腦麻兒服務計畫

山」非常良好的基礎及標竿。1997年，我擔任第五屆的社長，這是我回憶最深刻，也收獲最多的一年。那一年社友人數達到高峰約50人上下。我們的友誼更跨越了地區，我們與3470地區的社友都熱愛網球，我們輪流舉辦以球會友各項聯誼活動，讓雙方的友誼更緊密、更寬廣。我們所做的服務活動也都以長期及持續的目標為原則。舉辦過的活動有長達7年歷史的「長青槌球及健診」活動，其他截至今日都還在執行的有10年歷史的「腦麻兒

療育計畫」活動及與心路基金會合作17年歷史的「身障兒成年禮及關懷計畫」活動。在這裡，我的聯誼更豐富，人脈更寬廣，服務更深遠，這可以說是我的「成長茁壯」期。

2003年受PDG Plastic的抬愛擔任了地區副秘書長（現在稱副助理總監的職務），開始了我地區的服務工作。10幾年來，已分別歷練了多種任務，有地區的社務行政、國際服務、青少年服務等。而更多的機會是在地區年會的領域上磨練，從各委員會主委，2任籌備



2018年12月15日 RYE 華語歌唱比賽



2020 年引導人訓練會

會副主委到 2018-19 年度的主委職務，經驗的累積及執行能力的淬鍊，我把它視為「提升拓展」期。

這期間，一直不斷有前輩邀約，徵詢擔任地區總監的職務。然而因為個人的生涯規劃及公司業務關係，多予謝絕。直到 2017 年 10 月，再度受到 PDG Plastic 的曉以大義，喚醒使命感的靈魂，覺得緣分未滅，該是負起服務 3510 地區全體社友的時候了。因此，接受了提名委員會的徵召。這階段我把它定調為「目標實現」期，雖然它不是原先設定好的，但是確定之後，我發現我的心靈是坦蕩的，是非常篤定的。內心深處似乎有著一種聲音回響告訴自己應是無條件付出的時候了。

既然是時候了，那就必須及早作業訂定策略目標。在還未前往美國聖地牙哥受訓前，我就訂下 3510 地區的 2020-21 年的地區理念，「人道服務·藝文扶輪」以人道服務的精神，加入藝文元素的活動，除了推廣扶輪的公共形象，也希望藉著與藝文的連結，營造一個愛與美的和諧的社會。我以五大主軸來貫串這年度的活動，

1. 扶輪傳愛，樂音飄揚：邀請長期協助的弱勢、公益、偏鄉學校等等團體一同以快閃的

表演形式於捷運站、火車站、高鐵站、飛機場等，宣揚扶輪的服務精神。

2. 扶輪歌曲，經典傳唱：由扶少團、扶青社及 RYE 交換生一同演唱 We are the world 經典歌曲，放在社群媒體上傳愛世界。

3. 扶輪送高美館到偏鄉：讓偏鄉弱勢學童能共享都市資源，預計有 10,000 名學童 300 所學校受惠。

4. 扶輪行動例會在高美館：落實簡約例會，結合藝術文化，可邀請服務對象一同參與。

5. 扶輪家庭日 & 藝術季：預計於 2020 年 10 月 24 日 End Polio Day 國際根除小兒麻痺日舉行，活動結合親子同樂、根除小兒麻痺及反毒等等，邀請社友、寶眷、服務對象及民眾一塊同樂，藉此提升扶輪的公共形象。

RI 的主題「扶輪打開機會」我們要在五大核心價值的基礎上打開機會給不同的年齡，不同的身分地位，不同的宗教、種族、膚色，不同性別、性向的任何扶輪人跟非扶輪人。尤其是年輕人及女性朋友。藉著「人道服務·藝文扶輪」的觀念及活動，我們塑造了更好的公共形象，將可打開無限機會給所有的朋友。

## 3521 地區總監 馬長生 DG Good News



### 我是 3521 地區總監

我是 3521 地區的區長 (District Governor) 在台灣又稱之為「總監」，卸任後另一個頭銜為 "PDG"，應當稱為「卸任總監」，但口語化又稱為「前總監」，有前輩、在前面，尊敬的意思。

就我個人而言，我喜歡自稱為「區長」。現在這個位子具有國際扶輪委任為在地代表的身分，其實就是 RI 的「職員」，代表國際扶輪就近作「治理」的事務，曾幾何時在各商業公司的各種「總監」的職稱如——「業務總監」、「行銷總監」都表明其職掌之上，仍有高階主管在其後，因此「地區總監」就等同為「地區總管家」的角色，做好國際扶輪與各社之間的中轉、溝通、服務及支援的平台角色。

### 參加扶輪歷程



1975 出國，松山機場



2000 年擔任北區社 42 屆社長，與 PDG Jeffers、PP Jackson 合影



李成家董事長 (左二)

自 1987 年經北區社社友「美吾華 -VO5」公司李成家社友之推薦，在北區社賴東明總經理（聯廣公司）擔任第 29 屆社長任內加入了扶輪社。

在 1987-88 年北區社 Brain 賴東明社長之堅持，為北區社長遠發展的需要，而一年中受

邀成為北區社的新社友人數超過 20 人以上，瞬間將北區社的社友人數，衝破超過 101 人。

入社迄今已超過 30 年，入社 13 年後出任北區社第 42 屆社長，當年正逢「921 大地震」，當年的服務重心各社多為救災重建的項目，個人在扶輪社的服務資歷如（附表一）。

以這等資歷是每位社友都能滿足達成的，這也表明在 3521 地區內許多社友都具有擔任地區區長（總監）的資格，歡迎您未來早作規劃，來到地區的平台，為多人作更多的服務。

### Good News 的由來？

在扶輪社每位社友都有一個「別號」(nickname)，以英文拼音或取英文之字義作「代號」，這是我覺得在扶輪社中最具創意且平等、又尊重彼此，深化友誼的設計。

我的 nickname 為「Good News」，很多人第一次見面彼此請安稱呼時，都會覺得我取



高中畢業與父母親合影



父親在機場送長生出國留學

了一個「好名字」！我也這樣認為；我取「Good News」的來由是有 2 個原因，一、我在 1975-77 年去美國留學時，有機會認識了上帝，相信耶穌基督是救贖主，而聖經中的傳達上帝救贖的福音，在中文又將福音稱之為「好消息」，我回國即進入家族事業——台灣廣播公司工作，當我成為扶輪社友，被要求要一個稱呼 (nickname) 時，我就想廣播是新聞媒體與 News 有關，我又是基督徒，乃選用了「Good News」作為我在北區社的 Nickname。

每位社友的名字都非常精彩，有其個人生命中有其重要的意義所引申或連結。我的



全家加拿大旅遊  
(煥威、煥宣、煥恩)



「Good News」期盼所到之處就能為該處帶來 Good News，但這卻非能輕易完成，未來有待努力，不是靠「名字」就想成就啥大事，而是要有實際的行動力，帶出改變生命的影響力，才是重要。

台灣廣播公司是先父親手申請建立而成，民國 38 年父母由大陸來台，在彰化擔任老師一職。7 年後，在南投設立中興廣播電台開始，而進入大眾傳播的領域，迄今已超過 60 年。我的本業仍是廣播。

我在台出生、受教、成長，與「牽手」高鈺建立家庭，現有二男一女，孫三人，三代同堂，蒙恩得福。

在大台北地區可收聽的電台頻率為：Bravo FM91.3 及 AM1188、AM1323，請社友收聽指教。



獲得國際扶輪獎 (Rotary Citation) 為求各社在年度中享受扶輪、奉獻扶輪，推出了地區年度口號「助人勵己」，提醒全體社友，扶輪社是一群「有心人士」，有一種願意成全人、幫助人的「善心」人士，不僅有心，也有想法，彼此就議題提出想法後，更有將想法執行出來的能力，解決了社會的問題，並給社區帶來改變生命的機會，在出手幫助人的同時，自己也獲得激勵和獎勵。

在年度當中要將 2021 年台北國際扶輪年會辦好，是全體社友的共識外，仍有許多延續性的服務計畫將由各社（56 個）、各分區（11 個分區）全力去完成，簡要摘要如下：

- 2020 年 11 月份的 End Polio 慈善音樂會
- 2020 年 11 月份扶輪反毒、公益路跑
- 惜食送愛（惜食廚房、愛的接力）3521 地區各社以具體的行動、捐物資、出錢，出力親送餐盒給需要的人，是全年無休每週五天的服務計畫
- 全國 C 肝防治計畫

扶輪是一年又一年持續發展的有機體，每一年各社的領導也只剩一年的任期，在任內社員人數、基金勸募、服務計畫、公共形象、社員聯誼等每一件都很重要，我將告訴自己及社長，這一生中就只有這一年的機會，努力發揮自己極限的潛能，全力奮戰完成各樣的計畫，沒有遺憾的付出，並享受最後的成果。

機會處處都在，扶輪人也無所不在  
門已打開，服務開始——





### 扶輪的年度 2020-21

三年前（2017 年）3520 創區成為 3 個地區，3521 地區由北區社（我的母社）系統下的嫡系「部隊」所組成（北區社是第 1 分區的第一個旗艦社）經過了三任地區領導的努力，3521 地區已漸趨茁壯成長。

年度中地區的首要目標，是鼓勵各社都能

## 2020-21 年度 3521 地區總監簡歷

<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>馬 長 生</b> Good News</p> <p>廣播電臺 臺灣廣播公司總經理 臺北市重慶南路三段17號11F Tel: 351-8001 臺北市安和路198巷2號4F之3 Tel: 700-6810</p> </div> </div> <p><b>學農出身的廣播界佼佼者</b> <b>馬長生 (Good News)</b></p> <p>園藝系畢業的 Good News，却在廣播新聞界發展，社會上所學非所用之人，比比皆是，他却是在美國威斯康辛大學，攻讀農業新聞學，完成碩士學位，巧妙而逼切的轉行。</p> <p>出生在彰化市的安徽人，生長於書香門弟，自幼因家中的廣播事業而耳聞目濡，及長有意習醫，聯考之後却進入中興大學園藝系，畢業後考入文化大學研究所，不到一年負笈美國，專研農業新聞。</p>	中文姓名	馬長生
	RI Name	MA, CHANG-SHENG
	Nickname	Good News
	所屬扶輪社	台北市北區社
	職業分類	大眾傳播（廣播）
	學歷	美國威斯康辛大學農業新聞碩士 政治大學 EMBA 碩士
現職	台灣廣播公司董事長 民營廣播電台聯合會董事長 環球聖經公會總幹事（台灣）	
扶輪經歷	<p><b>地區簡歷：</b></p> <p>2003-04 地區講習會主委 2004-05 地區投票代表資格審查主委 2005-06 地區節約用水委員會主委 2006-07 地區媒體委員會主委 2007-08 地區扶輪人道新聞獎主委 2008-09 地區公共形象委員會主委 2009-10 跨地區國際扶輪公益金輪獎委員 2010-11 地區公益金輪獎主委 2012-13 地區公益金輪獎主委 2017-18 地區公共形象委員會主委 &amp; 公益金輪獎主委 社長當選人訓練研習會訓練引導人 2018-19 地區團隊訓練研習會訓練引導人</p>	<p><b>北區社資歷：</b></p> <p>(55) 理事 (54) 理事 (45) 理事 (43) 理事 (42) 理事 (41) 理事 (38) 理事 (37) 理事 (33) 理事 (55) 節目 (54) 扶輪基金 (53) 服務計畫 (52) 節目 (51) 社務 (50) 週年慶 (49) 社員審核 (49) 基金計畫 (48) 社員審核 (46) 親恩公園 (45) 週年社慶 (45) 親恩公園 (44) 節目 (44) 親恩公園 (43) 知識 (43) 社服團 (42) 社長 (42) 親恩 (41) 社長當選 (40) 社刊 (39) 公關 (38) 秘書 (37) 國際 (36) 公關 (35) 世界年會 (34) 節目 (33) 社區 (32) 糾察 (31) 歌唱</p>
	表彰記錄	<p>保羅·哈理斯之友 捐贈基金捐獻人</p>
國際會議	<p>1994 台北國際年會 2001 美國德州聖安東尼國際年會 2001-02 泰國地帶研習會 2017-18 台北地帶研習會 2018-19 印尼地帶研習會 2019 德國漢堡國際年會 2019-20 馬尼拉地帶研習會</p>	 <p>前社長朱炳斯 (Luke) 於九月廿九日例會席上，主持李英士 (D.J.)、馬長生 (Good News)、黃輝雄 (Custom) 三位新社友入社儀式。</p>

## 3522 地區總監 梁榮洲 DG Dens



我 1950 年生於彰化的小鄉村，生於一個純樸的家庭，家父務農為生。早年家境不好，家父認為要遠離貧窮只有透過教育，才能改變我們的生活。

記得念小學五、六年級的時候，每天早上 4 點要到學校補習，一直到傍晚 6 點半下課，這種生活整整忙了兩年，畢業後考上省立彰化中學。當時全校只有二位考上省立中學，初中、高中都是在彰化中學就讀。中學畢業後考上中山醫學院牙科，1975 年畢業後即入伍當兵擔任少尉醫官。

由於我服役期間在衛武營的醫療所牙科，加上晚上又在外面的牙科上班，所以退伍後即在台北市忠孝東路開設華仁牙



1996 年 12 月 5 日保母 PP Idea 代表頒發 RI 創社證書



1996 年 9 月 26 日東北輔導社 Sols 社長致贈創社基金

科診所，迄今已有 42 年。1988 年，因開業已有十多年，累積了一點積蓄，考慮到未來職場的競爭，醫療技術必須提升，所以就邊上班邊到日本就讀日本岩手齒科大學，直到 2000 年時取得日本岩手醫科大學的齒學博士學位。也在 1998 年在美國紐約大學，利用一次上課在台灣，一次在美國的方式，完成了兩年的植牙課程的訓練。二十年前算是早期台灣的植牙醫師。在醫療領域裡我始終認為只有不斷透過進修，醫術才能趕上時代。目前診所的工作已慢慢由同樣是牙科醫師的兩位兒子兩位女兒承接。

1988 年，我加入東北社，開啟了我扶



1996年11月28日第一屆職委員合影

輪的人生。記得三十多年前要入扶輪社不是一件很容易的事，我從申請到入社幾乎等了一年之久。因早期每個職業只能有一位社友，如果請假四次就被退社，在我入社前的一位牙醫師，斷斷續續在東北社，他沒有退社我就無法入社，所以入社等了很久。

入社之後，那時規定很嚴，每次遲到馬上要罰款。因我職業的關係，常晚到了幾分鐘都不敢推開門進入開會，常常趕來飯店時晚了幾分鐘，就又回家。不是怕罰錢，而是覺得沒面子。就這樣在東北社待了8年像個邊緣人，直到1996年離開東北出來創東華社，才開啟真正扶輪的人生，一切都要自己擔。

1996年東北社、東昇社要成立新社，我在沒有準備的情況下，擔任東華社的創社社長。8年扶輪的生活中，由於我工作的關係，真正參與扶輪的服務幾乎沒有，唯有在晚上和社友有些聚會。記得剛開始時，多位社友都說他們會一起和我來創社，可是等時間到了，可

能大家都不看好，平日聚會的社友最後都沒來，真是哈哈。

如今想想，當初我的輔導社東北社和東昇社真是大膽，居然敢叫一個功課不好的同學來擔任學藝股長。因我在東北社8年都未擔當過任何職位，對東北社真是抱歉，未曾服務過任何社友，而東北社對我的照顧一直未曾間斷。在此向東北社、東昇社表示最大的謝意。謝謝您們無怨無悔的付出與照顧。

東華社成立之初很艱難，有時會有想要放棄的念頭。但是想起家父的教訓：「答應即是欠人」，只好咬緊牙根，努力不懈，滴水不漏把身旁好朋友都找來，加上輔導社來的社友共64位。如今社友漸增共達112位，另外東華社也輔導了東林、東聖、東創三個子社，預計在2021年任期滿時，東華社所屬第7分區要幫忙再創三個社。25年的時間從一個社變成七個社，從64人變成300多人，由高齡產婦，成了多產的產婦，真是始料未及。



在成立東華社後，即面對社友的流失和經費的問題。由於以前看到有些社長上任後即不付費用，每次演講者的禮物都由其他社友來拍賣，有一點不公平。於是制訂了社長經費負擔制度，大約 50 萬分 3 年付，預防呆帳。我們二十多年前就使用信用卡付費，是地區第一社使用。由於這兩項制度社裡降低了紛爭。我們社提倡慈悲待人，智慧處事，唯有祝福，毋須比較，養成不道是非勿較長短的文化，這也是東華社可有百人以上的原因之一。

2017 年，輔導社告知地區總監的產生由三個系統輪流，東北系統因一時找不到要出來承擔的社友，於是我答應當 DGND。前輩們說不要緊張，有兩年多可以準備，時間是夠的，想不到一晃眼任期即將開始，真是光陰似箭。7 月 1 日就像考試的日期，時間已訂，有沒有準備好都要應考，真有些緊張。

到地區兩年多來，讓我見識到扶輪的偉大。很多資深的前輩們出錢出力無怨無悔，精



神令人敬佩。以前我常常勸社友，要當社長才能了解扶輪。如今我要告訴所有的社友，到地區服務才知道扶輪的偉大。

上任後我首要的工作是：發揚扶輪的精神（寬容、友誼、服務）；奉行四大考驗；基石是誠信。因為沒有奉行扶輪精神將只是扶輪的社員而非扶輪人；沒有服務，將有如樹木種在峭壁上，有一天會崩解下來。推行親手服務

而非錢包服務，讓服務對象能感動，而參與者滿心歡喜。重視環保，珍惜資源；預防社友流失；成立新社。為地區注入新的活水。

最後特別謝謝前總監們、總監特別代表、總監特別顧問及所有 2020-21 年的服務團隊，和愛護我的人，及東華社所有社友。沒有您們的幫忙，我就像螃蟹沒有腳一樣寸步難行。願以「尊重過去，迎向未來，接受改革，迎上時代」和各位共勉，一起共創蓬勃發展的扶輪。謝謝！



全家福

## 3523 地區總監 阮虔芷 DG Tiffany



### 我的戲劇人生

清朝袁枚的詩句：「白日不到處，青春恰自來。苔花如米小，也學牡丹開。」有如我人生成長的寫照！

18 歲從資源匱乏的離島澎湖隻身來到台北，從公司小會計做起，雖無心栽柳卻被星探挖掘，成為廣告明星後輾轉入行，27 歲初試啼聲演出台視連續劇《又見阿郎》，就被提名金鐘獎最佳新人獎項，並被台灣電視公司簽約為基本演員，後在《星星知我心》飾演小彬彬的母親，讓大家留下深刻的印象，在《新白娘子傳奇》中飾端莊、善良的觀世音菩薩一角，更讓東南亞觀眾發現了我，七年餘多彩的螢幕生活，豐富了我青春年華，34 歲由於想當媽媽的心願，我逐漸從掌聲中抽離，毅然淡出演藝生涯，卻也因此發現在我骨子裡，依然存有

想當一位朝九晚五職場女性的因子，也因放不下對戲劇的熱愛，讓我因緣際會成為一位電視節目製作人。

在 45 歲以前，我可說是個人生勝利組，無論參與演出的劇、主導製作的戲，檔檔有口皆碑，收視居高不下，台灣媒體生態的改變，緊縮了電視劇製作的空間，我轉戰中國大陸，卻在大陸遭到識人不清，導致嚴重虧損的後果，幸好遇貴人賞識，奇蹟似地以《換子成龍》、《順娘》、《寧為女人》等描繪女性堅忍勵志故事的系列電視劇，高踞大陸 33 個省市，全都收視第一名，我人生高低起伏的轉折，可說就是一齣高潮迭起的精彩好戲。

我一向喜歡製作帶有正面、溫暖，教化社會善良風氣的電視劇，在事業穩定之後，我也積極希望能有回饋社會的機會，遂在 1995 年



5月16日加入台北華麗社，成為創社社友同時被選為第二屆社長，2001-02年在擔任第7分區助理總監的同時，被當屆總監 PDG Shoes 徵召，在第3分區創立逸仙扶輪社，新社於2001年5月14日誕生。逸仙扶輪社是全女性社團，母愛的驅使讓



我們設定服務的對象以孩童與老人為主。2011年媽媽過世7週年時，我與兩位姊姊共同捐助一輛以逸仙社為名，母親名字為號的復康巴士給生長的澎湖縣，回報故鄉的滋養，也做為紀念媽媽的禮物，澎湖縣也終於有了復康巴士，當年兩輛都是以逸仙社名義捐獻。

我始終告訴自己「社會責任很重要，不管別人做不做，我一定要持續做」。這樣的堅持，一直在我心中縈繞，認識的朋友中，有人說我是「超級女強人」，事業、家庭、扶輪三方都能兼顧無礙，並且還都「顧得讓人無法挑剔」，溢美之詞不敢接受，而且我也不這麼認為，我的個性並不好強，我只希望每件事都做到自己能力範圍的極致。我的本職其實對協調

工作並不嫻熟，戲劇拍攝錄製在於解決處理重重問題的過程，當把所有的困難解決，一檔戲幾十集也就拍完了，但也因這種長期以來的訓練，讓我對於調和鼎鼐覺得並不困難，在需要寬容退讓的「人和」時、或是面對大是大非的關鍵時，女性的堅韌特質，讓我還是會適時展現決斷的魄力。

在我的人生並沒有當地區總監的規劃，但參與 HOC 工作後，看到一些 PDG 以及扶輪先進，大家不分晝夜的努力，以及 HOC Chair RI 前理事 PRID Jackson 無怨無悔更無私的全心付出，大家為的只是要讓全世界的扶輪人看見台灣，這樣超然的心境，讓倍受感動的我挺身答應母社的徵召，首肯擔任 2020-21 年度 3523 地區總監，我想盡己之力，協助大會當個小小螺絲釘。在事業的領域中，我要求製作的每一部戲，都要超越自己以前的作品，面對總監這個職務，我也是用同等的心態，職場工作讓我習慣事必躬親，不要計數字評等，只在乎自己盡力了沒有？在當前複雜多變的環境中，我依舊希望自己保有清新、溫暖的氣質，和睿智、婉約的美德，我也願意用豐富的情感，在峰迴路轉的變化過程裡，交織出精彩的人生，就像自己的戲一般，有著莫大的張力！我一直深信每件事冥冥中都自有安排，所以做人最基本要做到旁人掩耳說話的時候，我心不虛堅定以待，這是我給自己的期許，因此我在製作電視劇時，除希望戲可以娛樂觀眾外，也同時藉由



劇中情節的發展，教化人心給女性正面的鼓勵，我期勉這份用心與專注，不斷的鞭策自己，也同時能感染周遭的每一個人。

加入扶輪 25 個年頭，我總共參加了 35 次國際年會與地帶會議，擔任過 91 個地區的主委職務，對我來說，這樣的學習經歷是難能可貴的，我很珍惜每一次任務的賦予，也很認真的扮好每一個螺絲釘角色，不可諱言在扶輪也是有挫折、打擊、與心灰意冷的時刻，也曾傷心的萌生退意，想要永遠離開扶輪，然而 CP 是條不歸路，當初擔任 CP 時就已有責任認知，當時我思索著該如何走下一步後，最後我決定先暫且放下在大陸的大好事業，置未來變化於不顧，回到自己創立的扶輪社，我學習靜心與忍耐，相信輕揉可以撫平會痛的傷口，挫折雖然給了我許多的磨練，同時也給了我最大的祝福，9 年當中，我利用週六、日充實自己的學識，領悟沉靜、簡單的道理，懷抱這樣的心情，在 2017 年我以同額競選，榮幸的當選了 3523 地區 2020-21 年的指定總監提名人，迎接明年的國際扶輪年會，我有心要做好地主國的工作。我已開始準備我的總監之路，對即



將接任 2020-21 年這一年的社長，我一位一位的前往拜訪。我也啟動規劃未來一年所有地區的社會服務，希望用有限的金錢做出無限的奉獻，我將服務工作回歸扶輪的本質，讓各社自行發揮、親自擊劃，我不能浪費社友們一年的時間，既然承諾了擔任地區總監，就該認真完成這個任務，往後的一年我會每天這樣的警惕激勵自己！

在 2020-21 年我的總監計畫中，在莫忘初衷的前提下，我最重要的工作是找回扶輪的優良本質、注重並加強學習扶輪知識與扶輪禮儀的課程、凝聚社友之間的情感、增加新社友與慰留想退社的老社友兩者並重，同時希望各社努力將已退社的社友再次邀請回來。在社區服務方面以社為單位，由各社自行做持續性的社區服務，由於我的職業是戲劇製作人，又是女性總監，所以我將社區服務，著重在婦癌方面的篩檢，從資料顯示，宜蘭、基隆、新北三個區域罹患率最高，所以我在這三個地方做乳癌、子宮頸癌和卵巢癌的篩檢，另外在彰化、嘉義、雲林做低劑量的肺癌篩檢。

我也打散各分區的籬籬，讓大家一起學習與成長，讓每一位社長寫出自己的生命故事，以故事性與黏著點創作劇本，並因團隊編寫劇本與彩排的接觸，讓社長們增進交流濃郁情感，也讓每位社長上台角色扮演，學習肢體語言與團體互動，社長的展演收入與粉紅絲帶和台灣癌症臨床研究發展基金會合作，捐作乳房篩檢與乳癌患者的陪伴。此外，「反毒」是我此生永遠的志業，加強學校的反毒扎根，End Polio 我們依舊持續的進行著！

花開不是為了花落，而是為了綻放。

人生就像舞台，即使無人欣賞，也要活得精彩。

2020-21 年我訂定為「精彩團隊」

「We Are One Twenty Twenty-One 精彩人生，有您真好」。

我與團隊們都已經準備好了，迎著朝陽，即將啟航。

DG Tiffany 阮虔芷寫於就職前夕