

# 台北大安社國際扶輪全球獎助金 賽德克部落慢性病預防及治療計畫執行紀實

Rotary International Global Grant GG1743932

台北大安社 PP Surgeon 王拔群  
國泰基督教醫療福音隊李偉烈隊長



由台北國泰綜合醫院 (Cathay General Hospital) 醫護同仁 (包括醫師、藥師、護理人員…等) 自發性組成的國泰基督教醫療福音隊 (Cathay Christian Medical Evangelical; CCME)，自行籌措所需藥物、設備及交通工具，利用週末假日 2 天 1 夜，定期至南投縣仁愛鄉的親愛村、精英村和合作村等 5 個賽德克族 (Seediq) 部落，持續每月 3 個診次的醫療服務，並協同當地教會共同服事，積極與部落住民建立如家人夥伴的信賴關係，至今已 20 年未曾間斷，於 2013 年榮獲國家品質標章 (SNQ) 的肯定。

南投縣賽德克族原住民部落，長住於海拔 1,500 公尺以上的中央山脈；由台北出發，需 6 小時的車程才能抵達。當地賽德克族住民 3 個部落：靜觀部落合作村、平靜部落都達村、親愛部落親愛村，卻連最簡單的衛生所都沒有，若有醫療需求，只能下山

到霧社甚至埔里求診。賽德克族，主要居住在今南投縣東北部，2008 年成為第 14 個官方承認的台灣原住民族。電影《賽德克·巴萊》，描述該族遭殖民政府強力鎮壓而險遭滅族的故事。經濟來源為高冷蔬果，然颱風或土石流常導致收成銳減，加上產銷過程一些不公平的剝削，使得部落經濟狀況十分弱勢，同時也造成部落中有能力的人外流謀生，較沒有能力的人只能留在山上繼續耕作，目前留在部落中的多數是小孩與老年人。

分析醫療福音隊 (CCME) 過往長年的藥物耗用，使用量最多的是消炎止痛藥，其中含痠痛貼布、止痛藥及保養關節的葡萄糖胺用量占





所有藥物使用量的 50% 左右，其次是高血壓用藥約 20%。自 2016 年 1 月起，透過國泰醫院院方提供血糖、膽固醇及三酸甘油脂的檢測儀器和試紙，進一步發現當地族人可能普遍存在所謂「代謝症候群」的問題。

以山林為工作場域的原住民，有很高的比例，在中老年時為關節疾病所苦。在部落裡，處處可見居民在坡度 45 度以上的山區種植的蔬果，長年背著沉重的作物行走於陡峭的山路，關節退化程度較平地居民快得多。退化性關節炎是一種不可逆的、慢性的關節病變，臨床上可以從毫無症狀、輕微的悶痛及僵硬，到嚴重影響運動功能，必須開刀更換人工關節才能行走。由於醫療的缺乏和經濟上的弱勢，退化性關節炎的照顧成為急需解決的問題。

族人們另一個需被解決的健康問題，就是心血管疾病，根據統計，原住民的平均壽命比國人平均壽命短少了約 10 年，心臟疾病

與中風的致死率明顯偏高，而心血管疾病又常導因於代謝症候群。研究顯示，原住民的代謝症候群盛行率逼近 50%，遠超過國人的 15%-30%，女性又更高於男性。務農的族人以肉食來儲備體力因應工作所需，飲食不均衡加上又有飲酒的習慣，都導致代謝症候群發生率偏高。綜合以上所述，當地居民的健康照護需求有兩項：退化性關節炎及代謝症候群。

當台北大安社的先進們了解以上的需求後，本著扶輪服務社會的宗旨，根據國際扶輪全球獎助金六大焦點領域的疾病預防及治療項目，進行深入的評估及申請。期間除了與醫療福音隊 (CCME) 共同研擬規劃完整可行的計畫外，更結合國際姐妹社，包括：菲律賓馬卡迪東區扶輪社、日本伊東西扶輪社和日本岐阜南扶輪社，一起慷慨解囊共襄盛舉完成為期三年 (2017.5~2020.5) 國際扶輪全球獎助金賽德克部落慢性病預防及治療計畫，金額為





贈送輔具

US\$80,206 元。

本計畫為多元長期預防及治療照護計畫，目標一為緩解居民退化性關節炎的相關症狀和預防疾病惡化，強化生活機能。目標二為有效控制居民的「三高」問題（代謝症候群），期能延緩併發症的出現，增進其生活品質。就退化性關節炎方面；先收集關節疼痛僵硬經診斷為退化性關節炎病患，由原先短效的消炎止痛藥物，陸續換成長效且較不傷胃的藥物治療，同時進行衛教復健課程及贈送輔具（護腰、護膝、拐杖及助行器），計畫期間共診治 1,643 人次。就代謝症候群方面；藉由每月固定血糖、膽固醇及三酸甘油脂的檢測篩選需追蹤之個案（每年約檢測 400 人次），協助病患規則服藥，新增降膽固醇及血脂藥物，對於血糖難以控制之病人投與不同機轉之糖尿病藥物，此外以可攜式生化檢測儀，現場即時檢測病患肝腎功能；同時由本計畫訓練之當地義工協助患者定時量測血糖及血壓，教導飲食控制、適當運動、並定期追蹤，計畫期間共診治 1,409 人次。除了每月固定上山醫療服務之外，也建構手機健康 APP 的系統為病患建立即時更新長期可追蹤的健康及用藥資訊，以利醫師的正確診治和轉

診的重要參考。

「愛，在別人的需要上看到自己的責任」；感謝國際扶輪、大安扶輪社和國際友社大力贊助與長期的關心及指導，大大提升偏鄉弱勢原住民部落的醫療品質，建構長期可控支援系統深深嘉惠當地住民。

**歷任（2016-20年）參與社長及服務團隊  
台北大安社 Rotary Club of Taipei Ta-an**

王拔群 P Surgeon、柯文通 P Steven、  
呂紹業 P Andrew、林以山 P Joe

**菲律賓馬卡迪東區扶輪社  
Rotary Club of Makati East**

P Abelardo del Rosario、P Gamalielh Ariel  
Benavides、P Giancarlo Puyo、P Czar Tiu

**日本伊東西扶輪社 Rotary Club of Ito West**

鈴木 基支會長 Mr. Suzuki Motoshi、  
下村 俊宏會長 Mr. Shimomura Toshihiro、  
沼田 竹広會長 Mr. Numada Takehiro、  
石井 幸弘會長 Mr. Ishii Yukihiko

**日本岐阜南扶輪社 Rotary Club of Gifu South**

淺野 良浩會長 Mr. Asano Yoshihiro、  
宇都宮 幸嗣會長 Mr. Utsunomiya Yukitsugu、  
近藤 大樹會長 Mr. Kondo Daiki、  
水野 辰博會長 Mr. Mizuno Tatsuhiro

**國泰基督教醫療福音隊 (Cathay Christian  
Medical Evangelical; CCME)**

