

各社活動輯要

3470 地區台南夢時代社／李明憲

「2019-20 生命擺擺學生學習心得報告」：徐嘉君

上完「發現我的天賦——基礎班」課程之後心得感想：這堂課從發現天賦、認識優勢到發揮應用，講師非常清楚明白地分享，中間穿插生活化的例子易於理解消化，淺顯易懂，還有互相分享能訓練溝通，在極短時間針對問題將想法精煉成文字並分享，對清晰表達重點很有幫助，也發現跟同組同學相似的地方，感覺交到了好朋友，在相處的過程中一起學習感覺很棒！上課給我的感覺很自由，氛圍輕鬆愉快，感覺一起學習是快樂輕鬆的，讓我對下次上課所學有更大的期待，能認識很多優秀同儕和導師們，課後我已經把筆記整理，準備好將所學分享給身邊親朋好友學習。



三個重點以及具體的幫助：

1. 認識自我，發現天賦

認識自己的管道有很多，因為內省的個人特質，成長的過程中不斷摸索其實已有相當程度的自我了解，透過信賴的測驗方式，讓我更有系統的瞭解自己的思考／感受／行為模式，連很微小自己沒有特別察覺到的「關聯」也被點出來，讓我真正意義上的開始重視自己不為人知，但其實一直深藏在身上的潛力還有很多值得挖掘，重新又認識自己一回。

發現優勢的五個線索分別是渴望、迅速學習、融會貫通、表現卓越的瞬間和滿足感，可以透過此發覺自己潛在的可能性，觀察甚麼事情是對別人來說很困難甚至痛苦，對我而言卻是輕而易舉甚至升勝任愉快的。

2. 投資優勢

瞭解天賦後如何發揮很重要，我是一個不太會學習的人，對於如何蒐集運用方法，讓學習效果加倍不太擅長，講師雖然沒有具體的說明提升方法，但點出來讓我們反思，如何運用優勢對團體、做事等貢獻，就是很棒的練習！

「天賦 × 投資 = 優勢」，對於沒有相關優勢的人，努力不僅吃力，成效也有限，台南企業文化藝術基金會的企劃曾經跟我說過，「團隊中每個人都有缺點，與其把缺點改進，不如每個人都把優勢發揮到最大，我們就會是很成功的團隊。」，專注在自己的優勢，比專注在改善缺點的我，感受也更自信幸福。

3. 融會貫通 × 展望未來

最後我們可以更聚焦在怎麼做？如何做？在設計系可以怎麼運用優勢？擁有這些特質的我可以



貢獻甚麼？成長過程中不斷的內省自問，除了發現潛能、培養潛能，針對我想做的事情，以優勢去配合完成，而非本末倒置的以優勢訂定想做的事情，有效地成為一個獨一無二的設計人，無法效仿且卓越的。

「命名它、擁有它、關注它。」

三、未來我將應用上述所學（包括用在哪裡）的三個重點：

我的五項優勢有兩項戰略，三項關係，而其二優勢是思惟和理念，代表我的想法既深且廣，透過課堂小組報告甚至生命橋樑課程，都可以更勇敢發表，善用我的優勢才華，為團隊提供天馬行空的想法。

其中三項關係優勢，體諒與伯樂較偏向發現他人的潛能或難處，透過設計學習可以幫助我體察他人需求，除了志工服務社會外，還能針對弱勢族群需要進行設計，解決問題並善用長才。

最後一項「關聯」比較玄而奧妙，聽講師解釋比較像是眼界，會不拘泥於自己的事情而投入或發聲，如實習於社會企業，持續推動循環經濟、地方創生、銀青共創等議題，並在今年暑假持續實習聚焦在社會議題並努力，培養遠見做個有內涵的人。



3482 地區台北永安社／上官緒璣

扶輪舞出人生

一個協助身障朋友扶著輪椅舞出人生的精彩故事

才剛過完農曆新年，但全國上下卻正瀰漫著因新型冠狀病毒肆虐所帶來惶恐驚嚇之中，此時位於新北市泰山區新五泰國民運動中心羽球館，一場規劃超過半年之久，身障朋友所期待競逐揮灑的最高殿堂，在工作人員細心逐一檢查著各項工作細節之下，正悄悄的倒數計時準備迎接熱鬧登場。是的！這正是由國際扶輪 3482 地區台北永安社及新北市輪椅體育運動舞蹈協會，於 3 月 1 日當天共同主辦「社福盃輪椅體育運動舞蹈全國公開賽」即將隆重登場！

10 時半在完成報到，選手暖身之後，11 時 45 分第一階段摩登舞初賽正式開啟，只見這些身障朋友們，透過曼妙舞姿，或單人、雙人，或成人、兒童、揮汗完成拉丁各項初、複賽的賽事，看著他們彼此忽前、忽後，推著輪椅，配合光彩奪目的聲光效果，結合柔軟的身軀，展現無比的默契，令在旁



的我們看得目瞪口呆，焦點目光始終圍繞著這些選手身上，誰能說他們有所缺陷？看到他們對生命的熱愛與真誠，呈現出至高無上的價值，直叫在旁的我們都深感自慚不已…比賽過程中，還見到有位舞者不小心從輪椅上摔了下來，只見所有選手都立即自發性的停下腳步，趨前扶持照顧，那種彼此猶如親人般的情感，相互照應的偉大情懷，早已表現出他們根本就是「不用再比賽，每位都是永遠的第一名了！」

緊接著 13 時半，最佳司儀 Kevin 介紹了與會來賓，包括 DGE Color 及 AG Johnson、各社社長、社友及其貴賓之後，便直接破題娓娓道出「永安社為何要舉辦此一活動？」的感人過程，接著便由主辦單位台北永安社社長 P Ginseng 的歡迎致詞，除逐一感謝這次的協辦及贊助單位（計有第 3 分區台北大安、台北城東、台北遠東、台北木蘭、台北亞東、台北怡東、台北旭東網路及第 8 分區台北中城網路，及 3490 地區花蓮新荷社及 3481 地區中和社共 10 個社）的熱心協助下，使得比賽得以順利舉辦之外，更因此能為身障朋友們造就精神及身體上的競技舞台、創造不凡的生命美好，給予最大的肯定與感謝。緊接之後，持續活動進行並完成了整個賽事，最後在一一頒獎結束之後，所有選手們在興高采烈卻又依依不捨的複雜心情下相互道別，完成了這場有意義的社區服務計畫！

特別謝謝永安的社友、寶眷及扶少團的同學們，從一早便忙碌到終場，嚴格的防疫檢測把關，提供了所有人相對安全及安心的比賽場所，也特別感謝這次活動受到包括有三立、民視及法國法新社…等相關電視媒體採訪報導，讓這次的活動能夠透過電視傳播，達到扶輪公共形象宣傳之效。身為扶輪

人，如果這可以算是個小小的成就，我們願意把它奉獻成為扶輪 115 週年生日的最佳獻禮，並期待在大家持續的努力下，讓扶輪下個百週年能夠更加強大壯盛。感恩。



3482 地區台北西北區社

扶輪捐愛心 你我捐熱血

依據 108 年 11 月台北捐血中心近期統計資料結果，每日供應醫療用血已增加至 6,175 袋，日不敷出。血液是醫療的重要資源，尚無替代品，而人體是唯一的來源，醫療上的輸血需求，必須透過多數人長期捐血的提供。



本社參與地區發起與醫療財團法人台灣血液基金會台北捐血中心之捐血活動「扶輪捐愛心，你我捐熱血」，以分區為單位，本（第 1）分區於 108 年 11 月 23 日上午 8 時至晚間 6 時 30 分於台北市信義區松壽路 18 號旁巷道舉辦捐血活動，共

3 台捐血車；第 1 分區含本社社友，計 89 人參與此次服務；投入款項近 20 萬；當日計 447 人加入捐血救人行列，募集了 684 袋血液（每袋 250 c.c.）。

原預計目標盼募集 650 袋血液，當日超過預計達成之袋數；本社計 9 名社員出席，義工服務時數共計 40 小時。

我們使用社內網站、社刊捐血訊息鼓勵社員攜家帶眷以及透過台灣血液基金會官方網站公佈捐血地點，讓民眾響應捐血。



3501 地區苗栗社／葉蒼秀

本社社長許錦雄參與「銀髮族防疫消毒」

流行性感冒與新型冠狀肺炎在全球爆發，而新冠肺炎在台灣也出現了多起病例，苗栗縣全面加強縣內防疫措施，縣長徐耀昌連假前率相關單位進行大消毒，走訪社區關懷據點宣導，本社社長許錦雄捐助 2 萬元盼做好各種防疫措施。

3 月 3 日苗栗市上苗里社區關懷據點徐縣長與縣議員楊明燁、社會處處長楊文志、副處長張國棟、中華民國健康心靈關懷協會理事長趙玲子、執行長周文蕊、創會會長天恩診所醫師趙榮勤、本社

社長許錦雄等人，皆到據點內共同進行「銀髮族防疫宣導」，落實防疫並關心長輩們的健康。

苗栗市上苗里天恩健康社區關懷據點，先到廚房關心環境衛生與菜色是否營養均衡，徐縣長除了向長輩們問安，也邀請長輩們一同舉起手進行「濕、搓、沖、捧、擦」的清潔步驟與「內、外、夾、弓、大、立、腕」的部位清洗口訣，而口罩正確戴法與時機講解則由天恩診所趙榮勤醫師負責，教導長輩們「認識口罩的正反面」、「鐵條服



縣長徐耀昌（右二）指導長輩戴口罩



貼鼻樑的方法」、「下巴與臉頰空隙確認」等使用細節，以便發揮口罩的最大防疫功用。

徐縣長表示，防疫視同作戰，唯有透過嚴謹的健康檢測管理與消毒防疫措施，盡力減少病毒感染與傳染的機會，才能將病毒帶來的傷害降到最低。

本社社長許錦雄，參加縣長關心疫情機會捐款 2 萬元幫助消毒

本社授證 49 週年慶典

本社授證 49 週年慶典，原計畫盛大舉辦，因適逢新冠肺炎疫情乃縮小於 3 月 7 日中午在蘭廷餐廳舉辦，原頒發國中小與高中職三項獎學金則仍依計畫頒發，由社長許錦雄主持。

國中小與高中職三項獎學金，國小組徐享松獎



頒發國小學生獎學金

學金由社員徐千泰提供，有 10 名每名 3,000 元；獲獎者為苗栗市啟文國小黃可薰、張雨涵；苗栗市建功國小黃天麗、蕭沛玟；苗栗市僑育國小陳志達、陳姿瑩；公館鄉開礦國小黃毓軒、張智皓；獅潭鄉豐林國小吳淑婷、劉庭好。

羅秀珍女士國中紀念獎學金由社員張世澤提供，得獎 4 名，每名 3,000 元，獲獎者為苗縣立明仁國中歐美芳、黃峻彥；苗縣立苗栗國中田旭凱、鄭郁馨。

本社高中職獎學金 2 名，每名 5,000 元，獲獎者為國立苗栗高級中學謝佳珍、黃于玲。

本社與日本多治見西姊妹社共同舉辦台日兩國中小學生書與繪畫比賽，學生作品分在苗栗與日本多治見相互輪流展出，本社提供的為苑裡鎮蕉埔國小全校 50 位學生作品，並由日本多治見西扶輪社頒獎鼓勵。

來自日本的則是岐阜縣多治見市立共榮小學校學生精心佳作，多治見西扶輪社現任社長伊藤正雄，因新冠肺炎疫情影響，無法出席開幕儀式，實感遺憾。

苗栗市市長邱鎮軍表示，每年的書法繪畫展是兩國各提供小學生作品於苗栗市藝文中心辦理聯展，多年來苗栗市公所扮演書法繪畫聯展之推手，促進臺日國際文化交流之功效。

台日兩國中小學生書法與繪畫作品，3 月 8 日下午 3 時由本社社長許錦雄主持揭幕，展覽至 3 月 18 日止。



感謝蕉埔國小校長提供書法繪畫作品



3501 地區新竹城中社／謝其文

手護生命・從昨開始——新竹分區 CPR + AED 訓練活動

心臟血管疾病高居國人十大死因前三名，面對突發性心跳停止的傷、病患，儘速施行 CPR 進行胸外按壓，使血液持續循環，提供身體重要器官氧氣，必要時利用 AED 電擊器使心臟恢復正常跳動。急救復甦概念——4 分鐘內執行 CPR、8 分鐘內執行必要電擊去顫，將有機會提升存活率到 49-75%。

有鑑於 CPR（心肺復甦術）及 AED（自動體外心臟電擊除顫器），在黃金救援時刻的重要性，新竹分區





各扶輪社與新竹市消防局一同推行全民 CPR，從社區到校園加強宣導，擴大 CPR 教育，讓一般民眾及青年學子更勇於正確急救。

因此，國際扶輪 3501 地區新竹分區於 12 月 14 日上午 9 時於新竹中華大學學生活動中心，舉辦「手護生命・從心開始——新竹分區 CPR + AED 訓練活動」，現場近 400 名民眾報名參加，其中還包括多名中華大學師生們也一起加入學習這項救人救己的急救措施。

這次活動特別邀請新竹市消防局指導相關課程，以小組方式進行操作練習，現場由張翰章總教官解說示範，一旁並搭配授課投影布幕觀看，確實學習急救步驟流程，通過訓練的學員都會核發證書鼓勵。

此外，承辦社本社王炯智社長有感於消防救災人員設備器材不足，率先拋磚引玉捐贈十套消防衣，更號召扶輪社友一同行公益、做愛心，募集 40 套消防衣捐贈給新竹市消防局使用，由新竹市消防局李世恭局長代表接受。

救人不能只靠 119，國際扶輪秉持服務救助精神，舉辦多場 CPR + AED 公益教育活動，目的希望讓更多人透過訓練課程，搶救更多寶貴生命，真正落實「扶輪連結世界」，助人不分你我！



3502 地區桃園中區社／陳錦惠

地區櫻花植樹剛會暨家庭懇談會

今年的 3 月 8 日婦女節特別有意義，本社一早參加了 3502 地區年度重要盛事：社會服務計畫櫻花植樹活動，健行途中順道進了本社副保母 Holin 經營新開幕的——禾





林浮島餐廳享用精緻美食咖啡，優雅的裝潢與美食相得益彰，回程開心地領了樹苗，感謝活動主辦單位的用心，中午繼續前往副社長 Lilin 主辦的懇談會，社友寶眷熱絡出席參與，把酒言歡，美食佳餚配香醇咖啡，欲罷不能，但本社美女也沒忘了公事，順勢開起 3 月 28 日地區訓練主講人研習會第一次籌備會，真是精采又充實的 38 婦女節。



3502 地區桃園大興社／曾慧敏

捐血——讓生命以愛延續

2 月 22 日是 3502 地區第 1 分區共同舉辦的捐血活動。由本社主辦。先前因為新冠肺炎疫情的擾局，深怕會停辦，經過與捐血中心一再地確認，也因為去年年末天氣寒冷的關係，較少人捐血，造成血庫的庫存量見底，所以我們做好萬全的防疫工作，讓捐血活動如期進行。

無動力捐血車（扶輪激勵 1 號）以及位於桃園展演中心的捐血亭都是集合 3502



地區所有扶輪人及企業的愛心所做的捐獻，更彰顯扶輪為了空汙所做的努力。一早就來到捐血站，社友們將各項物資準備就緒，捐血車上的天使們也已將設備準備就定位，終於開始今天的捐血活動。首先是我們創社 CP Newman 衝第一號帶動大家捐血。因為捐血亭是屬於新位

址，應該有很多想捐血的人不知道有這麼好的地點，所以大家都卯足了勁動起來，到各處路口、商圈做宣傳，希望能號召更多人捐出熱血。

「雖然我不認識您，但我謝謝您。」這句話是我們常聽到的。

雖然我們已經聽到無感，但這句話卻是捐血受惠人的內心表達。在醫院內，有很多癌症病患，常常因血紅素過低而急需這一袋熱血才能進行下一階段的化療，他知道這一袋血在他的體內產生的變化，也因為這一袋血讓他的生命得以延續。

「好血有你！」感謝當天熱心響應的扶輪人及各民眾，雖然當天有不少人在經過捐血前的檢測後，因近期有敏感地區的旅遊史或是其他個人因素而被勸退，但最後還是有近 130 袋血的成果，大家都相當開心！



3502 地區桃園青埔社／康鴻志

響應世界環保趨勢 3502 地區齊心打造全台首部無動力捐血車

為響應世界綠能、環保概念，同時推廣愛心捐血活動，在國際扶輪 3502 地區前總監沈文灶 Allen 號召下，「環保無動力捐血車（扶輪激勵 1 號）」計畫，終於在今年的 2 月 15 日當天塵埃落定，正式投入捐血行列，不僅成為新竹捐血中心的一員，更是台灣寶島首部啟用的無動力捐血車。



從發想到落實，沈文灶 Allen 內心充滿著感謝，在接受專訪時，沈文灶最要感謝的就是國際扶輪 3502 地區全體社友的踴躍捐獻，讓無動力捐血車得以無後顧之憂的進行規劃與設計，再者也要感謝 2013-14 年擔任總監的 E.N.T.，在當年度播下捐助捐血車概念的種子，讓他得以結合環保概念見賢思齊、擇善而從、創新卓越。

PDG Allen 認為，扶輪激勵 1 號是台灣的首部環保捐血車，只是一塊敲門磚，期待這樣的拋磚引玉能獲得更多的迴響，讓台灣民

眾在捐血展現愛心的同時，也能為保護環境盡一份心力。



3510 地區高雄中山社

「熱血・111 扶輪捐血」活動

一年一度的「111 扶輪捐血」活動開跑了，「111 扶輪捐血」故名思義是一人捐血一袋救人一命，每年的冬天是血庫短缺的時刻，而國際扶輪本著弘揚扶輪宗旨，服務社會、造福人類精神，自 1986 年起每年寒假期間配合高雄捐血中心春節期間血液之需求，高雄捐血中心每年到 1、2 月的時候，往往是



本社全體社友及家眷一起來做社區服務，共同響應捐血公益，幫助需要的人



本社 Carrey 社長及秘書 Playboy 呼籲大家一起來「捐血捐愛、健康無礙」

招募血液最困難的時期，3510 地區各扶輪社也會在此刻在各區域舉辦捐血活動，希望借由扶輪的號召呼籲社會大眾發揮大愛挽袖捐血，充裕春節期間醫療用血，將血庫短缺的狀況減緩。

本社 Carrey 社長及秘書 Playboy 帶著高雄中山扶青社社員一早已抵達會場後開始準備一日捐血的贈品，為了讓今日捐血活動順利圓滿，本社特別加碼贈好禮，隨著社友 PP Arch、PP Agent、Deco 及寶眷 PP Colony 女兒、Magic 夫人及獻出第一次捐血的 Matt 夫婦二人，終於提起勇氣挽袖捐血加入捐血行列，大家本著弘揚扶輪宗旨，服務社會、造福人群精神一起加入捐血，並呼籲社會大眾本著「人飢己飢，人溺己溺」之人道精神，發揮大愛挽袖捐血，「捐血捐愛、健康無礙」。



3510 地區台東區社／陳源松

社區衛教暨肝炎防治及 C 型肝炎免費篩檢活動

國際扶輪 3510 地區（轄區為高雄、屏東、台東）為響應國家衛生組織根除 C 型肝炎活動，從 108 年起積極協助政府辦理肝炎篩檢及防治衛教活動。先前已申請全球獎助金 300 萬元捐交台東縣政府辦理卑南鄉及太麻里鄉 C 型肝炎防治。

地區總監張鴻熙表示，病毒性 C 型肝炎，發病通常不明顯，若不及早透過篩檢發現病毒並及時

治療，約 70-80% 會演變成慢性肝炎。慢性 C 型肝炎患者，約 5-20% 於 20-30 年間可能演變為肝硬化，約 1-5% 死於慢性肝炎的併發症（肝硬化與肝癌），對健康危害甚鉅。國際扶輪 3510 地區將再申請 6,000 萬元的國際扶輪獎助金，支援更多鄉鎮辦理根除 C 型肝炎的防治服務，希望幫助政府達成 2025 年全國根除 C 型肝炎的目標。



本社社長黃建賓一向非常關心社區民眾健康，他說，根據衛生醫療單位統計台東民眾罹患肝炎的機率是全國的 3 倍，預防及治療疾病是國際扶輪六大焦點領域之一，所以透過台東分區助理總監陳源松，爭取到地區獎助金 105,000 元，商請台東市衛生所選派多位護理師支援協助，並邀請台東縣蘭馨交流協會參與協辦，及台東市大統醫事檢驗所專業篩檢合作。

「東區扶輪傳愛社區健康無礙」社區衛教暨肝炎防治及 C 型肝炎免費篩檢服務活動，於 3 月 18 日上午 9 時於台東市武昌街、洛陽街口旁一家餐廳停車場辦理。

當天活動除基本健康檢查、肝炎防治宣導外，還有很多地方首長及地方民代及各界仕紳致贈有獎徵答禮物讓大家搶答，另外每位蒞臨民眾皆有伴手禮一份。報到前 300 名鄉親更可獲得價值 350 元以上的肝功能及 C 型肝炎免費篩檢券一張，圓滿結束。



3510 地區高雄東區社／歐素玉

社區服務「扶輪 111 捐血活動」記實

由高雄市聯合 46 社主辦的扶輪捐血活動於 1 月強強滾滾持續登場，目前為止不受新冠肺炎的影響，挽袖「一人捐血一袋救人一命」的理念，依然進行，且扶輪也秉持助人的宗旨，照耀大家。

天公作美，高雄的氣候早晚溫差大，白天豔陽高照，讓一早動員的情緒信心滿滿，趕在 9 時半開攤前幫忙掛旗布置的 Medical，同時他也因應疫情攜帶口罩給參





加的社友使用，秘書 Michael 及社長 Rich 也陸續到來，大家加緊腳步，讓一切準備就緒，在苓雅市場週邊的人潮，遂成為我們今日的目標。

社友暨寶眷們輪班到苓雅捐血室幫忙，而本社帥哥 PP Charles Lin 帶著夫人及千金前來，同時他也第一個響應挽袖做個熱血英雄快樂捐血！緊接著 PP Tane 夫人也跟進做個快樂的熱血女英雄！

本社前社長 Frank、George、Patrick 伉儷、Tane、Building 雖不能捐血，也前來為社友們加油打氣，招攬民眾前來捐血！

社長 Rich 感謝大家的熱心服務，午餐為大家準備超值便當。秘書 Michael 為大家準備，飯後來一杯咖啡，大伙再接再厲！IPP Roy、財務 EPA 帶著夫人及千金也前來輪值，EPA 同時也響應「捐血獻愛心」做個快樂的捐血人，服務的心總是不落人後！

服務總是夫唱婦隨的 Wall 賢伉儷，年年輪值，年年捐血都看到二位，卯足勁，盡心盡力，今年身為社區服務主委的他，仍偕夫人一同捐血，不愧熱血英雄百分百！

百忙之中的職業服務主委 Coolman 賢伉儷前來參與捐血活動，而且二人不只挽袖捐血獻愛心，更攜友人一同來共襄盛舉捐血！感謝他們的熱心參與。

Jack 伉儷每年參與捐血活動，也響應「捐血行善，救人最樂」的理念，挽袖捐血！而 PE Designer 偕夫人及小扶輪，更邀約小姨子一同前來，小姨子共襄盛舉捐血，感謝她的義舉！

新社員 Peter 服務也是熱誠，將第一次捐血獻給高雄東區社！給他掌聲！

活動結束，不負眾望，傳出佳績，在大家努力之下，破百：108 袋。



3510 地區屏東東區社

2019-20 年度偏鄉英語教學相見歡

本社與屏東百合社今年已第 4 年持續辦理偏鄉英語線上課輔計畫，今日於 12 月 30 日假屏東大學舉辦。

我們今年的大學伴——此次不同於以往屏東大學都是英語系，今年利用通識課程來自不同科系的學生與小學伴舉辦林邊國小和廣安國小相見歡。感謝辛苦的委員們，感謝學校付出愛心、耐心配合的老師及同學，看到小朋友臉上掛著歡愉的微笑，與大哥哥、





大姐姐們快樂的互動，讓我們覺得線上英語教學嘉惠了這群偏鄉學童，讓他們有機會與市區的孩子們一起良性競爭，他們的學習效果亦令大家刮目相看，受到兩校國小師生的滿懷感謝，社友的付出更有意義了。

銀髮族護甲訓練暨巡迴服務計畫

在阿緞城社發起下，屏東縣1、2、3分區、旗山東區、岡山、高科大社共同協辦護甲訓練暨巡迴服務，培訓可實際投入社區照顧關懷據點服務、具備指甲健康概念及基礎護甲照顧知能之服務員，他們巡迴社區照顧關懷據點提供護甲相關訓練服務，使長輩受益良多，除此之外亦可促進社區志工認識護



甲工作，擴展社區婦女潛在就業市場。

捐贈儀式於3月20日上午10時假鹽埔振興社區舉行，關懷據點長輩帶來優美的舞蹈表演拉開序幕、花甲護甲團更在現場替長輩服務，示範護甲過程——指甲修整、手部護理、足部護理、手指彩繪，社友們也一同體驗，對於在短時間內接受訓練的服務員，有這麼專業的手法深感敬佩。

社會處處長劉美淑感謝扶輪社友的大力支持，透過社區關懷據點，自107年提供344場次服務，為1,003名長輩提供指甲等照護服務。今年擬再增訓20名護甲志工，希望服務能量加倍成長。透過護甲提供銀髮長輩更暖心的服務，在頒發感謝狀及現場熱鬧的體驗中又圓滿完成一次社區服務。

3510 地區高雄西北社／王雅玲

民生照護，扶輪傳愛——聯合捐贈洗澡床儀式



緣於透過本社社友 PET 林昶仲醫師的引薦，深入了解民生醫院汰舊換新，不鏽鋼交叉式油壓升降沐浴床，可提供更安全、舒適的沐浴環境的必要性後，因而申請地區配合獎助金，再加上本第 7 分區：高雄西北、中正、愛河、繁星、興達港、大心社 6 社捐款，很高興也很榮幸，今天不畏疫情，帶著扶輪社滿滿的愛與關懷，2 部日本進口洗澡床正式啟用了，期盼能夠幫助更多有需要的民眾。



在護理之家的住民長者因行動不便，一般洗澡無法自理，但是沐浴對長者而言如同飲食、睡眠一樣屬於生活所需，是非常重要的一環。在日本，長照機構的照護理念是一種「活出自主與尊嚴的老人照護模式」，對於長期臥床者或行動不便的人，洗澡對他們來說是一件多麼艱難且累人的事，自主沐浴更是一種遙不可及的奢望，如何使長者沐浴有尊嚴，泡澡放鬆身心，讓臥床病患不需下床也能舒

服地洗澡，洗澡床的發明對臥床者是一大福音。

此次捐贈儀式，由高雄市政府衛生局李素華主任以及民生醫院顏家祺院長代表受贈。顏家祺院長表示感謝扶輪社慷慨解囊，令人備感溫馨，嘉惠住民獲得更好的照護，民生醫院也將持續守護地區民眾的健康，並將此次捐助經費購買洗澡床，用於護理之家住民洗澡之用，有嶄新洗澡床更能提升病患的照護品質。

藉此拋磚引玉，希望洗澡床配備能夠服務護理之家每個長輩，讓住民享有高品質照護。

3510 地區高雄南星社

扶輪 111 捐血活動

「捐血一袋，救人一命！」本社與醫療財團法人台灣血液基金會高雄捐血中心於2月9日假捷運三民捐血站（捷運後驛站地下層）舉辦捐血活動，當日共募得120袋（每袋250 c.c.）醫療用血。

本社 Gar 社



長、Jay 秘書帶領社友們參與服務，一同宣導呼籲民眾捲起袖子，貢獻熱血。Gary 社長夫人帶頭、PP Sky、PP Champion、PP Culture 伉儷、Kevin 伉儷、Mickelson、Louis 也是愛心不落人後，挽起衣袖捐出熱血。

3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

捐出熱血、延續愛 扶輪 111 捐血活動

一年一度的捐血活動是本社重要的社區服務之一，今年本社的活動依舊於捷運三民捐血室（捷運後驛站地下層2號出口處）舉行。

今年因為新冠肺炎疫情嚴重，政府請民眾盡量避免出入公共場所或密閉式環境，民眾也擔心自身的健康安全，跟往年捷運人潮來看，確實減少許多。也因民眾減少出門，聽捐血中心護士說來捐血的人真的很少，平日只有10-20位左右民





眾來捐血，希望透過扶輪社的響應，能鼓勵更多的人來捐出熱血。

Ruby 社長、PP Jully 秘書、PP Carol、社友 Emma、Fanny 都捲起衣袖，率先捐出熱血，PP Jully 說：「朋友也有捐血活動，但她一定要在本社舉辦的捐血活動中捐出。」感謝捐血的社友們情義相挺。

當天 RYE Inbound 學生戴諾亞、Rotex 戴安蒞一同參與這場有意義的活動，雖然天氣艷陽高

照，2 位同學跟著社友拿著宣導舉牌，在馬路邊沿路號召民眾捐血。當日共募得 92 袋醫療用血，感謝擔任整日的捐血服務志工及醫療護理人員，雖然成績不盡理想（跟去年相比），但大家都盡心盡力的為今年的捐血活動付出，非常時期有這樣的成果，大家都非常的開心。最後還要感謝社長，一早幫大家泡咖啡給社友們提神還提供小點心，也要謝謝秘書 PP Jully 帮大家準備好吃又營養的滷肉便當，讓今天的活動圓滿的完成了。

專題演講——瓷器藝術賞析分享

今天邀請到的講師是 1300 藝術中心的行政主任周欣怡小姐，1,300 藝術中心是高雄在地的藝術品牌，由深耕台灣的陶瓷藝術家——沈亨榮先生所創立，為一個新的世界極致瓷器品牌強調在地設計與在地生產，期望可以將極致的瓷器技藝在世界中流傳。

「1300」代表堅持以 1,300 度的高溫，淬鍊出瓷最溫潤的色澤與質地，1300 的作品風格以純淨的白瓷，搭配上 22K 金的手工彩繪，白瓷的完



美、雕工的細膩，以超越世界水平的 720 度立體圓雕，不斷創作中求新求變。

一個品牌要走出世界走出國際需要經過很多的努力，公司早期是在旗津的「旗津窯」，以代工陶板這些建材業為主，但陶的技術門檻相對比較低，希望可以成立新的品牌，研發相對技術門檻比較高的瓷器。

以超越世界的獨特技法：「720度立體圓雕技法」，讓每一件瓷藝作品都能「從前到後，從上到下」的欣賞，即使沒有傳統的瓷器底座，更能看見作品的的全方位欣賞視野。

現場周主任帶來2件作品，「齊天大聖」及「名伶」。秋慈經理為我們一一展示「名伶」，不僅正面看到優雅的舞姿，底部不容易看到的地方一腳的姿勢及舞鞋也製作的精細，真的是每一個地方都是精工。一件作品需要經過上百個模具→灌漿→修整→燒窯→彩繪等步驟，看到實品更是令人驚豔，美不勝收。1300也榮獲國際精品Dior青睞，合作聯名發行《富貴牡丹盤》，於法國巴黎櫃內擺放盛裝精品或首飾，另類的台灣之光。

藝術融於生活，將生活結合美學，1300讓美麗的藝術品不僅能運用公共藝術、建案、裝置藝術，也能在櫃中收藏，亦能端上桌欣賞。沈總監說：「我們來做最好的東西，讓世界看見，並把它傳承下去。」



3510 地區屏東社

關懷屏東醫院暨衛福部南區老人之家——歲末送暖、鮮採送愛

為了持續關懷暨鼓勵屏安醫院精神疾病院生，Gary社長將採購該院院生種植蔬菜列為本年度服務計畫。

1月17日上午9時，捐贈儀式後，聽聞今年由於氣候關係，蔬菜收成欠佳，Gary社長立即交待以二倍費用收購，並承諾我們會持續收購，當下讓該院放心不少，特別感謝本社的付出。



我們旋即把一箱箱的蔬菜送至衛福部南區老人之家，長輩們看到這批菜紛紛稱讚新鮮度一百，

一一教導我們這個菜要怎麼煮、那個菜叫什麼名字。熱熱鬧鬧地完成了捐菜儀式。

為了不讓老人之家因為蔬菜一次提供過多或者沒有菜而困擾，Gary社長與屏安醫院協調後，採取分散日期送菜服務，雖然繁瑣，但是這是十分有意義的活動。

二個單位代表特別感謝本社社友對長者們如家人般陪伴的溫暖。



3522 地區台北市大湖社／Sunny 夫人姜素蓁

拜訪春天 拜訪內湖種樹生態園區

猶記得4年半前，104年的10月10日，在PDG Venture及總監夫人施清斐女士的安排下，3522地區各社社友及寶尊眷們在內湖種樹生態園區，一起慎重的種下108棵適合台灣氣候的原生植物。

這些年來，平時大家會依各自方便的時間前往護樹，定期的做好施肥、補土、除草、架支架…等工作，工作的同時也會順便照顧一下附近其他的小樹。此外，每隔半年（一次在春天，一次在秋天）總監及夫人一定會邀請大夥兒一起來園區護樹。平時來園區工作時，看到小樹們在大家殷勤的照顧下，一點一點兒的長大，已經非常開心了！而每半年大家能在園區相聚，一起工作、一起野餐、一起分享近況，更是覺得溫馨。



1月中旬，筆者和先生 Sunny 及大湖社的社長、社友們來巡護照顧時，樹兒們彷彿還得和嚴峻的冬天對抗，需要很努力才能茁壯一些些。今天來，感覺似乎春天一到，樹兒們充滿了生命力，一下子抽高了許多。特別是瑞光社 PP House 種植的苦楝樹，可說是園區的模範生，在他用心的照顧下，不但枝葉茂密，樹幹結實挺拔，已經快要有兩層樓高了！而且開滿了淺紫色的花朵，真是美麗極了！

種樹之初，筆者曾經想過，若干年後，待小樹長大了，可以和親朋好友相約來園區散散步，坐在自己種的大樹下乘涼聊天及野餐的。3月29日護樹這天，帶了孫兒一起前來的素娥，就在這棵美麗的苦楝下，鋪起了野餐墊，搭起了帳棚，讓小孫兒在樹蔭下休憩遊玩，不僅小朋友快樂，我們大人坐在樹下享受著和煦的陽光、徐徐的春風，也愜意舒服極了。看到這光景，不知怎麼的，幸福感油然而生。相信不久後，大家一起樹下野餐談心的美夢一定會成真的！

在新冠肺炎蔓延全球的此時，知道世界上每天都有許多人，因為病毒的感染而在生死邊緣掙扎著，非常的難過。相形之下，生活在台灣的我們大多能與家人一起防疫，在感傷之餘，又深深覺得何其幸運。

世界很大，個人很渺小。不知道渺小的個人可以為這個世界付出些什麼？但至少在內湖種樹生態園區，一直有一群人默默地守護著自己當初種下的小樹苗，而這些小樹苗也日益成長茁壯中，這應該也可以算是對這世界有一點小小、小小的貢獻…。

3523 地區台北網路社

3523 地區年會歌唱比賽 2 月 9 日登場

「你卡拉我 OK」華麗社、華欣社、華樂社、本社、新北投社、華真社搶先初賽

3523 地區年會歌唱比賽於 2 月 9 日登場，本次邀請知名音樂人丁曉雯老師、韓羅賢老師擔任總決賽評審委員，比賽歌曲可選國語、台語、英文等歌曲，演唱時間為 3-5 分鐘，評分標準則是，演唱技巧 30%、音色及音準 30%、服裝造型

15%、整體表現 15%、台風 10% 等。

本次作為 3523 地區年會歌唱比賽共同承辦社：華麗社、華欣社、華樂社、本社、新北投社、華真社等，日前舉辦 3523 地區年會歌唱比賽，第 8 分區初賽選拔，吸引 20 多位社友報名參加，爭取唯一代表第 8 分區參加總決賽的選手，地區總監 Joy、年會主委 Bio 等人，皆到場致詞，且高歌一曲，現場和樂融融，最終由華真社社友 Egg 初賽勝出，將代表第 8 分區參加 3523 地區年會歌唱比賽。



本社支持桃園三民陪讀班 20 多位偏遠學童成績大幅進步／周義豐

近期，本社前進桃園復興區偏遠山區進行社會服務，陪伴當地三民陪讀班 20 多位偏遠學童，一起共餐、學習，甚至一起玩桌遊，過程中充滿了歡笑，讓這些小朋友留下深刻印象。

本社此次社會服務與台灣綠色方舟全人關懷協會合作，該協會理事長黃惠君帶領團隊長年專注於偏鄉學童教育缺乏問題，桃園三民陪讀班從去年開始，攜手當地基國派基督長老教會，提供學童課後輔導需求，讓這



些孩子在校成績大幅成長，原生家庭父母親從漠視孩子關心，轉變為主動關心孩子進步，有助於提升偏鄉教育改善問題。

本社本次捐贈桌椅、白板、音響、教科書等物品，社友 Game 贊助公司生產製造桌遊商品，親自教導這些孩子做中學，增長課外知識，社友 Annie 更是多年來就不斷地跟著台灣綠色方舟全人關懷協會一起關心偏遠孩童教育，秘書 Robert 提供營養金，社長 Weaver 表示，一個人一雙手，只有一份心力，但十個人十雙手，就有 10 倍力量，更何況 N 個人 N 雙手，產生正向力量 N 倍大，這就是扶輪社希望帶給社會力量。

