

# 他傳訊，她傳訊

## 父女要辯論中學生擁有手機的優點 還有什麼更好的方法？

撰文：Steve Almond 與 Josephine Almond

一年多以前，我和我太太決定要幫我們當時 12 歲的女兒喬瑟芬 Josephine 買一支智慧型手機。我們是在幾個月痛苦的思考，跟數十名父母談過後才這麼做。幾乎所有父母都強調他們的子女有多快就被吸入沉迷於這個裝置的旋風中。最後，我們覺得喬瑟芬需要有與我們及朋友連絡的方式，而後者都有手機。這仍是一個我們掙扎許久之後所做的決定。

可是我並不是要寫下另一篇父母吐苦水文（例如：iPhone 如何將我的青少年小孩變成螢幕殭屍！），我問喬瑟芬我們是否能夠誠實討論——當然是用訊息——手機如何改變她的生活及我們家的互動模式。我們已移除掉表情符號。

**史帝夫：**你當初是反對買手機的。為什麼？

**喬瑟芬：**如果你回想一下，我想要手機很久了。我五年級時，甚至六年級一開始，我哀求你們兩個買支手機給我，好讓我可以像…大家一樣！可是我慢慢看到 iPhone 如何影響我的朋友和同學。每個人都對



社群媒體上癮。我對買手機最擔心的事情之一是我會變成用 IG 的追蹤者人數來衡量我的價值。我也注意到大家有空的時候都不會思考或交談。基本上，當你無聊時，就拿手機出來了。

談到這話題時，大家臉上的表情很好笑：

「你手機是哪一種的？」

「我沒有手機。」

「喔，好慘。」

「事實上，我不想要手機。我比較喜歡閱讀。」

**史帝夫：**看到閱讀讓你與眾不同令我難過，可是我知道現在世界就是這樣。那是我們最終決定買手機給你的原因。

因為你的朋友要跟你相約會傳訊息到媽媽的手機。她把這個訊息轉告給你，再把你的回覆傳給他們。看著這個過程讓我懷念以前（不要嘆氣）孩子會打電話到彼此家或是乾脆登門拜訪。對於你們世代，每件事都是透過手機安排——計畫、邀請、八卦。

話雖如此，我和媽媽確實有努力抗拒。我們簽訂承諾書在你八年級前不買手機給你。可是我們擔心你錯過中學很多的社交體驗。我想我們是屈服於同儕壓力。我們做錯了嗎？

**喬瑟芬：**那的確是同儕壓力的問題。現在沒有手機幾乎難以溝通。我不知道你們有沒有做錯。比方說，能夠建立我自己的 Hangouts 帳戶（註：Google 的即時通訊和影片聊天應用程式）很不錯。同時，目前手機對我的生活還不是必需品。我知道，它終將會是。就目前來說，它只是個不錯的東西，所以你們大可再等久一點再買給我。或者是你們可以買給我「智障型」手機，那種只能打電話和發簡訊的那種。

**史帝夫：**我們原本的計畫就是買一隻舊式折疊型手機！我們擔心給你一支 iPhone——它原本的設計就是要讓人上癮——會造成問題。可是我們的電話公司說必須用媽媽的舊 iPhone 才能給你門號。我明白這根本不算是藉口。可是這正足以顯示大公司是如何強迫大家使用它們的產品。

再一次，我們讓你簽下同同意書，承諾只在打電話、傳訊息及使用一些必要的應用程式時才用手機。不可以玩遊戲，不可以看影片，不可以用社群媒體。我們還訂定其他基本規則，例如晚上把手機交給我們保管。你有在遵守這些規則，對吧？是這樣吧？

**喬瑟芬：**是的，我試著遵守你們非常長且繁複的同意書中的規則。我大多數都是用來傳訊息、拍照、打電話，以及使用一個告訴我公車抵達時刻的應用程式。

我昨天早上在公車上四處打量，幾乎每個小孩都在用手機。幾乎每個人都在玩遊戲或是使用社群網路。如果我做那些事情，我使用手機的時間就一定多很多。有個東西很有幫助就是「螢幕時間」(Screen Time) 功能，它會告訴我我每天使用手機的時間。

**史帝夫：**我也用「螢幕時間」來做同樣的事！而且我花在手機的時間之多總是讓我震驚。那就好像那些時間就被抽吸到

真空中消失了。我記得自己小時候（是的，我可以聽到你又在嘆氣了）小孩子比現在更常感到無聊。大公司明白我們人類所剩下的最寶貴資源就是注意力，它們創造出這些裝置來捕捉我們的注意力。結果就是我們永遠不會無聊，可是我們也永遠不會全神注意周遭的世界。

**喬瑟芬：**我看到的是手機有雙重功能，把孩子們隔離，同時把它們吸進去。我之前在看一篇有關手機上癮的文章，它們所側寫的人聽起來好寂寞。我們在科學課學到因果關係。就社會疏離來說，手機既是原因也是結果！

我認為電動及社群媒體是最危險的應用程式。舉這個週末為例。我們和祖父去緬因州，哥哥說服我下載一個…遊戲！（我知道，我知道，喬瑟芬，你怎麼可以這樣？）我們有先取得媽媽的同意。可是一旦我們可以玩了，算了吧！朱德 Jude 一直要我玩。他不跟我玩「大富翁」因為他要玩這個手遊。他一直在車子裡玩。我覺得自己被手機吸得更牢更緊了。我們一回來我就把那個遊戲刪除，主要是因為媽媽叫我刪掉。

**史帝夫：**從我的角度來看，問題不是說電動是不好的，而是它們現在無所不在。在我成長過程中，你必須去電動遊樂場，投進一個兩角五分銅板才

能打電動。想到我在你們年紀就有智慧型手機我會變成怎樣就令人不寒而慄。我猜想他們可能必須用手術才能把它從我手上切除。可是我對遊戲的擔憂比不上社群媒體，因為現在學校的生活會跟著孩子回家，完全無法擺脫八卦、侮辱，及人氣競賽來喘一口氣。你完全沒有時間從跟其他 500 個沒有安全感的青少年往來的壓力中復原。

**喬瑟芬：**是的，社群媒體。天啊，那是一個黑暗糾結的無底深淵。我有些朋友有在使用社群媒體，很多小孩都必然會談論這些。我聽到有人一直在吹噓自己有多少名追蹤者。你的追蹤者越多，你得到的「哇！」「喔～」就越多。在我看來，用這種方式衡量你的價值真的很糟糕。我有時候覺得有點格格不入，舉例來說，大家會經常提到網路迷因（註：指在網際網路上被大量宣傳及轉播，一夕間成為備受注目的事物）。人們使用社群媒體來散播好的訊息，可是也有很多仇恨語言。這些網站把糟糕、攻擊的行為都正常化。

**史帝夫：**智慧型手機和社群媒體及接下來可能會出現的任何東西都只是工具。重要的是我們怎麼使用它們。到頭來，那是我和媽媽為何給你手機的原因。我們覺得你會做出好的選擇，培養良好的習慣。就我們看來，事情也確實是這樣。你

依然是我們認識且關愛的那個體貼、富同情心的人。

我在想上個月發生的某件事，當時我們正開車要去看祖父祖母。我從後照鏡看到你，目光專注往下看。我說了很不應該的話：「喬，別給我看手機！」

你只是冷靜回答：「我沒有在看手機，我在讀書。」

我從來沒有錯得這麼開心。

喬瑟芬：我想總而言之，手機會是一個很有用的工具。它也可以是讓人分心、讓人疏離、讓人心靈麻木的東西。重要的是不要去依賴手機。它是你人生的附加品，不是你的整個人生。我生活在科技的世界。我知道我餘生都會用手機。可是我希望我的孩子在網路生活、

在連續的刺激之外，還能有真正的自我。

每個人都應得如此。

史帝夫·艾爾蒙 Steve Almond 是位作家，最為人所知的是身為喬瑟芬·艾爾蒙 Josephine Colette Almond 的爸爸。目前七年級的喬瑟芬喜歡閱讀、寫作、和畫圖。她喜歡大多數的課程，尤其是西班牙文。她參加波士頓兒童合唱團，夢想有隻豬。

國際扶輪 一瞥	扶輪 社員人數：	扶輪青年服務社 社員人數：	扶輪少年服務團 團員人數：	扶輪社區服務團 贊助夥伴人數：
至 2020 年 4 月 17 日止	1,217,072	174,030	336,421	213,900*
	扶輪社數：	社數：	團數：	團數：
	36,118	10,495	14,627	10,996

\* 為 2018 年 1 月 31 日數字  
資料來源：國際扶輪

## 台灣 12 地區扶輪社及社員人數

統計資料至 2020 年 2 月底  
資料來源：各地區總監辦事處

	2019 年 7 月 1 日		2020 年 2 月 29 日		2019 年 7 月 1 日		2020 年 2 月 29 日	
	扶輪社 社數	衛星社 社數	扶輪社 社數	衛星社 社數	扶輪社 社員人數	衛星社 社員人數	扶輪社 社員人數	衛星社 社員人數
3461	62	1	64	1	2,968	11	3,068	11
3462	61	1	63	2	2,569	3	2,735	11
3470	64	8	65	5	2,258	135	2,398	61
3481	78	14	84	15	2,365	122	2,560	118
3482	72	9	73	10	2,256	119	2,297	127
3490	98	8	98	9	4,923	91	5,231	94
3501	80	12	82	10	2,667	71	2,877	78
3502	62	11	63	9	2,294	103	2,445	88
3510	96	7	96	7	3,183	90	3,283	68
3521	50	3	54	2	1,748	51	1,977	45
3522	62	4	64	4	2,398	61	2,494	62
3523	71	10	72	8	2,156	22	2,158	21
總計	856	88	878	82	31,785	879	33,523	784