

# 各社活動輯要

3470 地區台南鳳凰社／黃孟娟

本社、台南東南社、台南億載社三代同堂元宵晚會

2月1日本社、東南社以及億載社，首次聯袂辦理——代表著新年中最重要的一家團聚，而且是三代同堂的元宵節慶祝晚會，當天，大家穿著代表新年喜氣的紅色盛裝出席，席開百桌的場面好像辦婚宴一般，場地裝設了舞池地板及卡拉OK，三社社長提供刮刮卡，PDG加碼2,000元，還邀請專業舞蹈老師前來帶領大家學習



國際標準舞，不僅如此，本社社長 Sunny 特別準備台灣今年的冠軍紅茶及餅乾禮盒致贈給與會社友，每位小朋友提著一盞平安鼠燈籠開心過節；今年度的聯誼主委 Sally 以及秘書 Maggie 更準備了代表著好運旺旺來的鳳梨酥禮盒，祝福社友們鼠年大發財。同時，東南社的社長 Tina 為現場小朋友以及

80歲以上的扶輪社友準備大紅包，讓社友們備感過年氣氛熱鬧非凡，像回家過年跟親人團聚那樣的和樂融融。

本次的元宵晚會，更代表著本社歷經28年的社務發展中，對世代傳承以及社會服務層面所開創的一個重要的里程碑；這乃是由起初創立鳳凰社的創社社長以及承接責任的歷屆社長

與眾多社友們一路筆路藍縷、披荊斬棘接棒傳承而來，特別是PDG Jennifer 同步推動台灣與國際扶輪接軌不遺餘力，為國家社會帶來更大的助益與實質支援，讓台灣扶輪與世界連結，成績斐然。

一路走來已經28年，這個年歲對一個年輕男女來說，是人生最精華且最有能量的階段，相信接



下去的每一位社長都能締造屬於自己對於社會回饋的重要紀錄，我們同時也期許本社、東南社以及億載社能夠更體會到扶輪人的精神——寬容、親善與服務，積極推動社務發展以及世代傳承，讓扶輪社這股群體勢力成為人人追求幸福及和平，終至繁榮人類的指標。



## 3470 地區台南夢時代社／李明憲

### 發現我的天賦——基礎班的課程

2019-20 年度生命橋樑助學計畫於 2 月 22 日開始，正式上第一堂課「發現我的天賦——基礎班的課程」。

課程是以克利夫頓優勢 CliftonStrengths 為主軸，而優勢識別器 Gallup Strengthsfinder 是蓋洛普為大學生年齡層的年輕人，所開發的優勢發展工具。透過測驗報告及應用發展，使



人有機會以他們最大的天賦，也就是他們最自然的思考、感受、行為模式為基礎，發展為個人獨一無二的優勢。

首先，在上課前為了幫助同學們有更好的學習，同學們都需先在線上完成「蓋洛普優勢測評」評量。課程中 Audrey 教練，就課程前同學們所完成的評量及優勢報告，透過一些小遊戲，再運用小組活動及分享與討論帶著同學們慢慢從中發現探索，並解讀出自己的天賦 (Talent)，使同

學們能了解未來要如何應用及發展成自我的優勢 (Strength)。成功的關鍵在於充分運用自己最突出的「優勢」，優勢 = 天賦 × 投資。

當天很多社友導師，也都到場關心學生學習狀況，並且隨堂旁聽，也跟著同學們一樣收穫滿滿！



## 3482 地區台北城中社

### 連結社區扶植青少年

### 贊助大豐管弦樂團《豐韻猶存》經典老歌音樂會

大豐管弦樂團不畏低溫寒流來襲，2 月 16 日於臺北市中山堂舉辦《豐韻猶存》經典老歌音樂會，

有別以往演奏古典樂，這次樂團音樂總監梁兆豐博士安排規劃了一連串經典懷舊老歌，從傳統民謠〈高山青〉、〈蘭陽舞曲〉、〈雨夜花〉到校園民歌〈流水年華〉、從日本演歌組曲到國台語流行金曲〈鄧麗君組曲〉、〈新不了情〉、〈那些年〉、〈鼓聲若響〉、〈伍佰組曲〉等，不僅跨年代也跨曲風，曲目相當多元豐富。

此次音樂會，非常榮幸邀請到三金歌王——殷正洋為演出增添亮點！

在金曲歌王的加持下，為大家帶來〈再別康橋〉、〈綠島小夜曲〉、〈舊情綿綿〉、〈城裡的月光〉等多首雋永的經典歌曲，宏亮厚實不失細膩溫和的歌聲，讓現場觀眾聽得如癡如醉，彷彿帶領著觀眾搭乘時光機回到了過去那純真、樸實的年代。最後一首安可曲特別安排〈人海中遇見你〉，在現場觀眾手機燈海與殷正洋動人的歌聲畫下了令人感動的完美句點。儘管我們正面對著疫情嚴峻的考驗，但希望透過美好的音樂與溫暖的歌聲，為社會帶來正面的力量！



除了表演樂團本身，一場音樂會更是一場集結大家力量的夢想實踐。感謝行政總監林曉筠的籌備規劃與執行，徐仕芬團長對樂團經費的奔走，以及本社及前總監謝炎盛先生本著社區服務的精神長期扶植樂團，透過音樂回饋社會以及推展台灣音樂文化，也讓我們見證：追求美好音樂的心不曾改變。也特別感謝前總監康義勝嘉勉，及所有在舞台下、在幕

後一起成就這場音樂會的每一位，讓活動得以圓滿成功！



## 3482 地區台北西北區社／江碩儒

### 職業報告

每一年本社會特別安排幾位新社員在例會上做職業報告，好讓社員們更加認識新社員；此次安排的社員江碩儒 Stent 為扶輪第二代，其已故之父親江鵬飛 PP Lathe 為本社第 44 屆社長，PP Lathe 辭世



後，在 PP 們的邀請下，加入本社。

Stent 的職業為心臟科醫師，此次職業報告講題為心律不整，用淺顯易懂、有趣訴說方式讓社友們了解「心律不整」；短短 40 分鐘的演講時間，將內容分為：心律不整是沉默的殺手、心臟不適，有哪些舒緩方式？心房顫動並不是老年專利、如何治療心跳過慢？危險性心律不整、公眾場合有人昏倒，該如何處理？心臟病高危險群、預防心律不整、護心保健。

當天已預留時間讓社友們發問問題，沒想到太過踴躍時間仍不夠，似乎要再安排一次例會給 Stent。



## 3490 地區土城社 / Stock 夫人陳嘉惠

### 本社、新竹城中姊妹社聯合例會暨職業參觀

在新竹城中姊妹社的邀約下，一起職業參訪「啟德機械」、「新竹動物園」，一起聽新竹地檢署主任檢察官陳宏兆演講「公司治理法令與實務」，這就是一年最好的開始。

不知道在那樣的高度，看到的是什麼樣的風景？

啟德重機主要經營大型堆高機、重件吊裝、重機



械運輸等工程，擁有超多超大型的起重相關工程車，每年不定期開放讓民眾及弱勢團體前往參觀，並讓民眾在現場體驗「吊籠升高」活動。

對啟德機械最深刻的印象來自於 108 年 10 月發生的南方澳大橋斷裂事件，啟德派出亞洲最大 1,200 噸級吊車與 750 噸級吊車，義務前往宜蘭協助支援拆除。另外，之前的普悠瑪

翻車、2015年復興航空空難，啟德也都義不容辭前往支援。感謝我們的土地上有這麼多願意努力並且付出的企業。

新竹動物園1936年成立，是台灣歷史最悠久的動物園，占地面積2.7公頃，新竹市政府經過2年半大整修，在去年底重新開幕，這次改造最大特色，就是沒有籠子的動物園，園區少了水泥圍牆，多了壕溝、草叢、綠籬區，為我們帶來嶄新又懷舊的遊園體驗。

今天是朋友日，非常充實的一天。謝謝新竹城中社社員和夫人，謝謝社長和社長夫人，您們讓職業參訪有了不一樣的迷人魅力，給了我們一個幸福的回憶。



## 3490 地區花蓮社

本社攜手慈濟骨髓幹細胞中心、捐血中心

「傳承生命、快樂捐血」及招募十萬青年建檔，延續血癌青年遺願

本社社區服務「傳承生命、快樂捐血」活動，今年度媒合花蓮慈濟骨髓幹細胞中心與花蓮捐血中心共同合辦「『頤』愛人間，招募十萬青年建檔——血癌青年圓夢計畫」。2月9日上午在花蓮市明禮國小附設幼兒園前舉辦。

由於天氣濕冷，加上武漢肺炎導致民眾更加不願意出門，花蓮捐血站庫存驟降，本社更加賣力招呼捐血民眾，提供茶飲點心、引導動線，捐血成功即贈送2公斤白米，提供10台變速腳踏車作為摸彩品，炒熱現場歡樂氣氛。所幸當日還是有160人次民眾來捐血，募得204袋、共51,000 c.c. 熱血，感謝鄉親熱烈響應，提升血液庫存量，嘉惠亟需醫療用血救治的傷病患。



今年度第59屆Robin社長，與服務計畫主委Frank、社區服務主委Leo及社友和夫人們特別熱心投入宣導及現場服務。Robin社長接受記者採訪時表示，因為我們的小扶輪——第47屆社長Niwa的公子朱頤曾接受捐髓成功治癒血液疾病，

但之後因復發而於去年 12 月逝世，他的遺願是招募十萬青年骨髓建檔，為焦急等待骨髓移植的家庭帶來希望，所以本社特別媒合花蓮慈濟骨髓幹細胞中心與花蓮捐血中心合辦，宣導勸募「捐血捐髓，救人一命，無損己身」。捐血年齡為 17 歲至 65 歲，捐髓建檔年齡則為 18 歲至 46 歲，涵蓋在捐血年齡層，現場就有不少年輕人，經過慈濟志工的解說，了解造血幹細胞捐贈的意義與信念後紛紛響應，捐血同時多捐出 10 c.c. 作驗血建檔，一日就有 56 人次完成。

29 歲血癌患者朱頤，曾幸運獲得骨髓配對成功，移植後重生。因配對成功機率僅十萬分之一，逐漸康復發願發起十萬青年加入骨髓捐贈，在臉書創「卡夫卡的血癌日記」記錄他抗癌歷程，也參加了台大癌友團後，成為「血。拾人生」的共同創辦人之一。團隊在世界捐髓者日推出了適合癌友的 Line 貼圖；定期舉辦血拾分享會，盼讓癌友們一起動起來，往健康人生邁進。2017 年 12 月，朱頤透過台北 101 舉辦許願牆活動，斗大的文字牆上顯示「感謝我的骨髓捐贈者，讓我能重生」，把對捐贈者的感恩說出，感動無數民眾。怎料朱頤癌症復發，去年 12 月離世，追思會上播映的影片《朱頤追光去》在網路上廣為轉載分享，短短 20 天超過 1 萬 7 千人次點閱，網路預約建檔爆增計有 120 人預約建檔，建檔 20 人，合計 140 人受感動。朱頤告別人間追光去，但他的愛與願，此刻卻開始凝聚，接下來的善效應開始熱烈發光。



## 3490 地區基隆東區社／簡杏馨

公共形象委員會年度計畫——  
認養義一路信四路綠地並設置扶輪公共形象看板

本社社館搬來基隆市義一路已經十幾年了，我們發現社館附近的綠地很少，居民的休閒活動空間受限，而基隆市義一路信四路路口的綠地對於基隆市區更是一塊珍貴的休閒空間，但由於區公所人力與財力有限，綠地維護工作也相對吃重許多，故本社今年度公共形象委員會的年度計畫即訂定「認養義一路信四路綠地並設置公共形象看板」，從 Vensent 社長一上任開始，即與公共形象委員會主持理事 PP Feng 積極的



綠地公共形象看板揭幕儀式

向中正區公所爭取綠地認養，希望為市民創造一個優質生活的空間，還給市區一個清新美好的景色，經由藍敏煌市議員、中正區公所李吉清區長、港通里簡進發里長一路的協助，從綠地環境會勘與認養，到樹木植栽、綠地除草以

及清潔的維護都給予寶貴的意見與建議，期間本社的前社長、社友們更一起為這塊綠地打掃清潔、撿拾垃圾，大家通力合作，才有這片美好、平整、乾淨的綠地，綠地整治完成後，接著在此設置扶輪公共看板，讓大家看到扶輪人的用心，以提升扶輪公共形象。



## 3501 地區苗栗南區社

### 圍爐宴

2月16日早上10時，本社在通霄鎮演藝廳地下室辦理圍爐餐會共17桌，邀請鎮內弱勢族群，包括低收入戶、單親家庭、身心障礙人士、獨居老人、街友等，



一同享受美食及欣賞表演活動。表演活動包括國標舞、原住民舞及薩克斯風表演，其中國標舞是邀請輪椅舞者來表演，這場圍爐餐會不僅是關懷鎮內弱勢族群，也提供行動不便人士有伸展的舞台。



## 3502 地區桃園福崧社／江富滿

### 全台第一部環保無動力捐血車

#### 「扶輪激勵一號」啟用典禮暨捐血活動

國際扶輪 3502 地區捐贈環保無動力捐血車「扶輪激勵一號」，於2月15日上午10時半在桃園藝文廣場舉行啟用典禮暨捐血活動，桃園市長鄭文燦也親自蒞臨剪綵，地區總監楊肅欣 DG Lawyer 表示，這項計畫是由前總監沈文灶 IPDG Allen 發起，集結各社社友的愛心來共同完成，並由2018-19年度成立的7個新社：桃園青埔社、桃園東信社、桃園春生社、桃園福崧社、桃園自強社、桃園陽明社、桃園智德社等聯合主辦，充分發揮國際扶輪的大愛，也展現扶輪人不分先後、你我的精神。

鄭文燦市長指出，市府積極推廣捐血公益活動，目前全市已建置4處定點捐血亭，且陸續尋覓適當地點建置中，未來將持續推動環保無動力捐血車設置計畫，提供市民更完善舒適的捐血環境。

前總監沈文灶 IPDG Allen 指出，扶輪人充滿熱情與朝氣，一直致力於環境的改善，扶輪激勵一號耗時近2年才打造完成，與一般捐血車不同，不僅採用外接電源、拖車機動式移動、環保無引擎廢氣排出，車內空間也較一般捐血車寬敞舒適，車上還有多台空調，民眾捐血感受不到噪音與廢氣，是全台第一部的環保無動力捐血車。



本社社長 CP Building 除了邀集社友慷慨解囊之外，也以所屬佳邦營造公司名義共襄盛舉，他說扶輪社是以增進職業交流及提供社會服務為宗旨，扶輪激勵一號環保無動力捐血車不僅可以提供社會大眾更舒適的捐血環境，提高民眾捐血意願，解決血庫血荒的問題，還可以藉此機會推廣環保、改善空汙，可說是一舉多得，也希望能藉此機會來達到拋磚引玉的效果，吸引更多善心人士一起投入社會公益活動。

新竹捐血中心主任林冠州說，感謝 3502 地區捐贈這輛價值逾 550 萬元的環保無動力捐血車，提供熱心捐血人士安全的捐血環境，受到新冠肺炎疫情影響，不少民眾減少出門機率，捐血意願也跟著降低，桃竹苗地區以往平均每天要有

近 1 千袋血，以供應 111 家醫療院所需求，也因捐血量下滑，開始吃庫存，希望透過「扶輪激勵一號」的亮相，能有更多捐血人回來捐血響應。

本次活動因應新冠肺炎疫情影響，捐血庫存量短缺，於中午時段另增加一台巴士捐血車「扶輪快樂一號」，捐血活動從上午 11 時至晚間 7 時，凡捐血者即贈高科技陶瓷刀三件組或不銹鋼真空保溫瓶，送完為止，感謝熱心人士踴躍挽起袖子參與捐血，當日捐血量達 336 袋，遠遠超出捐血中心預期的 300 袋。

環保無動力捐血車「扶輪激勵一號」未來將常駐在桃園藝文特區同德六街與藝文一街口的捐血亭旁專用車格，新竹捐血中心指出，之後會規劃一週開放捐血 3 天，其他天則會停駐在車格，達到宣傳效果。



## 3502 地區桃園中區社／陳錦惠

江育誠先生主講：退休練習曲

本社、大園社、台北中區社、桃園永晴社、桃園航空城社 5 社聯合例會

如何以一萬小時的練習，將嗜好成就出一項技藝，活出精采的退休人生！



由本社主辦，與第 10 分區之大園社、桃園永晴社、桃園航空城社及 3523 地區之台北中區社的聯合例會，特別邀請到 Vivian 社長多年好友——前裕隆集團子公司總經理江育誠蒞臨分享精采的退休練習曲。

江老師有系統地在退休前幾年開始規畫自己的退休生活，經營人生下半場要先考慮——退休金夠嗎？生活重心是什麼（興趣）？退休以後的健康狀況如何？身體健康是一切的基礎！所以先開始爬山練身體，為增加爬山的樂趣，沿途以拍攝昆蟲交配為主題，立志要拍到 99 種昆蟲交尾的相片，目前已拍到 70 多種類了！

學機械出身的江老師，對修復鐘錶特別有興趣，大量收購殘缺的鐘錶加以修復，賦予鐘錶嶄新生命，成為台灣首屈一指的鐘錶醫師！最大的修復成品是由布拉格以貨櫃運回台灣，比成人還高的塔鐘，另一項為退休準備的興趣是繪畫，放棄最愛的高爾夫運動，以一萬個小時的時間立定習畫的目標，為精進技巧，進入雙橋畫室及師大美術系學習，並與繪畫大師出國寫生。當初為退休培養的興趣，竟也得拍賣捐贈公益，因緣際會下，畫作與財富溝通，再添附加價值，目前已開班免費指導社區學員創作，為自己的退休生活更添高度！



興趣是支撐退休生活的精神價值，更可充實精彩的退休人生！別等、別省，現在就立刻培養幾個興趣，特別是透過扶輪平台，有這麼多的好朋友一起共同學習，讓我們共同擁有像江老師一般精彩絕倫的快樂退休生活！富可量，心不羈！



## 3502 地區大溪社／林進賢

### 扶輪連結世界台韓友誼無遠弗屆

本社與 3590 地區韓國晉州中央社，締結姊妹社迄今快 25 年。今年由該社社當夫人金妮淑、青少年主委崔成福與前會長尹在哲等一行 23 人的青少年訪問團（其中有 16 位青少年），進行四天三夜的來台訪問，敝社對能夠增進國際交流與友誼感到十分地榮幸。

本次針對韓國訪問團來訪，





林進賢社長規劃幾個主題，希望青少年們能體會台灣在地文化、體會台灣之美，首先是大溪本地參訪，體驗台灣十大觀光小城的魅力與人文，如木藝博物館、月眉古道、渡船頭與大溪老街，接下來是遠赴兩天一夜的宜蘭頭城農場旅行，藉由實作祈福天燈、葉拓DIY、窯烤活動，連結台灣與韓國小朋友的心，在歡笑中緊緊地聯繫在一起，而台灣在VR虛擬實境的遊戲，於世界中居領先地位，最後則安排訪問團至台北的三創 HTC VIVE 中心，體驗刺激與先端科技的世界。另外在訪問的期間，接待家庭也使出渾身解數地接待

韓國小朋友，更特別的是帶著他們體驗聞名世界的台灣夜市文化（八德興仁夜市）走一走，或是體驗在地生活最直接的大型超市，推著推車輕鬆購物，或是在路邊的連鎖超商，看看新潮小物，從青少年的眼中看到發亮的瞬間與微笑，或許這一些才是真正的生活，原汁原味的台灣。

#### 今日播下的種子，他日必有一畝福田的豐收

1980年10月迄今近40年社齡的本社，公益活動與社區服務積極參與，扶輪真諦不僅僅於此，針對表現卓越志向清晰，對未來對社會提案具體的項目，改變現狀、改變傳統的智慧，這些優秀的學生們，給予協助，滋養其對創新的能量，相信有助於讓他們成為國家的棟樑，扶輪的使命也能具體地呈現。

本年度本社針對優秀的研究生，特別舉薦提名呂理鈞同學為中華扶輪教育獎學金候選人選。3502地區總監楊肅欣 DG Lawyer 出席獎學金頒獎盛會特別提到：「保持一顆施予的心，與敢做的勇氣，留給後來者肥沃的土壤，中華扶輪教育基金，正是



體現扶輪精神，給予國家未來的人才，最好的鼓勵與行動的支持，實踐了該基金成立的初衷『宏揚扶輪，為國育才』，期待呂理鈞同學受獎後，實行計畫，發揮影響力，激勵更多年輕人，參與扶輪，貢獻社會。」

本社社長林進賢 Norman 與呂同學的照顧社友第4分區助理總監馬占驊 AG Tony 由衷期許：「呂理鈞同學出生於大溪，從小便積極努力，不忘本與協助家庭生意，原就讀中央機械系，因喜愛音樂而毅然決然挑戰新領域，現就讀於

清華大學音樂系碩士班音樂工程組，提案『互動式人工智慧即興演奏鼓手』計畫，期待呂理鈞同學在接受中華扶輪教育基金會的獎學金後，能發揮長才，讓音樂發揮力量，世界變得更美好」。



## 3510 地區高雄南星社

### 田寮區新興國小假日育樂營偏鄉社區服務活動

由本社輔導之新興高中扶輪少年服務團於 12 月 1 日假高雄市田寮區新興國小舉辦「假日育樂營」偏鄉社區服務活動，共有 30 名國小學童參加，大手牽小手共度一個快樂又充實的週末假日。

本社扶少團是由新興高中志工社學生所組成，他們將熱情與愛心化為行動，希望用自己的力量幫助偏鄉小學的孩童充實假期。楊禾薇團長帶領 28 位團員辦理本活動，希望讓同學能夠在不同年齡層中找出適宜的相處方式及縮小城鄉差距，並增進國小生的國際觀、環保觀念。本社扶少團主委劉之傑 Captain 社友及新興高中鄭翔中老師也親臨會場指導，獻上溫馨關懷與祝福。

本次的活動主題是環保，以回收再利用、節能減碳等議題為主。上午藉輕鬆有趣的桌遊（諾亞方舟、伐木達人、搖搖蘋果樹、冰天雪地）引導國小同學理解地球環境遭破壞的現狀，遊戲結束後，關主還會再更進一步解說，帶領出更深一層的探討與思辨。接著，利用寶特瓶，來幫多肉植物盆栽做裝飾，期許運用常見事物，來為生活多添一分創意而繽紛的色彩。下午的闖關遊戲（環保跳跳 Tempo、拯救北極熊、標章拼圖、翻冰箱、回收蹲），則讓大家明白我們在生活中如何具體實踐環保的方法，以及團隊合作之重要。



### 「扶輪讓愛起飛」熱氣球扶輪家庭日

國際扶輪 3510 地區 2019-20 年度公共形象提升活動——「扶輪讓愛起飛」熱氣球扶輪家庭日，於 12 月 28 日下午 2 時半假衛武營都會公園熱鬧舉行。扶輪社友攜家帶眷，並邀請親朋好友們踴躍參與，在衛武營都會公園中央草皮席地野餐，親近大自然，並欣賞全台首創的熱氣球在衛武營繫留升空。

感謝天公作美，恩賜舒適涼爽的好天氣，本社熱烈響應地區大型活動，PRIP Gary 伉儷、PP Archi 夫人和兩位孫子、PP Terry 伉儷、兒子、媳婦和孫子三代同堂、PP Log 伉儷和兩位孫子，PP Culture 伉儷、Super 伉儷、Jen 伉儷出席活動，大家都帶著喜悅和滿心期待的感恩心情出席活動，因為本次活動是衛武營都會公園大草皮首次外借，並且是高雄市區首次進行熱氣球現場升空繫留的活動。



更要感謝主辦單位用心的策劃和執行辛勞，現場並安排精彩的節目表演，並結合社區服務及宣傳消除 C 肝計畫活動，同時進行捐贈儀式，除了增進社友聯誼之外，也兼具推廣扶輪公益形象的目的；活動最後，在精彩的熱氣球噴火光雕秀，畫下圓滿的句點。



## 3510 地區高雄東區社

### 2019 社區服務「房角石兒童假日安培計畫」捐贈儀式記要

配合 RI 六大焦點計畫工作：「基本教育及識字」、「經濟與社區服務」暨年度主題「扶輪連結世界」，實踐扶輪精神。本社結合國際扶輪 3510 地區的高雄東北社、高雄拾穗社、高雄中興社、高雄啟禾社、高雄港灣社，共同聯辦「房角石兒童假日安培計畫」社區服務活動，捐贈予「社團法人高雄市房角石兒少關懷協會」。藉由該活動翻轉他們的未來，與世界連結。

10 月 27 日上午 10 時「房角石兒童假日安培計畫」假民族國小穿堂，3510 地區第 2 分區大家長 PP Musashi 助理總監、本社社長 Rich、社友、寶眷及聯辦各社社長、代表、社友們，陸續報到聯誼。10 時 20 分捐贈儀式在社團法人高雄市房角石兒少關懷協會的兒少們「舞力全開」下，開啟序幕。會場熱鬧氛圍，兒少熱情奔放，點亮大家的眼界，感受行善的快樂！





社長 Rich 致詞，感謝助理總監 PP Musashi、第 2 分區各友社的參與。同時暢談小朋友是國家未來的主人翁，舉辦這樣的活動，主要是

是為了深化教育，使小朋友們了解有人關懷與支持！第 2 分區助理總監 PP Musashi 也應邀致詞，提及「房角石」的意義是出自：「聖經馬太福音 21 章 42 節的二句話。前一句『匠人所棄的頭』指這石頭是質地差、不堪用、被厭惡、該丟棄的，後一句『已成為房角石的頭塊石頭』，指這石頭成為上帝的榮耀。此經句後來泛指經由神的教誨與世間榮耀的信徒，我們則藉此隱喻及期許每一個孩子美好的未來」，期望學童們藉由扶輪社或其他社團、賢達的捐助，翻轉未來，由弱勢變強勢，成為社會棟樑、精英或扶輪人，造福社會，導正社會。

社團法人高雄市房角石兒少關懷協會理事長陳榮坤先生致詞，談到他們協會是「全國唯一，假日服務」。來協會的孩子因原生家庭因素，讓他們形塑低自尊、低成就感、自我放棄、融入不了人群、甚至暴力的性格，常常是學校或社會潛伏的問題因子。但他們天性與天賦並不差，只是沒有支持、沒有陪伴、缺乏培養。這兒聚集這群孩子，聚焦在對他們的陪伴與培力，並通過社會上愛心人士的資源投注與本會社工老師的關懷與教誨，來填補孩子們愛與教養的缺口。

今日除了捐贈儀式，及房角石回贈感謝狀。同時藉著助理總監、各社社長的手，致贈獎勵房角石「熬少年」車隊完成環島表現優異學童。

本社除了主辦捐贈儀式外，更加碼扶輪之子認養 5 位予房角石，由社長 Rich 代表頒發。最後，一起聯辦的各友社、兒少、社友、寶眷一同合影留念。今日活動就在 S Michael 的舌燦蓮花主持下，精采結束。

### 授證 59 週年慶典紀念記要

本社授證 59 週年晚會，社長 Rich 絞盡腦汁費盡心思，委由 PP Charles-Lin 安排 1 月 19 日下午 6 時半假 LA ONE 五星級義式餐廳舉行，開桌 86 人，社友、寶眷踴躍參加，增添不少熱鬧氣息。

7 時在社長 Rich 鳴鐘開啟授證 59 週年慶典晚會，致詞表示，感謝歷屆社長英明領導下，全體社友、寶眷群策群力，以及在座所有扶輪前輩不吝指教，東區社才有今日的成績，於 3510 地區有很優的評價。

PP Charles Lin 應最佳主持人 S Michael 之邀，上台致詞。致詞談到今日的餐飲為大家量身訂做，希望義式分享佳餚加美酒，大家享用的愉快，共度





一個歡愉的授證 59 週年慶典晚會。

最佳主持人 Michael 主持風格幽默逗趣、帶動現場氣氛更是一絕。卡拉 OK 歡唱，社友 Accounting、Peter、Wall、Tane、Jack 及夫人 Surgeon 甚至 Wall 伉儷、Accounting 伉儷們，一個接一個熱線唱不停的歌曲。曲曲動人，音韻之美，令人陶醉！尤 PP Berkeley 夫人高歌「我比誰更愛您」，更驚艷與會者，安可聲不斷！

在新的一年的到來，大家以「快樂」的心情迎接鼠年，並唱授證 59 週年慶典暨 1 月份社友、夫人壽星「生日歌曲」切蛋

糕及舉杯互相祝福，臉上盡是開心和滿足，全體社友寶眷齊聚一堂。

最後，大合唱以「朋友」獻給全體的社友、寶眷，晚會於 9 時結束。



## 3510 地區屏東東區社

### 屏東縣第 3 分區聯合社區服務活動—— 扶輪寒冬助老·弘道公益市集

為因應高齡化社會獨居弱勢長輩需求，屏東弘道老人福利基金會與屏東縣第 3 分區聯合社區服務，由屏東南區社與其他 5 社——本社、溫馨社、西區社、百合社、和平社今年度結合弘道老人福利基金會舉辦了孤獨失依老人照顧服務——寒冬公益市集活動，由扶輪社拋磚引玉喚起大眾對



於「孤獨失依老人醫療照顧」的重視。於 11 月 30 日下午 2 時假屏東太平洋百貨前廣場及屏東美術館舉行活動，此活動招募多個愛心市集攤位、表演團體共襄盛舉，為長輩募集

年貨、年菜經費，讓孤獨失依老人的寒冬更加溫暖，當天攤位收入也將全數捐款支持孤獨失依老人的全年關懷服務，當天活動同時舉辦扶輪社第三場的肝炎防治篩檢、衛教宣導，讓民眾了解肝炎防治與早期治療的重要，大家都能重視自身的健康。

開場由快樂不老樂團表演，成員有失智、中風、視障的長輩，看到他們如此全力以赴的表現，真的很棒。此次活動本社由 PP House 代表上台致贈感謝狀，感謝服務計畫主委 R.J、秘書 Vincent 及社友 PP Cooling、PP Physician、Benz、Kent、Johnson、Victor、Steven 參與愛心做公益，為此活動畫下圓滿句點。

### 社區服務——黎明國小才藝課輔捐贈

本社、屏東百合社共同舉辦的社區服務活動——屏東黎明國小才藝課輔捐贈，今年已邁入第6年，在謝校長及老師們的教導下，依照學生的特質培養他們的興趣，不管是在田徑、舞蹈、薩克斯風、還是作文方面，大家都快樂的學習，也都有顯著的進步，看到一群小朋友們優秀的表演，快樂的成長，就覺得投資教育是一件非常有意義的事。活動



於10月29日假黎明國小圖書室舉行，2社社友們前往黎明國小，謝校長代表全校師生感謝扶輪社友的捐贈，敬佩扶輪社友默默行善，學校有此經費挹注，學生才有機會多元學習，展現才藝，為校爭光。

本社在社長Kevin帶領下，社友PP Concrete、PP Telephone、Taiwan、Sanxing、Cow與小朋友合影中結束此一社區服務活動。



### 3510 地區高雄社／陳靜慧

#### 本社、台北延平社聯合社區服務 扶輪之子捐贈活動記要

扶輪之子認養計畫已成為本社及台北延平社2社年度重要工作計畫之一，也因此計畫讓兩社互動更熱絡，而藉舉辦扶輪之子捐贈儀式之便，結合2社自行車同好騎車聯誼也成為活動必備項目。今年度經協調後訂在12月21-22日舉行，服務計畫主委Jackie與自行車規劃負責社友Stephen討論後決定12月21日全程搭車一日完成2校捐贈儀式，22日再安排自行車及旅遊活動。

12月21日一早在國賓會合到高鐵左營站接延平社社友及寶眷，在車站大合照後，驅車前往羌園國小，當天適逢羌園國小校慶又是冬至，我們與全校師生家長一起進行搓湯圓同樂，捐贈儀式後，邊品嚐校方為我們準備的新鮮魚湯邊欣賞學生表演，接著動手製作自己的午餐——披薩，等待披薩烤熟的過程中，也享用了冬至湯圓。



結束了羌園國小捐贈活動後，轉往春日國小，在梁校長及師生的歡迎中一一入座，捐贈儀式中也安排該校甫獲得屏東縣古謠歌曲冠軍的古謠隊為我們獻唱，在徐徐涼風吹拂下，每個人皆陶醉在古謠天籟歌聲中，儀式後邊品嚐原住民風味午茶點心邊寒暄聯誼，下午4時左右告別春日師生後，利用晚餐前的空檔，前往枋寮藝術村參觀，也幸運的捕捉到夕陽西下的美景。晚上在枋寮享受海鮮料理後，送延平社回高雄國賓飯店休息，途中 Peter Lu 社長也贈送延平社來訪每個家庭一份薑餅屋伴手禮。



第二天一早兵分兩路，自行車組早上7時半從國賓飯店出發前往阿公店水庫及中寮山挑戰之旅，旅遊組悠閒的在8時半出發前往阿公店水庫準備搭乘接駁車到熱門景點——崗山之眼，近中午兩組會合後，先送自行車組至永康益賓商旅梳洗，旅遊組至 Rostang 秘書親手搭建栽植的南瓜田中，在悠揚樂聲中享用名廚手作食農料理，初次新體驗讓大家忙著打卡及留下美照，用餐中大家天南地北聊得不亦樂乎，離開前順道採購田園時令農產品後，一同前往台南高鐵站歡送延平社，結束兩天一夜精彩充實又有意義的社區服務之旅。

### 社區服務 扶輪 111 捐血活動記要

高雄市所有扶輪社聯合舉辦的扶輪 111 捐血活動，依往例多在農曆年節前後舉行，此時辦理正可疏解過年期間血荒之急，想必也是當初創辦此活動的用意，但因今年過年較早，因此去年 12 月底即開始各社捐血輪值，抽籤結果，本社輪值日期為 109 年 1 月 18 日，地點在前金捐血室。本社今年度捐血贈品經理事會討論結果，沿用去年贈品，採用最實用主婦最愛的有機米，不開伙的則可選擇天然







手工皂，兩者兼顧，希望能提高捐血總袋數，而為鼓勵社友踴躍出席，理事會也決議將 1 月 21 日中午例會提前配合。

活動自上午 9 時開始，這幾年捐血活動地點已陸續移至市內捐血室，因應無紙化，改在電腦上填問券，整個空間設計也配合捐血流程規劃，設備環境都提升，讓捐血民眾有較舒適的等待空間，也嘉惠社友們不需像以往在外搭棚忍受風吹日曬之苦，再加上多數民眾皆有捐血習慣，不用隨機拉客，社友也省事不少，雖然如此，多位社友也在社長帶領下拿著告示牌及大聲公沿街廣告宣傳。

該地點是高雄捐血中心前身，除了可做血小板分離捐血外，也配有專任醫師長駐，提供捐血民眾更仔細的諮詢問診，可能因為本週是過年前最後一個週末，大家忙著大掃除或採購年貨，捐血人潮並不多，但也沒斷過，等候時間恰恰好不會塞車。社友們輪班出席或協助分發捐贈贈品，或在一旁休息區話家常，時間過的很快，在最後一班輪值社友協助收拾相關物品後，結束一年一度的扶輪 111 捐血活動。感謝民眾熱情響應，出席社友加上高雄扶青社上下班各支援 2 位社員參與，讓捐血活動圓滿順利完成。



## 3510 地區屏東社

「文化培力、傳統著身」

魯凱族部落文化傳承培訓計畫

屏東縣霧臺鄉唯一的小學——霧臺國小，身兼全台魯凱族部落文化發展中心，於魯凱族而言，其傳統服飾是台灣目前 16 族中最華貴莊重的，在部落常見年長婦女一針一線的為其孫輩繡著，這是愛，更是文化的傳承。外出參與各項競賽或演出常獲好成績，雖處偏鄉，學校的孩子卻一點也不輸人，為了能穿上代表自己文化的衣



裝，進一步展現自我特色，是故，學校有了製作統一的簡便式傳統服飾「校服」的構思。

本社王家瑞社長，在深入了解後發現，這

些孩子們在參與各項比賽時，不是穿著家中勉強拿出的服飾參加比賽，就是賽前由校方一一向周邊原住民學校央借他族的服裝上台參賽。於是在張鴻熙總監的全力支持下，申請屏東縣第1分區（本社、里港社、阿緞城社、鳳凰社、中正社、菁英社）地區獎助金，共計24萬元。

期待在本分區各社資源的協助下，孩子們能穿上魯凱族的衣裝，展現對自己文化的自豪，知曉得之不易點滴受惠於人，時存感恩之心。在暨有的基本訓練模式，也能無後顧之憂的練習，讓霧台的孩子，這些魯凱族的幼苗發光發熱！

捐贈儀式在12月18日上午10時半假霧台國小舉行，由楊瑞麟校長代表校方接受。

### 海內有緣競聚齊，事君彼此如兄弟 參加台東兄弟社授證55週年紀念慶典後記

12月7日，在王家瑞社長的率領下，一行近30位社友暨寶眷懷著一份喜悅的心，浩浩蕩蕩地前往台東，為我們的兄弟社慶祝55歲的生日。

47年的時間，可以讓孩子成長為堅強的男人。本社、台東社、羅東社三東兄弟社締盟至今已47年了。分居台灣南部、東部及北部的我們、在三社年華漸長、腳步蹣跚前輩們的帶領下，年年互訪交流，而這份情誼隨著時光的流逝，情感歷久彌新，就像醇酒愈陳愈香。

10時三東兄弟社集合後，前往都蘭糖廠共享快樂的午餐時光後，前往衝浪天堂——金樽體驗模擬衝浪以及手飾及環保袋彩繪DIY。下午6時準時參加授證慶典，會場熱鬧非凡，眾賓雲集，秩序井然有序，很值得我們學習，安排的表演十分精彩，用餐時光亦感受到他們的誠意，會場氣氛熱絡不已。



第二天，台東兄弟社費心安排美人山秘境行程，及了迎賓禮炮外，全程導覽及壓力釋放活動、入山儀式、獵人廊道體驗、傳統原住民弓箭體驗以及傳統麻糬「自做自受」體驗。讓我們享受了滿滿的精神饗宴。

十分感謝台東兄弟社整整兩天的招待及陪伴；這兩天的行程特別感謝兄弟社主委 PP Medicine 精心籌劃並與台東暨羅東社密集的連絡。大家吃的好、玩的好，下次有機會，向隅的社友可別再錯過囉！

## 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

### 扶輪之子認養捐贈儀式——高雄市莒光國小

今年度本社的扶輪之子認養，Ruby 社長希望能提供給高雄市莒光國小的學童。Ruby 社長在莒光國小擔任志工服務團團長多年，在莒光國小周譽峰校長任內 8 年期間熱心服務，而周校長任期即將期滿，Ruby 社長也將 2019-20 年度的扶輪之子認養名額提供給莒光國小的小朋友們，社長多年來在學校服務觀察下，雖然莒光國小位於市區，資源或許比偏鄉的孩子多一些，但是還是有一些清寒弱勢的學童家裡需要幫助，社友們表示認同。

Ruby 社長親自拜訪周校長及翁主任多次，請學校提供清寒學子的名單，也帶領 CP 及社友們前往拜訪周校長及翁主任，如此的嚴謹是希望把資源



提供給最需要幫助的學童。

今天的捐贈儀式，所認養的 11 位學童都到齊了，周校長致詞時勉勵同學，說好話、存好心、做好事，今天扶輪媽媽所做的就是做好事來幫助你們。我們要懂得「呷果子拜樹頭」，要有感恩的心，要懂得飲水思源，今天你們得到扶輪媽媽的幫助，現在好好用功讀書，未來你們也可以回饋給需要幫助的人。



學生上台致贈感謝卡給社長及社友們，社友們也給予熱情的擁抱。每一個孩子都好可愛，看到他們親手製作的感謝卡，那一份用心的感動，成為扶輪人為社會盡一份心力所得到的回饋，無價。

### 職業參訪——蔡政志美術館

今年 Ruby 社長因為地緣關係，認識了蔡政志老師，多次帶著朋友至蔡老師的美術館參觀，也安排了時間帶著社友們前往參觀蔡政志美術館。

剛到蔡老師的美術館就被嚇到，因為覺得不可思議，居身於巷弄間，竟然有三間獨一無二的透天藝術館，走進第一館，滿滿的畫作，從地板、牆面、樓梯、台階、窗戶、柱子…房子的每一個地方都是蔡老師的創作，不論油畫作品、裝置藝術、雕塑創作、木刻版畫，甚至連廁所都是





創作的地方。

看到的每一個角落，都是蔡老師憑著毅力跟喜歡創作的動力，一磚一瓦，一步一步累積，社友們看的目不轉睛，老師也詳細的為大家解說每一個創作的意義及在不同的光源下作品所產生的不同變化。蔡老師說社會環境的急速發展，讓生活節奏變得忙碌而緊張，人們失去生活重心，崇尚物質生活，卻讓生命缺乏滋潤，個人的生活目標為之狹隘。藝術的接觸可以紓解壓力，美化心靈，帶給我們多彩的人生體驗，所以想成立一個美術館，一方面將作

品介紹給大家，一方面也希望盡藝術家的義務，期盼能帶動藝術心靈的改革。

蔡老師的美術館讓來參觀的人可以透過每一件作品去感受：一個藝術家對於生命藝術的珍惜與尊重，進而領悟生命的意義，反思生命的價值。蔡老師將藝術生活化，生活藝術化，讓我們感受到老師對藝術的熱情與奉獻。



## 3510 地區台東東區社

台東東海岸社及本社熱情響應

第三屆盲人環台為公益而跑——跑向牧心 eye 上東聚兒

2019 第三屆盲人環台公益路跑已邁入第 9 天，路程也已進入台東縣境，12 月 30 日所有跑者從知本火車站出發，繞經台東市抵達牧心智能發展中心，並捐款牧心智能發展中心，本社、台東東海岸社及許多台東鄉親熱情參與並陪跑，為這群眼盲心不盲環台為弱勢團體繞著台灣跑的視障朋友加油鼓勵。

這項環台為公益而跑由國際扶輪 3481 地區公益路跑委員會、中和福益社等單位發起，累積這次活動全台已超過兩千人參與，於 12 月 21 日早上 9 時自台北市南門國中開始起跑，領跑者為台灣第一位完成路跑的視障者吳春成，他由多位陪跑員輪流帶領完成本次為弱勢團體繞著台灣跑活動。



3481 地區公益路跑委員會表示，盲人環台為公益而跑會以視障者跑步環台的方式，試著帶領更多社福機構身心障礙的朋友一同出來室外運動，鍛鍊身體。相較於第一屆環台活動只由 6 個人來完成，這次環台活動更得到 9 個縣市政府的響應鼓勵。此外繼去年為台中惠明教養院募得 70 幾萬的經費後，今年度更擴大到包括台北中華視障路跑運動協會、台中惠明教養院、宜蘭縣自閉症協會、高雄



匠愛家園、台東牧心智能發展中心，及花蓮家扶中心等6家社福機構；希望透過這樣的方式，把社會上更多的愛帶到台灣每一個角落。

台東東海岸社社長羅雷培華表示，很榮幸有機會參加牧心智能發展中心辦理的「2019年盲人環台為公益而跑——跑向牧心eye上東憨兒」活動，這是東海岸社連續2年參與，看到所有參加選手無畏風雨一同響應公益心

中充滿感動，也特別感謝主辦社中和福益社及各協辦扶輪社發揮愛心將資源資助台東，相信只要心中常存愛與善社會會更加美好。



## 3510 地區高雄市大發社

### 扶輪之子相見歡暨捐贈儀式

本社 12 月 17 日於圓山飯店舉辦 2019-20 年度「扶輪之子」捐贈儀式；本年度本社社友共捐助 56 位「扶輪之子」，期望藉由社友們的愛心助學金，讓需要社會給予援助的貧困學童能夠安心就學。

本次活動很榮幸邀請地區扶輪認養主委盧國冠 PP Log 共襄盛舉；PP Log 為與會者講述扶輪改善世界的精神以及扶輪人落實關注弱勢圓滿服務的行動力；本社社長許振隆 Vincent 致詞期勉弱勢學童不要因為家境困難而失去學習的意願與機會，希望學子們能領受到扶輪



人的溫暖與愛心，日後有能力時也能回饋社會把這份愛心傳遞下去。

捐贈儀式邀請扶輪之子學生、家長以及校方代表與會並餐敘交流；活動程序中安排為與會的校方代表和學生、家長以及新進社友介紹本社近十年來的大型社會服務案成果。



與往年不同的地方是，今年度特別增加高雄女子監獄收容人中家庭經濟困難的在學子女，列為扶輪之子協助的對象，讓收容人的子女能夠安心就學；獄方代表非常感謝扶輪之子助學計畫，典禮結束後特別發新聞稿「大發有愛，逆風助學圓夢」以茲感謝。

### 本社協辦 2020「愛在大寮」寒冬送暖聯合濟助活動

「愛在大寮」寒冬送暖活動為大寮地區每年的重點活動之一，是低收入戶家庭過年前期盼的濟助活動；大寮區公所自民國 94 年以來聯結社會資源，出資合力舉辦「愛在大寮」聯合濟助活動，關懷弱勢族群，直接發送民生物資給低收入戶及弱勢家庭，安心過好年，在寒冬中傳遞愛心。

本社以主辦「2015 大發有情，扶輪有愛」大寮公益馬拉松活動的結餘款二度參與聯合濟助服務，活動在 1 月 19 日於大寮區公所前廣場溫馨登場，很多單位提供物資，現金、棉被、電子鍋近百項摸彩品；並有免費安奉光明燈、舞蹈表演、義剪，以及中午提供色香味俱全的養生素食餐。

區長胡俊雄偕同台灣中油公司煉製事業部執行長徐漢、民政局副局長袁德明、黃天煌議員、邱于軒議員、里長、社區理事長、本社社長許振隆等捐助單位及鄉親們共兩千餘人參與。現場感受許多企業單位和慈善團體的溫馨，參與單位有 16 年來不間斷付出愛心的梅花團結

默愛會、台灣中油公司煉製事業部等，還有近年加入愛心行列的本社、大高雄佛教會、萬蓮慈善會、高雄市慈玄關懷文化協會、大寮天后宮等，約計 60 多個善心團體、企業及個人，設攤或捐助現金、白米、麵條、罐頭、泡麵、洗衣精、兩用被…等多項民生物資。

大寮區區長特別感謝這次所有出錢出力的慈善團體、企業單位、個人，慷慨解囊落實助人的服務精神讓弱勢族群感受到社會上的愛心和溫暖，也是政府和民間單位攜手照顧弱勢家庭提升社會服務的最佳寫照。



### 3510 地區高雄晨新社／旗山社林淑貴採訪

#### 國際扶輪 3510 地區第 3 分區地區獎助金

#### 暖心傳愛，贊助匠愛家園

暖冬傳愛心，為了協助專收失怙人口的「匠愛家園」有足夠經費過個好年，高雄晨新社社長陳星



印 Eric 於農曆年前，號召第 3 分區各扶輪社於岡山「匠愛家園」舉行匠愛家品牌設計與包裝成果發表會及愛心市集。接下來更重要的是尋找更多販售通路合作機會，進而增加匠愛家園收入，改善居民生活，讓這個充滿愛的家永續經營，把這份扶輪無私的愛傳承下去。

「匠愛家園」由香港牧師孔漢釗與妻子郭敏琪創立，多年前租下高雄岡山一所廢棄國小，以貨櫃屋建立居所，收容無依兒童、失怙老人、更生人、身心障礙者，匠愛家園目前有 90 位居民，每年基本生活必須開銷約 960 萬。

高雄晨新社發起的「匠愛家品牌設計與包裝」計畫，特別邀集國際扶輪 3510 地區高雄第 3 分區南區社、中山社、木棉社、早安社、西子灣社、拱心社、亞灣社等扶輪社共同出資贊助協辦，並委託業界知

名「翔鈴設計」公司針對品牌設計 LOGO，以園區為名、用愛心與紙飛機結合意象，意為乘著愛與希望、自在翱翔，設計出「匠愛家」的全新品牌。

品牌發表會當天，3510 地區總監張鴻熙 DG Diamond 蒞臨致詞，在孔牧師陪同參觀園區後，DG Diamond 對家園環境衛生感到擔憂，承諾年後要為家園內堪用的女性浴廁做更新，並在年前要為家人們更換全新的寢具設備好過年。



## 3510 地區高雄樂心社

### 扶輪之子捐贈服務計畫

「...為善助人的聲音，瀰漫整個樂心。溫暖希望如茵，快樂每顆心。」這是本社社歌一小段歌詞，配上輕快的旋律，讓聞者莫不感動，也是社友充滿行動力來執行社區服務的精神指標。

成立才第二年的我們，認養 5 位扶輪之子。11 月 26 日在大東濕地公園與扶輪之子首次面對面，認識與交談。樂





心社認養人藉著新的一年，邀請扶輪之子一起到原燒餐廳，和社友們吃燒肉，透過愛的傳遞給予更多的關懷及鼓勵。

這場餐會由 Kate 社友發起，提供 10 張餐券讓認養人及受養人一起用餐，服務計畫主委 Donna 響應並執行，透過社會局詢問並聯絡受養人家屬，邀請雙方於 1 月 11 日來進行。

其中一位扶輪之子小涵因家住偏遠亦無大眾交通工具，父母親工作無法接送，服務計畫主委 Donna 自願熱心接送，卻因前一晚父親驟然離世，轉由 House 社友接下任務。5 位扶輪之子僅有一位年紀最小、課業上最認真的小芹，因考試而缺席，其他 4 位均到場參加。

最後，社友們代表認養人送給扶輪之子壓歲錢，也在年終歲末之際獻上鼓勵與祝福，讓孩子們笑顏逐開。本社對扶輪之子的關懷，以愛心為出發點，鋪上溫暖與關懷，進行著一場不能中斷的接力馬拉松。

#### 本社國外交流篇——馬來西亞檳威海峽社及升旗山社聯誼交流

2020 年的本社又朝向了一個新的里程碑，就是前往馬來西亞與當地 2 個新社交流聯誼。

在秘書 Sylvia 及檳威海峽社創社社友 Ben 牽線下，讓樂心有了締結姐妹社的對象，1 月 9-12 日由秘書 Sylvia、CP Bibi & Vicky 及社友 Leo 代表樂心出發前往馬來西亞 MY 聯誼。

這次聯誼交流的 4 天，深刻感受體會到檳威海峽社及升旗山社 2 社熱情接待。2 社 CP 各自帶著社友，帶著我們參觀馬來西亞的文化風景及古蹟巡禮、享用美食大餐，很怕我們吃不飽。



我們更參與了檳威海峽社的例會，CP Bibi 也分享創社緣由，更互相交流未來服務計畫的方向。雖然雙方尚未締結姐妹社，不過，短短 4 天的聯誼交流就好像感覺雙方已經是姐妹社一樣的好感情。同時，秘書 Sylvia、CP Bibi、Leo 也代表社長 Lucas 及全體社友，熱情邀請檳威海峽社及升旗山社可以來到高雄，接受我們的接待。

期盼 12 月有機會在台灣相見歡。



## 3510 地區屏東西區社

### 「扶輪大廚到我家」——屏東市頂柳社區、崁頂鄉力社社區服務活動

本社所舉行的「扶輪大廚到我家」社區服務活動是由屏東縣政府及本社共同主辦的服務計畫，由於本社社友余宗鈴 Fish（萬丹大福將自助餐）、郭隆德 Jake（麟洛福隆自助餐），以及本屆社長高日紳 Danny（屏東紅館餐廳），正是我們西區扶輪大廚，運用本身專業配合此項服務計畫，為關懷據點長輩提供餐飲服務，自 103 年開始辦理迄今 5 年，已在 16 個鄉鎮辦理了 17 場次，共 1,540 人次長輩及志工受惠。

「扶輪連結世界」，就從我們所在的地方開始，從服務我們的長輩們開始，連結屏東縣政府社會處管理的社區照顧關懷據點，提高社區弱勢



及高齡長輩餐飲品質，不僅是讓長輩們享用健康營養滿分的餐點，也請到樂活養生關懷推廣協會黃慶如理事長，教導長輩志工們知道如何愛護真牙、清潔假牙、正確的使用牙線及正確的刷牙方法，以及把握最佳的使用時機。

看到每個關懷據點的長輩們開心的模樣，表演著平時勤練的陶笛、或是自製環保樂器來打擊表演，長輩身體健康、心情開朗，就是社友們參與服務最快樂的事，讓扶輪的公益串起愛、連結社區和世界。



## 3510 地區高雄中山社

### 皮秒雷射去除刺青義診，助青少年改變人生

扶輪連結世界，本社連結萊波亞美醫診所為青少年舉辦除刺青義診第 8 年，協助無數少年去除身體烙印，展開美好新人生。

社長徐培凱感謝萊波亞美醫診所總院長曾偉琦醫師，在創立診所後，為此公益活動付出自己之力，藉由提供醫療技術支援、幫助弱勢家庭無力負擔費用的青少年，免費施打雷射去除刺青，承擔這樣的社會責任。謝謝高雄西北社、高雄愛河社與高雄欣欣社協同舉辦本次活動，讓扶輪連結世界將愛傳送出去。

萊波亞美醫診所總院長曾偉琦醫師特別提到採用皮秒雷射做治療，不僅可減少治療的次數和所需的時間，更能減少熱傷害及皮膚傷害，效果也更加顯著，但是雷射除刺青具有一定的疼痛程度，比當初刺青時還要更痛，依每個刺青的程度，平均每個去除個案約需8至12次以上的療程，才能完全將刺青去除，他特別呼籲父母對子女的關懷，多陪伴與關心孩子，能增強孩子本身的信心、耐心與意願，將療程全數走完。孩



本社社友及夫人一起關懷青少年以社會公益為出發點，幫助弱勢家庭青少年去除刺青



現場家長陪伴告知孩童去除刺青疼痛程度讓他們先了解千萬不要一時的衝動或是同儕慫恿而接受刺青

子是國家未來的主人翁，投資在孩子身上是最值得的，許多孩子就是渴望家庭溫暖才轉而尋求同儕慰藉，反覆在身上留下印記，如果父母能花點時間多觀察孩子，定能陪伴他們走過美好的青春期。

本社社長徐培凱有感武漢肺炎疫情防疫期間，特別將義診活動增加第四梯次義診，盼藉此活動，藉由扶輪公益行善精神促進和平、安樂，讓有紋身之青少年得以去除年輕一時衝動所留下的烙印，不致於遺憾一生，而得以再展自信，重拾正向人生。



## 3521 地區台北北安社／張邦珍

### 3521 第1分區聯合服務活動——

#### 贊助恩加貧困家庭協會兒童吉他樂團課程發表會

本社與恩加貧困家庭協會結緣是17年前PP Amy任內開始。服務內容從親子團圓活動、捐贈汽車讓協會志工可以載書巡迴於貧困地區為兒童講故事、包場邀請孩子到電影院看逗趣的卡通勵志電影，到成立音樂班，鼓勵孩子學習打擊樂、吉他，盼音樂能養成美好心性成為他們人生路上抒情解壓的好夥伴。

歷屆社長無不絞盡腦汁，想著如何給恩加小朋友更好的服務，經費人力也由本社獨立贊助到結合各社力量，協力為貧困兒童開一扇窗，今年Catherine社長亦然。

近期雖有新冠肺炎疫情，但因為有萬全的防疫準備，Catherine社長評估後，恩加貧困兒童學習吉他成果發表會如期進行。

這是一場感動人心的音樂會！首先是實踐大學音樂系宋主任，以正式隆重的音樂會方式，在實踐大學音樂廳舉辦，疼愛學生的美意讓人感動。學生從賀新年到聖誕組曲，一首首的表演，台上的他們雖是靦腆卻難掩歡喜，學習成果打動人心。

恩加吉他成果發表有 3521 地區 DGE Good news、第 1 分區 AG Boger，



實踐大學音樂系吉他老師帶領恩加貧困家庭兒童們，讓大家都有一個輕鬆的午後時光



第 1 分區聯合贊助恩加貧困家庭吉他樂團發表會溫馨又成功

綠意盎然，3521 地區連結世界感動人心的美麗景象翩然而出，美極了…。

及贊助單位北區社 P Lawrence、新生社 P Diamond、長安社 P Jason、瑞安社 P Moody、北辰社 P Grace 與多位社友們專注聆聽，給予熱烈掌聲，這場集眾人愛心的音樂饗宴，讓人喜悅感動！感謝！

會後，北安姐妹們興奮地向小朋友借吉他，在台上擺起合奏民歌架勢，DGE 與 AG 當指揮，既溫馨又有趣！走出音樂廳，和風迎面，陽光普照，



## 3522 地區台北士林社／蘇上泳

### 職業服務「罕病家庭長期照護者」表揚大會

「罕病家庭長期照護者」不管面臨多大的挑戰和壓力，依舊需保持正面的態度，協助家人努力向前。對一位照護者來說，當得知家庭成員在生活上有困難時，需要有非常強大的愛與堅定的心，才能在那些我們認為是「稀鬆平常」的日子裡，去面對、去克服生活中的挑戰與種種的不便。

看完照護者的故事後，令人更懂得感激，不再把一切視為理所當然。

本社延續四年來一直支持著罕病照護者，由罕見疾病基金會推薦 10 組罕病家庭蒞臨分



社友協助行動不便罕見病友進出會場

享互動，希望藉由表揚活動在過年前送暖關懷，感佩侍親抗病長期照護者辛勞，本社致贈「春節禮金——每戶2萬元」及PP Simon贈送「郭元益精美禮盒」，藉此活動帶給辛苦的照護者希望與勇氣，持續向前進！

感謝地區總監 DG Stephen 蒞臨勉勵大家，感謝罕病家庭最大的支柱——罕病基金會陳冠如執行長、社工群們，有您們真好！



傳遞扶輪的愛與關懷，溫暖 10 組罕病家庭



## 3523 地區台北網路社／周義豐

### 3523 地區第 8 分區聯合例會

3523 地區 2019-20 年度第 8 分區日前舉辦聯合例會，共有華麗社、華欣社、華樂社、本社、新北投社、華真社等社友一同出席，聯合例會由本社主辦，現場迎來創區總監 Jack Chu、前總監 Casio、現任總監 Joy、總監提名人 Michael、助理總監 Anny 等長官蒞臨。

本社多年來舉辦分區聯合例會，都獲得好評，社長 Weaver 強



調，聯合例會是一個好的聯誼活動，可以聚集眾多社友參與，同時凝聚各社友誼，讓大家聚在一起，感情才會越來越好。

本次主講人基隆市市長林右昌，在多項縣市長施政滿意度調查中，都名列前茅，基隆發展有目共睹，他分享日前先後參訪亞馬遜 (Amazon)、微軟 (Microsoft) 等全球知名企業，並將相關經驗帶回基隆，評估各種應用科技解決方案，來解決市民生活的大小事，提升城市競爭力，同時提到自己將善用 AI 科技治理城市，讓基隆越來越進步。

## 3523 地區台北松青社／林秀珍

### 國際扶輪 3523 地區 2020 地區年會羽球聯誼邀請賽

12 月 14 日假臺北市體育館 7 樓羽球館，由本社所主辦的「國際扶輪 3523 地區 2020 地區年會羽球聯誼邀請賽」，在經過了多次籌備會議，訂定了各項執行工作計畫，並妥適安排工作分派，最後在大家同心協力下，順利圓滿完成該項艱鉅的任務。

記得 108 年 6 月尚未上任前，忽然接到社友的一通電話，該社友問我說，PE 我們要不要接「2019-20 年度地區羽球聯誼邀請賽」的主辦社，我當時考慮了一下，就回覆他「OK」，原因無它，「只因為這是社友的夢，我既然是社長，就要幫社友圓夢」。

但接下來該項任務後，才發現辦一個地區的大型活動，著實不容易，首先是必須在一週內找到協辦社，並完成向體育局申請場地的程序。但因各社當時 2019-20 年度預算都已編製完成，並送理監事會核定了，最後真的很感謝，有 10 個社的社長願意相挺，跳出來當協辦社，並重新送理監事會議補追認預算，真的讓我很感動，謝謝大家！

在活動的籌備過程中，從不斷的面臨問題與解決問題中得到了許多寶貴經驗，包括：

一、集思廣益，釐訂周詳計畫：因本社從未主辦過地區競賽類的大型體育活動，在缺乏經驗下，敦請去年主辦社南雅社 PP Moya 從旁指導，提供很多寶貴的經驗供我社參考。並召集所有友社舉行數次籌備會，透過大家的集思廣益，釐訂周詳計畫作為各項工作之準據。

二、適才適所，分工推動執行：依據各項工作計畫之內容與性質，力邀與遴選適當人員負責活動的推動及執行，明訂每一個人之工作職掌，採分工合作之方式，全面推動與執行各項工作，並定期檢討，跟催執行進度。

三、報名人數的控管不易：截至 108 年 11 月 15 日報名截止日，總報名的人數只有 60 多人，由於要取得地區補助款及場地免費，

報名人數必需要達到 132 名，當時大家真的都很緊張，只好請所有幹部動員起來，大家分頭去邀約選手來報名參賽，並發文到社秘會及社長群組去鼓吹，最後，這次羽球賽含貴賓總共計有 38 個單位，215 位選手來熱情參與，盛況空前。

在此，我要特別感謝這次活動所有支持我們的地區長官們、台北市政府體育局、新北市身心障礙者體育運動總會特別蒞臨現場表演、3523 地區 10 個友社共同參與協辦社力挺，最後，我也要謝謝參與這個活動的所有扶輪夥伴們，因為有你們大家的協助及付出，才能讓此次活動能成功的圓滿落幕，衷心謝謝您們，感恩！

