

# 各社活動輯要

## 3461 地區豐原社

### 社區服務——豐原國小特教班支援服務

10月15日上午9時半由社長蕭勝吉率領社友及夫人前往豐原國小特教班，關懷學生及贈送平板電腦，當天豐原國小還特別安排國樂班學生表演迎賓曲，這次捐贈主要目的是要扶助特教學生生活學習，提升特教班學生的學習成效，及利用在學期間舉行戶外教育，包



含參觀、體驗等活動，利用平板電腦操作便利性與實用性，融入教學活動，給予學生更多觸覺、聽覺及視覺上等感覺統合的刺激，穩定情緒並增進學習成效，透過特教學生助理人員的支援及協助，能夠強化特教學生生活自理能力及自制能力，同時增進學生課程參與程度，藉由充足人力支援下，給予學生更完善的照顧及指導。

## 3470 地區台南鳳凰社

### 搶救記憶——扶輪健康憶起來

今年失智這個主題已經環繞扶輪好幾個月了，終於在今天10月6日由總監辦公室帶頭主辦的台南區大型失智篩檢活動在台南市政府西側廣場隆重登場！

清晨，來自主辦方之一的奇美醫院、各扶輪社以及各方面的志工都陸續抵達會場備戰，活動雖還未開始卻早已沸騰，說明各方對今日的活動都十分引頸期待。在此要先感謝主辦單位的眾多弟兄與姐妹連日來的辛苦，終於要收網了。大家聽著亂中有序的吆喝，各志工也陸續就定位準備開戰。

這種大型活動雖然嘈雜也歡樂，其中更暗藏著對長者全面性的關懷。除了失智 AD8 的篩檢，還有老人認知憂鬱的篩檢、骨密度的檢測以及飲酒過量的篩檢…等等。

雖說現在的基因檢測技術已經可以提前知道自己是否是失智的高風險族群，但保持良好的生活習慣與身體健康，確實可以大大降低罹患的機率，畢竟失智症帶給現代人的挑戰不亞於癌症及其他疾病；其



次，盡自己應盡之注意而尚無法避免失智的可能性，是否應該珍惜現在、把握當下，體驗生活中每個感動的時刻跟機會，不要留下任何遺憾！

然而，這次篩檢還發現許多老人家年歲已高但卻是獨居，還好行動力尚

可，但獨居的居住風險是除了失智以外另外一個應該關注的話題。老人家多數也反映其實獨居或者是住養老院的意願不低於與子女居住，子女的偶爾造訪大家都都輕鬆。其實，這無非就是希望在自己年老時不會造成家人的負擔。我們觀察到老人家的觀念也在逐漸轉變，該如何讓自己舒服度過下半輩子，每個人都有自己想法，「老有所終」是可以事先好好安排跟規劃的。

這一次總監辦公室舉辦的失智篩檢活動，本社由社區服務捐款贊助 30,000 元，今日一早由社長 Sunny 帶領前往會場，連同本社支援報到組志工 IPP Mylene、PP Flower、PP Nancy、PP Lily、PP Amei、PP Annie、PP Kiyoko、PP Lina、PP Amanda、PP Betty 還有小鈺的大力幫忙。另外，社長 Sunny、PP Sherry、and Jasmine 擔任篩檢志工，負責篩檢 50 歲以上長者；以及來參加篩檢的社友及寶眷們，無法一一感謝，再次感激囉！

希望藉由這次大型的篩檢活動，讓大家對失智症的警覺提高，更注意自身與周邊親愛的親友是否有異狀需要及時就醫，才是這次活動真正的美意！謝謝大家的支持與參與，我們要把握當下、珍惜現在！



## 3470 地區嘉義東北社

### 捐贈嘉義市政府消防局到院前救護 12 導層心電圖機

本社於 10 月 22 日，捐贈到院前救護 12 導層心電圖機一台，提供嘉義市政府消防局在作為緊急



救護使用。心電圖機主要結合消防救護人員到院前快速給予急救處置，大大提升病患存活率。相信本次捐贈的心電圖機加入消防局緊急救護行列後，將有助於提升病患到院前緊急救護品質，讓鄉親的生命及健康獲得更大保障。

本社稍早邀請台中榮民醫院嘉義暨灣橋分院心臟內科林俊呈主任來社演講，得知心肌梗塞有 5 大救命關鍵，分別是「盡早發現」、「救護車送醫」、「救護車上施作心電圖」、「服用抗血小板藥物」、「送至適當醫院」、「盡早啟動心導管團隊」等關鍵，於是發起了心電圖機捐贈行動，在前任社長及社友們熱心捐款之下，募得足額款項購買心電圖傳輸機贈送給嘉義市政府。

目前嘉義市為全台「AED」密度最高的城市，但是如果能在救護車上設置心電圖機，並結合「定心布」使用，將心電圖傳給後送醫院的醫師，經判讀是心肌梗塞，立即啟動後續心導管團隊作業，縮短

病患到院後打通血管的時間，必能大幅降低死亡率。

本社社長黃裕仁指出，心臟疾病為近年來國人 10 大死因的第 2 名，尤以心肌梗塞最為緊急，若能及早進行治療，可以提高存活率。救護車在到院前，心電圖監護儀的運用，透過無線傳輸至急救醫院及早確立診斷，同時及時通報醫院心導管室預作準備，病患到院即可實施心導管治療，可減少心肌梗塞患者心肌缺氧時間。今天本社完成本年度社區服務計畫之一，捐贈一台救護車到院前救護 12 導層心電圖機給嘉義市政府轉贈給嘉義市消防局，感謝我們重要幕後推手 PP Handle 及本社服務計畫主委 IPP Eco 及本社全體社友們共同捐贈，希望能藉由本次的捐贈活動，能帶給有心肌梗塞與心血管疾病的病人，多一點救命的時間及機會！我們救命口號「救人一命一刻都不能等」。



## 3481 地區永和社／黃豈雲

### 3481 地區第四分區聯合社區服務——錦和高中反毒宣導活動

為了保護青少年遠離毒品傷害，本社結合雙和社、台北永東社、中和圓通社、大台北社、大世紀社、大航海家社、臺北建宗社、大時代社共 9 個社，於 10 月 5 日在新北市立錦和高中舉辦「國際扶



輪 3481 地區第四分區聯合社區服務——錦和高中反毒宣導活動」，希望能夠幫助國、高中生建立正確的防毒與反毒觀念。

此次活動也邀請「中國信託反毒教育基金會」及「蘋果劇團」，共同透過毒品道

具及實物和戲劇演出，讓全校 1,200 多位師生共同參與，深刻認識毒品種類並了解毒品的可怕。

本社社長邱宏達表示，反毒與預防犯罪宣導活動是本社社區服務的重點項目，緣起於本社前社長黃佐吉先生捐獻 100 萬元並號召其他社友共同成立「反毒社會服務基金」，針對毒品的危害，從事各項宣導與防制犯罪活動。他認為從教育面根本著手，希望透過認識各種毒品種類及戲劇表演活動，提供在地莘莘學子們進行毒品的認識、了解毒害的影響、建立正確的反毒觀念，能夠幫助青少年識毒、懂毒、拒毒、反毒。當面對毒品誘惑時就能堅定拒絕，勇敢說「不」！



## 3481 地區台北信義社

### 邁入 32 週年社慶圓滿

本社於 9 月 17 日下午 5 時半假福華大飯店 B2 福華廳 1 區舉行「台北信義社授證 32 週年、台北信義扶少團授證 27 週年、台北信義社區服務團授證 16 週年紀念晚會」，承蒙各界貴賓及友社惠賜花籃、賀儀，倍增本社光彩，隆情高誼，無任銘感，謹申謝忱。

本社已正式邁入 32 週年，32 年前感恩 CP 及各位前輩創設及傳承如此傑出的一個社團，讓我們許多的後生晚輩



社長、總監與新社友及夫人合照



慶祝信義社生日快樂，P Andy 邀請全部前社長參與

有一個學習成長的空間與環境，在信義大家庭裡，大家一起學習、一起服務、一起貢獻、一起成長。

去年一年當中本社首先要感謝我們最帥的 IPP lanfan 優秀的領導之下，再一次傳承了信義優良傳統，勇奪地區金牌，也要感謝並恭喜我們最有智慧的 DGN APPS 率領全體社員競取總監職務，

並成功的達成任務，當然，這一份的榮耀與喜悅，都要歸功於很多的 PP 及社友，盡心盡力，發揮團結力量為本社在三十而立之後，再創新的里程碑。

未來的一年當中，本社當秉持前輩的優秀典範，結合創意與創新，希望能創造一個更好的信義社，共同來努力完成各項扶輪對社區及地球環境維護的活動，讓扶輪的光輝能照耀大地。

最後還是要感謝社慶當天蒞會的所有嘉賓，感謝授證主委 PP Wendell、總幹事 PE James、相關的工作團隊長時間的籌備與執行，這是一個美麗的夜晚，讓大家有個美好的回憶，台北信義社為夏威夷的國際年會提前暖身，祝福大家永遠青春美麗，健康快樂！



## 3490 地區三重社／郭燕菁

### 「秋季旅行」台南奇美饗宴之旅——阿美鬥阿霞

秋高氣爽，是最適合旅遊的季節，社友寶眷等一行 40 名，出發囉！天氣晴朗，微風徐徐，使人心情愉悅啊！

11 時多我們抵達台南前往周氏蝦捲先行用餐，體味台南當地小吃，接著驅車前往台江內海，擁有台灣迷你型的亞馬遜河之稱的四草生態綠色隧道光是名稱就讓人有美麗的想像畫面，不用出國似乎就可以



享受異國美景。四草生態綠色隧道有別於一般的綠色隧道，它是在水上的綠色隧道，需要搭船悠閒的欣賞，回程中船長更是停靠蚵棚，讓我們認識牡蠣養殖，收穫多多。

接著我們來到夢幻雪白水上屋，水上的白色建築保留原有地景地貌，透過高腳屋的構造形式，將建築量體置於魚塢之上。入口意象可以見到迎賓的視覺藝術、生命流動、時光摺頁、蚵殼混搭建築所建製而成的橋，一進園區真的會被這建築所震攝住。當然這裡是台南爆紅拍照景點，也是 IG 打卡



熱點。

晚餐由社長招待在阿美飯店，以傳統台菜享譽於台南，超過 60 年仍屹立不搖，更以砂鍋鴨及砂鍋魚頭為招牌菜；阿美飯店保留部分酒樓台菜，也就是俗稱的酒家菜，風味十足，感謝社長。今晚住宿在台南煙波大飯店。

第二天飯店享用早餐後隨即驅車前往「奇美博物館」，象牙白的壯觀外型與羅馬柱，華麗巴洛克式建築，感受有置身歐風油畫裡的藝術氣息。奇美集團創辦人許文龍先生以「聽得懂的音樂，看得懂的畫」為經營理念，更是國內首座以西洋藏品展示為主題的博物館，其展出含括博物館領域藝術、歷史、人類學與科學四大範疇，已開放讓世人一同分享。

本次旅行的終站，是位在西螺的繪本公園，此為西螺埤頭社區結合在地藝術家打造的一座「立體繪本公園」，童趣的造景與彩繪相當吸睛，彷彿走進繪本的童話故事裡，把繪本裡的場景搬到園區內，成為雲林的新景點。結束兩天充實的行程，回程車上

充滿愉悅歌聲一路向北，大家帶著滿滿的回憶與台灣在地之美平安回到可愛的家！



## 3490 地區基隆東區社／簡杏馨

### 愛維養護中心懸吊式電動移位及復健步行訓練系統捐贈紀要

本社有鑑於台灣已邁入高齡化社會，超過 65 歲的人已經有 14%，高齡人口的遽增，連帶產生的長照人力不足，所以如何保障長照人員的職業健康安全及預防被照護者的二次傷害，輔具照護就顯得更重要，因此本社與台北百合社共同捐贈八里愛維養護中心多功能懸吊式電動移位復健步行訓練系統，並於 10 月 30 日早上假八里愛維養護中心舉辦完成。

陳清文社長在致詞中表示善用輔具的照護，可減少長照人員的職業傷害，也可以提升其工作效能，延長工作期限，可以吸引更多人願意加入長照服務的行列，解決長照人力不足的問題，扶輪人一直用愛心及熱情，秉持著優質服務的理念從事公益活動，希望藉由此次多功能懸吊式電動移位復健步行訓練系統的捐贈，讓所有愛維養護中心的長照服務人員及院生得到更優質的幫助。

捐贈儀式結束後，陳清文社長及社友一同參觀八里愛維養護中心，並由長照服務人員操作丹麥





Guldmann 懸吊式電動移位及復健步行訓練系統，看到照護人員用遙控器操作訓練系統，院生即可以輕鬆的移位、移床，甚至可協助院生站立復健，日愈年邁的照顧人員，不需自己彎腰用力就能協助院生，院生也不會因為長照人員施力不當而造成傷害，訓練系統帶來的效能，讓我們滿心的感動。

## 3490 地區花蓮港區社

### 3 年不間斷與台灣世界展望會攜手愛心計畫幫助兒少居家安全改善

11月6日午後，本社 Eagle 社長與 Jeff 主委率領多位社友隨台灣世界展望會社工實際走訪「給孩子一個安全的家計畫」之個案戶，瞭解弱勢家庭修繕需求。本年度在主委的規劃下，預計改善 2 戶：第一戶家中有 2 位小孩與媽媽及阿嬤一起生活，媽媽為扛起家計身兼兩份工，家中屋頂嚴重漏水，期望透過修繕補助使房屋漏水及空間得以改善。第二戶家中則共有 4 位孩子，住屋空間用木板搭蓋廚房及兩間臥室，搭蓋的木板間有縫隙，每逢下雨時，屋內就會漏水，活動空間狹小，希望藉由此次修繕，優先解決屋內嚴



重漏水問題。

透過訪視行程，讓本社更貼近、瞭解受助者，實際看見弱勢家庭的需要。期望透過社友們共同的力量，改善這 2 戶弱勢家庭住所，讓這些孩子有個安全的避風港。走訪完後，則由世界展望會蕭主任致贈感謝狀，謝謝本社的支持，成為該會在弱勢兒少服務工作上的力量，一起關心兒少居住安全，滿足孩童的基本生活需求。

## 3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

「豐富自己，分享自己」  
土城、頭城、新竹城中三兄弟社聯合職業參訪

頭城、新竹城中、土城三兄弟社聯合職業參訪！這次我們拜訪 Eric 社友經營的順盈機械公司。

順盈機械母公司為財順集團，財順集團成立 47 餘年，旗下有財順機械、順盈機械、新呈精密，大陸東莞財順，主要從事印刷後加工之設備開發製造。順盈機械生產之自動平盤軋盒機、自動平盤燙金機、自動高速糊摺盒機名列世界前三大。於 2005 年起與國際第一大印刷設備廠德國海德堡 (Heidelberg) 公司策略合作，將自行開發製造之機器設備，以海德堡之品牌 Varimatrix 及 Easyglur 於全世界銷售。

同時，我們也參觀了三峽北大特區有名的老柴咖啡館，來到老柴才知道餐點是陪襯，咖啡才是主角，餐廳中能見到許多咖啡元素，像來自世界各地的知名咖啡豆，藝妓咖啡、手感咖啡，深焙、淺焙、日曬、水洗，看到滿滿的咖啡豆真的眼花撩亂。

今天和新竹城中、頭城等兄弟社一起職業參訪，一起舉行聯合例會，一起聽演講、一起唱著歌，開心、感動破表。也實踐了扶輪社「豐富自己，分享自己」的真義。



## 3490 地區花蓮社

與台北北門社聯合社區服務計畫  
捐贈明義國小籃球運動發展經費

本社邀請台北北門金蘭社聯合舉辦社區服務，10月21日兩社近30位社友一起到花蓮縣明義國小捐贈籃球隊補助經費新台幣10萬元，希望透過「扶輪連結世界」的服務精神，幫助明義國小推動籃球運動的發展，學校除回贈感謝狀外，也贈送小球員簽名的籃球表達謝意。

捐贈活動在明義國小演藝廳進行，活動開始透過明義國小在今年全國國小籃球賽中精采的新聞片段揭開序幕，明義國小吳惠貞校長致詞表示，感謝本社邀請大都市的台北北門社一同來關懷支持，明義國小籃球發展一開始僅是以社團方式作為練習並出賽，去年開始因帶隊劉慶元老師居中牽線，





力邀前 SBL 球員席誌成教練來到社團為同學指導球技，在多位專業教練的指導之下，小球員們球技突飛猛進，更在今年以非專業校隊對上去年冠軍隊伍，僅以兩分落敗，這樣的好成績讓球員感到振奮更有信心，但學校社團種類很多，加上經費有限，非常需要外界的支持贊助，讓籃球運動訓練能持續推動，鼓勵發展學生多元能力，讓學生潛能有所發揮。

本社趙瑞平社長及台北北門社范煥達社長分別致詞鼓勵這群籃球小隊員們，要培養健康、快樂、積極進取之精神，也要勇於追求夢想，努力讀書兼顧運動及健身，盼能學習扶輪社服務社會的精神，日後在體壇有所成就時也能回饋社會，幫助更多有需要的人。



## 3501 地區苗栗南區社／黃立雄

### 舉辦太極拳研習活動

本社於今年 10 月 24 日開始，一連舉辦了四次太極拳研習活動，由卓榮文老師擔任教練，邀請社員及對太極拳有興趣的社區人士參加，凡是參加的學員一律免費，並享有餐點及 T 恤一件，參加的學員有 52 人。



在正式練習太極拳之前，先由王秀枝教練帶領大家做健身操，配合著輕快的音樂及口令，讓學員能伸展筋骨、充分達到運動健身的效果。之後再做

太極拳活動，跟隨著卓榮文教練，每一個動作都要放慢、專注、紮實，學太極拳的學員，學到的不僅只是有益身體健康的拳術，更重要的是學到了對學習一件新的事物的投入與堅持。希望我們南區社推廣的太極拳研習活動，能繼續的蓬勃發展下去、造福更多的人。



## 3502 地區桃園百合社／林川琇

### Hi We are Family 讓我們露營去 國際扶輪 3502 地區第二分區聯合例會大露營

依稀記得上一次露營應該是小學六年級的時候吧！雖然是在美麗的星空下，有大哥大姐營火前帶我們唱民歌、玩遊戲的陪伴，但是也有著搭了可能會垮的帳篷、蟲蛇可能入侵的野外、總是捲收不好的睡袋種種記憶…讓我後續的人生裡，再也沒有出現「露營」這名詞。但是，在擔任扶輪社社長的日子裡，你總得硬得頭皮去體驗任何事情。受桃園中山社及西門社二位社長同學的熱情邀約下，「第二分區 We are Family 聯合例會大露營」的活動，就這樣誕生了。



為了鼓勵像我這種沒有露營經驗的社友們一同參與這歡樂的露營活動，中山社 Diamond 社長及西門社陽光例會主委長安大哥邀請各社社長及聯誼主委或扶輪家庭主委，先召開了籌備會議並分配了工作，再擇日進行場勘工作，於是在一行人努力精心策劃執行及各社社長淨身一週祈求好天氣的意念下，這樣一個帶大家遠離塵囂感受大自然的小清新、充滿歡樂的 185 人大露營就此展開。

活動第一天，大人們努力搭篷備餐時，由本社の資深姐姐們帶孩子們進行趣味團康活動（丟水球、釣魚、放風箏及童玩 PK 賽）。夜晚，聯合例會敲鐘後，晚餐及晚會活動就此展開。有原住民布農族烤大豬、美女帥哥慶生會、阿欣師（總監）美食評比、原住民營火晚會、總監 saxophone 表演，



好不熱鬧。稍晚還有星空夜語大車拼、西門社社長吉他彈唱、高爾夫社社友們巡遊各社聯誼。第二天清晨賞日出後，還有「跟著路跑達人國圳老師」晨跑及講座、花蓮木子家夢想咖啡早餐會，以及山塘背步道健行生態之旅等活動。棕櫚灣露營場，擁有大草原及自然美景，使人忘了世俗的塵囂，讓大家度過一個充實、悠閒、歡樂、感受大自然小清新的露營假期，參加人員及貴賓都回味無窮，並共同

期許再一次的聯合大露營聯誼活動的來臨。

在此代表全體第二分區社長們，感謝總監 DG Lawyer 伉儷、前總監 PDG Archi 伉儷、助理總監 AG Steven 伉儷及助理秘書 AS Box 伉儷，蒞會指導及贊助，也感謝中山社露營主委 Kan ban、西門社陽光主委 Chan、百合社聯誼主委 PP Mandy、秘書 Jessica、協和社家庭聯誼主委 Kevin、陽光例會主委 CNC、高爾夫社聯誼主委 Mark，以及跟前跟後辛苦捕捉鏡頭的卡美拉桑，西門社 Paul 大哥，更感謝所有參與的社友及寶眷，第二分區有您們真好。

本次聯合例會——棕櫚灣大露營活動熱情洋溢圓滿成功，也充分達成跨社聯誼的目的。



## 3502 地區八德旭德社／李紹恩

### 扶輪社友助獨老 共遊牧場樂陶陶

為鼓勵鮮少出門的獨居長者外出活動，舒展身心，增加人際互動，3502 地區第十二分區八德旭德社特於 10 月 15 日，辦理一年一度的秋季老人健康促進活動，攜手華山基金會桃園地區 13 個鄉鎮市 300 多位弱勢長輩，同遊埔心牧場。

八德陽德社、八德同德社及八德美德社也一同響應，號召 50 多位社友及外單位志工團隊一起擔任守護義工，並邀請楊梅區金暘幼兒園的小小天使化身一日孫兒，陪伴爺奶們開心出遊，老中青三代手拉



手，走入藍天、白雲、草原、羊群的美景中，享受秋高氣爽的好天氣。當天上午 10 時，金暘幼兒園的小寶貝們齊聚園區入口，精神抖擻帶來精采無比的「太鼓迎賓秀」，用熱鬧鼓聲迎接 300 位孤老入園；扶輪社友們也與幼兒園小寶貝一同擔任關主，倘佯青青草原，大玩套圈圈等遊戲，大家貼心陪伴老寶貝漫步湖畔，一邊聊天閒話家常，一邊遠眺美麗的秋光湖影，活動現場另安排按摩、義剪及怡仁醫院的衛教諮詢等服務，還有健康操帶動及薩克斯風老歌演奏，讓長輩們樂活又紓壓。華山基金會桃園市站長高昀琪表示，許多獨居長者因行動不便，或社交功能低落而較少出門與人互動，透過辦理活動邀請長輩們外出，有義工陪伴互動，不僅促進其社會參與，也讓他們身心獲得舒展，進而達到延緩老化的目的。



3502 地區總監 DG Lawyer 伉儷也蒞臨現場為大家加油打氣，本社社長 Amy Yang 表示，因深知華山基金會投入地方獨居老人服務十分用心，免費提供到宅關懷訪視、原床泡澡、陪同就醫、護甲、年

節關懷等服務，每年也定期舉辦春季踏青、秋季登高、運動會及才藝餐會等活動，目前社內已連續三年贊助支持，這次申請年度地區獎助金計畫及號召友社捐款共得 147,500 元，捐贈華山基金會共同成就本活動。



## 3502 地區桃園福崧社／江富滿

### 啟動偏鄉巡迴親職教育 扶輪連結世界「啟動夢想·翻轉未來」

本社 18 日前往花蓮參加聯合社區服務計畫，社長 CP Building 呂長安表示，這一次跨區聯合社區服務，不但增進跨區社際間的聯誼，也擴大對台灣偏鄉教育學童的關懷行動。

此次聯合社區服務計畫由 3490 地區花蓮菁英社發起，本社、玉里社、花蓮東海岸社、花蓮東南社、花蓮新荷社、宜蘭冬瓜山社、新北瑞芳社、新北圓桌社、台北新東社、上海浦西社、桃園陽明社及 3490 地區原住民服務委員會等共同執行參與，服務對象是花蓮偏鄉的古風國小、卓楓國小、卓清國小等三所學校學童。

呂長安指出，在古風國小的互動教學中，透過具有職業專才的扶輪社友擔任關主，藉由設計的教學課程，讓參與的學童從中產生興趣，進而提升學習意願，教程包括英語學習營、廚師體驗、彩妝師體驗、護士體驗、木匠體驗、防災師體驗、烘焙師體驗及花藝師體驗等，每項體驗都讓學童對未來有期待感，且為學童的生活帶來新的刺激，同時也邀請學生家長共同參與，藉此提升家長對教育的重視，促進親子間的交流，達到親職教育的目的。



花蓮菁英社社長包念華 CP Apple 指出，花蓮縣地形狹長，南北距離遙遠，使教育資源難以平衡，加上偏鄉小學地處偏遠，許多家長因為經濟或工作的緣故，必須離鄉背井，造成單親、失親或依親的學生不少，影響求學過程，花蓮菁英社期望透過活動，在學童心中燃起一股對學習的熱忱，培養翻轉未來的能力。

呂長安強調，很榮幸能與 3490 地區等

12 個社聯合主辦這次深具意義又感動人心的活動，學生在闖關遊戲的樂趣中與關主的互動，同時可了解各項技能的體驗，扶輪人希望藉由棉薄之力啟發，並鼓勵更多偏鄉教育資源不足的學童勇敢面對未來，每一位都能快樂學習、改變人生創造奇蹟。

此次活動也獲得各方企業包括卓溪鄉公所、大紅番薑母鴨、花舍花藝設計、世貿企業社、林秀麟女士、長宏數位工程有限公司、永御實業有限公司的共同參與，花蓮麥當勞也提供 120 份麥當勞，讓小朋友在活動前品嚐美味的點心，並加碼捐贈 120 張麥當勞餐券。



## 3502 地區桃園中區社／陳錦惠

### 移動例會 輕鬆畫陶坊

每個月精采的移動例會，10 月 1 日特別選在鶯歌「輕鬆畫」陶藝坊舉行。

社長 Vivian 透過好友人脈，特別邀請到藝術家李秀芳老師親臨指導，所有參與之社友及寶眷難得靜下心來提筆在全白的釉盤上作畫。秀芳老師傾囊相授，指導下筆技巧，色彩配置，釉下彩的種種學問，豐富的顏色在經過 1,230 度的高溫釉燒後，顏色鮮活動人且不失真，配上老師多年來深厚的彩瓷功力，每位社友寶眷的作品，經過秀芳老



師的巧手修飾潤筆之後，花卉都活靈活現的表現在純白的瓷器上，頓時讓社友寶眷對自己的作品愛不釋手！秀芳老師的「點石成金」讓參與者個個變藝術家！

所有的作品即將出窯，定於 11 月 12 日中午在尊爵飯店，本社例會展出並評選前三名，得獎者將獲贈社長 Vivian 準備之神秘禮物！

本社一直在例會的安排上求新求變，讓社團是一個創新學習型的公益團體，透過這次的移動例會學習，我們又達到了！



## 3502 地區八德陽德社／林清波

### 「啓動關懷 智愛特教 青春活力天文行」精彩報導

10 月 26 日 3502 地區第 12 分區聯合社區服務——「啓動關懷，智愛特教，青春活力天文行」活動正式舉辦，100 多位扶輪社友出錢、出力、出時間，陪同桃園市立特殊教育學校的學生和家長



出遊，並參觀台北市立天文台，觀賞宇宙劇場。此活動是第7年辦理，是地區招牌性服務活動，由本社召集，在總監楊肅欣、助理總監童

寶環的支持下，八德同德、八德友德、八德旭德、桃園陽明等扶輪社，共襄盛舉，應用地區獎助金和各社支援的經費，再一次成就了有意義的活動。

出發前，桃園特教舉行「愛的鼓勵與叮嚀」儀式，由總監楊肅欣伉儷、桃園特教許唐敏校長、助理總監童寶環、本社社長黃建華協同同德社羅美珍、友德社廖鎮邦、旭德社楊惠美、陽明社黃仲漢等4位社長主持。

本社社長黃建華，細說從頭，感念許文馨前社長的起心動念，肇始了這項直接關懷關愛的活動，他說：「事實上，體會最深、受益最多的是今天實際參與服務的社友，看到特教學生的父母，一路走來無怨無悔的承擔，體驗、省思之餘，我們將會更加珍惜平凡的日常。」

桃園特教許唐敏校長則感謝扶輪社友豐沛的愛心和關懷弱勢青少年的真誠，也特別頒發感謝狀，感謝總監、助理總監和參與服務的5個扶輪社社長。

活動的第一站——新莊「海大王時尚婚宴會館」，在武陵高中洪連慶老師的帶動下，表演正式開始。首先登場的是本社今年社區服務主委郭慶汎主任讓人嘆為觀止精彩的魔術表演，接著，舞台就被桃園特教的學生「佔領」。八德陽德少年服務團15位團員，分成5組，短短的時間裡，已將特教學生訓練成「天團」，一組一組大車拼；卡拉OK歡唱時，特教同學，一個接一個，一棒比一棒熱情，要不是時間關係，一定會唱到天荒地老。讓人讚嘆的表演結束，童助理總監、許校長和5位社長頒發附有同學照片精美的「大地勇士」獎牌紀念。

接著，今天的主題活動，「青春活力天文行」，正式登場。我們觀賞了宇宙劇場——「小丸子太空之旅」；透過小丸子的帶領，瞭解地球的自轉、公轉，地球白天、黑夜如何交替，地球、月球和太陽之間動態互動的關係，也認識了許多星座。天文台正在舉行「星際特展」，許多同學欣喜地駕駛所謂的「月球漫步車」，體驗阿姆斯壯「我的一小步，是人類的一大步」精義所在。還有，龍捲風的形成和熱氣球升空，也吸引大家的目光。



美好的時光，總是過得特別快，依依不捨中，車返桃園特教學校，活動順利圓滿成功結束！期待再相會，是我們揮手再見時，內心最深切的想望！

## 3510 地區屏東社

### 屏東社持續關懷偏鄉教育——新埤國小課後照顧服務活動

由於偏鄉謀生不易，人口往都市集中，加上少子化的衝擊，讓小校數量不斷攀升，導致偏鄉學校逐步邁向廢併校一途。在偏鄉地區學校的經營的確存在相當困境，學生數降減，家長教育選擇權，攸關學校存廢，走一步，算一步，始終是偏鄉小校揮之不去的夢魘。

本社長期關懷在地偏鄉學校，這是第二年擇訂新埤國小持續辦理課後照顧服務計畫，並邀請在地的潮州社聯合服務，捐贈儀式於9月20日上午8時40分假新埤國小中堂舉行。吳耀明校長與老師們率領參加課後輔導照顧的同學們，熱誠地接待社友。



Gary 社長在致詞時除了鼓勵孩子們要自立自強外，也向小朋友們介紹扶輪，並將扶輪精神向下扎根。吳校長感謝扶輪社友們的無私付出，舒減低收、身心障礙學生暨原住民學生家庭的負擔，也讓這些無法接受專心照顧的孩子們課後能獲得妥善照顧。

學校請參加口說藝術比賽獲獎的同學來為我們表演，內容表情十分精彩到位，而每位受捐贈的孩子們，皆手作一張謝卡來感謝社友們的付出，讓大家深受感動，手握感謝卡如獲至寶。

教育是百年大計，如同 Gary 社長所說的，期待這是一項持續付出的計畫。



## 3510 地區屏東東區社

### 贊助彩色盤教育基金會山海呼悍營隊活動

由彩色盤教育基金會與本社共同發起，募集二手相機協助偏鄉子弟用相機記錄與詮釋故鄉之美的山海呼悍營隊活動，在8月13日於屏東小墾丁渡假村舉辦。

本社社長呂佳隆表示，扶輪社長期關懷偏鄉孩子，盼望透過二手相機，與偏鄉孩子並肩同行，讓「我屏東我驕傲」的光榮延續。二手相機





為學習媒材，將活動導向自然、生態環境教育，發揚家鄉的特色，讓其他在地居民看見孩子所看見的，讓偏鄉的孩子，能跟城市中的孩子們一樣不間斷學習。利用二手相機、平板、手機等廢棄物再利用，讓孩子進行簡單實拍，練習記錄家鄉樣貌，在家鄉文化走讀過程，用相機觀察社區環境，試著將照片整理，以文字表達對文化、環境的想法。



## 3510 地區高雄南星社

聯合社區服務活動「大愛情，關懷心」  
高雄 13 區 1 萬 5 千戶中低收入戶白米物資發放

3510 地區高雄大愛、本社、高雄大心、屏東鳳凰社為關懷弱勢，結合高雄道德院及 50 間善心企業團體，於 8 月 21 日上午假高雄道德院廟前廣場，動員 100 多名志工辦理白米物資賑濟發放，幫助高雄三民、左營、鼓山、鳳山、小港、前鎮、楠梓等 13 區中低收入戶及經濟弱勢家庭共計 1 萬 5 千戶。



地區總監張鴻熙 DG Diamond，高雄市第六分區副助理總監謝育穎 PP Culture，大愛社社長余笠均 Violet，本社社長王昇輝 Gary，大心社社長袁仁佐 Eric，屏東鳳凰社社長阮嫻娜 Anna，帶領社友們出席參與，共襄盛舉。扶輪社長期以來照顧弱勢，回饋

社會不遺餘力，高雄道德院從民國 100 年開始致力於濟貧消災、行善積德的工作，本次活動結合高雄道德院及善心企業團體，希望能夠拋磚引玉，帶動社會各界對弱勢族群的重視與關懷。



## 3510 地區高雄市中山社

### 3510 地區高雄市第三分區聯合舉辦 「博正兒童發展中心多元課程服務之新增設備器材」社區服務

由高雄早安社主辦邀請第三分區南區、中山、木棉、西子灣、拱心、晨新及亞灣社聯合舉辦「多元課程服務之新增設備器材」社區服務，為高雄市私立博正兒童發展中心新增設備器材，博正兒童發展中心於 108 年 1 月 7 日正式搬遷至新址，部分設施設備尚在逐步籌備中；為保障受服務幼童及其家庭能在新環境愉悅且安全地成長、學習，期盼透過扶輪社經費補助設施設備，建立舒適、溫馨及安全的學習空間，以提供更多元之早療服務。



本社社長徐培凱表示，博正兒童發展中心至今已經成立 22 年了，隨著早療觀念的落實，有越來越多孩子被發現、通報，讓需要早療的孩子有個安全的學習環境，是勢在必行的一份任務。今年博正兒童發展中心終於搬入早療新家了，多元課程服務更需要新增設備器材，而現在博正兒發的早療新家匯入了扶輪社的經費補助，讓療育環境更安全、更專業，為慢飛天使規劃一個完善的學習環境。

高雄市社會局謝琍珊副局長出席表達謝意更強調發展遲緩是種現象，包括認知發展遲緩、動作發

展、語言及溝通發展、心理社會發展、生活自理技能發展以及全面性發展等類型的兒童，若能及早發現並接受適當的療癒，可減輕發展遲緩的現象或甚至將遲緩的現象予以消除，不僅能增加孩子融入社會的能力與機會，並可減輕家庭的負擔及社會成本。

3 歲以前是嬰幼兒腦部細胞發展最快速的時期，若兒童此時有功能受損或遲緩的現象，應即時給予補救，以確保未來的發展。因此 0 至 3 歲可說是早期療育的黃金關鍵期，而及早發現與早期介入則是不二法門。



## 3510 地區高雄東區社／歐素玉

### 高雄市第二分區捐款 15 萬元 助財團法人高雄市私立慈暉關懷學園

2019-20 年度 RI 年度主題「扶輪連結世界」，呼應此理念，高雄港灣社號召本社、東北社、拾

穗社、中興社，聯合舉辦「散播熱情、傳播愛」高關懷少年熱心公益活動，共同捐助 15 萬元予財團法人高雄市私立慈暉關懷學園弱勢少年服務經費，讓他們在暑假獲得更好的照顧。

9 月 24 日當天活動，邀請到第二分區助理總監陳信寰 AG



Musashi、各社社長、代表及社友們，共襄盛舉，相信弱勢少年，透過該活動，開拓了更大的視野，提升了自己的格局，在未來勇敢去實踐「連結世界」。



## 3510 地區高雄仁愛社／彭素貞

扶輪連結世界：締結國際姐妹社

3740 地區韓國清州善友社締盟

本社 26 歲了，20 多年來一直不敢走出台灣締結國際姐妹社，今年在 PDG Set 及東北社 CP Kuluma 的鼓勵及協助下終於勇敢的與韓國 D3740 的善友社締盟。本社這幾年面臨 PP 及社友的出走，尤其今年社友人數只有 16 人，我們選擇在這個困難的時刻跨入國際，無非是想證明仁愛社是勇敢無懼的。我們更相信扶輪的友誼是可以支持我們繼續創造歷史，並且見證歷史。

韓國 D3740 的善友社，她們一樣是全女性社，社齡 6 屆，人數和我們相當，靈魂人物是 IPP 施淑玲，來自台灣的優秀女性，如果沒有她的居中協助翻譯，我想我們會因為語言及文化的隔閡而卻步。與善友社的結緣在於 2018-19 年度，由於本社申請了全球獎助金，3740 地區的善友社就是與我們合作的國外主辦社，在 PDG Set 及 CP Kuluma 的引薦下，完成了全球獎助金的計畫，也牽起了兩社的友誼。當年度善友社來台灣旅遊，IPP Judy 安排了兩社的聯誼餐敘，讓社友們有了第一次的認識。今年 4 月，仁愛社也前往韓國拜訪善友社，更加深了彼此的情誼。





此次韓國的締盟之行，我與社長 Ruby、秘書 PP Jully、CP Ship、IPP Judy、PP Emily 一同前往。抵達清州的巴士站看到善友社 IPP 淑玲及其夫婿，真是感動。當晚善友社社長及社友則等在餐廳為我們洗塵。隔天一早淑玲夫妻陪我們去一日遊，一整天接受她夫婦倆細心的

照顧。傍晚回到善友社 PP 的餐廳舉行最重要的締盟儀式，感謝韓國 3740 地區的助理總監黃善泰、副助理總監權會三及善友社的輔導社社長朴永哲見證了兩社的締盟歷史時刻，儀式在簡單但隆重的氣氛下完成，儀式後我們也參與了善友社的募款活動，Ruby 社長及 PP 們也都自動的慷慨解囊各捐了 5 萬韓幣。

我想如果沒有扶輪，這一切將不可能。我不說感謝扶輪，扶輪的好是全世界的社友們共同創造的，我們只需付出並且享受它。加入扶輪匆匆之間已過 23 個年頭，從黑髮到白髮、之間的人事更迭，不變的是真、善與美。扶輪的友誼是需要透過瞭解與同理，扶輪的慈善服務不是錢是「心」，用心才是扶輪人的本質。



## 3510 地區高雄東南社

### 第 1,951 次例會暨社區服務活動——送愛心到屏東來義鄉

今年度本社首次的社區服務活動「送愛心到來義」於 8 月 17 日順利舉行。

雖然連日的豪雨成災，也抵擋不



了扶輪人服務的熱忱與關懷！在社長張明生 Ruby 的帶領之下，社友加上寶眷近 40 位搭乘遊覽車前往屏東來義鄉捐助生活用品。

這次的活動已是本社第 2 次舉辦，感謝輔導社社長蔡瑞彬 IPP Temple 穿針引線，使本社有機會能深入到偏鄉地區，確實秉持扶輪宗旨，做出踏實的公益活動與服務。

## 3510 地區高雄西子灣社／莊致涵

### 「深耕偏鄉學童・讓愛更遼闊」 本社暨第三分區聯合舉辦社區服務

2019-20 年度高雄西子灣社暨南區、中山、木棉、早安、拱心、晨新、亞灣社、及 3521 地區台北首都社聯合舉辦捐助 24 萬，作為高雄內門區 8 校（溝坪國小、木柵國小、觀亭國小、西門國小、金竹國小、景義國小、內門國小、內門國中）偏鄉學童課業輔導及訓練教育計畫…等等之經費。

10 月 25 日上午 10 時半舉行捐贈儀式，捐贈地點在高雄內門區溝坪國小雨豆樹下，並邀請 3510 地區秘書長、第三分區助理總監及參與社區服務各友社的社長、社友出席，及受贈的內門區 8 校校長



出席捐贈儀式，當天出席捐贈儀式約有 50 多位。

捐贈儀式開場前，先由溝坪國小學童帶來精彩震撼的鼓舞隊表演，偏鄉學童不畏學習環境或資源貧乏上，在課業及其他技能的教育更認真學習，每每看到滿滿的感動及讚許。

本社張惠美社長致詞中提到，此公益捐助活動為本社主辦第 3 年，幫助內門偏鄉 8 校弱勢學童，如：學童課後輔導、學習環境設備更新、戶外教育學習及機器人未來 AI 設計學習、培養學習技能、音樂或體育方面的訓練及推展傳統藝術教育等經費；藉由擴充學生知識領域及提高學習成效，同時提升學童未來發展及競爭力。



## 3510 地區台東區社／黃允泉

### 快閃宣誓遠離家暴與性侵威脅——善用 113 保護專線

本社於 11 月 3 日上午 7 時，與多個公益團體在鯉魚山點睛廣場舉辦 113 反家暴活動，帶來快閃健康操、反家暴布偶劇，並針對制止人口販賣、反毒、反家暴、反霸凌、反性侵、反虐童、終止性別暴力 7 大主題，簽署聯合宣言。並邀請與會的立法委員劉權豪、張志明副縣長、張國洲市長、吳秀華議長、曹劍秋處長、婦幼隊余麗娟隊長、3510 地區助理總監陳源松等人，共同簽署聯合宣言，針對 7

大主題進行宣誓，積極保護婦幼安全。

活動由臺東和和健康操協會帶動的快閃健康操揭開序幕，故事志工帶來的113反家暴布偶劇，吸引不少晨間在鯉魚山運動的市民們參與，為宣傳反家暴等7大主題及113保護專線達到廣大成效，期盼社會大眾一起加入。來自法國的交換生黃媛媛及巴西交換生林莉與接待家庭也熱情參加反家暴快閃活動，並開心接受現場媒體訪問。

本社社長黃建賓說家庭暴力防治工作經過



多年來的努力，透過網絡單位及民間社福團體的共同合作，已經建構出穩定的防治網絡系統，更由以往的「個人」轉變為以「家庭」為中心，從治安、教育、心理健康、社會工作等各個面向促進社會安全網的合作功能，強化社會安全網計畫，銜接各系統以提高服務的可近性與預防性，讓民眾生活在安全的環境，有效建立社區化、多元化的安全防護網絡。



## 3521 地區台北清溪社

### 第 1,038 次例會宜蘭龜山島一日遊

這次例會結合康樂旅遊及職業參訪活動，康樂主委 PP Arthur 奔波二次台北與宜蘭路程，就為了把活動辦得圓滿，此次特別的行程是登「龜山島」，看在這點，報名人數直線上升。

9月17日上午7時假捷運小巨蛋二號出口集合，7時半準時出發，在車上康樂主委 PP Arthur 感謝社友、寶眷熱情參與，VP Harry 今日代理社長主持一天的活動，需要什麼跟他說就對了。上午9時準時到達烏石港，一行人搭上快艇準備航向龜山島，並尋找鯨魚的行蹤，登上龜山島，島上朝日東昇，巉沿峭壁，溫泉湧出，並有山巒、海蝕洞、湖泊、冷泉，特殊生植物及豐富的海洋生





態資源，一起去印證「龜山那崁頭，大雨隨時到」。中午 PP Stone 遠從台北來跟我們一起用餐，品嚐宜蘭海鮮。餐後並參訪 PP Stone 的遊艇，看他解說的樣子，我們也大開眼界。

下午坐鐵牛力阿卡遊內城，內城村一直以農業為主，六成以上村民都是務農，每一戶農家幾乎都有用以犁田的鐵牛車頭及搬運物品的力阿卡，因此鐵牛車和力阿卡是內城村的傳統特色，如今農民利用鐵牛車拖力阿卡，形成鐵牛力阿卡。我們停留四個點：1. 泳泉公園戲水，2. 大樹公（300 多年茄苳老樹），

3. 渡船頭生態公園，4. 太陽埤。最後返回社區做草仔粿 DIY。

晚餐透過當地人 PP John 的介紹於「客家藝食堂」用餐，菜一上來，大家就說跟中午差很多呢！真的手藝就是不一樣，我們吃飽喝足開心的上車，於晚間 9 時順利回到台北，為例會畫下圓滿的句點。



## 3522 地區淡海社

### 扶輪連結家庭——植樹愛地球 扶輪家庭野餐日

3522 地區 3 年前要成立扶輪原生植物園區時，在本社幾位 PP 的協助下，獲得淡水區巫區長的支持，選擇在淡水公八防災公園



這片綠地，種下了 76 種 10,440 株的原生種植物。為了讓植物有良好的水源灌溉，引進設立先進的滴灌系統，並定期人力養護，以復育公園內生態系。隨著季節變化，綻放出不同色彩的花卉，成功吸引了很多蝶兒、昆蟲及候鳥來覓食，讓淡水地區有一處自然、生態具教育意義的公園。

今年以植樹暨扶輪家庭野餐日為主題，11月2日在風和日麗的氣候下，地區62個社全部出席參與，大家席地而坐吃著餐點，欣賞各分區精彩的表演，小扶輪們也在快樂兒童區及創意攤位中開心玩樂。待老師講解完注意事項後，各社也分別親自種下流蘇、過山香、水黃皮、厚葉石班木等，希望來年這些喬木都能茁壯開花。辛苦地區植樹主委 PP Aaron 及 IPP Ranch、秘書 Endymion 前一天場佈，先挖掘66個洞及立竿，還有 PE Mark 協助聯繫，更感謝 PP、社友、寶眷的參與及通力合作。

3年植樹計畫順利將園區移交給淡水區公所管理，本社有幸的擔任首尾2年的主委社，參與扶輪、享受扶輪。而從改善世界、促進和平、到連結社區與世界，我們做了完美的 Ending。



## 3522 地區台北東昇社／張維德

### 第四分區聯合社會服務——達邦國小教育計畫

台灣地區原鄉原住民族由於居住地處偏遠、人口結構的轉變及工作型態的侷限等因素，使其資源的可近性與可及性較為不足。加上面臨社會快速變遷，經濟型態逐漸轉變，家庭結構也因而漸趨脆弱且容易瓦解，導致單親家庭的家長必須肩負照顧與經濟責任、隔代家庭須面對世代差距與隔閡、繼親家庭面臨多元的家庭關係，皆使家庭功能不復從前。

原鄉原住民族面臨這樣的社會轉變下，因相對弱勢的教育、經濟與社會地位，使其更難有足夠的社會資源來因應此種社會變遷，承擔較大的社會挑戰。

本社因緣際會之下接觸達邦國小，於民國101年開始協助幼兒園學雜費補助、補助暑期課輔等活動，與達邦國小暨里佳分校長期互動與累積情感，進而逐漸深耕，今年度更發展為3522地區第四分區聯合社會服務「達邦國小教育計畫」。

10月24-25日兩天一夜的達邦學童訪視，有幸邀請地區總監 DG Stephen 賢伉儷、地區秘書長 DS Nicky 賢伉儷及第四分區的友社，共24位社友、寶眷一同前往達邦訪



視學童，達邦國小盧柏全校長，為我們報告年度教育計畫的成果，致贈感謝狀及與家長舉辦綜合座談，讓我們更了解學童們的教育環境及所需資源。簡報後，由達邦學童帶領著大家在校園中漫步解說，學童也帶來一段非洲鼓表演，學童與社友、寶眷互動跳舞，活動非常溫暖溫馨；達邦國小汪懿主任表示：「學生知道扶輪社的叔叔阿姨要來參訪，特別努力練習非洲鼓，想要表演給叔叔阿姨們看呢！」

前往達邦的路途很遙遠，早上7時從台北高鐵站出發抵達嘉義站，租車前往達邦國小，抵達目的地將近中午時刻，一路舟車勞頓抵達達邦國小看到學童們的笑臉再累也值得了，謝謝在教育前線付出的教師及校長，謝謝總監 DG Stephen 賢伉儷、地區秘書長 DS Nicky 賢伉儷、當天來回奔波的 AG Ben 及第四分區的友社們與辛苦陪伴的各位社友、寶眷，讓本次活動圓滿成功。



## 3523 地區台北市華真社／林香蘭

### 里長 CEO 將剩食變成「續食」——華真參訪惜食中途島

10月9日本社、華真社區服務團參訪方荷生里長打造的「惜食中途島」如何讓食物銀行再進化，他說明，看到家樂福量販店只取最漂亮頂級蔬果上架銷售，丟掉的次級品其實在家中仍是健康美味，可煮食的好食材。於是寫企劃案向家樂福提案，將原丟棄的蔬果爭取回來給惜食中途島，再找到吳寶春師傅過了當晚不賣隔夜的麵包，志工及工作人員整理後交給全台食物銀行，讓量販和餐飲業者可能成為廚餘的食物，及時送到需要的人手上。

每週可處理 5,000 公斤食物，且附有冷凍與冷藏櫃，把原本會變成廚餘的剩食變成「續食」，分送到宜蘭、基隆、台北、新北、桃園五縣市上百處的食物銀行與「享食冰箱」，提供給最需



要的民眾使用。

他建立冷凍、冷藏櫃設備，及整理食材需要志工及聘僱工作人員，希望各界可以協助，在12月11日舉辦募款餐會，並邀請華真社服團贊助，共襄善舉！現場社友們大多在媒體上看過這位里長 CEO 的報導，了解他在為里民服務6屆，超過20年以上，各界風評良好，立即拋磚引玉贊助5萬元，希望各界可以和方里長聯繫，將惜食中途島永續營運下去，幫助更多需要幫助的人。



## 3523 地區台北永康社／蕭逸之

### 陪同社團法人后谷慈航慈善團體——致贈愛心便當予孤寡殘疾老人者

台灣是個美麗的寶島，曾有過輝煌的經濟奇蹟，我們這一代適躬逢其盛，而我們的上一代卻是歷經苦難、胼手胝足地為台灣經濟打下了穩固的基礎。

隨著時代巨輪的更迭，這些辛勤的付出者都垂垂老矣，許多面臨著孤寡殘疾的困境，又受限於與現實脫軌的政府法令，連人類最基本的需求——填飽肚子，都無力自理。這真是令人辛酸卻又無奈的悲歌。



有鑒於  
社團法人后

谷慈航慈善協會長期在新北市中和、新店及土城區推出「送愛心便當給孤寡殘疾的老者」，本社社長石靜惠及社員實際參與並陪同送餐者到孤寡殘疾，看到老弱殘疾者能享受到其精心調製的餐食，每天期待著他們的餐盒，身體狀況逐漸地好轉，甚至可以加入其志工的行列，這是他們一點一滴長期付出得到的最棒的回饋，更深刻的體會到「施比受有福」這句話的真諦，確實能幫助到新北市中和、新店及土城區孤寡殘疾老人者，本社贊助新台幣 20 萬元以輔助其團體執行慈善計畫，期望此善舉能長久持續並發揚光大。



## 3523 地區台北市華安社／吳馥江

### 捐血一袋 救人利己

國際扶輪 3523 地區第九分區華安、華中、益成、南德、華奕、華茂、南茂社及三友社，於 10 月 19 日在台北市信義區 Att 4 Fun 旁封街，聯合舉辦捐血活動。三台捐血車於中午 12 時準時待命，感情超好的第九分區各社社長、社友、寶尊眷及親朋好友們，不分值勤時段，有空閒者，皆在現場協助招呼前來捐血的民眾。

當天天氣秋高氣爽，氣溫格外舒適。各社社友著服務背心，於各個路口舉著捐血牌幟，高喊「捐血送電影票！250c.c. 一張、500c.c. 兩張」。與其說是利誘，不如視為對捐血者的鼓





勵。來往行人不乏身強體健的年輕人，又是對對佳偶，剛好排隊捐血增加互動話題，捐後吃飯補血，再看場電影，感情加溫，水到渠成。

捐血一袋，不只救人一命，還能促進新陳代謝，增加血液循環。同時也減少心血管疾病發生率。捐血中心在捐血人捐血前都會做基本的健康檢查，包括血壓、肝指數、有無 B 肝或 C 肝等，捐血人可以趁此機會知道自己身體的一些狀況。

拜科技之賜，現在捐血皆用平板電腦輸入資料，簡單方便。省下前置核兌，後置需再輸入資料的麻煩。面對不熟悉電子填表的捐血民眾，現場第九分區扶輪社友們發揮非常大的協助功用，讓流程格外的流暢與順利。

午後天空開始飄著微微細雨。感謝總監 DG Joy 和彩霞夫人百忙中還趕來探班，鼓舞士氣，現場氣氛 High 到最高點。藉扶輪推動公益的力量，鼓勵民眾捐熱血，做愛心；同時為達服務目標，共同努力，更增添了社友間的情誼，創造更好的社會。



## 3523 地區台北南華社／張文炳

### 108 年特殊需求機構潔牙觀摩活動

10月19日雙和醫院與3523地區第11分區（南華、文華、衡陽、永華、西華、碩華社）、新北市牙醫師公會等舉辦「特殊需求者機構潔牙觀摩」活動，活動有照護者組與自刷組（庇護工場、長期照護中心、護理之家、日間照護等機構）報名參賽，共計16組隊伍。由雙和醫院醫護人員及扶輪社社友相互支援，保持口腔清潔很重要，透過刷牙即可，但不是每個人都可以刷好牙，對於需要長照服務的特殊族群，口腔清潔是很大的難題。當天宣導口腔清潔之外，





最重要的，是透過口腔保健提升特殊需求者的生活品質。未來第11分區各社將持續配合，繼續為有需要的民眾無私付出。

就醫權利是平等的

，病人有效的潔牙技巧，能減輕家屬負擔，讓他們提升健康與生活品質。感謝這群有愛心、有耐心的專業醫療團隊，不僅在醫院中提供口腔治療的服務，更踏出醫院、深入社區。



## 3523 地區台北網路社／周義豐

### 3523 地區總監公式訪問

日前，3523 地區總監公式訪問來到本社，總監 Joy 為社友們親自宣導國際服務：尼泊爾醫療計畫，他宣布有 8 大科別、共 30 多名醫師以及 90 多名扶輪社社友、志工共同參加，同時連結桃園、澳門等 11 個主辦單位及 50 個協辦社，於先前赴尼泊爾義診。

本次義診中耗資 1,500 萬元，捐贈 3 台超音波儀器、200 台輪椅、心電圖、血糖機，還有超過新台幣 50 萬元的藥品，本社社友丁賢偉醫生及夫人共襄盛舉，一同前往當地協助提升尼泊爾醫療水準。

做為尼泊爾國際醫療服務計畫主辦社之一的本社，當天由總監 Joy、助理總監 Anny、副秘書長 Amy 一起頒贈感謝狀，致謝本社社長 Weaver 和社友們為地區服務計畫盡心盡力。

