

各社活動輯要

3462 地區員林中區社／陳近木

捐贈名崗國小工具書籍活動

本社前社長 Decora 日前參加母校南投縣名崗國小 110 週年慶典，得知該校目前資源匱乏，因非屬偏遠山區無法取得適當的經費增添軟體設備，學校圖書也嚴重不足，希望能夠獲得改善。社長 Golden 得知後與服務計畫主委 Boku、社區服務主委



Sigego 前往瞭解決定可行後，經本社理事會授權配合獎助金主委 Tube 籌劃並提出地區配合獎助金申請計畫案，獲得地區核准配合獎助金 50,000 元、本社配合款 55,000 元及 PP Decora、PP Tube 各捐款 15,000 元，經費共計 135,000 元。

9 月 18 日舉行員林中區社扶輪扎根贈書典禮，社長 Golden 偕

同多位社友們參加，典禮開始有 20 位樂團學生（去年南投縣的優等獎），表演好聽的樂曲，揭開典禮的序幕，同學們也製作一張張精緻的感謝卡，寫出他們獲得這些書籍的喜悅心情及謝意！另本社 PP Decora 還特別捐贈獎助學金 12,000 元給清寒的學生陳伊洵。

感謝社友們熱烈參與本次贈書活動，還有 PP Decora 的茶米香庭園餐廳午宴，讓參與社友們飽嘗美食後，盡興而歸。



3462 地區大里國光社／鄭宇宏

宣導 C 肝防治暨捐血活動

扶輪之愛，輪轉不息。新年度伊始，本社即於大里捐血室展開為期 3 天（7 月 16-18 日）的社區服務計畫——宣導 C 肝防治暨捐血活動。

根據統計，國內約有 40 萬人感染 C 肝，人數僅次於 B 肝，已成為國人健康及公共衛生的重大威



脅。因此，強化民眾防疫觀念、落實「及早發現，及早治療」等防治工作刻不容緩。本活動透過趣味問答的互動方式，協助社區人士認識C肝，瞭解其傳染途徑，以建立正確防疫觀念。

另一方面，夏季因天氣炎熱多雨，影響民眾捐血意願，是每年最容易缺血的季節；而熱心民眾多利用週末前往捐血，捐血中心平日捐血量較不理想。因此，本活動亦利用各式的宣傳方式及

管道來號召扶輪社友、寶眷，及社區民眾，在工作日暫放公務，踴躍地捲起衣袖，捐血做愛心，響應「捐血一袋，救人一命」。

此次活動除了有豐富紀念品來鼓勵參與民眾，同時，總監 Maclin、地區服務計畫主委 Art、分區助理總監 Paint、分區副秘書長 Cylinder，及多位友社社長等貴賓也前來力挺，號召眾多的扶輪社友攜手送愛。3天的活動總計募得220袋，55,000c.c.的熱血，成果豐碩。

最後，我們要特別感謝本社社友 Rice 與 Sport，熱情贊助優質的「御豐益全香米」及「100PLUS 運動飲料」，讓參與C肝宣導及捐血的朋友感受到滿滿的祝福與謝意。



3462 地區彰化和美社／彰化松柏社邱金治採訪

扶輪新星 閃耀登場

——和美扶輪社創社暨授證慶典採訪記

三個月能做什麼？

讀一本書、看一齣劇、走一段旅程、談一場戀愛...，這似乎都不難，但創設一個 35 人的扶輪社，著實不簡單，然而，和美社創社社長黃裕權 Obama 做到了，就在擁有 15 萬人口、地靈人傑的和美鎮上，創立了以和美鎮名為社名的「和美扶輪社」，是和美鎮上有史以來第一個扶輪社，可喜可賀！

「和美扶輪社」這顆扶輪新星首次授證慶典，於 8 月 27 日假大中華國際美食餐廳閃耀登場，是扶輪喜事，也是和美盛事。典禮上，扶輪先進、社友、寶眷、貴賓、政商名流，齊聚一堂，為和美社慶生，場面溫馨且熱情。

典禮中，輔導特別代表 3M、總監 Maclin、創社社長 Obama、彰化東南社社長 Tezz、社當 Abra

等輪流上台致詞，從致詞中了解了創社的經過，及出錢出力的地方仕紳們，因為他們的共同信念，在天時地利人和的機緣下，成就了和美社。會中更頒贈了 RI 核准證書及輔導基金 60 萬元，甚是榮耀。

正式典禮結束，晚會開始，可愛無敵的家扶醒獅團熱鬧開場，「活動圓滿，會務昌隆」的祝福，恰到好處；小扶輪的大提琴小提琴合奏，「四季紅」、「夜來香」，優美和諧；和美社夫人「我們都是一家人」的舞蹈表演，美麗又好看；傳唱多年的「月亮代表我的心」，在和美社社友的薩克斯風演奏下，分外有情；秀美老師高水準的演唱，令人動容；還有 Maclin 總監與和



美社友合唱的「用心逗陣行」，歌聲傳遞了共同奮鬥的決心。晚會節目安排得宜，有水準，值得學習。

晚會落幕，人聲歇息，今晚帶給我們的是感動：當一群人朝著共同目標一起努力時，眾志成城，總能夢想成真。和美社的創立，除了黃裕權 Obama 創社社長的號召外，幕後推手金瑞瑩公司黃進興董事長、耀億公司王昭仁董事長、3462 地區黃進霖 Maclin 總監、輔導特別代表林明照 3M 先生，更是功不可沒。和美扶輪社社友人才濟濟，是各方菁英，團結一心，誠如他們在會中所唱的「用心逗陣行」，未來必能為社區、社會成就諸多美事。祝福他們！



3462 地區員林社／張宏綸

社區服務計畫——打造愛肝人生，大家做伙來

本社於 9 月 8 日下午 4 時假員林公園舉辦 2019-20 年度社區服務計畫，打造「愛肝人生，大家做伙來」全民 C 肝健康檢測暨防溺、反毒、反霸凌、反飆車宣導關懷活動，當日並與員林市公所合辦「員林飛揚，幸福城市」公益音樂會，在當日現場特別邀請員林何醫院在現場提供 200 位民眾免費 C 肝檢測，讓員林市成為健康有愛的城市。

辦理此次 C 肝檢測活動的本社社長江錦卿 Ange 表示，今年是本社授證成立 50 週年，社區服務向來就是扶輪社力行的服務項目，此次活動為讓民眾養成「定期追蹤，早期發現、早期治療」正確觀念，提倡全民健康，特別邀請社友開設的員林何醫院配合，在活動現場提供民眾免費 C 肝檢測，讓員林成為健康有愛的城市，希望透過 C 肝篩檢活動，強化民眾保肝意識，遠離肝病威脅，藉由這次活動的拋磚引玉能夠提升國人重視肝病防治的重要性。

活動中何醫院王世賢醫師致詞強調說明，肝炎症狀不明顯，發現時多已晚期，未早期治療可能



發展成肝癌、肝硬化，C 型肝炎傳染途徑藉血液傳染，與患者共餐不會感染，請民眾放心，透過篩檢能有效降低肝病死亡率遠離肝病的威脅。

當日活動更增加為社區青少年的防溺、反毒、反霸凌、反飆車等宣導關懷活動特地和市公所再合辦「員林飛揚，幸福城市」公益音樂會，邀請在地侯慧玲舞團演出

，為活動帶來活潑和朝氣，參加演出音樂團隊另有來自彰化糖果罐樂團、嶺東科大 SONG 樂團、員林 510 樂團、青年高中黃燈臨停樂團等 6 個樂團演出，吸引到現場更多不同族群的人一同來參與這一場具有非凡意義的社區公益活動。

C 肝防治檢測是今年度 3462 地區所推動的重大地區計畫活動，本社能在創立 50 週年的時候舉辦這次為社區民眾付出的服務計畫，充分顯現出扶輪奉獻社區的服務精神，也為扶輪服務人類的宗旨記下一段史書。



3462 地區彰化社

本社、彰化西北社、彰化松柏社暨八卦山社
聯合舉辦——攝護腺 PSA 癌症篩檢及骨質密度檢查

今天的義診在鄉親們高興與失望交雜的摸彩活動結束後終於圓滿落幕。

根據衛生福利部 107 年國人死因統計結果，有鑑於攝護腺癌是台灣男性發生率第 7 名的癌症，男性發生的癌症當中平均每 11 位中就有一位確診罹患攝護腺癌而且發現時大部分是第四期或末期，而卵巢癌是台灣女性發生率第 8 名的癌症，不易發現，經常被忽視，現代人運動不足，年長者經常有骨質疏鬆造成骨折等問題。

本社長期從事公益活動，此次特別向 3462 地區 DDF 申請了 5 萬元並邀請了彰化西北社、彰化松柏社、八卦山社四社共同主辦免費攝護腺癌 PSA、卵巢癌 CA-125 篩檢，及骨質密度檢測





等健檢活動，特別商請秀傳醫療體系承辦，並配合秀傳醫療體系提供的四癌篩檢等一系列的健康檢查，在彰化縣伸港鄉溪底村與定興村展開義診服務活動。

感謝社友們的支持與參與，感謝與我們共同主辦的彰化西北社、彰化松柏社、八卦山社，所有社長、社友們的蒞臨，感謝溪底村辦公室、溪底社區活動中心、定興村辦公室、定興社區活動中心、秀和基金會、柯呈枋立委團隊、林宗翰議員團隊共同協辦。此次義診活動是我社參考學習北斗社的義診活

動加以擴大辦理，是我社第一次辦理的義診活動，其中尚有許多不足之處有待改進，希望各界不吝指教。

感謝秀傳醫療體系承辦此次義診服務、感謝溪底社區太極拳隊、土風舞隊提供的表演，感謝醫療團隊所有的工作人員，感謝秀和志工、感謝溪底社區志工提供的交通指揮與安全服務、感謝林宗翰議員團隊、與柯呈枋立委的蒞臨指導，最後要感謝我社在溪底村的承辦社友柯俊生與夫人兒子們，從規劃、協調、安排、調度、宣傳、施工、主持到結束收尾，一條龍的服務工作是此次義診活動圓滿成功的關鍵。成功達到扶輪座右銘：超我服務，服務越多獲益越大的精神，是我社年輕的生力軍，感謝所有參與這項活動的每一個人，感謝大家！



3462 地區台中黎明社／廖家顯

君在前哨的想念 台中黎明在金門

在收穫的季節，2019年8月23日，我們來到了金門。在全球化思考、在地化行動的理念下，經過Hinoki秘書及Jonathan聯誼主委的策劃，決定辦理社友和寶眷們的聯誼旅遊：「金門戰地風情敬軍三日之旅」，結合金門前線勞軍、愛軍行程，本社Connects金門國軍將士官兵，更將社友們的感情緊緊相繫，意義深遠。



因為扶輪社用心進行社會服務的基礎累積良善的好人緣，我們的金門聯誼旅遊獲得國軍民間友人及前線戰士們的歡喜與支持，第一天行程就登上了大膽島。所有伙伴帶著感恩及愉快的心情，來到大膽島慰問國軍伙伴，散播歡樂散播愛。曾經服過兵役的社友，以前無緣領取「金馬獎」，現在來到了大膽島，眼中散發榮耀之光，神采奕奕。當然，本社也有社友們，就是在金門退伍的好弟兄，想必當



時服役的日子，定是飲過許多男兒淚吧。換個場景，最令人感動的是，我們的小扶輪也穿著迷彩服，人小志氣高，見到雄糾糾、氣昂昂的國軍大哥哥，紛紛央求著合照，互相比較誰最帥氣，並向英勇的國軍獻上最敬禮。軍民一家親的和樂氣氛，滿溢整座大膽島。

我們的敬軍行程遍及金門本島！莒光樓，我們來了，更登上「毋忘在莒」太武山。不只如此，我們鑽進民防坑道及翟山坑道，更墜入時光隧道，回想那個萬砲齊轟、草木皆兵、楚河漢界的緊張年代。「一戰古寧頭，再戰大二膽，光輝的八二三」。台灣在英勇國軍的保衛下，國泰民安，社會同心，讓我們更加珍惜現在得來不易的和平。

在此敬軍聯誼旅遊行程中，我們還遇到了惱人的「白鹿颱風」來攪局。值得慶幸的是，當我們飛抵金門前線戰地國家公園時，白鹿颱風才影響臺灣本島；而當白鹿暴風圈運行至金門時，我們完成了白天的參訪與旅遊景點巡禮，所有伙伴平安在下榻酒店渡過颱風夜。吉人天相，老天幫助作好事的所有扶輪社伙伴寶眷們，大家在重重考驗中接受挑戰，風雨生信心，團結在一起。

2019年8月25日，夜，我們的飛機安全降落台中國際機場。背對黑暗，迎向「黎明」。颱風已遠離，黎明伙伴回到了溫暖的家。本社在第5屆社長 Wrench 及秘書 Hinoki 的領導之下，進行了史上最有意義的敬軍、勞軍、愛軍行程。



3470 地區台南夢時代社／李明憲

捐血英雄・拯救生命

9月1日本社在台南市永康區東橋里活動中心所舉辦的「扶輪有愛公益捐血」暨免費四癌篩檢以及失智症宣導活動，感謝天公作美，活動期間都是好天氣，活動時間截止後，才開始颳大風下大雨！

活動當日由本社輔導的「新豐高中扶少團」、社友夫人及小扶輪，前來幫忙發放捐血禮，另有社團法人台灣橄欖園關懷協會、學生團體等…前來演奏歌唱及表演，還有摸彩活動，準備了很多精美禮品及豐富大獎送給民眾！

在熱情的社友、寶眷、鄉親好朋友們的努力支持及熱血參與下，共募得 243 袋血，願意付出時間與血液，幫助需要幫助的人；我們不認識你，但是我們謝謝你！

免費四癌篩檢部份——乳癌：12 位、腸癌：7 位、子宮頸：19 位、口腔癌：19 位；失智症宣導活動，記憶小遊戲：120 位，感謝奇美醫院的專業團隊協助。





一群人，為了一項公益活動，相聚在一起做事，就是快樂！整個過程中，我們不只是僅僅「身」的配合，同時還有「心」的參與。

本社服務計畫委員會辦理規劃此次捐血活動，因適逢本社授證 5 週年，且配合國際扶輪 3470 地區，年度計畫「搶救記憶」活動，特別擴大增加免費四癌篩檢及失智宣導項目。不論是個人捐血或主辦捐血活動，這已經成為我們投入社會服務，作公益的基本信念；且能讓社友、寶眷發現，原來自己還可以做很多事，並且感受到幫助人的美好！



3470 地區台南成大社／謝元隆

扶輪有愛、連結原聲；一期一會、友誼長存

一個人無法獨力完成的事，那就由一群人來共同完成。

2019-20 年度（社會服務和職業參觀、友社聯誼），複合式的活動在一天內完成一個不可能的任務。

繼 2018-19 年度「台灣原聲合唱團」協助本社舉辦「愛原原不絕」活動後，這次的活動讓我們再一次對



「原聲」的連結，在這次的捐贈儀式活動當中，透過影片的介紹，其中的一段，小朋友的自白：「我不喜歡音樂但在『原聲』我可以學習一切，改變自己的未來。」一段話令人感覺「原聲」對偏鄉學童的重要性。

扶輪友誼、無遠弗屆，在難得的機會促成嘉義朴子社、屏東西區社、

本社三社聯誼，雖然來自不同地區，但因扶輪而連結在一起，共同投入公益享受扶輪，真正讓扶輪連結友誼！



3470 地區台南鳳凰社／王孟琪

本社及台南東南社聯合社區服務活動——奉食傳愛

如果說，演員是靠著角色的演繹去體驗別人的生活，那麼扶輪社友便是靠著參與社區服務活動得以在他人心目中短暫佇留。

人的一生在時間的單行道上都是在不停追求，追求財富、追求健康、追求目標成功，不論追求什麼我們其實很少時間暫停，更遑論是為別人而停留；但是今日在二空聖母升天修道院看到來自世界各地的修女無私的奉獻給本地遊民以及臥床貧戶老人，每日照顧與修道的工作繁重又無酬，在她們的臉上卻盡是平和與喜樂。她們來自肯亞、印度、日本還有其他距離千萬里的遠方，齊聚陌生的台灣奉獻青春歲月給這片土地上的苦難群眾，沒有豐厚的資源、沒有舒適的環境、克難又簡陋的廚房與盥洗設備，主持安修女卻牽著我的手告訴我們說有大家的支持她們什麼都不缺乏。她的回答讓我自問：什麼是想要，什麼是需要？也許人的欲望是永遠也追求不盡的。受苦的人多，奉獻的人少，面對全心投入的修女，我們的捐贈與短暫停留似乎是雲泥之別。我們能投入的

也許就是在這短短的停留中全力的支持與協助，並且反芻修女給我們的「功課」。以前覺得德蕾莎修女距離很遠，今天來到她也曾待過的修道院看到現在的修女仍持續她的善心善行，方能感受她偉大的能量是來自於日常無悔的實踐。



今天的活動的大功臣要首先感謝本社鳳凰之友小鈺的引介，她本人在修道院已義務幫遊民煮飯超過8個月，至今煮飯仍是每週二由她一人唱獨角大戲的去張羅，幸得今天有PP Nancy與社長Sunny加入，還有來自瑞士的義工小鮮肉（我忘了人家帥哥的名字，他父親也是當地的扶輪社友）以及美女志工Celine的幫忙，提早完成煮飯的重大任務。說真的，這樣的功力開餐廳真的

不是問題！本社連同東南社各分別捐贈新台幣 2 萬元，一共新台幣 4 萬再加上 PP Nancy 實物捐贈一年份的醬油、鹽及食用油還有 PP Lily 捐贈一年份的白米，這一點點的心意希望能給修道院加點力量，給遊民們一點暖意。感謝本社社長 Sunny 的帶領及東南社社長 Tina 及其社友們的參與，讓我們今日在修道院盡一份心力。

濕熱的午後，兩社許許多多的扶輪社友撐著傘在雨中等待愛心便當，站在一旁的遊民無傘可撐但卻有著滿臉殷切的期待。你曾有過無距離的與遊民接觸過嗎？那雙接過便當、月餅的手是那麼安靜有禮，不爭不搶的秩序好過許多人，就像和氣的鄰人只是衣衫襤褸。為什麼會流連街頭？這恐怕是個大哉問了，也許每個遊民的心中都有著人生挫敗的故事吧！適逢中秋時節，PP Annie、PP Kiyoko、Irene 自發的愛心加菜，買來月餅添味亦添色湊個意頭，不讓街頭冷清淡了中秋的氣氛，也希望上蒼保佑他們可以重新獲得面對挫折的勇氣，以及為自己奮戰的力量！



3481 地區中和社／鄭惠美

秋季郊遊漫談

望著陡斜的登山步道，因為腳疼而卻步淚眼汪汪的小姑娘委屈的哭了，但伴隨著爸爸 Alin 一旁的鼓舞跟著大夥移動腳步，終於將合歡山踏在腳底，小小的紅臉蛋不禁露出靦腆的笑容！歡呼聲此起彼落，沒錯！本社的社友與寶眷，其中不老的 PP Wood 頂著 81 歲的高齡一馬當先的登高睥睨群山！陸續而至的各路仁者每個人莫不笑顏逐開，因為我們征服了武嶺，以及石門山，雖說是最容易攀登的台灣百岳，但對於我們這群城市鄉巴佬真的是一件不容易的事！樂的



合歡山攻頂

每個攻頂的仁者莫不興奮的留下歷史的見證！

清境農場有風趣的澳洲牧人和牧羊犬表演趕羊秀和脫羊秀，幾分鐘內把一頭綿羊的毛全部剪下，眾所周知，珍貴的羊毛可以製作禦寒的毛衣等；天空步道似乎少了規劃，但是眼望環山的美景，層層山巒林蔭蒼翠，白雲在山際間飄渺，居高臨下宛如置身人間仙境！

社長呂坤謀伉儷數日來為連日來的驟風驟雨而擔心本社秋郊旅遊日將敗興出遊，但天公作美，清境農場與合歡山天氣



懇談會

晴朗無風無雨，我們真是幸運兒呀！社長伉儷招待的晚宴美酒佳餚配合金門高粱最佳公關——社友 Leader 的勸酒，大家喝的是盡興而歸寐！

美味的客家小吃，大魚大肉和刈包，讓人吮指回味吃得不亦樂乎，減肥的事還是明天再說吧！這頓美食是由 PDG John、PP David、PP Dinson、PP Ink 和 S Power 五位主辦的懇談美食，沒參加的秋郊的社友只能望美食照片而生嘆！

沿途的美景，車上的熱鬧伴唱，當然還要謝謝社長 Ben Lu 和和社當 Mark 和副社長 House 準備的伴手禮，以及 PP Peter 獨家祕笈——美味茶葉蛋和社友 Eric 夫人準備的小點心，讓大家更是樂開懷！



3481 地區台北信義社

高美濕地生態保育宣導活動

2019 年 8 月 11 日本社主辦八德聯合社區服務活動（台北忠孝、仁愛、信義、和平扶輪社）及霧峰扶輪社邀請擔任共同主辦社活動，感謝大家的共襄盛舉！

計畫目的：1. 藉由高美濕地生態解說員的帶領，在遊客中心以遊戲闖關活動方式，親自探索、體驗高美濕地的生物多樣性生態環境，與發現潮間帶野生動、植物的生命之美。2. 讓參與者能藉由體驗探索活動，深入了解最精彩的國家級重要濕地生態環境。並從本次活動中，充分體現節能減碳的環保意識，提升參與民眾對濕地的關懷。3. 透過專業解說員導覽解說及闖關遊戲的探索體驗，讓來賓們能親近濕地，發現濕地生物之美如鳥類、魚蝦蟹貝及海濱植物等。

一個不曾赤腳踩過濕地爛泥的人，無法體會濕地蓬勃生命力的源頭；一個不曾聞過濕地野花香氣的人，無法瞭解濕地植物沁鼻的芳香；一個不曾親自造訪高美濕地野生動物的人，無法關懷這片可人的濕地與無限的生命力。



走出冷氣房，享受濕地大自然風霜雨雪的洗禮，與嬌豔翠綠的海濱植物說聲哈囉！和遨翔天際的鳥兒，一起神遊大地；和魚、蝦、蟹、貝「逗陣」

悠游水中。您將會發現高美濕地的楚楚動人，讚嘆造物者的神奇！讓我們透過各式各樣的生態闖關遊戲，一起認識高美濕地生態、欣賞高美濕地生態、關懷這片我們身邊的美麗大地。



3482 地區中城網路社／杜孟玲

3482 地區第八分區白鹿颱風捐血驚魂

第一次 3482 地區 DG Nelson 捐血處女秀，有國際扶輪的總監加持，讚！第一次在颱風中服務，驚！第一次徒手扛帳篷，力抗狂風、驟雨，勇！第一次和所有堅持到最後的扶輪夥伴們，棒！

利用空檔，才捐完 500c.c.，白鹿颱風馬上發威，因為大夥兒都在忙，所以自己搬了兩箱水去擋大雨傘，才放下箱水，頭發暈，眼冒金星。我一向都是捐 500c.c.，但是生平第一次搬箱水。由於無知，不知道要蹲一下。被捐血中心人員發現異狀：盜汗、唇白。於是，被攙扶上 1 號捐血車，躺下、檢驗，這下漏氣了！

2019 年 8 月 24 日台北市照常上班、上課，活動照常舉行，當天一樣配有三台捐血車。但是，由於風掀帳篷屋頂，活動中止大約 3 小時：驟風、驟雨、路上無行人！三個小時只能夠靠社友，純人力撐著：飛起、倒地、斷塌、再拉起的帳篷，等待工程人員來救援。等待期間，英勇的社友們偶爾還是會傳來一些此起彼落尖叫聲！常常是驚聲連連！大家會撐帳棚，主要是等工程人員到達，而工程人員未到達前，AG Mars 和地區捐血委員會主委 PP Liyun、捐血中心負責人員，數度討論，決議中止活動，決定工程人員一到達便拆棚，並請各社社長通知第三班社友不必前來。



工程人員拆棚期間，AG Mars 在捐血中心確定捐血車可以抵擋風雨，才同意將剩餘作業移到捐血車上！運氣很好，此後只有小風和小雨。活動得以繼續！扶輪人堅持承諾，抗風、抗雨到公告的 17 時半！每位 Line 來、call 來、求來的好朋友，都大為動容，個個挽起袖子大捐 500c.c.！結果，450 位捐血人，總共募得 706 袋。雖然沒有達到我們自訂的 1,000 袋目標，第八分區仍破了去年自己的捐血紀錄。去年第八分區可是第一名。

事後，總監來 line：「我們是最棒的 3482 地區，每一個分區都是最棒的分區，即使今天颳大風下大雨，甚至連帳篷被吹垮，都阻擋不了我們要完成服務計畫的決心，我們在惡劣的氣候下，仍然寫下超過去年的成績，各位第八分區的社員，都是堅強同心的勇者，給第八分區一個最大的擁抱。」主委亦稱許：「…對所有參與這場驚心

動魄的愛心活動社友們無非是一個創新回憶（別人還不一定碰得到）！一場有著革命情感的活動！」

目前臺灣血荒！捐血活動是 DG Nelson 年度重點服務！大夥兒可以達標，實在感謝所有熱情參與的捐血人！也謝謝一直撐到最後的社長們和社友們！大家的愛心，是病人明天的希望！



3490 地區土城社 / PP Stock 夫人陳嘉惠

慶祝中秋節聯誼

桂花飄香的秋天，土城社社友及眷屬齊聚一堂，賞月、團圓、吃晚餐！有人衝著美酒來，有人衝著好友與愛，加上想看看我們的德國交換生兒子「洪宇」，還有想恭喜社友 Deco 千金高中東吳大學德國文學系。

今天在中秋節聯誼活動看到我們的德國兒子，第一印象「很高、很白」，他的台灣媽媽 IPP 夫人說，洪宇很乖、很聽話，都會主動幫忙。洪宇語文能力很強、



會說英文和一點點的中文，今天已經可以跟我們說簡單的中文，下一次見面除了要跟他說更多的中文外，也要教他我們的地下社歌「黑輪伯」的舞步。

在我心中，土城社就是一棵樹，它會開花不是因為春天，是因為很熟、很喜歡，像家人的社友都在身邊，每一次相聚都讓我們記得生活中最美好的時光。希望每位扶輪社友都可以在扶輪社牽起的緣分中，更喜歡自己的人生，一起在扶輪社生活成更自由的人。



3490 地區蘇澳社

落實教育扎根 讓愛永不止息

本年度由本社主辦、宜蘭縣 12 社聯合協辦捐贈蘇澳海事愛心便當活動，於 9 月 18 日下午 2 時假蘇澳海事學校舉行，3490 地區張秋海總監及團隊也從新北市前來一同共襄盛舉參與捐贈典禮，蘇澳海事水產職業學校洪校長表示，感謝蘇澳社及宜蘭各社捐贈經費給予學校，使得需要幫助的學生在學習上無後顧之憂，能夠專心在課業上衝刺，也感謝蘇澳社在學校學生有急難的時候，都能不吝伸出援手幫忙。



總監張秋海先生說蘇澳社在地區的社區服務能力，大家有目共睹，在社長的帶領下大家一起做愛心，扶弱濟貧重視教育，今天也是聯合了宜蘭縣 13 社做愛心便當的捐贈，堪稱是扶輪的典範。

本社社長陳宗鼎表示，今年度的獎助項目主要以教育為主，只有教育才能夠翻轉人生，讓人生能夠再造，不被宿命所限制，開創新的天地。教育資源是弱勢家庭翻轉人生的必備資本，在技職體系的教育下，好好學習，就能夠就業，學得一技之長，還有良好的態度，積極進取的精神，人生就能成功，但是教育就是一個很重要的基礎。

我們今年也會針對國中小學的學生除了加強外文能力及提升學習力，亦計畫改善圖書環境，推動閱讀風氣，教育要從小扎根，我們希望不只是幫助



一位，而是幫助一個年級，甚至是一整個世代的改變。



3490 地區花蓮社

成軍後首場——花蓮社捐助中原國小足球隊邁向全國賽

本社於日前獲悉花蓮縣中原國小足球隊欲參加 108 年全國學童盃足球賽東區預賽，卻苦於經費不足，立即由本社青少年基金撥支贊助款 2 萬元，於 9 月 12 日下午由 Robin 社長及社友一行到校當面致贈經費，與教練、小球員相見歡，讓中原國小足球隊成軍後的首場全國賽順利成行，小球員興奮的表達感謝之意，社長也鼓勵小球員好好練球，未來創



Robin 社長與小球員們互動合影



本社社長趙瑞平（後排右五）及社友一行造訪中原國小，致贈足球參賽經費 2 萬元，校長干仁賢（後排右四）回贈感謝狀

造另外一次屬於花蓮的傳奇，同時期許大家一起推動社會公益服務，共創美好的社會。

中原國小近年來大力發展體育團隊，足球隊仍處於草創期，為了鼓勵學生增加比賽經驗擴展視野，校長干仁賢積極尋求社會資源，希望能一圓學生參加全國賽的夢想，他特別感謝本社的支持贊助，並回贈感謝狀，期望一同幫助學生們在課業學習之外，也能培養終生運動的好習慣。



3490 地區基隆東區社／簡杏馨

國際扶輪 3490 地區基隆分區聯合社區服務——「關懷弱勢愛心送暖暨敬老健康講座」紀要

扶輪社最基本的精神就是「超我服務」，就是無私的奉獻自己的力量給這個社會需要幫助的人，今年扶輪主題是「扶輪連結世界」，本社有感於經濟不景氣，基隆老年人口的增加，故而結合了基隆分區 9 個社的力量，共同聯合舉辦「關懷弱勢愛心送暖暨敬老健康講座」活動，活動於 9 月 21 日假砂子里里民會堂舉行，透過基隆市中正區 6 個里長的協助，不僅提供非常寬敞明亮的活動場地，也因為 6 個里的里長不辭辛苦的協



助通知各里弱勢家庭及銀髮長輩，所以當天出席的弱勢家庭及年老長者非常的多，把會場擠得水洩不通，基隆分區 9 個社針對弱勢民眾給予溫暖的愛心物資，也結合敬老關懷健康講座、健康推拿活動，希望透過此次善舉，不僅讓弱勢民眾可以得到實質的物資幫助，也

強化銀髮長輩建立醫療保健的正確知識，進而瞭解自己的身體狀況，提早採取預防保健措施，享受健康的快樂人生。



3490 地區三重南區社／柯玟伶

台灣扶輪女力慶 30

國際扶輪自 1905 年創立至今已 114 年多，而台灣扶輪運動中第一個女性社——三重南區社，在 1989 年由本社創社社長 Amanda 創立，社員 35 人，創立至今正巧 30 週年，其間輔導 6 個新社、4 個子孫社，Amanda 在 1997-98 年度成為 3490 地區台灣



第一位女性總監，目前台灣扶輪運動已產生 16 位女性總監領導人，其中 3461、3481、3502、3510、3521 地區各有兩位女性總監領導人。台灣女性扶輪社友目前共 9,176 人，其中 3490 地區 2,140 人佔 42.3%，比率最高，第二名是 3502 地區 919 人佔 37.22%，第三名是 3521 地區有 732 人佔 29.14%，台灣女性社員在扶輪世界超出「性平」引起大家羨慕！

根據 RI 理事會在 2018 年 10 月提出新性平政策，聲明並訂定了一個目標，即到 2023 年 6 月前，將扶輪社友和擔任扶輪領導職位女性人數增加到 30%；國際扶輪 2020-21 年度有 6 位女性擔任國際扶輪理事，故女性社員成長是未來 RI 三大目標之一，並將地區社員研討會與地區公共形象研討會合併為「有活力的扶輪社研討會」增加社員及擴展新社。



今年 PDG Amanda 為了慶祝女性社員合法創立 30 週年慶，於 108 年 7 月 31 日假台北圓山飯店辦理「扶輪女力慶 30 高峰會」當天出席近 300 人，地區總監 Audio 總監伉儷、PRIP Gary 及多位前總監蒞臨指導。會中並邀請國際知名陳文敏老師演講「你就是品牌」（中華扶輪教育基金會全程錄影），高峰會由 PDG Amanda 主持並邀請 3521 地區

PDG Pauline 和 3481 地區 PDG May 開場引言，地區 6 位領導人 PP Lady、PP Sally、CP Linda、PP Lisa、PP Jena、CP Jessica 共同引言互動，證明扶輪服務計畫榮譽和優質是決定各色的品牌和魅力。最後並共同比手勢宣誓根除小兒麻痺，每位扶輪女力在會中充滿了興奮和驕傲！

國際扶輪有五大核心價值和三個扶輪精神及六大焦點領域計畫，而扶輪進化的兩大主軸是「服務」和「聯誼」，藉今年的「扶輪女力慶 30」期盼並鼓勵：

1. 各地區扶輪女力準備好領導地區扶輪了嗎
2. 增加社友並找回舊社友
3. 2019 年立法會議通過了扶青團團員可以同時加入扶輪社成為社友
4. 強調增加女性社員及年輕人入社
5. 擴展創立新社

最後，以「扶輪女力·宏揚扶輪，連結社區·連結世界」共勉之！



3490 地區宜蘭西區社／林秀珠

重陽九九 健康久久 免費健康篩檢義診活動

每年農曆 9 月 9 日為「重陽節」，又稱為「敬老節」，為弘揚「敬老崇老」之精神，在這一天全國各地皆會辦理各式各樣的敬老活動，期盼喚起國人重視老人、尊敬老人的價值。

目前台灣已邁入高齡化社會，為了照顧老寶貝的健康，重陽節前夕，由本社主辦宜蘭



縣一、二分區 12 社，結合仁濟中醫診所、財團法人蘭陽仁愛醫院、徐英忠耳鼻喉診所、光南製藥廠、正大醫事檢驗所、李藥局、中興藥局、羅恭箎內科診所聯合共同協辦 108 年度重陽九九、健康久久免費健檢義診活動。

配合宜蘭縣智慧城市健康服務示範點，希望透過社區健康篩檢活動的進行，發掘失智症潛在個案及三高（高血糖、高膽固醇、高血壓）篩檢項目異常之長者，提供必要之追蹤、確診及轉介照護服務。

當天也規劃闖關小遊戲，增加長者的醫療知識、讓長輩們感受社會，滿滿的溫情。藉由扶輪有愛、仁愛有心健康篩檢活動，推動社會公益，凝聚愛心，提倡敬老、尊老、愛老的「友善老

人」社會風氣，使社會更溫暖和諧。



3501 地區苗栗社／葉蒼秀

苗栗社舉辦中秋月光晚會

本社於 108 年 9 月 7 日舉辦中秋節月光晚會，地點選在苗栗市相鄰的蘭庭飯館風景如畫的庭園，當晚由社長許錦雄率領秘書左國強、執行秘書李秉煌等，布置會場，下午 5 時半社員與寶眷報到後展開一整晚的歡樂節目。

首先舉行 2,473 次例會與中秋月光晚會，社



長許錦雄致詞，秘書左國強報告來函，很快閉會後開始用餐，社長說明晚餐是以海鮮為主，威士忌與啤酒隨興飲用，餐後歡迎上台歌唱，社友與寶眷都相繼上台歡唱。

中秋晚會歡樂至晚上近 10 時始告結束，伴手禮是社長特由麻豆運來的文旦一箱，是最寶貴的禮物。



3501 地區中壢南區社／黃木添

總監公訪 收穫滿滿

為迎接總監朱先營 Sun 的公式訪問，9 月 10 日的例會特別擴大舉辦女賓夕暨慶祝中秋佳節活動，與會除社友及寶眷外，還有總監伉儷與其團隊領導幹部等佳賓。席開 10 桌，場面熱鬧非凡。

此次總監公式訪問，有別於過去的制式，除總監與社友幹部會談之外，多才多藝的總監夫人張貴珠女士，亦分別與社友夫人舉行別開生面的才藝講座，交換心得，博感情，場面溫馨，夫人們無不深感獲益良多。

Sun 總監不但是個名醫，而且還有吹奏一手好口琴的精湛絕技。據說其夫人張女士就是因總監擁





有此絕技，而被打動，擦出愛情火花。張女士本人亦是演奏鋼琴好手，兩人知音相惜，結為連理，堪為琴瑟和鳴的典範。

在熱鬧的宴席中，Sun 總監不吝親自上場表演吹奏口琴絕技，優雅絕倫的琴聲，轟動全場並獲得熱烈的掌聲，將今夜的宴席帶到最高潮。

對國際扶輪基金奉獻，向來不落人後的中壢南區社而言，今年原已有社長 Pharmacy、社當 Packing、副社長 Print、IPP Healer、PP Maz、PP Motor、PP National 等認捐 PHF 共美金 8,000 元。社友 Michael、Momey 捐中華扶輪基金新台幣 20,000 元，已經遠超過總監期望的目標。沒想到，因受到總監及夫人的真情感動，臨時又有秘書 Audi、PP Giorgio、PP Green、PP River、PP Stainless、PP Teaman 分別各捐一個 PHF，臨時遠從大陸重慶專程回來的 PP Owen，更大手筆，一口氣個人捐四個 PHF，一個中華扶輪基金。在全場熱情洋溢之際，社長 Pharmacy、IPP Healer 分別再加碼一個 PHF，PP National 高興亦再加兩個 PHF，總共再捐出 PHF 美金 16,000 元。

最後經統計結果，本社今年共捐 PHF 美金 24,000 元，中華扶輪基金新台幣 30,000 元，為今天的總監公訪帶來滿滿的收穫，讓他眉開眼笑而歸。



3502 地區桃園福崧社／江富滿

社區服務——「原源不絕·希望相隨」捐贈部落文化健康站物資活動計畫

本社響應桃園市政府原住民族行政局「推展原住民長期照顧——部落文化健康站」計畫，於 108 年 8 月 14 日上午 11 時在桃園市原住民族文化會館一樓大廳舉行捐贈儀式。捐贈 1,620 公斤白米予 18 處部落文化健康站，讓原住民族人能安心工作，落實長者在地照顧，受益人次 700 人以上。

桃園市政府原住民族行政局因應桃園市原住民族老人人數迅速成長，原住民族人口已突破 7 萬 5,000 人，為落實長者





在地照顧，極力爭取原住民族委員會「推展原住民長期照顧——部落文化健康站」設站計畫，並獲核定 18 處部落文化健康站，行政局並積極連結社會資源，讓原住民族人無後顧之憂。

桃園市政府原住民族行政局長林日龍表示，生活在原鄉及都會區之長者，能受到妥適的照顧及服務，並落實在地老化，文化健康站提供長者延緩失能及共餐服務，由於各站點餐食經費有限，行政局積極尋求社會資源協助。本社於 2019 年 3

月 21 日成立，創社社長、佳邦營造事業機構董事長呂長安是一位非常傑出的企業家及社團領袖，當市府原住民族行政局提出需求，即同意參與社會服務。

呂長安強調創社理念與自我期許，如同母親孕育寶寶般細心呵護，一起讓社會更美好，關心社會角落與關心長者是扶輪社傳達愛與關懷的重點，未來將繼續服務長者，讓高齡化的社會處處充滿溫情。

事實上，本社在呂長安社長的領軍下，創社即達成百分之百保羅·哈理斯扶輪基金的捐獻，並完成恆春基督教醫院醫療設備捐贈，不論是國際服務或是社會服務都在創社籌備階段即圓滿達成，這在扶輪創社實屬罕見，而社長呂長安長期熱心公益事業在地方上也頗受好評。



3502 地區桃園百合社／李玲亮

慶祝中秋節南投「台一、清境、祕境部落」二日遊

2019 年 9 月 7 日睡眼惺忪伴隨晨曦來到集合地點。今天是本社中秋活動，夏末初秋，平地還熱氣騰騰，我們往山上走，不能不說社長睿智的安排。那到底去哪兒呢？「台一、清境農場暨祕境部落」二日遊。

車程約莫 4 個小時，一趟的出遊，「吃滿」、「睡滿」、「遊滿」絕對必備條件。感謝 PP Avis 滿滿愛的早餐拉起序幕，CP Nina 與 PP Janice 跟社上三大盒的水果，可愛的秘書「甜蜜蜜」點心。中午「雲南擺夷特色餐」再加碼，要餵飽我們這一群的決心不容遲疑的。當天晚上入住「楓樺台一渡假會館」，園內種植多樣花卉，除了社長宴請「花之饗宴」的晚餐，在安靜舒適的房間，社長 Flora（花神）同樣帶領著這些花之精靈徜徉飛舞其間。



丹大部落



清境高山美景涼涼涼

屋外清風徐徐，呢喃蟲鳴偶爾呱呱蛙聲，夜色迷濛，眼簾漸重。寂靜的夜…晚安，明天繼續！

翌日從埔里經過了桃米，車行也經過日月潭湖邊，一個禮拜前「百合一姐」才剛來泳渡日月潭，當然要求分享經驗。我們也即將進入水里往信義鄉「丹大林區——地利、雙龍、人和、潭南等四部落」丹大布農部落人文生態之旅。

原鄉部落每年政府預算補助金額很多，與其發放物資或無數的建設，真正尊嚴在於能人助自助，扶助原鄉部落發展特色旅遊，促進鄉鎮社區在地經濟。宜蘭「不老部落」、新竹「新光部落」等等。南投這四大部落成立三年，成立旅遊協會，協助平地人民入鄉體驗。「天然樹葉染布製作」、「全世界獨一無二天籟八部合音」觀賞，到最後嘖嘖稱奇的世襲「獵人之家」，見識原民人為族群冒險、分工精神。

一路狹路顛簸，想著一部落一特色，著重提升觀光品質，才更能留住觀光事業！



3502 地區大溪社／林進賢

大溪扶輪社厚植扶輪·深耕大溪·連結世界

2019年9月，具有40年歷史的本社，響應扶輪連結世界與扶輪以家庭為中心的宗旨，首度與第四分區內的5個扶輪社，輪流舉辦大型扶輪家庭日活動。首場家庭日活動由本社主辦，於今年8月假埔心牧場舉行，主題為夏日親子烤肉 Party，近200人參加，透過互動之團康活動，趣味競賽，串起各社社友的心，回到如赤子一樣的真善美，純真的初心。



本社去年以全球獎助金方式捐贈桃園市12導程即時無線傳輸心電圖系統，結合緊急救護與緊急醫療，頗受好評。而今年除捐助桃園市原住民族弱勢家庭生活物資外，也赴剛成立的桃園市唐氏症家長協會，捐贈善款及實際行動購買愛心柚子。社長林進賢說到，本社以具體的行動體現「扶輪連結世



界，改變世界，讓世界變得更好。」

界」，我們除了關注原住民議題、唐氏症弱勢團體外，也將投入社區巡守安全、道路安全駕駛指導降低事故發生等等具體行動連結社區，實現服務的真諦。

3502 地區楊肅欣總監也提到：「扶輪人應聚焦於國際扶輪所關注的六大焦點領域，善用全球或地區獎助金，與姐妹社結合力量，提出可持續性、可衡量，並對社會有具體貢獻的專案，發揮扶輪善的影響力，連結世



3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

捐血有愛，救人最樂

往年暑期會缺血的原因，是暑假期間大型捐血車因暑假無法進入校園，血液來源受到影響而減少，想不到過去幾週又遇上連續的大雨襲台，導致民眾出門捐血意願降低，血液庫存明顯受到雨勢影響，高雄捐血中心血液庫存量不足，是近 10 年來暑假期間最缺血的一次，各血型都很缺！



本社社長蕭天相、秘書蔡孟里暨全體社友於 7 月 28 日上午 9 時至下午 5 時在燕巢國小活動中心



發起捐血活動，邀請 3510 地區高雄市第九、十一分區各友社一起來參與，包括岡山社、路竹社、阿公店社、濱海社、新市鎮社、北高雄社、旗山社、美濃社、旗山東區社都大力支持參與，盼望各界民眾踴躍前來捐血，讓血庫量能充份供應急需鮮血的民眾。

為使活動內容更加豐富，我們邀請了燕巢地區機關單位前來為參與的民眾宣導相關政策，特別感謝水誠國際股份有限公司宣導喝好水、燕巢消防隊宣導住宅警報器及防火、燕巢鳳凰志工分隊宣導 AED 自動體外心臟電擊去顫器及 CPR 心肺復甦術、

燕巢區公所宣導國民年金、燕巢戶政事務所宣導新修正國籍法規與戶政規費收據電子化及戶政e指通、燕巢衛生所宣導免費癌症篩檢及戒煙健康衛教、高雄市稅捐稽徵處岡山分處及高雄市國稅局岡山稽徵所的發票兌換好禮活動。

同時也因為有在地的學校、團體的支援，才能讓這次的活動順利舉行，感謝高雄捐血中心、燕巢國小、燕巢東燕社區守望相助隊、救國團燕巢區團委會、燕巢區後備軍人輔導中心、大高雄燕巢婦女會、高雄市後備憲兵荷松協會燕巢分會、台中銀行燕巢分行的協助。



3510 地區屏東東區社

阿猴中秋獻好禮活動

8月19日假屏東縣政府廣場舉辦2019屏東縣身心障礙團體中秋節伴手禮促銷活動，本活動是希望透過記者會的宣傳及媒體新聞的報導，促使民眾提高購買身心障礙者製作之月餅禮盒的意願，進而增強身障者自立生活的能力。

活動當日由屏東縣政府縣長潘孟安、社會處劉處長及本社、屏東西區社、力金咖啡原料、網



紅黃小玫一同化身魔法烘焙師與身障者親身體驗烘焙過程，並獻唱「月亮代表我的心」。其實只要我們給予身障孩子機會，他們就能展開屬於自己的一片天空，任意翱翔。本次活動共有7個單位的身障團體（社團法人屏東縣啟智協進會、社團法人屏東縣自閉症協進會、社團法人屏東縣向陽啟能協會、財團法人屏東基督教勝利之家、財團法人屏東縣私立基督教伯大尼之家、財團法人屏東縣迦南身心障礙養護院、藍色海遇琪拉烘焙坊）參加。



本社及屏東西區社，為了鼓勵身障者用己身之力自立更生，也以實際行動，募集愛心認購月餅禮盒，希望向社會大眾拋磚引玉，支持一群努力堅持的孩子。屏東縣政府今年也具體響應認購，來幫助身心障礙朋友自立發展，期盼本活動吸引更多企業與民眾購買愛心禮盒，讓中秋佳節過得更有意義，也為身心障礙福利機構及團體創造銷售成績！

今年也具體響應認購，來幫助身心障礙朋友自立發展，期盼本活動吸引更多企業與民眾購買愛心禮盒，讓中秋佳節過得更有意義，也為身心障礙福利機構及團體創造銷售成績！

3510 地區高雄西子灣社／莊致涵

2019-20 年度地區總監 DG Diamond 蒞社聯合公式訪問

2019-20 年度地區總監至各社公式訪問陸續展開，本社及中山社兩社聯合總監公式訪問，於 108 年 8 月 7 日下午 4 時半假國賓飯店 4 樓敘香室舉行社務政會議時間，地區總監及秘書長、第三分區助理總監、本社社長、秘書、五大主委到齊，會議開始進行，向總監報告各項社務規劃及年度重要社區服務的活動執行，另社友 Aly 及 Jason 夫人與中山社社長及秘書夫人，陪同總監及秘書長夫人的女性 coffee time。



於國賓飯店 20 樓的樓外樓餐敘後，聯合總監公式訪問例會正式開始，本社 Amy 社長及中山社（輔導社）Carrey 社長聯合敲鐘，今晚剛好是情人節，喜上加喜，總監特別將這好日子留給我們！地區總監 DG Diamond 致詞，說明地區年度重要工作及推動社區服務活動，鼓勵各社大家的支持，用

少少金額即能連結公益社區服務：國際腦痲園遊會、腦痲音樂會、熱氣球扶輪日——讓愛飛起來活動等等。

感謝年度捐助扶輪基金／扶輪之子／腦痲認養的社友：扶輪基金 PHF 社友——Amy 社長、David、Steel、Log（合計 4 顆）；扶輪之子認養社友——Amy 社長、Anthony、Ying、Kingco、Copy、Steel、Anita、Artist、Leo、David（合計認養 16 位）；腦痲認養社友——Amy 社長、Anita、Anthony、Kingco、Steel、Leo（合計認養 7 位）。



3510 地區高雄市中山社

扶輪連結世界——殘障羽球捐贈社區服務

本社主辦「扶輪連結世界·羽球捐贈」，協助高雄市傷殘協會翔鷹羽球隊推展身障羽球運動展現活力，8 月 10 日週末一早社友攜家帶眷一起來陪伴選手們練習，為增加選手移動的敏捷度，許多社友及小扶輪皆輪番與身障選手們競賽飆汗一場，發現身障選手不容易，每位都將羽球打得很好，他們表示透過不斷地練習及比賽，一手滑動輪椅，一手接打羽球讓他們增強移動的敏捷，才能打出自信，



獲得好成績。

本社除了捐贈一批羽球供選手們練習用，也備了許多運動飲料給予補給打氣，而高雄市傳愛協會更是準備一批輪胎來捐助他們汰舊，提升安全，社友常偉倫 Allen 也是高雄市傳愛協會理事長表示，他對經費與資源有限的球隊，要維持數量足夠且堪用的練習球並不容易

協會羽球捐助翔鷹輪椅羽球隊今年邁入第4個年頭，每一顆羽球，都蘊藏著一份動人的溫度！今年「傳愛協會」結合「高雄中山社」做球隊的堅強後盾贊助一年份的練習球、比賽用球、運動飲料等資源讓全隊一年內無後顧之憂繼續練習，全力為每一場比賽拼戰！

社長徐培凱 Carrey 感謝高雄傳愛協會一起連結世界，將愛心連結在四處，今年度扶輪連結世界有四大目標：一、擴展扶輪；二、讓家人參與扶輪；三、更多元發展管理

扶輪；四、扶輪連結世界。今天舉辦這場活動與高雄傳愛協會一起關懷身殘，擴展扶輪也將更多元發展管理扶輪，特別是社友攜帶家人一起參與扶輪做公益，傳達扶輪精神，連結扶輪。

秘書李冠勳 Playboy 攜帶夫人及 2 位小扶輪參與此活動，特別有感動，看見身障羽球員們不斷地練習及比賽並學習互助合作、不畏艱難之態度與精神，希望扶輪社常辦此等有意義的社區服務，藉由服務來提升身障者建立信心、自立自強、積極參與社會、勇敢面對未來，創造樂觀開朗的健康人生。



3510 地區屏東社

第九屆扶輪之子認養儀式圓滿完成

本社扶輪之子認養已邁向第9年，108 年度認養儀式已於 108 年 8 月 16 日上午 10 時，假屏東縣政府 304 會議室舉行完畢。本年度共計認養 21 位扶輪之子。9 年來累計共認養了屏東縣 151 位扶輪之子，累計金額為 1,812,000 元。

王家瑞社長指出，本社已有 65 年的社齡，為全國最早成立的第 6 個扶輪社，除了扶輪之子計畫外，早期致力於小兒麻痺的根除、偏鄉社區關懷及長者和兒童的照顧等，近年更是將根除 C 肝列為重點服務。而扶輪之子認養計畫更是本社每年的固定服務之一，扶輪社友們對此服務一向十分積極與認同。



副縣長吳麗雪表示目前社會上一次性撥款很多，能夠經年累月細水長流的捐款較少，扶輪社是縣府相當重要的民間資源，感謝屏東社持續挹注資源一起扶助弱勢孩童、付出愛心與實際行動，鼓勵正在就學的學生們學習在辛苦的環境下仍以光明的態度力爭上游，希望藉由認養計畫讓學生安心就學，培養學生懂得感恩與回饋的觀念，營造社會溫馨有愛。

本年度透過各單位推薦屏東縣市各國

中、小學弱勢學子名單。這些孩子們有些是負責養育的父母無法提供照護、有的是年邁的祖父母還要照顧這些小小孩，更多的是父母十分辛苦的工作只為了滿足生活條件。鑑於當今社會愈來愈嚴重的



貧富不均、家庭功能不足，亟需關懷照顧的弱勢學生，人數也就快速向上攀升，這些孩子們處境堪虞，也增添了社會許多的問題。為了落實關心這些族群，本社的社友們持續及踴躍地獻出愛心，希望把資源送到真正需要協助的學生手中，也期待扶輪之子們不畏困境，積極向上。



3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

2019-20 年度肝病篩檢聯合社區服務 全球獎助金 GG1990997

扶輪傳愛 消除 C 肝

國際扶輪 2019-20 年度主題「扶輪連結世界」，各地區積極的推動消除肝病的計畫，本社也響應與國際扶輪 3523 地區一起主辦，推動「扶輪傳愛，消除 C 肝」全球獎助金 GG1990997。3523 地區前總監陳茂仁表示：「世界衛生組織 WHO 希望於 2030 年消滅 C 肝，而台灣在消除肝病的領域深耕多年，所以台灣衛生組織希望在 2025 年消除 C 肝，比世衛預定目標提早 5 年完成。」

肝病一直是國病，因為 B 肝及 C 肝的病友需要定期追蹤或治療，但是很多病友因為沒有症狀、工作忙碌或經濟等因素中斷，為進一步協助這些病友回到醫院治療或追蹤，因此，扶輪人非常積極的要投入這一項有意義的活動，希望再造扶輪人參與根除小兒麻痺的光榮歷史，大家無私的奉獻，出錢、出力、出時間，希望能幫助民眾做肝病檢查，為了鼓勵民眾關心自己的健康，主辦單位準備精



美贈品及摸彩活動，就是希望能吸引更多的民眾來參加篩檢，今年從南到北，全台將近有 7 場的肝病防治篩檢活動。

本次活動時間 9 月 7 日上午 8 時半至 11 時

半於高雄左營新莊高中活動中心舉行，先針對民眾做免費肝炎、肝癌抽血篩檢，並加做病毒量檢驗、檢查異常者另擇日為 B、C 型肝炎患者做腹部超音波。義大醫院提供免費癌症篩檢，包括口腔黏膜檢查、乳房 X 光攝影檢查、糞便潛血檢查、子宮頸抹片檢查。

當天同時邀請到知名藝人蘇晏霏公益現身，除了分享他的個人護肝經驗，並與高雄市陳雄文副市長、衛生局林立人局長、肝基會醫療事業發展執行長李懋華教授、國際扶輪 3523 地區前總監陳茂仁、3523 地區肝病防治推廣主委楊奕蘭、義大癌治療醫院洪朝明院長、義大大昌醫院張基昌院長、台北南茂社曹書瑋社長以及貴賓，共同呼籲大家捲袖驗 B、C 肝，相招一起來顧肝！

本次活動感謝高雄市政府指導，由國際扶輪 3523 地區主辦，肝病防治學術基金會、高雄市政府衛生局、義大醫療財團法人義大醫院、義大癌治療醫院、義大大昌醫院合辦，台北南茂社、台北政愛社、台北市華中社、RID 3450 澳門友誼社、本社主辦，台北市南德社、台北市南雅社、台北市華茂社、台北市中區社、3450 地區澳門西望洋社、3510 地區高雄繁星社、中華扶輪南區籌備社、左營區公所、里長辦公室、左營區衛生所、福氣行動區家族、新莊高中、福山國中、福山國小、文府國小、獅湖國小、新民國小共同協辦。

今天的活動創造了 2,250 人次檢驗的成績，達成今天的目標，大家都感到非常的開心，辛苦所有的工作人員、扶輪社友及寶眷們。藉此活動也呼籲 B、C 肝病友一定要保持每半年定期接受腹部超音波檢查。平時要飲食均衡，多攝取新鮮蔬果，避免食用加工食品。切勿隨意服用來路不明的藥物，以免增加肝臟的負擔。適量的運動、規律的生活作息，避免過度勞累，多休息，不熬夜，常保愉快的心情才是保肝要件喔！



3510 地區高雄南星社

新興高中青少年服務暨公共形象看板揭牌儀式

本社新興高中青少年服務——「即時性空氣品質智慧化資訊看板」暨公共形象看板揭牌儀式，

於 2019 年 7 月 26 日假新興高中舉行，新興高中江春仁校長、學務處凌子雲主任、本社社長王昇輝 Gary、秘書沈豐傑 Jay、輔導社長張弘 IPP Computer（新興高中學生家長會榮譽會長）、公共形象主委謝育穎 PP Culture、社長當選人林志聰 C.P.A.、黃炫傑 AJ 社友（新興高中

學生家長會前會長）共同參與。

新興高中江春仁校長為感謝本社長期以來的關照，持續贊助經費，讓軟、

硬體功能完整運作，學校得以持續保持最新版的官方 AQI 數據及紀錄學校端的 PM 資料。特別規劃大門玄關懸掛高雄南星社



公共形象看板，除了宣揚國際扶輪、提升扶輪在社區之公共形象，也可增進社員在扶輪之榮耀，讓民眾對扶輪社有更深的正面印象，更歡迎各界菁英加入本社，一起為扶輪貢獻更多力量，為社區做更多服務。



3510 地區台東區社／黃允泉

法國、巴西國際交換生臺東體中開學初體驗

法國及巴西扶輪社國際交換生今日參加國立臺東大學附屬體育中學開學典禮，展開為期一年的交換生活，本社社長、青少年交換委員會主委及接待家庭也共同參加開學典禮，典禮中校長林



鴻源也特別跟同學介紹來自法國的黃媛媛及巴西的林莉等二位同學。也期勉交換生好好享受這精采的一年，深入瞭解臺灣，認識更多朋友體驗臺東的多元文化，豐富學習經驗及視野，並祝福他們在體中有個愉快美好的學習之旅。體中同學師長也相當熱

情歡迎遠渡重洋而來的交換生。

本社黃建賓社長說，感謝體中熱情接待國際扶輪外籍交換學生，並在為期一年學習課程中安排老師及學生照顧這群國際親善大使，校長林鴻源表示近年臺東體中陸續接待國際交換生，交換生無論在班級或競技社團中學習表現都很好，課程中使用英文溝通也連帶提升了同學的外語能力及國際觀，是一種很好的相互學習模式。希望透過學校的運動競技項目的課程，讓外籍學生了解台灣不一樣的學習環境，他同時也鼓勵交換生把握難得的機會「多聽、多學、多講」，相信會有相當豐富的收穫。也特別感謝國際扶輪青少年交換計畫讓體中學子們擁有和其他國家學生交流學習的機會。



3510 地區阿公店社／徐子圭

扶輪聯結各團體 台糖烤肉慶中秋

本社結合第9分區岡山社、路竹社、濱海社、燕之巢社、新市鎮社、北高雄社及第11分區旗山社、旗山東區社、美濃社及3462地區竹山社、國際獅子會300E1區柴山獅子會、岡山空軍航空技術學院共同主辦關懷弱勢中秋烤肉聯誼活動，於8月31日上午10時假楠梓台糖烤肉區舉行。邀請的團體有大崗山康復之友協會、北高雄家扶中心、岡山身心障礙福利中心、小太陽協會、阿公店扶青團，各社及團體報名踴躍破紀錄，席開60爐。



活動中本社社長張木城 My God 表示為響應扶輪年度主題「扶輪連結世界」，特邀及3462竹山兄弟社、國際獅子會300E1區柴山獅子會、岡山空軍航空技術學院與第9、11分區各社聯結在一起做公益。地區秘書長陳一如 Jason 也勉勵全體社友，人在一起心在一起，自然快樂和你在一起。

服務主委林清源 Can 從規劃到布置不遺餘力，節目由秘書黃政凱 Water 擔任主持，首先由小揚爵士鼓揭開序幕，帶來好幾首動人的舞曲，小揚的爸爸邱鴻庭先生，使出他的拿手絕活造型氣球，分享給在場的小朋友。接下來的是空軍航空技術學院工學院院長徐子圭博士領軍設計之「小小航天工程師」讓大小朋友體驗有趣的砲射水火箭、空拍機障礙賽、前撲後繼疊疊樂等遊戲，讓全體民眾感受民眾航太科技的魅力。



現場更有剉冰消暑，現做蔬果三明治，每爐有中秋不可少的文旦柚子，還有

各社提供的飲料，值得一提是旗山社 IPP Cookie 郭瑞愛贊助弱勢團體29盒中秋月餅，讓所有團體感受到滿滿的愛心，度過一個美好的中秋佳節。

3510 地區高雄木棉社／蔡宜庭

主辦「伊起寶貝慢飛天使——大手拉小手中秋傳愛」社區服務

這是第 7 年邀請友社聯合舉辦「伊起寶貝慢飛天使」社區服務活動，今年於旗山早療站與慢飛天使提前慶中秋，Grace 社長特地採買、分裝好吃的糖果餅乾發送給小朋友們。陰晴不定的氣候在此時放晴，地區總監 Diamond、秘書長 Jason、友社社長、社友和木棉社美麗的社友及 Jenny 老爺踴躍出席今日的捐贈儀式。

活動開始，由一群年幼可愛的慢飛天使為大家獻上迎賓舞，伊甸基金會許主任致歡迎詞，Grace 社長在致詞中歡喜 14 個友社共同參與這項活動，希望透過大家的參與和支持帶給



小朋友們更多的溫暖和幫助。Diamond 總監肯定各社舉辦社區服務的用心，發揚扶輪精神、用愛造福人群。

在捐贈儀式（扶輪社捐贈 15 萬元大支票及伊甸基金會回贈感謝狀）後，開心的「彩繪柚子創作時光」——社友引領著慢飛天使創作出奇特有趣的柚子造型，合影留念。

午餐時刻，Grace 社長宴請社友們到美濃阿香的廚房享用美味的客家料理，在 PP Kyra 的極力推薦下，大家來到六龜諦願寺

參觀宏偉的佛像雕塑及美麗逼真的石雕藝術，寺裡的美術館珍藏品琳瑯滿目，有如一座藝術殿堂，走訪一趟讓人不虛此行！



3510 地區高雄東區社／歐素玉

歡迎莊昱峰、張品超授證入社

暨舊振南食品（股）公司李雄慶董事長蒞社主講「企業傳承的經驗分享」

8 月 28 日是一個非常充滿歡喜、開心、知性的中午例會，夫人們的熱情捧場更添加例會活潑的氛圍，四桌圓滿登場！

例會程序，行禮如儀，高爾夫主委 Tane 頒發 8 月份高爾夫例賽獎項、敬邀 9 月份高爾夫例賽，PP Ovid 敬邀 8 月書香園地，社長 Rich 夫人敬邀 9 月內輪會、社長 Rich 頒發 0728 父親節漆彈射擊獎項，大家手拿獎金，並開心拍照留影。

今天的重頭戲之一，新血輪授證入社。由社員委員會主委PP Charles Lin介紹新社友莊昱峰、張品超優秀的精采簡歷，讓大家認識。隨即由PDG James 見證「宣誓」、別上「名牌」、「扶輪徽」，頒贈「扶輪宗旨」、「四大考驗」，同時 James 與社長 Rich 帶領社友、寶眷一起分別高喊「Eric young」、「Peter」三次，恭賀二位成為本社社員。就在「這是咱的扶輪社」歌聲中，台下社友、寶眷上台自我介紹，歡迎 Eric young、Peter 成為東區扶輪家庭一員。今天因節目緊湊，二位新血輪擇期做職業報告，俾利讓社友們更加認識他們！



今天重頭戲之二，專題演講。主講人李雄慶董事長製作詳細的 Powerpoint，以四大重點——

1. 130 百年舊振南、2. 企業傳承、3. 百年企業的創新變革、4. 企業永續的關鍵，說故事方式向社友解說。

最後，主講人再次強調舊振南的品牌精神：「喜悅、信任」、「企業文化——用心做好該做的事」、「核心價值：創新、品質、誠信、傳承」及「企業社會責任」，做為今日的 ending。

主講人李雄慶董事長精采演說，PP Chenda、PP Ovid、EPA 等人問題請益，從社友的臉上，得知收穫良多。由社長 Rich 代表本社致贈紀念品及小社旗，再次感謝他！



3510 地區高雄西北社／王雅玲

慶祝中秋節眷屬聯誼會

本週為配合慶祝中秋節眷屬聯誼會，地點於數月前即預約，在中秋節前一天更是人潮爆棚的「碳佐麻里」夢時代店，報名不斷攀升，最終人數為



68 名。

Berly 社長沿桌敲開會鐘後，各桌已於日前先點好主食和配菜，因此按照既定的節奏進行餐敘。

9 月份壽星及 PP Peter 伉儷結婚 3 週年紀念，分別接受 Berly 社長贈禮祝賀。

內輪會為 Stone 夫人慶生，夫人們分列兩旁唱生日快樂歌，相當溫馨。酒足飯飽，另類應景中秋 DIY 烤肉，月圓人團圓！



3521 地區台北中原社／沈曼霖

菜鳥也飛起來了！記腎臟病篩檢 GG 活動

在 2017-18 年度入社，尚在一堆 P (CP、PP、PE)；一堆 D (DG、DGE、PDG) 的名稱中瞠目結舌，就被推選為 2018-19 年度 GG 主委。只知道是要做服務的好事，真所謂初生之犢不畏虎，在完全搞不清狀況下，仗著自己不怕做事，還有這麼多資深社友可諮詢，就大膽接下了。

首先從 RI 網站上瞭解 GG 案所需的先決條件及申請辦法，然後在幾個提案中，進行過濾的討論會議。在觀摩了 3523 地區華中社舉辦的免費腎臟病篩檢活動後，甚覺意義非凡，籌備會就決定採用與腎臟病防治基金會、衛生福利部雙和醫院及輔仁大學附設醫院共同舉辦的免費腎臟病篩檢方案，同時也做了一些添加的修改。在舉辦 2 場各 400 人的大型腎臟病篩檢及宣講活動之外，特別增加舉辦 10 場弱勢家庭比例較高的小學宣講，做正確的腎臟健康照護觀念的推廣，讓正確的飲食習慣及生活方式從小扎根，防患未然。挑選了板橋、三重、新莊地區：希望能為在都會區中經常被忽略的弱勢族群，提供這項服務。

接著 2018-19 年度社長 Johnson 及 CP Andy 在各區的友社間，邀約一票愛心滿滿的友社加入捐款贊助的行列。很快的我們就有了 11 個友社：首都社、新都社、中聯社、永都社、陽光社、芝山社、關渡社、華友社、九合社、板橋南區社、三重北區社的響應。當然國際姐妹社的支持更是必要條件：香港 KingsPark 港京社、泰國 Sathorn 曼谷沙通社、日本愛知長久手社也慷慨相助；國內姐妹社：台中文心社更是不會缺席的。於是結合了台北 3521 地區、台中 3461 地區、香港 3450 地區、泰國 3350 地區及 RI 的相對補助款，總金額 US\$63,500 元預算達標！

本社 2018-19 年度國際扶輪全球獎助金計畫 (GG1977646) 腎病防治篩檢計畫申請案在 2018 年 7 月 12 日上傳系統並於同年 11 月 1 日核准通過。當時有個驚險的小插曲，差點嚇掉半條命。因為第二天要去 Gmail 和 Line 全不通的大陸，臨睡前竟收到 RI 負責 GG 案申請審核專員王嫻梅通知，國際姐



妹社的金額不足！經由越洋電話與王專員聯繫，蒙她來回幾個小時重新計算，原來是系統的小問題，虛驚一場。

第一場是 2019 年 6 月 15 日於板橋 435 文藝特區舉行。前一日 PE Philip 出差回來直接從機場趕到現場共同與我和 P Johnson 視察場地佈置。連夜滂沱大雨幾乎無法成眠，擔心天氣不佳來人會不足。第二日晴空日麗，40 幾位友社及本社的志工熱情參與，準時準點圓滿成功的完成了 416 人篩檢的目標！

第二場在 2019 年 8 月 31 日於輔仁大學附設醫院舉行。本以為第二次了與腎基會的負責人員已有工作默契且由於時間跨屆，有 2019-20 年度 P Philip 全程襄助放心不少。沒想到竟然換人！一顆心放下的心又提了起來！好在當日友社及本社的志工還是熱情滿滿，圓滿達成任務。

感謝所有一路鼓勵、打氣、幫忙的朋友。謝謝你們，因有你們，我這隻菜鳥也飛起來了！



3521 地區台北清溪社

總監公式訪問

本年度總監公式訪問於 8 月 13 日之例會舉行，今年度總監 DG Sara 以參與每社例會，認識、了解各社服務活動的想法，勞心勞力的參與 3521 地區所有扶輪社的例會。

此次總監 DG Sara、地區秘書 DGN Dennis 及九分區助理總監 PP



Randy、九分區副助理總監 PP Pony、地區副秘書 PP Heating 共同蒞臨指導，本社 Alex 社長帶領全體社友一同迎接到來，會中並頒發地區職委員聘書，隨後 DG Sara 到社內來分享她今年度的想法及目標，並說明她本身達成的目標，目前一共介紹了超過 60 位社友成為扶輪社的社員，希望社友們今年的目標是 1+1，一位社友帶一位朋友入社，不論是介紹到清溪社或者其他扶輪社，都是值得表揚的。

聽完總監的期許及目標後，本社會一起共同努力，參與地區活動及邀請來賓，一起為今年度的目標加油。



3522 地區淡海社

Clean up the world 守護海洋生物 環保淨灘

9 月 29 日細雨的早上，本社和淡海扶青團團員、淡海社區服務團團員一同在淡水沙崙舉行淨灘活動。9 時半大夥陸續抵達沙崙，約莫 10 時在 PP Oil 簡單提醒大家注意安全事項後，穿上雨衣，整裝前往海灘。天空不時飄下小雨，但澆不息我們的熱情。

這二年來，海洋生物死於非命的消息沒有間斷過，大雨過後，沙灘上有不少的枯枝、輪胎、拖鞋、保特瓶（蓋）、吸管、乃至小小的菸蒂。扶青團團員撥開一堆堆飄流物，將纏繞其中的垃圾、吸管撿起，社服團團員大展身手，裝滿一袋又一袋的垃圾；社長 Hungchen 拎著一個廢棄的馬桶座墊走



回來…，為愛護地球，給下一代乾淨的家，我們得一起努力！

淡海扶青團從7月份開始推行減塑大作戰，呼籲大家減少一次性吸管、紙杯、保特瓶及塑膠袋的使用，身為母社的我們也該立即改變習慣，從你我開始，做一個採取行動的人，一起拯救生命，守護海洋生物，守護我們的家園。



3523 地區台北松山社／葉子甄

日本隨筆

108年9月7日的日本行我們見識到當地友社的熱情，社員不多卻能把晚宴辦得有聲有色，在我們即將展開行程的一大早，即見到他們不但來送行，還送了飲料讓我們一路上帶著幸福。此次旅遊景點與我們常去的景點截然不同，走在世界文化遺產的道路上，彷彿走進時光隧道。飲用天山神水，大家精神滿滿神采飛揚，陽光普照讓大家心情大好。感謝旅途中大家互相照應，感謝前社長 PP Aircon 夫婦辛苦的為我們安排豐富行程、更為大家準備水梨、水蜜桃，感謝 Aircon 與參展德國的社長 Menbike 大嫂們為了讓我們玩得盡興還貼門票錢，感謝 Philip 請吃冰、



感謝 Robert 夫婦、PP SMT 夫婦、PP Spancer、PP Concord 請大家吃東西，讓我們在遊覽車上也從沒餓著，感謝 PP Blue 請大家喝酒，感謝每一天都有前輩請大家吃東西，這一趟旅程真是吃飽睡好玩得開心。旅程中難免發生令我們驚嚇的事，SMT 嫂不小心受了傷，所幸老天保佑一切都好。回國的機場赫然見到日本友社來送機，不得不說實在是太周到了，真是完美又愉快的旅程，感謝所有為這個活動付出的前輩，期待下次再同遊。