





撰文：VANESSA GLAVINSKAS

攝影：ANDREW ESIEBO

附加於 小兒麻痺症

我們做的比根除小兒麻痺
多更多

奈及利亞波爾諾省的農民穆薩·阿里 Musa Muhammed Ali 必須應付小兒麻痺對他人生帶來的諸多改變。舉例來說，他以前去買動物飼料時，必須付交通工具的費用。可是在獲得扶輪根除小兒麻痺等疾病計畫獎助金所提供的手動三輪車後，阿里（如照片中左）現在可以把這筆錢花在其他必需品上。他的人生因為根除小兒麻痺等疾病計畫 PolioPlus 中的 plus（附加）所改變。

當談論根除小兒麻痺等疾病計畫時，我們知道我們是要剷除小兒麻痺，可是我們瞭解這個計畫會帶來許多其他附帶的好處嗎？這個 plus 是這項根除小兒麻痺運動所連帶提供的東西。它可能是一輛手動三輪車或是取水管道。它可能是額外的醫療、蚊帳、或是肥皂。2010 年的一項研究估計，跟小兒麻痺疫苗一起讓兒童服用的維生素 A 液，因為可以降低罹患傳染病的機率，迄今已經防止 125 萬人死亡。

在下文中，我們會帶各位到不久就會宣布無野生株小兒麻痺病毒的奈及利亞，讓各位看看根除小兒麻痺運動如何在許多方面改善生命。





預防疾病

小兒麻痺疫苗運動在奈及利亞北部很難推動，博科哈蘭叛軍讓此處數百萬人流離失所，造成營養不良及疾病激增。在安全許可下，衛生保健人員辛勤努力把小兒麻痺疫苗及其他保健服務帶給每個兒童，包括在難民營中逐一檢視帳篷。這裡所拍攝的衛生工作人員是在波爾諾省的省會梅杜古里，也是叛軍 10 年前發跡的地方。

扶輪主導的全球根除小兒麻痺提案資助世界衛生組織非洲區域的免疫工作人員 91% 的經費。這些工作人員是對抗小兒麻痺及其他疾病的關鍵人物：85% 的人投入一半時間在其他計畫的免疫、監視，及疫情因應。舉例來說，在波爾諾省的衛生工作人員運用小兒麻痺的監視系統——偵測小兒麻痺新病例，並判定他們的來源地及發生原因——來尋找有黃熱病症狀的人。在 2018 年黃熱病疫情爆發時，這只是讓 800 萬人獲得免疫的許多策略之一而已。2014 年，奈及利亞爆發伊波拉病毒，衛生工作人員運用小兒麻痺根除運動所發展出來的方法，找到任何可能跟患者有接觸的人，防止該疾病的通報病例超過 19 個。





預防疾病

獲得小兒麻痺免疫力的兒童仍然要面臨其他疾病的威脅，在波爾諾省，瘧疾奪走的人命超過所有其他疾病的總和。全世界每2分鐘便有一個兒童死於瘧疾。為了防止疫情擴散，在小兒麻痺免疫活動中，也經常免費發送以殺蟲劑處理過的蚊帳——例如照片中胡瑞拉·艾德里斯 Hurela Idris 在她家所裝設的。2017年，世界衛生組織——扶輪的全球根除小兒麻痺提案夥伴之一——運用根除小兒麻痺的工作人員及基礎建設，辦理一項分發抗瘧疾藥的運動。那是首度在服用小兒麻痺疫苗的同時大規模發放抗瘧疾藥物，這次行動接觸到120萬名兒童。

扶輪與其夥伴也分發香皂，舉辦衛生營隊來處理其他情況。扶輪奈及利亞根除小兒麻痺等疾病計畫委員會主委杜恩吉·方修 Tunji Funsho 說：「附加的項目因地區而異。視環境及必要而定，我們會努力填補鴻溝。要讓兒童服用疫苗被拒絕的部份原因是我們這件事已經做太久。在我們這裡，大家會以懷疑的眼光看待免費且持續的東西。當他們知道還有別的好處，不願意的家庭也會帶著他們的孩子來接受免疫。」





預防疾病

扶輪社員對根除小兒麻痺等疾病計畫的捐款可協助贊助技術專家的規劃工作、讓人們瞭解疫苗優點的大規模宣傳行動，並支持挨家挨戶拜訪的義工。

在奈及利亞最難抵達的社區，負責社區動員的義工乃是免疫運動的重要份子。這些義工是由扶輪全球根除小兒麻痺提案的夥伴——聯合國兒童基金會——遴選及訓練，之後派駐在他們所居住的社區或難民營。他們利用小兒麻痺工作與社區成員連結的時間，討論改善他們家人健康的其他策略。照片中的義工是法提瑪·烏瑪 Fatima Umar，除了強調小兒麻痺疫苗很重要的原因外，她正在教導哈迪薩·桑納 Hadiza Zanna 健康議題的知識，例如個人衛生及母親健康。

奈及利亞的扶輪社員一直站在尋求支持扶輪小兒麻痺工作的最前線。舉例來說，阿布賈 - 牧師山 (Abuja Ministers Hill) 扶輪社社員艾米卡·歐佛爵士 Sir Emeka Offor 和他的基金會與扶輪及聯合國兒童基金會合作，製作一本名為《對健康說好，對小兒麻痺說不》(Yes to Health, No to Polio) 的有聲書，供衛生工作人員使用。





提供清潔用水

處理重要的長期需求，像是取得清潔用水的管道，有助於建立與社區成員的關係及信賴。在難民營內，疫苗工作人員有時會遭遇挫折。杜恩吉·方修解釋說：「大家會說：『我們沒有水，你們卻要給我們小兒麻痺疫苗。』」扶輪和夥伴因應的方式是在奈及利亞北部資助挖鑿 31 太陽能取水孔來提供清潔飲水，這項行動還在持續進行。在左側照片中，約有 5 千名難民居住的馬丁納士 (Madinatu) 屯墾區的婦女及兒童從一處取水孔取水。

提供清潔用水給易受傷害的社區，乃是根除小兒麻痺等疾病計畫的首要任務之一，不僅是在奈及利亞，也包括阿富汗及巴基斯坦——目前僅存的兩個小兒麻痺流行國，也是小兒麻痺病毒傳播不曾被阻斷的國家。扶輪巴基斯坦根除小兒麻痺等疾病計畫委員會主委阿席茲·梅蒙 Aziz Memon 說：「提供用水也是非常高尚的工作。」





提供清潔用水

取得安全飲水也是全球根除小兒麻痺提案終局策略的一個重要部份。這個策略鼓勵舉辦的活動能「確保小兒麻痺工作接觸的人口也能取得迫切需要的基本服務，例如清潔用水、衛生設施，及營養」。小兒麻痺病毒是透過人類排泄物來傳播，因此確保人們不會飲用或使用受污染的水來沐浴，也攸關能否根除這項疾病。奈及利亞根除小兒麻痺等疾病計畫協調人邦米·拉古朱 Bunmi Lagunju 表示，設置水井也有助於防止難民營裡霍亂及其他疾病的傳播。

有可靠清潔水源的社區疾病的產生率較低，生活品質較好。朱麥·阿哈桑 Jumai Alhassan（照片左下替嬰兒洗澡者）說：「我們來（難民營）的時候，這裡沒有取水孔。我們必須去附近的石塊工廠取水，這很困難，因為那間工廠給我們的水量有限的。我們很感謝提供我們用水的人。」





創造工作

小兒麻痺造成伊西亞庫·馬吉 Isiaku Musa Maaji 肢體殘障，謀生方式選擇有限。24歲時，他學會建造專為殘障成人及兒童設計的手動三輪車，之後還靠組裝這種車輛創業。他說，他的首次突破是在當地政府給他一張試用訂單。他們對他的產品很滿意，訂單也持續進來。扶輪的奈及利亞根除小兒麻痺等疾病計畫委員會最近向馬吉訂購 150 輛三輪車分送給小兒麻痺倖存者及其他有行動問題的人。他和當地扶輪社員建立的關係促成他參加挨家挨戶的小兒麻痺免疫活動。他說：「肢體殘障很辛苦。我站出來教導他人小兒麻痺疫苗的重要，因為我不想要有任何其他人淪為小兒麻痺的受害者。」





創造工作

阿利優·艾薩 Aliyu Issah 覺得自己很幸運；他能夠靠經營一間小型便利商店養活自己。他知道有些小兒麻痺倖存者受過職業技能訓練卻缺錢創業，被迫在街頭乞討。然而，全球根除小兒麻痺提案提供一份十分適合小兒麻痺倖存者的工作：教育他人關於這個疾病的影響。艾薩說：「我有些朋友以前是乞丐，現在靠他們從挨家挨戶免疫活動所賺的錢而有了自己的小型企業。」





改善衛生醫療

在梅杜古里，法爾馬塔·穆斯塔法 Falmata Mustapha 騎著一輛扶輪奈及利亞根除小兒麻痺疾病計畫委員會贈送給她的手動三輪車。她和幾位衛生工作人員一起，進行挨家挨戶的免疫活動，把小兒麻痺疫苗帶到沒有基礎醫療保健的地方。聯合國兒童基金會的資料顯示，像穆斯塔法這樣的小兒麻痺倖存者會有很高的機會可以說服父母讓他們的子女服用疫苗——平均來說，倖存者可以說服七成的父母。在錯誤資訊和謠言讓人們對疫苗猶豫的地方，倖存者在根除行動最終階段的角色就更具關鍵。穆斯塔法說：「自從和本小組一起合作起，我就看到社區的免疫接受度增加。因為我的工作，我在社區獲得敬重，這讓我很開心。」





改善衛生醫療

全球有 1,800 萬本來會死亡或肢體麻痺的人，因為根除小兒麻痺運動而活下來，能正常行走。根除小兒麻痺疾病計畫獎助金支持的衛生工作人員及義工已經建立提供衛生醫療及搜集資料的基礎建設，這在世界許多地方是之前不曾存在的。這個基礎建設已經用來改善整體的衛生醫療及對抗其他疾病，證明根除小兒麻痺疾病計畫的成果不只是把一個致命疾病從地球上根除——它還建立一個更穩固的衛生系統，提供更好的救命措施管道給全世界最容易受傷的兒童。



**END
POLIO
NOW**

根除小兒麻痺運動需要你的協助來接觸到每個兒童。因為蓋茲基金會的支持，你的捐款將會變成三倍。如要捐款請至 endpolio.org/donate。