

# 各社活動輯要

## 3462 地區彰化社／柯明志

### 偏鄉義診活動紀實

今天的義診在鄉親們高興與失望交雜的摸彩活動結束後終於圓滿落幕。

根據衛生福利部 107 年國人死因統計結果，有鑑於攝護腺癌是台灣男性發生率第 7 名的癌症，男性發生的癌症當中平均每 11 位中就有 1 位確診罹患攝護腺癌，而且發現時大部分是第 4 期或末期，而卵巢癌是台灣女性發生率第 8 名的癌症，不易發現，經常被忽視，現代人運動不足，年長者經常有骨質疏鬆造成骨折等問題。

本社長期從事公益活動，此次特別向 3462 地區 DDF 申請了 5 萬元，並邀請了彰化西北社、彰化松柏社、八卦山社共同主辦免費攝護腺癌 PSA、卵巢癌 CA-125 篩檢及骨質密度檢測等健檢活動，特別商請秀傳醫療體系承辦，並配合秀傳醫療體系提供的四癌篩檢等一系列的健康檢查，在彰化縣伸港鄉溪底村與定興村展開義診服務活動。

感謝社友們的支持與參與，感謝與我們共同主辦的彰化西北社、彰化松柏社、八卦山社，所有社長、社友們的蒞臨，溪底村辦公室、溪底社區活動中心、定興村辦公室、定興社區活動中心、秀和基金會、柯呈枋立委團隊、林宗翰議員團隊共同協辦。此次義診活動是本社參考學習北斗社的義診活動加以擴大辦理，是本社第一次辦理的義診活動，其中尚有許多不足之處有待改進，希望各界不吝指教。

感謝秀傳醫療體系承辦此次義診服務、感謝溪底社區太極拳隊、土風舞隊提供的表演，醫療團隊所有的工作人員、秀和志工、溪底社區志工提供的交通指揮與安全服務、林宗翰議員團隊、與柯呈枋立委的蒞臨指導，最後要感謝本社在溪底村的承辦社友柯俊生與寶眷，從規劃、協調、安排、調度、宣傳、施工、主持，到結束收尾，一條龍的服務工作，是此次義診活動圓滿成功的關鍵，成功達到扶輪座右銘——超我服務、服務越多獲益越大的精神，感謝所有參與這項活動的每一個人，感謝大家！



## 3470 地區嘉義東區社

### 捐贈嘉義市消防局救護車紀要

為慶賀創社 30 週年社慶，在本社 CPA 社長積極籌劃下，捐贈配備精良救護車乙輛予嘉義市政府消防局，6 月 26 日上午 11 時於嘉義市消防局舉行救護車捐贈儀式，CPA 社長率領近 10 位社友前往，3470 地區總監賴進發 DG Truck、地區扶輪基金主委張美貞 PDG Jennifer、嘉義社游承勳 Knife 社長也特地蒞臨觀禮。嘉義市消防局蘇耀星局長特地安排相關主管及消防義消列席，共同見證這項有意義的社會服務活動。蘇局長致詞時，感謝嘉義東區社全體社友及參與捐款的社會賢達，在事業有成的同時，也不忘回饋社會，服務社會大眾，令人感佩；CPA 社長致詞時，特別感謝地區總監 DG Truck 及地區扶輪基金主委 PDG Jennifer 全力支持，除了地區獎助金的挹注，並協調嘉義社、新營東區社共同配合辦理；日本橫濱金澤東區姊妹社、PDG Jennifer、本社 PDG Vox、台南鳳凰社 Mylene 社長、東區社全體社友熱情贊助還有友人的共襄盛舉，讓捐贈計畫順利完成，今天我們即將看到寫有嘉義東區扶輪社及各參與單位的救護車奔馳在嘉義市



街頭，加入救護行列，讓市民得到更好的照護。感謝蘇局長盛情安排及各位消防弟兄的參與，及各位社友及嘉賓的蒞臨。隨後 DG Truck、地區扶輪基金主委 PDG Jennifer、PDG Vox 一一上台致

詞，肯定扶輪社友回饋社會的心力。消防局蘇局長贈送感謝狀給捐贈單位，與會嘉賓並與加入救護行列的救護車合影，希望扶輪播撒愛心的種子，在社會角落成長茁壯。



## 3470 地區台南夢時代社／李明憲

### 服務計畫「搶救記憶」

臺灣已於 1993 年成為高齡化社會、2018 年推計邁入高齡社會，2026 年邁入超高齡社會，台灣老年人口失智盛行率 8%，年齡越大越容易發生！

為響應 3470 地區總監 DG James 年度地區服務計畫，「搶救記憶，關懷失智」預防及延緩失智，本社多次探訪評估一些在地社區，發現台南市永康區神洲里 (29%)、建國里 (26%)，早已超越推估 2026 年邁入超高齡社會 20% 之界線，是極其弱勢且超高齡社區。

因此本社決定，以此高齡社區為我們的服務據點，將 65 歲以上尚未失能、失智的衰弱長輩納入計畫服務範圍，預防其失能、失智的發生及延緩其惡化，讓長輩得以健康更久，延長其健康餘命。

本社於 7 月 2 日午後由社長 P Light 帶頭率領秘書 Stanley、扶輪基金主委 HYC、服務計畫主委 Vic、副主委 Bingo、搶救記憶服務委員 Shane 一行人，拜訪社團法人台南市青陽關懷協會（社區照顧永康關懷據點）王理事、永康區建國里鍾里長、永康區神洲里歐里



長了解目前社區長照、長青社服的相關問題，並就搶救記憶計畫推廣說明，且針對計畫項目、進度，未來合作方向及失智篩檢，作雙向溝通及討論！

會中本社服務計畫主委 Vic，也主動為老人家服



務，並談笑互動！現場老人家們手工藝作品滿滿，還秀了一段街舞和擊鼓表演，很有活力的一群寶貝們！

當日初步規劃「失智人生劇團」，培訓長輩用同儕共通的語言，前進偏鄉以人生劇團方式宣導預防失智症。根據研究顯示，多參與社交活動可降低罹患失智症之風險，其相對風險下降 4 成，孤單的生活方式其認知功能退步速度比較快。努力保持社會參與、和人群接觸降低失智症發病之風險。

想的起來的叫老化，永遠忘記的叫失智，「搶救記憶」就從我們扶輪社友做起！



## 3470 地區台南鳳凰社

「扶輪連結世界，扶持在地公益」

2019 台南鳳凰社社區服務贊助「2019 小奔放親子音樂會——小王子」

連綿大雨滂沱，7 月中的一場低氣壓，為本次第一場音樂會社區服務揭開序幕。活動的前一天雷雨交加；活動當天，位於西賢一街台南南家扶中心，家長及孩子們早已紛紛在中心大樓裡面等候，因為，7 月 20 日這一天，他們將一同前往位於永康工業區裡面的音樂表演會場，觀賞一齣親子音樂會；家扶中心的家

長與孩子們懷著熱切的心情冒雨陸續上車，隨車的音樂劇導覽人員，準備了與音樂劇——小王子故事有關的圖卡，慢慢地跟大家說明這齣世界文學作品的故事，沒有想到這次參與的大小朋友們都是讀過這一本世界名著，在與音樂劇導覽人互動中，重新把小王子溫習了一遍，也深入了解小王子故事中每個角色代表的背後意義，每個人心中都有自己的一朵玫瑰花，而玫瑰花就是我們身邊周遭關心我們以及我們所關心的人喔，而且也希望長大後的我們，不要忘記小時候的這份純真。

來到了會場，迎接大家的是 IO 工業綠洲工作人員一張張熱情微笑的臉龐，還有迎接大小貴賓的本社社友們，終於，進場前的一張大合照，記錄了本社第一次以音樂會作為社區服務的社會公益善舉，40 位家扶中心的夥伴以及 43 位本社的社友及寶眷，可謂是聲勢浩大的一個群組；大家懷著期待的心情依序進場，果然長達兩個小時的音樂劇，故事高潮迭起，以說書人結合音樂劇的部分給觀眾帶來一場小王子的故事體驗，跟著故事的內容，大小朋友們不但覺得劇情詼諧而不禁開懷大笑，在等待下一段情節的同時也屏息聚精，完全沉浸在故事的鋪陳橋段裡；故事最後雖然是以哀傷的情緒結尾，觀眾們落下感動的眼淚，場內嚶嚶啜泣聲此起彼落，卻喚起了許多人對於愛與純真的覺察，體驗了一次同安德烈·紀德說過：「人的幸福不在自由之中，而在責任的承擔之中。」

表演成功落幕了，會後大家互相交流心得，不論大小朋友都紛紛表示這齣音樂劇能完全體驗了解演出的內容，並表達內心受到非常大的感動。

在家扶中心成員帶著滿滿的喜悅準備離開表演場地上車時，由本屆的社長 Sunny 以及社區主委 Jasmine 登上遊覽車代表本社全體社友，感謝家扶成員們的出席參與，並細心分送餐盒，讓家扶的成員們在回程的路上不會餓肚子，完成這一次的音樂會社區服務初體驗——成功圓滿！

會後，社友 Maggie 與姑爺及女兒一路風塵僕僕從台北趕下台南，於社友 A-Lin 的桂河泰式料理餐廳，宴請本次出席的社友及寶眷，讓本次的活動畫下最溫馨、最美好的句點。



## 348 | 地區台北信義社

### 台北信義社區服務團夏季健康捐血活動



由台北信義社區服務團主辦，本社及行仁里辦公處協辦的捐血活動，7月13日當天上午10時在社長 Andy 的號召下，捐血一袋，救人一命，不但社友們、夫人們捲袖捐血，紛紛加入，還有多位社友也前往參與。這是信義社與信義社服團每季都會有的捐血活動，本次共募得 245 袋血，171 人。

### 2019-20 年度國際服務人道關懷活動——贊助越南橙劑受害者孩童心臟手術

這是本社近 18 年來持續的越南國際人道關懷救援活動，讓我們貢獻力量來協助越戰時期所殘留的落葉劑毒害遺留而導致心臟缺陷傷害的兒童，有一個救治的機會，讓他們在未來的人生當中，能和所有正常人一樣快樂的成長。

本次的補助計畫，總共有 9 位受害兒童獲得心臟開刀的經費補助，累積至今已有 42 位兒童接受治療成功，感謝美國姊妹社 Jeffrey，及美國友好 Jimmy 還有很多 PP 及社友贊助，也贊助了龍海兒童之家，頭頓

省副省長也全程與會，這代表著扶輪社的愛心無國界，友誼誠可貴的精神。

很有意義的活動，希望這些小孩都能快樂成長！



### 3481 地區中和東區社／馬涵怡

#### 關懷在地獨居長者，溫暖電鍋傳遞愛

本社今年邁入創社第 25 週年，也在今年做了一個重要的決定，年度內分區聯合主辦以及社內自辦的社區服務項目，將重心都回歸至中和區在地弱勢族群。因此自新年度開始前，多位社友就已積極與中和區公所社會課接觸聯繫，經由社會課的熱心協助下得知了中和區獨居長者的需求，故於 7 月 5 日本社第 24、25 屆社長職員交



接典禮當天邀請中和區公所所長賴俊達先生蒞臨，在典禮當中舉行了「中和區獨居長者電鍋捐贈儀式」，嘉惠於中和區列冊獨居長者，此次捐贈活動也獲得媒體報導，將扶輪之愛向外流傳，期望以此為開端而起拋磚引玉之效果，讓更多人來關懷這些弱勢族群的需求，亦為本社日後的在地社會服務踏出成功的第一步。

### 3482 地區台北鳴鳳社／余炳盛

#### 懇談會——「金瓜石——九份黃金寶藏探索之旅」挖到的金礦

5 月 18 日一整天，在晴時多雲偶陣雨的日子裡，本社社員及親友 20 餘名成員，藉由懇談會舉辦方式的活化，完成了一段艱辛，但卻充實的黃金寶藏探索之旅。

進了扶輪社，輪到我辦懇談會，斟酌著或許應該將熟悉的金瓜石——九份黃金寶藏與大家分享，而社友也可從工作中抽身，邀約至親好友，倘佯在自然的懷抱，來趟身心靈升級之旅！這想法很快獲得了社友們的響應支持。

5 月底的天氣不太穩定，當天早晨的天氣還算不錯，多雲涼爽。大伙看了閃閃發亮的愚人金，觸摸斷口鋒利可以切肉的矽化岩石，探索遺留的小小黃金礦坑，也飽覽黃金礦山與遠眺北海岬澳交錯的海岸美景。

到了本山地質公園，金瓜石最大的礦體，原有邀請本社曾榮獲國際口琴比賽冠軍的李讓，在優人神鼓開拓出的礦山舞台表演。不過此時老天卻降下了甘霖，為了避免李讓及其寶貴口琴淋濕，只以擴音器播放 Jang Li 與 Morris 的經典名曲：荒城の月，在黃金岩壁長廊中，讓幽雅的口琴與鋼琴美妙音

符迴旋繚繞。

行程的安排雖然盡量減少走路，但還是讓大家鍛鍊了強健的腿力。尤其在往黃金園區的途中，雨水、汗水，交織著肌肉痠麻難捱忍不住要掉下來的淚水，考驗著社員的毅力。感謝社友與親友的體諒，雖然內心可能對主辦人氣得咬牙切齒，卻也都陪著笑容完成可能是這輩子最艱辛的一段路。

礦工便當充填了即將見底的能量，短暫的歇息緩和腿骨的痠疼，緊湊的行程又即刻展開。下午的淘金體驗，許多伙伴親手洗出了人生第一碗金，笑容掩飾了倦容。後續看了巨大鼓風機、洞洞石、犀牛山，走在連結五坑口的舊礦車路上，步伐也輕快了，此時陽光也悄悄地露了出來，呼應著大伙的開懷心情。



在參訪斜坡索道與眺望六坑口、巨龍煙囪、三長仁、茶壺山等景觀時，Paul 展現了偉大的父愛，將疲累的女兒以雙膀懷抱呵護，讓她甜甜入睡。周邊陽光、青山、白雲、綠水、野花交織的優美景色，都沒有這幅父女親情的溫馨畫面來得美麗。

越近行程尾聲，太陽益加湊熱鬧，金黃的陽光狂灑在耀眼的黃金瀑布上，反射

像布達拉宮般雄偉的十三層選煉場遺跡，也更加凸顯陰陽海黃與藍壁壘分明的海水顏色，為這整天的活動畫下一個繽紛的句點。相信每一位社友伙伴，也都有挖到自己心中的那個黃金寶藏！

這次的黃金礦山探索之行，雖然當天大家都雨水淋一身，體力累一些，腿腳痠一陣，汗水滴一路。但透過這天的活動，大家都能：健康多一份，歲數長一成，回憶添一筆，情誼濃一層。



## 3482 地區台北東海社／林俊宏

### 捐熱血 傳愛心——記第五分區聯合社區服務—捐血活動

今年度，3482 地區將捐血活動計畫列為地區主要推動項目之一。還記得 Nelson 總監在 PETS 和 DTA 的講習會上都提到：「上一年度我們舉辦的捐血活動募到的血液，正好被用在台鐵普悠瑪號脫軌事故上，實際發揮了捐血一袋救人一命的功能。」

第五分區很榮幸被安排在本年度 12 場捐血計畫中的第一場，自然得做好領頭羊的好角色。我們利用 5 月 8 日的社秘會，舉行第一次籌備會議，邀請地區捐



血委員會主委 PP Liyun 列席提供指導，會中討論收支預算，人員安排等，獲得分區內各社社長的支持，可謂好的開始是成功的一半。

7 月 13 日當日，在事前充分協調、妥善準備下，加上天公作美，當天 9 時半前就有捐血人到場等候，在 10 時捐血作業開始前，已經發出超過 100 張的號碼單。總監一早抵達會場關心，見到捐血人潮踴躍，當下即給予可以利用地區獎助金來補充預算的建議，讓原本設定限量贈送 500 張電影票的尷尬場景得以消解，成為當日實際獲得成效的最大助力。

第五分區當日分成 3 個時段，分別是早班：城中社、新世紀社、城中光耀衛星社，午班：客家社、百合社、原民社、寰宇社、台韓社，晚班：東海社、旭日社、傳齊社、樂城社提供現場服務。除各社社長、秘書外，每社到場支援人數都超過各社社員半數以上，是「作為扶輪人體現做服務為快樂的根本」的最佳實踐。且由於社友們的親力親為，讓當天到場的捐血人增加對扶輪社的認識，為扶輪公共形象加分不少。

第五分區各社共同完成了本年度的第一場聯合社區服務。統計當日參與捐血者人數為 449 人，一共募集到 749 袋（250cc）熱血，寫下本地區捐血活動一日募得袋數的新紀錄。



## 3482 地區台北城中社／蔡宗勸

### 大豐管弦樂團「豐琴萬種」音樂會

非常榮幸有機會參與今天由舉世聞名的一級指揮家梁兆豐博士和首席中提琴手柯彥仔共同參與的音樂會，今天肯定是一個收穫滿滿的午後。





本社從多年前贊助大豐國小音樂團隊，中間的關鍵人物當然就是現在的團長徐仕芬小姐，藉由她的牽線，把在座當年小小音樂班的同學，搖身一變成為當今世界聞名的音樂家，你們驕傲的站在世界的舞台上，我們與有榮焉目睹你們的成就！

扶輪社除了對各種貧困救濟，老人照顧，偏鄉服務，疾病關懷，社區教育之外，我們也很願意在音樂的領域上有所貢獻，這個能淨化我們的心靈，美化我們社會的旋律，我們對它的延續性寄予我們誠心的祝福和完全的承諾。



## 3490 地區土城社

### 活潑溫暖的總監夫人

今天看到了 2019-20 年度的總監夫人 Brenda，活潑、溫暖又有趣，真是榮幸又開心。



為了讓總監夫人來訪更有趣，本社 IPP 夫人和秘書夫人 Nancy 想出一個特別的點子——和 3490 地區總監夫人、秘書長夫人，一起做蝶谷巴特環保水壺袋。

簡單迅速就可以完成拼貼的蝶谷巴特水壺袋，不管多大的瓶子都可以裝，也非常容易提拿，超級實用，最主要是可以拼貼上自己喜歡的圖騰。

感謝總監夫人、秘書長夫人，把這次總監公式訪問，夫人的交流變成超乎想像美好。

今年，大家一起開心過。

## 慶祝父親節活動／ PP Stock 夫人陳嘉惠

今天本社由 Sumi 社長宴請、舉辦爐邊會議暨慶祝父親節活動，這場活動真的非常驚艷，日本宮崎北姊妹社前社長長嶺貴臣剛好來台洽公，很榮幸可以邀請他一起參加我們的慶祝活動。

謝謝長嶺貴臣前社長，您的參與，讓我們學習很多，讓我們體會到「有朋自遠方來」，原來是這麼有意思的聯誼，雖然人多，喧嘩，唱著歌，喝著酒，但好朋友在一起就是這麼放鬆，這麼開心。感謝前社長給了我們一個難忘的幸福，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。

在我心中，父親一直是一個「無名英雄」。

印象中，每個家庭，都有一名沉默，不會表達情感，甚至表面上好像不會愛人，也不懂得愛的父親。但事實上，每個男人都把父親的責任扛在肩上、當作人生最重要的使命，努力撐起一個家，撐起一份工作，作為妻子、兒女一個最值得可靠的對象。

父親對妻子、對兒女的愛，他們從不高聲邀功或說出，永遠只選擇靜靜默默的做著，一直做下去…直到有一天，他的孩子們終於明白時，奔向他，給他一個擁抱和說聲謝謝。

所以，我們要愛自己和愛父母，就像他們勇敢、努力愛我們一樣。這是我們的父親節，我們每一個人。祝福全天下的爸爸父親節快樂！



## 3490 地區五股社

### 扶輪愛的傳承——幸福小學堂／許永祥

本社與新北光耀社從 107 年起，共同主辦「幸福小學堂」聯合社區服務。在學校及家長熱烈響應，以及不同地區扶輪社友的熱情支持及推動下，從三重區三光國小擴增五股區德音國小，並在兩區區長及社會人文課同仁協助下，兩校再度於 108 年 7 月 4 日同時舉行寒暑假課輔班開課典禮！

「幸福小學堂」寒暑假課輔班主要招生對象為三重及五股地區新住民及低收入家庭之國小子女，課程全程免費，由扶輪社提供寒暑假學習經費，學校提供場地及師資，搭配國語、英語、數學、體育、寫作、美勞等…豐富的課程，讓這些小學生在寒暑假能有優良的師資及舒適的讀書環境，也感謝兩校校長及老師們，秉持「知識即力量」的教育之精神，加強學童「知」的慾望，並帶著感恩的心來到學堂，享受來自扶輪社的「公益有愛，無遠弗屆」，讓弱勢家庭及子女可以得到更多扶輪社友給予的資源及愛心，並透過媒體電視之傳播發送，進而提升扶輪的公共形象，讓更多團體一起為公益付出！

在此要感謝本社 Well 社長及全體社友，以及新北光耀社全力輔導協助，還有來自不同地區的所有扶輪社友之熱情及支持，願意慷慨解囊及無私奉獻，讓「幸福小學堂」聯合社區服務得以繼續傳承



延續下去，希望能擴及新北市及全台各鄉鎮區之學校，可以嘉惠學子及國家未來主人翁。本次參與「幸福小學堂」聯合社區服務共有 18 個扶輪社，其中包括：主辦社——本社、新北光耀社，共同主辦社——林口、五股金鐘、新北市新世代、林口幸福、五工、泰山、頭前、台中惠來、新北和平、三峽、板橋北區，協辦社——三重、土城中央、三重南區、三重南欣、新北百富社等各扶輪社；以及要感謝三重區三光國小，五股區德音國小及新北市新住民全能教育學苑發展協會等全體師生之熱情承辦及無私付出，讓此次聯合社區服務，得以順利推展，圓滿成功！

### 與兄弟社台中惠來社溯溪聯誼活動／李易承

7 月 13 日大家期待已久的溯溪活動終於到了，沒錯！這次要玩刺激的，而且是在新的年度與我們 3461 地區的兄弟社台中惠來社一起合辦溯溪聯誼活動。



在本社社長 Well 及聯誼 Kevin Lee 的號召下，共有 36 人參加此次兩日遊活動，其中有 20 人參加溯溪，加上惠來社 14 人共 34 人，一行人浩浩蕩蕩在苗栗泰安打比厝溪下水了。沒參加溯溪的人就由惠來社安排登山導覽行程。

行前其實很少人有經驗，所以大家心



情都忐忑不安，到了現場戴上專業的安全帽、救生衣、溯溪鞋後，就在教練的帶領下開始興奮拍照起來了，首先泡進冰冷的溪水中，體驗一下被溪水漂走的感覺，接著教練要我們挑戰衝上小瀑布的頂端，在強力水流的衝擊下，立即感受到鮭魚逆境上游的畫面，而我們社長 Well 展現過人的體力，第一個挑戰成功。過程艱辛他的眼鏡也陪葬在溪水中，接下來我社還有 IPP Lease、PP Johnson、社友 Light 兒子共 4 人登頂，真的很不容易。

最後重頭戲來了，教練要大家從 2 層樓的高度跳水，我是不敢跳啦！但是我們有 70 歲的阿公社友 Auto 很厲害，立馬完成跳水，也有社友嘗試了 5 次，心情備受煎熬，來回走來走去，最後還是無法跳下而放棄了，這次五股社總共有 7 位英雄跳水成功，真是厲害。

到了晚上兩社聯誼活動開始，由惠來社社長 Bill 和本社社長 Well 致詞，兩社社長、秘書、聯誼六人合唱「你是我的兄弟」後，開始喝啤酒大賽，結果惠來社速度略勝一籌，接著惠來社 5 位社友上台表演薩克斯風，而本社社友、夫人們一個接一個上台唱歌，現場熱鬧非凡，更添加了兩社的友誼。

第二天吃完早餐，兩社往苗栗「華陶窯」前進，在現場捏陶老師的指導下，大家玩得不亦樂乎。中午享用當地有名香噴噴的「割稻飯」。用完午餐，現場導覽開始介紹古色古香的「華陶窯」，主人的用心設計讓人感到佩服。

下午 14 時，兩社的社友、夫人一一握手擁抱道別，期待下次再相見。而本社繼續前往大溪老街旅遊。晚餐又是重頭戲，深海魚蝦、干貝…等，大快朵頤吃得不亦樂乎。

感謝本社社友及夫人還有寶眷社友的參與，亦感謝惠來社的兄弟一起合作完成這麼有意義的聯誼活動，社長 Well 也對我如此用心的安排予以感謝，期待春季旅遊的來臨。



## 3501 地區頭份創世紀社／徐張倉

### 2019 關懷社區防癌健康管理活動報導

由本社主辦的 2019 關懷社區防癌健康管理活動，在 7 月 20 日上午 7 時半至 11 時半在頭份市「建國國中活動中心」盛大舉行圓滿結束，社區民眾共 543 位踴躍前來參與，3501 地區總監朱先營、立法委員徐志榮、頭份市市長羅雪珠、頭份市衛生所主任徐春仕、苗栗第三分區助理總監王藝璇、各社社長、秘書、社友皆蒞臨關心指導。活動內容有測量血壓、腹圍、體重體脂肪、血糖篩檢、尿液篩檢（慢性腎臟疾病）、骨質密度篩檢、子宮頸抹片檢查、醫療諮詢、海報展（憂鬱症、慢性疾病、傳染





病、意外預防、四癌一肝篩檢宣導)、乳房攝影車,並領取紀念品(好運稻優質米一大包及額外精美紀念品等)。

據主辦單位——本社社長陳慶全表示:依據行政院衛生署 105 年生命統計資料顯示,國人十大死因分別為惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟病、糖尿病、事故意外傷害、肺炎、慢性肝病及肝硬化、腎炎、自殺、高血壓。如何有效控制國人癌症的發生和死亡率及有效防治慢性疾病及意外發生是未來重要的國民健康議題。而透過健康篩檢及宣導活動可提供民眾更重視及了解自身健康狀況。這一次的「2019 關懷社區防癌健康管理活動」,是延續多年的優良社區服務,除了宣導社區鄉親民眾重視健康管理,自救救人富國強種,減少社會國家醫療成本支出,也連繫帶動社區民眾情感,讓社區居民走出來活動聯誼聯絡感情,不失為良好社區活動之一。主辦單位為頭份創世紀社,協辦單位計有:財團法人為恭紀念醫院、頭份社、頭份夏威夷社、頭份東方社、苗栗東北社、頭份中區社、苗栗群星社、星喬工程股份有限公司、頭份市衛生所、頭份市自強里、頭份里、蟠桃里、忠孝里、成功里、建國里、合興里、后庄里、山下里等里辦公處暨社區發展協會、苗栗不動產開發商業公會…等各單位,出錢、出力鼎力協助,非常感激他們如此有愛心的義舉。

期盼透過這次舉辦「關懷社區防癌健康管理嘉年華」活動,增進社區民眾對十大死因的了解,增進民眾對健康篩檢的重視,提升民眾對傳染疾病、慢性疾病預防方法的認識,提升民眾對健康認知,進而執行健康生活,建立健康社會,增進民眾對禁煙反毒的重視與杜絕,幫助弱勢團體實行健檢。此次活動成果豐碩計有:參加人數 547 人,子抹 186 人,口篩 78 人,乳攝 88 人,大便篩檢 162 人次,成人健檢 413 人次,B、C 肝篩檢 57 人次,上肢動脈硬化檢測 175 人次,眼底篩檢 97 人次,骨密 350 人次,合計共 1,606 人次,成果非常豐碩,感謝以上各單位的無私奉獻,犧牲假日為社區民眾服務,真是令人敬佩與感謝,謝謝他們。



## 3502 地區桃園百合社／林川琇

### 新任社長的淘心話

### 幸福分享 扶輪連結世界

去年 9 月,當我被確診為二顆腦動脈瘤的病患時,我已是社長當選人的身份;今年 2 月,在完成腦動脈瘤栓塞手術後,醫師要求我還必須服用大量的預防性藥物至少 6 個月、且務必充份休息時,

我的家人及朋友們，無時無刻都問著我：「難道你不能辭掉扶輪社社長這個職務嗎？」

在大家對的關心下，我沉默了。沉默不是因為我思考著去拒絕這項任務，而是我知道這項任務是個責任、是個承諾；是只有扶輪人才知道的難為，尤其當我們社友人數不多的時候。



社友開心合影

經營一個女性社團並不容易，是靠創社社長、每位 PP 的努力及每位社友的支持與配合，一點一滴努力累積才能有現在的成果。我思考著，如果我能透過這一年的服務與學習，找到一種屬於自己在生活、工作、健康及自我之間的平衡狀態，讓當下必要做的、應該做的，想為自己做的事，用自己的步調與方式，做出屬於自己模樣的社長，而不是別人期待中的社長，那也是另一種自我的獲得。

不丹前總理吉美·廷禮說：「一個人的視野越寬廣越能明白，幸福是跟他人連結在一起。」參與扶輪 16 年，跟著扶輪前輩及社友們，一邊學習一邊服務，深深體會到這句話的意義。因為在這裡，可以將自己一點小小的心願，集結眾人的力量，連結到世界，幫助有需要的人，那是一種成就感、一種幸福感。



社長、秘書與理事們合影

很榮幸成為桃園百合社第 18 屆的社長。2019-20 年度國際扶輪期許我們透過各項服務，結合各種力量，採取行動，實現「扶輪連結世界」。RI 社長 Maloney 也制訂四個目標，我也將這四個目標作為今年度的工作方針——「以服務帶動社員成長、將扶輪帶入家庭、創新分工合作的領導方式及與聯合國合作，倡議人道並永續發展」。這是一個「分享」及「合作」的時代，在未來的一年，我會用熱忱的態度及誠摯的心，扮演「付出與服務」的角色，帶領姐妹們完成地區總監交付的各項服務計畫，將扶輪的「愛」傳達並分享出去，一同飛躍扶輪，讓「扶輪連結世界」。

## 3510 地區屏東東區社 / PDG Set 夫人洪美珍

東區四十 榮耀 2,000 風華再現 GO !



國際扶輪 3510 地區屏東東區社成立於西元 1980 年，至今四十年。

時間過得真快，一轉眼，東區社已 40 歲了，現社友人數 105 名，在本地區堪稱社友人數最多、最大的一個社，社友們皆以此為傲，也因此，每任社長皆背負著做到全地區最好、最佳榜樣的壓力。

7 月 5 日是社長呂佳隆 Kevin 就職日，適逢東區社第 2,000 次例會，也是台北城中社首次來訪，（屏東東區社和台北城中社可能即將締結為兄弟社），真可謂三喜臨門。

今年本社 Kevin 社長就職日有別於以往，很不一樣呢！是日，Kevin 社長，Vincent 秘書暨全體社友、夫人們滿臉喜悅，忙碌著準備四十週年社慶暨就職典禮及迎接賓客的到來。下午 5 時，賓客陸續到來，本地區現任總監伉儷、前總監伉儷們、第三分區助理總監、副助理總監、各社長、社友、眷屬等應邀依序而來。典禮開始，現任總監 Diamond 上台致詞嘉勉本社及在場社友，並宣導 2019-20 年度地區六大服務重點。最難能可貴的是，台北城中社近 50 位社友蒞臨到訪，其中三位前總監 PDG Kambo 伉儷、PDG Electronics 伉儷、PDG Naomi 伉儷，及 3510 地區現任總監、前總監群共 18 位總



監蒞臨，真可謂嘉賓雲集，熱鬧滾滾，參與了此次東區社空前盛會。為此盛會，社長特別用心構思，安排一裝置藝術區供大家拍照，為東區社四十週年社慶留下永久



紀念。

本社在歷屆前社長積極用心帶領下，公益事跡頻傳，已建立並奠定良好完善的基礎，近年來東區社在社會服務做出以下例舉公益事項，如：扶輪之子認養、老人生活照護、偏鄉英文教學、改善偏遠地區公共衛生、捐贈弱勢學童輔導金、捐血、捐贈扶輪科學號巡迴車…等均落實服務績效。

今年度在 Kevin 社長帶領下，全體社友團結一致，遵循前社長腳步，本著東區精神，懷抱關懷弱勢、行善社區、扶輪連結世界宗旨，攜手共搭扶輪公益列車前行，發揮服務效益。相信今年度在 Kevin 社長的帶領下屏東東區社將是豐盈的一年。

社長夫人李靜，也是內輪會會長，更是不遑多讓，李靜會長親切、有禮、積極、認真，凡事事必躬親，上任後不久，7月19日即展開首次活動，以酒會友，名為「內輪夫人品酒會」，藉此品酒餐宴以凝聚夫人們更佳，更祥和的感情。另「小扶輪小主廚」是由社友 Victor 主辦，由內輪會出資贊助，夫人當義工，邀請扶輪之子參與此次餐宴。此兩活動博得很大的讚賞呢！

內輪會在未來一年中尚有幾次的活動，我想夫人們一定和我一樣的期待，饗食餐宴外，李靜會長將會帶給我們每次不一樣的內容，或許將更豐富我們的視覺與心靈之美！

### 呂佳隆接任社長棒 扶輪連結世界

屏東縣第三分區（本社、屏東南區社、屏東溫馨社、屏東西區社、屏東百合社、屏東和平社）於6月14日下午5時整假維多利亞會館舉行聯合授證紀念交接慶典，3510地區總監李德安伉儷、前總監呂春榮、李一鳳、林照雄、曾秋聯、蔡東賢、莊景芳、DGE 張鴻熙、DGN 邱崑和、DGND 蔡政旺，屏東縣分區各友社社長、社友近悅遠來，恭喜祝賀，讓會場增添無限光采。

慶典在扶輪頌歌聲中揭開序幕，貴賓、主人在鎂光燈、掌聲中走秀入座，鄭學隆社長功成身退，他感謝全體社友及夫人們的支持、協助與愛護，榮獲總監銀牌獎，一年成果豐碩、回憶滿滿。在 Patent 總監的監交下，呂佳隆



社長以虔誠之心接下 40 屆社長棒，以扶輪人出席、出錢、出力三出信念與大家共勉，秉持務實的態度、實際的行動，期望在大家力挺下，落實新年度 RI 主題「扶輪連結世界」。

會後聯誼聚餐，各社賣力、熱情的表演令會場每位嘉賓情緒 High 到最高點，本社內輪會夫人們表演「痴情玫瑰花」，為此次慶典 High 翻全場。新年度、新氣象、新人事、新作風，看著年輕有為的理事群、重要職員強棒紛紛上場，心中夾雜著喜悅與期盼，願我們以深厚的友誼為基礎，發揮堅韌的內聚力量，分層負責，同心協力，再為屏東東區社寫下更輝煌燦爛的扶輪史。



## 3510 地區高雄南星社

### 與 3722 地區韓國南昌原姐妹社締盟簽約儀式

本社與 3722 地區韓國南昌原社於 7 月 10 日晚間在高雄國賓大飯店舉行姐妹社締盟簽約儀式，來自韓國的南昌原社成員 12 人和本社社友、寶眷近 60 人，李素鳳前總監 PDG Charming，3470 地區台南市第 1、2、3 分區副秘書長黃靖雅 PP Julia 一起見證這個歷史性的一刻，希望兩社未來能在國際服務、社會公益等活動上加強合作，實踐扶輪座右銘「超我服務」的精神，把愛傳送給更多人。

國際扶輪 3510 地區與 3722 地區為姐妹區，2016-17 年度前總監 PDG Charming 去年 10 月受邀到韓國 3722 地區參加高爾夫球聯誼活動，該地區 2016-17 年度秘書長南昌原社金碩坤前社長希望她引荐姐妹社，回國查閱資料得知高雄南星與南昌原扶輪社的社齡、社友人數



與年齡等方面相近，108 年 2 月南昌原社 2019-20 年度社長趙大翼與金碩坤前社長專程來台訪問而結緣，雙方都有拓展國際服務活動的共識，因而促成了這次的姐妹社締盟儀式。南昌原社趙大翼社長表示，希望藉由兩社的結盟、合作，為人類做更多的服務，更感謝 PDG Charming 的引荐，讓兩社連結，為世界服務。

締盟結束後，安排聯誼晚宴，並特別準備陳年高粱酒共飲，大家在美酒佳餚及歡樂氣氛中度過了一個難忘的聯誼之夜。

## 2019-20 年度新任社長首次鳴鐘暨職員就職典禮

本社第 29 屆（2019-20 年度）首次例會「新任社長首次鳴鐘暨職員就職典禮」，7 月 3 日晚上 6 時半假君鴻國際酒店 41 樓星光廳舉行，大會典禮由 Gary 社長鳴鐘宣佈開會揭開序幕。

感謝輔導社東南社，兄弟社佳里社，子社大愛社，友好社中興社、鳳南社、大發社以及本分區（高雄市第六分區）港都社、巨港社、大都會等各社社長率領社友們一同前來祝賀，席開 13 桌，氣氛相當熱鬧。大會主席 Gary 社長致詞中感謝與會貴賓在百忙之中前來參加大會；助理總監 AG IN，東南社 Ruby 社長、佳里社 Bread 社長、大愛社 Violet 社長陸續上台祝賀。例會中 Gary 社長為大家介紹新團隊，期許新的一年做好各項服務工作；當然本社也要祝賀社長上任，邀請 IPP Computer 及夫人代表本社向 Gary 社長及夫人獻花祝賀。Gary 社長令人稱羨的家庭四代同堂，兩位可愛的小孫女上台獻花場面溫馨感人。

餐敘聯誼時間，簡單隆重的首次鳴鐘暨職員就職典禮，在充滿快樂與感恩的氣氛中，畫下完美的句點，大會圓滿成功！



## 3510 地區高雄東區社／歐素玉

### 2019-20 年度 熱鬧登場

### Rich 社長首敲例會帶領新團隊——期凝聚同心協力 扶輪連結世界

2019-20 年度第 60 屆社長、職員就職暨第 2,929 次例會於 7 月 3 日中午 12 時半假漢來大飯店 9 樓金寶廳舉行，AG Musashi 等扶輪貴賓、社長 Rich 中山大學 Emba 驕客及家人、社友、夫人們，踴躍出席，席開 6 桌，座無虛席，熱鬧非凡！



社長 Rich 鳴鐘宣佈本社第 60 屆第一次例會開始，致詞表示：感謝高雄東區社給予這個機會服務大家，原本忐忑不安的情緒，看到今日的場面，解除心中的惶恐。未來的一年期望全體社友、夫人們，仍不吝給予支持，除了社務的融洽外，也配合地區工作目標，做好各項服務連結。



第二分區助理總監 Musashi 也在跑攤中前來祝賀 Rich 社長上任。他侃侃而談，高雄東區社在 3510 地區確實名不虛傳，期望在 Rich 社長年輕有為的領導下，更上一層樓，朝氣蓬勃。AG Musashi 也期待本社今年除在第二分區互相配合各項服務及聯誼外，也期望與 2019-20 年度地區工作目標連結，能夠有良好表現。

輔導社的 Peter Lu 社長致詞表示：首先恭賀 Rich 社長上任，首敲圓滿成功，社友健康幸福美滿。同時也期望有機會與本社有合作機會，扶輪連結，帶給世界禮物。

社長 Rich 介紹 2019-20 年度新團隊成員，讓與會認識，希望在新的年度，大家同心協力，大展身手，扶輪連結世界。

高雄東區內輪衛星社傳承，新任 Rich 社長夫人獻上美麗的花束與致贈精美禮物予 IPP Roy 夫人，感謝她於 2018-19 年度為內輪安排各式各樣的節目，讓大家收穫滿載。在這個特別的日子，甫卸任的 Roy 社長，特別致贈予上任社長 Rich 社長徽章，祝賀他上任首敲成功！社長 Rich 也回贈禮物。

PP Stanley 主持糾察時間。首先恭賀 Rich 上任，樂捐紅箱祝賀。一直擔任本社的重責「糾察」的他，主持糾察的魅力是一流，獨一無二的，自我侃談糾察的功力不進則退，提議下次要換人做。回到今日主題：糾察——為社務運作順暢，社長 Rich、第一副社長 Designer、第二副社長 Michael、理事們、全體社友滿堂紅，有共識唱出心中的金額，恭賀 Rich 社長上任，並為社內財庫帶來豐收。

地區副總監 PDG James、PE Designer 分別應邀上台暢談 2019-20 年度地區工作目標；本社逢五及十特別設計的社區服務等，和與會的社友、夫人、貴賓分享。

例會已近尾聲，Rich 社長夫人帶著雙胞胎寶貝做最後的 ending，再次感謝社友及夫人們的支持與相挺！新年度首敲例會圓滿成功！



## 3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

### 授證 14 週年慶暨第 15 屆社長首敲典禮圓滿成功

本社授證 14 週年慶暨第 15 屆社長首敲典禮於 7 月 8 日星期一晚上在臻愛會館小樽日本料理，熱鬧展開。感謝司儀余靜怡 PP Betty 以及美濃社陳福梁 PP Level 的掌握時間，首敲典禮有條不紊的依照流程，準時在時間內完成。餐會的扶輪之夜，在震撼的太鼓聲中展開，除了邀請燕巢地區金山社區的海草舞團來表演串場外，特別邀請到天天開心方駿、戲說台灣演員楊凱琪、小五佰黃上、小詹雅



雯小魚兒、秀場主持天王小吳宗憲梅東生來到現場，他們的現身帶動現場一波新高潮，整個晚會就在歡呼聲中來到尾聲。

新年度的社長蕭天相 King 是守豐農業資材行負責人，秘書蔡孟里 Lisa 是新勝人力資源管理顧問有限公司負責人，二位強棒將帶領所有幹部及社友，在值得紀念的第十五屆完成一系列的社區服務活動及扶輪聯誼活動，相信有六大主委，包含行政管理委員會委員長黃翊筠 Jennifer、服務計畫委員會委員長鄭淑真 Mary、社員委員會委員長馬忠偕 Water、扶輪基金委員會委員長李豪富 PP Tank、公共關係委員會委員長蕭林美鳳 Amy、新世代服務委員會委員長穆瑞岷 PP Oil 以及各位社友寶眷的配合協助，本社一定能夠順利完成總監交辦的各項工作，包括針對六大焦點領域的重點工作：和平及預防／解決衝突、預防及治療疾病、水及衛生、婦幼保健、基本教育及識字、經濟及社區發展。

卸任社長李豪富 PP Tank 是第二次擔任本社社長，帶領本社社友及寶眷努力不懈的完成各項目標與活動，使得本社首次拿到總監銅牌獎，不止驚訝更是驚喜，特別感謝 PP Tank 及秘書黃翊筠 Jennifer 的領導，因為有你們的努力不懈，也感恩各位社友寶眷的大力支持，才能得到這樣的好成績！



## 3510 地區屏東社

### 扶輪傳承的意義——記於第 64 暨 65 屆交接典禮

扶輪除了對規章與精神的認同外，並要求我們養成尊重傳統慣例的習慣。扶輪傳統慣例充滿了各社前人的智慧甚至於幽默，當然也是應隨著時間而改善，它是立足於扶輪主流共識，於時代洪流發





揚之。

每年的6月底7月初是各扶輪社新、卸任社長秘書暨重要職員交接的時間，社長任期為一年，無論如何一年到期就必須交棒，在本社沒有連任的機會。6月27日下午6時半，我們在例會場所遵循扶輪典禮之規定，採自然交接，僅敬邀分區助理總監暨副助理總監交及觀禮。

OD 社長開開心心地接受新鮮的 IPP 頭銜，在這一年

「成為勵志領導者」的路上，他特別地感謝社友們一年來的鼎力協助、無私付出、能順利完成一年的使命且服務成果耀眼。在今天終於放心地把本社的重責，交到第 65 屆 Gary 社長的手上繼續推展。

第 65 屆 Gary 社長為人誠懇、謙恭、和氣樂群。新年度有新的希望，相信在他的帶領下、第 65 屆團隊的努力以及全體社友、夫人們的犧牲奉獻之下，本社將會有一番新的氣象與展望，「扶輪連結世界」是我們可以期待的。

交接在簡單、隆重而又充滿扶輪人歡樂氣氛之下圓滿地落幕了。有別於各友社的熱鬧，我們的薪傳儀式感性而又溫馨。



## 3510 地區高雄市中山社

### 暑假陪伴唐心寶貝幸福「全唐」夏令營

本社利用暑假期間結合 3510 地區高雄第三分區所有扶輪社：高雄南區社、高雄木棉社、高雄西子灣社、高雄早安社、高雄拱心社、高雄晨新社、高雄亞灣社贊助高雄市唐心服務協會共同主辦第五屆「2019



年唐心寶貝『來一杯幸福，全唐』夏令營」聯合社會服務活動，用愛串連各方力量，於 7 月 25 日上午 9 時半於國立高雄科技大學建工校區中正堂舉行開訓典禮，鼓勵唐心寶貝們走出戶外，融入社會，培養獨立自主能力，夏令營活動邀請屏大特教系學生志工擔任一對一的全程輔導與課程陪伴以平常心看待，發揮愛心、耐心及同理心，使寶貝們可以享有與一般人同等之社會資源及尊嚴。

本社社長徐培凱 Carrey 有感而發，扶輪社向來以社會服務為主軸，不只是捐款，更希望藉由公益活動拋磚引玉讓社會大眾願意共襄盛舉，有錢出錢、有力出力，創造一個善念的循環。本次幸福全唐夏令營為第 5 年舉辦，感謝高雄市唐心服務協會負責本活動所有相關流程與安排，感謝屏東教育大學特教系 50 幾位熱血青年願意擔任一對一的全程輔導與課程規劃，謝謝 3510 地區第三分區所有扶輪社的贊助，包括高雄南區社、高雄中山社、高雄木棉社、高雄西子灣社、高雄早安社、高雄拱心社、高雄晨新社、高雄亞灣社，還有高科大校友總會、高雄各級學校家長會長協會，以及其他善心團體與企業共同贊助。讓本次參加夏令營的孩子們可以無憂無慮的享受這個活動，體驗與學習。



扶輪社友們共同一起陪伴寶貝們歡度夏令營，開訓一開始，全體參與陪伴扶輪社友發放禮物傳遞愛與溫暖，希望夏令營活動能推動身心障礙者擁有同樣的權益共存於社區中，有工作、有朋友、共享社區資源、增進人際關係、肯定自我，將賦予生命意義化。為提供身心障礙者家庭服務的同時，更期望社會大眾能夠以平常心看待，發揮愛心、耐心及同理心，使身心障礙者可以享有與一般人同等之社會資源及尊嚴。



## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 張鴻熙 Diamond 總監公式訪問記要

7月23日例會是年度重頭戲之一——地區總監公式訪問的大日子，除 Peter Lu 社長在群組內動員社友踴躍出席外，出席主委 PP Paul 也親自出馬電邀久未出席社友參與，再加社長夫人邀請幾位社友夫人陪同接待，還有今年度 RYE OUTBOUND 學生 8 月份出國前蒞社報告，當天席開 5 桌，出席率突破 91%，是久違的例會盛況。



當天早上 11 時多，社長伉儷率領多位社友及夫人在飯店大廳迎接總監伉儷及秘書長伉儷的來訪並合照，接著兵分兩路，社友前往四樓蘭香室與總監等一行人召開社務行政會議，就今年度本社五大



服務計畫、地區重點事務等事宜互動交流；夫人們則在一樓 COFFEE SHOP 喝咖啡寒暄聯誼。

社務行政會議進行至 12 時 20 分左右結束，前往二樓例會地點夜宴廳，全體社友以熱烈掌聲歡迎總監到訪。例會採先用餐方式，大家邊用餐邊聯誼，12 時 50 分敲鐘開會。Peter Lu 社長致詞及秘書報告



後，邀請總監致詞指導。

總監致詞後進行互贈紀念品儀式，由 Diamond 總監致贈結業證書予 Peter Lu 社長外，也頒發聘書及感謝狀予擔任地區職務社友，總監夫人也贈送胸花予社長夫人，Peter Lu 社長夫人也回贈禮品致謝。接著進行各項基金認捐頒獎，今年度 PHF 共有 6 位社友響應：PDG Daniel、Peter Lu、PP Tarpaulin、PP Marine、IPP Jeff、Rostang，PP Leon 愛心不落人後，當場也允諾再捐 5 顆 PHF；永久基金一位 PDG Daniel；扶輪之子部份目前有 10 位社友認捐；腦麻身障等慢飛天使部份則有 9 位社友認捐，由總監一一頒獎表揚並合照。

公式儀式結束後，由兩位 RYE OUTBOUND 學生上台自我介紹，他們將於 8 月初分別前往泰國及墨西哥進行一年的交換生活動，會中也由總監及社長致贈本社社旗。一年一度的總監公訪在助理糾察 PP RB 主持歡迎總監來訪滿堂紅及報告本週紅箱名單後，由出席主委 PP Paul 報告本週出席率，最後全體社友及夫人與總監等一行人合拍團體紀念照，為本屆公訪畫下圓滿句點。



## 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

### 社區服務——衡山行善團捐贈儀式

2019-20 年度第一場捐贈儀式在 7 月 23 日舉行，為支持衡山行善團義賣，捐贈窗簾布社服活動。

本社參與了衡山行善團為住在偏僻山區連導航都很難找到的祖孫三代一家重建家園的社區服務計畫，當時 IPP Judy 深受感動，進而與社長 Ruby 發起這一次的捐贈活動。

衡山行善團——侯永浩總團長致詞時說到，行善團協助的對象為身心障礙者，他們容易因為行動不便無力打理居家環



境，負責照顧的家屬也相當辛苦，為長期的照護往往需犧牲工作，而無暇顧及家庭環境，髒亂破損的環境與設備，不僅使用不便，更充滿危險性，對身心健康無疑是雪上加霜。

行善團於 2014 年 5 月 1 日正式成立後，針對身心障礙弱勢家庭的需求，於家訪評估後召集志工與募集物資後出團，立刻改善案家生活品質，幫助他們走出生活中的困

境，擁有一個安全舒適的避風港。

今天所捐贈的窗簾布其花色、布料材質，都是很漂亮很實用的，可以用於案家的居家佈置，也可以製作成漂亮的成品來義賣，義賣所得更可提供行善團做更多的服務給需要幫助的弱勢家庭。Ruby 社長說，感謝 IPP 及仁愛社姐妹們的參與與支持，也感謝衡山行善團給我們機會，讓今天的活動顯得更有意義，就像成果紀錄上所寫到，「灑下愛的種子，開出希望的花；讓老有所依，幼有所長」，讓愛延續。



## 3523 地區台北市西南區社

社區服務計畫——與台北家扶中心合辦 2019 年國中生夏令營·撥土儀式



台北家扶中心每年暑假皆會辦理青少年夏令營，今年特別安排讓孩子們可以在暑假中走出都市，一同邁向農莊，感受台灣在地特有的文化。



本次活動設計主軸在於農莊體驗及認識台灣鄉土文化這兩部分，預計在大自然及田園中認識各種動、植物，並結合農村控窯蒸烤地瓜、摸蜆兼洗褲、採蔥並製作蔥餅等各項體驗活動，同時為加深青少年對鄉土文化的感受性，也規定在活動三天中有限定時間是僅能使用閩南語，倘若無法用閩南語表達時，則可運用其他非語言方式進行表達，透過猜測對方所要表達之話語所帶來的樂趣，增進互動關係。

讓青少年們的暑假不再只有手機、電腦等新興科技產物，而是多了更多人性溫度及笑容的活動體驗。

7月8日上午9時半於台北家扶中心南港服務處舉行「撥田見趣」開幕式，Mosno 社長、AG Y.C.、PP Frank、PP Sherry、Wei 主委及二分區 DDS Ben、各社社長、秘書們與會支持，鼓勵孩子們盡情享受營隊活動，在這之中多做多學習，透過這難能可貴的夏令營，體驗在地鄉土文化、學習閩南語，一舉多得。



## 3523 地區台北永康社

### 廚存幸福記憶／王惠娟

「廚存幸福記憶」——2018-19 年度本社之全球獎助金計畫 (Rotary's Global Grant)，今天正式在花蓮市吉安鄉啟動！我們自海外共募得 6 萬美元，為社區有再度就業需求之民眾，提供中、西廚藝技能訓練，並輔導考證照及就業，另外我們也購置一輛胖卡車，除了為移動銷售外，也將在學員學成之後，開至花蓮縣偏鄉國中、小學，讓孩子們動手做，大家一起來享受剛出爐麵包的美好滋味！這個計畫過程其實十分的波折，扶輪基金會針對本計畫詢問了許多關懷問題，mail 往返來來回回，不諱言信心也磨損不少，但一想到花蓮愛心廚房，忙裡忙外，充滿愛心認真的淑娥主任、耐心十足的寰宇基金會子豪執行長、以及總是讓人如沐春風的寰宇基金會林副董，還有全心支持的本社社長 P Timmy、秘書長 Julie、顧問 Coco、慷慨捐款的社友（巨額捐獻 CP Cynthia、保羅·哈理斯捐款：PP Joan、PP Annika、IPP Alex、大額捐款



Fred)、我們的姐妹社：馬來西亞 P.J 扶輪社及其地區（3300 地區）以及母社健康社、友好社華南社的全力支持，打從心底許願就是要成功！感謝老天爺，感謝親愛的永康家人、扶輪社友，感恩今日共赴愛心廚房的社友：PP Annika、PP Lily、PE Grace、Merv、Austin、Shin Yi、Miya 及外子澤松，因著愛與支持，我們大家終究做到了呀！誠心期待因著本計畫，能讓花蓮在地的社區婦女，有機會能夠自我成長、建立自信並積極學習，圓一個屬於自己美好的夢！

### 「永康扶輪愛飛翔」捐贈儀式／簡詠翰

7月29日早上10時，我們在社長 Grace、社服主委 Austin 的帶領下，來到台北市西藏路的台灣社區鴻羽關懷協會，將滿滿的愛心挹注鴻羽關懷協會，作為弱勢兒少供餐、課後輔導、獎助學金、暑期營隊之贊助。

當天蒞臨參加捐贈儀式有健康社 P Rick、本社 CP Cynthia、PP Jack、PP Lily、S Jenny、Miya、

Seppi、Hsin Yi、Merv 多位社友。我們在現場欣賞弱勢兒少學生，腳踏著童趣快樂的舞步及他們平時習得的畫作展示，呈現出這些弱勢兒少學生的天真活潑，讓我們感受到鴻羽關懷協會平時給予兒少學生的愛與溫暖，希望本社全體社友齊心協力支持贊助能成為該協會一股重要安定穩固的力量。

