

3490 地區愛的輪轉慈善音樂會—— 關懷腎臟病宣導與篩檢服務計畫

圖、文 / 3490 地區愛的輪轉慈善音樂會委員會



經過十年的努力與堅持，愛的輪轉慈善音樂會今年將邁入第十一屆。

今年在地區總監 DG Audio 的全力支持下，主委 PP YOKO 與其委員會成員經過無數次的討論與研究，從節目型態定位、資金籌募、以及各項庶務探討等…最後決議以「關懷腎臟病宣導與篩檢服務計畫」做為此次音樂會為善標的。

慢性腎臟病是威脅我國國民健康的重要的疾病之一，隨著高齡化世紀的到來，慢性腎功能衰竭（Chronic Kidney Disease，簡稱 CKD）現已成為全球健康問題中最被重視的議題之一。

慢性腎臟病之診治愈早愈好，因為早期症狀不明顯，民眾認知率低於 10%，或民眾對此疾病知識極為有限，往往延誤就醫。臨床上常見病患本身不知自己患有慢性腎臟疾病，對於腎臟疾病的認知不足或錯誤，或是病患忌諱就醫或喜好偏方，以致於拖延病情，錯失及早治療的寶貴時機，導致必須接受洗腎治療。對於慢性腎臟疾病而言，惟有早期診斷、定期檢

查，必要時適當治療，才是面對腎臟疾病威脅的最佳策略。

腎臟病防治基金會自 2012 年 1 月成立以來，即積極投入腎臟病之預防篩檢與衛教宣導工作，除於各大都會辦理相關活動外，更深入醫療資源匱乏的偏遠鄉鎮與各地部落，免費提供腎臟病抽血驗尿篩檢與衛教，至今已舉辦了近 300 場相關活動，服務民眾逾 3 萬人次。然台灣鄉鎮共計 370 個，過去因腎臟病防治基金會篩檢而得知有腎臟功能異常的民眾中，僅不到 10% 的人本身知道自己有腎臟病，因此我們地區能夠透過此次愛的輪轉慈善音樂會募款，配合腎臟病防治基金會，讓腎臟病預防概念普及台灣各角落，讓國人不再受國病所苦。

為提高民眾的病識感同時將次級預防往前提至初級預防層面，腎臟病防治基金會希望運用此次收集的問卷資料及檢驗數值，建立腎臟病風險預測模型，期未來可藉由民眾填寫問卷，預測得到腎臟病的風險，此模型建立後，將可提升腎臟病的風險族群對於腎臟病的病識感，以期提升國人對腎臟病的健康識能。