

3470 地區「愛不遺忘，憶起幸福」搶救記憶鬥陣行 失智症篩檢培訓

3470 地區搶救記憶委員會主委 PP Joint 謝景祥

國際扶輪 3470 地區總監李松江 DG James 在去年召集了地區 17 個社，邀請大家集思廣益，構思一場對廣大民眾最有意義及價值的公益活動，會議中所發想的主軸——「失智症」，經由 James 總監幾度奔走及整合各社幹部的意見後，所擬定的「失智症預防與篩檢」主題活動，得到了 3470 地區各社的熱烈響應，這一場今年度最重要且最大規模的公益活動，也感動了嘉義市黃敏惠市長發動里長、里幹事 100 多人來參加，讓扶輪社的公益活動影響層面更為擴大。在 7 月 28 日這一天，號召了 300 多位志工前來參與受訓，他們除了是認同扶輪社的理念與精神外，更將熱忱化為實際的行動，讓潛在的失智症患者可以早期發現、早期治療。

失智症，影響了我們什麼？

同時身兼扶輪社副主委及戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院白惠文主任／主治醫師，在當天培訓的第一堂課，便直接指出了失



智症遠比我們所想的，更真實、更廣泛、更具牽動旁人的影響力。一位失智症患者不像是一位肢體障礙的患者，他們往往會受限於認知功能的下滑，而會在外面迷路、忘記關瓦斯、把東西放錯地方、記錯事情等，每一個舉動都會讓家人焦急不已，卻又無法限制其行為，家人在無形之中成了 24 小時的照顧者，當家人不夠了解病人，而病人對自身的疾病又缺乏自覺性時，衝突往往一觸即發，病人的心理也就伴隨著家人間的衝突、身體的退化及自我控制感的逐漸喪失，而開始憂鬱、低落，反覆的惡性循環下，讓每個原本和諧的家庭，因為對彼此的不夠了解，而破壞了原有的家庭互動，悲劇常常就在這個過程裡產生，我們的工作很小但卻很重要，透過我們大規模的初步篩檢，雖然不達確診的效果，但是卻能夠有效的警示與轉介潛在的個案往下一階段進行更深入的了解與確診，而這一個概念的宣導，則將讓廣大的民眾更加深入了解失智症，而不再只是一個聽過的概念。





失智症怎麼樣來篩檢？

這天的第二堂課程，便是介紹 AD8 量表，這個量表的中文名稱為「極早期失智症篩檢量表」，意即幫助民眾可以更早發現是否為潛在的失智症患者，這份量表的測驗項目，涵蓋了「判斷力上的困難、對活動和嗜好的興趣降低、重複相同的問題和陳述、學習如何使用工具設備和小器具上有困難、忘記正確的月份和年份、處理複雜的財務上有困難、記住約會的時間有困難、有持續的思考和記憶方面的問題」這幾個向度上的評測和深入了解。對專業人員而言，這是很基本的評估概念，但對現場 300 多位的與會志工而言，則在這幾個向度上，深深的感受到，原來失智症可以從這麼多的面向上來評估，許多志工感慨的表示，自己的家人就是失智症的患者，一開始都以為只是老了、固執等，常常跟家裡的長輩爭

執，現在回想起來，自己真的太晚發現了長輩的這個狀況，如果更早發現，自己就不會這樣對待他，也會換個照顧的方式，也會更懂得運用政府的資源或合適的照顧方法，一位志工在分享時，流下了眼淚，表示自己的不了解而產生許多的遺憾，而這份遺憾，希望透過這樣的一個活動，讓更多人不要再走向自己當初的後路。

培訓之後，8/31 的正式活動即將到來

培訓的活動結束之後，正式迎接上千人的篩檢活動則將在 8 月 31 日的上午於嘉義市東區體育館舉行，所有的志工在受訓完成後，都表示相當的期待即將到來的這場活動，國際扶輪 3470 地區總監李松江 DG James 也在活動當中表示，今天這場培訓將聯結到後續 8 月 31 日的正式活動，這將會是雲嘉南的首場大規模的失智篩檢活動，也將會是 3470 地區今年度最重要的公益活動，今天的受訓結束之後，除了讓我們更加能夠了解失智症的患者，同時帶著這樣的理解與包容，我們將持續延續扶輪社的精神與使命，深入社區幫助更多的民眾。

