



社員們參加一場品酒之旅

暖心糧食

加州羅斯維爾扶輪社 (RC Roseville)

創社年份：1938 年
創社社員數：21 人
目前社員數：104 人

創舉：

社員們強烈意識到，在該市約 13 萬人口中，超過 1 萬 1,000 名居民生活在貧窮線以下。一位社員建議，社員們在每週例會上割捨餐點，但還是可以做出用餐的動作。這種「空氣餐」例會目前舉辦過兩次，不但為社員們帶來實在的滿足感，還募得 1,600 美元捐給當地兩家食物銀行。

社區連結：

這個充滿活力的扶輪社，在地方及國際上都很有活躍。他們辦理的計畫林林總總，從遠在拉丁美洲及中東的鑿井計畫，到該社招牌的「微笑里程」(Miles for Smiles) 窩溝封填計畫，以幫助家鄉數以千計的小學學童改善口腔衛生。而為了照顧這個位於加州首府沙加緬度東北方 20 英哩的社區裡挨餓的民眾，該社有個獨特的方法。

羅斯維爾扶輪社固定在某個鄉村俱樂部舉辦每週午餐例會。該社體認到同桌共餐對營造社群意識的重要性，因此就算是在假日不開會時，許多社員還是會在當地餐廳輕鬆聚餐以深化友誼。

社員勾珀·卡普爾 Gopal Kapur 想到了一個點子，希望發揮同桌共餐的象徵性力量。「我們心想：『我們何不找一天的例會，不供應任何食物？那會幫我們省下不少錢。』」卡普爾表示：「於是我想到了這個空氣餐的概念。大夥兒還是可以到自助餐台排隊取餐，但所有托盤都是空的，然後再端著空餐盤回到餐桌。」

社內兩位羅斯維爾前市長之一的吉姆·葛雷 Jim Gray 坦言：「我本來很懷疑的。」但他說，「勾珀最後還是說服了我支持他」，主要是因為省下來的錢會用於行善。這筆原本會用於餐點的錢，會捐給當地兩家專注於解決飢餓問題的慈善機構：「普萊瑟食物銀行」(Placer Food Bank) 及遊民安置機構「聚之家」(The Gathering Inn)。卡普爾表示：「我說，『我們是為了一個更崇高的理想而節食。我們幫助的是無奈挨餓的人們。』」為了清楚說明捐款成效，受贈的慈善機構也派員向享用空氣餐的扶輪社員們解說他們的運作情形。

曾擔任土木工程師及管理顧問的卡普爾，對這股想像的力量深具信心。「人們藉由享受美食的動

作，讓大腦以為自己正在享用美食。」他說：「我問說：『現在有多少人正在流口水？』大約 10 個人舉起手說：『我是真的有吃東西的感覺。』其中一人說：『我還很餓耶。』我回說：『集中精神，享受過程。』」

「勾珀很會說故事。」社員維勒莉·梅巴斯特 Valerie Mebust 表示：「他會描述我們將享用的餐點，還會說明這筆錢將用於幫助哪些當地民眾，而那些肯定比我們更需要吃那一餐。」

卡普爾則表示：「我們從有同情心，轉變成更有同理心。」

梅巴斯特說，捐款給當地的食物銀行，只是羅斯維爾扶輪社的社員們與自己的社區建立連結的方法之一。除了該社的「微笑里程」窩溝封填計畫外，幾十位社員還當起小學三年級生的「書伴」。在整個學年中，這些社員們都分別幫自己的書伴購買 6 本書。梅巴斯特表示：「我們的小書伴會寫信告訴我們說：『你是最棒的書伴。』所以這樣做，還賺到了炫耀的權利。」

社內領導人已經承諾將延續這種空氣餐的作法。卡普爾說，只要道具夠逼真，自己一個人也可以吃空氣餐。他舉例說：「如果是吃中式料理，當然就得拿筷子。」

撰文：Brad Webber



該社的社區菜園為「普萊瑟食物銀行」供應新鮮蔬菜。

貴社如何求新求變？寫信到

club.innovations@rotary.org 告訴我們。