



扶輪社員行動小組和巴西肝炎帶原者協會在火車站及商場等公共場所做檢測，來接觸更多人。

根除肝炎的任務

在 2010 年，韓伯特·席爾瓦 Humberto Silva 已準備好從巴西搭機到南非去觀看巴西國家隊打世界盃。當他去打必要的疫苗時，醫生建議他也做肝炎檢查。

席爾瓦認為這有點蠢。他感覺身體很好，怎麼可能得肝炎？檢查結果出來時，他嚇了一跳：他得了 C 型肝炎。如果沒治療，他的肝會失去功能，而且他會死。

席爾瓦在想他是如何染上這種病，他記得八歲時，有一次手術後接受輸血。如果那是感染的來源，這表示病毒已經在它身上將近 40 年，不斷攻擊他的肝。

這位聖保羅 Jardim das

Bandeiras 扶輪社社員席爾瓦便接受治療，現在身上已無病毒。於是他對肝炎有了更多的瞭解。

肝炎有五種主要類型，每一型的病毒不同，但都會攻擊肝臟。最嚴重的是 B 型和 C 型。B 型肝炎是透過血液或體液的接觸來傳染，它有疫苗，但 C 型肝炎沒有疫苗，它幾乎完全是經由血液接觸來傳染。可是，有一種治療方法能根除體內的 C 型肝炎病毒；每個人的費用大約 120 美元。

全世界大約有 3 億 2,500 萬人身上帶著某種病毒肝炎，這種病每年造成 134 萬人死亡。估計全球有 7,100 萬人感染 C 型肝炎，但只有百分之

二十的人接受過檢查，知道他們的身體狀況。B 型肝炎患者只有百分之九。

「每 30 秒鐘就有一人死於 B 型肝炎，」疾病分析基金會（CDAF，一個以根除肝炎為宗旨的組織）創辦人及常務董事洪米·拉扎維 Homie Razavi 說，「而每 80 秒鐘就有一人死於 C 型肝炎。隨著人口老化，那些數字每年都在上升。事實上，它是我們周遭最致命的疾病之一，但是很少人認識肝炎。」

根據在疾病分析基金會之下蒐集肝炎資料的北極星觀察站，只有 12 個國家在進行根除 C 型肝炎的工作。有 30 個國家在他們目前的保健政策

之下沒有根除 B 型肝炎的可能性。

「這是全球公衛的重大失敗之一，」拉扎維說。「我們有這麼多工具可根除 B 型肝炎及 C 型肝炎。B 型肝炎應該大約 15 年前就根除。1980 年代起就有疫苗，而且很有效。」

席爾瓦開始接受治療之後，他做了一個決定。「我發現，上帝賜給了我恢復健康的機會，」他說。「因此我向上帝發誓，我會把下半輩子奉獻在對肝炎作戰。」

在 2011 年，當他還在治療肝炎時，席爾瓦創立了巴西肝炎帶原者協會，它在聖保羅開了一個免費診所來為人們檢查並治療肝炎。「有一種手指穿刺檢驗，就像糖尿病檢驗一樣，」他說。「在三分鐘內，我們就能診斷出是否患了肝炎。」

這個診所非常成功，因此巴西肝炎帶原者協會在巴西成立了另外四個診所，還有一個在墨西哥市，而且已經看了大約 60,000 人。但是席爾瓦知道，仍然有數以萬計的人不知道那肝炎對他們的健康所構成的威脅，就像他以前一樣。他在想如何才能接觸到他們所有人。於是他成立了零肝炎運動，這是一個全世界性的運動，目的在找出肝炎患者並給予支援、教大眾認識肝炎，以及協助根除工作。

2015 年，國際扶輪年會在席爾瓦的家鄉聖保羅舉行。因此他設了一個攤位來檢查人們是否得了肝炎。

在年會時，席爾瓦去找扶輪的下屆社長雷文壯談，雷文壯建議他們成立扶輪社員根除肝炎行動小組。這個行動小組去年開始運作，席爾瓦是它的首任組長。

之後，阿根廷已展開一個全國性運動，而且包括剛果民主共和國、肯亞、韓國、墨西哥，及奈及利亞已經開始檢測。目前，該行動小組在美洲及非洲有根除肝炎計畫。

在非洲小島國聖多美普林西比，巴西肝炎帶原者協會及該行動小組正和扶輪社



在聖多美普林西比，一名義工鼓勵人們做肝炎檢查；韓伯特·席爾瓦駕著一輛改裝過的軍用救護車，車上載著二個兄弟佛瑞德·梅斯吉塔 Fred Mesquita 和荷西·艾都多 José Eduardo，他們到世界各地去教人們認識肝炎。

及政府致力於使該國成為第一個進行根除肝炎的國家。「我們將要檢驗全國人口是否有 B 型肝炎及 C 型肝炎，」席爾瓦說，「而且我們將提供藥品給我們發現的肝炎患者。」而且那只是這些組織有在執行根除計畫的地方之一。

這個行動小組也在非洲各地成立委員會並招募大使來宣傳及協調檢驗工作，作為 7 月 20-28 日泛非抗肝炎週之準備。它正在運送二台檢驗機器到非洲，並規劃舉辦另一個大型運動。

席爾瓦希望這些動作將是把肝炎從地球根除的重大步驟。「事情不會那麼容易，」他說。「但是我們會贏。有些人站在懸崖邊上而不自知。我們將要告訴他們，他們生病了，我們會送他們藥品。扶輪一定會去做。」

撰文：Frank Bures