

[扶輪訪談]



VIKTOR MILLER GA USA

克雷格·伊斯特布魯克

這位暢銷書作者說樂觀已經過時了，
但他認為這個世界的狀況比以往任何時候都要好

如果你平常有在看新聞，而你相信世界正處於崩潰邊緣，這是可以原諒的。在當前的媒體環境中，這個訊息不斷重複，而且頻率一直加快。2017年有59%的美國人表示，那一年是「他們記憶中美國歷史上的最低點」。對許多人來說，現在似乎比過去糟糕得多。

但克雷格·伊斯特布魯克 Gregg Easterbrook 有一些消息要告訴他們：事實並不支援這一結論。在他的新書《實際比表面上看起來好：恐懼時代的樂觀理由》(It's Better Than It Looks: Reasons for Optimism in an Age of Fear) 中，他認為，已開發國家墜入「衰落論」——相信事情一直在惡化——但事實正好相反。在幾乎所有領域——環境、經濟、教育、衛生——伊斯特布魯克說，由於政府的政策和扶輪等組織為解決我們面臨的問題所做的努力，情況正在改善。

為什麼這讓人如此難以相信？部分原因是心理的，部分是經濟的，部分是文化的。但這種誤解關係重大，因為悲觀可能是一種自我實現的預言。如果要解決問題，我們必須相信這些問題是可以解決的。

伊斯特布魯克寫過 11 本書，其中包括最暢銷的《進步悖論：當人們感覺更糟的時候，生活如何變得更好》(The Progress Paradox: How Life

Gets Better While People Feel Worse) 這本書探討了為什麼我們的生活水準和幸福感沒有同步提升。伊斯特布魯克是《大西洋月刊》的撰稿人，也是美國藝術與科學學院院士。他從華盛頓特區的家與經常投稿的法蘭克·布雷斯 Frank Bures 進行交談。

國際扶輪英文月刊：是什麼讓你起了寫這本書的念頭？

伊斯特布魯克：《進步悖論》的主旨是我們對當前的感受，這是主觀的。當前情況大體是好的，但人們並不覺得快樂。這就是那本書的大問題。但是我在想，好吧，當前情況大體是好的。為什麼當前情況大體是好的？這是什麼原因造成的？也許有些只是運氣，但不可能都是運氣。

在《實際比表面上看起來好》中，我表明，社會改進大部分都是機構和個人對政策做出選擇的結果，這些政策選擇是有效的。人們不僅普遍不理解這一點，而且他們相信的剛好相反。他們認為一切嘗試都失敗了。但事實是，美國和西歐的狀況從來沒有這麼好過。世界上大多數國家，儘管不是所有國家，從未如此富足康樂。

國際扶輪英文月刊：你在書中追溯了衰落論的興起，並暗示它是在 21 世紀初社交媒體興起時加速的。

伊斯特布魯克：早在人們打開臉書 Facebook 之前，這種認為情況比實際更糟的趨勢已經在發展中。但社交媒體加速了這一趨勢，使其更嚴重。我並非是說社交媒體是唯一的原因。它是許多原因之一。但它擴大了已經在發展的趨勢。

國際扶輪英文月刊：為什麼我們想要相信情況正在走下坡？

伊斯特布魯克：一個原因是，我們接受了學校和大學的訓練，認為一切都很糟糕，凡是告訴你任何好事情的人一定是一個盲目樂觀者或為現況辯護者。他一定是秘密為超級富豪工作。美國人一直在接受特定類型選擇偏見的訓練，所以只看到負面新聞，看不到正面新聞。

另一個因素是，受政府控制的 GDP 比例越來越大。當我的父母在 20 世紀 20 年代和 30 年代成長時，政府幾乎控制不了 GDP。這種安排有很多不妥之處。沒有醫療保險或醫療補助，沒有聯邦住房援助，交通幾乎沒有得到聯邦援助，聯邦對教育的資助也較少。我們現在擁有這些東西，這是好事一樁。今天，在美國，政府（通過對於商品和服務的直接支付以及如社會保障，補貼和財政援助等的間接支付）控制了 41% 的 GDP。英國政府控制了 48% 的 GDP。在一些斯堪的納維亞國家，這一比例超

過一半。我們的生活與政府福利的關聯性越來越緊密，這不一定是壞事；國家福利範圍的擴大解決了許多貧窮和貧困的結構性問題。但它也在我們的頭腦中烙下「我很悲慘」的印象。如果你想從政治制度中得到某些東西，你就聲稱自己是某種不公正的受害者。你聲稱世界處境艱難，唯一可行的解決方法是讓政府給你特別的好處。這給了我們巨大的動力來宣稱情況比實際上更糟糕。各政黨也紛紛對此做出了回應。

國際扶輪英文月刊：所以，世界越來越糟的想法不是左派或右派專屬的？

伊斯特布魯克：左派和右派都有這種想法。但是也有很多人擁有我稱之為「否認富足」的想法。在物質上，大多數美國人現在比過去任何一代都生活得更好。任何說寧願生活在19世紀的人要麼撒謊，要麼不知道19世紀的生活是什麼樣。今天幾乎每個人的生活都比過去任何時代都好，但人們不想承認。他們想要否認。人們說，「這太可怕了，我的日子過得沒有我父母好。」「查一查你父母在同年齡（就像你現在一樣）的情況，看看他們的物質生活水準——他們的教育水準，他們在生命的那個時刻的壽命等等——看看你是否真的沒有你父母活得好。」

國際扶輪英文月刊：有哪些情

況正在變得越來越好？

伊斯特布魯克：幾乎所有東西。以過去30年為例：暴力犯罪一直在穩定下降。它在20世紀90年代初達到巔峰，此後一直在下降。全世界的戰爭數量和激烈程度都在下降。全世界各地有很多種污染都在減少。最大的例外是氣候變化。

當代西方人是我們地球歷史上受教育程度最高的一代。而教育程度在各地都在提升。例如，印度是一個教育程度很高的國家。不到一個世紀以前，印度幾乎人人都是文盲。現在，大多數人都受過良好的教育。

世界上幾乎每個國家的發病率都在下降，包括重大致死疾病：癌症、心臟病和中風。各地的壽命都在上升。由於濫用止痛藥，我們美國的統計資料有一點點雜訊。這是一件大事，也是大問題。但總的來說，幾乎全世界所有地方的壽命都在增加。一個半世紀以來，人類的壽命一直在增加。

物質生活水準在提高。購買力正在增加。在美國和西歐，中產階級收入的水平顯然在過去30年左右停滯不前，但購買力繼續以每年3%的速度增長。

這些都是大趨勢。很難想像西方世界有什麼潛在的負面趨

勢。在世界大多數地方，大多數潛在的趨勢也是如此，但遺憾的不是全世界。

國際扶輪英文月刊：你甚至對氣候變化也感到樂觀嗎？

伊斯特布魯克：我樂觀。如果說改正氣候變化很容易，那就錯了。但我認為這是可以做到的，我認為到最後，改正的成本會比人們想像的要低很多。不平等是一個更難破解的難題。在一個自由的社會裡，你想要有機會上的自由，但很難想像結果的平等，也很難保留這種自由。我對氣候變化比對不平等更樂觀。但我認為我們不應該對不平等投降。

國際扶輪英文月刊：你也說氣候變化可能沒有我們想像的那麼世界末日。

伊斯特布魯克：我認為氣候變化終將導致世界末日是不太可能的。如果你看一下氣候變化的可能範圍，那麼世界末日的可能性就很渺小。氣候變化的好處微乎其微。氣候變化更有可能產生的結果是，它將逐漸造成赤道國家發病率上升等社會問題。但我認為這些問題是可以避免的。雖然並不容易。它比人們想像的更實際。溫室氣體從根本上說是空氣污染問題，最糟糕的兩個大的空氣污染問題——霧霾和酸雨——的解決都比任何人預測的都要快、便宜得多。如果社會認真對待溫室氣體，我們也會比人

們想像的更快，更便宜地解決它。

國際扶輪英文月刊：你有沒有什麼話想對那些對未來感到恐懼的人說？

伊斯特布魯克：如果你去看看過去所有關於世界末日的預言，沒有一個是成真的。並不是其中一些成真，沒有任何一個成真。人口的增加應該在 20 世紀 60 年代毀滅人類。五十年前，人們普遍預測，將出現大饑荒，數億甚至數十億人餓死。現在，全球人口增加了一倍，營養不良處於有史以來的最低水平。失控、無法遏止的疾病應該會導致數百萬人或數十億人死亡。但這些現象在社會上從來沒有看到，在自然界中也從來沒有看到。就我們所知，從來沒有發生過失控的疾病，而且很有可能永遠不會有疾病失控。生物界是經過精心設計的，可抵抗各種形式的失控效應。植物、哺乳動物和人類都還存在，證明這些疾病是不會打敗人類的。

我們本來應該沒石油可用了。我們原本應該沒有含鐵金屬可用了。我們原本應該沒有稀土材料可用了。我們原本應該沒有天然氣可用了。這些事情不僅沒有發生，而且我們現在擁有的所有這些資源的量明顯多於人們之前預測即將耗盡的量。一百年前，每個人都認為我們即將耗盡煤炭。

一般來說，人們應該對概括陳述持懷疑態度，但我不認為以下這種說法過於概括：過去預測的世界末日從未發生過。因此，圍繞著氣候變化的世界末日預測雖然有可能成真，但可能性不大。

國際扶輪英文月刊：事實上，事情正在緩慢而穩定地變得更好，這是一個很好的理由。難道你不擔心人們會把這看作可以不做事的理由嗎？

伊斯特布魯克：通常當你說情況變得越來越好時，專家和政治家們會說，「哦，這會導致自滿！」我的意思不是要叫人們不做事。我只是說，情況正在好轉。過去改革的成功是支持未來改革的理由。沒有人指望我、你、或任何一個人改變世界。支持改革計畫。作為選民，當你有選擇時，請選擇樂觀的候選人。

國際扶輪英文月刊：你如何定義樂觀？

伊斯特布魯克：樂觀不是盲目的樂觀。這麼定義的人是試圖詆毀樂觀這個詞。悲觀者認為問題無法解決。樂觀者認為問題可以解決。樂觀是一種充滿希望的觀點。你可以做一個憤世嫉俗的樂觀者。你也可以做一個樂觀者，對世界上所有錯誤的事物都感到憤怒，我就是這樣的人。但如果你是個樂觀者，你會認為這些錯誤是可以改正的。在我的書中，我引用

了經濟史學家迪爾德麗·麥克洛斯基 Deirdre McCloskey 的話，他說，在整個歷史中，悲觀者幾乎總是錯的，而樂觀者幾乎總是對的。

國際扶輪英文月刊：這聽起來不錯，但由於我們看到的關於這個世界的新聞幾乎千篇一律是負面的，這種樂觀很難叫人們信任。

伊斯特布魯克：如果你、我或任何人都想選擇對生活持否定態度，你可以這樣做，但重要的是要記住這是一種選擇。作為一個衰落論者並不是通過對事件的事實理解而相信衰落論。衰落論是你的選擇。但如果你做出這樣的選擇，世界改進的可能性就會小很多。

國際扶輪英文月刊：扶輪社員基本上是樂觀的，他們相信問題是可以解決的。你認為根除小兒麻痺在哪一方面符合這種心態？

伊斯特布魯克：這是一個很好的例子。人們說根除小兒麻痺是不可能的，我們現在知道這是可能的。今天人們說根除瘧疾是不可能的。那是因為我們還沒有想出怎麼做。一言以蔽之，就是這樣。

做出樂觀選擇的人讓世界變得更好，因為他們並不否認問題的存在，而是相信問題是可以解決的。