



曼諾斯和史蒂芬森
討論著這項計畫。

再給困惑少年一次機會

艾金·史蒂芬森 Akeem Stephenson 想去坐牢。他相信這是唯一能讓自己擺脫罪惡人生的辦法。這名多倫多的少年被捕後原本已經準備好去吃牢飯，但當史蒂芬森在 10 多年前受審時，法官在他身上看到了可以拉自己一把的機會。於是他讓史蒂芬森自己選擇：參加一項為期 18 個月的青少年計畫，或服刑 6 個月。

史蒂芬森決定洗心革面。

這項「PACT 都市和平計畫」(PACT Urban Peace Program)——代表參與 (Participation)、認同 (Acknowledgement)、承諾 (Commitment) 及改變 (Transformation)——是一個獲獎的慈善機構，並得到加

拿大扶輪社的支持。7090 地區社會革新者網路扶輪社 (Rotary E-Club of Social Innovators) 的社員大衛·洛克特 David Lockett，在 20 多年前共同成立了這個組織。

該組織創辦過好幾項計畫，幫助年輕人打破貧窮及犯罪的惡性循環。洛克特表示，他們的目標是研擬出對策，幫助這些年輕人走上正向積極的道路，才能豐富自己的人生和社區的未來。

洛克特說，藉由降低未來犯罪的機率，PACT 為城鎮地區建設了和平。「你需要規劃出能及早接觸到這些孩子的專門計畫。藉由給予他們所欠缺的，能為我們的社會帶來巨大的改變。」他解釋道。

「讓他們在生命的某個關鍵時刻能擁有這一切資源，便能創造一個機會——就是趁著他們還年輕能打破這個循環，而且能夠讓他們走在正確的道路上。」

這項計畫是一個長期的承諾，對象不只是計畫參與者，也包括 PACT 本身。「我們會不計一切代價，而且不會放棄他們。」洛克特說：「只要他們需要我們在身邊，我們就會不離不棄。他們知道有我們支持他們。」

PACT 的計畫開發主任班·馬歇爾 Ben Marshall 表示，這一點很重要，因為幫助年輕人扭轉人生的機會之窗非常有限。「他們下一次再被警方逮捕，就會被視為成年人起

訴。」他說：「他們將就此身陷在成年人的司法制度裡。」

PACT 與司法單位合作，找出那些年齡介於 12 至 19 歲、可望受惠於其輔導計畫的累犯。在某個青年人被定罪後，法官可以將之轉介給 PACT 進行保護管束。

PACT 的成功關鍵，在於其名為「生活計畫輔導」(LifePlan Coaching) 的密集介入計畫，為每個青少年配對一名合格認證的生活導師。這對導師生每星期碰面一次，為期 12 至 18 個月，以訂出六個領域的目標：教育、就業、健康、人際關係、社區貢獻，以及遠離刑事司法系統。生活輔導是個提供條理架構，建立實用技能與自我意識，並培養出自導自學及行為的過程——最終則是要幫助參與者達成他們的目標。

PACT 的輔導計畫有別於傳統的治療或諮詢模式，因為它並不專注於當事人的過去。相對地，洛克特說，它著眼於現在及未來。這個創新的方式有著 65% 的成功率，而所謂的「成功」意指著當事人在通過計畫後不會再犯。

史蒂芬森說，正是他和生活導師的關係，才讓他有所頓悟，並給了他需要的信心來改變自己的未來。他把這種心態的轉變歸功於 PACT 計畫。

「他們會給你藍圖，但是否照著執行還是取決於你自己。」

史蒂芬森即將取得高中同等學力證書，目前也任職

於一家電話服務中心。他自己很有興趣成為一名生活導師，把他在 PACT 學到的傳承下去。

他也重拾了對音樂的熱情——他最近在 Spotify 音樂串流服務平台發行一張專輯——這要感謝 PACT 的「生活及工作技能社區服務計畫」(Life and Job Skills

Community Service Programs)，其內容涵蓋音樂及電影創作、烹飪、園藝及創業等活動。

多倫多有超過 25 個扶輪社以捐款方式支持 PACT，但一些扶輪社員還透過一種新創的青少年良師夥伴計畫，扮演更積極投入的角色。其目標是要讓扶輪社員與社區裡邊緣青少年建立起積極正向的人際關係，讓他們的成功更有機會持續下去。

擔任社工員的威靈頓扶輪社 (RC Wellington) 社員的麗茲·波思瑪 - 唐諾文 Liz Bosma-Donovan，便負責與扶輪社協調尋找輔導師。



(上圖起順時針)：PACT 生活計畫輔導參與人 Travis James Dean Lazier-Gray (圖左) 接受生活導師威爾·曼諾斯 Will Manos 輔導；PACT 共同創辦人洛克特與波思瑪 - 唐諾文邊走邊聊；史蒂芬森在錄音間錄製唱片。

在得知 PACT 並與洛克特討論過這項計畫後，她看見扶輪的機會：「我們如何創造一個更有意義的連結？」她心想著。在與年輕人一對一談話時，扶輪社員們「想讓他們更有歸屬感，讓他們感覺更像是社區的一份子」。

波思瑪 - 唐諾文對這個夥伴計畫感到興奮。「我正在走出一條新的道路，」她說：「但這是一條扶輪的道路。扶輪社員原本就是關懷體貼、悲天憫人。我們只不過在做搭橋的事。」

撰文：Ryan Hyland