

腎利成功—— 腎臟疾病巡迴免費篩檢 與衛教宣導社區服務活動

D3521 腎臟病防治委員會 台北瑞安社 嚴樹芬 Felix



2018年11月17日(星期六)是台灣九合一大選投票前的最後一個週末，當國人都都在談論所關心的候選人選情或是趁著難得的週末假日休息或陪伴家人時，國際扶輪3521地區14個社的一群社友們，則是做了許多心思縝密規劃，在台北市北投區舉辦一場腎臟疾病巡迴免費篩檢與衛教宣導社區服務活動。以公益行動來關注大家的身體健康！

有鑒於國人腎臟病的比例偏高且認知不足，3521地區腎臟病防治委員會和財團法人

腎臟病防治基金會結合14個扶輪社共同主辦與協辦，當天上午在台北市北投區的石牌國小至真樓演藝廳，舉辦一場主題為「腎利成功」的腎臟疾病免費篩檢與衛教宣導社區服務活動，吸引北投地區居民踴躍報名參加，總共有215名居民朋友一早就來到會場參加免費的腎臟疾病篩檢，3521地區14個扶輪社共計動員超過100名以上社友與腎臟病防治基金會出動數十位護理師和義工們一起為200位以上民眾進行篩檢和抽血等工作，主辦單位還特別邀

請到衛生福利部雙和醫院吳美儀醫師和腎臟病防治基金會吳苡璉衛教師進行一場淺顯易懂又生動有趣的腎病防治衛教宣導講座，大會另外也準備了人人有獎的抽獎活動和伴手禮，今年才奪得北市高中組冠軍的北一女弦樂團也在演藝廳現場演奏弦樂曲，會場也有十餘位芳香按摩師，免費提供民眾舒壓按摩服務，北投區長陳明國和北投健康服務

中心吳俊良醫師皆蒞臨會場致詞，3521 地區總監 DG Decal 王光明現場致詞時特別讚許這次公益活動大家能出錢出力和推廣宣導，3521 地區腎臟病防治委員會主委 PP Owin 簡志新和執行長 PP Jacky 林志豪也表示非常感謝所有參加的委員和社友們以及義工朋友的辛勞，許多民眾表示這次活動辦得又好又有意義，非常感謝主辦單位能夠提供免費篩檢和宣導教育，還可抽好獎並把伴手禮帶回家。本次的健康公



11月17日在台北市北投區的石牌國小相關活動剪影

益活動一直進行到當日中午 12 時圓滿結束。

「腎利成功」腎臟疾病巡迴篩檢與衛教宣導社區服務活動是 3521 地區繼 2017 年於雲林麥寮鄉與嘉義梅山鄉，連續兩場腎臟疾病巡迴篩檢衛教宣導活動，總計吸引 400 名當地鄉親熱烈參與，3521 地區及財團法人腎臟病防治基金會再度於 2018 年持續關懷在地鄉親持續舉辦的健康公益活動。故 10 月 7 日又已順利成功在台中市豐原區豐東國中會場舉辦了第一

場活動，共計吸引 210 名豐原區里民參加腎臟疾病篩檢與衛教宣導活動，台中市豐原區總計有超過 200 名以上的地區鄉親朋友踴躍報名參加這次免費的腎臟疾病篩檢和相關衛教宣導。台中市張光瑤副市長和台中市衛生局長官當天一早就蒞臨會場指導和問候所有參加的鄉親朋友，張副市長在活動中特別感謝主辦單位的用心，也希望鄉親朋友們平時就應多多留意自己的生活飲食習慣，若身體有不舒服時就



10月7日在台中市豐原區豐東國中的相關活動剪影



10月7日在台中市豐原區豐東國中的相關活動剪影

要立刻就醫，千萬不要隨意購買來路不明的成藥，大家一起以行動來愛腎、顧腎，才有「腎利成功」的健康未來。

另外，感謝當天一早就專程從台北趕來台中會場擔任衛教講座的衛生福利部雙和醫院林裕峯副院長，也非常感謝 3521、3461 地區扶輪社友和先進們不辭辛勞的努力規劃執行此活動，這次與腎臟病防治基金會共同造福鄉里，為台中市豐原地區逾 200 名民眾提供篩檢衛教活動，林副院長會中表示：腎臟病防治必須蔚為全民運動，提升大家對三高（高血壓、高血糖、高血脂）之認識和預防治療；一起提升

民眾對腎臟相關健康與疾病之正確觀念，要有預防遠勝於治療理念的體認，希望大家一起來努力！

國際扶輪台北地區 3521 總監 DG Decal 王光明與台中地區 3461 總監 DG Mintong 張光雄會中也表示：誠摯感謝本次活動主委 PP Owin 簡志新和執行長 PP Jacky 林志豪和委員們數月的細心規劃，今天能邀集到超過百名以上的社友和志工從台北和台中一早集會到豐原，犧牲自己的假日並奉獻愛心做公益服務，一起以行動來

支持腎臟疾病篩檢活動和衛教宣導講座活動。

以上所有參加腎臟疾病巡迴篩檢的民眾完成抽血及驗尿腎臟疾病篩檢後，很快就會收到活動單位所寄發的篩檢結果報告，報告結果顯示疑有慢性腎臟病者，腎臟病防治基金會人員會立即主動告知民眾報告異常處並導入電話關懷系統，協助民眾至就近醫療地點就醫和免費提供民眾相關健康與疾病的諮詢服務，也會建置個案追蹤系統，定期提供衛教單位和腎臟疾病及飲食衛教等服務。

