

# 笑與淚

## 台灣精神病患的保母——中村讓醫師

台北中山社 李博信 PP Marine



精神病患者長久以來一直存在於台灣社會的角落中，俗稱「肖仔」或「瘋子」，為一般人避之唯恐不及的弱勢族群，他們在被社會歧視下過著沒有尊嚴的生活。清末時期為了防止精神病患騷擾社會的安寧，就採取不人道的監禁或拘束的方式讓其與社會隔離。

而台灣最早實施管理制度，始於日治1911年台北州廳於大稻埕蓬萊町所設立的精神病患收容機構「行旅病人收容所」，但是也僅限於安置監管而已，並沒有發揮治療的實質功能。

而實際在台灣實施精神病西式治療及管理制度的奠基者，則是中村讓醫師。他於1877年生於日本新潟縣，就讀東京帝國大學醫科時，即鑽研冷門的精神病學。1916年應聘來台擔任基隆醫院院長後，應台灣總督府醫學校

校長堀內次雄邀聘，兼任該校精神病學教授，

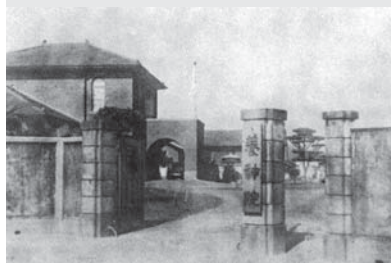
負責全台評估疑似精神病犯罪者精神狀態，開啟西醫精神醫療之先河。他任台北醫專兼任教授時，認為政府必須設立完全獨立而專門的精神病院，於是在從事教學與研究工作之外，起草一份預算四十萬圓，可收容六十名病患的官立精神病院計畫書呈送總督府，但是當時正值大舉建設之時，因此並未獲得立即實施。

1922年，台北仁濟院聘請中村讓教授兼任精神科醫師，並增建三棟可收容40位病患的精神病房，但也僅限於收容和簡易之心理治療。

1927年中村讓醫師赴德國考察返台後，



最早的養浩堂醫院  
設於台北神學校內



台北養神院



養神院全體教職員合影

認為官方設立精神專科醫院的進度太慢，緩不濟急，因此辭卸院長職務，並投入個人鉅資，開始籌設私人精神專科醫院。他首先租借位於馬偕醫院對面之神學院的部分樓層，改裝成設有 41 張病床的醫院，旋於 1929 年 4 月 26 日正式開業，即為「養浩堂醫院」，為臺灣史上第一所精神病專科醫院。創辦人中村讓也是在臺灣執業的第一位精神科醫師，從此精神病患的安置，即由隔離監禁的方式，步入治本的「治療」時代。

1934 年，台北州廳終於依照中村讓的建議書，在松山五分埔設立官立精神病院

「養神院」，可收容病患 100 人，是公立的第一所精神病院。

而中村讓的養浩堂醫院也在獲得官方補助及民間人士的捐助下，

於 1937 年 11 月 5 日遷至台北市下內埔 342 番地的新址。1938 年，台北帝國大學醫學部設立精神科，由中脩三教授主持，中村讓擔任教授。而帝大附設醫院也設置精神科病床 20 床。從此精神科的醫療開始制度化，也受到相當的重視。由於中村讓醫師對於精神醫學的卓越貢獻，而受邀加入台北扶輪俱樂部為會員。

太平洋戰爭結束後的 1946 年，台灣的精神病患驟增，據當時的精神疾病流行病學調查，精神病患者多達全台人口的千分之三點一，而引起醫療界的注意。1947 年臺大醫學院聘請自日返台在錫口療養院（原日治時期之養神院）任主治醫師的精神科權威林宗義醫師（註一）擔任教授兼神經精神科主任，並兼台大醫院神經精神科主任。林教授畢業於東京帝國大學醫科，醫學博士，曾於日本擔任精神科

醫師。他於返台後即籌建現代精神保健體系，並堅持列為公共衛生的核心任務之一。他更帶領學生在台灣全島各地做精神醫學流行病學調查，建立了台灣最早的精神醫學流行病學資料庫，為台灣

的精神醫學奠定了紮實的根基。此後曾任世界心理衛生聯盟主席，並促成台灣成為全世界八個精神分裂症國際先導研究中心之一。由於他任教台大達 30 年之久，對台灣戰後的精神醫學貢獻卓著，於 2001 年獲得總統府頒贈第一屆總統文化獎及菩提獎。



台灣精神病患分布圖



林宗義博士夫婦攝於加拿大

註一：林宗義博士為二二八受難者台大文學院代院長林茂生博士之次子。