



團隊合作





兩位扶輪小兒科醫師——一位在加州，一位在衣索比亞——
在職業訓練小組的協助之下，攜手合作解救嬰兒性命

撰文：ARNOLD R. GRAHL



在職業訓練小組到訪衣索比亞期間，講師及學生練習技巧。



退休的小兒科醫師卡琳·戴維斯攝於聖地牙哥自宅。

卡琳·戴維斯 Karin Davies 剛教完一群衣索比亞醫療保健人員一項新生兒救命技巧時，一位產科第三年的住院醫師衝了過來。

他說：「真的有用。」前一晚，他剛接生一個出生時全身軟趴趴、沒有呼吸的新生兒。在數度刺激嬰兒呼吸未果之後，他用了前天才學到的一個名為「正壓通氣」的技巧。幾分鐘後，這個嬰兒開始尖聲大哭。

戴維斯回憶說：「我們目睹職業訓練的力量在我們眼前上演。」她是一位退休的小兒科醫師，在 2015 年 2 月到 2017 年 6 月期間，四度率領職業訓練小組到衣索比亞的貢德爾 (Gondar)。在一筆 10 萬 7,000 美元的扶輪基金會全球獎助金的贊助之下，這個小組訓練了 73 名醫療保健人員，讓後者現在能教導助產士、護理師，及醫學院學生學習新生兒急救技巧及急救後的照護。

這個訓練小組計畫的規劃，得力於在貢德爾 - 法席勒迪斯 (Gondar Fasiledes) 扶輪社社員——特別是 2013-14 年度扶輪社社長阿比優·提格尼 Abiyot Tegegne ——的協助，以解決受

過救命技巧訓練之醫院人員嚴重缺乏的問題。2012 年，衣索比亞只有 10% 的新生兒誕生時有受過新生兒急救訓練的人員在場。

隸屬加州戴爾馬 (Del Mar) 扶輪社的戴維斯匯集資源並聯繫主要負責人，在貢德爾大學的醫學及保健科學學院開設一套新生兒照護課程，協助降低衣索比亞新生兒的死亡率。

1952 年時，戴維斯 5 歲，她父親參與第四點計畫 (Point Four Program) ——即美國國際開發署的前身——協助在衣索比亞的吉馬 (Jimma) 設立一所大學。她與家人在衣索比亞住了 2 年。坐在聖地牙哥住家廚房餐桌前，戴維斯翻閱老照片，回憶在那裡成長的經驗。她敘述她擔任護士的母親——是該大學 7 位教師及其眷屬、80 名學生，以及最終整個社區的主要醫療保健人員——如何被迫介入服務。

戴維斯說：「那裡沒有別人，在周圍村民請求協助時，她會出門去照護他們，我會跟她一起去。那也是我對醫學產生興趣的原因。」

2012 年，在她的父母過世之後，戴維斯和她兩位兄弟回到吉馬。令他們驚訝的是，他

們記憶中的那所小型大學已經變成一所有 3 萬名學生的大型學府。那趟旅程讓戴維斯思考她要如何把自己的醫學專業帶到這個影響她成長的國家。

她說：「我感受到我與衣索比亞及當地人民有緊密的關連，我想要做點什麼來紀念我的父母。」

在與一群朋友——都是退休女性醫師——共進早餐之後，戴維斯與帕特·布隆柏格 Pat Bromberger 分享她的想法，後者是一位新生兒專科醫師，剛從迦納新生兒加護病房擔任義工 3 個月返國。

布隆柏格說：「咱們來做吧！」

戴維斯開始打電話給所有她認識有國際救援工作經驗的人。她的鄰居卡蘿·李蘭 Carole Leland 曾擔任美國國際開發署的領導訓練師在衣索比亞工作過，她在當地所認識的人建議她們找賽梅尼·提加布 Zemene Tigabu 談。後者當時是小兒科主任，現在則是醫學及保健科學學院的臨床院長。

李蘭說：「卡琳打電話給每個我給她的連絡對象，直到找到人幫忙為止。你可以看得出來她真的關心那個國家，她的心意甚決。」

戴維斯和布隆柏格自費搭機前往貢德爾，一個位於衣索比亞北部、人口約 20 萬人的城市，並花了一個星期做社區評估，與提加布及其他小兒科、產科、護理科、及助產科的教職員會面。她們本來計畫教導衣索比亞助產士的是美國小兒科學會所推廣的一組名為「幫助嬰兒呼吸」的簡單步驟。可是提加布告訴她們當地真正需要的是為護理及助產科學生設計一套完整的大學程度訓練課程。該國完全沒有這樣的東西。

她們也得知提加布曾經就讀過吉馬大學，

上右：在 2015 年 9 月那趟行程中，講師包括凱西·強森及帕特·布隆柏格，分別是立者左四及左五；伊麗莎·伊蒙提及戴維斯，立者右三及右四；以及貢德爾大學醫學院的現任及前任小兒科主任卡薩宏·貝拉秋（立者左三）及賽梅尼·提加布（前排中）。



社區評估

評估社區的需求，是規劃一項高成效計畫的必要第一步。評估不僅可以促成有意義、最具永續性的計畫，過程還可以建立寶貴的關係，讓居民參與會影響他們社區的決策，並鼓勵他們參與進行永久性的改善。

任何申請全球獎助金來支持人道或職業訓練小組的扶輪社或地區，必須先進行社區評估。扶輪社或地區須完成「全球獎助金社區評估結果」(Global Grants Community Assessment Results)表格（參見 My Rotary），並連同全球獎助金申請書（可自獎助金中心 Grant Center 取得）上傳。

你可以使用地區獎助金的資金來進行評估，而扶輪的社區評估工具（Community Assessment Tools，參見 My Rotary）有評估社區資產及需求的構想及驗證過的適當方法，包括社區會議、問卷調查、訪問，及焦點團體。



因此對戴維斯家人有親切感——而且他是扶輪社員。一個新計畫於焉誕生。

戴爾馬扶輪社的例會地點是在聖彼得主教堂的教區聚會廳。這座教堂俯瞰加州風景優美的 101 號公路，就在它蜿蜒經過一處以衝浪聞名的沙灘處。戴維斯說：「這是一個小扶輪社，可是非常非常活躍。每個人都十分支持。」

戴維斯花了幾個月研究非洲的產婦健康計畫之後，才提出這項全球獎助金計畫。時任戴爾馬扶輪社國際服務主委的佩姬·馬丁 Peggy Martin 十分佩服她。

馬丁說：「我隨即明白這是扶輪社可以著力的事情。」她補充說，訓練當地人來訓練他人可以確保永續性。

馬丁同意讓這項計畫進入獎助金申請程序，而附近的拉荷拉黃金三角 (La Jolla Golden Triangle) 扶輪社社員，時任扶輪基金會保管委員的史蒂芬·布朗 Stephen Brown 提供專業知識，協助取得扶輪社及地區的配合款。布朗說：「當我看到卡琳和帕特的資歷及經驗，及卡琳與衣索比亞的關連，我就覺得這項計畫有很高的機率會成功，並產生有意義的影響。」

2018 年 4 月，在第四次訓練小組行程後將近一年，小組成員應戴維斯的邀請，參加一次非正式的團聚。他們一起合作的兩年期間變得親近，因為有一些共通的旅行典型不幸經歷，例如弄丟行李和沒有淋浴設備的房間，也因為他們對戴維斯所啟動的計畫共同感受到的尊敬與佩服。

呼吸治療師凱西·強森 Kathy Johnson 說：「我之前也參與過一些很棒的醫療服務團，可是它們沒有像衣索比亞一樣深深打動我。」

另外一位呼吸治療師，也是該小組較年輕的成員艾茉莉·金恩 Emilie Jean 談到的一次經驗可以說明該小組所面臨的挑戰。有一次她在裝設一台持續性正壓呼吸器——一個可以結合室內空氣與氧氣筒之氧氣的裝置——內科醫師把一名有呼吸困難的嬰兒帶到嬰兒房。起初，這個嬰兒反應良好，可是不久後氧氣筒的

氧氣用完了。

金恩回憶說，在那之後，這個嬰兒就停止呼吸。她說：「我們怎麼做都無法讓那個孩子活過來。缺乏資源真的令人挫折。」

可是儘管面臨如此困難的情況，該醫院的員工還是讓該小組刮目相看。戴維斯回憶和醫師護士去巡房。她說：「他們去照護每個嬰兒時，我們都聽他們的。」雖然貢德爾的新生兒加護病房設備不如西方的醫院，「他們將現有的物資效能發揮到最大。」

戴維斯回想起看到一間用電熱器維持溫度的嬰兒房，即使那裡有好幾個保溫箱沒有在使用。小組成員伊麗莎·伊蒙提 Elisa Imonti ——她是新生兒加護病房的護士，是戴維斯口中「很可能是那裡最棒的生物醫療工程師」——發現那些保溫箱並沒有像大家以為的故障，只是需要設定而已。伊蒙提教導員工怎麼做，然後發現還有 8 台保溫箱放在儲藏櫃。

戴維斯說：「我們下一次去的時候，他們已經設置好完善的新生兒加護病房，所有保溫箱都就位。他們應用所學，徹底實踐。」

戴維斯有信心這項計畫會在第一筆獎助金結束後繼續運作。這筆錢的贊助者是戴爾馬扶輪社及貢德爾-法席勒迪斯扶輪社。4 個扶輪社及 2 個地區捐獻 6 萬 2,000 美元給這項計畫，該計畫也獲得基金會 4 萬 5,250 美元的獎助金來支付訓練、設備、用品，及差旅費。另一筆要擴展計畫範圍的 4 萬 2,000 美元獎助金也於日前核准通過。

這項計畫超越它所有目標。該小組訓練了 73 名講師，超過原先目標 32 人的兩倍——那些新受訓的講師在計畫期間教授的課程節數超過規劃的 12 堂，達到 30 堂，讓 800 多名護理師及助產士學會救命技巧。

貢德爾-法席勒迪斯扶輪社社員提供後勤支援，並擔任與醫院員工的連絡人。拉荷拉黃金三角扶輪社社員，同時也是該職業訓練小組成員的法利·莫伊尼 Fary Moini 說前社長提格尼還特別用心去滿足該小組的需求。

莫伊尼說：「提格尼真是了不起。過程中

的每個步驟，每當我們需要他，他都在。小組的成功有許多都要歸功於他。」

提格尼本來經營一家旅遊公司，後來該國內亂迫使他改行販售瓶裝水。他說他聽到該小組要解決嬰兒死亡的問題時，感到很開心，並在他扶輪社裡成立一個委員會來處理該計畫的工作。

提格尼說：「我們見證到這個計畫帶來許多改善。」他女兒 2014 年早產時曾在貢德爾的新生兒加護病房待過一陣子。「當時那裡十分簡陋。現在每個東西都升級了。我第二個兒子 10 個月前在那出生，簡直像是一間不同的醫院。」

一年 4 次，戴維斯和其他小組成員會與衣索比亞的扶輪社員及醫院管理者進行 Skype 視訊會議。目前的小兒科主任卡薩宏·貝拉秋 Kassahun Belachew 接手擔任課程協調人。在最後一次訓練小組到訪期間，莫伊尼說服負責大學技術中心的三人小組來協助處理 Skype 視訊電話。現在，大約有兩小時的時間，他們擁有衣索比亞北部最佳的網路頻寬。

戴維斯說：「我認為最有收穫的事情之一就是我們所建立的關係。衣索比亞人都很投入，很支持，我們都是臉書好友。我們保持聯繫，不僅在專業領域，在個人層次也是。」

透過 Skype，戴維斯與小組也和貝拉秋、提格尼，及第二筆獎助金的成員一起合作。這筆錢會提供財務支援讓講師能把新生兒照護技巧，教給北貢德爾區域各地的區域保健中心。

戴維斯說這項計畫強化了她與扶輪的連結。

她說：「我找到志同道合的夥伴。扶輪讓平凡人可以做到非凡的事。」

解救母親與兒童是扶輪六大焦點領域之一。欲知詳情，請至 rotary.org/our-causes。有關扶輪基金會獎助金的資訊，請至 rotary.org/grants。

毯子宣言

2015 年年底，卡琳·戴維斯住家的客廳像是縫被聚會一般。一群退休的產科醫師及小兒科醫師帶著他們的縫紉機，開始為貢德爾大學醫院縫製新生兒袍、毯子、嬰兒帽子。戴維斯也徵求扶輪社員的協助——包括百衲被及布料藝術家扶輪聯誼會——來製作 250 份新生兒用品組，再加上貢德爾一名



裁縫已經使用第一次職業訓練小組帶到衣索比亞的布料所製作的 250 份。

2016 年 4 月，該小組在一次訓練

會中使用這些名為「暖鏈」的用品組，強調防止新生兒失溫。有些衣索比亞母親穿著上街的衣褲分件，會擔心會弄髒她們唯一一套好衣服而不想抱新生兒。新生兒袍鼓勵她們抱嬰兒，讓他們保暖。

退休的產科醫師伊莉莎白·藍卡斯特 Elizabeth Lancaster 說：「我們把所有的縫紉機帶來，把燙衣板架好。這就像祖母及曾祖母的縫被聚會一樣——我們好開心。而且我們知道我們會幫助嬰兒保暖。」



戴維斯和她的兄弟，麥克 Mike（左）及史蒂夫 Steve 在 2012 年前往衣索比亞參訪吉馬大學，他們父親參與這所大學的設立。