

## 伊利諾州的一個小小扶輪社，卻發揮了大大的作用



社長 Mike Morris 在菜園裡勞動

一個天氣晴朗的 7 月早晨，20 幾名來自棕熊托兒所的小朋友仔細在一片馬利筋草中尋找帝王斑蝶的卵，他們拿著放大鏡在葉片的背面尋找小小顆黃白色的卵。

這些五歲的小朋友與老師們對這裡非常好奇，於是走到大樹下、坐在陰涼處聆聽園藝專家解釋帝王斑蝶在菜園中扮演的角色。棕熊托兒所的小朋友從春天到秋天，每週一都會拜訪這座位於伊利諾州哈佛鎮的社區菜園，學習有關菜園的主題，並且挽起袖子幫忙種菜。

Sheila Henson 是托兒所的執行主任與哈佛扶輪社的社員，她表示：「小朋友可以品嚐這裡的青菜，有些他們根本都沒看過，他們可以體驗菜園的一切，包括種菜、採收到品嚐。夏季快結束時，我們會舉辦一場家長之夜，讓爸媽看看他們的小孩參與了哪些不同的活動。」

伊利諾大學進修推廣部的園藝專家為了減少饑餓並教育社區，於是在 2001 年時在一處市政府捐贈、市立圖書館旁邊的半英畝土地上開墾了這座菜園。此後，園藝專家們獲得了許多公司、組織、社團，包括哈佛扶輪社的協助，讓這個計畫變成整個社區的活動。

這座菜園每年會種植一萬磅的蔬菜並捐贈給一間當地的食物銀行，大約有 250 個家庭因而受惠。這些新鮮的農產品對許多有需要的家庭構成

了一道安全網。社區 9,200 位居民當中約有四分之一的人生活在聯邦政府定義的貧窮線之下，這是因為伊利諾州的農業小鎮工作機會有限。本來這裡有一間摩托羅拉的工廠，但是運作僅僅七年就已經於 2003 年關閉，讓原本就很脆弱的經濟雪上加霜。

食物銀行主任 Dave Decker 表示：「在社區中，我們必須彼此幫忙，生活才能過得下去，每個人都會碰到有需要的時候。」

哈佛扶輪社七年前想找出解決饑餓與照顧社區的方式，於是開始了這項計畫。雖然社員人數只有七名，但是透過與園藝專家及其他團體的合作，卻發揮了遠遠超過其規模的影響力。

哈佛扶輪社社長 Mike Morris 表示：「因為有了社員的協助，哈佛鎮變得更好了，這就是讓我們持續做下去的動力。由於園藝專家的專業、社區裡的居民、志願協助的農民，以及托兒所提供的教導，讓這個團隊計畫發揮了絕佳的影響力。」

扶輪社從 2011 年起，已經提供了 400 美元，讓社區菜園每年都可以向一間當地的苗圃購買種子與幼苗。2012 年發生了一場威脅到菜園的乾旱之後，扶輪社又購置了滴灌用的塑膠管與施肥器。今年，扶輪社為園藝專家寫了一封募款信給麥克亨利郡社區基金會，獲得 5,000 美元的補助

金來購買一台有機堆肥混合機，可以為土壤增加養分，並防止雜草生長。

Morris 在他 2016-17 年的社長任期中，把這座菜園列為他的重點項目，並確保每位社員都參與播種、除草與採收，他甚至還邀請托兒所的員工擔任菜園的志工。

Dale Nelmes 是其中一位園藝專家，他每個禮拜都會志願協助，他表示「播種的時候我們會需要很多人手，我們許多園藝專家年事已高，沒辦法像以前一樣親力親為，我實在很感謝扶輪與 Sheila 帶來了很多年輕的志工，我們的成果真的讓人讚嘆不已。」

哈佛扶輪社員也利用地區獎助金買了一個新的冷凍庫，讓食物銀行的蔬菜能保存更久。去年冬天 Morris 又申請到一筆 2,000 美元的地區獎助金，加上社內的 5,000 美元資金，用來支付北伊利諾食物銀行運送七週的糧食費用。從 10 月到 4 月，食物銀行每個月一天會在棕熊托兒所設置一間行動發放站，每次都會分送 9,000 磅的肉類、蔬菜、盒裝食品、麵包與水果。

Morris 表示他在伊利諾州東北部的一座農場長大，這件事對於他對抗饑餓產生了重大的影響。

他表示：「我知道我們能夠生產足夠的食物來餵飽全國的每一個人，只要能夠解決從農場到餐桌的物流問題。」

一個 7 月的早晨，大約 20 個人（扶輪社員、園藝專家與社區志工）在菜園中除草與採收蔬菜，菜園共有 14 排，每排 125 英尺長。今年因為大雨的緣故，菜園的進度落後以往，今天的採收量也比一般來的少。Nelmes 在食物銀行中幫每一籃秤重：9 磅的綠花椰、6 磅的大頭菜、8



左上：左邊這位是哈佛居民 Elizabeth Sanchez，她跟母親 Reina Montes 擔任菜園的志工

右上：小朋友學到蜜蜂是如何製造蜂蜜的

右下：棕熊托兒所的老師教導播種的秘訣

左下：Dave Decker 與食物銀行的志工一起工作

磅的甜椒，以及 22 磅的櫛瓜。之後的收成會需要更多人手的幫忙。

Reina Montes 因為背部受傷的緣故而必須暫時停止工作，所以她到食物銀行拿取所需的食物，她因而知道有關菜園的事情，於是她說服女兒 Elizabeth Sanchez 跟她一起每週一到菜園去幫忙播種、採收與除草。

Montes 20 幾年前從墨西哥城搬到哈佛，自此她就愛上了這個小鎮，她的女兒現在也有兩個唸大學的女兒，她希望能教導她們社區服務的價值。

Sanchez 表示：「因為有菜園，我們才能夠讓那些沒有能力上超市購物的人也能填飽肚子，我相信幫助社區人人有責，如果我們的下一代看到愛、支持和團結的力量，他們也會做出一樣的貢獻，這表示我們做了很好的示範。」

—— Arnold. R. Grahl 撰文