

# 各社活動輯要

## 3461 地區台中東友社／劉易鑫

### 柬埔寨水資源與衛生之國際服務計畫

籌備了將近一年 12 月 17 日於柬埔寨實居省莫西縣——菩提紅馬鄉的綜合高中，安裝淨水設施及建造 5 間衛生廁所，完成一次完美的整合資源、行善公益活動。本次服務是結合產、官、學、研與慈善團體五大系統的國際慈善活動。起因是三年前本社 2014-15 年度社長 Spinner，感受柬埔寨居民長期嚴重缺水，找到中華國際陽光慈善會理事長李政鎧先生，藉助他長期在柬埔寨做慈善服務而啟動的水資源國際服務；當年由東友社募資開挖長 50 米、寬 25 米、深度 6 米的巨大貯水池，可於雨季蓄存雨水供鄉民使用，那次國際服務開啟了本社對水資源服務的重視，因此 Parts 社長提出「整合資源、行善公益」作為他年度服務的執行方針。透過李政鎧先生三年來長期在柬埔寨的服務與觀察，



共同計畫本次水資源與衛生服務目標，並結合暨南大學曾永平教授的「台灣教育部推動大學社會責任 USR 試辦計畫」與「教學增能創新試辦計畫」經費的申請，由科技學院蔡勇斌院長及土木工程學陳谷汎博士，以適地適用的建材與養護工法「慢濾池淨水系統」做為本次水資源設施設計，更與東國科技大學的教授合作，借在地學術支援做長期品質維護監控，讓此淨水設施可提供每天 2,000

名高中、初中、小學生們及鄰近 500 名村民每天 2 公升乾淨飲水…愛不分國界、不斷傳遞，這就是國際扶輪行善天下的真諦！



## 3461 地區苑裡社／陳春雄

### 植樹(活動暨雕塑整建巡禮

本社年度的社區服務計畫「環保愛地球植樹活動」，於元月 25 日下午在苗栗縣立苑裡高中國中

部操場週邊展開。

由於工程浩大，故提早於日前先雇用挖土機鬆土開挖一米深的方形植樹基洞，社長 Motor 並親自往竹山選購護樹桂竹後，又到林內鄉選購茄苳樹，每棵樹徑約 7-10 公分粗，元月 25 日上午社長及負責社友將 18 棵茄苳樹植入並填土，用桂竹固定，下午全體社友暨寶眷到苑裡高中檢驗並移交苑裡國中校長張逢洲，請該校後續照顧，大合照後本社終於又完成了年度的另一項服務計畫。



離開苑裡國中後，全體社友、寶眷在社長 Motor 的帶領之下，又到苑裡火車站前驗收二十年前本社幾位社友集資興建的地方特色蘭草帽雕塑，因年久老舊，經理事會同意，社長積極的籌劃，雇請原製造日月雕塑公司從新整修，完成後美輪美奐，讓人耳目一新。扶輪重視地方文化的美意，本社一直努力奉獻服務，持續扶輪改善世界。



### 3462 地區台中西北社／張衡州

#### 參加福岡南社創立 60 週年的授證紀念慶典側記

本社以 39 人的祝賀團陣勢，浩浩蕩蕩來到日本九州的福岡市。參加友好社福岡南扶輪社創立 60 週年的授證紀念慶典。

佈置莊嚴氣派的會場，中華民國國旗與日本國旗、扶輪社旗，高高大幅掛置台頂。39 人的歌聲，讓中華民國臺灣再一次被看到。社長 Motor 在來賓致詞時，特別祝賀該社創立 60 年意義非凡，走過一甲子，天干地支一輪迴，象徵生生不息的生命延續活力。二社於



1981 年 11 月 26 日締結友好社，建立了 37 年的深厚情誼。每年該社皆組團參加我社的授證典禮，如此情深義重的交情，我社自是銘感在心。十年前該社 50 週年慶時，就由台下在座的 PP Surgeon 夫婦組團，PDG Paul 夫婦及 PDG Chest 也是同行者；而當時的 Motor 夫妻倆亦有幸恭逢其盛，參加了當時盛會，在感情上更覺深刻。



博多券番「祝舞」是首幕的開場，福



岡知名的傳統藝伎在舞台上，以樂器、歌聲、舞藝吸引所有人的目光，秉神專注深恐錯失了舞娘們在舉手投足，眼盼流轉間所傳達的神韻。同桌台灣駐福岡經濟文化辦事處處長夫人，福岡南扶輪社一定灑下重金，才能有此特別的招待。

手牽手大合唱，該社特請了我社的秘書 guide 客串，揮了揮指揮棒。心手相連，不分你我圍成了一個大大的圓。而一群壯漢，身著博多山笠祭慶典的服飾丁子褲，一路叫喝快跑登場，螢幕也播出了博多山笠祭的實況。

今天的晚會就在非常日本傳統文化的展演中，一再帶入高潮。福岡南 60 週年紀念晚會，深深感受到十年磨一劍，劍一出鞘，鋒芒盡出的力道。日本福岡南社用心細膩做好每一件事，是值得學習及尊敬的友社。我們千里迢迢而來，除了祝賀也來聯誼，當然更有取經學習的收穫。

本次祝賀團成員就此記下，十年後福岡南 70 週年授證紀念會，我們相約再一起舊地重遊喔！



### 3462 地區彰化東南社／曾議鋒

扶輪領導學院：花蓮瑞穗鄉的與愛同行

告別 2017 年，新年伊始但台灣扶輪領導學院第三十二期的同學，藉由跨地區聯誼集合的社區服務動能不減仍繼續前進。1 月 12 日鎖定花蓮的瑞穗鄉，透過新竹百合社的副班長 Kitty，聚集新竹以北的扶輪社友，中彰地區由班長 KTV 號召，結合二十五期彰化松柏社的 Rita，跨社團與世界華人工商婦女企管協會的大桃園、新北市、大台中、新竹各分會，由榮譽總會長陳上春女士率領，毫不猶疑地一起參加此次為愛在花蓮的社區服務而繞行台灣東部，共乘太魯閣號以三天兩夜的行程前往花蓮。



此番的行動鎖定瑞穗鄉居家的安全設備，讓老化人口與老齡居家生活無須生活在恐懼之中，除居家住宅型警報器五百組外，社友個人捐贈的鑽石型切割機，為消防救難提供支援利器。經由徐立委與縣政府消防局長的協助，捐贈的器材讓各位參與者都能與被關懷者之間的零接軌。



扶輪行遍天下與服務同行，也因為與其他團體的結合，在扶輪的同心圓加入了世界華人工商婦女企管協會，也藉由圓禪師父所主持花蓮琉璃世界藥師壇城的宗教力量，因而聚集更多的捐贈共同匯流。扶輪的服務在行動成為力量時，愛心並不因為付出而削減，我們熱愛付出也因而每天多愛一點，捐輸點滴為土地上共同生活的族群與眾人付出關心終能改變未來。

## 3462 地區台中南屯社

### 南屯有愛 關懷扶輪之子

1月11日由本社第25屆Steven社長帶領下，結合日本新潟南扶輪社、台北雙溪社扶輪社、高雄鳳山南社等姐妹社，一群約100位社友及內輪夫人等浩浩蕩蕩到彰化縣二林鎮萬興國小及芳苑鄉芳苑國中等二所學校進行關懷扶輪之子及校園參觀。



楊振豐校長向社友簡報時說道，該校建校已近百年，許多建物老舊、頹圯，只能靠整修及彩繪翻新。接著校長帶我們這群社友及內輪夫人到圖書館喝茶，映入眼簾的更讓我們感動！學校著實讓我們對本社辦理偏鄉有愛——希望工程的成效做了一個完美的驗收，原本以為只是簡單的茶水，豈知，本社認養的扶輪之子以高規格的人文茶道來款待我們，這些扶輪之子，從佈置茶席、擺設茶道具到完成茶席上的茶花等等，甚至連事茶的儀軌都有模有樣，讓我們也體驗到中國茶道優雅喝茶的生活美學。我社認養過很多的扶輪之子，但是，我未曾感受過像這群扶輪之子的自信及對美感的敏銳。

下午的活動也很精彩，芳苑鄉是彰化縣土地貧瘠的地方，多數家庭背景皆以農漁業為主。由於謀生不易，除了有人口不斷外移的危機之外，同時還有隔代教養、新住民等等問題。芳苑國中就是一例，家長因為多忙於生計，對於孩子的課業已無多餘的心力顧及。直到學校成立舞龍隊之後，不僅讓他們找到能夠展現自己的舞台，因為孩子們的投入與用心，他們改變了傳統表演模式，轉為以競技為主軸的舞龍團隊，千萬別小看他們，這支舞龍隊可是大有來頭呢！不僅是台灣國內各項競技比賽中的常勝軍，他們甚至是世界性的香港夜光龍錦標賽優選。更是代表台灣參加亞洲競技龍大賽的台灣代表隊呢！



紅頂商人胡雪巖曾說：「誰都有雨天沒傘的時候，能幫別人遮點雨就遮點吧」，任誰都會有不方便的時候，更何況「贈人玫瑰，手留餘香」，在生命的起點，他們沒有選擇的機會，但是在他們的人生裡，您我若能適時伸出援手，一定可以改變他們的未來。



## 3470 地區台南中區社

### 台南公園捐血活動

本社舉辦的年度捐血活動於11月19日假台南公園舉行，當天共捐得熱血790袋，感謝民眾踴躍參加，快樂捐血、救人一命。

為鼓勵更多民眾積極參與，本社特地提供多項大獎，如高級腳踏車、日本進口摺疊桌、7-11禮





台南公園捐血活動

券，其他還有各式高級被毯、噴霧器、儲水桶等。當天，除五輛捐血車排隊長龍不斷外，抽獎現場亦熱鬧滾滾，抽中各式大獎的民眾心花怒放，圍觀的市民們也頻頻鼓掌恭喜聲不斷，可說是除了發善心做好事外，兼能度過開心且有意義的時光。

本社 Brain 社長及社友們也提供橘子及餅乾、茯苓糕、白柚、潤喉聖品八仙果、包子及水晶餃、栗子和極品咖啡，讓大家享用後打從心裏讚嘆不已；另外社友夫人還特別加碼，準備了自製手工皂做為摸彩獎品。

本社這次的捐血活動，因在事前做好完善規劃，配合大家努力宣傳下，共捐得 790 袋，成果可算豐碩，活動圓滿成功。

### 銀髮族之樂齡手機應用課程

由財團法人台南市私立南中扶社會福利慈善事業基金會主辦，本社協辦之銀髮族手機應用課程，首場於 12 月 1 日假富立席悅大樓之視聽室舉辦，讓 30 位學員（社友及夫人們）學習如何完美自拍、製作長輩早安圖以及用 LINE 傳訊息給好友。



樂齡手機應用課程

「樂齡手機應用學習課程」在社區大學于滂老師及兩位助理的教學下，學員們個個學習情緒高昂，氣氛輕鬆愉快，歷經兩小時後圓滿結束，全體收穫良多！當日學員除了參與免費課程，還贈送手機架、自拍棒、餐盒及礦泉水給各位學員，讓學員們又驚又喜！

本課程分別於 12 月 1 日、12 月 15 日及 12 月 22 日共舉辦三場，學員除社友及夫人們，也有一般銀髮族市民踴躍參加，對於推廣長輩們運用手機跟進新科技，有極大的迴響。



## 3470 地區新營社

### 本社於情人節前夕持續關懷受獎生

本社秉持回饋社會的動機，自民國 89 年起每年都會提供 20 名高中職學生清寒助學金，鼓勵年輕人向學。社友也踴躍捐贈中華扶輪教育基金，至今捐贈 300 餘萬元，提供碩博士生獎學金，使國家人才在無生活顧慮下專心研究。而蔡中峰前社長也成立一個基金，定向重點培育清寒學生。今年扶輪主題是「扶輪改善世界」，因此社友們都想知道他們以往的善意是否對社會有所助益，以往受獎生是否

能持續努力成為社會的棟樑？因此特地於2月13日晚上在華味香餐廳辦理獎助學金受獎生聯誼餐會。

郭忠銓社長表示，學生是社會的種子，國家未來的頂天柱。我們幫助學生的有限，但我們期許「一粒麥子落到土裡，會結出更多的子粒」。

林裕榮前總監也是扶輪教育基金受獎生委員會主委，他勉勵受獎生要珍惜扶輪獎助學金的頒發，積極學習進而在自己崗位上發揮服務社會的好成果。

王惠昌前總監以自身經驗與大家分享，他在高一時接受到扶輪社200元的獎學金，印象深刻！因而努力讀書考上醫學院，後來從醫服務病患。進而參與扶輪社，積極推動社會服務。因此他也勉勵受獎生，在生活無虞時要參與社會服務回饋社會。

受獎生柯登元表示，他尚在服替代役，但他也積極推動環保教育，希望下一代有好的環境，以後工作也會往環保工安的方面去努力。賴竑霖受獎生從國三起接受持續關懷，目前高二的他提及扶輪社給他的幫助讓他安心讀書，也期許將來畢業後要效法大家服務社會。與會的台灣時報林福來處長忍不住稱讚，每位扶輪社友都是活菩薩，為社會搭起愛心的橋樑！



### 3481 地區中和社／鄭惠美

姐妹社蒞華有感

約在十年前，身為中和社與日本姐妹社多年來的翻譯大使——精神旺盛有如年輕人的 PDG John 說他年事已高，把這份責任重大的擔子轉給除了陸續上過短暫的日文學習外，自學有成素有中和社才女的 PP Nelson 夫人——林麗卿女士。而這份使命持續到今天！

今年是本社授證卅五週年慶典，日本姐妹社：奈良平城京社與靜岡中央社兩社排除萬難組團蒞華參加盛宴，PP Nelson 夫人雖娘家有事在身但仍然打起精神為中和社與姐妹為兩社的友誼橋樑而努力！讓她嬌小的身軀更弱不禁風，著實令人為她無私的奉獻而感動莫名！



### 3482 地區台北市民權社／羅勝順

2018 松山之春敬老關懷活動

與台北市松山社區大學共同主辦「松山之春敬老關懷活動」，今年已邁向第三年，且一年比一年更加熱鬧、精彩，同時亦獲得社會廣大的迴響。此活動的目的在於關懷松山地區弱勢獨居老人。每年



在春節過年前，由松山區老人關懷服務中心篩選 100 位，贈送每位長輩 2,000 元，而本社共發放 20 萬元慰問金以表達關懷之意。

今年元月 13 日適逢松山社區大學 15 週年校慶，學校擴大舉辦遊園會，除社會局局長許立民親自出席外，蔣萬安、費鴻泰立委及多位市議員及政府官員蒞臨恭賀。而我們 3482 地區總監 DG Skin 在 AG Jennifer 盛邀之下特地撥空參加此相當有意義的活動。總監致詞表示他曾在社區大學上過課，亦在社大當講師，與社大有特殊感情，除了祝賀松山社區大學 15 週年慶外，亦表達國際扶輪對社會的關注，同時對本社連續三年舉辦松山之春敬老關懷活動表示肯定和讚譽。



隨後本社 Anna 社長上台致詞說明高齡社會的來臨，更需要結合更多社會資源來建立一個健康城市，而本社與松山社大共同主辦「松山之春敬老關懷活動」只是拋磚引玉表達一點心意，更期盼更多

善心人士關懷。而後 20 多位民權社友、寶眷上台高唱「站在高崗上」和「掌聲響起」二首歌曲，搭配由原民社 IPP Ruby 提供的原住民服飾超級亮眼，獲得熱烈掌聲。同時民權社友和寶眷當場核對名單分別贈送長者每人 2,000 元，場面十分溫馨感人。

當天寒流來襲，氣溫極低，但社友、寶眷仍踴躍出席以表達我們的熱情。松山社大給了這個舞台，而我們把國際扶輪關懷社會的公益形象傳播出去，民權做到了，大家感到無比驕傲。



## 3490 地區礁溪社／林玫君

扶輪傳大愛 科學好好玩

捐贈宜蘭縣四結國小科學教育輔助教材設備

四結國小地處偏鄉，資源分配不均，外援經費困難，各界贊助經費有限，對於要培訓這些優秀學子，又因藝能師資缺乏，需要外聘專師指導，可謂難上加難，若在經費與設備不足的惡性循環下，可能犧牲了弱勢學



與四結國小全校師生合影留念



捐助四結國小科學教育輔助教材設備經費 155,000 元

市和平友好社也慷慨解囊捐獻貳萬元，宜蘭第一、二分區各社捐獻伍仟元配合款，共籌措了新臺幣壹拾伍萬伍仟元，今年是第三次的捐贈，期盼這個服務是永續傳承的，就在聖誕節的前夕，來辦理這個有意義的活動，為這個弱勢學校的學童，帶來聖誕禮物，希望學童們能感受到我們扶輪社滿滿的愛，藉由此善款增購科學輔助教材及外聘專師指導，以啟迪學生學習動機，培養好奇心、探索力、思考力、行動力。

感謝台北市和平社及宜蘭第一、二分區 11 社全體社友集愛獻愛，共同來感受為弱勢孩童努力的熱情，傳達我們扶輪社真、善、美為社會所奉獻的大正面力量。



### 3490 地區宜蘭東區社／吳河南

#### 再出發

本社 28 歲了，1990 年由母社宜蘭社輔導籌備成立至今已經 28 年。草創期間萬頭難，又遇到創社社長因故只擔任四個月即退社離開，幸經全體社友共推陳品蓁勇敢的接下第二屆社長這個重擔，得以讓宜蘭東區社永續經營至今。

本社雖在地區擔任過數個重要職務與承辦多項活動，今年遇到創社至今最大危機，無法產生



前往武陵農場與場長洽談牛頓蘋果樹事宜與場方及社友、賣眷們合照



接待的 RYE 學生蒞社歸國報告並與出席社友們合影

校學童的學習能力。

該校優秀學子面對科學輔助教材不足及老舊艱難的環境下，去參加科學競賽，這幾年在本縣都是名列冠、亞軍，也多次代表宜蘭縣參加全國賽，也屢創佳績，已培養出在地無數的優秀人才。

本社在三年前得知四結國小學童在經費欠缺下又有此優異表現之後，故積極的為學童募款，解決燃眉之急，今年本社申請地區獎助金，加上本社等額捐款，台北

2018-19 年社長當選人，這段期間由多位資深前社長屢次協商，詢問尚未擔任過社長的社友是否能承擔社長一職，但都因個人因素，而婉拒承擔，今天召開第 28 屆第一次社員大會，共同討論解決辦法最後取得共識，由擔任過社長的前社長來擔此重任，讓宜蘭東區扶輪社安然渡過這個難關。

經過協商、溝通和無數次的會議，並取得所有社友的共識，共推最資深的第三屆曹光



炎前社長擔此重任，感謝曹光炎前社長夫人的割捨，讓丈夫擔此重任，為宜蘭東區社做最無私的奉獻，且以「責任 承擔 再出發」為期許，期待 2018-19 年宜蘭東區社在 3490 地區再發光、發熱。



## 3490 地區蘇澳社／林佩汝

### 寒冬送暖 歲末傳愛

本社社長劉慶發暨夫人林麗雪為人向善，深耕、關懷弱勢，為落實年度口號「扶輪改善世界」的理念，社長在年中時提出將於歲末之際舉辦一場蘇澳鎮內低收入戶的社區服務，在經由蘇澳鎮蘇西里里長楊光華先生的協助之下取得了資料，並將物資捐給蘇澳鎮公所列冊的 100 戶低收入戶，為了方便弱勢家庭取得關懷物資，還找來各里里長為低收入戶載送，親送至弱勢邊緣戶家中傳達暖意，真的



是「揪感心」！

活動於 1 月 24 日於本社社館舉行，我們準備提供給每一低收入戶 2 包白米及毛毯 1 張，總計 200 包白米及 100 張毛毯，本社前社長吳明昌亦慷慨解囊 4 萬元補助此活動，愛心捐輸背後代表的是社會各界和有能力的機關團體，對弱勢家庭的關懷與愛心，並拋磚引玉，吸引更多團體參與，希望在冷冷寒冬中，讓弱勢家庭感受到社會的溫情，能夠看到他們臉上綻放笑容，對於我們來說亦是一種幸福！

星雲大師提倡存好心、說好話、做好事等「三好」，願大家都發願要來做好事，如果每個家庭都幸福，台灣社會也就幸福，看到每個人臉上露出笑容，感覺就是社會整體向上的力量，也是最美的風景！



## 3490 地區花蓮社

### 結合花蓮縣警察局舉辦聯合社區服務「扶輪友愛、寒冬送暖」捐贈典禮

本社為關懷弱勢貧困邊緣清寒族群，在歲末年終之際，結合花蓮縣警察局辦理「扶輪友愛、寒冬送暖」活動，表達慰問關懷之意，發揮「人溺己溺，人飢己飢」的精神，讓弱勢族群在寒冬中感受到社會的暖意。

捐贈典禮於 2 月 6 日上午 9 時 30 分在花蓮縣警察局親民堂舉行，花蓮縣副縣長蔡運煌、國際扶



花蓮縣境 5 個分局由分局長親臨代表領取物資和禮金，再逐一分送至提報的弱勢家庭

備妥現金紅包，在歲末寒冬之際，將扶輪友愛的心意當面傳達，施比受更有福，扶輪社員與警局代表們，開心圓滿的完成捐贈儀式。

許藍山社長表示，為推動國際扶輪今年度主題「扶輪改善世界」，特別擴大舉辦社區服務，期盼結合縣警察局的愛心，給予需要者最大的關懷，因此請花蓮縣警察局轄內 5 個分局協助，提供貧困弱勢家庭但無法符合政府低收入戶門檻的家戶名冊，每個分局提報 30 戶，共 150 戶，贈送每戶生活物資約 1,700 元，禮金 1,600 元，並邀請花蓮市及吉安鄉等 60 戶受贈家庭參加捐贈典禮，餘由各分局長代為領取，連同縣警察的關懷物資一併分送各家庭。希望貧困弱勢民眾，在歲末寒冬中也感受到扶輪的關愛，更盼能拋磚引玉，讓更多的人一起來關懷改善社會、改善世界。

輪 3490 地區助理總監曾菊櫻蒞臨指導，主辦的花蓮縣警察局李西河局長、花蓮社許藍山社長，協辦的台北北門社陳憲忠社長、宜蘭社李正賢社長及基隆南區社黃日郎社長，及警局志工和扶輪社友等一百多人齊聚，一同與受贈家庭代表們相見歡。

此計畫除各扶輪社捐款外，亦獲金燦興實業有限公司董事長莊順德、陸輝瀝青股份有限公司董事長陳義河、長雄交通公司董事長邱錫樑，及花蓮社許藍山社長、張照信前社長、趙瑞平秘書共襄盛舉，共同匯聚愛心捐款達 51 萬元，由主辦社採購生活物資並



住在花蓮市的受贈戶由警員們協助接到現場相見歡並領取物資禮金

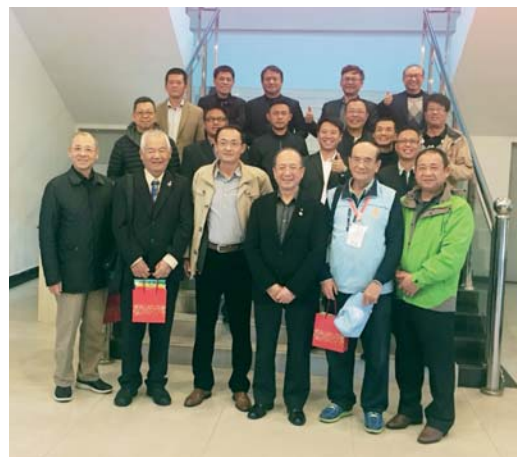


### 3501 地區中壢南區社／黃木添

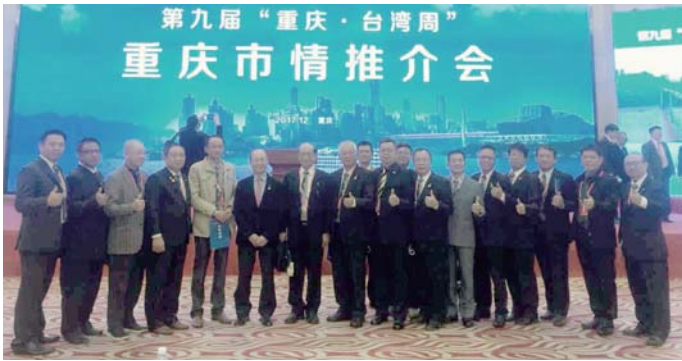
社長 Stainless 率隊重慶職業參訪

應重慶台商會會長，也是本社前社長李文勳 PP Owen 之邀，社長 Stainless 率同 15 位社友，參加重慶第九屆台灣周盛會。自 12 月 4 日至 9 日為期六天。行程除參加由當地政府與台商會共同主辦的台灣周各項活動之外，主要為參訪 PP Owen 在重慶成功投資發展的龐大企業。

PP Owen 於 30 年前登大陸重慶，首先投資百吉不鏽鋼廚具工廠，主要產品為各類瓦斯爐、熱水器、全套不鏽鋼廚具及衛浴設備等。因產品精良，深獲消費者喜愛，因







而屢獲政府獎勵。20年前，重慶升格直轄市，重慶都市全面更新，PP Owen 洞悉先機擴大企業領域，再投資開發房地產，在其戮力發展經營之下，如今成為重慶地區台商企業龍頭。

四年前在當地台商的擁護下，當選重慶台商協會會長，不久更榮獲重慶政府聘為重慶市政協。可謂政商仕途，一帆風順，真是可喜可賀。

事業有成的他，始終不忘「服務人群，回饋社會」的扶輪精神。擔任台商會長，除熱心幫助當地台商解決問題，促成團結和諧之外，更成立家扶中心，發動台商釋出愛心，認養當地貧困兒童的善舉。這次再利用台灣周之機會，舉辦台商捐血的盛大活動。

PP Owen 對扶輪社「服務社會，幫助人群」的崇高理念，具體落實的呈現。我們不僅為他喝采，亦深以扶輪社友為榮。

這其間，忙碌的 PP Owen，還不忘為我們安排三場的高爾夫球敘及準備各式各樣不同的晚宴，讓每一位社友，收穫滿滿，賓至如歸，為此次職業參訪畫下完美句點。



## 3501 地區苗栗社／葉蒼秀

### 本社舉辦冬至吃湯圓例會

為慶祝一年一度冬至吃湯圓添歲日，本社提前在 12 月 19 日例會中舉辦，當天下午社長李滄堯夫人涂雪英率領多位夫人，選在社友沈冠嶽的築櫛國際股份有限公司舉辦，因為其廚衛設施完備。社長夫人與多位眷屬都是搓湯圓高手，幾個鐘頭就做成大盆湯圓，等待下午五時下鍋，以提供 6 時例會後熱騰騰的品嘗。

會後同為 1 月份結婚與生日喜慶祝福，唱生日快樂歌，



生日喜慶頒獎中薩克斯風音樂演奏



李滄堯社長頒生日禮物白米

切蛋糕分享給大家，每位壽星都獲

得社長李滄堯夫婦以紅布喜事包裝的白米一袋，由社長夫人涂雪英親自奉送，誠意可嘉。

前社長徐千泰，張世澤，秘書詹永兆，張慶宏，邱顯龍等，也以薩克斯風樂器表演助興，使頒獎典禮增添熱鬧氣氛。

## 3502 地區桃園西門社／朱良成

### 公益活動——散播歡樂 散播愛

本社在 Isao 社長的帶領下，愛心從不落人後，時時散播愛心與關懷，某天的午後跟桃園自閉症協進會龍鳳工坊的星兒一起製作鳳梨酥，晚上則與桃園家扶中心的扶助家庭共度晚餐，感恩才能珍惜現在所有，在自閉症星兒工坊學包鳳梨酥過程中，你可以感受到自閉星兒



與扶助家庭共進晚餐



星兒愛心工房

的專注及珍惜。而在與家扶中心的受扶家庭晚會餐聚時，更感受到這些受扶助家庭的辛苦及需要協助。

筆者小時候因父親生意失敗，小學時就推著三輪車縫雨傘，每天從桃園走到南崁大園送加工，有時還會在房東酒醉後，被趕人趕房，這個情況一直到當完兵能賺錢才慢慢的改善，所以沒經濟能力生活的苦，我很有感受。經過多年的努力，我不算很成功有錢，雖比上不足，但比起若往，已是非常不同，多了一點能力能參與

公益活動，心裏頭其實還是滿滿的感激，尤其在看到社裡有些大哥前輩如 PP Banker 大帥及 PP Peter 還有其他社友寶眷滿滿的愛心捐獻，不由得從心裏佩服他們，不是因為錢多錢少，而是那一份心意是值得讚美的。

施比受更為有福，我們小小的付出，卻是他們大大的感動，這個社會因為你我慷慨奉獻，他們的未來絕對不一樣，加油！



## 3502 地區桃園百合社／李珮君

### 第二次爐邊會

很開心又跟姐妹們度過了一個愉快的星期日下午。女生總是充滿著矛盾，每次想到要參加社團的聚會時，總覺得很懶不想參加，可是一但找不出理由來拒絕而參加後，又覺得意猶未盡地期待下一次的到來。這次身為爐主我可是有認真的！除了雙親出馬準備了好料招待大家，還拿出工作出差的「戰袍」讓大家體驗伊斯蘭教女生穿的黑色長袍跟頭







Laura、Flora、Kathy、Annie 也預告了接下來我們要換新制服的事情，這讓這幾年持續「長大」的愛維斯期待不已。

感謝各位姊妹們不嫌路途遙遠來參加，歡迎下次有機會再來囉！



### 3510 地區高雄東區社／歐素玉

參加「國際扶輪 3461 地區第一屆扶輪盃（慈善公益）馬拉松接力賽」暨苗栗二日遊記要

當天清晨 7 時 40 分至 7 時 55 分社友、寶眷準時集合出發，社長 George 還貼心的準備了豐富的早餐，溫暖了大家的胃。

經過 3.5 小時的舟車勞頓，總算抵達苗栗目的地，到達「苗栗縣立體育場」，社友、寶眷迫不及待往會場地點直奔。會場二旁加油人潮蜿蜒成了長長的人龍，可見馬拉松的魅力。社長 George 也加入陪最後一棒 Designer 陪跑，為東區社加油！！

大會成績揭曉，這些日子以來的努力，成績超棒喔！

巾，沒想到大家氣質出眾，有別於一般認知的中東美女，別有一番風情。

平常例會跟參加地區活動真的很難得跟社友們好好的聊聊天，聽聽姊妹們對社務運作的想法和意見，透過這次的爐邊會讓 PP 們輪流說出對社的期待，新進的社友也說出加入百合社到目前為止的看法，彼此交換對社務的想法外，當然一定要讚歎 PP Camellia 今年的創舉，帶著姊妹們去巴黎旅遊，光是如何在花都快、狠、準、不留遺憾的血拼，就可以讓節目主委想要安排一次例會專題演講了。然後百合社接下來四屆的社長



離開了苗栗縣立體育場，午餐就在紅豆食府用餐。餐畢，接著下午的行程——大湖酒莊、巧克力雲莊。

下午 4 時離開了巧克力雲莊，更好康的在後頭，前往我們今晚下榻的飯店「錦水溫泉飯店」。於晚餐前，大家享受「泡湯」之樂之餘，也把握連絡感情。

第二天早晨 9 時告別錦水飯店，轉一個彎來到華陶窯，由許先生專人導覽，在那社友、寶眷三三倆倆地小愜意走在小徒步道上，欣賞各式各樣的建築、花、草，濛濛的細雨，美麗的景色與新鮮的空氣使人心曠神怡。午餐於園內享用手陶碗吃古早味割稻仔飯，回味兒時。

15時驅車前往最後景點「八卦山天空步道」，全台最長天空步道，全長約1公里，讓大家讚嘆於壯闊的景色。下午7時半抵達高雄，畫下句點。



## 3510 地區屏東東區社

### 扶輪有愛——幸福漾屏東

為關懷弱勢兒童及少年，國際扶輪3510地區推動「扶輪之子」認養計畫至今已持續七年，將資源與愛送到實際需要的角落，本社社友向來愛心不落人後，每年至少認養二十位弱勢學童，今年在蔡宗穆主委的努力下，更是達到27位，認捐社友計有：曾秋聯（3位）、陳邦彥（3位）、徐水石（2位）、蔡宗穆（2位）、郭光輝（2位）、王家材、林照雄、李尚文、王龍錫、陳俊良、邱旭衝、徐震遠、蘇火塗、李育衡、曾裕騰、邱德賢、劉育俊、李芳斌、黃升揮、季永玲，感謝社友們的愛心認養，相信您們的樂善好施，將會翻轉孩子的生命！



感謝社友們的愛心認養，相信您們的樂善好施，將會翻轉孩子的生命！



12月9日上午屏東地區扶輪之子認養儀式假縣府大禮堂舉行，本社認養社友與認養學童相見歡，社友們關懷問候認養學童並勉勵其努力向上，認養學童亦向長期資助的社友透過卡片、擁抱及靦腆憨厚的笑容，表達內心深層的感謝，場面溫馨感人。社會處劉美淑處長致詞感謝扶輪社友挹注資源與屏東縣政府一起扶助弱勢孩童，除了參與地區舉辦的認養儀式，本社於10月20日上午假崇蘭國小舉行該校的扶輪之子認養儀式，亦受到該校季校長及師生的滿懷感謝。

認養儀式在頒贈感謝狀及全體合照下圓滿結束，期盼這些學童在扶輪社友的愛心關懷下，不畏困境，積極向上，他日效法扶輪社友回饋社會並傳遞助人的精神，讓愛的光芒，照亮社會的每個角落。



## 3510 地區台東東區社／黃允泉

### 扶輪傳愛——原鄉寒冬送暖

歲末年終之際本社與中興獅子會及中華民國婦女聯合會台東支會，為關懷弱勢族群於辦理「冬至寒冬送暖關懷弱勢家庭」捐贈活動，活動於知本卡大地布聚會所辦理。捐贈儀式於上午10時展開並由知本里里長馬捷及大知本地區里長代表接受，台東市市長張國洲及夫人偕同扶輪社友於會場，將物資捐贈給大知本地區弱勢家庭（低收入戶、身心障礙、獨居老人等），每戶發送白米等日常用品，約



有 280 戶弱勢家庭受惠，現場並辦理冬至搓湯圓活動，營造溫馨和諧的社會氣氛。讓弱勢家庭感受到社會的溫暖與愛心。

本社長期投身各項社會公益活動，對於青少年藝文活動、弱勢族群皆給予關懷與協助，這次主動連繫配合婦女會進行弱勢家庭捐贈活動，就是希望在這經濟不景氣的時刻能夠提供經濟弱勢家庭最為實際的協助，進而減輕他們的經濟負擔。林渝鳳社長強調社員們對於投身社會公益事務皆相當認同，長期以來利用扶輪公益活動或提供社福團體援助等方式來回饋社會，希望能對台東地區弱勢家庭略盡棉薄之力，讓更多弱勢族群感受社會溫暖。



希望對台東地區弱勢家庭略盡棉薄之力，讓更多弱勢族群感受社會溫暖。

台東市市長張國洲表示，感謝台東東區社所有的扶輪社友及各公益團體，對台東原鄉部落弱勢家庭及獨居老人的關心與協助，希望藉由此捐贈活動，讓大知本地區 7 個里獨居老人及弱勢家庭獲得物資上的協助，也讓他們感受到社會的溫暖。更期望透過此活動拋磚引玉，讓更多善心人士或團體共襄盛舉，帶動「關懷弱勢」良善社會風氣，讓社會關懷送到每個需要的角落。



## 3510 地區高雄西北社

國際扶輪 3510 地區獎助金 第七分區聯合捐贈儀式  
扶植高雄市尼布恩人文教育關懷協會  
執行協助偏遠地區及弱勢學童之教育

高雄醫學大學牙醫學博士陳俊志醫師從小學鋼琴，因為喜歡音樂，就讀醫學院時，加入高醫聲樂社。受到偏鄉與原民孩子純真嘹亮的歌聲所吸引，遂於「莫拉克風災」後，2009 年暑假帶領六龜高中、寶來國中創建合唱團，成立之初每週由高雄往返一次，6 年來從不間斷。

而為投入偏鄉音樂教學，免去長期奔波，陳醫師去年更將原位於高雄市的牙醫診所遷入六龜區，成立尼布恩（布農族語牙齒之意）牙醫診所，成為當地唯一私人牙醫診所，同時免費提供二樓空間，加強合唱團學生課輔與自習，並號召高雄醫學院學弟妹們為他們課輔，將音樂與歌聲帶進校園，也將醫療資源引入偏鄉。



捐贈地區配合獎助金



學童以歌聲感謝

高雄市第7分區——高雄西北、中正、愛河、繁星、新灣、海洋扶輪社，獲知如此無私的付出，且社會真得需要有人關心，6社捐款加上地區獎助金，共計29萬元，12月23日於六龜區義寶里里民活動中心舉行「扶植高雄市尼布恩人文教育關懷協會執行協助偏遠地區及弱勢學童之教育」捐贈儀式，以實際行動支持。

社友及寶眷約30名與會，第7分區助理總監陳信宏 PP Frank、副助理總監劉清吉 PP Nortel 及各社社長皆分別致詞鼓勵且合贈支票。該協會學童還特地表演數首歌曲，以表感謝，場面相當溫馨、感人。

一路走來，他們用歌聲療癒自己，也感動了許多人。希望能將孩子們天籟之音，從偏鄉帶到國內各角落，甚至帶到國際舞台上，讓偏鄉孩子們的歌聲發光發亮。



### 3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

#### 2017-18 年度扶輪公共形象廣告揭幕儀式

2017-18 年度 Monica 社長與公共形象主委 PP Jenny 於年度開始時就規畫了今年度的大型公共形象廣告看板的製作，也邀請了第五分區西區社、西南社、壽山社、南一社一起來完成這份榮耀。

今年度扶輪公共形象廣告重點區域有3個地方：

第一個廣告地點：在 Monica 社長家「戴銘浚婦兒醫院」外牆大型看板，從高雄中山四路小港機場方面往小港區路段，就可以看到2017-18 年度的扶輪 LOGO 跟口號「扶輪改善世界」、「做個快樂的扶輪人」，非常的顯目。

第二個廣告地點：在紅舍客棧旅店停車場，於一德路與林森路口。

第三個廣告地點：於戴銘浚婦兒醫院的行動醫療車2輛，隨醫療車所到之處，便能夠宣傳扶輪。

1月26日揭幕儀式當天，地區總監 DG Archi、第五分區助理總監 PP Miffy、副助理總監 PP Michael 也是西區社長代表、壽山社 PP Sakura、南一社社長 Amos、PP Linda、PP Dean 及仁愛社姐妹們一起參與這場活動。

總監 DG Archi 致詞時提到，製作大型看板是 RI 策略性的工作目標，地區也鼓勵各社製作大型看板來宣揚扶輪，這次也感謝仁愛社發起與第五分區各社一起完成這項目標。Monica 社長也







於儀式中一一頒贈感謝狀給各社代表，感謝第五分區的社友們共同參與。

會後大家移駕到一樓行動醫療車旁舉行揭幕儀式，由 DG Archi、PP Miffy、PP Michael、Monica 社長、PP Sakura、Amos 社長代表揭下紅布條，完成扶輪公共形象揭幕儀式。典禮活動結束後，Monica 社長還特別安排蛋糕小甜點及紅豆湯給與會社友們享用，讓大家開心完成年度活動。

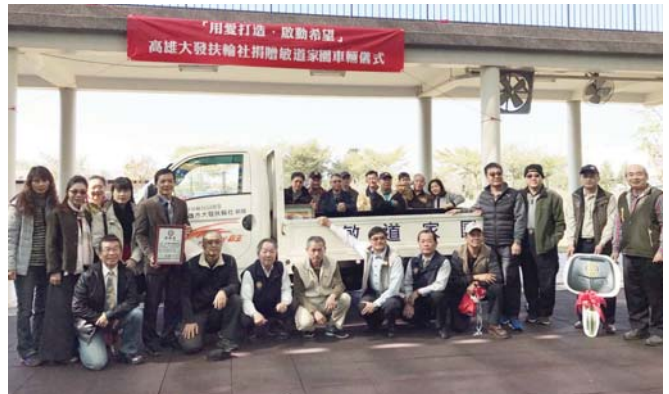


## 3510 地區高雄大發社

### 寒冬送暖助慢飛天使

本社扶助弱勢不遺餘力，社長林享發於去年得知「敏道家園」亟需添購載運物資所使用的車輛，決定致贈一輛 3.5 噸的中型貨車，解決園方人力不足及車輛調度的窘境，結合了社友慷慨解囊，一起完成這樁善舉。

1 月 14 日上午社長林享發帶領社友及寶眷們參訪敏道家園並舉辦贈車儀式；院方由神父蔣斌為貨車舉行天主教祈福祝聖儀式，祈主佑新貨車銜接任務、平安上路。



嘉義縣「敏道家園」於 99 年立案服務，服務對象為九歲以上重度、極重度之智能障礙及多重障礙者。該園院長鄒輝堂說，敏道家園缺乏一輛專責運送服務對象輪椅、氧氣機、輔具及捐贈用品的中型貨車，每次參加教學活動或載送較多物資時，需來回往返數次才能完成，在教保及人力不足情況下，不僅耗時費力，且人力成本相當高，原有車輛又老舊、安全性堪虞，感謝大發扶輪社送愛給敏道。



## 3510 地區高雄社／陳靜慧

### 扶輪 111 捐血活動記要

由高雄市所有扶輪社聯合舉辦的扶輪 111 捐血活動，依往例在一、二月份農曆年前後舉行，今年

本社由Paul社長親抽，湊巧與去年度同一地點，在捷運前鎮捐血室（前鎮高中站），輪值日期為1月20日。本社今年度捐血贈品經理事會討論結果，採用最實用主婦最愛的有機米，不開伙的則可選擇天然手工皂，兩者兼顧，希望能提高捐血總袋數，而為鼓勵社友踴躍出席，理事會也決議將1月23日中午例會提前配合。

活動自上午9時半開始，這幾年捐血活動地點已陸續移至市內捐血室，設備環境都提升，也可讓捐血民眾有較舒適的等待空間，社友們則不需像以往在外搭棚忍受風吹日曬之苦，再加上多數民眾皆有捐血習慣，不用隨機拉客，社友也省事不少，雖然如此，多位社友也主動拿著告示牌及大聲公至捷運出入口宣傳。



該地點過路人潮來去匆匆，來捐血者大部份都是捐血常客，可能有收到捐血中心簡訊通知，早上成績普通，但中午過後，等待人數一直維持十幾位左右。活動雖到下午5時30分結束，但捐血室中還是有多位民眾等待捐血，留下捐血贈品後，在最後一班輪值社友協助收拾桌椅等相關物品後，結束一年一度的扶輪111捐血活動。感謝民眾熱情響應，加上出席社友及夫人們的努力號召，讓捐血活動圓滿順利完成。

### 3510 地區高雄木棉社／蔡宜庭

與欣欣社等友社聯合舉辦「禮讚欣生 輪轉幸福——幼兒自我概念養成活動計畫」社區服務

由高雄欣欣社主辦的「禮讚欣生 輪轉幸福——幼兒自我概念養成活動」，共有10社聯合舉辦，1月11日假位於路竹的小天使家園舉行捐贈儀式。

嬰幼兒無法選擇父母，有些棄嬰或父母無力扶養的幼兒被安置在小天使家園，小天使家園是安置失依嬰幼兒的地方，也是協助無力扶養子女的家庭和結婚多年無力生育家庭成為合適家庭的單位，是高雄市第一個可以緊急安置的場所。

隨著社會結構的改變，有些人過了適婚年齡不想生育，但有能力撫養小孩，所以選擇單身收養，這樣的案例慢慢在增加。即便如此，每年仍有許多失依的嬰幼兒等著新家人來收養，他們在被出養之前由小天使家園全心全力來照顧，全年無休的陪伴，促使他們身心健康並有良好的人格發展。

今天正好有三位小幼兒滿月、滿四個月、滿周歲，與會來賓紛紛給予祝福、收涎、參與小寶寶的抓周樂趣，離席時每人一個紅圓感受小寶寶成長的幸福與喜悅。





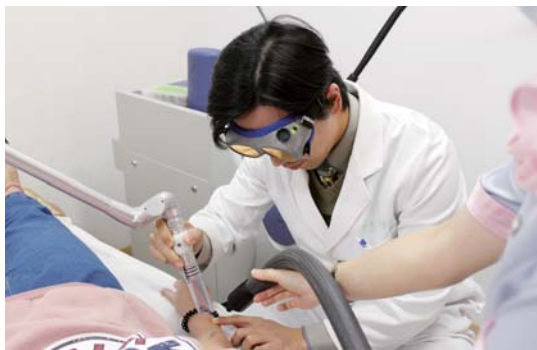
## 3510 地區高雄市中山社

### 青少年免費除刺青義診活動

本社舉行青少除刺青義診活動，邀請高雄南區、西北社聯合舉辦，希望幫助弱勢家庭小孩，免費為他們施打雷射，希望讓有意義的公益活動造福更多的青少年。

高雄中山社陳建榮社長表示很多青少年基於好奇心，或在同儕朋友慫恿起鬨之下，嘗試去刺青，事後後悔了，一時的衝動讓身體留下圖騰，但這些青少年不少是成長在單親或隔代教養的家庭，經濟情況本來就不好，雖有心去除，但因而裹足不前，更有些青少年產生負面的情緒萌生的輕生的念頭。為回饋社會，關懷青少年特舉辦青少年去刺青義診活動，希望讓有紋身之青少年得以去除一時衝動所留下的烙印，不致於用自殘及不正當的手段去去除紋身，而得以再展歡顏，重拾自信的人生。

健生醫院支持本項活動多年，適逢社友曾偉琦展新診所，願提供更先進醫療設備，讓這項有意義的活動能繼續辦理，幫助更多青少年免費去除身上的刺青，健生醫院院長蔡慶松特別提醒青少年刺青



可能帶來感染問題，消毒不完全的工具會讓你遇上愛滋、皮膚炎、梅毒、B型、C型肝炎等問題，他提醒青少年要炫、要酷不一定要刺青，現在科技發達可以利用彩繪或紋身貼紙同樣可以又炫又酷。

萊波亞美醫診所總院長曾偉琦指出，紋身文化正在被重新改寫，它代表潮流、代表藝術，所以紋身顏色變得很彩色豐富，隨著刺青顏料的日新月異，清除刺青的困難度也越來越高，接受刺青前真的應該要深思熟慮。



## 3510 地區內埔社／鄒富梅

### 扶輪愛延綿，屏東第二分區傳愛偏鄉

3510 地區屏東縣第二分區六社由恆春社社長林峰宜 P Deco、潮州社社長蔡東雄 P Water、東港社社長李寶貴 P Alica、萬丹社社長陳柏錡 P Teeth、本社社長鄒富梅 A-Mei、恆春恆馨社社長盧美琴 P Marie 率領社友聯合捐贈水泉國小的電腦設備，這個案子透過恆春扶輪社跟地區申請「屏東縣恆春鎮水泉社區弱勢學童、樂齡長者資訊課程研習及充實數位教學設備」得到諸位社長及社友們的贊同，捐贈耳麥 100 多件，視訊鏡頭 100 多件（致贈水泉國小、水泉國小龍泉分校、大平國小、長樂國





小），及電腦 30 件（致贈大平國小、長樂國小）使這次的服務可以順利來進行！

位於台灣最南端恆春鎮的水泉國小、水泉國小龍泉分校、大平國小、長樂國小，長期因位居偏鄉，致使學童在學習上，非常不便，此次的捐贈為偏鄉兒童提供電腦學習課程做開路先鋒，希望透過扶輪社的支持，由學校校長跟老師的協助讓小朋友在電腦上使用耳麥及視訊鏡頭來做遠端視訊的學習，透過這些工具輔助，就可以跟各大

學學有專長的大學生一起來學習英文或日後有機會可以學習一些機器人的組裝技術，這是一個非常顛覆以往學習途徑。

目前扶輪社的此項服務已經在全省各地非常成功落實推展，希望可以善用電腦的周邊配備拉近城鄉差距。這是我們這一次捐贈的最大目的，也是最大的期許！



## 3521 地區台北清溪社

### 分區 DDF 亮點計畫

城鄉資源差距下，偏遠鄉村孩童，從小缺少接觸藝術教育的機會。本計畫目的，在提供偏鄉孩童，也享有與都市孩童，一模一樣的打擊樂學習師資、教材與內容。

此次分區結合朱宗慶打擊樂基金會、旅行與閱讀基金會，一次選擇桃園市兩所偏遠國小辦理，進行一學年（兩學期）的打擊樂課程。每週上課一次，全校同學分成高、中、低年級，於正



式上課期間授課。

樂器、教材、師資由朱宗慶打擊樂基金會專案辦理。參與本計畫之學校協調、行政作業由財團法人旅行與閱讀基金會辦理。

分區各社美金一千元，提供兩所學校一學年度本項計畫所需經費。並參與課程計畫之開業、結業與觀摩等活動。

10 月 30 日上午 10 時於新屋水牛書局集合，參與新屋東明國小打擊樂班，

老師認真教學，學生仔細看譜打擊出美妙的音樂，讓參與社友隨著音樂的音符精神為之振奮，分區由助理總監 PP Ford 帶領與會社友一同合影。隨後參觀「我愛你學田農場」，在羅文嘉先生的引領下一一參觀。用完午餐後我們帶著愉快的心情便返回台北。



## 3521 地區台北華山社／潘士賢

### 職業成就表揚大會——表揚四名傳統工業、技藝、文創產業工作者

傳統手工行業因為融入人們食衣住行生活當中，向來被人視為當然而遭忽視，但諸多傳統職人終其一生默守職場技能、傳承工藝不遺餘力，執斯精神令人感佩。

在訪談中，發現一個巧合四位達人以年齡排序分別為 30、50、70、90 歲正所謂青、中、耆、老四個年階，深具世代傳承意義。

最年輕的余奕彰先生在大溪從事鐵製工具，舉凡建築、園藝、農用等器具一應俱全，可貴的是原本攻讀航太系的他，毅然接下父親手中的店舖傳承老一輩的手工技藝，近年更將鐵器品牌化、客製化，生產少量、精緻的刀具，將刀藝提升至欣賞境界在業界頗具盛名。

在大溪從事木雕創作隔代傳承阿公手藝的劉清剋先生其實是多才多藝的人，雕刻、紮紙、捏麵等均難不倒他，製作的「木風車」最具特色，繪飾圖騰的風車木片非常輕薄乘風運轉異常順暢，手工輕巧不可不謂極致。



今猶為傳統工藝盡付心力，讓人敬佩。

今年高齡 91 歲的曾水源大師在宜蘭從事宮廟彩繪，舉凡歷史人物、飛禽走獸均為其拿手絕活，當天在會場擺設之古代人物手工繪圖張張栩栩如生，粉筆禽鳥更是呼之欲出，矗立的手繪守門神彷彿真人，令人肅然起敬。



「工欲善其事，必先利其器」這句話套在詹益農先生身上再恰當不過，阿龍師專門研製木工用鉋刀工具，目前為台北科技大學的駐校工匠，在日據時期唯有大師級的工匠才能製作出弧度精確厚薄均勻的鉋具，從事鉋刀製作凡 50 年，每一他經手之工具必定精工細緻支支經典，阿農師至



## 3522 地區台北士林社／郭榮壽

### 社區服務「花蓮縣銀髮長者體適能運動抗衰弱」成果發表

4 月 28 日本社社長 Roger 率團前往花蓮縣衛生局禮堂召開記者會，現場有議員、醫院院長、里長等貴賓及國福里及仁里社區長者近百餘人與會。

這項專案活動由本社及郭元益教育基金會捐贈 100 萬元，協助花蓮縣衛生局於花蓮市國福社區 46 位及吉安鄉仁里社區 43 位 65 歲以上的長者，推動抗衰弱行動，從 106 年 2 月至 11 月，用 10 個月的過程試辦推展，此為台灣首創模式，希望長輩們用運動掌握自我自主，天天走出來，健康吃

百二。

12月8日則是這個活動的成果發表會，本社共有64位社友、寶眷參加，陣容堅強壯大呀！進入大禮堂滿滿是熟悉的人情氛圍，與國福社區、吉安鄉仁里社區的銀髮長輩及貴賓齊聚一堂。

成果展現不只是看數字，最主要就是參與這項專案可愛的銀髮長輩啦！實際在台上做給大家看，筋骨柔軟度增強了，手勁握



力更好了，不論彎腰抬腿拉筋，透過簡易輕巧的工具運用，在在展現出有朝氣活力的一面，令人欽佩。這是他們在復健師、體適能教練及陪伴運動志工們的訓練協助下，所展現出的成果。

為了讓現場的貴賓們親身體驗一下抗衰弱健康操，花蓮縣城中運動空間羅政葦教練帶領大家一起「健康動一動」，台上的長者跟著一起示範，台下的貴賓跟著口令動作一起做。這些不算太難的動作偶爾也會難為了貴賓們呢？！這時就可以看出貴賓們平時的運動程度囉！



### 3523 地區台北市華陽社

#### 例會暨職業參訪——龍巖生命紀念館活動

本次參訪感謝職業服務主委 William 的安排，及 Daniel Lin 的簡報介紹，完全顛覆了傳統對於殯葬的黑色思維，甚至感覺很溫暖的人本，真是不虛此行。

安藤忠雄，是近代建築藝術大師，以清水混凝土和幾何形狀的個人風格，得到世界的良好評價。

除了上述，簡潔、低科技、高度與環境結合，獨特的日本風，深化的東方哲理，也是他作品的特色。安藤忠雄代表作，跨足商業建築，公共建築，美術館等大型計畫，（龍巖生命紀念館）是安藤忠雄這一生最後最想留下的代表作，因此與龍巖合作開始建造廣達 26 公頃的〈龍巖生命紀念館〉。

氣勢磅礴雄偉的紀念館，融入自然山林氣勢雄偉，緊臨淡水河坐擁觀音山，視野寬闊景色怡人，生態工法建造園區公園化，四季不同的花樹讓人可以在感懷前人之時也可感受與櫻花、舞蝶、活水共生的絕美。

整個參觀過程完全是欣賞藝術，一場美的饗宴。

